

広報 やまが

YAMAGA

10

2026
(令和8年)

October
No.310



横浜高校
池田 聖摩

第108回全国高校野球選手権大会
ベスト4・ベスト8達成!

山鹿中学校から羽ばたいた二人の球児

ベスト4



池田 聖摩 選手
(横浜高校)

ベスト8



斉藤 遼汰郎 選手
(有明高校)

① 山鹿の誇り! 感動をありがとう! ①

—— 山鹿市はこれからも応援しています! ——

互いに将来の対戦を熱望!
第108回全国高等学校
野球選手権大会出場報告

だから、
山鹿。

山鹿市キャッチフレーズ

やまが



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

岩尾 彩那さん
鹿本小学校 6年生

将来の夢は葬祭ディレクターです。母がその仕事をしていて、興味を持ちました。将来は、大切な人を失った家族に寄り添って、心に残るお別れをサポートできるようなディレクターになることが目標です。今は目標を実現するために、本を読んで、いろいろなことを学んでいます。

今月の表紙 全国高等学校野球選手権大会出場報告

8月5日から22日まで兵庫県で開催された第108回全国高等学校野球選手権大会に出場した、山鹿中学校出身の有明高校3年の斉藤遼汰郎さんと横浜高校3年の池田聖摩さんが本市を訪問しました。二人は応援してくださった皆さんへ感謝の言葉を伝え、将来は互いに対戦してみたいとうれしそうに話しました。



防災行政無線の放送内容を聞くことができます。

※放送後24時間以内 ※通話料有料

☎(41)9077

問 防災監理課 ☎(43)1113

目次

トピックス

- 3 忠臣蔵サミット in 山鹿
深掘り！ 菊池川流域日本遺産エピソード
- 4 山鹿4種のお酒プロジェクト展開中

生活情報

- 5 山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第83号
地域の力で子どもたちの未来を育む 里親になりませんか？
- 6 令和7年度山鹿市の決算状況
- 7 山鹿市の国民健康保険の状況
後期高齢者健診と歯科口腔健診はお済みですか？
- 8 山鹿市地域包括支援センターだより
- 10 みんなの健幸手帳・休日在宅当番医および当番薬局
- 12 STOP！！ 鳥獣被害
- 13 やまが和栗の収穫がスタートしました！・巡回スマホ教室
- 14 見守り新鮮情報
- 15 やまが人権啓発便り 第63号

お知らせ

- 16 案内版
- 22 定例相談
- 23 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 24 図書館スタッフおすすめの1冊・バンビ通信
- 25 わくわくネット
- 26 街角ぐるっと NAVI

投稿のページ

- 28 みんなの広場・今月の街角ギャラリー・八千代座催し案内
- 30 市民文芸
- 31 熊本ビューストピンディーズ
- 32 10月からカルチャースポーツセンターに愛称が誕生します！
地域おこし協力隊通信

公式LINEはじめました

QRコードで簡単登録

ID検索で登録



友だち募集中

@yamagacity

山鹿市からの情報がLINEでも届きます

問 情報政策課 ☎(43)1118

実施予定のイベントに変更が生じる場合があります。主催の問い合わせ先に確認いただくか、山鹿市ホームページなどで確認ください。



●忠臣蔵サミットとは

忠臣蔵サミット（義士親善友好都市交流会議）は、平成元年、兵庫県赤穂市が忠臣蔵にゆかりのある全国の自治体に呼び掛け、創設されました。毎年1回、参加都市が持ち回りで主催しており、お互いの親善と友好を深めながら、交流事業を展開しています。現在 32 の自治体が名を連ねており、ことしは、11 の自治体が参加予定です。

●本市とのゆかり

元禄 15 年（1702 年）の赤穂事件後、赤穂義士四十七士のうち、大石内蔵助をはじめとする十七士が江戸・芝白金（現在の東京都港区）の細川藩邸に預けられました。細川家では義士たちを手厚く遇し、19 人の義士接伴役を置きましたが、堀内伝右衛門はその一人として、義士たちが切腹するまでの約 50 日間、日夜接伴に尽くしました。

赤穂義士十七士が切腹した後、堀内伝右衛門は義士たちの遺髪を譲り受け、自らの菩提寺のある日輪寺に遺髪塔を建立し、義士たちの菩提を弔い続けました。

ことしは堀内伝右衛門の 300 回忌を記念する年であり、忠臣蔵サミットを本市で開催します。

●内容

- オープニング 参加自治体紹介
- シンポジウム（パネルディスカッション）
テーマ「忠臣蔵と堀内伝右衛門」

●コーディネーター

甲南女子大学 芦田徹郎名誉教授

●パネラー

熊本大学 稲葉継陽教授

小説家 真山 仁さん

中央義士会 松岡康彦専務理事

平成堀内組 宮川政士さん

●時間

午後2時半～5時（予定）

●場所

八千代座

●参加者

先着 300 人

※入場無料

●申込方法

二次元コードまたは観光課へ

電話で申し込みください。

▲申し込みフォーム



公式キャラクター
堀内伝右衛門



深掘り！ 菊池川流域日本遺産エピソード～伝説と文化をたずねて

連載第7回 雨乞い

問 文化課 ☎ (43)1651

菊池川流域の各地には雨乞いの風習が伝わっており、その一つが玉名市の大野下雨乞い奴踊りです。踊り手は江戸時代の参勤交代時の奴（大名行列の先頭で目立つ衣装を着ていた家臣）の格好をしています。なぜ、そのような格好をするのでしょうか？ 関文書「天保三年御内意之覚」によると、雨乞いの際に華美なものを用いているという噂があるため役人が村々に確認に行くと、三味線や太鼓、笛に合わせて踊る村や揃いの衣装を着て踊る村、規則を破って絹地の着物を着ていたり、村印を付けた絹地ののぼりを用いていたりする村があることが分かり、その状況を郡奉行へ報告しています。また、村上文書「天保十年見聞之覚」からは、村々では火消しや随兵衛、薬売り、狐狩り、忠臣蔵夜討ちなどの格好をしていたことが分かります。まるで仮装行列のようです。大野下の奴の格好もこのようなもののひとつだったのでしょうか。



大野下雨乞い奴踊り
(玉名市岱明町大野下)

大野下の雨乞い奴踊りのほかに、菊池市の住吉日吉神社雨乞い太鼓、山鹿市の迫雨乞い太鼓踊りや相良雨乞い踊り、小坂雨乞い踊りが伝わっています。

住吉日吉神社雨乞い太鼓の由来は、今からおよそ 500 年前、旱魃に苦しむ人々を救おうと住吉日吉神社の前で太鼓を三日三晩打ち鳴らし、滝の様な雨に恵まれたことから祈願するようになったと伝わっています。



菊池川流域

菊池川流域
日本遺産協議会
ホームページ▶



日本遺産



迫雨乞い太鼓踊り
(山鹿市鹿北町芋生)

菊池川流域日本遺産協議会の各種イベントを 21 ページに掲載しています。ぜひ、確認ください！

SAKE



千代の園酒造

明治29年(1896年)創業の老舗の蔵元「千代の園酒造」。元々が米問屋だったこともあり、米に対して強いこだわりをもって酒造りを行っています。戦後は全国に先駆けて純米酒の製造に取り組みました。良質の肥後米と水で造る地酒は絶品です。

所在地：山鹿市山鹿 1782
☎ (43)2161



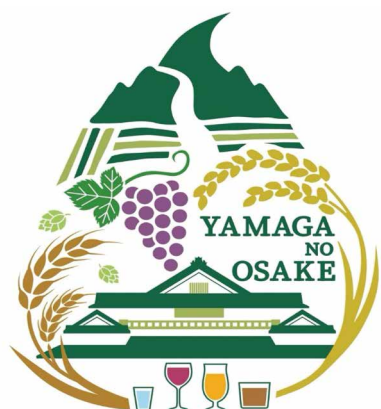
WINE

菊鹿ワイナリー



山鹿の自然に囲まれ、醸造家と栽培農家の情熱でゼロから作り上げるワイン。数々の受賞歴を誇る「菊鹿シャルドネ」をはじめ、菊鹿ワイナリーでしか味わえない限定ワインも展開中。自家製のシャルキュトリや地元の食材を楽しめるレストランも併設。

所在地：山鹿市菊鹿町相良 559-2
☎ (41)8585



山鹿4種のお酒プロジェクト展開中

～山鹿の多種多彩なお酒を活用した地域づくりに取り組んでいます～

問 商工政策課 ☎ (41)5698、熊本県鹿本地域振興局 ☎ (44)2131

山鹿市は、日本酒・ワイン・ウイスキー・クラフトビールの4種の酒造所が揃う、全国的にも珍しい地域です。

山鹿市と熊本県鹿本地域振興局は、4種のお酒を活用し、山鹿の食や文化、癒しを堪能できる地域づくりを進めています。

今後も市全域のにぎわいづくりにつなげるため、山鹿市の魅力を広く発信していきます！

山鹿4種のお酒特設HP
(飲める店・買える店)
はこちらから▶



山鹿のお酒

WHISKY



山鹿蒸溜所

山鹿灯籠を舞う女性の姿に着想を得た、エレガント、フルーティー＆クリーミーな酒質を追求する山鹿蒸溜所。熊本・山鹿の豊かな自然と良質な地下水を生かし、華やかさと深みを兼ね備えたシングルモルトウイスキーを製造。工場見学は土日および連休となる祝日に自由見学にて開催しています。

所在地：山鹿市鹿央町合里 980 番地 1
☎ (36)3400



BEER

キラリブルワリー



定番クラフトビールには山鹿シルクを使用し、地域資源を生かしたクラフトビールづくりに取り組んでいます。酒かすや和栗、岳間茶など山鹿の農産物・特産品を活用した季節限定商品も展開し、山鹿ならではの味わいを届けています。ことし5月に移転オープンしました。

所在地：山鹿市山鹿 1411-3
☎ (41)8131



伝統を守り、新たな歴史を刻み続ける山鹿のお酒。

それぞれの造り手がこだわり抜いた一杯を求めて、お酒巡りに出かけてみませんか？



肝試しの様子

7月後半から8月末にかけて、竹細工やはにわづくりなど、計4種類の体験教室を開催しました。8月1日には「怪談と肝試し」を実施し、山鹿市おはなしボランティア協議会による怖

い話の読み聞かせやパネルシアターの後、肝試しで夜の博物館周辺を巡りました。参加者たちは、薄暗く照らされた道を歩く中でお化けに驚きながらも、怖さと楽しさが入り混じった特別な夜を楽しんでいました。

山鹿市立博物館
夏休み体験教室

山鹿市教育委員会広報

ゆめーる

第83号

山鹿市教育委員会
教育総務課

☎(43)1396

E-mail: ksoh@city.yamaga.kumamoto.jp

地域の力で子どもたちの未来を育む 里親になりませんか？

すべての子どもに安心できる居場所を

私たちのまちには、さまざまな事情で自分の家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。そうした子どもたちに、愛情と温かい家庭での生活を提供するのが「里親制度」です。里親家庭は、特別な資格ではなく、子どもたちを温かく迎え入れ、その成長を見守ってくださる「ごく普通の家庭」です。家庭で過ごす経験は、子どもたちの健やかな成長と自立に向けた力を育む上で、かけがえのない宝物となります。

「自分に務まるだろうか」「経済的な負担は？」といった心配はあるかと思いますが、児童相談所や里親支援センターなどがしっかりとサポートします。

📌 **研修と相談** 里親になる前の研修はもちろん、里親になった後も、里親等支援員による継続的な相談や助言を提供します。

💰 **経済的な支援** 子どもの養育にかかる費用、教育費、医療費などは、公的な里親手当や生活費として支払われます。

👤 **専門的なケア** 子ども特有の悩みや行動については、専門家と連携してサポートします。

里親になることで得られるもの

里親になることは、子どもたちに幸せを届けるだけでなく、里親家庭自身にも大きな喜びと成長をもたらします。

🌱 **子どもの成長を間近で見守る喜び**

💡 **新しい家族の形や価値観との出会い**

🏠 **地域社会への貢献と感謝の気持ち**

「里親」という選択肢は、特別なことではありません。もし、この文章を読んで少しでも心が動いたなら、それは子どもを支える大きな力になるかもしれません。子どもは、地域の宝です。すべての子どもが「生まれてきてよかった」と思える社会にするために、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

制度の詳しい内容を知りたい、里親さんの体験談が聞きたい、どんなことでも結構です。まずはお気軽に問い合わせください。

☎ 養育家庭支援センターきらきら ☎ 096(383)8100

✉ kirakira@jiaien.or.jp



山鹿市の決算状況

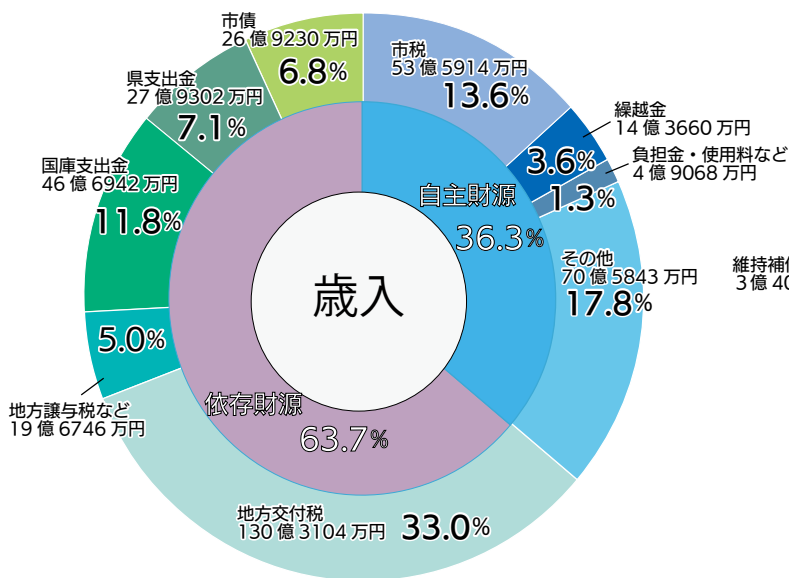
令和7年度の歳入・歳出の状況をお知らせします。

普通会計の歳入と歳出の差し引きは、38億8415万円の黒字となりました。このうち、令和8年度に繰り越した事業に充てる財源8545万円を除いた37億9870万円が実質的な黒字となります。詳しくは、山鹿市ホームページを確認ください。

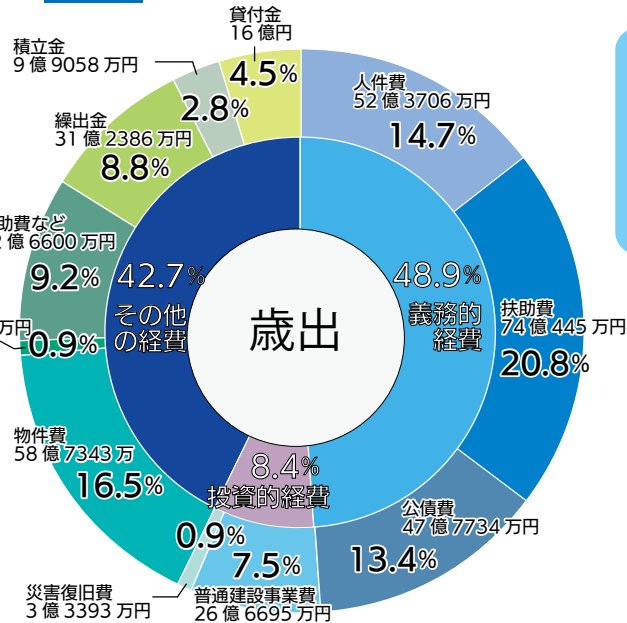
図財務課 ☎(43)1119 ▲山鹿市



歳入 394 億 9809 万円



歳出 356 億 1394 万円



積立基金

令和7年度末残高
148 億 9481 万円

前年度比 25 億 7455 万円減

※年度間の財源の不均衡を調整する財政調整基金や市債を計画的に返済するための減債基金、福祉や教育など特定の目的のために積み立てる特定目的基金（9基金）があります。

市債

令和7年度末残高
285 億 8795 万円

前年度比 19 億 6774 万円減

※道路や学校などの施設は、将来にわたって利用されるものです。世代間で公平にその整備費用を負担するため、市債を発行しています。

山鹿市の家計簿（1世帯当たり）

一般会計決算を家庭の総収入 300 万円に換算した家計簿を作成しました。

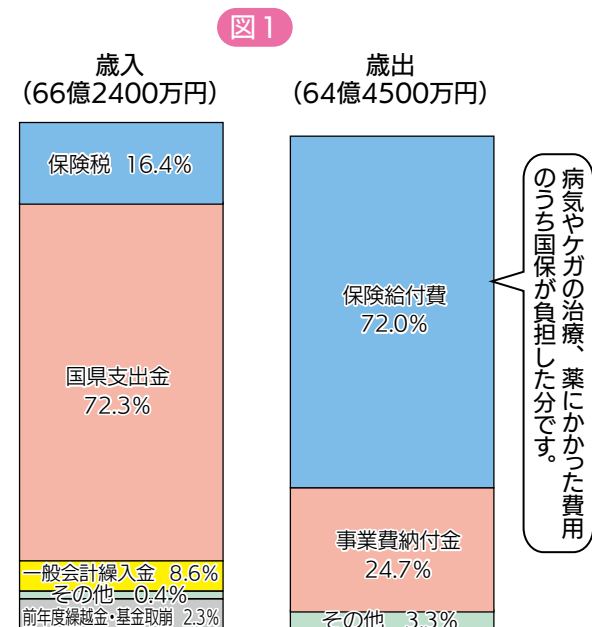
収入（歳入） 300 万円	
給料（市税・地方交付税・地方譲与税など）	154 万 7 千円
実家からの援助（国庫支出金・県支出金）	56 万 7 千円
銀行からの借入（市債）	20 万 5 千円
家賃収入（財産収入・分担金・負担金・使用料・手数料）	4 万 7 千円
臨時収入（諸収入・寄附金）	12 万 1 千円
預貯金の取り崩し（繰越金、繰入金）	51 万 3 千円

支出（歳出） 300 万円	
食費（人件費）	39 万 8 千円
医療費、養育費（扶助費）	56 万 2 千円
ローン返済（公債費）	36 万 3 千円
光熱費や通信費など（物件費）	44 万 6 千円
家電の買い替え、家の修理など（投資的経費、維持補修費）	25 万 4 千円
地域活動会費、個人への援助、子どもへの仕送り（補助費等、繰出金）	48 万 5 千円
貯金※（積立金、貸付金、剰余金）	49 万 2 千円

※黒字分については貯金に計上しています。

●令和7年度の山鹿市国民健康保険 財政状況 図1

国民健康保険は病気やケガに備えて加入者の人たちに納めていただく保険税と、国や県の補助金および市の財源で運営しています。一人一人の医療費が増えると加入者が負担する保険税も増加することになります。健康に留意して適正な医療受診をお願いします。

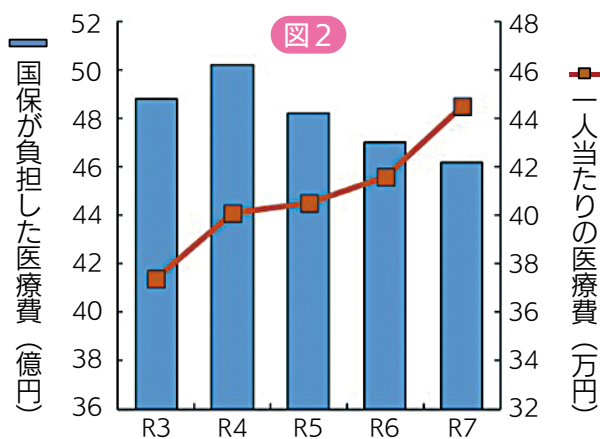


●国保が負担した医療費と一人当たり医療費の推移 図2

年々国保の被保険者数は減少しており、さらに高齢者の増加や医療技術の高度化も相まって、一人当たりの医療費はより増加しています。

一人一人が「健診受診による病気の早期発見」、「ジェネリック医薬品*の利用」を心がけ、医療費の削減に協力をお願いします。

※ジェネリック医薬品は新薬より安価で、かつ同じ有効成分を使っているため安全性に変わりはありません。



後期高齢者健診と歯科口腔健診はお済みですか？

後期高齢者医療保険制度加入者を対象に、5月下旬に受診券を郵送しています。自覚症状がなくても健診を受けることで病気を早期発見でき、早期治療につなげることができます。年に1度は健診を受けて、体の状態を確認しましょう。

問国保年金課 後期医療年金係 ☎(43)1576

実施期間 令和9年3月31日(木)まで

自己負担額 後期高齢者健診 800円

歯科口腔健診 400円

- 希望の医療機関（指定医療機関）に予約が必要です。詳しくは受診券と同封の書類をご覧ください。
- この健診はそれぞれ1年に1回受けることができます。※2回目の健診を受けた場合は、健診費用（8千円程度）が別途必要です。

※健診結果から、山鹿市（または、山鹿市から委託された事業所）の保健師や栄養士などが、日常生活指導や服薬指導のため、自宅を訪問することがあります。

保健師などが訪問した場合は、日ごろから健康について気になっていることなどを、お気軽に相談ください。



後期高齢者医療制度への加入対象者について

- 75歳以上の人（75歳の誕生日当日から対象）
→75歳到達による加入の手続きは不要です。
- 65歳以上74歳までで、一定の障がいにより広域連合の認定を受けた人
→加入は任意で75歳になるまではいつでも申請ができます。また、将来に向けていつでも撤回することができます。ただし、申請日より前にさかのぼって加入、撤回はできません。加入を希望する人は、障害者手帳などとマイナ保険証（資格確認書）を持参いただき、国保年金課へ相談ください。

▼一定の障がいがある人とは

- 身体障害者手帳1級から3級、または4級の一部の人
- 精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持つ人
- 療育手帳A1・A2を持つ人
- 障害基礎年金1級・2級を受給している人など

フレイルかも…と思ったら

「はつらつ学校」で悩みを解決してみませんか？

はつらつ学校では参加者の困っていることを解消するため、目標を立て、それに合わせた運動を行います。

多様な専門スタッフ（健康運動指導士、看護師、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士）がサポートを行い、運動や座学など全 16 回の教室に参加してもらいます。

まずは地域包括支援センターにお尋ねください。

●対象者

① 65 歳以上で介護予防が必要と認められる人

※基本チェックリスト（25 問の質問）に回答していた
だき、介護予防の必要性の可否を確認します。

②要支援 1・2 の判定を受けている人

※すでに他のサービスを利用している人は、担当者へ
相談ください。

●利用期間 週 1 回×4 カ月（全 16 回）

●利用料 1 回 500 円（食事代別）

※介護保険負担割合が 2 割の人は千円、3 割の人は
1500 円となります。

●送 迎 あり



はつらつ学校 1 日のスケジュール

9:00 頃～	お迎え
10:00	ストレッチ・タオル体操 コグニサイズ（認知症予防体操）
※栄養や口腔についてのお話（月 1 回程）	
11:20	筋力トレーニング（30 分）
11:50	口腔体操（10 分）
12:00	昼食・休憩（1 時間）
13:00	学習時間（1 時間程）
14:00 ～	お送り

身体が元気になったと実感できます！

参加前は、膝の痛みとしびれがあり、歩くの
もおっくうに感じていました。

教室に参加して、自信を持って外出ができる
体力がつき、自宅付近の散歩も再開しました。

これからも家族と元気に過ごしたいです。



参加者の声
A さん（87 歳 女性）

運動・社会参加が大切です！

「シニアのための健康貯筋教室」を紹介します

「貯筋」とは、「筋肉を蓄えること」です。これからも元気で健康に過ごすため、65 歳以上の人を対象に、筋肉を蓄える「健康貯筋教室」を実施しています。

教室では、自分に必要な運動メニューを見つけ継続していくことを目標に、家庭でもできる筋力トレーニング・ウォーキングなどさまざまな運動を全 12 回行います。

令和 8 年度は健康福祉センター大ホールとひまわり館多目的室の 2 箇所で開催しています。今回は、教室の様子を紹介します。

自宅で一人だと
なかなか続かない
のでありがたいです。



仕事をやめてから体操をしたことが
なかったので楽しかったです。

教室がきっかけで
ウォーキングをする
ようになりました。



地域の人にも
体操を教えました！

山鹿市地域包括支援センターだより

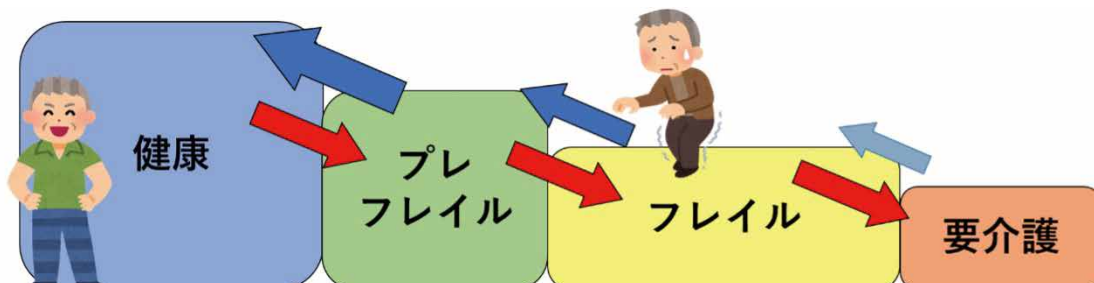
フレイル予防をはじめましょう！

●「フレイル」をご存じですか？

加齢にともなって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を「フレイル」といいます。

加齢や持病、生活習慣が原因となり、フレイルやプレフレイル（フレイル予備軍）になると生活習慣に影響を与え、さらに弱ってしまうという悪循環におちいりやすくなります。しかし、早めに対処することで健康な状態に戻ることができる状態でもあります。

まずは自分の体の状態を知り、早い段階から予防に取り組むことが大切です。



●「フレイル」予防のポイント！

フレイル予防のためには**運動**や**食事**、**人との交流**などにバランスよく取り組むことが大切です。

山鹿市ではさまざまな教室などを実施しています。自分にあったものを活用しながらフレイル予防に取り組みましょう。

「いきいき測定会」で自分の体を知りましょう！

測定会では、体組成測定（筋肉量や体脂肪率の測定）や体力測定を行い、専門スタッフ（理学療法士など）からのアドバイスをを行っています。ぜひこの機会に体の状態を確認し、今後の生活に生かしてください。

開催日時は以下のとおりです。定員になり次第締め切りますので、早めに申し込みください。

日時	場所
11月11日(水) 午後2時～4時半	山鹿健康福祉センター 大ホール
12月2日(水) 午後2時～4時半	鹿本市民センターひだまり 会議室C



●申し込み方法 二次元コードを読み込んで回答いただくか、電話で申し込みください。

山鹿市地域包括支援センター ☎(43) 1077

地域のため、ひとのため、自身のフレイル予防のため

「やまがサポーター」として活動しませんか？

高齢者の元気づくり、ちょっとした困り事のお手伝い、認知症の普及啓発などのために、「やまがサポーター」として山鹿市で活躍して下さるボランティアの養成講座を開催します。

現在山鹿市では、300人を超える人がサポーターとして登録されています。特別な資格は不要で、養成講座を受ければ活動できます。ぜひ参加ください。

●対象者 健康状態が良好な山鹿市在住の人
(年齢制限なし)

●場 所 山鹿健康福祉センター

●日 程 下記日程表のとおり

●時 間 午後1時半～4時半

●受講料 無料

●日程表

●申し込み方法

二次元コードを読み込んで回答いただくか、
下記いずれかに連絡

やまが元気倶楽部 ☎(36) 9238

やまが生活サポートセンター ☎(43) 6565



内容	11月	令和9年1月
①介護予防とその取り組みについて	4日(水)	8日(金)
②介護予防の基礎知識・認知症について	11日(水)	15日(金)
③介護予防拠点での活動について	18日(水)	22日(金)
④生活支援・介護予防サポーターの活動について	25日(水)	29日(金)

※講座は上記①～④まですべて受講する必要があります。

受講される月で参加できない日がある場合は、次回実施月の受講もできますので相談ください。



結核レントゲン検診

- 対象者 満65歳以上の人（4月以降胸部レントゲン撮影をしていない人）
- 実施期間 10月1日（休）～16日（金）
- 検診会場 各地区をバスで巡回（対象者には受診券を郵送しますので、持参ください）
- 料 金 無料



※悪天候により、検診が中止になることがあります。中止の際は、やまがメイトなどでお知らせします。

新型コロナ・インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

	新型コロナ（定期）	インフルエンザ（定期）	子どもインフルエンザ（任意）	
接種方法	筋肉内注射	皮下注射	皮下注射	鼻腔内噴霧
対象者	①65歳以上（接種日に65歳になっている人） ②60～64歳で、以下に該当する人 ・心臓、腎臓または呼吸器の機能で、日常生活が極度に制限される程度の障害がある人 ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人 （内部障害で身体障害者手帳1級程度を持っている人）		生後6カ月～18歳 （高校3年生相当）	2歳～18歳（高校3年生相当）
			注）18歳…平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ	
実施期間	10月1日(木)～ 令和9年3月31日(水) （医療機関の診療日のみ）	10月1日(木)～令和9年1月30日(土) （医療機関の診療日のみ）		
実施機関	山鹿市および熊本市北区植木町などの受託医療機関 ※予診票は受託医療機関にあります。 ※受託医療機関以外のかかりつけ医で接種を希望する人は、接種前に手続きが必要ですので、事前に健康増進課に問い合わせください。		山鹿市および熊本市北区植木町などの受託医療機関 ※予診票は受託医療機関にあります。	
自己負担金	4700円	1500円	1500円 （1回あたり）	2700円
	※生活保護受給者は免除			
助成回数	1回		生後6カ月～12歳2回 13歳～18歳 1回	1回
持参品	・本人確認書類（マイナンバーカードなど） ・接種料金 ・該当する人…生活保護証明書、身体障害者手帳		・母子健康手帳 ・接種料金 ・委任状（保護者以外が同伴する場合に必要） ・同意書（13歳以上の人で保護者が同伴しない場合に必要）	

予防接種を受ける際は、医療機関への事前予約が必要です。

詳しくは、市ホームページで確認ください。▶



山鹿市・京都産業大学 地域連携事業 講演会

入場無料

世代をつなぎ地域で育む「健幸都市」

～からだの変化を知り、温泉と健康の関わりを考え、いつまでも健やかに暮らすために～

- 日 時 10月21日(水) 午後6時～8時
- 会 場 山鹿市民交流センター「文化ホール」
- 内 容
 - 講演① 加齢による「からだ」と「心」の変化
ー温泉は健康にどう関わる？
京都産業大学 生命科学科 加藤啓子教授



- 講演② 健康寿命を延ばすためにできること
おおやま健幸の街クリニック 杉江正光院長



- 定 員 400人(先着順) ※申し込み不要

問 健康増進課 ☎(43)0050



献血にご協力ください！

岡熊本県赤十字血液センター ☎096(384)6725

献 血 日	10月15日(木)	10月19日(月)	10月20日(火)
場 所	ひだまり駐車場	鹿本地域振興局	山鹿市役所
受付時間	午前9時半～正午	午前9時半～11時半 午後0時45分～4時	午前9時半～11時半 午後0時45分～4時



※中止または延期する場合があります

10月の休日在宅当番医および当番薬局



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
4日(日)	三森循環器科呼吸器科病院	山鹿いちご薬局
11日(日)	うちだ内科・心臓リハビリクリニック / 松永整形外科リウマチ科	えいせい堂薬局
12日(祝)	平井藤岡医院 / はとの眼科クリニック	まつ薬局 / みうた薬局
18日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院 / 藤原クリニック	江上薬局大橋通
25日(日)	吉里医院 / きくか松岡クリニック	鹿校通薬局

*都合で変更になる場合があります。〈鹿本医師会 ☎(44) 2086〉

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。〈城北中央薬局 ☎(43) 4394〉

STOP!! 鳥獣被害

問 林業振興課 ☎ (41)5636

山鹿市では、イノシシの農作物被害だけでなくさまざまな野生動物による被害が報告されています。そこで、最近目撃情報や農作物被害報告が多い野生動物の対策などを紹介します。

アナグマ



茎を完全に倒され、外葉をむいて食べられたトウモロコシ。



アナグマの足跡
指は5本で
つめがでている。

【食性】 穀類、昆虫、カエル、果実など。人家周辺ではごみや残飯なども食べる。
【対策など】 穴掘りが得意で地中では広範囲な巣穴が作られている。掘られた穴は、確実にふさぐことが重要。



アナグマの糞

ニホンジカ



やわらかい新芽だけを食べられた栗の葉。



ニホンジカの足跡

【食性】 牧草、穀類、果樹、野菜、木の樹皮など。やわらかい茎や葉などを好む。
【対策など】 防護柵（ネットなど）の下から潜り込んで侵入する事が多い。柵の下部にピンを打つなどして侵入口をなくす。



ニホンジカの糞

ヒヨドリ



熟れた果皮の厚くないものを狙って食べられたみかん。



【食性】 花、蜜、葉野菜、果実、昆虫など。甘いものを好む。
【対策など】 色や音による対策はすぐ見抜き、慣れてしまうので工夫が必要。防鳥ネットは網目が30ミリ以下のものを使用する。

アライグマ



中身だけを食べられたスイカ。



アライグマの足跡
指は5本で
細長いつめがでている。



アライグマの糞

注意！！ 野生鳥獣は許可なく捕まえることはできません

野生の鳥獣は『鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律』で保護されており、原則として捕獲が禁止されています。ただし、農林水産物への被害防止の目的（有害鳥獣捕獲）など、許可を受けた場合は捕獲することができます。詳しくは、林業振興課まで問い合わせください。



※慣れていない人だけでイノシシなどを探索すると非常に危険ですのでやめましょう。

やまが和栗の収穫がスタートしました！

問 農業振興課 ☎(43)1556



秋の訪れを告げる風物詩となる「やまが和栗」の収穫が始まりました。JA 鹿本の菊鹿選果場では8月18日から、鹿北選果場では8月24日からそれぞれ「やまが和栗」の集荷が始まりました。

山鹿市は、栄養豊富な土壌と適度な気候条件に恵まれ、質の高い西日本一の栗の生産地として知られています。「やまが和栗」は、生産者の^{せんてい}剪定など徹底した管理により大粒で甘みが強く、毎年市場でも高い評価を得ています。

8月28日、杉富男^{とみお}鹿本農協クリ部会長の栗園では、一粒一粒丹念に収穫を進められていました。ことしは少雨で、高温が続く、栗の成長にとっても収穫する生産者にとっても厳しい日が続いていますが、この日は、品質の良い「やまが和栗」が多く収穫されていました。JA 鹿本で集荷された栗は、ブランド栗「やまが和栗」として、全国の市場や加工施設などに流通しています。

「やまが和栗」は、色や香りが良いことから、和菓子やスイーツの材料としても幅広く利用され人気です。



栗の収穫が始まると、山鹿市は「くまもと山鹿和栗スイーツフェア」や「いも・くり自慢街道」「山鹿市・和水町第3回栗グルメフェア」「西

日本一の栗まつり」などが開催され、栗一色になります。

生産者にとっても一年の努力が実を結ぶ時期です。台風などの被害がなく、無事、収穫を終えることが出来るように願っています。JA 鹿本の担当者は「生産者とともに地域ブランドの向上を目指し、栗の販売促進に力を入れて取り組んでいきたい」と話していました。



菊鹿選果場での様子

＼参加無料！スマホがなくても大歓迎！／

巡回スマホ教室 10月・11月・12月のスケジュール



- 費用 無料
- 定員 各回3組（個別相談は各回1組）
- 山鹿市・和水町どちらの教室にも参加できます。



詳しくは山鹿市ホームページを確認ください。

問 情報政策課 ☎(43)1118

予約はこちらから！

（開催日の3日前までに予約してください）

☎ 0800 (111) 9442

受付時間 午前9時～午後5時（年中無休）
土・日・祝日がつながりやすいです。

	月日	場所	11:00～12:00	12:30～13:15	14:30～15:30	16:00～16:45
10月	1日(木)	ゆめマート東山鹿店	スマホの使い方 (応用編)	個別相談 スマホのことなら 何でも相談 できます！	初めての生成 AI ～新しい検索体験～	個別相談 スマホのことなら 何でも相談 できます！
	8日(木)	山鹿市役所本庁(駐車場)			アプリで ネットショッピング	
	15日(木)	菊水口マン館	アプリで ネットショッピング		スマホ決済の使い方	
	22日(木)	緑彩館			アプリで ネットショッピング	
	29日(木)	菊水口マン館	スマホ決済の使い方		LINE で コミュニケーション	
11月	5日(木)	ゆめマート東山鹿店	LINE で コミュニケーション	個別相談 スマホのことなら 何でも相談 できます！	アプリで ネットショッピング	個別相談 スマホのことなら 何でも相談 できます！
	12日(木)	山鹿市役所本庁(駐車場)	フィルタリングと ネットの危険性		スマホ決済の使い方	
	19日(木)	菊水口マン館				
	26日(木)	緑彩館				
12月	3日(木)	ゆめマート東山鹿店	スマホの使い方 (応用編)	個別相談 スマホのことなら 何でも相談 できます！		個別相談 スマホのことなら 何でも相談 できます！
	10日(木)	山鹿市役所本庁(駐車場)				
	17日(木)	菊水口マン館	アプリで ネットショッピング			
	24日(木)	緑彩館				

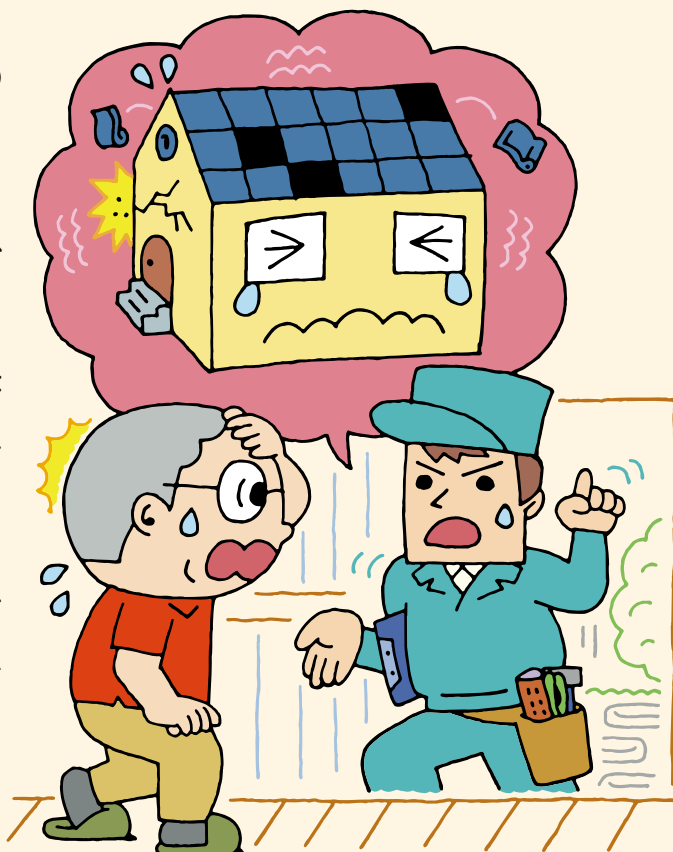
※本事業はソフトバンク株式会社に委託しています。本事業に関する問い合わせは

山鹿市情報政策課(☎0968(43)1118)または和水町デジタル行政推進課(☎0968(86)5722)まで連絡ください。

見守り
新鮮情報慌てないで！
災害後に増える
住宅修理のトラブル

突然事業者が来訪し「お宅の
屋根瓦がずれているのが見えた。
地震の影響かもしれない。3千円で**点検**する」と言われ、地震の後に
影響が心配だったので依頼した。
翌日点検してもらったところ、屋根
瓦の写真を見せられ「放置すると
雨漏りがして**大変**なことになる」と
屋根工事を勧められ、約60万
円で契約した。しかし、慌てて
高額な契約をしたことに不安を
抱いたので解約したい。

(80歳代)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

不安をあおられたら
要注意！



見守るくん

- 台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- 事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第516号(2025年7月10日)発行：独立行政法人国民生活センター

問 山鹿市消費生活センター ☎ (43)0188

高校生へ男女共同参画についての講話とデートDV啓発を行いました！

7月16日、城北高等学校看護専攻科の地域・在宅看護論実習の一環として、昨年に引き続き男女共同参画の講話を行いました。この実習では、将来看護師を目指す生徒たちが、地域の人たちの健康と暮らしを継続的に支援するための看護の基礎として、女性が日常的に抱えている問題や受けている支援について学びます。今回は看護専攻科1年生の39人が市職員から説明を受けました。



福祉課から、困難な問題を抱える女性への支援と相談窓口についての説明や事例紹介があった後、男女共同参画について講話を行いました。講話では、男女共同参画意識についての山鹿市の現状や業務内容の説明をした後、デートDV啓発動画を視聴しました。視聴後は、デートDVにあたる行為と感想を個人で考えてもらい、その後6班に分かれてグループワークを行いました。身近な問題であるデートDVの話題に、各班とも活発に意見交換を行い、最後の発表では生徒たちの率直な感想が聞かれました。

《デートDV啓発動画の感想》

- 一方的だからだめだと思う。それぞれの価値観がある中で、相手の意見や気持ちを無視して行きすぎる行動をとることがDVだと思う。
- 男だから払うというのは違うし、お金を出すのとプレゼントをあげる＝愛ではないと思った。
- 裸の写真を送らせたり、持っているのは犯罪であり、そのような経験から男性を怖がってしまうかもしれないから、別れるか誰かに相談した方が良いと思う。

● デートDVとは

デートDVは交際している（またはしていた）恋人同士の間で起こる、暴力や支配のことです。「愛しているから」「嫌われたくないから」という気持ちが先立って、我慢してしまうことがあります。しかし、これらはれっきとした暴力であり、許されるものではありません。デートDVは、大きく次の4つに分類されます。

身体的暴力

直接相手の身体に危害を加える行為

(例) 殴る・たたく・蹴る
腕をつかむ・ひねる
髪を引っ張る
物を投げつける



経済的暴力

お金を不当に要求したり、金銭面で相手を縛りつけたりする行為

(例) デート費用などを全く払わない
お金を借りたまま返さない
貯金を勝手に使う

精神的暴力

言葉や態度で相手の心を傷つけ、恐怖を与えたりコントロールしたりする行為

(例) 大声で怒鳴る・バカにする
メールなどをチェックする
交友関係を制限する
無視をする



性的暴力

相手の意志を無視して性的な関係や行為を強要する行為

(例) 性行為を強要する
避妊に協力しない
ポルノビデオなどを無理やり見せる
嫌がっているのに裸などを撮影する

デートDVについての相談は 山鹿市女性福祉相談窓口 ☎(43)1167へ

熊本県内の森林の土地取引を行う場合は、30日前までに 県への事前届け出が必要です！

問 熊本県農林水産部森林整備課 ☎ 096(333)2441

●森林の所有権などの移転に関する事前届け出制度とは？

熊本県では、不適切な森林伐採や開発を未然に防ぎ、本県の豊かな森林を次の世代に引き継ぐことを目的として、令和8年3月に「熊本県豊かな森林の保全に関する条例」を公布しました。この条例に基づき、森林の土地取引を行う際、契約を行う30日前までに県に届け出る必要があります。

●届け出の対象となるのは？

●届け出の受付開始日 **令和8年9月1日**

※令和8年10月1日以後の契約に適用

●対象となる森林 県内の地域森林計画対象民有林（対象区域であるかは、下記の熊本県ホームページ内の「熊本県森林オープンデータマップ」で確認できます。）

●対象となる契約 贈与契約、売買契約、交換契約、地上権に関する契約、地役権に関する契約、使用賃借権に関する契約、賃貸借に関する契約

●対象とならないケース 相続に伴う所有権などの移転、契約当事者が国または地方公共団体などである場合、地上権設定を伴わない立木売買 など

●勧告などについて 虚偽の届け出、立入調査を拒んだ場合などは勧告を行います。

勧告に従わなかった場合は、氏名や勧告の内容を公表する場合があります。

●届け出の内容は？

- 氏名、住所（売主など、買主など）
- 土地の所在、面積
- 権利の種別、内容
- 移転などの後の利用目的
- 契約締結予定日 など

●届け出に添付する書類は？

- 土地の位置を示す図面・土地所有権などを有することを証する書面の写し

●届け出の方法は？

- 下記の熊本県のホームページから届け出（電子申請）

●森林の土地取引が完了したあとは？

土地取引完了後、土地を取得した者が、森林法に基づく「森林の土地の所有者届出」や国土利用計画法に基づく「土地売買の届出」を、提出する必要があります。

☆詳しい情報や申請方法は、下記の熊本県ホームページをご覧ください。

熊本県 森林保全条例



お知らせ

カルチャースポーツセンター イベント情報（10月）

※各イベントの時間は、開会時間とは異なる場合があります。
詳しくはイベント主催者へ問い合わせください。

●体育館

3日㊥ 9:00～

第19回山鹿市ふれあいピック大会

4日㊥ 8:00～

2026年度全日本卓球選手権大会 熊本県予選ジュニアの部

6日㊥ 6:30～

令和8年度山鹿市中学校総合体育大会駅伝競走大会

10日㊥・11日㊥ 8:00～

県下高校柔道大会

12日㊥ 14:00～

2026-27リーグH 熊本ビューストピンディーズ vs ザ・テラスホテルズラティエダ琉球

24日㊥ 8:00～

第70回県下中学生新人柔道錬成大会

第32回県下中学生女子新人柔道錬成大会

25日㊥ 9:00～

第16回山鹿温泉祭中学生新人柔道体重別選手権大会

31日㊥ 8:00～

かもと招魂祭柔道大会

●市民球場

4日㊥ 8:00～

第66回南九州地区大学準硬式野球秋季大会

10日㊥～12日㊥ 7:00～

第23回山鹿灯籠杯中学生硬式野球大会（多目的グラウンド同日開催）

17日㊥・18日㊥・31日㊥ 7:00～

第42回ボーイズリーグ日本少年野球九州大会（多目的グラウンド同日開催）

23日㊥～30日㊥ 7:30～

九州地区高校野球大会

●多目的グラウンド

3日㊥・4日㊥・10日㊥・11日㊥・17日㊥・18日㊥・24日㊥・25日㊥ 8:00～

第105回全国高校サッカー選手権大会熊本県大会

14日㊥ 8:00～

山鹿市職員退職者会グラウンドゴルフ大会

24日㊥・25日㊥ 8:00～

コントレイルリーグ2026秋季シリーズ

31日㊥ 8:00～

第50回全日本U12サッカー選手権大会熊本県大会

問カルチャースポーツセンター ☎(43)0090

お知らせ

今月の市税・保険料などの納期限

①市県民税 (第3期)

②国民健康保険税 (第5期)

③後期高齢者医療保険料 (第4期)

④介護保険料 (第4期)

●納期限 11月2日(月)

●納付場所

●山鹿市役所・各市民センターなど

※納付方法について、詳しくは

納付書裏面を参照ください。

※納付には、便利な口座振替が

お勧めです。申し込みは、市

役所または市内各金融機関で

お受けします。(市役所では、

キャッシュカードが必須です。)

※10月から市税納付でのバーコー

ドを利用したスマホ決済は利

用できません。なお、二次元

コードを利用したスマホ決済は

引き続き利用できます。

※「地方税お支払いサイト」でク

レジットカード納付ができま

す。ただし、本決済による手

数料は納付者自身の負担とな

ります。詳しくはサイトを確

認ください。



▲地方税お支払いサイト

問 税務課収納係①②

国保年金課③ ☎(43) 1144

長寿支援課④ ☎(43) 1180

国保年金課③ ☎(43) 1576

市役所窓口の受付時間が変わります

電子申請の拡充やコンビニで

証明書を取得する人が増えてい

る状況などを踏まえ、10月1日

(休)より、市役所窓口の受付時間

を見直します。受付時間の変更

により生み出された時間を、業

務の改善・効率化のための検討

時間として活用することで、よ

り利便性の高い行政サービスの

提供につなげていきます。

●10月からの窓口受付時間

午前9時～午後4時

(変更前 午前8時半～午後

5時15分)

●対象 山鹿市役所本庁舎、各

市民センター、山鹿健康福祉

センター、環境センター、消

防本部(一部)



▲オンライン申請一覧



▲コンビニ交付の詳細

問 総務課行政改革推進室

☎(41) 3151

お知らせ

宝くじ助成事業で「ミニ ティ備品を整備(鹿北町南 松尾区)」

地域コミュニティ活動の充実・

強化に取り組み、地域社会の健

全な発展と住民福祉の向上を目

的としたコミュニティ助成によ

り、鹿北町南松尾区に公民館備

品が整備されました。この事業

は、宝くじの社会貢献広報事業

として、一般財団法人自治総合

センターが助成を行うものです。



▲助成を受けて整備した公民館備品

問 地域生活課 ☎(43) 1114

所得税及び復興特別所得 税の予定納税(第2期分) をお忘れなく

令和8年分の「所得税及び復

興特別所得税」の予定納税(第

2期分)の納期限は、11月30日

(月)です。納期限までに、金融機

関または所轄税務署の窓口で納

付してください。

なお、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」や自宅で納税手続きが完結する「キャッシュレス納付」が大変便利です。この機会にぜひ利用ください。



▲国税庁

問 国税相談専用ダイヤル ☎(0570) 005901

山鹿税務署 ☎(44) 2181

※自動音声案内「2」を選択

運転免許業務における 受付時間の一部変更

山鹿警察署を含む警察署で行

う運転免許証の「記載事項変更

手続」(住所や氏名などの変更)

の受付時間に変更になりました。

た。ご協力をお願いします。

●変更後の時間

平日(土、日、祝日を除く)

午前9時～11時半、午後1時

～4時

※午前11時半から午後1時まで

は受付時間外です。

問 山鹿警察署 地域・交通課 ☎(44) 0110

無人買取BOX 設置しています

山鹿市・菊池市の学校

中古学生服・体育服 買い取り・販売

- ※商品の状態によっては買い取りできない場合がございます。
- ※デザインの変更があった制服・体育服は買い取りできません。
- ※シーズンごとに買い取り数が増加した場合、制限させていただく場合がございます。

試着
できます

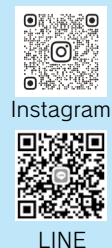
【ご不明な点やご質問、在庫確認などお気軽に連絡ください】

住所：山鹿市古閑 1272-5

時間：13時～18時 不定休

☎090(3141)0068

古物商許可第 931080001064 号



Instagram

LINE



MARUYA

〈有料広告〉

熊本県企業局は、山鹿市の地域振興を応援しています。 「山鹿灯籠まつり」に協賛しています。

熊本県企業局は熊本県が設置する公営企業で、水力で発電する「電気事業」、工場に水を送る「工業用水道事業」、熊本市内での「有料駐車場事業」を営んでいます。

電気事業

県内7カ所の発電所で、クリーンな再生可能エネルギーである水力を利用した「電気事業」を行っています。山鹿市では、旧内田電機事業組合が所有されていた深瀬発電所を企業局が引き継ぎ、菊鹿発電所として再開発し、平成12年から発電を行っています。菊池川水系の上内田川、桑鶴川から約1600㍓の導水路を通して取水・発電しており、一般家庭約800世帯が1年間で使用する量の電力を供給しています。



菊鹿発電所外観



発電機

また、地域の活性化を応援するため、「山鹿灯籠まつり」への協賛など、皆さまのパートナーとして地域に貢献するための活動を行っています。

問 熊本県企業局 ☎ 096 (333) 2596



熊本県企業局
水の恵みを地域の力に



▲県企業局

お知らせ

光回線サービスの電話勧誘
誘トラブルに注意！

光回線サービスの電話勧誘トラブルに関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。「安くなる」「契約中のサービスが使えなくなる」などと勧誘された際は、必ず事業者名やサービス名、連絡先を確認し、説明書面などを見てから検討しましょう。消費者トラブルセンターまで相談ください。

問 山鹿市消費生活センター

☎ (43) 0188

熊本県消費生活センター

☎ 096 (383) 0999

募集

第8回赤い羽根共同募金
チャリティーゴルフ大会参
加者募集

10月～12月までの赤い羽根共同募金運動期間に合わせて、第8回赤い羽根共同募金チャリティーゴルフ大会を開催します。参加費の一部は、山鹿市の地域福祉や災害準備金などに役立てられます。ぜひ参加ください。

日時 11月26日(木) 午前8時
スタート

場所 鹿北ゴルフ倶楽部

参加費 2千円(プレー代別)

申込期限 11月6日(金)

問 山鹿市共同募金委員会(山鹿市社会福祉協議会)

☎ (43) 1134

高齢者向け「料理講習会」 受講生募集

健康でいきいきと暮らすためには、毎日の「食事のバランス」が大切です。身近な食材で作れる、みんなが好きな定番おかずを中心に、栄養バランスのよいおかずをご紹介します。いつもの食卓をもっとおいしく、もっと健康に。「みんな大好き『おうちごはん』」をテーマに開催します。

日時 11月18日(水) 午前9時半

場所 山鹿隣保館

講師 シェフパティシエ学院

講師 料理研究家 星子豊子

管理栄養士

対象者 60歳以上の人

受講料 無料

定員 先着10人

申込期限 11月11日(水)までに

電話で申し込みください。

問 山鹿市シルバー人材センター

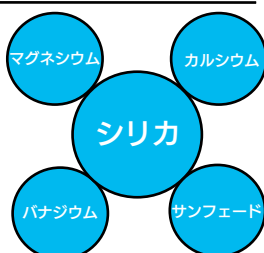
☎ (44) 1850

シリカ含有量たっぷりの天然水

体が必要とするミネラルバランス
まずは飲んで
ビックリおいしい！！

霧島の自然によって
育まれた「奇跡の水」

※災害時保存水としてもおすすめ 炭酸水素イオン



325号

セブンイレブン

ダイレックス山鹿店

三和会館

あさひ食堂

天然シリカ

昼休み 午後1時～2時 定休日 水・木曜日

〈有料広告〉

山鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

新入会員募集

山鹿市在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人ならどなたでも入会できます。左記の日程で、新入会員説明会を開催しますので入会を希望する人はお気軽に参加ください。

清掃、草取り、剪定、農作業などの会員を募集しています。興味のある人は、ぜひ参加ください。

- 説明会期日 10月14日(水)・28日(水)・11月11日(水)・25日(水)
- 時間 午前10時～
- 場所 山鹿市シルバー人材センター
- 問 (公社) 山鹿市シルバー人材センター ☎(44)1850

熊本県立高等技術専門学校 職業訓練受講生募集

- 障がいのある人を対象とした職業訓練です。受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。
- 訓練内容 PCの基本的操作、Office基礎から実践を学習。コミュニケーションのスキルや能力取得を目指します。
- 定員 8人

- 募集期限 10月30日(金)
- 訓練期間 12月1日(火)～令和9年2月26日(金)
- テキスト代 約1万8900円
- 訓練場所 PCクリエイイト玉名教室(玉名市築地216)
- 問 熊本県立高等技術専門学校 ☎096(377)8300

職業訓練生募集

職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

- 訓練場所 ポリテクセンター熊本
- 訓練科目(実施期間) クラフト溶接科、電気設備サービス科、生産ラインメンテナンス科、住宅リフォーム科、ビル設備サービス科(12月1日(火)～令和9年6月29日(火))

※一定の条件を満たすと、雇用保険などを受給しながら訓練を受けられます。

- 募集期間 10月1日(木)～29日(木)
- 詳細は問い合わせください。
- 問 ハローワーク菊池(訓練担当) ☎0968(24)8625

お知らせ

「くまもとプラスチックスマート店」を募集します！

熊本県では、プラスチックごみの削減に取り組んでいる県内のお店を登録し、広くPRしていく「くまもとプラスチックスマート」活動を実施しています。プラスチックごみの削減に取り組んでいるお店のみなさまの登録申請をお待ちしています。

詳しくは、左記二次元コードから県ホームページをご覧ください。



▲熊本県

- 問 熊本県循環社会推進課 ☎096(333)2277

相談

空き家の相談会を開催

空き家の有効活用を促進するため、無料の空き家相談会を開催



- 問 山鹿暮らしサポート局 ☎(41)9009
- 定休日 水、土、祝日。



▲山鹿市

催します。山鹿市空き家バンクでは、これまでに170件を超える物件が登録され、売買などの契約が約120件成立しています。空き家バンク担当者や宅地建物取引に関する専門家が相談に応じます。空き家の活用方法を知りたい人や空き家を手放したいのにどうしていいかわからない人は、ぜひ相談会を利用ください。

- 日程 11月15日(日)・16日(月)
- 時間 午前10時～午後3時
- 事前予約が必要です。(二次元コード・電話・メール)
- 予約締め切り 10月30日(金)
- 場所 山鹿暮らしサポート局(旧来民郵便局・鹿本町来民1633番地1)

農家のためのお助け隊！ 人手不足でお困りの作業をお手伝いします！

＼稲刈りのご相談ご予約はお早めに／

農業機械のオペレーター、作業員も臨時募集中！



(株) グリーンハート
住所: 熊本県山鹿市菊池町上内田206
FAX: 0968-48-9629

＼ご相談、お問い合わせお気軽に連絡ください／

☎ 080-5776-8008

〈有料広告〉

「母の会」開催のご案内

ストーマを造設された患者と家族を対象に、意見交換の場を設けます。当院以外で手術をされた人でも参加いただけます。お気軽にお越しください。

●日時 10月21日(水) 午後2時～3時

●場所 山鹿市民医療センター 医療研修センター

●テーマ 「ストーマトラブル予防」 理学療法士による講話・実技

※マスク着用、検温、問診の協力をお願いします。

問 山鹿市民医療センター外科外来 (スキンケア委員部会)

☎(44)2185



催し

第28回 鹿本ウォーキング大会開催

●日時 11月8日(日) 午前8時半～受け付け 午前9時一斉スタート【雨天決行】

●会場 水辺プラザかもと(スタート・ゴール)

●距離 10キロ程度

お知らせ

●参加対象 どなたでも参加できます (小学生以下は保護者同伴)

●参加料 1人千円

●定員 100人

●申込期限 10月16日(金) 午後5時まで

※定員になり次第締め切りとなります。

※申込書は鹿本市民センターに備えていますので、参加料を添えて申し込みください。

問 鹿本市民センター地域係

☎(46)3111



2026 鹿央ふるさと祭り開催

昭和49年から鹿央地区で実施している祭りで、ことしで51回目の開催となります。「なんさま来なっせ! みんなで来なっせ!」をテーマに、子どもからお年寄りまで誰もが楽しく参加できる祭りです。皆さんの来場をお待ちしています。

●日時 10月25日(日) 午前10時～午後3時半

●会場 鹿央市民センター前広場

場(雨天の場合、鹿央体育館)
●内容 園児の太鼓、小学生の踊りや合唱、キャラクターショー、マジックショー、山鹿灯籠踊り、お楽しみ抽選会など

問 鹿央祭り実行委員会

☎(36)3111



ゲートキーパー養成講座
「気づき・つながり山鹿市」
「悩んでいる人に一緒に寄り添い、気づくために」

現在ストレスを抱える人は増加傾向にあり、心の不調による休職や離職、自死も増加しています。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人であり、誰もがゲートキーパーになれる。悩んでいる人は、話を聞いてもらうだけでも少し気持ちが軽くなるといわれています。

●日時 11月19日(木) 午後1時半～3時(受け付け 午後1時)

時)

●会場 鹿本市民センター2階 大会議室

●講師 小規模多機能ホーム 湯乃端 管理者 寺田友子さん

●内容 ゲートキーパーの役割について

●参加費 無料

●参加人数 先着80人

●申し込み方法

①申し込みフォーム



▲申し込み

②健康増進課へ電話で申し込みください。

●申込期限 ①②ともに10月30日(金)

問 健康増進課 ☎(43)0050

敬老表彰式典を開催

●日時 10月17日(土)

受け付け 午前9時～開式 午前10時

●場所 山鹿市民交流センター

●表彰対象者 米寿(88歳到達者)、金婚夫婦

※出席する人は、事前に送付した案内通知を持参ください。

問 長寿支援課 ☎(43)1180

〈有料広告〉

- ✓ 粗大ごみ回収
- ✓ ご自宅定期回収
- ✓ ゴミの持込は低価格

ご相談 無料見積



有限会社 クリーン健康社

clean kenkousha

山鹿市鍋田1507-2

☎0968-43-6348

〈許可一覧〉
一般廃棄物収集運搬業 一般廃棄物処分業
産業廃棄物収集運搬業 産業廃棄物処分業



ピンクコスモスの会 「乳がん患者さん」と「家族の交流会」

ひとりで悩まず、みんなで話してみませんか？

治療中の不安や日頃の悩みを、同じ経験をした人や医療スタッフとゆつくりお話できる交流会です。初めての人も大歓迎です。聞だけの参加でも大丈夫です。皆さまの参加をお待ちしています。

●日時 10月20日(火) 午後2時～4時

●場所 山鹿市民医療センター1階 医療研修センター

●会費 200円(お茶・お菓子代)

●対象者 乳がんの治療中または、治療後の患者さんと家族

●内容 ミニ講話(医療スタッフより)、フリートーク、情報交換

●受付窓口 山鹿市民医療センターBブロック受付 外科外来

☎(44)2185

※事前申し込みが必要です。

●締め切り 10月16日(金)

【協力いただける人へ】

交流会の受け付けや会場準備など、手伝いが可能な人を募集しています。興味のある人はお気軽にスタッフまでお声かけください。

問 山鹿市民医療センター ブレストケアチーム

☎(44)2185

山鹿市立博物館イベント

デリバリー!! 一支国博物館

九州と韓国の間の玄界灘に浮かぶ壱岐島から山鹿市立博物館へ、壱岐の歴史と文化、食や観光的魅力を伝えるパネル展と弥生時代一支国についての歴史講話会がやってきます。ぜひお越しください。

【パネル展】

●日程 10月6日(火)～18日(日)

【歴史講話会】

●日時 10月18日(日) 午後1時半～3時

●定員 50人

●テーマ 『魏志』倭人伝に記された一支国の世界

●講師 壱岐市文化スポーツ振興課 松見裕二さん

問 山鹿市立博物館

☎(43)1145

(月曜休館、月曜が祝日の場合は翌日休館)

鞠智城シンポジウム

鞠智城シンポジウムが福岡で開催されます。全国の研究者が太宰府に集い、ヤマト政権によって築かれた古代山城・鞠智

城について語り合います。

●主催 熊本県・熊本県教育委員会

●共催 九州国立博物館、明治大学国際日本古代学研究所

●テーマ 「白村江の戦いと古代山城」

●日時 10月11日(日) 午後0時20分～4時半

●会場 九州国立博物館(福岡県太宰府市石坂4丁目7-2)

●定員 250人(先着順・要申し込み)

※詳しくは、鞠智城ホームページをご覧ください。



▲鞠智城

問 歴史公園鞠智城・温故創生館

☎(48)3178

(月曜休館・月曜日が祝日の場合、翌日休館)

菊池川流域日本遺産PRイベント

山鹿市、菊池市、和水町、玉名市にまたがる「菊池川流域日本遺産」をたくさんの人に知っていただくため、さまざまなイ

イベントを計画しています。ぜひ参加ください。

【イベント・開催日】

●周遊スタンプラリー(どなたでも参加できます) 10月3日(土)～11月29日(日)

●認定ガイド学び直し研修(日本遺産認定ガイド、またはガイド活動や日本遺産を活用した事業に興味のある人) 10月22日(木)、11月5日(木)、14日(土)、12月24日(木)

●ポピュラー(85キロ、100キロ長距離サイクリング、参加条件あり) 10月24日(土)

●フォトコンテスト(WebフォームまたはA4プリントでの応募) 11月30日(月)まで

※参加方法など詳しいことは、山鹿探訪なびをご覧ください。

山鹿探訪なび



菊池川流域



日本遺産



▲山鹿探訪なび

問 観光課

☎(43)1579



10月21日(水)

ニキビ・ニキビ痕でお悩みの 25歳以下の方限定 の利用しやすいセットを作りました。

ケミカルピーリング

古い角質を取り除き肌のターンオーバーを整える

ビタミンCイオン導入

ビタミンCを肌に浸透させニキビにアプローチ

レーザー治療

ニキビやニキビ痕の状態にあわせたレーザーで治療



- ただし、当院または山鹿中央病院で外用・内服等のニキビ治療継続中の方に限ります。
- レーザー治療は2種類のレーザーから医師が判断いたします。
- 自由診療の為、健康保険は適用されません。
- まずは美容皮膚科外来を受診してください。

※他の施術もHPをご覧ください、受診の上、ご相談ください。

武内医院
山鹿市鹿本町来民693

TEL 0968-46-2620

武内医院 山鹿



定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。
※開催日時が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

相談は無料

税務相談

- ・日時 10月8日(木)
午後1時半～4時半
- ・場所 鹿北市民センター相談室
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 問 鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 【3カ月先までの予約が可能です】
- 令和9年1月までの予約を10月1日(木)の午前8時半から受け付けます。
- 【相談日】※要予約 ☎(43)1576
原則毎週水曜(第1水曜と祝日を除く)
- ・時間 午前10時～午後3時
- ・場所 市役所会議室
- 【年金事務所で手続きをする場合】
電話予約☎(0570)054890
年金の相談・請求は
ネット予約もできます。
(右の二次元コードを
読み取ってください)



問 国保年金課 ☎(43)1576

障がい児・者相談

- 専門の相談員が支援します。
- 【市役所福祉課 障がい福祉係】
 - ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
 - 【山鹿健康福祉センター】
 - ・日時 10月7日(水)、14日(水)、
21日(水)、28日(水)
午前9時～11時
 - 【鹿北市民センター】
 - ・日時 10月20日(火)
午後1時半～3時半
 - 【菊鹿市民センター】
 - ・日時 10月6日(火)
午後1時半～3時半
 - 【鹿本市民センター】
 - ・日時 10月27日(火)
午後1時半～3時半
 - 【鹿央市民センター】
 - ・日時 10月13日(火)
午後1時半～3時半
 - 問 福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

心配ごと相談

- 相談の時間は下記のとおりです。
- 一般相談
午前9時～正午
※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
 - 司法書士相談(事前予約が必要)
午前10時～正午
 - 法律相談(事前予約が必要)
・午前10時～正午
・午後1時～3時(本所・山鹿支所のみ)
※司法書士相談、法律相談の利用は、1人に付き年3回までです。
※相談時間は1回30分です。

- 【山鹿健康福祉センター内社協本所・山鹿支所】 ☎(43)1134
- ①一般相談 10月5日(月)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 10月19日(月) ※要予約
- ③法律相談 10月26日(月) ※要予約

- 【鹿北老人福祉センター】 ☎(32)2696
- ①一般相談 10月1日(木)
- ②司法書士相談(登記関係) 10月15日(木) ※要予約

- 【菊鹿健康福祉センター】 ☎(48)5060
- ①一般相談 10月7日(木)
- ②法律相談 10月21日(木) ※要予約

- 【鹿本ふれあいセンター】 ☎(46)2206
- 一般相談 10月6日(火)

- 【鹿央地域福祉センター】 ☎(36)3811
- 一般相談 10月2日(金)

問 社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

認知症に関する相談

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
- ・場所 山鹿健康福祉センター
- 問 山鹿市地域包括支援センター ☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

- 【フルタイム】(月額)
- ①看護助手 18万円～
- ②保育士 19万6992円
- ③通販スタッフ 20万5千円～
- ④交通誘導警備員 21万6千円
- ⑤大型ダンプ運転手 22万4400円～
- ⑥土木作業員 22万2600円～
- ⑦倉庫管理業務 18万6900円～
- ⑧クリーニング工場軽作業 17万1748円
- 【パートタイム】(時間額)
- ①看護職員 1091円～
- ②放課後児童支援員 1300円
- ③登録販売者 1300円
- ④盛り付け、配膳係 1250円
- ⑤飲食店店員 1200円
- ⑥施設内警備 1034円
- ⑦牧場作業員 1100円～
- ⑧送迎スタッフ 1300円～
- ※すでに採用済みの場合もあります。
詳しくは、問い合わせください。
午前9時半～午後5時(土日祝休)
- 問 ハローワーク菊池
山鹿市地域職業相談室
(鹿本総合庁舎1階) ☎(43)1724



社会保険労務士労働相談

- ・日時 10月13日(火)
午後1時～4時
- ・場所 市役所2階会議室
- ※予約をした人が優先となります
- 問 商工政策課 ☎(41)5643

消費生活相談

- 専門の相談員が対応します。
- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
 - ・場所 市役所2階消費生活相談室
 - 問 山鹿市消費生活センター ☎(43)0188

およろこび

山 鹿

三 岳▶島岡 和輝さん♥西田 真琴さん
大 道▶石貫 翼さん♥山内 優妃さん

鹿 北

岩 野▶中島 慎二さん♥平野あかねさん
広 見▶早田 有志さん♥小山 祐夏さん

菊 鹿

六 郷▶山野 直紀さん♥坂口えりかさん

うぶごえ

山 鹿

山 鹿▶御手洗陽日葵さん 船津 咲凪さん
神田 千陽さん 瀬戸 岳さん
松永和歩実さん
三 岳▶山口 朝陽さん
三 玉▶長田 有陽さん
大 道▶東 采樹さん 中川 詩葵さん
城野 琳音さん

菊 鹿

城 北▶田中 美緒さん

鹿 本

稲 田▶遠山 結己さん

鹿 央

千 田▶藤本 梨聖さん

おくやみ

山 鹿

山 鹿▶中嶋 嘉子さん(81) 井口 圭祐さん(72)
中垣 義猛さん(90) 小川トヨカさん(100)
中村 昭治さん(53) 加藤シカ子さん(100)
井上 幸雄さん(75)
米 田▶堀川美知子さん(86)
川 辺▶松尾 榮子さん(88) 内村 晃さん(70)
八 幡▶坂本 久枝さん(106)
三 岳▶上野 紋子さん(104)
三 玉▶吉里 正昭さん(76) 伊豆永モモ子さん(91)
坂田 大八さん(78) 脇山 嘉枝さん(98)
大 道▶栃原 邦輔さん(91) 築山 統治さん(83)

鹿 北

岩 野▶有働千鶴子さん(103)
広 見▶中村 君子さん(90)

菊 鹿

内 田▶木場 豊さん(91)
六 郷▶横田 連一さん(90) 竹下 篤さん(67)
小川 英明さん(89) 池崎 康順さん(82)
城 北▶片山ヨリ子さん(92)

鹿 本

来 民▶島田 節男さん(82) 阪本 房子さん(95)
豊田フサ子さん(101) 美麗 忠雄さん(83)
稲 田▶城野 博子さん(93) 高木佐恵子さん(90)
中 富▶高田ユリ子さん(84) 田中 正康さん(90)
福田カヨ子さん(94)

鹿 央

千 田▶東 フジエさん(93) 西村 京美さん(61)
宮本 元子さん(85) 村上 幸代さん(92)
米野岳▶米加田常昭さん(81)

※8月中の届け出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。



図書館スタッフ おすすめの1冊

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館	【ひだまり】	こもれび図書館	【こもれび】
鹿北図書室	【鹿北】	菊鹿図書室	【菊鹿】
鹿央図書室	【鹿央】		



『ちよい漬け サクッと作れて、ピタッと食べきる!』

小林まさみ / 著 技術評論社

手軽に時短で作れる漬けもののレシピ。食べきれぬ量のお漬けものが、家にある材料で簡単に作れます。野菜をたくさん摂りたい人におすすめです。

《レシピ》 【ひだまり】 【こもれび】



『すごいぞカラス』

クリス・バターワース / 作
ひさかたチャイルド

カラスは黒くて怖い鳥だと思いませんか? しかし、よく観察してみるとおもしろい生態が見えてきます。自然観察の面白さを伝える科学絵本です。

《絵本》 【ひだまり】 【こもれび】



図書館の情報は
こちらから

お知らせ

ひだまり図書館

「上映会のお知らせ」

内容：『正直不動産ミネルヴァ SPECIAL』

本編のライバル会社を舞台にした、人気ドラマ「正直不動産」のスピノフ作品です。

日時：10月4日(日)

午後1時半～3時(約89分)

場所：鹿本市民センター 2階視聴覚室

※事前の予約は必要ありません。

こもれび図書館

「漫画家 飛松良輔氏とオリジナルキャラクターを描く!!」(要申込)

山鹿市在住の漫画家 飛松氏と絵を描こう!

座談会もあります。観覧は自由です。

日時：11月3日(祝) 午前10時～正午

場所：山鹿市民交流センターホワイエ

問い合わせ先：山鹿市立こもれび図書館

休館日

ひだまり図書館

10月5日(月)・12日(祝)・19日(月)・26日(月)

こもれび図書館

10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

問い合わせ先

- | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|
| ★ひだまり図書館 | ☎(46)1310 | ★こもれび図書館 | ☎(43)1082 | ★鹿北市民センター | ☎(32)3111 |
| ★菊鹿市民センター | ☎(48)3111 | ★鹿央市民センター | ☎(36)3111 | ★生涯学習・スポーツ課 | ☎(43)1150 |

地震による停電から電気が復旧した際、倒れた電気製品や傷ついた配線から出火する『**通電火災**』が発生することがあります。

一定以上の揺れを感じると自動で電気を遮断し、通電火災の発生リスクを低減する、『**感震ブレーカー**』の設置をお願いします。



▲感震ブレーカーについて

通電火災に備えて

- 家具や家電の転倒・落下防止対策をしましょう。
- 食料や飲料水などを3日以上備蓄しましょう。
- 非常用持ち出し袋(貴重品・救急用品など)を準備しましょう。
- 避難場所や避難経路を確認しましょう。
- 非常時における家族との連絡方法を確認しておきましょう。
- スマートフォンの充電やモバイルバッテリーの準備も大切です。



我が家でできる備えのポイント



7月28日、熊本県において大地震が発生しました。この地震で尊い命が失われ、被災地では不自由な生活が続いています。

地震はいつ発生するかわかりません。日頃からの備えが、自分や家族の命を守ることにつながります。今一度、家庭で防災対策を確認しましょう。

地震への備えを今一度確認しましょう

山鹿市消防本部 予防課 ☎(43)9119



おいしくなあれ！ みんなで梅仕事

杉の子保育園 ☎ (43)7571

杉の子保育園では梅の季節になると食育の一環として、梅干し、梅ジュース、梅しょうゆ作りなどに挑戦しています。

こしは梅干しと梅しょうゆを作りました！ 子どもたちは青梅と完熟梅の香りをかぎ比べて「こっちの方が甘い匂い！」と盛り上がりました。梅を漬けた瓶を優しく揺らしたり、上がってきた梅酢を毎日観察して大切にお世話してくれました。学童生は紫蘇ちぎりを手伝ってくれ、きれいな赤紫蘇梅干しも完成しました。梅しょうゆに漬けていた梅はカリカリ梅としておいしく食べます。みんなで愛情を込めて作った特別な味は、給食でいただいたり、夏の暑い日に塩分補給としていただきます。これからも梅パワーをたっぷりもらって、みんなで元気いっぱい過ごします！

園長 竹田亜紀



いただきまーす！



のぞいてみてね☆

心と体を育む海水浴行事

かおう保育園 ☎ (36)2110

令和4年度から始まった年長児の海水浴行事も、ことしで5回目となりました。この行事は保護者の参加がなく、保育園の先生に連れて行ってもらった行事であり、保護者としては少し不安もありました。しかし、今回も含め5年間無事故でこの行事が続いています。こうして行事を継続



ドキドキのジャンプ台

できるのは、保育園の先生をはじめ関係者の皆さんの協力のおかげです。本当にありがとうございます。本物の自然体験を通して、子どもたちの心や身体の成長に大きくつながっている大切な行事だと思います。海水浴から帰ってきた子どもたちに会った時は、

頼もしくなって帰ってきたように感じました。今後もぜひ続けてほしい行事の一つです。

保護者会会長

幸村亮太



ハイポーズ？！

こどもが主役の学校

めのだけ小学校 ☎ (43)1179

めのだけ小学校は、学校教育目標「ふるさとを愛し、豊かな心と確かな学力を身につけたくましく生き抜く児童の育成」に向かって、今年度も「こどもが主役」を合い言葉に、充実した教育活動を行っています。今回は、地域と連携・協働しながら学習した1学期の様子をお伝えします。

6年生は、鞠智城や清浦記念館、県立装飾古墳館、岩原横穴群を訪れ、山鹿の歴史に思いを馳せました。

5年生は、保護者の協力の下、田植え体験を行いました。観察を続けています。

4年生は、JAや農家の皆さんの協力の下、スイカ

収穫体験を行いました。

3年生は、丸美屋さんの協力の下、大豆を育てています。豆腐やきな粉づくりが楽しみです。

2年生は、県立装飾古墳館のバックアップで、古代米作りに挑戦中です。

1年生は、地域の皆さんに教えてもらいながら、生活科で大きなシャボン玉を作りました。

地域とともにある「こどもが主役」の学校を目指して、2学期以降も活動しています。



5年田植え



4年スイカ収穫体験

めのだけ小学校データ

坂本恵子校長 全校児童 230人

歌声響く！ 山鹿の合唱ここにあり！ 各部門で金賞受賞

8月に開催されたNHK合唱コンクールの熊本県コンクールと全日本合唱コンクールの熊本県合唱コンクールで、小学生部門と中学生部門に参加したチームが、それぞれ金賞を受賞し、両コンクールで九州コンクールへの出場を果たしました。また、本市で活動している山鹿少年少女合唱団も、全日本の熊本県合唱コンクールの大学職場一般部門の大学コースの部で金賞を受賞し、山鹿の合唱を熊本県内へ響かせました。小学校、中学校、少年少女合唱団の子どもたちは、指導する先生たちと一緒に、日々高みを目指してがんばっています。

山鹿小学校合唱クラブとめのだけ小学校合唱クラブの合同チーム



山鹿小6年の杉谷彩音さんとめのだけ小6年の小坂真央さんは「歌だけではなく態度面やあいさつもがんばります」「いつも支えてくださっている先生や家族への感謝の気持ちを込めて歌います」と九州大会への意気込みを伝えました。

◀山鹿小合唱クラブとめのだけ小合唱クラブの皆さんと指導する先生や校長先生

生徒代表として表敬訪問した山鹿中3年の竹田芽生さんと米野岳中2年の鈴木田咲良さんは「私たちの一番良い合唱をして、聞いてくださる皆さまや熊本地震で被災された皆さまへ元気と希望を届けられるように、また全国大会への切符をつかめるように精一杯がんばります」と意気込みを伝えました。

▶生徒代表は左から、米野岳中2年の角田治さん、山鹿中3年の村上慶太郎さん、鈴木田さん、竹田さん

山鹿中学校合唱部と米野岳中学校音楽部の合同チーム



団長の角田治さん、副団長の杉谷笑空さんと立山奏さんは「会場に来ていただいている人へ美しい音色と私たちの思いを届けたい」「家族や先生たちにはいつも支えてもらっています」と合唱団の歌声を多くの人に届けたいという強い思いと日頃の感謝の気持ちを話しました。

◀山鹿少年少女合唱団の皆さん（コンクール出場は小学4年生から大学生の26人）と指導する先生

山鹿少年少女合唱団



8/26 赤穂義士の接待役を務めた細川家の家臣 堀内伝右衛門300回忌法要

赤穂義士ゆかりの人物で、山鹿市が忠臣蔵と関わりを持つきっかけとなった堀内伝右衛門の300回忌にあたり、平成堀内組や地元八幡地区などの関係者により、日輪寺本堂で法要が執り行われました。伝右衛門は赤穂義士十七士が切腹した後、その遺髪を譲り受け、自らの知行地である山鹿に持ち帰り、日輪寺に遺髪塔を建立し、菩提を弔い続けました。堀内伝右衛門の墓も日輪寺境内にあり、赤穂義士との縁を今に伝える大切な場所となっています。ことし3月25日には、堀内伝右衛門夫妻の墓が山鹿市の文化財として指定されました。

法要日には八千代座で記念事業として、映画「赤穂浪士」上映会も行われ、会場には2回の上映で約300人が来場し、迫力ある演技や殺陣の重厚さを堪能しました。



日輪寺本堂での法要の様子



堀内伝右衛門夫妻の墓



映画「赤穂浪士」上映会の様子

8/7 山鹿市が取り組む事業に共感
企業版ふるさと納税に係る感謝状贈呈式

菊池市でコンクリート二次製品の製造販売などを営まれている熊本不二コンクリート工業(株)から企業版ふるさと納税を通じて、寄付をいただきました。山田タイラ常務取締役は「従業員の住まいがあることからご縁を感じ、山鹿市の発展を願い寄付をさせていただきました」と話しました。



早田順一市長と山田常務取締役

8/7 学生時代を過ごした山鹿に思いを寄せ
企業版ふるさと納税に係る感謝状贈呈式

菊池市で総合建築業などを営まれている(株)美麗建設工業から企業版ふるさと納税を通じて、寄付をいただきました。美麗晋也代表取締役は「学生時代を過ごすなどゆかりがあり、さまざまなつながりがあるため、山鹿市の発展を願い寄付をさせていただきました」と話しました。



早田市長と美麗代表取締役

8/18 交流を通じて将来また山鹿に来てほしい！
サマーサッカーフェスティバルIN 山鹿

8月17日から20日まで、サマーサッカーフェスティバルIN 山鹿が開催され、県内外から9校のサッカー部が参加し、試合で汗を流しました。本市にある鹿本高校サッカー部が主体となり、熊本、福岡、大分、鹿児島県の高校と、遠くは石川県の高校の参加もありました。八千代座で行われたレセプションでは、高校ごとの学校紹介のクイズやダンスでその場を盛り上げ、最後に山鹿灯籠踊りの披露もあり、笑顔あふれる交流の時間となりました。



レセプションに参加した各高校のサッカー部（7校）

8/24 世界に届け、山鹿の味
アジア最大級の品評会でダブル受賞

(株)山鹿蒸溜所の本坊まさふみ代表取締役社長が早田市長を訪問し、東京ウイスキー&スピリッツコンペティション2026での「ベスト・ジャパニーズ・クラフト・ディスティラリー賞」の受賞と「山鹿ザ・ファースト」の金賞受賞を報告しました。今後の取り組みについても懇談しました。



本坊代表取締役社長と早田市長

8/25 日本の伝統と文化の魅力を海外へ発信
ニュージーランドで灯籠踊りと流鏝馬を披露

山鹿灯籠踊り保存会と武田流流鏝馬保存会に所属している松本かなえさんが、10月にニュージーランドで灯籠踊りと流鏝馬を通して国際文化交流を行います。松本さんは「意義のある交流にしたい」と話しました。また、同国で行われる日本映画上映会では映画「骨なし灯籠」も上映されます。



武田流流鏝馬保存会の皆さん（理事長 竹原浩太郎家師範（中央））と山鹿市市長、松本かなえさん（右から3番目）

「ふれあいコンサート」開催について

八幡公民館音楽部会

地域住民の皆さんとの親睦を目的としたコンサートです。コーラス・ハーモニカ・童謡全員合唱など楽しく気軽に音楽祭です。みんなで歌いましょう♪

●日時 10月4日(日)

午後1時半開演(午後1時開場)

●場所 八幡公民館

●出演団体 山鹿市民合唱団、山鹿

コールエイト、瑠璃の会、ハーモ

ニカ愛好会

●入場料 無料

●問い合わせ先(池田)

☎(43)3545

行政書士による無料相談会

熊本県行政書士会

暮らしの困りごとについてお気軽に相談ください。

●日時 10月9日(金)

午前9時半〜午後4時

●場所 山鹿市民交流センター

中会議室1

●相談内容 遺言・相続・離婚協議書・各種契約書・成年後見・建設業許可・古物商許可・農地転用・風俗営業許可・補助金 など

●予約・問い合わせ先

(まめ行政書士事務所)

☎(44)5001

「木と、獣と、人と。山鹿の山のこれから」シンポジウム

山鹿林業研究会

『山鹿市の森林リアルな現状と今後の展望』、『グローバルネイチャーポジティブサミット2026から読み解く森の役割について』、『秩父浦山での広葉樹植林25年目の報告ー人と野生動物の共存をめざしてー』。ゲスト3人からの講演後、パネルディスカッションで山鹿の山の未来を話し合いませんか？

●日時 10月17日(土) 午後1時〜4時

●場所 天聴の蔵

●参加費 千円

●定員 50人

●申し込み 10月15日(木)までに、左記二次元コードから申し込みください。イベント内容もこちらからご覧いただけます。



申し込み

●問い合わせ先(山鹿林業研究会)

☎080(4038)5517

✉yamaga.rinken@gmail.com

鹿本商工高等学校 イベントのお知らせ

鹿本商工高等学校

奎堂文庫にみる内外の旅

ー熊本・九州から世界までー

鹿本町出身の元総理大臣清浦奎堂(きよむら けいどう)伯が寄贈した図書館「奎堂文庫」に所蔵する資料より、明治から昭和初期

投稿のページ

の地誌や旅行案内、紀行文を展示し、近代日本の「旅」の変遷を紹介します。

●日時 10月25日(日)〜11月5日(木)

午前9時〜午後4時(25日(日)以外の土・日・祝日、26日(月)は閉館)

●場所 鹿本商工高等学校

●入館料 無料

※問い合わせ先は末尾記載

「商工フェスタ」開催

4つの専門学科(商業・情報管理・機械・電子機械)の学びを展示・体験・販売を通して一気に味わえる年に一度の学校イベントです。たくさんのお客をお待ちしています。

●日時 10月25日(日)

午前10時〜午後2時

●場所 鹿本商工高等学校

●入場料 無料

●問い合わせ先(鹿本商工高等学校)

☎(46)3191

刈払機取扱安全講習 受講生募集

熊本県シルバー人材センター

シルバー人材センターなどで除草作業に従事することを希望する人を対象に、法律で定められた安全衛生教育講習を行います。修了者には認定機関より修了証を発行します。

●日時 10月29日(木)

午前8時50分〜午後4時40分

●場所 カルチャースポーツセンター

●対象 山鹿市在住の60歳以上の

健康な人

●定員 10人

●受講料 無料

●申し込み 10月15日(木)までに、連合会ホームページの申し込みフォーム、またはシルバー人材センターにある申込書を郵送かFAXで申し込みください。

●問い合わせ先

(熊本県シルバー人材センター連合会)

☎096(312)3312



ホームページ

平日もひろきます 無料学習会！

学習支援無料学習塾どんぐり 予約不要！学校の宿題はもちろん、「ちょっとここがわからない」も大歓迎。一人一人のペースに合わせて優しくサポートします。

●日時 10月30日(金)・11月27日(金)・12月18日(金) 午後3時半〜6時

●場所 原部の縁側(Sachikoの部屋) (鹿本町来民1243)

●対象 小学生

※万が一の事故などの責任は負いかねます。送迎は保護者さまの責任にてお願いします。

●問い合わせ先(原山)

☎090(5938)5724

デジタルサイネージによる 写真展「夜を纏う」

山鹿市民交流センター

夜の闇の中に浮かび上がる幻想的な色彩とドラマチックな瞬間。光と影が紡ぐ、ポートレート作品群を展示します。ぜひ、夜が魅せるもう一つの世界をのぞきにいらしてください。

●日時 11月1日(日)～16日(月)

午前9時～午後9時半

●場所 山鹿市民交流センターロビー ホワイエ

●問い合わせ先

(山鹿市民交流センター)

☎(43)1081

マロン・ウォーク参加者募集

マロン・ウォーク実行委員会

秋の爽やかな空気を感じながら歩きませんか？ 城北高校調理科特製オリジナルフードやキッチンカーも出店予定です。

●日時 11月28日(土)

午前9時～受け付け

午前10時～スタート

●内容 次の2コースから選択

A県立装飾古墳館コース(7キ)、

B岩原川コース(5キ)(雨天決行)

※狭い道・坂道(Aコースは283段の階段)があります。

●集合場所 城北高等学校体育館

※駐車場は体育館裏。

●参加費 500円(保険料など)

●定員 先着200人

●申込期限 10月1日(木)～28日(水)

(定員に達し次第受け付け終了)

●申し込み方法 左記の二次元コードまたは、各市民センターや山鹿市民交流センター、市内道の駅、物産館に設置している申込用紙にて申し込みください。

物産館に設置している申込用紙にて申し込みください。



申し込み

●問い合わせ先(城北高校内マロン・ウォーク実行委員会事務局)

平日正午～午後5時

☎(44)8111

✉maronwoku@gmail.com

アクロバットと空手の教室オープン!



鹿校通セブンイレブン裏の三和ビルで新しく教室を開催します。見学体験受け付け中です。

●練習日時

アクロバット…月・木・金曜日

午後6時40分～7時半

空手…月・木曜日

午後7時半～8時45分

●料金 月額5千円

●問い合わせ先(平野)

☎090(1081)9003



八千代座 催し案内 10月

開催日	行事名	時間	料金
3日(土) 11日(木)・12日(金)	八千代座芸能観光「よへほ」 錦秋公演	午前	有料
4日(日)	DRUM TAO 2026 LIVE&TALK	午後	有料
10日(土)	真心込めてありがとう 歌謡祭 波瑠魅 感謝の華舞台	日中	無料
14日(水)	休館日	—	—
18日(日)	let's dance happily and convey love HULAで伝えたい動物チャリティイベント	日中	無料
24日(土)	「フォークソング&昭和歌謡」 チャリティコンサート	午後	有料
31日(土)	山鹿市シニアクラブ芸能大会	日中	無料

【見学ができない】

上記の日および17日(土)、25日(日)の午後は見学できません。※3日(土)、11日(日)、12日(金)は見学可能です。

●八千代座見学

入館料 大人530円、小中学生270円(団体割引などあり)

●「八千代座物語」～山鹿灯籠踊り定期公演～

内容 浪曲「わさもん」上映&山鹿灯籠踊り

日時 1日(木)、5日(月)、8日(木)、19日(月)、22日(木)、26日(月)、29日(木)(午前10時半開演)

※八千代座物語の鑑賞には、別途料金が必要です。詳しくは、山鹿温泉観光協会ホームページをご覧ください。

※営業時間や内容が変更・中止になる場合があります。また、チケットのお求めや内容に関することは八千代座まで問い合わせください。

☎(44)4004



観光協会

今月の 街角 Gallery

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

▶前期 鹿央水墨画教室作品展

春山千艸先生(天草市)の受講生10人が風景や人物、静物など約20点を展示。

期間: 10月1日(木)～15日(木) ※12日(金)は休み

▶後期 女性絵画8人展

渡邊良子さん(山鹿市)他7人の水彩・油彩画など約20点展示。

期間: 10月16日(金)～31日(土)

●時間: どちらも午前11時半～午後6時 ※日曜定休

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎(36)3838

▶前期 鹿本水墨画教室作品展

13人の生徒による作品を30点展示します。春山千艸先生も賛助出展予定。

代表: 池田隆治さん(山鹿市)

期間: 10月1日(木)～15日(木)

▶後期 鹿央書道教室展

鹿央生涯学習講座の16人の皆さんによる作品展。

代表: 飯川貞子さん(山鹿市)

期間: 10月16日(金)～31日(土)

●時間: どちらも午前10時～午後4時半 ※月曜休館

市民文芸

投稿のページ



肥後狂句

肥後狂句やまが会 八月例会

●藤本白扇選

うそだらう 偽装離婚じゃなかったかい
きこえんふり 茶どま自分で淹れなつせ
口先だけ 元氣な証し顎動く

竹下 賀松

うそだらう 若さが操立てきらん
もうやめた 政治に期待しすぎるの

川上 火男

小水流繁富

●五十嵐竜五郎選

鼻たれが 戦後復興成し遂げた
もうやめた 殺しのドラマ見たくない
うそだらう 猫が後ぜきするてろん

荒木又衛門

森本 遊民

岡田 真青

大倉 和人

阿蘇品宗植

きこえんふり 強かもんにはゴマすつて
それが一理の家庭の和

鹿北河鹿会 八月例会 課題句

●宮園須眞子選

つんなえん この暑さにやあ溶けるかも

携帯電話 笑顔がきゆる金貸して

一法師チカ子

生まれ変わったら 名も無い花もよかなあ

本田 實子

中川 正子

俳句

新人俳句講座

●瀬口忠一選

盆休みわらわらと降る無人駅
新涼や頼んで過ぎる朝の風
山裾の古家に揺れる秋簾
秋茄子を主役に弾む朝の膳

福島 好美

古江みさ子

牧坂美恵子

松本 清子

山鹿俳句会 九月例会

●平川みどり選

紙灯籠タイ王国の夜空へと
地震に崩る城垣に小鳥来る
犬小屋の影深きまま秋彼岸

光永 紀子

山村 恵子

松尾 光浩

短歌

鹿本町短歌会 八月詠草

●大友清子選

夏休み浴衣並べて帰省待つ祭りに花火に盆踊りかな
夏空に蒸発したる君なれど魂いまま長崎の朝
どつかりとテレビ観戦大相撲推しは宇良関、義ノ富士関

松浦 眞弓

松尾 光浩

本田眞智子

石人短歌会 八月詠草

逝く川の鼓動聴こえてくるまでに朝の光はただにしづけし

富田 豊子

●富田豊子選

梅雨あけの鋭い朝日と教科書とノートを背負いキャンパスめざす
春雨にぬれる芝生を長靴で遊ぶ兄弟キャンプ興じる

堀田 恵美

米原 秀一

鹿北短歌会 八月詠草

●淵上修次選

ようやくに復興の兆し見えたのにふたたびの揺れに怒りしかなし
眠られず地震におののき外に出れば白くかすめる円なる月
傷ついた大地や人を照らす月十年前と変わらぬ面差し

上田 義之

貞熊喜美子

伊藤 多み

菊鹿短歌会 八月詠草

己が身を貫き三たび大地震は生命をゆする大地をゆする

淵上 修次

●淵上修次選

夏空に汗して片付け手をつなぐボランティアの声ひびき合う
震災後ではない震災前なんだ四月の新聞また開きおり

植嶋裕二郎

吉田 誠





2026-27 リーグH 開幕！
10～11月ホーム戦日程

10月12日(祝) シーズン開幕戦

VS ラティエダ琉球

開場：午後0時半～ 試合開始：午後2時～
会場：山鹿市総合体育館

10月18日(日) 宮崎・延岡開催！

VS アランマーレ富山

開場：午前11時半～ 試合開始：午後1時～
会場：アスリートタウン延岡アリーナ メインアリーナ

11月7日(土) 年内最後の試合

VS イズミメイプルレッズ広島

開場：午後0時半～ 試合開始：午後2時～
会場：山鹿市総合体育館



↑試合日程



↑チケット購入

シーズン開幕戦

KUMAMOTO Beaust PINDYS 復興応援プロジェクト

10月12日(祝)

Stand with KUMAMOTO

～がんばろう熊本。スポーツの力で共に前へ！～

会場前広場では、午前10時より体験コーナーや縁日コーナーなど、ご家族でお楽しみいただけるイベントが盛りだくさん！

アクティブ&スポーツ

スケボー体験コーナー

レッスン付
有料(15分)
※ボード・ヘルメット
などのレンタル費用を
含みます。

かっこいいシュートを
決めよう！
**シュートチャレンジ
コーナー 無料**

キッズ&ファミリー

**応援
メッセージ
カー**
※選手にとびきりの
メッセージを

縁日コーナー／有料
※射的やヨーヨーすくいなどご家族で！

フェイスシール 無料
チームロゴやピューストのシールを
貼ってゲームを楽しみましょう！
※数に限りがございます。

キッチンカー

**食べて
応援！**

オリジナル選手カードをプレゼント
※キッチンカー1店舗で千円以上お買い上げの人
※カードには限りがあり、なくなり次第終了となります。

出店 (予定)
→たこ焼き専門店 元祖熊本鉄板焼き 神威/bloom
/HACHIMURA/OCEAN

※記載の内容は2026年9月10日時点のものです。天候などの影響によりイベント内容が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
※画像はイメージです。

10月からカルチャースポーツセンターに愛称が誕生します！

山鹿市では、施設の維持管理にかかる財源確保や、官民連携による地域活性化を目的に、ネーミングライツ（命名権）を導入します。

これに伴い、10月1日(休)から山鹿市カルチャースポーツセンターに下記のとおり新しい愛称が付与されます。

なお、施設の正式名称や利用方法に変更はありません。これまでどおり施設を利用いただけますので、市民の皆さまの積極的な愛称のご活用と、ご理解・ご協力をお願いいたします。



●対象施設と新しい愛称

区 分	対象施設（正式名称）	愛 称
総 称	山鹿市カルチャースポーツセンター	 フォレスト フィールド やまが
体育館	山鹿市総合体育館	 フォレスト アリーナ やまが
球 場	山鹿市民球場	 フォレスト スタジアム やまが

●ネーミングライツ・パートナー

株式会社フォレスト（山鹿市鹿北町岩野15番地）



●愛称の付与期間

10月1日(休)から令和11年9月30日(日)まで（3年間）

ネーミングライツ（命名権）とは？

公共施設の名称に、民間企業などの「愛称」を付ける権利のことです。企業から得た対価は施設の維持管理費などに活用され、住民サービスの向上につながります（所有権や正式名称は変更されません）。

地域おこし協力隊通信

☎ 観光課 ☎ (43) 1579

朝ぼらけ

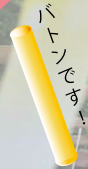
地域おこし協力隊として活動する中で、山鹿の魅力や魅力をさまざまな視点から発見し、それを自分の言葉で発信する機会に恵まれました。山鹿市公式インスタグラムでは、夏の特集として市内の渓谷を訪れ、豊かな自然や涼やかな景観を紹介しました。また、市内の向日葵畑では、季節の移ろいを感じながら、一面に咲き誇るひまわりの姿から大きな活力をもらいました。

ことしの祭りは熊本地震の影響により規模を縮小しての開催となりました。さらに十六日はあいにくの雨となりましたが、そのような中でも多くの皆さまが見に来てくださったことを大変うれしく思います。本当にありがとうございます。多くの皆さまの支えや協力に触れながら、準備から本番まで一つ一つの役割に向き合うことができ、改めて地域の皆さまの温かさを感じる機会となりました。

これらの経験を糧に、これからも山鹿が誇る「人・自然・文化」の価値を見つめ、その魅力を自分自身の言葉で、より多くの人に発信していきたいと思っています。そして、地域の皆さまとのつながりを大切にしながら、山鹿の魅力を一緒に盛り上げていける存在になれるよう、これからもがんばっていききたいと思います。

（藤川）

観光振興



次号は

高本隊員



山鹿燈籠祭



山鹿燈籠祭



向日葵畑



岳間渓谷



人の動き

人口	38 人減りました	46,805 人
男性	12 人減りました	22,252 人
女性	26 人減りました	24,553 人
世帯数	3 世帯増えました	22,136 世帯
～14歳	10.7 %	5,031 人
15歳～64歳	49.4 %	23,131 人
65歳～	39.8 %	18,643 人
8月末現在（増減は前月末比）		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めの漢字を使用しています（秘書広報課）



山鹿市公式 YouTube



山鹿市の魅力や情報を発信中！
←二次元コードから登録ください！

♣ 日中は暑い日が続きますが、朝晩涼しくなり、やっと秋の気配を感じられるようになってきました。秋といえば食欲の秋。現在本市では、くまもと山鹿和菓スイーツフェアが開催されており、各町の祭りも今後開催予定です。食べ歩きや屋台など今から楽しみです。秋は夏のように暑さで体力が削られることもないので、たくさん食べられるような気がします。（卯）

あごぎ