



AI初心者さん、
大歓迎！

これからの私、 AIと見つけよう。

生成AIを使って、自分の強みやこれからの働き方を
楽しく整理。

スマホで画像・動画づくりにも挑戦します。初めての
方も安心してご参加ください。



日時

10月31日(土)
10:00 - 12:00
(受付 9:30)

場所

鹿本市民センター
2階 会議室B
山鹿市鹿本町来民686-1

定員

先着15名

対象

山鹿市内在住・在勤・在学の方

持ち物

スマートフォン・筆記用具

こんな方に
おすすめ



子育て中のお母さん



これから子育てを
始めるお母さん



起業や復職を
考えている女性
興味のある女性

講師



田島沙央理さん

AIコンサルタント／講師／WEBプランナー

WEB制作やSNS運用、生成AIを活用した業務支援に携わり、自治体・企業・教育機関などで、生成AIやデジタル活用に関する研修・セミナーを行う。女性向けコミュニティ「HERCAN Lab.」を運営し、自身も子育てをしながら、女性が自分の得意なことを活かし、自分らしい働き方を見つけるための活動を続けている。

託児
あり

参加
無料

※託児を希望される方は、申し込みの際にお申し出ください。

申込方法



① インターネットで申込

スマートフォンなどで 右の二次元コードを読み込むとインターネットから申し込みできます。



② お電話で申込

下記の問い合わせ先までお電話ください。

受講申込書

講座名	令和8年度 山鹿市わたしさがし講座			
ふりがな ①氏 名				
②連絡先	TEL :	E-Mail :		
③託児利用	どちらかに○を記入してください。 1. する 2. しない			
④お子様の名前・年齢 (託児を利用の方)				
	歳	カ月	歳	カ月

申込方法

下記お問合せ先まで

- 電話で申込
- 申込書をFAX等で提出
もしくは
- 右の二次元コードより申込⇒



- ①氏名(ふりがな)
- ②連絡先(TEL・E-mail)
- ③託児利用
- ④お子様の名前・年齢(託児をご利用の方)
を記入のうえ、お申し込みください。

*個人情報、目的以外には使用しません
*申込書のご記入の際、間違いには十分にお気を付けてください。

案内地図



託児をご利用の方へ

- ・お子様のおむつや飲み物など必要なものは各自ご準備ください。
- ・お子様用の名札や敷布団は事務局で準備します。
- ・お子様が泣き止まない際などはお母様に抱っこをお願いする場合があります。
- ・当日、欠席する場合は事前にご連絡ください。

受講前のお願い

申し込み後、受講までに以下の準備をお願いします。

- ・**ChatGPT**(生成AI)
インストール・新規登録・ログイン
- ・**NoLang**(動画編集)
新規登録・ログイン
※インストール不要、ブラウザで使えます

申込締切

令和8年10月23日(金)

山鹿市役所 総務部 人権啓発課 男女共同参画推進室

TEL : 0968-43-1199

FAX : 0968-44-0373

E-mail : danjokyoudou@city.yamaga.kumamoto.jp