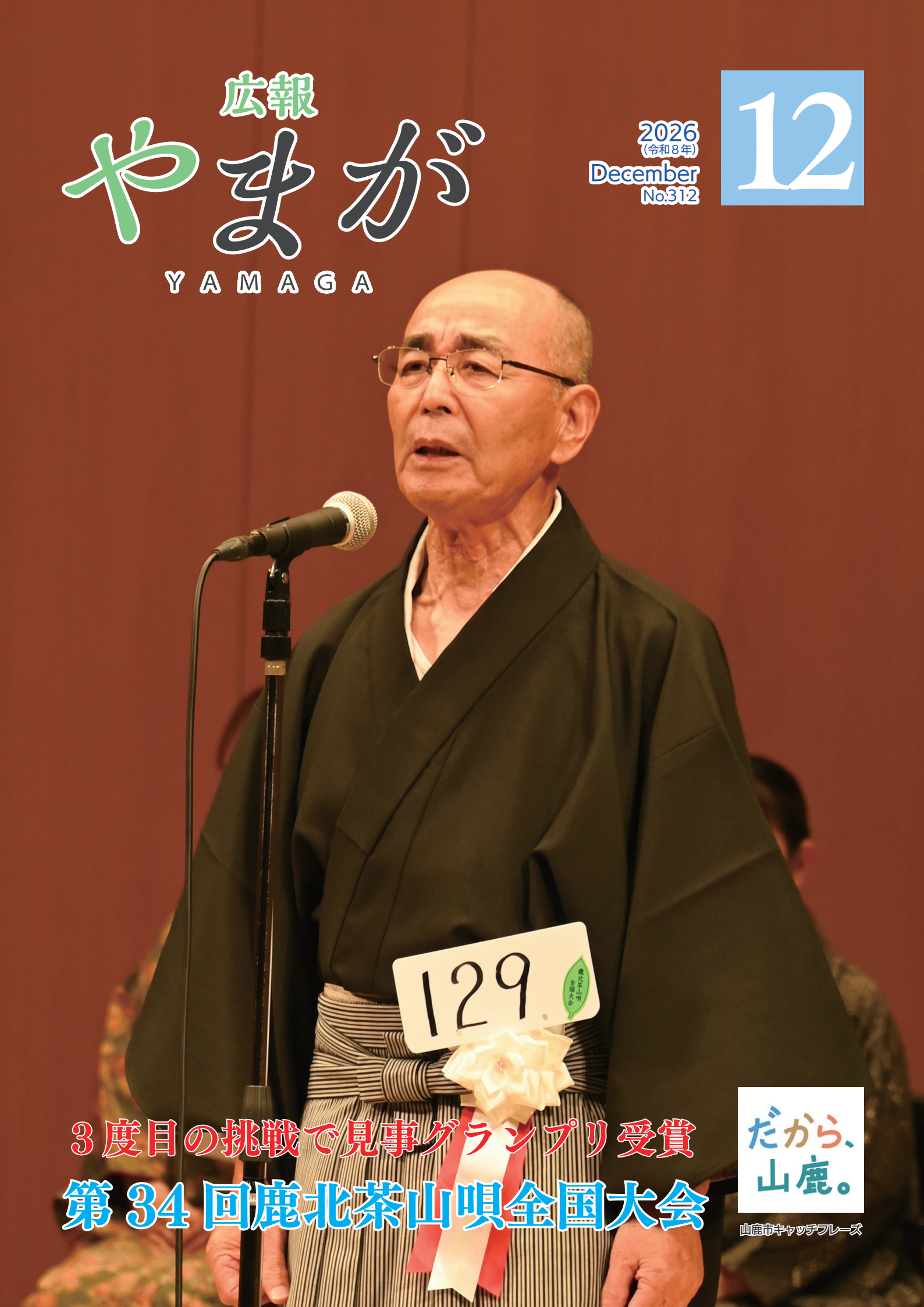
広報
やまが
YAMAGA

2026（令和8年）
December
No.312

12



3度目の挑戦で見事グランプリ受賞
第34回鹿北茶山唄全国大会

だから、山鹿。
山鹿市キャッチフレーズ

2026 12 December No.312

やまが



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

江里口　渚彩（なぎさ）さん
三玉小学校６年生

将来の夢は獣医師です。テレビで動物に関する番組を見たことがきっかけで動物に興味を持ち、けがをした動物を助けられる人になりたいと思うようになりました。将来はどんなけがでも治せる獣医師になることが目標です。

今月の表紙　第34回鹿北茶山唄全国大会

10月25日に山鹿市民交流センターにて、鹿北茶山唄全国大会が開催されました。7歳から98歳までの155人の出場者が日頃の練習の成果を披露しました。審査の結果、稗島光晴（みつはる）さん（鹿校通）がグランプリを獲得しました。山鹿市の出場者がグランプリを獲得するのは、平成16年の大会以来です。



防災行政無線の放送内容を聞くことができます。
※放送後24時間以内　※通話料有料
☎(41)9077　問防災監理課　☎(43)1113

目次

トピックス
3　叙勲受章おめでとうございます
　　深掘り！　菊池川流域日本遺産エピソード
4　2026鹿央ふるさと祭り
5　観光、文化、教育、産業分野で交流を深めます！
　　新しい人権擁護委員を紹介します！
6　第16回　山鹿市中学校駅伝競走大会
7　観光大使やまがfunアンバサダーを委嘱しました！
生活情報
8　令和８年度固定資産税（償却資産）の申告について
9　山鹿市民医療センターからのお知らせ
10　国民年金についてのお知らせ
11　医療費通知書を発送します・巡回スマホ教室
12　みんなの健幸手帳・休日在宅当番医および当番薬局
14　やまが人権啓発便り　第65号
お知らせ
15　案内板
22　定例相談
23　およろこび・うぶごえ・おくやみ
24　わくわくネット
25　図書館スタッフおすすめの１冊・バンビ通信
26　街角ぐるっとNAVI
投稿のページ
28　みんなの広場
　　今月の街角ギャラリー・八千代座催し案内
30　市民文芸
31　熊本ビューストピンディーズ
32　ようこそ！　鳴戸（なると）親方と力士の皆さん
　　地域おこし協力隊通信

山鹿市公式 LINE
QRコードで簡単登録　ID検索で登録
友だち募集中
@yamagacity
山鹿市からの情報がLINEでも届きます
問情報政策課　☎(43)1118

実施予定のイベントに変更が生じる場合があります。主催の問い合わせ先に確認いただくか、山鹿市ホームページなどで確認ください。

叙勲受章おめでとうございます

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲の発表がありました。
社会の広い分野での長年の功績により受章した皆さんを紹介します。

瑞宝小綬章
（防衛功労）



村上　隆英（たかひで）さん
方保田（山鹿）

瑞宝単光章
（防衛功労）



内田　巳毅雄（みきお）さん
小柳（鹿本）

※掲載の同意があった人のみ掲載しています。

深掘り！　菊池川流域日本遺産エピソード～伝説と文化をたずねて

連載第9回　河童（かっぱ）伝説

問文化課　☎(43)1651


天地元水神社

菊池市原（はる）に天地元水（てんちげんすい）神社があります。この神社は菊池の文教を支えた渋江（しぶえ）氏が江戸時代初期に創建し、雨乞（あまご）いの祈祷（きとう）や河童除けのお守りが九州や中国地方などで評判でした。子どもたちは川へ泳ぎに行くときは必ず河童除けのお守り札を首から吊るしていたそうです。

菊池には各地に河童の昔話も残っています。

菊池川のいか渕（ふち）には河童が棲（す）んでおり、村田（むらだ）や出田（いでた）の村の者に悪さをして皆困っていました。ある日、村田のおじいさんとおばあさんの家の便所で河童がのぞき見し、手を伸ばして悪さをしようとしたので、おじいさんは小刀で河童の手首を切り落としました。このため河童は泳ぐことができず、悪さをしていたことを謝ったため、２人は河童に手首を返しました。喜んだ河童は、切れた手もつながる膏薬（こうやく）の作り方を教え、かっぱ膏薬として村田に伝わることになったそうです。

玉名市月田（つきだ）には、とんち話が伝わっています。とんち名人の源九郎（げんくろう）さんは、隣村の長者ととても仲良しでした。長者を「白石堰（しらいしぜき）にガラッパ（カッパ）釣りに行きまっしゅい」と誘いました。源九郎さんが「ガラッパ釣りには上等の酒一升と鯨肉一貫目（くじらにくいっかんめ）がいる」というので、長者は酒と鯨肉を準備し源九郎さんと一緒に出かけました。源九郎さんは「ガラッパは声を出すと絶対に釣れまっせんけん、声を出すとでけんですばい」と言って一人岩陰に向かいました。長者は言われたとおりじっと待っていましたが、とうとうこらえきれず「まだかい」と声を出してしまいました。そうすると源九郎さんは「声ば出しなったけんガラッパが逃げてしもうた」と岩陰から出てきました。見ると源九郎さんの顔は真っ赤です。酒も鯨肉も残ってなかったそうな。



ミネラルウォーターランド Mineral Water Land
菊池川流域
JAPAN HERITAGE 日本遺産

菊池川流域
日本遺産協議会
ホームページ▶

2026 鹿央ふるさと祭り

「健幸都市やまが」

10月25日に鹿央体育館で鹿央ふるさと祭りが開催され、うまかもん市やステージイベントには多くの人が集まりにぎわいました。

1. かおう保育園 あおぞら太鼓　2. カ プア アロハラニ 江良フラスタジオ　3. ベンチャーズ TAKASUKA バンド
4. めのだけ小 めのっ子ソーラン　5. めの小・山小合唱クラブ　6. 山鹿灯籠踊り　7. ヘアーアレンジ
8. 米野岳中縁日 ぷかぷかすくい　9.10. うまかもん市　11 ドラえもんショー　12. マジックショー
13. バルーンアートショー　14.KAO-1 グランプリ　15. 鹿央の味覚重さ当て　16. モルック体験会
17. お楽しみ抽選会当選者　18. 赤い羽根募金活動





































観光、文化、教育、産業分野で交流を深めます！

台湾・新北市板橋区と友好交流に関する覚書を締結しました。

問観光課　☎(43)1579

「山鹿灯籠浪漫・百華百彩」と「新北ランタンフェスティバル」。本市と台湾・新北市板橋区の交流は、“灯りの祭典”という共通点をきっかけに令和６年度から始まりました。相互訪問をはじめ、両地域の高校生による交流や、イベントへの参加などを通して、絆を育んできました。

このたび、観光、文化、教育、産業分野で交流をさらに深めるため、10 月 22 日に友好交流に関する覚書を締結しました。



▲台風の影響を受けオンラインで締結式を開催。



▲板橋区・陳区長とモニター越しに固い握手。

●覚書締結を記念して両地域住民限定の旅行者特典がスタートします！

11 月１日から、台湾に旅行される山鹿市民は、板橋区内の対象の宿泊施設や飲食店で割引が受けられるほか、先着 100 人まで国定古蹟（台湾の国指定重要文化財）「林家花園」の入場料が無料になります。

また、板橋区から山鹿市を訪れる人には、八千代座や灯籠民芸館の入場料免除、さくら湯入湯料の割引、さらにオリジナルグッズのプレゼントを用意しています。

10 月 25 日より、熊本空港発着の直行便が増え、ますます身近となった台湾。山鹿市民だけの特典を活用して、ぜひ板橋区を訪れてみてください。

詳しい内容や条件については、二次元コードから市ホームページをご覧ください

▲山鹿市

新しい人権擁護委員を紹介します！

問熊本地方法務局山鹿支局　山鹿人権擁護委員協議会　☎(44)2411

10 月１日付けで新たに３人の人権擁護委員が法務大臣の委嘱を受けました。



信國　伸弘（のぶひろ）さん



弓掛　幸（みゆき）さん



平尾　良子（りょうこ）さん

人権擁護委員は、元教職員や医療・福祉施設の職員、民生委員などのさまざまな経歴を持つ人たちが委嘱され、知識・経験を生かしながらボランティアで活動しています。地域の皆さんの身近な存在として人権相談（隣人とのトラブル、いじめ、家庭内暴力、差別問題など）に応じ、問題解決のお手伝いをしたり、小中学校での人権教室や高校生に対するデート DV 教室、企業向けハラスメント教室などの啓発活動を行っています。

法務局では、平日の午前８時半～午後５時 15 分まで、人権擁護委員と法務局職員が交代で相談をお受けしています。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽に相談ください。

○みんなの人権 110 番　☎(0570)003110
○インターネット人権相談　https://www.jinken.go.jp/ ▶

仲間を信じ、襷（たすき）をつなぐ！

第16回　山鹿市中学校駅伝競走大会

10月6日に山鹿市カルチャースポーツセンターで山鹿市中学校駅伝競走大会が行われました。女子は山鹿中（一位）と鹿本中（二位）、男子は米野岳中（一位）と山鹿中（二位）が、熊本県中学校総合体育大会駅伝競走大会への出場を決めました。選手たちは、互いに励まし合い、沿道からの声援を力に変えながら最後まで襷をつなぎました。



熊本県中学校総合体育大会駅伝競走大会の結果

11月6日に天草市のあましんスタジアムで行われた熊本県中学校総合体育大会駅伝競走大会では、女子は山鹿中が二位、鹿本中が十一位、男子は米野岳中が五位、山鹿中が六位でした。また、山鹿中の女子は、11月下旬に行われる九州中学校駅伝競走大会への出場を果たしました。

観光大使やまが fun アンバサダーを委嘱しました！

問観光課　☎(43)1579

山鹿市の観光振興を目的に、市の観光資源をはじめ深い歴史や伝統文化、産業など本市の魅力を国内外に広く発信していただく観光大使「やまが fun アンバサダー」を新設しました。

10月8日、多方面で活躍されている山鹿にゆかりのある5人の皆さんと1団体にアンバサダーを委嘱しました。

就任にあたってのコメント

映画監督・脚本家　木庭撫子（なでしこ）さん



アンバサダーに就任して、自分の活動が市の PR になることに、改めて責任を感じています。今後は海外での活動にも力を入れていきたいと考えています。私が感じる、自然と人の共生そして山鹿灯籠という山鹿の魅力を広く世界に伝えていきたいです。

お笑い芸人　安井政史（まさじ）さん



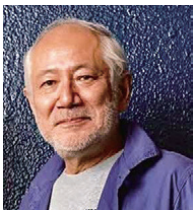
祖父が八千代座で芝居をしていたこともあり、私も八千代座で新喜劇を開催できたらと思っています。SNS やテレビなど私なりにできる発信で、全国の方に山鹿に行きたいと思ってもらえるようにがんばりますので、山鹿の皆さんよろしくお願いいたします。

シャンソン歌手　珠木美甫（みほ）さん



私は、山鹿市に生まれ、今はシャンソン歌手として東京で活動していますが、公演の際はいつも山鹿の PR をしております。山鹿を愛し、山鹿のためにお役に立ちたいという思いでこれからも山鹿の応援を続けていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

俳優　中原丈雄（たけお）さん



ふるさと山鹿大使の拝命を受けてから何年かが経ち、この度、新たにアンバサダーのご依頼をいただき誠に恐縮しております。歳とってゆく俳優のうごめく姿を山鹿の魅力と共に生き様を重ねて見てもらえるようなら、それも私なりの山鹿を紹介する一つの形であるかと思います。改めましてどうぞよろしくお願い致します。

俳優　芋生悠（はるか）さん



私は山鹿市で生まれ、山鹿の風景、文化に触れながら育ちました。大人になり、故郷を離れて仕事をしていると当たり前だと思っていた風景や、土地に根付いた文化が、実はとても特別なものだったのだと感じます。今回、観光大使を拝命し、今度は私が、山鹿からもらったものを自分なりの言葉で、より多くの方に届けていけたらと思っています。

山鹿灯籠踊り保存会



アンバサダーとして活動できることが大変光栄で、身が引き締まる思いです。保存会一同、山鹿灯籠踊りを通して、今まで以上に山鹿を全国へ世界へ PR していきますので、活動へのご支援・ご協力をこれからもよろしくお願いします。

【ふるさとやまが大使終了のお知らせ】

「ふるさとやまが大使」は、令和8年8月31日の任期満了をもって終了し、今後は「やまが fun アンバサダー」へ PR 機能を一元化いたします。平成20年の創設以来、長年にわたり本市の発展にご貢献いただきました歴代大使の皆さまに、改めて深く感謝申し上げます。

令和８年度　固定資産税（償却資産）の申告について

問税務課固定資産税係　☎(43)1121

償却資産とは

山鹿市内で事業を営む個人・法人が、その事業に使用している資産（構築物・建物附属設備、機械および装置、車両および運搬具、工具・器具および備品など）のことを「償却資産」と言い、固定資産税の課税対象になります。〈全ての償却資産の課税標準額の合計が、免税点（180 万円）未満の場合には課税されません〉

確定申告上の減価償却資産と固定資産税の「償却資産」は制度目的が異なるものであり、確定申告をしても固定資産税の申告※は必要です。

※地方税法第 383 条の規定により、毎年１月１日現在（賦課期日）の所有状況を山鹿市に申告する義務があります。

●申告が必要な人

- 令和９年１月１日時点で、償却資産を所有している事業者（個人・法人）
- 申告対象資産の課税標準額合計が免税点（180 万円）未満となる場合でも申告は必要です。
- 赤字のため減価償却を行っていない資産や、耐用年数経過による償却済み資産なども対象です。

※前年中に資産の増減がない場合や、廃業した場合も申告が必要です。

●申告書の送付

令和８年度の申告をした人には、12 月に令和９年度用申告書（様式）を郵送します。国税・市県民税資料の調査（地方税法第 354 条の 2）に基づき、申告対象となる人にも申告書を送る場合があります。

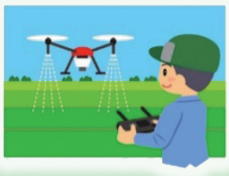
新規で申告が必要な場合や申告書が届かない場合は、税務課（固定資産税係）に問い合わせください。市ホームページから申告の手引きと申告書をダウンロードすることもできます。

（「山鹿市償却資産」で検索してください）

●提出期限　令和９年２月１日㈪まで

対象資産の例

農業


施設・設備：ビニールハウス、冷暖房設備、堆肥舎など
機械：乾燥機、農薬散布用ドローン、農耕用ロータリーなど
※乗用装置のある農耕作業用の小型特殊自動車（トラクタ、田植え機、コンバインなど）は、軽自動車税の課税対象となりますので、償却資産の対象外です。ナンバープレートの交付を受けていない場合は、市役所または各市民センターで申請してください。

電気供給業



太陽光パネル、風力発電設備、パワーコンディショナーなど（個人用でも発電出力が 10㎾以上は、申告が必要です）

飲食店



厨房（ちゅうぼう）設備、冷凍冷蔵庫など

小売業



陳列ケース、冷蔵庫など

建設業



パワーショベル、発電機など

理美容業



理美容用椅子、洗面設備など

山鹿市民医療センターからのお知らせ

市民の皆さんにさまざまな医療に関する情報をお届けします。　問山鹿市民医療センター　☎(44)2185

クラウドファンディングに挑戦します！



　このたび、緩和ケア病棟の改築に向けたプロジェクトを進めるにあたり、皆さまに寄付のお願いをさせていただくこととなりました。

　当院は緩和ケア専門医を配置し、緩和ケア病棟を運営しております。しかし、令和８年熊本地震では一部に損傷が生じ、やむを得ず緩和ケア治療の患者さんに一般病棟へ移っていただくこととなり、大切な時間を本来の環境とは異なるかたちで過ごしていただかざるを得ませんでした。

　このような事態を二度と繰り返さないため、免震構造を備えた一般棟へ緩和ケア病棟を全面移転することにしました。今計画においては、これまで以上に心安らぐ療養環境を整え、人生の終末期においても豊かな時間を過ごしていただける病棟を実現します。陽光が差し込み、開放的な景色を望める空間の中で、家族や親しい人たちと穏やかな時間を過ごしていただける環境づくりを目指します。また、長年ともに暮らしてきた愛犬や愛猫も大切な家族の一員であり、ペットとの面会にふさわしいスペースの必要性を以前から感じていました。そこで、免震構造の病棟最上階に、ペットと過ごせる専用プレイルームや足湯付きバルコニーを整備し、患者さんが最後まで「その人らしく穏やかに過ごせる療養空間」を創りたいと考えています。このプロジェクトの実現には、多くの皆さまのお力添えが必要です。ぜひクラウドファンディングを通じて温かいご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

項　目	内　容
募集期間	11 月 16 日㈪から令和９年１月 29 日㈮まで
寄付金の使途	屋上庭園、足湯、ガーデニングスペースおよびペット面会室の整備費用の一部
目標金額	800 万円
寄付受け付けページ	https://readyfor.jp/projects/yamaga-mc
お問い合わせ	山鹿市民医療センター事務部　クラウドファンディング担当 ☎(44)2185　✉general@yamaga-mc.jp

▲寄付受け付け

病床数および病床機能を見直します

　人口構造や医療需要の変化、医療従事者の確保状況などを踏まえ、将来にわたり地域の皆さまに必要な医療を提供し続けるため、病床数と病床機能を見直します。

　現在の高度急性期病床を含む急性期病床の利用実態を踏まえ、空床を減らして急性期病床の病床数を適正化するとともに、地域包括ケア病床を拡充します。

　今回の見直しは、空床を減らすことを目的とするものであり、病院機能の縮小を伴うものではありません。 見直し後も急性期病床を 110 床確保し、入院が必要な患者さんを受け入れる体制を維持します。また、救急患者の受け入れ、手術、各種検査などについても、これまでどおりの機能を維持します。

　病床数を実際の利用状況に合わせ、限られた医療従事者を適切に配置することで、地域の医療需要に応じた持続可能な医療提供体制を整えます。

〔変更日：2027 年１月１日（予定）〕

病床種別	病床機能	現状	見直し後	増減
一般病床	高度急性期	6 床	0 床	▲6 床
	急性期	140 床	110 床	▲ 30 床
	回復期（地域包括ケア）	38 床	43 床	＋ 5 床
	慢性期（緩和ケア）	13 床	13 床	―
感染症病床	感染症	4 床	4 床	―
計		201 床	170 床	▲ 31 床

〔今回の見直しで目指すこと〕

- 限られた医療従事者を適切に配置し、安全で持続可能な医療提供体制を整えます。
- 急性期治療後の在宅復帰や施設復帰を支える、地域包括ケア病床の病床数を拡充します。
- 患者さんや家族などの生活の質に配慮した緩和ケア病床の充実を図ります。
- 救急医療、急性期医療、感染症医療、災害医療の機能を維持します。
- 病棟を免震構造の新棟に集約し、旧棟（耐震構造）は、新棟が満床となった場合や災害時などに備え、予備的な病棟として活用します。

国民年金についてのお知らせ

問国保年金課 後期医療年金係　☎(43)1576
熊本西年金事務所　☎096(353)0142

任意加入について

老齢基礎年金を受給するには、20歳から60歳になるまでの間に、受給資格期間（保険料納付済期間と免除期間などを合わせた期間）が10年以上必要です。しかし、保険料を納めていないために老齢基礎年金の受給資格を満たしていない人や、満額の老齢基礎年金を受給できない人は、60歳から65歳になるまで任意加入ができます。

また、65歳以上70歳未満の人は、受給資格期間を満たすまで任意加入ができます。

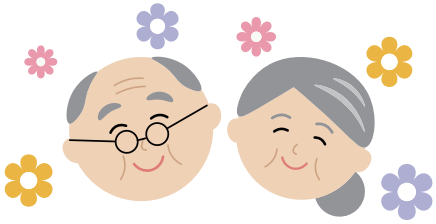


付加保険料について

国民年金の定額保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、〈200円×付加保険料の納付月数〉となります。

付加保険料を納めることができるのは、農業、自営業などの国民年金の第1号被保険者に限られています。

なお、国民年金保険料の納付を免除されている人や国民年金基金に加入されている人は、付加年金には加入できません。



国民年金基金について

国民年金基金は、自営業者など第1号被保険者のための老齢基礎年金に上乗せした年金を支給する任意加入の制度です。

●加入できる人

- 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者（国民年金の保険料免除を受けている場合は加入できません）
- 60歳以上65歳未満の人や海外居住者で、国民年金に任意加入している人

●特徴とメリット

① 65歳から生涯受け取る終身年金が基本ですので、長い老後に備えることができます
② 掛け金に応じて年金額が確定、払い込み終了まで掛け金額が変わりません
③ 掛け金は全額社会保険料控除の対象となり、確定申告で税金が軽減されます
④ 加入者が早期に亡くなったときは遺族一時金が支給され、掛け捨てになりません
⑤ ライフプランに合わせた年金額の設計や、加入後もプラン変更ができます

国民年金基金についてお問い合わせ

- フリーダイヤル　☎(0120)654192
- 全国国民年金基金熊本支部　☎050(3665)0317



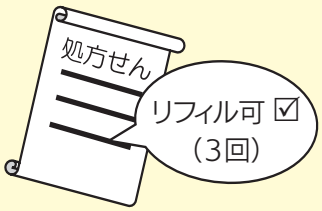
知っていますか？　リフィル処方箋

リフィル処方箋とは、医師によって定められた回数を期間内で繰り返し使うことのできる処方箋で、有効期間内であれば原則医師の診察を受けずに最大3回まで薬を受け取ることができます。

主な対象者は、生活習慣病をはじめとした慢性疾患の患者などで、その中でも症状が安定している人、または同じ薬を長期にわたって使用している人に限られます。

処方箋を受け取った際に「リフィル可」欄のチェックの有無と回数を確認ください。

なお、有効期間内であっても体調の変化により医師の診察が必要な場合もあります。



医療費通知書を発送します

問国保年金課 国民健康保険係　☎(43)1527

国民健康保険の加入世帯に対し、医療費通知書を発送します。この通知は、実際にかかった医療費などを把握し、皆さんの健康意識を高めていただくことを目的としています。

●令和８年度の発送について

【１回目】
令和８年１月～令和８年 10 月診療分
※令和９年２月上旬に発送予定です。
【２回目】
令和８年 11 月～令和８年 12 月診療分
※令和９年３月上旬に発送予定です。

●発送停止・発送再開を希望する場合

発送が不要な人や発送の再開を希望する人、その他不明な点がある場合は、国保年金課まで連絡ください。

国税庁▶

●確定申告への活用について

確定申告の際、医療費控除の資料として使用できますので、ぜひ活用ください。

なお、令和８年 11 月と 12 月診療分については、確定申告期間までに発送されませんので、領収証で対応ください。

また、医療費控除の対象となる保険適用外の診療分についても、医療費通知書に記載されないため、領収証で対応ください。

マイナアプリ※により、医療費通知書の内容を確認することができ、さらに医療費控除の資料として使用できます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

※マイナアプリとは、健康保険証利用の申し込みや行政サービスのオンライン申請ができるサイトのことです。マイナンバーカードをお持ちの人は、スマートフォンや市役所設置の端末などから利用ができます。

＼参加無料！スマホがなくても大歓迎！／

巡回スマホ教室　12 月・１月・２月のスケジュール



●費用　無料
●定員　各回３組（個別相談は各回１組）
●山鹿市・和水町どちらの教室にも参加できます。

詳しくは山鹿市ホームページを確認ください。
問情報政策課　☎(43)1118

予約はこちらから！
（開催日の３日前までに予約してください）
☎ 0800（111）9442
受付時間　午前9時～午後5時（年中無休）
土・日・祝日がつながりやすいです。

	月日	場所	11:00～12:00	12:30～13:15	14:30～15:30	16:00～16:45
12月	3日(木)	ゆめマート東山鹿店	スマホの使い方（応用編）	個別相談 スマホのことなら 何でも相談 できます！	スマホ決済の使い方	個別相談 スマホのことなら 何でも相談 できます！
	10日(木)	山鹿市役所本庁(駐車場)				
	17日(木)	菊水ロマン館	アプリで ネットショッピング			
	24日(木)	緑彩館				
1月	7日(木)	ゆめマート東山鹿店	スマホの使い方（基礎編）		初めての生成 AI ～新しい検索体験～	
	14日(木)	山鹿市役所本庁(駐車場)				
	21日(木)	菊水ロマン館	始めよう!防災の備え ～設定編～		始めよう!防災の備え ～避難訓練編～	
	28日(木)	緑彩館				
2月	4日(木)	ゆめマート東山鹿店	スマホ決済の使い方		LINEでコミュニケーション	
	12日(金)	菊水ロマン館	スマホの使い方(基礎編)		スマホの使い方(応用編)	
	18日(木)	山鹿市役所本庁(駐車場)	スマホ決済の使い方		LINEでコミュニケーション	
	25日(木)	緑彩館	スマホの使い方(基礎編)		スマホの使い方(応用編)	

※令和８年熊本地震で中止になった講座の振替を和水町では【令和９年２月 12 日(金)】に行います。
本講座は普段、木曜日に実施していますが、この回のみ【金曜日】となりますので、お間違えのないよう注意ください。
※本事業はソフトバンク株式会社に委託しています。本事業に関する問い合わせは
山鹿市情報政策課（☎0968(43)1118）または和水町デジタル行政推進課（☎0968(86)5722）まで連絡ください。

依存症・自死遺族　出張個別相談



「やめたくてもやめられない人」「大切な人を自死で亡くされた人」のための、臨床心理士による個別相談を開催します。（要予約、参加費無料）

●対象者
- ギャンブル、飲酒、薬物、過食、買い物など、依存症かもしれないとお悩みの本人やその家族、支援関係者。
- 家族やパートナーなど身近な人を自死で亡くされた人。

●開催日時
12月10日㈭　午前10時～午後3時

●場所
有明保健所（玉名市岩崎1004-1　玉名振興局となり）

※事前の予約が必要です。
問熊本県精神保健福祉センター
【相談・予約電話】☎096(386)1166
【受付時間】平日午前9時～午後4時

歯周病検診のお知らせ

歯周病検診は3月末まで受診することができます。

対象者	20、30、40、50、60、70歳の節目年齢の人（令和9年3月31日時点）
実施医療機関	山鹿市の19医療機関にて実施。 ●あかほし歯科　●大川内歯科　●大坂総合歯科　●おしま歯科医院　●河原歯科医院 ●木下歯科医院　●こうずま歯科医院　●神山歯科医院　●小林歯科医院　●たけいち歯科医院 ●田中歯科医院　●のがみ歯科医院　●はしもと歯科クリニック　●はら歯科医院　●原賀歯科医院 ●平井歯科医院　●ふじもと歯科医院　●宮坂歯科診療所　●森歯科・小児歯科医院
検診料金	500円 ※生活保護世帯の人は、検診当日に証明書を提出されると無料になります。

対象者の人（希望調査票提出時に希望しなかった人以外）には、令和8年6月に受診券を発送しています。詳しくは受診券を確認してください。

●申込方法
新規申し込みの人、再交付申請の人、どちらも以下①か②の方法で受診券発行の申し込みができます。受診券が届いてから医療機関に予約をしてください。受診券発送には1～2週間かかりますので、早めに申し込みください。

①申し込みフォーム
②電話　健康増進課　☎(43)0050（土日祝を除く午前8時半～午後5時15分）

詳しくは山鹿市ホームページをご覧ください。

▲申し込み　▲山鹿市

母子健康手帳交付

毎週金曜日の午前9時～11時
＜持参品＞
- 医療機関が発行する妊娠証明書
- 運転免許証など本人確認ができるもの
- 妊婦本人名義の通帳または通帳のコピー（妊婦のための支援給付に必要です）

予約制ですので、事前に右記二次元コードまたは、健康増進課に電話で予約してください。
予約はこちらから▶

寒い冬こそ、身体を動かそう！

寒い冬は、身体を動かす機会が少なくなりがちです。
自宅でできる簡単なトレーニングで元気に冬を過ごしましょう！

●初心者向けの基本メニュー（例）
- １日５～１０分から始め、慣れたら時間や回数を少しずつ増やします。
- ただし、痛みが出る動きは中止して、主治医や専門医に相談してから運動をしましょう。

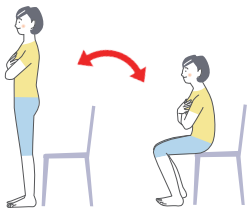
【ウォームアップ】

①軽いストレッチ
肩回し、首・腰の軽いストレッチを１～３分

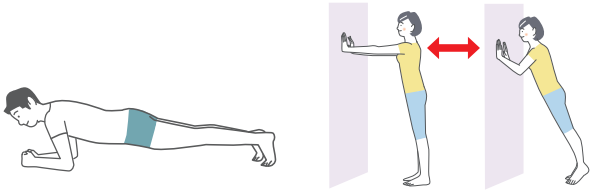


【筋トレ（各 10 回× １～２セット）】

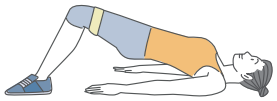
②スクワット
椅子に浅く腰掛け、ゆっくり立ち上がる、座るを繰り返す



③膝つき（壁つき）腕立て伏せ

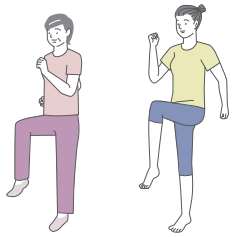


④お尻上げ（20～30 秒）



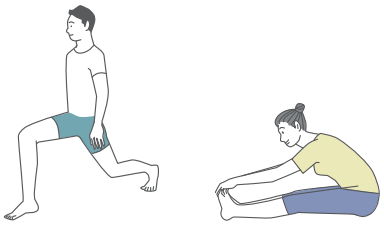
【有酸素運動（３～５分）】

⑤その場足踏みや軽いステップ運動



【クールダウン】

⑥軽いストレッチ
太もも、ふくらはぎ、背中を中心にゆっくりストレッチ



＜予防と効果＞

病気の予防
- 基礎代謝が上がり太りにくい体をつくることで、**生活習慣病の予防**につながる
- 免疫力が上がり感染症の予防につながる
- 骨粗しょう症の予防になる

ボディメイク
- 引き締まったボディと美しい姿勢をキープできる
- 体の動きがよくなる
- 冷え性・肩こり・足のむくみなどの改善につながる

12 月の休日在宅当番医および当番薬局

日(曜)	診療時間：午前９時～午後５時	営業時間：午前９時～午後５時
6 日(日)	さがわ医院 / 佐藤泌尿器科クリニック	海浜総合薬局山鹿店
13 日(日)	山鹿中央病院 / 中村眼科	城北中央薬局
20 日(日)	大坪内科呼吸器科医院 / 後藤整形外科医院	ハニー薬局
27 日(日)	坂本医院 / 前原耳鼻咽喉科医院	江上薬局グリーン・ファーマシイ

＊都合で変更になる場合があります。〈鹿本医師会 ☎（44）2086〉
＊営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。〈城北中央薬局 ☎（43）4394〉

「ふれあい人権講座（10月）」実施

10月14日午後3時より、ふれあい人権講座を実施しました。今回は「水俣病と人権」をテーマに、熊本学園大学名誉教授であり水俣学研究センター顧問の花田昌宜さんに、当時の写真や現地での調査研究の経験をもとにお話していただきました。

「水俣病と子どものいのち」

花田昌宣（まさのぶ）

熊本学園大学名誉教授　水俣学研究センター顧問

「水俣病とは」

水俣病は、企業が有機水銀を含む有害物質を不知火海へ未処理のまま大量に排出し、汚染された魚介類などを通じて人体に取り込まれたことで起きた公害病です。汚染と被害は水俣湾にとどまらず、対岸の島々を含む不知火海全体へ広がりました。1956年の公式確認からことしで70年を迎えます。長い年月が過ぎた今も、認定などをめぐる問題は解決しておらず、なお苦しい思いをされている人々がいます。水俣病を過去の出来事として終わらせず、今も続く問題や人々の思いに向き合いながら学び続けることが大切です。

【主な症状】

手足のしびれ、視野が狭くなる、歩行困難、言語障害など

【被害者状況】

胎児性水俣病患者　約70人
公式認定患者　約2300人
医療救済対象者　約70000人

未認定のまま亡くなった人、差別をおそれ隠している人など全体像は今なお不明！





「胎児性水俣病と妊娠規制」

胎児性水俣病は、母親の体内に取り込まれた水銀が胎盤を通して胎児に影響し、障がいのある状態で生まれることにつながった被害です。新潟水俣病では、熊本での経験を繰り返さないという考えのもと、毛髪水銀値が高い妊婦への中絶指導や、妊娠する可能性のある女性へ「子どもをつくらない方がよい」などの指導が行われ、新潟における胎児性水俣病患者は、公式には1人のみです。これは長い間、被害を抑えられた事例として評価されてきました。しかし、胎児や妊婦に対してこうした制限を求める対応は、本当に望ましいことだったのでしょうか。患者の数を抑えたことの結果だけで当時の対応を評価することは、一人一人の生きる営みや命の尊厳のあり方を見つめ直す視点を見失わせることにつながりかねません。どのような状態であっても、一人一人が大切にされ、命を尊ぶことのできる社会を作ることが必要です。この歴史は、誰もが安心して生まれ、育ち、暮らせる社会とは何かを私たちに問いかけています。

過去のあやまちを将来に生かすために　～いのちの尊厳～

いのちの尊厳とは、単に命を守ることではなく、一人一人の人生そのものを大切にし、共に生き、共に支え合うことだと思います。すべての人の命は等しく尊重されるべきです。

水俣病は、被害を受けた人への差別や偏見、そして「違い」を理由に人の価値を決めてしまう危うさを、今も私たちに問いかけています。水俣病を学ぶことは、過去のあやまちを将来に生かし、誰もが尊重される社会をつくるための第一歩です。

主な公共施設の年末年始開館・閉館状況

○…開館・営業
—…閉館・休業

		12月			1月		
		29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(祝)	2日(土)	3日(日)
山鹿地区	本庁市民課＊/市民医療センター★/水道局お客様サービスセンター/健康福祉センター/山鹿老人福祉センター/山鹿隣保館/市民交流センター(文化ホール、こもれび図書館含む)/総合体育館/市民スポーツセンター/山鹿市立博物館	12月29日(火)～1月3日(日)は閉館・休業					
	灯籠民芸館	—	—	—	—	○	○
	八千代座	—	—	—	—	○	○
	さくら湯	○	○	※1	※2	○	○
鹿北地区	鹿北市民センター＊/鹿北地区公民館/体育施設/鹿北老人福祉センター	12月29日(火)～1月3日(日)は閉館・休業					
	道の駅かほく「小栗郷」	○	○	※3	—	—	—
菊鹿地区	菊鹿市民センター＊/菊鹿地区公民館/体育施設/ひまわり館/鞠智城温故創生館(※4)/アイラリッジ	12月29日(火)～1月3日(日)は閉館・休業					
	あんずの丘あぷりぃ	○	○	—	—	—	—
鹿本地区	鹿本市民センター＊/鹿本地区公民館/体育施設/鹿本隣保館/旧来民郵便局(山鹿暮らしサポート局含む)/鹿本ふれあいセンター/清浦記念館/水辺の学習館ゆめほたる/ひだまり図書館	12月29日(火)～1月3日(日)は閉館・休業					
	水辺プラザかもと	○	○	○	—	—	○
鹿央地区	鹿央市民センター＊/鹿央地区公民館/鹿央多目的研修センター/体育施設/鹿央隣保館/鹿央地域福祉センター/鹿央物産館レストラン(※5)/鹿央物産館農産物直販所(※6)/県立装飾古墳館(※4)	12月29日(火)～1月3日(日)は閉館・休業					

＊婚姻届・死亡届など戸籍に関する届け出は、本庁は宿直室、各市民センターは宿日直が受け付けます。
★緊急の場合は、当直医が対応します。30日(水)・2日(土)は小児科外来のみ診療します。(受け付けは午前9時～午後4時まで)
※1　31日(木)は午後6時まで営業
※2　1日(祝)は午前10時から午後5時まで営業
※3　31日(木)は午前中営業
※4　25日(金)から4日(月)まで休業
※5　21日(月)から4日(月)まで閉館
※6　28日(月)から4日(月)まで閉館

年末年始の水道修理当番事業所

当番日		当番業者名
12月	28日(月)	日創立花㈱、㈱とらや商会、㈱誠工社、㈲東総合設備
	29日(火)	城設備㈱、㈲東設備、㈲泰明設備
	30日(水)	㈱誠工社、㈲サンテック、㈲野田設備工業
	31日(木)	㈲東総合設備、㈲東設備、㈲山鹿綜合設備、㈲フルカワ

当番日		当番業者名
1月	1日(祝)	㈱とらや商会、イワタニ南九州㈱、イズミ住設工業
	2日(土)	城設備㈱、㈲有働設備、アイビー浄水㈲
	3日(日)	日創立花㈱、㈲泰明設備、㈲岩野石油
排水関係		㈲高原商会

※山鹿市内の人で水道の事でお困りの際には、当組合に連絡いただきますと、当番業者が修理に伺います。
※市営住宅の修理に関しましては、山鹿市営住宅修繕受付センター（☎(44)1777）へ連絡ください。

山鹿市管工事業協同組合事務所　☎(43)4584

年末年始の家庭ごみ収集・自己搬入について

問環境課　☎(43)7211

【年末年始の家庭ごみの収集】

行政区ごとの収集日程は「家庭ごみ収集日程表」を確認ください。
収集日が通常の日程と違う地域がありますので、必ず日程表を確認してごみを出してください。

▲収集日程表はこちらから

次の期間は家庭ごみ収集を行いません。
・燃やすごみ　　：12月30日㈬～令和9年1月3日㈰
・資源ごみ・燃えないごみ：12月29日㈫～令和9年1月3日㈰

【年末年始の自己搬入受け付け】

	28日㈪	29日㈫	30日㈬	31日㈭	1日㈷～3日㈰	4日㈪
環境センター（燃やすごみ・可燃性粗大）	搬入可	搬入可 ※予約済のみ		休み		搬入可
	予約電話番号：☎(41)8668 ※29日・30日の自己搬入の予約は、28日の午後4時までに電話してください。 受け入れ時間：午前9時～午後4時（当日予約は午後3時まで）					
清掃事業協同組合（資源ごみ・不燃性粗大）	午前9時～午後4時	休み				午前9時～午後4時
最終処分場（燃えないごみ）	午前8時半～午後4時	休み				午前8時半～午後4時

【自己搬入の方法】

※搬入車両は2㌧車（全長5㍍以下、全幅2㍍以下）まで。
※環境センターおよび最終処分場への搬入は1日1回（1台）まで。
※分別されていない場合や、受け入れ基準を満たしていない場合は、お持ち帰りいただきます。

燃やすごみ・可燃性粗大ごみ	搬入場所：環境センター（山鹿市石）		資源ごみ・不燃性粗大ごみ	搬入場所：山鹿市清掃事業協同組合（山鹿市鍋田）	
燃えないごみ	搬入場所：最終処分場（熊本市北区植木町）				

※詳しくは、環境課に問い合わせまたは二次元コードから市ホームページを確認ください。



やまタン
環境センターキャラクター
デザイン：飛松良輔（りょうすけ）

庭のこと、気軽にご相談ください。
オニツカ造園
代表　鬼塚 涼太 | 山鹿市
お庭の手入れ・管理など
剪定　伐採　草刈り　消毒
お見積り無料　080-1539-1745
公式LINE
お気軽にご相談ください
〈有料広告〉

お知らせ

フォレストフィールドやまが（カルチャースポーツセンター）イベント情報（12月）

※各イベントの時間は、開会時間とは異なる場合があります。詳しくはイベント主催者へ問い合わせください。

フォレストアリーナやまが（総合体育館）

6日㈮　7：00～
第52回熊日学童オリンピック兼
第53回県下少年柔道錬成大会

12日㈯　8：00～
熊本県選手権大会兼九州選手権県予選卓球中学の部（女子）

13日㈰　8：00～
熊本県選手権大会兼九州選手権県予選卓球中学の部（男子）

19日㈯・20日㈰　8：00～
県小中合同強化合宿（柔道）

26日㈯～28日㈪　8：00～
西日本高校新人卓球大会



フォレストスタジアムやまが（市民球場）

1日㈫　8：00～
喜寿野球　九州大会（多目的グラウンド同時開催）

●多目的グラウンド
5日㈯・6日㈰　8：00～
第25回スポーツハヤカワカップ 第48回熊本県少年サッカー新人大会（田嶋杯）U-11 熊本県大会

12日㈯　8：00～
2026山鹿タグラグビーフェスティバル

13日㈰　8：00～
西九州惑交流ラグビー熊本大会

25日㈮～28日㈪　9：00～
第5回KENJI・GOTOサッカーフェスティバル

問フォレストアリーナやまが　☎(43)0090（総合体育館）

令和8年10月1日からカルチャースポーツセンターに新しい愛称が付与されました。市民の皆さまの積極的な愛称のご活用をよろしくお願いします。なお、施設の正式名称や利用方法に変更はありません。

年末年始の在宅当番医・当番薬局

月	日	当番医（診療時間：午前9時～午後5時）	当番薬局（営業時間：午前9時～午後5時）
12月	29日㈫	井上産婦人科医院（午後3時まで）/山鹿回生病院/小林医院/大橋通クリニック/徳永内科小児科クリニック（午後0時半まで）/うちだ内科・心臓リハビリクリニック（午後0時半まで）/坂本医院/東内科小児科医院/藤原クリニック/前原耳鼻咽喉科医院/保利病院（正午まで）/まえはら泌尿器科クリニック（午後0時半まで）/きくか松岡クリニック/武内医院（皮膚科は午後0時半まで）/山鹿中央病院/幸村医院	江上薬局大橋通/江上薬局グリーン・ファーマシイ/かおうまち薬局/まつ薬局/クオール薬局山鹿店（午後2時まで）/えいせい堂薬局（午後1時まで）/きらきら薬局（午後1時まで）
	30日㈬	坂本医院/東内科小児科医院/保利病院（正午まで）/きくか松岡クリニック（午後0時半まで）/山鹿中央病院	城北中央薬局/まつ薬局
	31日㈭	山鹿中央病院	まつ薬局
1月	1日㈷	山鹿中央病院	城北中央薬局
	2日㈮	保利病院（正午まで）/山鹿中央病院	城北中央薬局
	3日㈯	保利病院（正午まで）/山鹿中央病院	エース薬局

＊都合で変更になる場合があります。〈鹿本医師会 ☎(44)2086〉
＊営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。〈城北中央薬局 ☎(43)4394〉

〈有料広告〉

粗大ごみ回収
ご自宅定期回収
ゴミの持込は低価格
ご相談無料見積

有限会社
クリーン健康社
clean kenkousha
山鹿市鍋田1507-2
0968-43-6348
≪許可一覧≫
一般廃棄物収集運搬業　一般廃棄物処分業
産業廃棄物収集運搬業　産業廃棄物処分業

お知らせ

今月の市税・保険料などの納期限

①固定資産税（第3期）
②国民健康保険税（第7期）
③後期高齢者医療保険料（第6期）
④介護保険料（第5期）

●**納期限**　12月25日㈭

納付場所

●**山鹿市役所・各市民センターなど**

※納付方法について、詳しくは納付書裏面を参照ください。
※納付には、便利な口座振替がお勧めです。申し込みは、市役所または市内各金融機関でお受けします。（市役所では、キャッシュカードが必須です。）
※携帯電話などのショートメッセージサービス（SMS）を活用して、納税に関するお知らせメールを通知番号「070（1838）6149」から送信する場合があります。
※「eLお支払サイト」でクレジットカード納付ができます。ただし、本決済による手数料は納付者自身の負担となります。詳しくはサイトを確認ください。

▲eL お支払サイト

問 税務課収納係①②
☎(43)1144
国保年金課③☎(43)1576
長寿支援課④☎(43)1180

上下水道料金「基本料金」を免除します

物価高騰対策として、上下水道料金の基本料金を2カ月間免除します。手続きは不要です。詳しくは市ホームページを確認してください。

●**期間**　12月請求分～令和9年1月請求分
※2月以降は通常料金となります。

▲山鹿市

問 お客様サービスセンター
☎(43)1161
水道課
☎(36)9119
下水道課
☎(43)1198

第一児童館の工事に伴う利用休止および代替施設のお知らせ

屋根の補修工事のため、12月1日㈫から令和9年1月31日㈰まで、第一児童館の利用を休止します。期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、期間中は八幡地区公民館を代替施設として利用いただけます。

【代替施設】

●**場所**　八幡地区公民館（熊入町2286－1）
●**利用時間**　午前9時半～午後5時半
●**休館日**　日曜、祝休日および年末年始（12月29日㈫～1月3日㈰）

※工事期間や利用に関することは、問い合わせください。

問 第一児童館　☎(43)1128

公職の候補者等の寄付や年賀状などの禁止について

年末年始はあいさつ状や贈り物をする機会が多いシーズンですが、市長や議員などの公職の候補者、公職の候補者になろうとする人および公職にある人（以下、「公職の候補者など」といいます。）が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、公職の候補者などに求めることも禁止されています。

①年賀状などのあいさつ状の禁止

公職の候補者などは、選挙区内にある人に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・寒中見舞状・喪中はがきなどのあいさつ状（電報その他これに類するものを含む。）を出すことは禁止されています。

②公職の候補者などの寄付の禁止

公職の候補者などが選挙区内にある人に対し寄付をすること、また、他の人が公職の候補者などの名前で寄付をすることは罰則をもって禁止されています。

③公職の候補者などに対する寄付の勧誘や要求の禁止

公職の候補者などに、寄付の勧誘や要求をすることは禁止されています。

公職の候補者などを威迫して、あるいは、公職の候補者などの当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。公職の候補者などの名義の寄付を求めることも禁止されています。



贈らない・求めない・受け取らない

問 山鹿市選挙管理委員会事務局
☎(43)1594

〈有料広告〉

ご相談ください ワン！
(有)石のふるかわ
☎(0968)36-9668
お墓のメンテナンス ご相談ください！
お墓を掃除したい
墓誌を記名したい
お墓を建てたい
お墓をリフォームしたい
お墓じまいも


良いお年をお迎えください
住所：山鹿市方保田3514-1
♥ホームページ♥ ⇒ https://www.ishinofurukawa.co.jp

山鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

新入会員募集

山鹿市在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人ならどなたでも入会できます。左記の日程で、新入会員説明会を開催しますので入会を希望する人はお気軽に参加ください。清掃、草取り、剪定、農作業などの会員を募集しています。興味のある人は、ぜひ参加ください。

●**説明会期日**　12月9日㈬・23日㈬・令和9年1月13日㈬・27日㈬

●**時間**　午前10時～

●**場所**　山鹿市シルバー人材センター

問（公社）山鹿市シルバー人材センター　☎(44)1850

本年度の合併浄化槽設置補助金受け付け期限

合併浄化槽を設置する人に補助金を交付しています。

●**条件**　合併浄化槽の設置工事と、完了検査が令和9年3月12日㈮までに完了すること。

●**交付要件**

・下水道に接続できない地域の居住を目的とした住宅または店舗付き住宅

・新設または汲み取り、単独浄化槽からの変更

・税金の未納がない人

※賃貸住宅や建売販売、分譲販売などの営利目的による設置、事務所、別荘、寄宿舎を除きます。

●**受付期限**　12月25日㈮

※予算の状況により早期に終了する場合もあります。

※詳しくは市ホームページをご覧いただくか問い合わせください。

▲山鹿市

問下水道課　☎(43)1198

小児科年末年始診療のお知らせ

左記の期日で外来（小児科）診療を行います。診療を希望される場合には、来院前に当センター代表電話番号まで連絡してください。

●**診療日時**　12月30日㈫、令和9年1月2日㈮

●**受付時間**　午前9時～午後4時

●**診療対象**　新生児から中学生まで（内科疾患）

【注意事項】

・受診の際は、保護者の人もマスクを着用してください。

・症状によって診療の順番が前後する場合があります。

・外傷（けが）の場合には、他の医療機関を受診いただく場合があります。

・休日診療のため、検査や処方に関して、希望に添えない場合があります。

問山鹿市民医療センター小児科外来　☎(44)2185

12月1日は「世界エイズデー」です

毎年12月1日を中心に、世界中でエイズの啓発活動が行われています。山鹿保健所でも、理解と支援のシンボルである「レッドリボン」を飾ったクリスマスツリーを設置し、メッセージを発信しています。

エイズはＨＩＶ感染によって起こる病気ですが、早期発見と治療により、発症を防ぐことが可能です。熊本県では、医療機関での検査のほか、プライバシーに配慮した「郵送検査（ＨＩＶ・梅毒）」を実施しています。専用ＷＥＢフォームで申し込むと自宅に検査キットが届き、自己採血してポストに投函するだけで、後日インターネット上で結果を確認できます。

詳しくは県ホームページをご覧いただくか、電話でお尋ねください。申し込み方法がわからない場合や、相談がある人は、お気軽に山鹿保健所に相談ください。

※すでに症状がある人は、医療機関への受診をお勧めします。（男性は泌尿器科、女性は婦人科など）

▲熊本県

問山鹿保健所　☎(44)4121



必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も

令和8年12月1日㈫から、熊本県最低賃金が時間額1092円に改正されます。

この最低賃金は県内全ての事業所、労働者に適用されます。詳しくは問い合わせください。

問熊本労働局労働基準部賃金室　☎096(355)3202

〈有料広告〉

農家のためのお助け隊！　人手不足でお困りの作業をお手伝いします！

\栗の剪定や粉砕の作業もお任せください/

農業機械のオペレーター、作業員も臨時募集中！

（株）グリーンハート
住所:熊本県山鹿市菊鹿町上内田206
FAX:0968-48-9629

\ご相談、お問い合わせお気軽に連絡ください/
☎ 080-5776-8008

募集

熊本県立高等技術専門校 職業訓練受講生募集

障がいのある人を対象とした職業訓練です。受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

●訓練内容　基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技能を習得し、就職に有利なパソコンMOS資格取得までを目指す訓練です。
●定員　8人
●募集期限　12月28日(月)
●訓練期間　令和9年2月2日(火)～4月30日(金)
●テキスト代　税込み約8240円
●訓練場所　特定非営利活動法人アイ・ネットワークくまもと(熊本市中央区水前寺6－51－3)
問熊本県立高等技術専門校 ☎096(377)8300
●訓練場所　ポリテクセンター熊本
●訓練科目（実施期間）　機械・CADオペレーション科、福祉住環境サービス科（令和9年2月2日(火)～7月28日(水)）組込みプログラミング科・NCプログラミング科（企業実習付き）・電気設備施工科（企業実習付き）（令和9年2月2日(火)～8月27日(金)）
※一定の条件を満たすと、雇用保険などを受給しながら訓練を受けられます。
●募集期間　12月1日(火)～24日(木)
※詳しくは問い合わせください。
問ハローワーク菊池(訓練担当) ☎0968(24)8625

職業訓練生募集

職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

県有地売却の一般競争入札を実施します

●物件名　熊本県立鹿本農業高等学校鹿本町実習地②
●所在地　鹿本町来民字録田2170番3
●地積など　859平方㍍（公簿）、859・71平方㍍（実測）
●最低売却価格　91万円
●入札参加申込期日　令和9年4月13日(火)　午後5時まで
●入札日時　令和9年5月12日(水)　午後1時半
●入札場所　熊本県防災センター3階　303会議室（熊本市中央区水前寺6－18－1）
※物件②の地目が農地のため、入札参加申込期日までに山鹿市農業委員会から「買受適格証明書」を取得していただく必要があります。
問熊本県総務部総務私学局財産経営課 ☎096(333)2088

▲熊本県

催し

令和9年山鹿市「二十歳のつどい」

●期日　令和9年1月10日(日)
●時間　午後2時開会（午後1時受け付け開始）
●場所　フォレストアリーナやまが（山鹿市総合体育館）第1アリーナ
●対象者　平成18年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人
※対象者には、11月中旬に案内状を郵送しています。案内状が届いていない場合でも、当日の受け付けにより参加できますが、事前に生涯学習・スポーツ課まで連絡ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問生涯学習・スポーツ課 ☎(43)1150

▲山鹿市

山鹿市立博物館企画展「赤穂義士と山鹿」記念講演会

赤穂事件後、義士たちを手厚く接待した、堀内伝右衛門の没後300年を記念した企画展にあたり、講演会を開催します。
●講師　宮川政士(まさし)さん（一般社団法人中央義士会理事、平成堀内組頭取）
●演題　赤穂義士と肥後山鹿
●日時　令和9年1月14日(木)　午後1時半から3時半
●会場　鹿本市民センターひだまり　2階大会議室
●定員　80人（先着順）
●参加料　無料
※電話で申し込みをしてください。
●申込期間　12月15日(火)～令和9年1月6日(水)
●申込先　山鹿市立博物館（☎(43)1145、月曜日休館）
問文化課 ☎(43)1651

〈有料広告〉
“冬”から始める計画的美肌治療。
※リピーターの方のための「きれいを維持するコース」や若い方向けの「ニキビ治療・予防セット」などのお得なセットメニューもございます。詳しくはホームページをご確認ください。
イオン導入の約20倍の浸透力！
短時間施術！ダウンタイムなし！施術後の痛み・赤みなし！
ピコレーザー しみ/しわ/毛穴の開き/皮膚の若返り
レーザーフェイシャル（美顔）
レーザー脱毛
クライオエレクトロポレーション しみ/しわ/毛穴の開き/皮膚の若返り
HIFU・ダブロゴールド リフトアップ/たるみ/小顔/目をぱっちり
炭酸ガスレーザー ほくろ/いぼ
ニキビに有効なイソトレチノイン投与、ケミカルピーリング等も行っています。まずはご相談下さい。　＜治療は予約制です＞
武内医院 山鹿市鹿本町来民693
TEL 0968-46-2620
武内医院　山鹿

熊本県立装飾古墳館イベント情報

令和8年度企画展Ⅲ　装飾古墳パネル展「装飾古墳の魅力 その4」

●期日　12月12日(土)～令和9年2月7日(日)
●時間　午前9時半～午後5時15分(入館は午後4時45分まで)
●内容　装飾古墳館所蔵の写真資料や地下展示室の原寸大のリアルなレプリカを活用して解説し、装飾古墳の魅力を紹介します。今期は、史跡鍋田横穴（山鹿市）と史跡大村横穴群(人吉市)を取り上げます。
●場所　県立装飾古墳館
●観覧料　大人430円、大学生260円、高校生以下無料

熊本県・菊文研文化財講座

専門職員による最新の文化財情報または調査・研究の成果などを紹介する文化財講座です。
●期日　12月20日(日)
●時間　午後1時半～3時
●共催　菊池川流域古代文化研究会
●演題　「赤穂義士と山鹿」
●講師　山鹿市教育委員会文化課　内海桃子(ももこ)さん
●場所　装飾古墳館　集団学習室
●参加費　無料
●定員　100人（先着順）
※事前の申し込みが必要です。

定期体験教室「埴輪づくり」

粘土をこねて、自分だけの盾持埴輪を作ります。
●期日　令和9年1月16日(土)
●時間　午前10時～午後1時
●場所　装飾古墳館
●参加費　600円
●推奨年齢　小学5年生以上
●定員　30人（先着順）
※事前の申し込みが必要です。
詳しくはホームページを確認してください。

▲熊本県立装飾古墳館



問県立装飾古墳館　☎(36)2151
（月曜休館・月曜が祝日の場合、翌日休館）

さくら湯イベント

冬至の日　ゆず湯

●日時　12月22日(火)　午前6時～翌午前0時
（午後11時半受け付け終了）
●内容　「冬至の日」恒例のゆず湯を開催します。季節を感じながらポカポカ温まりませんか。

冬休みは早起きして朝湯に行こう

●期間　12月25日(金)～令和9年1月7日(木)　午前6時～9時
●対象　3歳～中学生
●内容　期間中、午前9時までに受け付けした子どもは入浴料無料。子どもたちが「公衆浴場でのマナー」を学ぶことを目的の一つとしているため、必ず保護者が一緒に入浴し、マナーを教えてください。
（子どものみの入浴は対象外）
※保護者は入浴料350円が必要。

さくら湯子ども入浴無料デー（温泉復活感謝祭）

12月20日は一度枯れた山鹿の温泉が復活した日とされています。この日にちなみ、多くの子どもたちにその歴史や温泉のすばらしさを知ってもらう機会として、中学生以下のお子さまは入浴料を無料とします。
●日時　12月20日(日)　午前6時～翌午前0時
（午後11時半受け付け終了）
●対象　3歳～中学生

さくら湯子ども入浴教室（温泉復活感謝祭）

温泉の入り方やマナーを楽しく学びませんか。参加者には次回利用できる無料入浴券を進呈します。ぜひお越しください。
●日時　12月20日(日)　午後2時
●場所　さくら湯　池の間
●対象　3歳～中学生（未就学児は保護者同伴）
●内容　座学30分
●参加費　無料



問さくら湯　☎(43)3326



さくら湯12月休館日
12月16日(水)

〈有料広告〉

SAITO
Women's CLINIC
0968-24-1177

山鹿から菊池へ　女性のための新しい医療の選択肢
齋藤産婦人科医院　24時間対応の無痛分娩
妊婦健診・分娩　産後ケア　婦人科診療　自由診療・美容医療
山鹿市中心部から車で約20分
※所要時間は交通状況により前後します
ホームページ詳しくはこちら
4代目・副院長　齋藤 文誉
大学病院勤務23年を経て、新体制で診療中



定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。なお、各施設ともに12月29日㈫から令和9年1月3日㈰は、年末年始につき休業になります。
※開催日時が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

相談は無料

税務相談

・日時　12月10日㈭
　午後1時半～4時半
・場所　鹿北市民センター相談室
※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
問鹿北市民センター　☎(32)3111

年金出張相談

【3カ月先までの予約が可能です】
令和9年3月までの予約を12月1日㈫の午前8時半から受け付けます。
【相談日】※要予約　☎(43)1576
原則毎週水曜(第1水曜と祝日を除く)
・時間　午前10時～午後3時
・場所　市役所会議室
【年金事務所で手続きをする場合】
電話予約☎(0570)054890
年金の相談・請求はネット予約もできます。(右の二次元コードを読み取ってください)
問国保年金課　☎(43)1576

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。
【市役所福祉課 障がい福祉係】
・日時　月～金曜日（祝日除く）
　午前9時～午後4時

【山鹿健康福祉センター】
・日時　12月2日㈬、9日㈬、16日㈬、23日㈬
　午前9時～11時

【鹿北市民センター】
・日時　12月15日㈫
　午後1時半～3時半

【菊鹿市民センター】
・日時　12月1日㈫
　午後1時半～3時半

【鹿本市民センター】
・日時　12月22日㈫
　午後1時半～3時半

【鹿央市民センター】
・日時　12月8日㈫
　午後1時半～3時半

問福祉課障がい福祉係　☎(43)0052

心配ごと相談

相談の時間は下記のとおりです。
●一般相談
　午前9時～正午
※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
●司法書士相談（事前予約が必要）
　午前10時～正午
●法律相談（事前予約が必要）
・午前10時～正午
・午後1時～3時（本所・山鹿支所のみ）
※司法書士相談、法律相談の利用は、1人に付き年3回までです。
※相談時間は1回30分です。

【山鹿健康福祉センター内社協本所・山鹿支所】 ☎(43)1134
①一般相談　12月7日㈪
②司法書士相談（登記関係）
　12月14日㈪　※要予約
③法律相談　12月21日㈪　※要予約

【鹿北老人福祉センター】 ☎(32)2696
①一般相談　12月3日㈭
②法律相談　12月17日㈭　※要予約

【菊鹿健康福祉センター】 ☎(48)5060
①一般相談　12月2日㈬
②司法書士相談（成年後見・多重債務・登記関係）12月16日㈬　※要予約

【鹿本ふれあいセンター】 ☎(46)2206
○一般相談　12月1日㈫

【鹿央地域福祉センター】 ☎(36)3811
○一般相談　12月4日㈮

問社会福祉協議会本所☎(43)1134

認知症に関する相談

・日時　月～金曜日（祝日除く）
　午前9時～午後4時
・場所　山鹿健康福祉センター
問山鹿市地域包括支援センター
☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

【フルタイム】（月額）
①看護師（正、准看護師）　20万8千円～
②作業療法士、理学療法士　25万4200円～
③総務事務　28万円～
④配車配送、業務管理　20万円～
⑤介護福祉士　20万円～
⑥装置の組み付け、装置部品の加工　18万8500円～
⑦鋼製建具組み立て、配達　18万円～
⑧土木作業員　21万5千円～
【パートタイム】（時間額）
①整骨院受け付け　1200円～
②セルフガソリンスタンドスタッフ　1400円～
③介護スタッフ　1104円～
④接客および調理　1100円
⑤交通誘導警備員　1125円
⑥精密機器組み立て、調整、出荷　1130円
⑦介護タクシー運転手および軽作業　1300円～
⑧洗浄スタッフ　1100円
※すでに採用済みの場合もあります。詳しくは、問い合わせください。
午前9時半～午後5時（土日祝休）
問ハローワーク菊池
山鹿市地域職業相談室
（鹿本総合庁舎1階）　☎(43)1724



社会保険労務士労働相談

・日時　12月8日㈫
　午後1時～4時
・場所　市役所2階会議室
※予約をした人が優先となります
問商工政策課　☎(41)5643

消費生活相談

専門の相談員が対応します。
・日時　月～金曜日（祝日除く）
　午前9時～午後4時
・場所　市役所2階消費生活相談室
問山鹿市消費生活センター　☎(43)0188

お知らせ

10

問市民課　☎(43)1169

およろこび

山　鹿

山　鹿▶中川　智和さん❤村上　奏美さん
古市　海力さん❤猿渡　柚璃さん
松永　大輔さん❤野口　郁代さん
立山　海斗さん❤鈴木　玲菜さん

八　幡▶橋村　昇志さん❤池田　小夏さん

鹿　本

来　民▶桑村　翼沙さん❤木下　りなさん

うぶごえ

山　鹿

山　鹿▶堤　虎生さん　内野　伊織さん
米　田▶馬場　悠然さん
八　幡▶大林　真結さん　津田　鷹さん
山科　綺杏さん
三　玉▶LIN　THUTA　AUNGさん
大　道▶牛島　羽唯さん　三村　樹生さん

菊　鹿

六　郷▶櫻井　凛香さん

鹿　本

来　民▶古田　睦人さん
中　富▶下堂　笑茉さん

鹿　央

米野岳▶今村　惺旺さん　西村　萌叶さん

おくやみ

山　鹿

山　鹿▶野村　禮子さん(84)　中嶋　尚子さん(73)
佐々木道子さん(93)　福本　辰利さん(86)
米　田▶原田　敬子さん(89)
八　幡▶冨田　明敏さん(80)　宮本ハルヨさん(91)
田上　洋右さん(90)　山部　和弘さん(49)
三　岳▶迎田　　中さん(96)
三　玉▶宮原サツキさん(99)　建山　篤志さん(79)
渕上　久子さん(83)
大　道▶水城　京子さん(96)

鹿　北

岳　間▶坂本　正義さん(71)　深牧テルヨさん(92)
岩　野▶野中　國昭さん(86)

菊　鹿

内　田▶永田サチ子さん(97)　平嶋　昭世さん(81)
六　郷▶有働　幹夫さん(96)　疋田ミチコさん(95)
城　北▶元田十三子さん(80)

鹿　本

来　民▶前川美恵子さん(95)　豊田幸一郎さん(79)
片山よしこさん(56)
稲　田▶野口　信一さん(78)

鹿　央

千　田▶東　キミカさん(103)　福島　信一さん(87)
米野岳▶原　　忠夫さん(95)　宮原　隆幸さん(86)
朝倉眞智子さん(90)　栗原マサ子さん(93)
山　内▶米田キヌ子さん(92)

※10月中の届け出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

いつまでも大好きな場所

山鹿幼稚園 ☎(43)1154

数年前のコロナ禍でなくなっていた夏祭り。「子どもたちに楽しい思い出をつくりたい」「卒園生がみんなと会える日をつくりたい」そんな思いを伝えると立ち上がってくれたのは卒園生のお父さんたちでした。



じゃんけん大会！
大人も子どもも真剣勝負

当日は在園児も卒園生も保護者も先生たちも、みんなが楽しい時間を過ごすことができ、最後はみんなで園歌を歌い、懐かしさと笑顔に包まれた素敵なひとときになりました。



全員で記念撮影

我が家の11年間の園生活もことしで終わりを迎えます。

振り返れば子どもたちだけでなく、私たち家族にとっても山鹿幼稚園はかけがえのない大切な場所です。卒園しても帰りたくなる場所。いつまでも大好きな場所。

そんな幼稚園に出会えたことに心から感謝しています。

これからはおやじの会の一員として、大好きな山鹿幼稚園を応援し続けていきます。

年長児保護者　月足早紀（さき）

防災食作りに挑戦！！

ゆりかご乳児保育園 ☎(44)2961

今回は、防災の日に1、2歳児クラスの子どもたちが“防災についてのお話”を聞いた後、もしもの災害に備えて防災食（蒸しパン）を作る体験をしました。



おいしくなぁれ～　モミモミモミ♪

「今日は何をするのかな？」と興味津々の子どもたち。一人一人のビニール袋にホットケーキミックスと牛乳を入れ、保育士と一緒に蒸しパンの生地を混ぜた後、自分で袋の上から生地を揉みながら、とろとろ・もちもちの感触に「わぁ」「気持ちいい」と目を輝かせていました。大きな鍋で湯煎をして、蒸しパンが完成！　みんなで食べると「おいしいね」と笑顔いっぱいでした。



ひとりでできたよ～

子どもたちと一緒に防災についても学べ、食育活動を通して、自分で作って食べることの楽しさも感じることが出来ました。

保育士　吉山加奈子（かなこ）

「活気に満ちあふれ、輝く山鹿小」を目指して

山鹿小学校　☎(43)1171

山鹿小学校では、学校教育目標「活気に満ちあふれ、輝く山鹿小」のもと、校訓「いい声、いい顔、いい心」を大切にした教育活動を行っています。

「いい声」では、6年生と若葉委員会を中心に「いつでも、どこでも、誰にでも」を合い言葉にあいさつ運動に取り組んでいます。「あいさつプロジェクト」では1年生から5年生もあいさつ運動に参加し、元気なあいさつで気持ちよく1日をスタートさせました。授業や行事の中で、いきいきとした「いい顔」がたくさん見られます。授業では「や（やってみたい）・ま（学びを深めたい）・が（がんばってよかった）」を目指して励んでいます。学校行事や学年行事である4年生の山鹿総太鼓、5年生のコーラス祭、6年生の八千代座公演などでも輝くいい顔があふれています。「いい心」では、11月の人権週間に、にこにこ委員会を中心として「ありがとうの虹」に取り組みました。友達の素敵なところをたくさん見つけ、絆を深めることができました。

これからも地域に愛され、子どもたちの笑顔と元気が咲き誇る山鹿小学校を目指していきます。



山鹿小学校大運動会



4年生山鹿総太鼓

山鹿小学校データ
山西ふじ子（こ）校長　全校児童　725人

お知らせ

図書館スタッフ おすすめの１冊

蔵書場所の省略表記
ひだまり図書館【ひだまり】　こもれび図書館【こもれび】
鹿北図書室【鹿北】　菊鹿図書室【菊鹿】
鹿央図書室【鹿央】



『つくる！　はこぶ！　おこめをとどけるのりものたち』
はっとりひろき／作　福音館書店

田んぼをたがやす「トラクター」、苗を植える「田植え機」、稲を刈りとる「コンバイン」。お米作りで活躍するのりものたちを紹介する絵本です。

《えほん》　【ひだまり】【こもれび】



『今夜はなんの魚かな』
たかぎなおこ／著　KADOKAWA

お魚料理の幅を広げたい著者が、さまざまなお魚レシピにチャレンジする様子を描いた、面白くってためになるコミックエッセイです。

《コミックエッセイ》　【ひだまり】【こもれび】

おしらせ

ひだまり図書館

「すすめ！　トナカイ　ソリをひけ！」

トナカイの引くソリに乗って、サンタクロースがやってくるまであと少し。クリスマスの絵本で気分を盛り上げて聖なる夜を迎えましょう。

こもれび図書館

「ゆく年　くる年　しろい本」

まっさらな気持ちで新しい年を迎える準備をしませんか。リセットとスタートの意味も込めて白い装丁の本を集めて展示をおこないます。年末年始のお供になる１冊が見つかりますように。

▲図書館の情報はこちらから

休館日

ひだまり図書館

12月7日㈰・14日㈰・21日㈰・28日㈰
※１月４日㈰も休館

こもれび図書館

12月2日㈬・9日㈬・16日㈬・23日㈬

２館３室は年末年始12月29日㈫～令和９年１月３日㈰は休館します。

問い合わせ先

★ひだまり図書館　☎(46)1310　★こもれび図書館　☎(43)1082　★鹿北市民センター　☎(32)3111
★菊鹿市民センター　☎(48)3111　★鹿央市民センター　☎(36)3111　★生涯学習・スポーツ課☎(43)1150

バンビ通信

問山鹿消防署　救急指導係　☎(43)1191

《第２回上級救命講習開催》

～もしものときに大切な命を救える力をつけましょう～

突然の心肺停止や窒息など【命】の緊急事態はいつ起こるかわかりません。そんなとき、最初の対応がとても重要になります。心臓マッサージやAEDの使い方、けがの手当てや搬送方法などを詳しく学んでみませんか？

あなたの勇気が、大切な命を救うかもしれません。たくさんのご参加をお待ちしております。





【開催日時】：令和９年１月24日（日）午前９時～午後５時（８時間）
※応急手当Web講習（上級救命講習編）を事前受講後、受講証明書の提示により受講時間を２時間短縮されます。受講証明書の有効期間は受講後１カ月です。

【会　場】：山鹿市消防本部２階　多目的ホール

【定　員】：30人程度

【申込方法】：消防本部ホームページにて、①専用リンクより必事項を入力してオンライン申請。または②救命講習受講申請書をダウンロードのうえ、山鹿消防署へ提出ください。申込期限　１月17日（日）まで。

▲講習案内用二次元コード

【参加費】：無料

【備　考】：講習会終了後に修了証を交付いたします。不明な点は、山鹿消防署救急指導係（43-1191）に問い合わせください。



10/20 楽しく学ぼう！ ふれあい消防Kids Day

山鹿消防署で、市内の幼・保育園児を対象としたふれあい消防Kids Day が行われました。ことしは21園の幼・保育園児たちが参加し、はしご車に乗ったり、消火器を使った初期消火体験や煙体験ハウスなど、体験学習を通して、消防・防災について学びました。



水を入れた消火器で初期消火体験をする園児たち

10/21 会員は約500 人！　理念は地域貢献！ シルバー人材センターのボランティア作業

この日、山鹿市の会員148人が市内の公共施設５カ所で、一斉に除草や清掃などのボランティア作業を行いました。現在、60歳から89歳の会員が除草、剪定、家事援助など幅広い内容の仕事に従事しており、地域に貢献するという理念の下に取り組んでいます。





鹿央市民センター敷地内の除草作業の様子

10/26 先生や地域の皆さんに感謝 山鹿小とめのだけ小の合唱クラブ全国大会へ

同合唱クラブの合同チームが、沖縄県で開催された九州合唱コンクールで金賞を受賞し、静岡県で開催される全日本合唱コンクール全国大会に出場することを報告しました。山鹿小６年の杉谷彩音さんは「山鹿の歌声が会場に届けられるようにがんばってきます」と伝えました。



左から、めのだけ小６年の小坂真央さん、早田市長、杉谷さん

10/21 山鹿市・京都産業大学地域連携事業 「健幸なまち山鹿」の実現に向けた研究成果を報告

包括連携協定に基づく取り組みとして、「健幸」をテーマとした共同研究の成果報告会を市民交流センターで実施しました。本年２月にさくら湯などにおいて、156人の協力を得て調査し、温泉入浴習慣がある人はフレイルリスクを低くするとの報告を行いました。



研究の成果を報告する京都産業大学生命科学部の加藤啓子教授

10/24 山鹿をアートで元気にしたい！ やまがアート2026

10月24日から11月１日まで、YAMAGA BASEで「やまがアート2026」が開催されました。ことしも若手アーティスト発掘コンペをはじめ、さまざまなアート作品の展示があり、ステージでは吹奏楽や合唱、バンド、ダンスなどが披露され、多くの人がアートを楽しみました。





会場の様子と右側は若手アーティスト発掘コンペのグランプリ作品「祝彩の生花」（玉名市の荒木聖憲さん作）

10/31 健康、友愛、奉仕の信条を持って披露！ 山鹿市シニアクラブ連合会健幸づくり芸能大会

八千代座で第８回山鹿市シニアクラブ連合会健幸づくり芸能大会が開催され、カラオケや舞踊、演奏、ダンスなど、全60演目が披露されました。出演者が演目を堂々と披露する姿に、応援の掛け声や拍手が湧き、会場内では笑顔が絶えず溢れていました。



芸能大会の様子

10/2 感謝の意を表して
山鹿警察署 献血功労団体表彰

20年以上継続的な献血の推進活動への功労に対し、山鹿警察署へ感謝の意を表して、金色有功章の表彰が行われました。山鹿警察署の藤内智実(ともみ)署長は「毎年警察署を献血会場として提供し、職員や来署された人が献血をするなど、献血への推進活動を続けてきました」と話されました。



早田市長と藤内署長

10/5 山鹿の音色で勝負！
熊本県マーチングコンテスト金賞

山鹿市Jr. 吹奏楽クラブが、熊本県立総合体育館で行われた第44回熊本県マーチングコンテストで金賞を受賞し、九州大会への出場を果たしました。米野岳中3年の坂梨椿(つばき)さんは「目標である全国大会での金賞を目指してがんばります」と意気込みを伝えました。



生徒は左から坂梨さん、鹿本中の本田修也(しゅうや)さん、山鹿中の竹熊宥里(ゆり)さん（全て3年生）

10/6 心の距離が縮まる特別な時間
手押し相撲で大盛り上がり！　笑顔の交流会

菊鹿中学校生徒会と沖縄県宮古島市立上野中学校3年生による交流会が山鹿市内で行われました。初めは緊張した様子でしたが、「手押し相撲」が始まると会場は大盛り上がり！　白熱した対戦を通して心の距離も縮まり、絆を深めるひとときとなりました。



菊鹿中生徒会と上野中3年生で記念撮影

10/7 学びを形に！　特産品販売で熊本へエール
宮古島の中学生が販売実習！

キャリア教育の一環として、修学旅行中の沖縄県宮古島市立西辺中学校の3年生がJAかもとファーマーズマーケット夢大地館で、宮古島の海産物や特産品の販売体験を行いました。当日の売上金の全額を、復興祈念の色紙とともに熊本地震の義援金として寄付していただきました。



売上金寄付の様子

10/16 伝統の味が夢を応援！
鹿本高校同窓会が3年生へ激励菓子贈呈

鹿本高校3年の代表者が、同校同窓会から特製「山鹿とおろうせんべい」の贈呈があったことを早田市長へ報告しました。同窓会は山鹿の銘菓「千人灯籠せんべい」をもじり、受験を控えた3年生の激励のために「必ず通る」という願いを重ねた「とおろう」と「突破」のせんべいを作りました。



鹿本高校3年の代表者3人と早田市長

10/20 小学1年生から本格的に練習開始！
ジュニアゴルフの全国大会で優勝

菊鹿小6年の小牧優斗(ゆうと)さんと弟の同小4年の飛生真(とうま)さんが、栃木県で開催されたジュニアゴルフのそれぞれの全国大会において、優勝したことを報告しました。二人は「ロングパターが入ったり、チップインした時が楽しい」とゴルフの魅力を教えてくれました。



左から、優斗さん、早田市長、飛生真さん

●みんなの広場は投稿のページです。掲載を希望する人は、秘書広報課まで連絡ください。原稿締め切りは掲載月２ヶ月前の25日（25日が休日の場合は前の平日）です。
●紙面の都合で掲載を調整する場合があります。

歌いつづけて50年 ミニコンサート

結成から50年。故栗屋善子（よしこ）先生、故松江和子（かずこ）さんの二人に感謝の気持ちで開催します。

●日時　11月29日(日)　午前10時開演
●場所　八幡公民館
●入場料　無料
●問い合わせ先（池田）
☎０９０（５２９２）１８８４

行政書士による無料相談会

熊本県行政書士会　山鹿市部

暮らしの困りごとについてお気軽に相談ください。

●日時　12月3日(木)
午前9時～午後4時
●場所　鹿北市民センター　相談室1
●相談内容　遺言書・相続・成年後見・各種許認可申請・離婚協議書・各種契約書　など
※その他の相談も可
●予約・問い合わせ先
（まめ行政書士事務所）
☎（44）５００１

第7回熟活イベント 『自分と家族を守る知恵袋』の巻

メモリアル花久

一部は山鹿消防署より救急救命士の講師をお招きし、いざという時に役立つ貴重なお話と実技を分かりやすく教えていただきます。二部は専門家のパネラーの皆さまに、現代事情に合わせた家や家財などの賢い活用法のお話をいただきます。最後はお楽しみのクリスマス抽選会を行います。ぜひお越しください。

●日時　12月6日(日)
午前9時半開演（午前9時開場）
●場所　メモリアル花久
（方保田３５４７－１）
●内容・講師
一部「あなたと大切な家族を守る為に」山鹿市消防署　飯田雄樹（ゆうき）さん他
二部「お家と家財 命あるものを活かす方法」福山空間建設研究所、(株)樋口木工所、出張買取レベル、積水ハウス(株)
●参加費　無料
●問い合わせ先（メモリアル花久）
☎（43）３４０１

天聽（てんちょう）マルシェ2026

天聽の蔵

クリスマスとお正月をワクワク気分で迎える雑貨などがハンドメイド作品を中心に揃います。ほっと温まる冬のおいしさも楽しめます。

●日時　12月12日(土)・13(日)
午前10時～午後4時
●場所　天聽の蔵
●問い合わせ先（澤田）
☎０９０（５４７３）６６７７

Instagram

”湯の町やまが　華の饗宴” チャリティー公演

山鹿市文化協会山鹿支部

ことしも日本舞踏、フラダンス、民謡、太極柔力球、太極拳他11団体による盛りだくさんの楽しい内容でお送りします。誘い合わせの上、お越しください。

●日時　12月12日(土)　午後0時半～4時
●場所　八千代座
●入場料　無料
●問い合わせ先
（坂本）☎０９０（９５８９）４０６３
（立山）☎０８０（１７２８）２１６０

教育を語ろう会

中園優子（ゆうこ）国際教育研究所

国連機関元派遣講師が受験直前の勉強法とメンタルの保ち方についてお話しします。

●日時　12月13日(日)　午後2時～
●場所　中園優子国際教育研究所
●参加費　無料
（ケーキ・飲み物付き）
※事前の予約が必要です。
●問い合わせ先（中園）
☎（43）３９５８

中園優子国際教育研究所



温泉プラザ山鹿 クリスマスコンサート開催♪

温泉プラザ山鹿

温泉プラザ山鹿コンサート 『かのんのひととき』

高校生たちが奏でるきらめくようなハンドベルの響きをどうぞごゆっくりお楽しみください。

●日時　12月20日(日)
午後3時～（50分）
●場所　温泉プラザ山鹿3階イベント広場
●出演　ルーテル学院中学・高等学校ハンドベル部『Sonus Angelicus』

2026 クリスマスコンサート

司会は山鹿灯籠マン鹿王。山鹿市内の小中学生の皆さんによるコンサートです。

●日時　12月25日(金)　午後2時～4時
●場所　温泉プラザ山鹿3階イベント広場
●出演　山鹿少年少女合唱団、山鹿小学校合唱クラブ、めのだけ小学校合唱クラブ、山鹿中学校合唱部、米野岳中学校音楽部
※どちらも観覧無料です。
●問い合わせ先
（温泉プラザ山鹿組合事務局）
☎（44）４７５９



みんなの広場

ふるさと山鹿の魅力を写真で発信！

CLUB YAMAGA PHOTO STORY'S 写真展

8人の写真作家による魅力発見の写真展です。ぜひお越しください。

●**日時** 令和9年1月4日(月)～18日(月) 午前9時～午後9時半
※4日(月)は午後1時～
※18日(月)最終日は午後5時まで

●**場所** 山鹿市民交流センター ロビーホワイエギャラリー

●**問い合わせ先** （山鹿市民交流センター）☎(43)1081

「こいのぼり」寄付のお願い

サンパレス松坂

毎年、春、河川美化の意識啓発のため、吉田川に「こいのぼり」を泳がせています。多くの子どもたちが見に来ますので、ご自宅で掲げなくなったこいのぼりがありましたら、大小にかかわらずぜひご寄付ください。心ばかりのお礼をいたします。

●**問い合わせ先** （サンパレス松坂）☎(43)3083



山鹿太鼓保存会会員募集

山鹿太鼓保存会

夏の灯籠まつり、冬の風情物語（八千代座）の出演をメインに、各イベントにも出演しています。和太鼓を打ってみたい人、楽しく体を動かしたい人、初心者も歓迎です。まずはお気軽に練習を見に来てください。

出演依頼も募集しています。お気軽に連絡ください。

●**練習日時** 月曜日：午後7時半～9時
金曜日：午後7時半～9時半

●**場所** カルチャースポーツセンター野球場倉庫

●**会費** 月額千円（入会費、舞台衣装に別途かかる場合あり）

●**対象** 中学生以上（小学生は要相談）
※見学希望の場合は要連絡

●**問い合わせ先** （中満）☎090(7471)4788



投稿のページ

八千代座 催し案内 12月

開催日	行事名	時間	料金
2日(水)	「国宝」八千代座特別上映会	日中	有料
9日(水)	休館日	－	－
11日(金)	渡邊さんと若者のお話し会	午前	有料
12日(土)	湯の町やまが 華の響宴 チャリティー公演	午後	無料
13日(日)	キネマ画「忠臣蔵」活弁上演会	午後	無料
19日(土)	Belong Creative Award 授賞式	日中	無料
20日(日)	和芸と洋楽のすばらしさ	日中	無料
26日(土)	Candlelight コンサート	午後	有料
29日(火)～31日(木)	休館日	－	－

【見学ができない日】
上記の日と18日(金)の午前中は見学できません。※11日(金)の午後、12日(土)の午前は見学可能です。

八千代座見学
入館料 大人530円、小中学生270円（団体割引などあり）

「八千代座物語」～山鹿灯籠踊り定期公演～
内　容 浪曲「わさもん」上映＆山鹿灯籠踊り
日　時 3日(木)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、17日(木)、21日(月)、24日(木)（午前10時半開演）

※八千代座物語の鑑賞には、別途料金が必要です。詳しくは、山鹿温泉観光協会ホームページをご覧ください。
※営業時間や内容が変更・中止になる場合があります。また、チケットのお求めや内容に関することは八千代座まで問い合わせください。 問☎(44)4004

観光協会

今月の街角ギャラリー Gallery

パスタ＆ギャラリーポポロ（鹿校通） 問☎(44)4835

▶前期　南本千壽（ちず）（荒尾市）油絵個展
油彩小品約20点を展示します。
期間：12月1日(火)～15日(火)　※7日(月)は休み

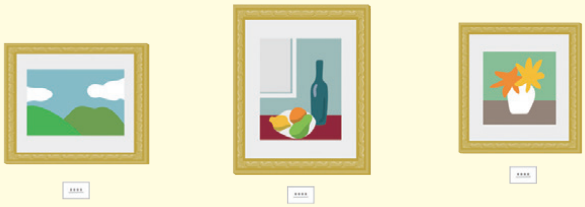
▶後期　Happy クリスマス展
絵画やリース、飾りなど8人が手作りした作品を展示します。
期間：12月16日(水)～28日(月)

◉時間：どちらも午前11時半～午後6時　日曜定休

「万葉の風」鹿央物産館（常設展示場） 問☎(36)3838

▶里やま写真コンテスト
15人の入選者の作品展。
期間：12月1日(火)～20日(日)

◉時間：午前10時～午後4時半　※月曜休館



市民文芸



肥後狂句

肥後狂句やまが会　十月例会

●竹下賀松選

何が何でも　戦争しない国づくり　長瀬　狂介
頭痛の種　古米より安か新米　佐々木二世
減るばかり　村にゃ赤子が独りだけ　岡田　真青
忘れた　アータの名前何ンでした　川上　火男
何が何でも　八十路を越して妻と旅　阿蘇品宗馗

●松村こゆき選

そるからが　この日常の有難たさ　荒木又衛門
頭痛の種　放蕩息子嫁持たん　大倉　和人
減るばかり　限界集落目の前だ　中嶋ひろし
何が何でも　仕切る議会のドンが居る　森本　遊民
何が何でも　わが言うことを押し通す　松尾　虹風

鹿北河鹿（かじか）会　十月例会　課題句

●一法師チカ子選

物価高　まいにちゃ食えんタマゴ飯　古川ひろみ
よかよか　二つ返事で受け合わす　松本　臣子
ドライブ　うわさのお店　店休日　万作

俳句

新人俳句講座

●瀬口忠一選

あちこちへ伸びゆく甘藷を探り堀る　中山　秀子
渡り鳥大空たかく鈎の列　平野　和枝
獣等の宴の後や芋畑　安達　信子
渡り鳥誰の物でも無い地球　荒木　洋佑

山鹿俳句会　十一月例会

●平川みどり選

火の山の活断層の草の花　山村　恵子
いにしへの星のささめき冬隣　松尾　光浩
今旅してる最中かな昼の月　本田　孝子

短歌

鹿本町短歌会　十月詠草

●大友清子選

いましばし母の時間に添ひたきにえかなはずて白き手撫づる　中村　友子
うた詠むこと導きくれし百三歳満月の夜に天に昇らる　中山　秀子
野分来で蜘蛛たかだかと木の梢に網を張りゐて秋風戦ぐ　今村久美子

石人短歌会　十月詠草

ほろほろと小さき口にみどり児の見えぬ秋霊呼ぶごとき声　富田　豊子

●富田豊子選

機械音響く集中治療室　管につながれ吾子の左手　堀田　恵美
吾子菜園　トマトとキュウリ収穫後　大ばあばあに４００円です　米原　秀一

鹿北短歌会　十月詠草

●渕上修次選

残照を惜しみてひとり峡の田に逝きし犬との日日偲びをり　貞熊喜美子
雨あがり露を纏いし彼岸花朝日を受けて緋色となれり　伊藤　ゑみ
白浪の岩にぶつかるその姿北斎の絵に我もとけ込む　古川　恵子

菊鹿短歌会　十月詠草

わらわらと田の神さーは踊りだせ月読み豊作稲穂の宴　渕上　修次

●渕上修次選

篠笛をマニキュアの指かろやかに神楽の舞いを操るごとく　松永　康一
栗の実の旨さ味わう夕べなり童謡歌えどいろり端なし　渕上ヨシ子









2026年も熱い声援をありがとうございました!!

リーグ戦が本格化する2027年、ファンの皆さまへ必ずたくさんの勝利をお届けします！



2027年ホーム戦日程

フォレストアリーナやまが(山鹿市総合体育館)で行われた
ホーム戦２試合で3201人の皆さまにご来場をいただきました！
ありがとうございました！

第8節	2/7	SUN HOME	VS	BLUE SAKUYA
第11節	2/27	SAT HOME	VS	Osaka Lovvits
第14節	3/22	MON HOME	VS	MIE VIOLET IRIS
第16節 佐賀開催	4/3	SAT HOME	VS	HONEY BEE ISHIKAWA
第17節	4/17	SAT HOME	VS	BLACK BULLS
第20節	5/8	SAT HOME	VS	
第21節	5/15	SAT HOME	VS	

ようこそ！　鳴戸（なると）親方と力士の皆さん

問 子ども課　☎(43)1514

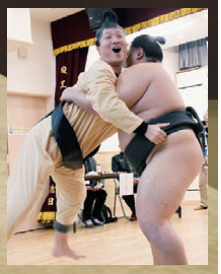














山鹿ふるさと振興会（寺崎勇児（ゆうじ）会長）の主催で、鳴戸部屋の鳴戸親方（元大関琴欧洲（ことおうしゅう））と力士３人が山鹿西保育園を訪れ、山鹿西保育園と三岳保育園の子どもたち、保護者や地域の皆さんと交流しました。子どもたちは力士の皆さんに「一日どれくらい食べますか」と質問し、力士は「お寿司は100貫、ラーメンは10杯、うどんは100杯くらい食べます」と回答し、会場をにぎわせました。相撲対決が始まると、小さな体を大きな力士にぶつけながら一生懸命押していました。最後には子どもたちからお礼のプレゼントを渡し、力士と笑顔でハイタッチをして、思い出に残る楽しい時間となりました。

地域おこし協力隊通信

問 観光課 ☎(43) 1579

観光振興

バトンです！

次号は 期待の新人

山鹿の秋

こんにちは、おこしーずの中原です！

山鹿市菊鹿町の矢谷渓谷キャンプ場が7月にリニューアルオープン！　その記念として10月18日に、お笑い芸人の安井政史（まさし）さん、たけだバーベキューさんを迎えて開催されたＢＢＱは大いに盛り上がりました。取材を通して、自然の美しさと人と人との交流の楽しさを改めて感じました。ぜひ自然の中で五感で感じる体験を楽しんでください！

また、築約１５０年の国登録有形文化財「大森家住宅」では、山鹿灯籠踊りを間近に楽しめる「新小倉屋物語」の定期公演を開催中です。山鹿探訪などのインスタグラムをチェックして、特別なひとときをお楽しみください！

さらに、10月25日に開催された「全国鹿北茶山唄大会」では、地域に受け継がれる伝統文化の魅力を感じる機会となりました。

これからも山鹿の魅力を発信していきます！（中原）


表彰式



鹿北茶山唄保存会


新小倉屋物語


イベントの様子


リニューアルイベント集合写真


中原　美紀

■人の動き

人口	40 人減りました	46,732 人
男性	22 人減りました	22,227 人
女性	18 人減りました	24,505 人
世帯数	6 世帯減りました	22,127 世帯
～14歳	10.7 %	4,995 人
15歳～64歳	49.5 %	23,113 人
65歳～	39.9 %	18,624 人

10 月末現在（増減は前月末比）

＊掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています（秘書広報課）



山鹿市公式 YouTube

山鹿市の魅力や情報を発信中！
←二次元コードから登録ください！

あとがき

♣あっという間にことしも残り約１カ月となりました。この時期は毎年のように大掃除が頭を過りますが、結局大晦日あたりに重い腰を上げ、多くのごみ袋と共に年を越すのが常態化しています。今月号に年末年始のごみ収集日程を掲載しています。ごみのないきれいな部屋ですがすがしい新年を迎えるために、皆さん大掃除は計画的に行いましょう。（卯）

■編集発行　山鹿市秘書広報課広報係
〒861-0592 熊本県山鹿市山鹿987番地3
☎0968(43)1110　FAX 0968(44)0373
ホームページ：https://www.city.yamaga.kumamoto.jp