

広報

やまが



題字の「やまが」は、
わたしが書きました。
緒方 彩華さん
あやか
(山内小6年)

桜

平成19年4月6日 やまが桜園

4

2008 (平成20年)
April No.75

■ TOPICS ■

- 早ねあいさつ朝ごはん …2~3P
- 児童扶養手当 …4P
- まちの話題…5~7P
- 案内板 …14~19P

《優秀作品》

元氣百倍

一 大きな声で おやすみ言ったら
朝はスッキリ 昼もバリバリ
元氣百倍
ラララ早ね早起きっていいな
気持ちがルンルン
どんだん力がわいてくる
今日も一日 がんばろう

二 心をこめて あいさつしたら
ぼくはニコニコ あいてもニコニコ
元氣百倍
ラララあいさつっていいな
気持ちがスッキリ
どんだん力がわいてくる
今日も一日 がんばろう

三 朝から楽しく ごはん食べたたら
心ポカポカ やる気マンマン
元氣百倍
ラララ朝ごはんっていいな
パワー全開
どんだん力がわいてくる
今日も一日 がんばろう

中富小学校 4年生

早ね あいさつ 朝ごはん 良き心

一 早ね あいさつ 朝ごはん
はつらつスッキリ頭そう快
やったぞ!グングン背がのびる
ねる子は育つ!心も体も
早ね あいさつ 朝ごはん
早ね あいさつ 朝ごはん
早ね あいさつ 朝ごはん

二 早ね あいさつ 朝ごはん
あいての目を見て心を込めて
さわやか笑顔でにっこりと
つなげようみんなのあいさつの輪
早ね あいさつ 朝ごはん
早ね あいさつ 朝ごはん

内田小学校 6年生 早田有里さん

早ね あいさつ 朝ごはん

一 早くねむれば 次の日は
朝から元気に 起きれます
カーテンあけて まどあけて
太陽の光 あびましょう
早ね あいさつ 朝ごはん
いつもわすれずつけましょう

二 朝から元気のみなもとは
だれより早く ごあいさつ
心をこめて 気持ちよく
目と目をあわせ にっこりと
早ね あいさつ 朝ごはん
いつもわすれずつけましょう

来民小学校 1年生 松永風音さん
3年 松永樹海さん

早ね あいさつ 朝ごはん

一 今日みんなに「おはよう」
明るい朝の合言葉
大きな声であいさつ交わし
心と心をつなぎましょう
早ね あいさつ 朝ごはん

二 今日もおいしい「朝ごはん」
体と頭のスイッチ オン
ごはんをみそ汁たくさん食べて
みんなで元気に遊びましょう
早ね あいさつ 朝ごはん

菊鹿中学校 1年生 竹元美咲さん

早ね あいさつ 朝ごはん

一 早ね あいさつ 朝ごはん
あさからたくさんモリモリ食べよう!
さあさあ力がわいてくる
ごはん トースト みそ汁 サラダ
早ね あいさつ 朝ごはん
早ね あいさつ 朝ごはん
今日も楽しい一日が始まるぞ!

早ね あいさつ 朝ごはん

一 朝ごはんには わすれずに
赤黄緑を 入れましょう
しっかりと食べて よくかんで
朝から体を 起こします
早ね あいさつ 朝ごはん
いつもわすれずつけましょう

早ね あいさつ 朝ごはん

一 今日家族に「おやすみなさい」
体も頭もリラックス
あったかふとんでぐっすりねむり
あしたも元気にすごしましょう
早ね あいさつ 朝ごはん

山鹿市 「早ね あいさつ 朝ごはん」 の歌

歌詞決定



《最優秀作品》

早ね あいさつ 朝ごはん

一 朝のあいさつ さわやかに
明るい声で 元氣よく
相手のころもポカポカ
みんなの顔が笑ってる
早ね あいさつ 朝ごはん

二 顔を洗って 朝ごはん
大きな声で いただきます
何でも食べて残さずに
体が目ざめてはつらつと
早ね あいさつ 朝ごはん

三 よるのあいさつ 気持ちよく
おやすみなさいを言ったなら
たのしい夢が待っている
きつとあしたもがんばれる
早ね あいさつ 朝ごはん

早ね あいさつ 朝ごはん

一 ぼくが元氣なそのわけは
朝からたくさん食べるから
ほかほかごはんのゆげみれば
自然とおながすいてくる

二 くつをはいてげんかん出れば
そこには友だちまっている
朝からおはようあいさつすれば
みるみる頭がさえてくる

三 今日一日がんばった
おふろでよこれをおとしたら
そろそろ体をやすめよう
九時にはふとんにはいつてる

山鹿小学校 5年生 草野恵菜さん

米田小学校 2年生 森嶋 浩さん
4年 森嶋 伶さん

現代の子どもたちの多くは、過去と比較すると生活習慣が乱れていると指摘されています。そして、それが学力・体力の低下を招き、非行の一要因となっていると考えられています。

このようなことから、基本的な生活習慣の改善の第一歩として、「早ね あいさつ 朝ごはん」を合言葉に、市民運動としての意識の高揚を目指し、平成20年2月16日(土)に山鹿市民会館において「山鹿市「早ね あいさつ 朝ごはん」運動推進大会」を開催しました。

同時に、さらなる運動の定着を図るため、昨年の12月から市内小中学生を対象として「早ね あいさつ 朝ごはん」をテーマとした歌詞の募集を行いました。各学校より3点以内の作品を選出し、67作品から選考委員会で左記の優秀作品を決定しましたので、お知らせします。



▲最優秀作品に選ばれた草野恵菜さん



▲最優秀作品に選ばれた森嶋浩さんと森嶋伶さん

「早ね あいさつ 朝ごはん」
運動の
ロゴマークを募集します
全市をあげて、この取り組みを進めるために、市民に親しまれるロゴマークを募集します。
募集期間▷5月9日(金)まで
提出場所▷山鹿中央公民館
問合先▷社会教育課
☎43-1651
※採用された方には薄謝進呈



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

まちの話題 Town Topics

大学生が考える 山鹿の魅力

…山鹿まちづくり活動報告会 2月19日 八千代座



▲市民を前に街づくりについての研究成果を発表する学生

山鹿市と、街づくりや地域の魅力発掘などの連携・協力の包括協定を結んでいる崇城大デザイン学科の学生が、このほど八千代座で研究成果の発表を行いました。

学生からは、山鹿灯籠や山鹿和傘、来民うちわの技術を応用した新たな商品の提案や、町並みを生かしたみやげ店のデザイン提案など、自らが研究した成果を発表しました。

山鹿の祭りなどについて発表した上原藍さんは、「毎週のように山鹿に足を運びました。今までないものを作っていくというのは難しく受け入れてもらえるか不安でしたが、調査や町の人と話す中で、少しでも役に立てたらいいなと思いながら製作しました。商品も販売することができ、多くの方に喜んでいただけたので良かったです」と話しました。

めざせ市民総ガイド

…やまが探訪ツアー 2月22日・23日 市内一円

山鹿市の主要観光地をバスで巡る「やまが探訪ツアー」が開催され、延べ60人の市民が参加しました。市観光課主催。

このツアーは山鹿市の魅力を市民に知ってもらい、将来的には山鹿へ訪れた人を温かくおもてなしできる「市民総ガイド」を目指すのがねらいで今年で2回目の開催です。

22日は日輪寺や康平寺、装飾古墳館などを巡る「歴史めぐりコース」。23日は灯籠民芸館や来民うちわ、あんずの丘押し花館などを巡る「工芸めぐりコース」の2コースで実施。

22日に参加した瀬口昭子さん（九日町）は、「歴史に興味があるので今日は充実した1日でした。説明される方が違うといろいろな説が聞けるのでおもしろかった。来年もぜひ参加したい」と笑顔で話しました。



▲双子塚古墳について説明を聞くツアー参加者。参加者からの質問攻めに合う場面も…

認知症になっても大丈夫な町づくり

…「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」フォーラムinやまが 2月23日 八千代座

2月23日に「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり（以下認知症フォーラム）」と、24日には「男女共同参画」の2つのフォーラムが開催され、市内外から多くの参加者が訪れました。

認知症フォーラムでは、市民や職員が認知症の高齢者を介護する家族の思いなどを「肥後にわか」でおもしろくかつ分かりやすく演じ、会場から大きな拍手を浴びました。

また、長谷川式認知症スケールの開発者として有名な長谷川和夫先生の特別講演には、立ち見も出るほどの盛況ぶりで、認知症の人のケアでは「不安感を和らげる」「聴くことを大切にする」「一人でかかえこまないで外からの支援を求める」というような先生の話にメモを取りながら参加者の姿が見られました。



▲市民のみなさんの「肥後にわか」に会場は笑い拍手の嵐

児童扶養手当を受給中のみなさんへ

手当の一部支給停止についてのお知らせ

国の制度変更により、母子家庭への支援は「児童扶養手当中心の経済支援」から「就業・自立に向けた総合的な支援」へ転換されることになりました。その一環として児童扶養手当の位置付けも見直され、一部支給停止措置が導入されることになりました。

平成20年4月分以降の手当から、児童扶養手当の受給開始から5年を経過した場合等※1に、受給資格者やその子ども等の障害・疾病等により就業が困難な事情がないにもかかわらず、就業意欲がみられない方について、児童扶養手当の支給額の2分の1を支給停止とすることになりました。

平成20年3月において、すでに受給から「5年を経過する等の要件」に該当する受給資格者と、平成20年4月以降順次「5年を経過する等の要件」に該当することとなる受給資格者の方が対象となりますが、一部支給停止適用除外事由※2に該当する場合には一部支給停止措置は行われません（ただし、一部支給停止とならないためには届出が必要）。

対象となる方へ、「5年を経過する等の要件」に該当する月の約2カ月～1カ月前に「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」等を送付しますので、その「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」をお読みになって、必要な手続きを行ってください。

※1 5年を経過した場合等とは

認定の請求をした月の初日から5年を経過したとき。又は、手当の支給要件に該当するに至った月の初日から7年を経過したとき。（認定の請求をした日において3歳未満の児童を監護する受給資格者にあつては、当該児童が3歳に達した月の翌月から5年を経過したとき。）

※2 一部支給停止適用除外事由とは

- ①就業している。
- ②求職活動等の自立を図るための活動をしている。
- ③身体上又は精神上の障害がある。
- ④負傷又は疾病等により就業することが困難である。
- ⑤児童又は親族が障害、負傷、疾病、要介護状態等にあり、受給者（母）が介護する必要があるため、就業することが困難である。

○母子自立支援プログラム策定事業

児童扶養手当の受給者を対象に就労支援を行う、母子家庭自立支援プログラム策定事業に取り組みます。

母子家庭自立支援プログラム策定事業とは、専門員が、対象者からの相談・面談をもとに自立支援計画書を作成し、必要に応じてハローワーク等と連携して、自立・就労をサポートします。

お気軽にご相談ください。

相談日▷月・木・金曜日 午前9時～午後5時（要予約）

相談例▷働きたいので就業情報が知りたい

- ・資格取得（パソコン、ヘルパー、調理師ほか）に関して知りたい
- ・母子家庭に関する制度や事業の内容が知りたい
- ・その他就労に関する相談

問合せ…山鹿市役所 子育て支援課 ☎43-1514





身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

まちの話題 Town Topics

わがまちは美しく、心豊かに …菊鹿心豊かなまちづくり推進大会 2月21日 菊鹿公民館



▲善行表彰を受けるあんずっ子クラブの代表

今年で14回目となる「菊鹿心豊かなまちづくり推進大会」が開催されました。菊鹿心豊かなまちづくり推進会議主催。

この大会は、「わがまちは美しく、心豊かに」をスローガンに掲げ毎年2月に開催しているもので、この日は囑託員、分館長、民生児童委員、老人クラブ、保育園、小中学校、PTA、推進会議会員など約120人が出席。

4団体の善行表彰後、当推進会議の委員長等役員を永年務められた故小澄義直氏へ感謝状贈呈を行いました。続いて六親会代表の松井弘生氏により実践発表が行われました。その後、鹿本教育事務所の高濱伸一先生による「命の重さと心の豊かさ」と題した記念講演があり、交通事故で亡くなられた息子さんに対する家族の悲しみを涙ぐんで話し、多くの方がハンカチで涙を拭きながら聞いていました。

なお、善行表彰を受けられたのは次の団体です。

六親会、太田区婦人会、菊鹿中学校生徒会、あんずっ子クラブ（放課後児童クラブ）

チームワークでタスキをつなぎます …肥後古代の森「第15回双子塚一周リレー大会」 2月24日 双子塚周辺（鹿央地区）

古墳時代中期に造られたという前方後円墳双子塚古墳（国指定史跡）の周辺を小学生1チーム5人でリレーする大会が開催されました。

市内はもちろん菊池市からの参加もあり、小学3年生以下の編成「低学年の部」10チームと4年生以上の編成「高学年の部」35チームが出場しました。

終了後、表彰式やお楽しみ抽選会、昼食として手作りの豚汁の振る舞いがあり、参加した小学生たちは、他の学校との交流を深めながら楽しい時間を過ごしました。

結果は、以下のとおりです。

- 【低学年の部】** 1位チェリーファイターズ
2位サンダーシャーク
3位おこながサンダース

- 【高学年の部】** 1位山鹿総合スポーツクラブ
2位山鹿小学校①
3位山鹿小学校②



▲一斉にスタートするランナーたち

あんずの丘「みどり団地」が地域景観賞を受賞 …第20回くまもと景観賞 3月5日 県庁

毎年県では、県内のすばらしい景観形成に大きく貢献している個人や団体を表彰しています。

今年の表彰では、菊鹿地区にある「あんずの丘『みどり団地』」がくまもと景観賞地域景観賞部門で賞を受けました。

集落の景観は、菊鹿地区において県の農村景観大賞を受賞した番所地区の「彼岸花の咲く棚田」をモチーフとして計画されています。

南下がりの傾斜地にスキップ状に配置されたみどり屋根の住宅など、集落全体が変化に富む景観となっていることや、住民による周辺の清掃作業・花植えなどの積極的な取り組みが評価されました。



▲受賞したみどり団地

あっぱれ鹿本商工！全国大会2連覇！ …第7回全日本短剣道大会 2月23日 日本武道館

昨年度に続いて2連覇を果たした県立鹿本商工高等学校剣道部。団体戦では、決勝で秋田県のチームを下し優勝。個人戦では、決勝で同じ高校勢同士の戦いとなり、優勝村上貴裕さん、準優勝寺島佳雅さんという結果となりました。

2連覇の偉業を成し遂げた選手の皆さんおめでとうございます。3連覇目指して練習に励んでください。



▲優勝報告に市長室を訪れた選手

1番から順に鳥居をくぐって無病息災 …粟島神社大祭 3月3日 西牧地区

「粟島さん」の愛称で親しまれている粟島神社の大祭が開催され、多くの人でにぎわいました。

川辺小学校の生徒による太鼓の奉納の後、集まった人は、大きさの異なる鳥居を1番から3番まで順番にくぐって、無病息災を祈願しました。毎年来ている女性は、「昨年はおかげで健康に過ごせました。そのお礼と、今年の無病息災をお願いしにきました」と語りました。

境内では、地元西牧地区の人々がつくった「粟島あられ」が販売され、多くの人買い求めていました。このあられは、原料になるお米から作付けし、正月にかき餅に切り分け、この祭りにあわせて作られます。人の温かみ溢れ大変おいしく、毎年あっという間に売り切れてしまうため、昨年より午前と午後2回に分けて販売されています。



▲1番鳥居（最も小さい）をくぐる川辺小学校の生徒

親子4代にもわたる種子生産が100周年迎える …菊鹿町採種事業100周年記念式典 3月10日 永山公民館など（菊鹿地区）

菊鹿地区では、水稻の採種事業100周年を記念して式典が厳かに執り行われました。

明治40年に県農会が菊池郡城北村（現山鹿市菊鹿町城北）に原種田2反歩を配置しました。以来、菊鹿町の採種事業は関係者の絶えまぬ努力により、本年で100周年を迎えました。

この日は早朝から菊鹿町池永の永山公民館前にある、熊本県採種事業の基礎を築いた故東甚作氏の記念碑の前で、氏の功績をたたえる神事が執り行われた後、会場を移しての記念式典となりました。式では鹿本農業協同組合採種部会の鈴木直部会長が「多くの方の指導・ご協力により100周年を迎えることができました。今後も東氏の教えのとおり『土作りを基本』とし、良質な種子生産に努めます」と挨拶しました。



▲永山公民館でおこなわれた神事 100周年を報告しました

おめでとうございます！ 叙勲・褒章受章者紹介



木村 伊一郎 さん
下高橋（鹿本）

鹿本町時代、3期にわたり議員として在職し、福祉生活常任委員会委員長を歴任、政治信念を持ってまちの発展に多大の貢献をした功績が認められ受章



今坂 昇 さん
矢谷（菊鹿）

菊鹿町時代、3期にわたり議員として在職し、温厚誠実にして、まちの産業振興・教育・文化・福祉向上のため多大の貢献をした功績が認められ受章

旭日単光章（地方自治功労）

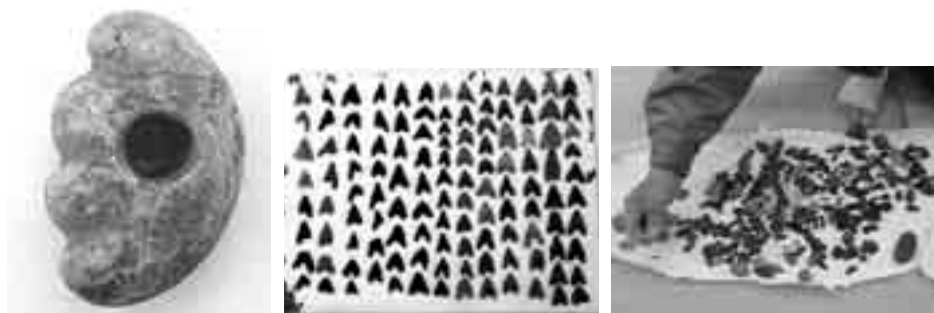
旭日単光章（地方自治功労）

駄の原長者と
十三部の石器
(鹿央町合里)



▲駄の原長者の釜石

古くから伝わる民話に、「駄の原長者と米原長者の宝比べ」というお話があります。その駄の原長者に縁のある遺跡が鹿央町に残っています。寺米野のバス停留所から東の高速道路沿いに、大きなクスノキが立っていて、その根元に大きな板石が並び建てられています。その石は、地元で長者が炊事に使ったカマドと伝わり、駄の原長者の釜石と呼ばれています。しかし、これは古墳の石室の一部で、カマドでは



▲貴重な縄文時代の勾玉

▲縄文時代のやじり

▲大量の石器と剥片

ないようです。この地に古墳があったことは、この地域に有力な権力者がいたことを示しています。

この釜石から北西に一五〇メートルほどの一帯を合里十三部と言います。私は以前、その畑の中の約三反ほどの範囲から、多量の石鏃や石の剥片、土器のほか、黒曜石の原石などを採取しました。これを県立装飾古墳館初代館長であった故原口長先生にお話ししましたところ、十三部の現地を見に来られ、これらを鑑定してもらいました。

先生は「黒曜石の原石は阿蘇系のもので、石鏃や剥片もほとんど同様であるが、大分県の姫島系も含まれている。また、この場所からあれだけ大量の品物が採取されたことは、非常に珍しい」と話されました。

その後出版された『鹿央町史』にこのことが触れられていて、土器は西平式、三万田式という、縄文時代後晩期(今から約三〇〇〇年前)のもので、石器の数量、原石の所在から見て、「石器製造所であった可能性もある」と紹介されています。

畑の作業をしながら集めたものであり、どれだけの価値があるか分かりませんが、たくさん種類の石器や他に見られないような貴重なものが私たちの住む場所から出てきたことは、大変興味深いです。

紹介者：山鹿市文化財協力員
飯田 菘さん
(鹿央町合里)

新着図書ピックアップ

《今月は鹿央公民館図書室から》



世界一の美女の創りかた
イネス・リグロン/著 マガジンハウス

2007年5月28日 日本に48年ぶりに「世界一の美女の国」という栄光がもたらされました。日本の20歳の女の子が2007年ミスユニバースに輝いたのです。



ゼロからわかる パソコン超入門
樋口由美子・諏訪真理子/著 新星出版社

パソコンを購入するところから丁寧に指導。パソコンのコツがひとめでわかる。本当はこれを知りたかった！ Let's Start! (Windows Vista対応)



NHK大河ドラマ「篤姫」完全ガイドブック
ニュース企画/編集 東京ニュース通信社

知られざる女性たちの世界「大奥」の実情と、幕末のファーストレディー天璋院篤姫の生涯に迫る。ストーリーダイジェスト&登場人物詳細関係図付



催しスケジュール

- 山鹿市中央公民館図書室
・春の特別おはなし会
日時▷4月23日(水) 午後2時30分から
- 山鹿市鹿本図書館
・おはなし会
日時▷4月5日(土)・12日(土)・19日(土) 26日(土) 午後2時から
- ・おひざにだっこのおはなし会
日時▷4月1日(火)・8日(火)・15日(火) 22日(火) 午前11時から
- ・天使と楽しむおはなし会(妊婦対象)
日時▷4月1日(火)・15日(火) 午前10時30分から

今月の休館日

- 山鹿市中央公民館図書室
▷4月28日(月)・29日(祝)
- 山鹿市鹿本図書館
▷4月7日(月)・14日(月)・21日(月) 28日(月)・29日(祝)・30日(水)
- 鹿北公民館図書室
▷毎週月・土・日曜と祝祭日の午後5時以降(月曜日が祝日の場合終日休館)(火～金は午後8時まで開館)
- 菊鹿公民館図書室
▷年末・年始
- 鹿央公民館図書室
▷毎週土曜・日曜・祝祭日



私だけは大丈夫!?
消費生活相談



クーリング・オフのチェックポイント

- この紙面でも何度も登場した「クーリング・オフ」。どこまでご存じですか?今回は、クーリング・オフのチェックポイントをご紹介します。(以下は、訪問販売でのチェックポイント)
- 1 契約場所は店舗などの事業所以外ですか? キヤッチセールス、アポイントセールス、睡眠法の場合は店舗でも可能
 - 2 購入した商品(サービス)はクーリング・オフできる商品ですか?
 - 3 現金の場合、価格は3千円以上ですか? 後払いならいくらでも大丈夫です
 - 4 書面(契約書など)をもらって8日以内ですか?
 - 5 書面がないときは8日過ぎてでも可能
 - 6 書面の内容の記載不備は8日過ぎてでも可能
 - 7 一部を除き使用していてもクーリング・オフが可能
 - 8 営業での契約ではありませんか?
 - 9 クーリング・オフは書面で発送
 - 10 配達記録付きの書面で発送し、コピーをとって保管
 - 11 8日過ぎてでもクーリング・オフは可能
 - 12 支払い済みのお金は全額返金されましたか?
- 商品は業者に引き取るように要求
クーリング・オフなどの関係書類は5年間保管
- 問合せ：工商課 43・1413

春の到来
でも山火事には
注意して!



風が強く、雨も少ないこの季節。この時期は毎年山火事が多発します。かけがえのない貴重な森林を守るため、次のことに注意しましょう。

- 火災予防のポイント
- ・風が強い時や空気が乾燥している時には、たき火、火入れをしない。
 - ・屋外で喫煙をする時はマナーを守り、携帯灰皿などを使用する。
 - ・火遊びはしない。
 - ・たき火をする時は、水バケツなど消火の準備をして、その場を離れるときは完全に消火する。



平成20年度危険物取扱者試験
第1回 公示日 3月31日(月)
受付期間 4月16日(水)～4月23日(水)
試験日 6月8日(日)

受験申請に必要な書類は、最寄りの消防署にあります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ：山鹿消防署(総務課・予防課)
山鹿消防署鹿北分署 43・1194
山鹿消防署東分署 46・2382

子育ては、大変だけど大事なこと。
あなたの子育て応援してます！

遊びに来てみませんか？

子育て支援センターとつどいの広場

☆子育て支援センター

【月～金 10:00～16:00】

親子がいつでも気軽に集える場所です。親子が友だちをみつけたり、子どもへの関わり方を学んだり、子育ての相談ができます。

- ・山鹿子育て支援センター「とことこ」
山鹿市川端町402 ☎43-1270
- ・鹿北子育て支援センター「すまいる」
鹿北町芋生3910-1 ☎32-3194
- ・菊鹿子育て支援センター「ひまわり」
菊鹿町下内田1658 ☎48-4660
- ・鹿本子育て支援センター「ほっかほっか」
鹿本町御宇田202-5 ☎46-2635
- ・鹿央子育て支援センター「ほのぼの」
鹿央町合里119-1 ☎36-2150

☆つどいの広場

- ・おさか童夢 【月・水・金・土 10:00～16:00】
子育て中のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも集える場です。ほっとタイム(お茶会)やランチクッキングなど開きます。
- ・ほっかほっか 【火・木 10:00～16:00】
移動のつどいの広場です。鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」で開催しています。

問合せ …山鹿市小坂2238 ☎43-1155

☆地域子育て応援団

- ・山鹿市地域子育て見守り隊
子育て中の保護者に、子育ての知恵や経験を伝承するボランティア活動です。 ☎43-1514
- ・病後児保育室「あすなろ」
病気の回復期にある子どもを一時的にお預かりし、子育てを応援します。 ☎43-1281
- ・やまが・ファミリー・サポートセンター
「子育ての手助けをして欲しい人」と「子育ての手助けをしたい人」が会員となって、お互いに助け合う会員組織です。

問合せ …山鹿市社会福祉協議会 ☎44-8800

春ですね！ 外へでかけてみましょう！

〈小栗郷・カントリーパーク〉

鹿北道の駅奥にあるカントリーパークは自然の里山がそのまま残っています。敷地内には、木工遊びができる「木遊館」やプール(夏のみ)もあります。親子でトントン…も楽しいですね。(鹿北地区)



〈山鹿市立博物館〉

博物館・サイクリングターミナルは、肥後古代の森の一角にあり、遊具や貸し出し用の自転車などがあります。博物館には歴史資料の展示がしてあるので、家族で楽しめるでしょう。サイクル列車も走っています。(山鹿地区)



〈県立装飾古墳館〉

菊池川流域の装飾古墳のレプリカや出土品が展示してあります。建物の周りは古墳広場が広がり、自然を満喫できる環境です。遊具類もそろっています6月には古代ハスが美しく咲きます。(鹿央地区)



〈あんずの丘〉

小高い丘の上にある公園。アスレチックの遊具や、陶芸、押し花体験などできる施設もあります。草すべりやボール遊びなどができる広場があり家族で楽しめます。(菊鹿地区)



〈一本松公園〉

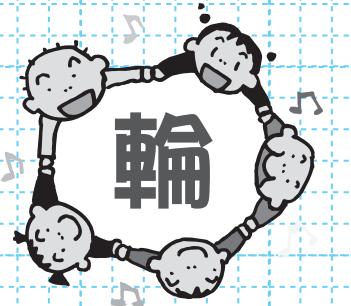
石の羽根が自然の力で回る「石の風車」がシンボルです。園内にはローラー滑り台をはじめ、小さな子どもでも遊べる遊具や、芝生の広場が広がっています。桜やつつじの名所です。(鹿本地区)



幼稚園・保育園・子育て支援施設

広がれ！子育ての

Vol.36



まちにまわった保育園や幼稚園

城北アソカ保育園 ☎48・2129

当園は自然に恵まれ散歩に出かけると、子どもたちは草花を使って、いろいろな遊びを楽しんでいます。このような環境の中で、この1年間を通して自然物や廃材を使つての制作活動を取り入れてきました。

春は、花壇の花で押し花。夏は、川遊びで拾つてきた小石を使つて硬貨づくり。秋は、地域の方々に習い、数珠玉・柿の葉などを使った遊び。冬は、身近にある廃材を使つて手作りおもちゃで遊びました。

それぞれの作品を、お友達とごっこに作り入れ、小学生を招いて3月に交流会を行いました。手作りのおもちゃが、子どもたちも「うわーこれ欲しいな」という声。小学生のお兄さんお姉さんたちと一緒に過ごせ、とてもにぎやかな1日となりました。☆これから暖かくなり、家族で出かけられることも多くなることと思います。そんな時、外で遊ぶことも多いので、ぜひ遊びに来てみてください。



▲おいしい果物いかがですか

☆フリスビーの作り方

- ①牛乳パックを切り開く
- ② --- 線で切り落とす
- ③ ②-1を半分に折り---線に切れ込みを入れる
- ④ ③の部分AとBを上下張り合わせAとBをくっつける

☆子どもたちに大人気の牛乳パックフリスビー。ぜひご家庭でも遊んでみてください！

みんなで食べるおうちごはん

岩野保育園 ☎32・2230

給食室から漂ってくるおいしいにおい。このにおいが、子どもたちの食欲を一層増し、「食べることに期待」へとつながっているのではないのでしょうか。

岩野保育園では、手作り給食の良さを生かし「温かい・おいしい・子どもが喜ぶ」給食づくりに取り組み、今「残菜0」を目指しているところです。



▲みんな仲良く楽しい食事

子どもたちの中にはアレルギー体質の子どものも在籍していますが、全員そろって「おいしいね」と共感しながら食べる大切さを感じ、アレルギーを特別なものとしてとらえず、個性の一つとして考え、楽しい食事ができるようアレルギー除去食を工夫しています。子どもたちの「食べた」という気持ちを大事に考え、「盛り付け・見た目」を大切にひとつ、一日も早い普通食への移行ができるよう調理に工夫することで食べることを喜び「みんなで食べる」とおもしろいね」と感じながら元気に育つてくれることを願っています。

☆乳製品の除去食

カレーの材料 +

【ポイント】
かぼちゃとカレー粉で色と風味を出します。

ビーフカレー

ルウの代わり
カボチャソース
さとう
カレー粉
小麦粉
こい口しょうゆ

ふれあいのある保育園

平小城保育園 ☎43・6084

平小城保育園は、園児数は少ないながらも親子ともども「ふれあい」のある保育園で、子どもたちは兄妹のように、親同士も昔から知り合いのような付き合いができています。卒園後は平小城小学校にそのまま入学する子が多く、保育園で形成された友達関係や保護者関係をそのまま引き継ぐこととなります。保育園生活は親子にとってさまざまな人たちとの出会いの場であると思います。この基盤となる保育園生活を、「ふれあい」のある平小城保育園で過ごせることを親子共々うれしく思っています。

また、保育園行事や地域の行事に積極的に協力して参加しております。今年の平小城ふれあい祭りでは、保護者役員と先生方によるオリジナルダンスを披露しました。本番終了後には達成感も味わうことができ、皆の気持ちが一つになれた瞬間でした。今後も保育園から始まり「ふれあい」を通じた良い環境を守っていきたく思います。

平小城保育園保護者
池田 夏生



▲練習した成果で息もぴったり

出前講座を利用しませんか！

市では、市民の皆様を対象に出前講座を実施しています。この出前講座は、市政を分かりやすく伝えたり、郷土の歴史、文化や生活の知恵などを皆さんと一緒に学習したりする制度です。関心ある市政情報など、聞いてみたいテーマを下記のメニューから選んで“ご注文”ください。市の担当職員などが、直接

皆さんの所にお伺いしてお話しします。昼夜問わず講座を出前しますので、どうぞ遠慮なくご利用下さい。詳しくは秘書課までお問い合わせください。



出張講座

分野	No	講座名	担当課
市政の取組み	1	地域活動補助金の利用について	企画課
	2	市民税について	税務課
市民のくらし	3	固定資産税について	税務課
	4	山鹿市の下水道について	下水道課
	5	山鹿市の環境政策について（その他環境全般）	環境課
	6	ごみの分別・リサイクルについて	環境課
	7	まちなみ整備事業について	都市計画課
市民の福祉と健康	8	国民健康保険制度	国民年金課
	9	後期高齢者医療制度	国民年金課
	10	特定健診・特定保健指導について	国民年金課
	11	メタボリックシンドローム等の予防について	健康増進課
	12	（がん・肥満などの生活習慣病予防） 子どもの病気とその対応	健康増進課
	13	予防接種について	健康増進課
	14	男女共同参画社会の取組について	企画課
	15	男女共同参画基本法、熊本県男女共同参画推進条例、 山鹿市男女共同参画条例について	企画課
	16	セクシャル・ハラスメント、ドメスティック・バイオ レンスについて	企画課
	17	糖尿病（DM）の予防・教育	病院（看護部）
	18	家族でできるリハビリ	病院（リハビリテーション科）
	19	薬の基礎知識	病院（薬剤科）
	20	始めましょう！「いきがい介護予防」	いきがい推進課
	21	正しく理解しましょう！「認知症」	いきがい推進課
	22	みんなで支える「介護保険制度」について	いきがい推進課
	23	「高齢福祉」「障害福祉」について	いきがい推進課
山鹿の産業	24	消費生活相談出前講座	商工課
	25	農業者年金制度について	農業委員会
教育・文化	26	人権文化のまちづくり講座	社会教育課
	27	教養講座「知る」を楽しむ『山鹿の歴史』	文化課
	28	文化財の宝石箱！『山鹿の文化財』	文化課
	29	弥生のすごい宝が眠っている『方保田東原遺跡』	文化課
	30	全国に誇れる文化財『山鹿の装飾古墳』	文化課
	31	日本一の芝居小屋『八千代座の歴史』	文化課
	32	山鹿の人物史『新山鹿の100人』	文化課
	33	本物の古代に触れる 『市立博物館とチブサン古墳』（現地研修）	文化課
	34	『やまが観光案内人講座』目指せ、山鹿市民総ガイド！ まずはわが町の魅力を知ろう！	観光課
教養・趣味その他	35	主要観光地の基礎知識を学ぶ（現地視察あり）	観光課
	36	おもてなしの心を学ぶ（現地でガイド実践）	観光課

●お問い合わせ、申込みは **山鹿市役所 秘書課** TEL 0968-43-1112

将来の夢に向かって ～岳間小学校6年生12人が卒業～

岳間小学校

本年度の卒業生は12人です。岳間小学校では、保護者・地域の方々の協力を得ながら、卒業に向けてさまざまな準備を行ってきました。本校では、2年前から自分たちの手で、卒業証書をヒノキの板で、そして、証書を入れる額を岳間ならではのスギの木で製作しています。今年は、2月27日に鹿北町の木遊館で額作りを行いました。木遊館の皆さんの指導で、自分の卒業証書を入れる額を、児童全員が上手に作



▲自分たちで作った卒業証書を入れる額



▲卒業記念製作の壁画



▲スキー体験 みんなでポーズ！



▲滑れるよ！見て見て！

第11回全九州小学生駅伝競走大会出場（陸上部）

平成20年2月3日(日)、福岡県小都市陸上競技場で「第11回全九州小学生駅伝大会」が開催され、各県の選抜30チームが出場し、わがやまが総合スポーツクラブ陸上部も参加しました。当日は、雨でしたが、7区間17.9Kmを一本のタスキをチーム一丸となり繋ぎ、初出場ながら7位でゴールしました。惜しくも6位入賞はなりませんでしたが、大健闘の走りでした。

次回は、入賞目指して頑張ります。

第3回スキー体験バスツアー

2月17日(日)、「チャレンジ・ザ・ウィンタースポーツ」として、大分県九重森林公園スキー場で、スキー・スノーボード体験バスツアーを開催しました。

クラブから30人程の参加があり、初心者教室に参加したり、自由に滑ったり、雪の中楽しい1日を過ごしました。

学校訪問

小学校・中学校の話題をお届け！

り上げることができました。「スギのやさしい香りがする」と児童たちも大喜びでした。

また、卒業記念製作として、保護者の方々の協力で、体育館に壁画を飾りました。デザインを卒業生全員でアイデアを出し合って考え、「自分たちの将来の夢に向かって気球で巣立つ様子」を描きました。

卒業生全員が、将来の夢に向かって活躍してくれることを職員一同応援しています。



やまが総合スポーツクラブ通信

HPアドレス
<http://www.yamaga-sports.com>

山鹿市熊入町416総合体育館内
☎43-0093

クラブメンバーでいろいろなことに チャレンジ（大会出場＆スキー体験）



▲駅伝競走大会で入場行進をするメンバー



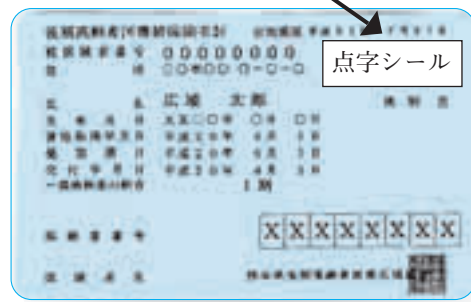
4月案内板

★ 視覚障害で1級および2級をお持ちの方へお知らせです ★

75歳以上のすべての人が加入する「後期高齢者医療制度」が4月1日からスタートし、新しい保険証が届いたと思います。
送られてきた保険証には、点字シールを同封していますので、必要な方は、表面の右上に貼ってお使いください。

また、後期高齢者以外の方についても、点字シールを希望される場合は、保険証を持参し、本庁国保年金課「3番窓口」に申し出てください。
※点字内容は「ホケン」と印字します。
問合せ…国保年金課
☎43-1527

※この位置にお貼りください



平成20年度狂犬病予防注射日程

地区	月日	時間	場所
山鹿	4/21(月)	9:30~10:30	平小城地区公民館
		13:30~14:30	川辺地区公民館
	4/22(火)	9:30~10:30	小坂公民館
		11:00~12:00	三岳地区公民館
	4/23(水)	9:30~10:30	小原公民館
		11:00~12:00	米田地区公民館
		9:30~11:30	カルチャースポーツセンター第2駐車場
		13:30~15:30	三玉地区公民館
	4/24(木)	10:00~11:30	山鹿勤労福祉会館
		13:30~14:30	日置コミュニティーセンター(日置公民館)
4/27(日)	10:00~12:00 13:30~15:30	山鹿市役所本庁裏	
鹿北	4/14(月)	9:00~11:30 13:30~15:00	権持研修センター 広見研修センター
	4/15(火)	9:00~12:00	鹿北総合支所
菊鹿	4/16(水)	9:30~12:00	内田構造改善センター
	4/17(木)	9:30~12:00	城北体育館
4/18(金)	9:30~12:00	菊鹿総合支所	
	9:30~10:30	木望館(高橋公民館)	
鹿本	4/16(水)	10:45~11:45	石淵公民館
		13:30~15:00	ゆめぼたる
		15:15~16:00	下分田センター
4/17(木)	9:30~11:30	鹿本総合支所	
鹿央	4/21(月)	10:00~11:30	千田保育所跡地
		13:30~15:00	岩原公民館
	4/22(火)	10:00~11:30 13:30~15:00	仁王堂倉庫 鹿央総合支所

問合せ：環境課

☎43-7211

狂犬病予防注射

犬は、生後91日から、年1回の狂犬病予防注射が必要です。
左記日程のとおり予防注射を行いますので確認の上、受けてください。
日程の日に都合が悪い場合は、他の会場や近くの獣医でも受けられます。

注射料金▽3,000円
※新規登録の場合のみ
6,000円
(新規登録料+注射料金)

問合せ：環境課
☎43-7211

やまが市街地循環バスの運行を延長します!

「やまが市街地循環バス」の試験運行期間が、3月末までとなっていました。4月1日以降も延長運行します。
また、ダイヤ(時刻の見直し)も行いました。
詳細については、折り込みのパンフレットで確認してください。
多くの方のご利用をお願いします。

問合せ：企画課地域交通係
☎43-1114

上場会社の株券が電子化されます

平成21年1月に上場会社の株券が電子化され、今までの株券は無効となり、証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。
手元にある株券が本人名義になつていない場合は、電子化により株主としての権利を失うおそれがあるため、名義書換や住所変更など済んでいるかどうか確認してください。

問合せ：日本証券業協会
証券決済制度改革推進センター
☎03-3667-4500
(平日午前9時~午後5時)

お知らせ

固定資産課税台帳の縦覧

地方税法の規定により、平成20年度固定資産税(土地・家屋・償却資産)の価格を固定資産台帳に登録しましたので、次の期間中に縦覧できます。
期間▽4月1日(火)~6月2日(月)
午前8時半~午後5時まで
(土・日・祝祭日を除く)

縦覧に必要なもの▽

印鑑・代理人の場合は委任状
場所および連絡先▽
本庁税務課固定資産税係
☎43-1121
各総合支所
(鹿北) ☎32-3111
(菊鹿) ☎48-3111
(鹿本) ☎46-3111
(鹿央) ☎36-3112

夜間収納と納税相談窓口

期間▽4月25日(金)・28日(月)
30日(水) 午後8時まで
場所▽本庁税務課窓口
※市税・国保税は、納期限を過ぎると年利一四・六%の延滞金がかかります。忘れずに納期限内に納めましょう
問合せ：税務課
☎43-1144

今月の市税・国保税の納期

4月30日(水)は国民健康保険税第1期の納期限となっています。
口座振替の方も残高をご確認ください。

消費税滞納はルール違反

消費税および地方消費税は、消費者からの「預り金的な性格」を有する税金です。
これを納税者が滞納することは許されるものではありません。
督促を受けても納付がない場合は、売掛金、預金等の財産差押えを受けることがあります。
税金は、社会共通の会費です。確実に期限内に納付するようにしましょう。

期限を過ぎると、本税のほか、延滞税も併せて納付しなければなりません。期限内に納付できない事情がある場合には、早めに税務署に相談ください。
問合せ：山鹿税務署
☎44-2181

農振農用地に係る変更の申請について

平成19年度から、農業振興地域内の農地(農振農用地)について、農地の有効活用等の観点から、全体的な見直し作業を進めています。
今回、農振農用地の変更(区域への編入・区域内からの除外)に係る意向を把握するため、変更を検討されている方は、期間内に申し出てください。
なお、この申し出には、法律に基づく要件があります。
詳しくは、担当課までご相談ください。

問合せ：山鹿保健所衛生環境課
☎44-4121

申出期間

5月1日(木)~6月30日(月)
午前8時半~午後5時
(土・日・祝祭日を除く)

場所▽本庁3階第2会議室
問合せ：農林企画課
☎43-1547

山鹿保健所の「井戸水等水質検査業務」の廃止について

今年3月末、山鹿保健所での「井戸水等水質検査業務」が廃止になりました。4月以降の水質検査については、厚生労働大臣の登録を受けた水質検査登録機関をご利用ください。検査料金や持ち込み方法については事前に登録機関にお問い合わせください。
なお、保健所では、従来どおり井戸水等の水質に関する相談に応じます。

【登録水質検査機関】

- ・(社)熊本県薬剤師会
熊本市本庄 ☎096-366-9372
 - ・(株)野田市電子
熊本市世安町 ☎096-322-0167
 - ・(株)同仁グローカル
益城町田原 ☎096-286-1311
 - ・(株)三計テクノス
熊本市御領 ☎096-388-1222
 - ・ニチゴー九州(株)
宇土市北段原町
☎0964-22-4790
- 問合せ：山鹿保健所衛生環境課
☎44-4121
県環境生活部水環境課水道班
☎096-333-2302

国際機関(ユネスコ)研究所・元客員研究員による英語の個人レッスン
全くの初心者から上級者まで優しく徹底指導

幼児・小・中・高・大・各受験・主婦・一般英検、国連英検、TOEIC、TOEFL、留学対策

国立大学で講義歴、国際会議で英語司会経験のある実力派所長の個別授業で、グングン実力がつく!! 毎日早朝6時~深夜23時までレッスン可能。無料体験OK! お気軽にお電話を下さい。

個人：8000円~12000円、2-3人：5000円~(月4回)
<科目>幼、小、中：全科目、高以上：英・国・社
国際教育研究所 所長中国優子 Tel.0968-43-3958

あし通 R325
山鹿市山鹿1662 ココ プラザ5
サンブライト3-A 豊前街道

いつもあなたのそばに健やかな手伝い

福祉用具介護用品専門店

レンタルサービス・販売・住宅改修
山鹿市紙オムツ給付制度 指定店(配達します)

サンエイ・メディカル
山鹿市中央通406
TEL43-7755 7755 FAX0120-43-4633



八千代座 催し案内 4月

開催日	行事名	時間	料金
5日(土)	「地域とともに こんにちは熊日です」	日中	無料
6日(日)	平成20年山鹿温泉祭 第19回民謡と踊りの共演	日中	無料
9日(水)	休館日	-	-
11日(金)	玄海竜二	昼夜	有料
12日(土)	第7回八千代座選抜座長大会	昼	有料
20日(日)	原田歌謡塾 発表会	日中	無料
26日(土)	藤の会 艶歌まつり	日中	無料
27日(日)	晴々カラオケ会	午後	無料

*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座
までどうぞ(☎44-4004)

4月の休日在宅当番医	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時
	6日(日)	平井藤岡医院/前原耳鼻咽喉科医院/幸村医院
	13日(日)	保利病院
	20日(日)	横手医院/佐藤クリニック
	27日(日)	かもと整形外科医院/中川医院
29日(祝)	大坪内科呼吸器科医院 まえはら泌尿器科クリニック	

*都合により変更になる場合があります(鹿本郡市医師会)

入札結果の報告(2月分)

※落札価格500万円以上を掲載(落札額は消費税を含む)

問合せ…本庁総務課監理検査室 ☎43-1118

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
2/5	旧合里保育園解体工事	鹿央町合里地内	池田組	7,108,500
2/5	平成19年度田中地区配水管布設工事	鹿北町多久地内	(有)岩野石油	6,384,000
2/5	平成19年度高橋地区配水管布設工事(その10)	鹿本町高橋地内	(有)山鹿総合設備	6,930,000
2/5	平成19年度高橋地区配水管布設工事(その11)	鹿本町高橋地内	(有)有働設備	5,470,500
2/19	山鹿中学校防球ネット設置工事	山鹿地内	(株)イシヌキ	6,667,500

今月の街角 Gallery

初夏のトートバック展

井口美知子が着物や丸帯、現代の布を使って作ったいろいろな形のトートバック約30点展示

期間▷4月5日(土)～29日(祝)まで

Taverna 蔓薔薇(日吉町) ☎43-8920

時間▷10:00～18:00(第2火曜日・毎週水曜 定休)

ポポロ13周年記念企画展

県在住の作家36人の作品展

前期・後期で作家を入れ替え

前期▷4月1日(火)～15日(火)まで

後期▷4月16日(水)～30日(水)まで

(最終日はそれぞれ15:00まで)

Pasta&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎44-4835

時間▷11:30～21:00(日曜定休)

地域活動支援センター「びあびあ」作品展 「遊べ、あそび!びあびあの絵手紙展」

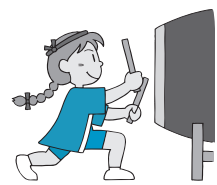
期間▷4月16日(水)～30日(水)まで

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎36-3838

時間▷10:00～17:00(月曜定休)

和太鼓にチャレンジ

初心者向けの和太鼓教室です。



おもいつきりバチをたいて日ごろのストレスを発散させませんか。

【説明会】

日時▷4月26日(土) 午後7時

場所▷市民球場1塁側倉庫

期間▷4月から来年3月まで
月2回を予定

問合せ:商工課 ☎43-1413

お越しください「朝市」へ

ぜひ、お出かけください。
山鹿朝市会では、新規の出店者を募集しています。

期間▷12月までの毎週日曜
午前5時～午前7時

場所▷湯の端公園

※出店希望の方は朝市会場へお越しください

問合せ:商工課 ☎43-1413

山鹿朝市会会長 本田和稔

☎43-5667

「春の展示会」開催

木材・住器の展示はもちろん
楽しいイベントも開催します。

お気軽にお越しください。

日時▷4月19日(土)・20日(日)

午前8時半～午後4時

場所▷幸の国木材工業
問合せ:幸の国木材工業
☎32-3188

消費生活出前講座を やっています!

架空請求や訪問販売などが巧妙になり、相談事例が年々増加しています。

そこで、基本的な知識を習得し被害を未然に防ぐため、講師を派遣し、出前講座を行っています。

内容▷架空請求・訪問販売・悪徳商法などについて

対象者▷町内会、老人会、婦人会などの団体

開催日と場所▷
申込団体で設定準備

注意: 開催希望日の10日前までに申込

講座開催日は原則平日の昼間

開催場所は地区公民館や自宅でも可

定員▷25人
参加費▷バチ代 2,000円
会費(月) 1,000円

※年齢は問いません

問合せ:観光課(昼間)

今井(夜間) ☎43-1579

☎090-2396-8528

山鹿市民合唱団 ♪春のうたコンサート♪

日本の美しい四季折々の代表曲を優しく心豊かに満喫していただくコンサートです。

日時▷4月6日(日) 午後2時

場所▷天聴の蔵(旧吉田酒造跡)

入場料▷無料
内容▷混声合唱組曲「日本の四季」
ハナミズキ・童謡ほか

※団員も随時募集しています

問合せ:村上美千代 ☎44-2994

「看護の日」無料測定

お気軽にお越しください。

日時▷5月9日(金)
午前9時～午後2時

場所▷山鹿中央病院外来ロビー

内容▷血圧測定、血糖値測定
身長、体重など

問合せ:山鹿中央病院
☎43-6611

ともしび塾

日時▷4月16日(水) 午後7時

場所▷法事の館 夢想庵

テーマ▷ギターの夕べ
ヨーロッパ映画音楽を
ハローモニカとともに綴る

講師▷コスモスギター
アンサンブルの皆さん

会費▷500円
※お預かりし葬祭支援費にします

問合せ:法事の館夢想庵
☎43-2211

「あしがらふじろまわ」 の集い

日時▷4月27日(日)
午後1時～午後3時

場所▷後藤宅(城3668-35)
参加費▷300円

*宗派とは一切関係ありません。
*感謝することを中心にしての集いを学びます。

問合せ:熊本生と死を考える会
副会長 後藤邦夫
☎44-7189

乳幼児健診

山鹿健康福祉センター

- * 3～4か月児健診 (19年12月生)
日時▷4月15日(火) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- * 7～8か月児健診 (19年8月生)
日時▷4月22日(火) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- * 1歳6か月児健診 (18年8月生)
日時▷4月1日(火) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿 (大道校区を除く)・鹿北・鹿央
- * 3歳児健診 (16年12月生)
日時▷4月18日(金) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿 (大道校区を除く)・鹿北・鹿央

鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

- * 乳児健診 (19年8月・12月生)
日時▷4月8日(火) 13:30～14:00受付
対象▷鹿本・菊鹿
- * 1歳6か月児健診 (18年8月生)
日時▷4月23日(水) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿 (大道校区)・鹿本・菊鹿

※毎年配布していました『山鹿母子保健事業のお知らせ』は、赤ちゃん訪問等での配布になります。ご希望の方はお問い合わせください。

ご注意を

赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。忘れずにご持参ください。

母子健康手帳交付

- 日時▷4月7日(月) 山鹿・菊鹿
4月14日(月) 山鹿・鹿北
4月21日(月) 山鹿・鹿本
4月28日(月) 山鹿・鹿央
- 受付時間▷山鹿・鹿本 13:30～15:00(山鹿13:30開始)
鹿北・菊鹿・鹿央 9:30～11:00
- 場所▷山鹿→山鹿健康福祉センター
鹿北→鹿北総合支所
菊鹿→菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」
鹿本→鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
鹿央→鹿央多目的研修センター

育児相談

- 日時▷4月7日(月) 菊鹿
4月14日(月) 山鹿・鹿北
4月21日(月) 鹿本
4月28日(月) 鹿央
- 受付時間▷山鹿・鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央
→9:30～11:00
- 場所▷山鹿、菊鹿、鹿本、鹿央
→母子健康手帳交付と同じ
鹿北→鹿北老人福祉センター

お問い合わせは、お住まいの地域の保健師まで
山鹿 ☎43-0050 鹿北 ☎32-3111 菊鹿 ☎48-3111 鹿本 ☎46-3112
鹿央 ☎36-3114

個別予防接種について

▷個人負担金

定期年齢内であれば、

自己負担はありません!

▷予防接種に行く前のチェック

- 子どもの体調は良いですか?
- 今回受ける予防接種について理解していますか?
- 母子健康手帳と問診票(事前に記入しておいて下さい)、保険証は持ちましたか?
(母子手帳がないと受けられません)
- 日頃のお子さんの健康状態を知っている保護者が、必ず連れて行きましょう

☆詳しい内容(接種年齢・接種間隔など)については、配布している予防接種手帳で確認してください。
☆必ず事前に医療機関に☎予約してください。
▷お問い合わせは、お住まいの地域の保健師まで

麻しん・風しんの予防接種が変わります!

平成20年から5年間、麻しん・風しんの予防接種対象者に第3期(中学1年生の年齢相当の者:平成7年4月2日～平成8年4月1日生)、第4期(高校3年生の年齢相当の者:平成2年4月2日～平成3年4月1日生)が加わります。

詳細については、後日お知らせいたします。

平成20年度 乳児個別予防接種実施機関一覧表

医療機関名 (医院名)	地区 TEL	BCG	三種混合	MR (麻疹・風疹 混合)	日本脳炎 1期※
井上小児科医院	山鹿 ☎44-5628	○	○	○	
さがわ医院	山鹿 ☎44-2540				○
坂本医院	山鹿 ☎44-2763	○	○	○	○
東内科小児科 医院	山鹿 ☎44-3444	○	○	○	○
桑木内科	鹿本 ☎46-2063		○	○	
中川医院	鹿本 ☎46-3106		○	○	○
平井藤岡医院	鹿本 ☎46-2146		○	○	○
きくか松岡 クリニック	菊鹿 ☎48-2055	○	○	○	○
幸村医院	鹿央 ☎36-2000		○	○	
山鹿市立病院	山鹿 ☎44-2185		○	○	

※現在、日本脳炎の積極的な接種は行っていません。ただし、感染する恐れが高いなど、特に接種を希望される場合には、同意書に記入していただくと接種を受けることができます。



Vol.36

「COPD」って何?

～急増している肺疾患「たばこ病」～



問合せ

幸の国健康温泉館「ゆ〜かむ」
営業時間
午前10時～午後10時
(プール・ジムは午後9時半まで)
休館日 毎週木曜日
☎42-5100

「COPD」・・・ご存じですか? 「慢性閉塞性肺疾患」というものです。最近、この病気の患者数が増え続けているそうです。

この疾患は、気管支や細胞の炎症などにより、体内の空気の流れが慢性的に悪くなるため、息切れを起こす病気の総称であり、特に高齢者に多い肺の生活習慣病です。

症状として、慢性的な咳やタンが出たり、少し体を動かしただけでも息切れが起こります。病気が進行すると、少し体を動かすだけで酸素不足となり、心臓に負担を与え、心不全などの生命に危険を及ぼす重大な病気を引き起こすことにもなりかねません。

COPDは別名「たばこ病」と呼ばれ、長い期間の喫煙が最大の要因となり、患者の8割以上が喫煙者であるということです。また、喫煙者以上に、ニコチン・一酸化炭素・発ガン性物質を吸い込んでしまう受動喫煙者(周囲のたばこの煙を吸い込んでしまう方)も発症する可能性があ

ります。

COPDなどの呼吸器による病気の原因は、たばこだけでは限りません。汚れた空気、花粉や排気ガス、ハウスダスト(室内の埃)などを吸い込んだりすることも原因となります。

それでは、どう対処すればいいのか・・・。

日頃から、一人ひとりが自己管理の意識を持つことが大切です。COPDに関して言えば、予防はまず禁煙が基本ですが、最近では穀類や果物からの食物繊維が発症のリスクを下げたという報告もあるようです。

手近なところで、まず、部屋の中に居るばかりでなく、外に出て体を動かし、新鮮な空気をたくさん吸い込んでみてはいかがでしょうか。

花粉などのアレルギーのある方は、予防マスクなどをしっかりと行い、吸い込まないように気をつけながら病気に負けない体を作りましょう。

あそびすく倶楽部 赤ちゃん大募集!

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください

宮本 くるみちゃん
(H18.8.21生れ)
千田 (鹿央)



♥わたしからのメッセージ
誰からでもかわいがってもらって私、とっても幸せ♥

森 康太ちゃん
(H18.7.30生れ)
庄 (鹿本)



♥ぼくからのメッセージ
じ〜ちゃん、ば〜ちゃん大好き!
いつもありがとう♥♥

鬼釜 まな 真浪ちゃん
(H18.1.12生れ)
岩原 (鹿央)



♥パパ&ママからのメッセージ
三姉妹の末っ子で甘えんぼうなまなちゃん!お姉ちゃんたちと仲良くしてね!

◆市◆民◆文◆芸◆

2月

◆およろこび◆

山鹿 川 八幡 松本 淳三さん♥福島佳奈子さん
三森 頼良さん♥上野 洋子さん
山口 隆司さん♥浴尾 実里さん
三玉 松山 新さん♥尾上真由美さん
大道 淵上 茂輝さん♥下村沙織理さん
中西 伸秀さん♥古川めぐみさん
神酒 和徳さん♥井島 晃子さん

鹿北 岳間 中村 公二さん♥岩永かおりさん
菊鹿 六郷 徳丸 竜二さん♥徳丸万里子さん
鹿央 千田 廣岡 将実さん♥松本さゆりさん
米野岳 志方 俊之さん♥藪口 純さん

◆うぶごえ◆

山鹿 山鹿 出口由佳璃さん 関 裕生毅さん
井上 優月さん 岩木望空さん
井上 蒼舞さん 林 紀杏さん
下村 桃香さん
川 八幡 松野愛弥梨さん
三玉 小村 緑葉さん
古田 将真さん 澤田なつみさん
大塚 莉子さん 古家 唯斗さん
大塚 悠翔さん 本田 真規さん
淵上 捺未さん
大道 服部 愛未さん 古江 優弥さん
遠藤 理子さん 平金 煌心さん
佐藤 翠月さん

鹿北 岩野 田島 禮さん 太田黒未来さん
中村 涼晴さん
広見 石貫 蓮実さん
菊鹿 六郷 青木 伽穂さん
城北 赤星 光珠さん 田由樹菜さん

鹿本 来民 福田 晴仁さん 松本 将治さん
鳴海 未来さん 鹿子木凌太さん
稲田 高木 翼さん



およろこび・うぶごえ・おくやみ

◆おくやみ◆

山鹿 山鹿 福富 ウメさん(88) 林田 崇子さん(82)
小森田庄一さん(71) 原田 昭三さん(79)
久保田健介さん(72) 早野 正明さん(70)
下川 美次さん(85) 古澤大四郎さん(92)
米田 有働ミサエさん(78) 有働 義光さん(80)
横手 孝一さん(71) 城下ミチヨさん(95)
川 八幡 相田マサ子さん(90) 坂本 逸夫さん(84)
木村 義 さん(70)

八幡 田中 禧幸さん(70) 吉村ヨシ子さん(74)
平小 牛島 峻さん(82) 田中喜久男さん(75)
城 稗嶋 順太さん(92) 佐藤ヒデ子さん(81)
三 本田 正光さん(86)
玉 河村ユルヲさん(90) 立山美代子さん(80)
松山 覺さん(97)
大道 藤本 利政さん(89) 草場 照雄さん(79)
緒方スミエさん(96)

鹿北 岳間 古川 大典さん(92) 黒田サカエさん(86)
大淵アイ子さん(73)
岩野 古家チヨ子さん(93) 米嶌ヤス子さん(87)
石貫 謙吾さん(76) 西牟田エツ子さん(81)
田中トミ子さん(96) 小柳ミトヨさん(93)
広見 古川 俊幸さん(87) 酒井ヒサ子さん(85)
片山 保孝さん(57)

菊鹿 内田 飯川アイ子さん(90) 栗原ハツ子さん(76)
栗原タマ子さん(88)
六郷 青木 孝さん(69) 弓掛ミチヨさん(93)
堀 文子さん(83) 木庭 勉さん(77)
有働八千代さん(75)
城北 山口 泰弘さん(81) 川上スミ子さん(82)
吉里 絹子さん(65) 丸 夏江さん(98)

鹿本 稲田 酒井フサコさん(91) 上野 義秋さん(88)
渡邊三喜男さん(75)
中富 赤星ミヨシさん(91) 小村 一光さん(76)
竹下 照さん(78)

鹿央 千田 本 實男さん(77) 師富マツエさん(75)
北村 シゲさん(105)
米野岳 原田 清さん(84)
山内 森 ミチ子さん(86)

※ 2月中の届出受付分を掲載しています

◆寄附お礼(山鹿市に)◆

オムロンリレーアンドデバイス株式会社さん (杉)
福祉事業推進のために 木製のイス 14台

【俳句】

山鹿俳句会 二月例会
岩岡中正選
路のたう見つけてよりの長散歩
老ひどちの集ふかんばせ冬うらら
何せむと畑に出たり春寒し
如月や二十二日の午前五時
梅の花窓より祝ふ句会かな
眼帯に透けし梅香や深く吸う
互選
鹿本俳句教室 二月例会
老の身の日々を念じて春を待つ
梅日和外が温いと夫誘ふ
日向ぼこして猫の目の線となる
福島 幸代
坂本 礼子

【短歌】

山鹿短歌会 三月例会
安永路子選・監修
朝光に霜はとけゆく百条の麦の緑葉きらめきながら
つぎつぎと真鴨下りくる夕暮れの沼波たちてやがてしづもる
白くたつ川の中州の芒の穂風に吹かるるわれも吹かるる
あじさい短歌会 三月例会
互選
山の木掬ひふくめば如月の桜の荅ほどのぬくもり
早口でさえずり忙しく蜜を取る梅花の小鳥は主婦に似ており
霜朝の川の淵底明るみて鮎はせびれを寄せて生きをり
鹿北短歌会 三月例会
傘寿とふ二文字は胸にたたき込み今日の歩幅で明日も歩まむ
曾祖父の面輪頭ちたり小雪舞ふ寺の石碑にその名見つけて
外材に圧され伐られぬ杉山は樹齢重ねて深く鎮もる
井上田鶴子

【肥後狂句】

肥後狂句やまが会 二月例会
立山連峰選
老人力 過疎の山里守つとる
今ならば 母の再婚祝いきる
気持ち良き 知らんお方の会釈さす
ぞくぞく 参賀の民の二重橋
なしだろか 隣まで来て寄りすぎん
落合万吉選
ぞくぞく 鶴は古里恋しがり
今ならば 愛していると言えぬのに
想定外 サッサとあの世逝つた夫
想定外 ポンと投げ出す総理職
今ならば 素直に好きで言えるのに
河鹿会 肥後狂句 二月例会
古川ひろみ選
強かなあ うちの噂には見せられん
春風 搾りたてどん飲み行こか
長びいて お医者嫌いのつけが来た
飯田 東原



温泉の恵みに感謝の心を

山鹿温泉祭

4月5日(土)・6日(日)

桜の花が咲き誇る頃、今年も「山鹿温泉祭」が開催されます。このページでは、広報紙と同時に配布しているパンフレットとあわせ、まつりを楽しんでいただくための情報をお知らせします。

山鹿温泉祭実行委員会事務局（観光課内）
☎0968-43-1579
温泉祭執行本部（4/5・6のみ）
☎43-7376

参加無料
こんにちは熊日です in 山鹿（協賛行事）

と き : 4月5日(土) 午後0時50分～
と ころ : 八千代座

◎地域フォーラム 午後1時20分～5時

■基調講演
「100年後に遺す
山鹿のまちづくり」
藻谷 浩介氏（もたにこうすけ）
日本政策投資銀行地域振興部参事役

■パネルディスカッション
「湯の恵みと伝統文化を
生かしたまちづくり」

パネリスト 中嶋 憲正氏（山鹿市長）
藻谷 浩介氏（日本政策投資銀行地域振興部参事役）
井口 圭祐氏（米米惣門ツアー代表）
福山 博章氏（県建築士会山鹿支部まちづくり景観研究部会代表）
池田 里香氏（山鹿灯籠踊り保存会副会長）

コーディネーター 松永 幹夫氏（熊日編集局長）

申し込み：参加希望の方は入場整理券が必要です。詳しくは熊日読者センター「こんにちは熊日です」係まで。締め切り3月31日（先着順）。問い合わせ☎096（361）3073 平日9時-17時。

4/5(土) 稚児行列集合交替所

御幸式コース	11:00	薬師堂前出発
	11:20	薬師堂
	13:00	税務署前出発
	13:20	市役所

子ども創作みこしコース

	14:00	下町出発
--	-------	------

※たくさんのお子様のご参加をお待ちしております。

交通規制区間（車両通行止め）
午前10時～午後7時まで
※ご迷惑をおかけしますがご協力よろしくお願いします。

100円チャリティー入湯対象温泉施設
温泉週間（3/29～4/6）
※タオルを持参ください。
※入湯可能時間など詳しくは各施設にお尋ねください。

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています（広聴広報係）

■人口と世帯

人口	58,801 (-16)
男	27,797 (-1)
女	31,004 (-15)
世帯数	20,957 (+16)
2月末現在（前月末比）	

■編集発行

〒861-0592
熊本県山鹿市役所
総務部秘書課
広聴広報係
☎0968-43-1112
☎0968-44-0373
(毎月1日・15日発行)

ホームページアドレス
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>
エコマーク認定の再生紙を使用しています

編集後記

♥ 出会いの4月。みなさんはどのような出会いがありましたか？新しい職場、新しい学校、新しい生活。気分一新「ガンパロー」と気合いが入ります。♥ 新しいものには不安がつき物ですが、それを乗り越えてからの充実感、抱えていた不安を一笑するものになると思えます。そう信じて新たな環境に飛び込みましょう。(英)

◆ 春を象徴する花「サクラ」。日本人にはなじみが深く、最も有名な花ですが、「サクラ」の名称の由来は、一説に「咲く」に複数の意味する「ら」を加えたものとされ、元来は花の密生する植物全体を指したものとされています。

◆ 「サクラ」を題材とした曲がヒットするのも、美しくもほかないこの花が日本人に愛されているからなのではないでしょうか。行業にスポーツに屋外に出かけられないという人は、「サクラ」の曲を聴きながら春を満喫してみてください。(和)