

広報

やまが



題字の「やまが」は、
わたしが書きました。

阪本 真唯さん
(六郷小4年)



5

2008 (平成20年)

May No.77

TOPICS

平成20年度施政運営基本方針
…2P

平成20年度予算 …3～5P

窓口での本人確認について…8P

まちの話題 …9～11P

案内板 …18～23P

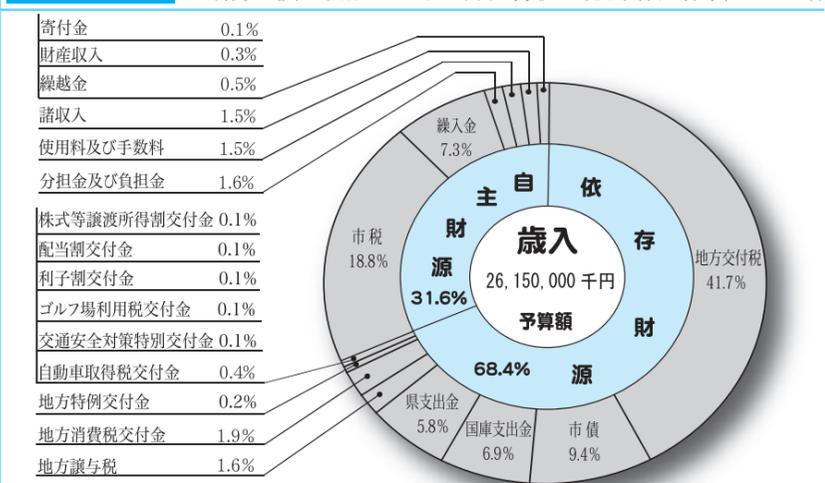
初舞台

3月20日に開催された八千代座狂言
教室発表会で、ゲスト出演として初
舞台を踏んだ子どもカブキ教室の生
徒たち。(9ページに関連記事)

一般会計予算

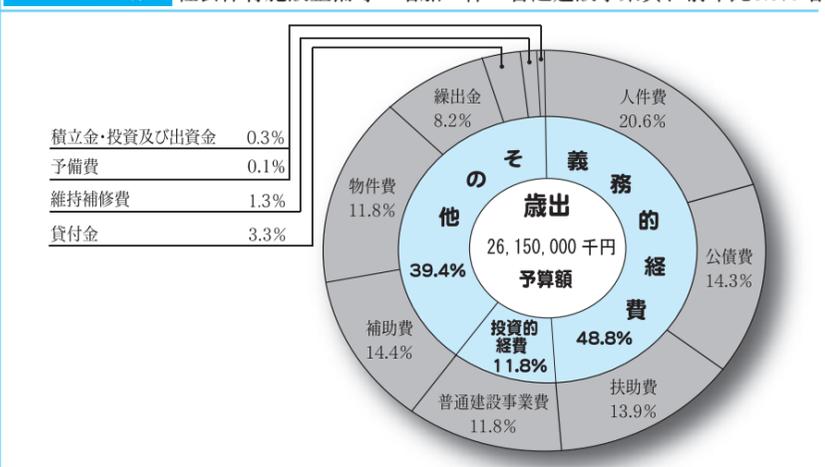
平成20年度予算が、3月定例会議で成立しました。
 一般会計予算は、261億5千万円となります。ほかの11特別会計と3企業会計を合計すると487億3,352万3千円となります。
 このページでは、一般会計の歳入・歳出の内訳と市民1人あたりどのように使われるかをお知らせします。
 ※市長説明（右文）の全文および予算書は、3月定例会議として情報プラザ（市役所1階ホール）でご覧いただけます。
 お問い合わせは財政課へ。（☎43-1119）

グラフ1 歳入 地域再生債の創設により地方交付税2億円増、前年比1.9%増

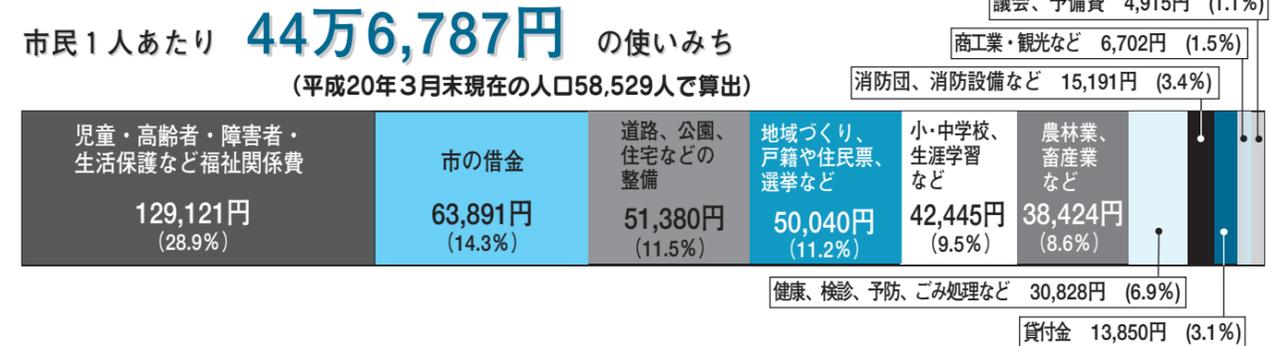


★歳入（入ってくるお金）
 グラフ1は、歳入を円グラフで表したものです。
 国や県の基準に基づき交付されたり、割り当てられた収入（依存財源）が178億9,136万3千円で、全体の68.4%を占めています。
 主なものは、地方交付税、地方譲与税、国・県支出金などです。
 市税など、市が自主的に収入することのできる財源（自主財源）は82億5,863万7千円で、全体の31.6%です。そのほとんどが市民の皆さんに納めていただく市税です。

グラフ2 歳出 社会体育施設整備等の増加に伴い普通建設事業費、前年比8.5%増



★歳出（支払うお金）
 グラフ2は歳出を円グラフに表したものです。歳出の内訳を経費別に見てみましょう。
 人件費、扶助費（生活保護・児童・高齢者・障害者など福祉に使われる経費）、公債費（借金の返済）など義務づけられている経費（義務的経費）は、127億5,961万1千円で、全体の48.8%を占めています。
 道路や施設建設等に使われる経費（投資的経費）は、30億7,374万1千円で、全体の11.8%です。
 その他の経費には、物件費（賃金・旅費・備品購入費など）、補助費等（各種団体への補助金など）、繰出金（特別会計への支出）などがあり、全体の39.4%を占めています。



平成20年度施政方針

an administrative policy

全国に誇れる山鹿市の創造！

～市民の皆さまの協働の力によって～



市長 中嶋 憲正

【市政運営の基本方針】

平成20年度は、合併からこれまでの課題や経過を検証し、高い志を抱き将来都市像の実現に向けて着実な歩みを推進していきます。
 予算編成の方針については、歳出改革を軌道に乗せるうえで極めて重要な予算であるとの認識のもと、歳出全般にわたって、これまで行ってきた歳出改革の努力を決して緩めることなく、引き続き改革路線を堅持することとし、地方財政の状況や経済情勢等を踏まえ、市民に信頼される行政の実現に向け、全力で邁進してまいります。
 行政改革については、社会・経済情勢の変化に迅速かつ的確に対応し、実効性ある推進と成果を上げることを最大の目標とし、簡素で効率的・効果的な行政体制の整備を強力に推進します。

【主要施策の概要】

心豊かにたくましく生きる人づくり
 将来を担う子どもたちへの施策として、乳幼児保育環境の充実、児童生徒の確かな学力、豊かな心、コミュニケーション能力を育むために、基本を大切に「早ね・あいつ・朝ごはん運動」、新たに「未来への1ページ事業」等読書活動の推進を図っていきます。また、市民の健康づくりを推進するため、「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催します。
 さらに、本市出身の方や各分野で活躍される市にゆかりのある方に、「ふるさとやまが大使」になっていただき、山鹿市の知名度アップや市政発展を図っていきます。
 国指定史跡の鞠智城跡は、関係機関と連携を図りながら、自転車競技の国際大会「ツール・ド・コリア・ジャパン2008」の開催など、国営公園の早期実現に向けた取り組みを進めていきます。
活力ある産業づくり
 農林業・農山村が持つ多面的機能の発揮を目指して、多彩な担い手の育成・確保、資源循環型農業の推進、農林業生産基盤の整備及び森林環境の保全などに取り組んでいきます。
 商業の核施設であるプラザファイブは、コンパクトでにぎわいのある中心市街地の活性化を図っていくため再生事業を支援していきます。
 また、企業誘致は、企業が求める新たな工業団地の整備について、関係機関との調整や地権者の意向調査を踏まえ、積極的に企業誘致を推進していきます。

観光振興は、歴史浪漫息づく田園観光都市の実現に向け、観光分野における共通指針とするための観光基本計画を策定します。
地域とともに支え合う暮らしづくり
 平成20年度から始まる後期高齢者医療制度により高齢者医療の明確化や公平な保険料負担の確保に努めます。
 市立病院は、老朽化した病棟等を増改築し、診療機能を強化することにより、より良質な医療の提供と確固たる経営基盤を築いていきます。
 また、体育の授業や部活動等において突然の心停止から児童生徒を守るためAEDを未設置の学校へ導入します。
安全で快適な暮らしを支える基盤づくり
 合併後の一体性の確保と均衡ある発展を目指して、旧市町間を連絡する十三部御宇田線、吹上稲田線の工事と福原長坂線の用地取得に着手します。
 また、安全で良質な飲用水の確保を図るため飲用井戸の水質調査や水道事業の整備、生活環境の向上や河川などの水質保全を図るため、下水道事業による生活排水処理施設の整備を推進します。
人と自然が共生する環境づくり
 人と自然が共生できる環境をつくりあげていくため、環境基本計画に基づき環境保全施策を積極的に実施していきます。
 また、その手段として環境マネジメントシステムにより市の環境保全施策の進捗管理を図るとともに、市民や事業者との協働により地域全体で環境保全活動に取り組んでいきます。

どんなところに使われるの？

今後の市政運営の基本指針となる「第1次山鹿市総合計画」ここでは、その計画に定められた5つの基本目標の中で、平成20年度に進められる主な事業などについて紹介します。

● 心豊かにたくましく生きる人づくり

地域づくり、国際・地域間交流、青少年健全育成、生涯スポーツの推進、伝統芸能の保存継承など

地域づくり事業 6,865万2千円

各地域で住民自ら行う活動を支援し、市民と協働によるまちづくりを目指します。

国際・地域間交流事業 502万円

国内外地域との交流を通して、国際的な視野や創造性豊かな人づくりを行います。

夢の「とびら」をひらく事業 4,253万円

読書ボランティア団体とともに本に親しむことにより生きる力を培います。

未来への1ページ事業 571万7千円

子どもたちが身近に本へのふれあいを体感できるよう、読書環境の充実を図ります。



▲読書を通して子どもたちの生きる力や夢づくりを支援します。

● 活力ある産業づくり

企業誘致、特産品の振興、農林業・商業の振興、中心市街地活性化対策、誘客宣伝など

やまがブランド確立対策費 145万8千円

農林・商工・観光等の連携により、市場開拓に向けて農業の地域間競争力を強化します。

中山間地域対策事業 405万円

中山間地域の特性を生かした、夏野菜等の作付実証を行います。

企業誘致対策事業 3,034万6千円

地域経済の再生、雇用環境の充実を目指して、新たな工業団地の整備に着手します。

誘客宣伝事業 1,878万5千円

山鹿灯籠まつりの映像情報を充実させ、観光客の増加による地域の活性化を目指します。



▲魅力あるイベントを実施し、観光客へのPRに努めます。

● 地域とともに支え合う暮らしづくり

国民健康保険・老人保健・介護保険事業特別会計、子育て支援事業、健康づくり推進など

過疎地域対策事業 137万円

過疎地域がもつ課題を把握し、集落機能のあり方や地域保全の方策を検討します。

地域生活支援事業 5,132万円

障がいのある人が自立した社会生活を営むことのできる地域社会の実現を目指します。

母子保健事業 2,352万5千円

妊娠から育児まで母子ともに健康で、安心して子育てができる環境づくりを推進します。



▲定期的に検診を行い、子どもたちの健やかな成長を支援します。

● 安全で快適な暮らしを支える基盤づくり

簡易水道施設・農業集落排水施設・下水道施設・道路などの整備、防災機能の充実など

消防施設整備事業 9,020万円

防火水槽や積載車等の消防施設の充実を図り、安心して暮らせるまちづくりを目指します。

合併支援道路整備事業 4億7,000万円

中心部と周辺部を連結する道路を整備し、均衡あるまちづくりや利便性の向上を図ります。

都市計画マスタープラン策定事業 984万8千円

本市の都市計画に関する基本方針を策定し、将来的なまちづくりの指針とします。



▲積載車を配備し、火災時の初期消火活動能力を向上させます。

● 人と自然が共生する環境づくり

環境保全対策、リサイクルの推進、バイオマス利活用、景観の保全など

農地・水・環境保全向上対策事業(営農・共同活動) 6,402万1千円

地域ぐるみで行う農地や水を守るための活動を支援し、農村景観の保全を推進します。

環境保全対策事業 1,723万9千円

飲用井戸水質検査を実施し、安全で安心な飲用水の保全に努めます。

市民参加の森づくり 80万円

森林環境を守るため、市民とともに一本の木からはじまる森づくりに取り組みます。



▲各地域で環境を守るための活動が進められています。

特別会計予算

国民健康保険事業	71億6,233万7千円	特定健診、特定保健指導事業を導入し、被保険者の健康増進に努めます。
老人保健事業	6億4,565万4千円	医療保険制度の見直しに伴い、後期高齢者医療への移行を進めます。
後期高齢者医療事業	8億8,496万9千円	高齢者の健康保持増進を目的とした健康事業を実施します。
農業集落排水事業	15億365万9千円	三玉・八幡、菊鹿東部Ⅰ期・Ⅱ期処理区の整備を行います。
介護保険事業	47億9,118万7千円	介護給付費の適性化に努め、地域密着型サービスの充実を図ります。
山鹿市・植木町介護認定審査事業	4,345万4千円	公正かつ的確な要介護・要支援認定業務を進めます。
簡易水道事業	1億9,497万円	岩野地区の水源開発と高橋・津袋地区の整備を行います。
財産区	1,368万4千円	六郷225万5千円、城北992万2千円、稲田76万7千円、稲田六郷74万円

企業会計予算

水道事業会計	8億1,614万9千円	中村水源地の整備を行います。
病院事業会計	41億3,734万5千円	病棟・外来棟などの改築を行います。
下水道事業会計	23億9,011万5千円	合流改善事業を実施します。

市議会3月定例会

平成20年（第1回）市議会3月定例会は、3月3日に開会し、3月17日までの15日間の日程で開かれました。今議会では議案50件（専決1件、条例26件、予算22件、人事案件1件）と報告1件を審議。さらに予算修正案1件、議員提出議案1件、意見書案1件が追加上程され審議されました。その結果は次のとおりです。

◆◆ 報 告 ◆◆

■報告第1号 専決処分の報告について …受理

◆◆ 議員提出議案 ◆◆

■議員提出議案第1号 山鹿市議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例 …可決

◆◆ 意見書 ◆◆

■意見書案第1号 道路整備財源の確保に関する意見書 …可決(多)

◎「山鹿市議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例」(議員提出議案第1号)について

3月定例会の最終日に山鹿市議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例が提出されました。

この条例は、本市が全庁的に取り組んでいる行財政改革に呼応し、経費削減を図るため、本会議や委員会出席時に支給されている費用弁償(1日につき1人2,300円)を廃止するものです。

4月1日から施行されます。

*なお、この議案書全文は、市役所ホール「情報プラザ」に置いてあります。自由にご覧いただけます。

*お問い合わせは議会事務局(☎43-1634) および本庁総務課法令文書係へ。(☎43-1117)

- 議案第36号 平成20年度山鹿市国民健康保険事業特別会計予算 …可決(多)
- 議案第37号 平成20年度山鹿市老人保健事業特別会計予算 …可決(多)
- 議案第38号 平成20年度山鹿市後期高齢者医療特別会計予算 …可決(多)
- 議案第39号 平成20年度山鹿市農業集落排水事業特別会計予算 …可決
- 議案第40号 平成20年度山鹿市介護保険事業特別会計予算 …可決
- 議案第41号 平成20年度山鹿市・植木町介護認定審査事業特別会計予算 …可決
- 議案第42号 平成20年度山鹿市簡易水道事業特別会計予算 …可決
- 議案第43号 平成20年度六郷財産区特別会計予算 …可決
- 議案第44号 平成20年度城北財産区特別会計予算 …可決
- 議案第45号 平成20年度稲田財産区特別会計予算 …可決
- 議案第46号 平成20年度稲田六郷財産区特別会計予算 …可決
- 議案第47号 平成20年度山鹿市水道事業会計予算 …可決
- 議案第48号 平成20年度山鹿市病院事業会計予算 …可決
- 議案第49号 平成20年度山鹿市下水道事業会計予算 …可決
- 議案第50号 公平委員会委員の選任について …同意

◆◆ 議 案 ◆◆

- 議案第1号 専決処分の承認を求めることについて(平成19年度山鹿市病院事業会計補正予算(第4号)) …承認
- 議案第2号 平成19年度山鹿市一般会計補正予算(第7号) …可決
- 議案第3号 平成19年度山鹿市国民健康保険事業特別会計補正予算(第3号) …可決
- 議案第4号 平成19年度山鹿市介護保険事業特別会計補正予算(第3号) …可決
- 議案第5号 平成19年度山鹿市簡易水道事業特別会計補正予算(第2号) …可決
- 議案第6号 平成19年度山鹿市水道事業会計補正予算(第2号) …可決
- 議案第7号 平成19年度山鹿市病院事業会計補正予算(第5号) …可決
- 議案第8号 平成19年度山鹿市下水道事業会計補正予算(第2号) …可決
- 議案第9号 山鹿市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第10号 市長及び副市長の給与の特例に関する条例 …可決(多)
- 議案第11号 山鹿市職員の修学部分休業に関する条例 …可決
- 議案第12号 山鹿市職員の高齢者部分休業に関する条例 …可決
- 議案第13号 山鹿市職員の自己啓発等休業に関する条例 …可決
- 議案第14号 山鹿市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第15号 山鹿市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第16号 山鹿市介護保険条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第17号 山鹿市介護給付費準備基金条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第18号 山鹿市乳幼児医療費助成に関する条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第19号 山鹿市後期高齢者医療に関する条例 …可決(多)
- 議案第20号 山鹿市特別会計条例の一部を改正する条例 …可決(多)
- 議案第21号 山鹿市国民健康保険条例の一部を改正する条例 …可決(多)
- 議案第22号 山鹿市国民健康保険税条例の一部を改正する条例 …可決(多)
- 議案第23号 山鹿市農林業経営活性化基金条例等を廃止する条例 …可決
- 議案第24号 鹿北町担い手育成基金貸与条例等を廃止する条例 …可決
- 議案第25号 山鹿市企業立地の促進等による地域における産業集積の形成及び活性化に関する法律第10条第1項の規定に基づく準則を定める条例 …可決
- 議案第26号 山鹿市営住宅管理条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第27号 山鹿市特定公共賃貸住宅管理条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第28号 山鹿市営一里木団地管理条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第29号 山鹿市菅原団地・幸ヶ丘第2団地管理条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第30号 山鹿市廃棄物の処理及び清掃に関する条例 …可決
- 議案第31号 山鹿市下水道条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第32号 山鹿市農業集落排水処理施設条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第33号 山鹿市奨学金貸与条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第34号 山鹿市立学校条例及び山鹿市立小・中学校体育施設の使用に関する条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第35号 平成20年度山鹿市一般会計予算修正案 …否決(少)
- 議案第35号 平成20年度山鹿市一般会計予算 …可決(多)

- 議案第1号 専決処分の承認を求めることについて(平成19年度山鹿市病院事業会計補正予算(第4号)) …承認
- 議案第2号 平成19年度山鹿市一般会計補正予算(第7号) …可決
- 議案第3号 平成19年度山鹿市国民健康保険事業特別会計補正予算(第3号) …可決
- 議案第4号 平成19年度山鹿市介護保険事業特別会計補正予算(第3号) …可決
- 議案第5号 平成19年度山鹿市簡易水道事業特別会計補正予算(第2号) …可決
- 議案第6号 平成19年度山鹿市水道事業会計補正予算(第2号) …可決
- 議案第7号 平成19年度山鹿市病院事業会計補正予算(第5号) …可決
- 議案第8号 平成19年度山鹿市下水道事業会計補正予算(第2号) …可決
- 議案第9号 山鹿市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第10号 市長及び副市長の給与の特例に関する条例 …可決(多)
- 議案第11号 山鹿市職員の修学部分休業に関する条例 …可決
- 議案第12号 山鹿市職員の高齢者部分休業に関する条例 …可決
- 議案第13号 山鹿市職員の自己啓発等休業に関する条例 …可決
- 議案第14号 山鹿市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第15号 山鹿市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第16号 山鹿市介護保険条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第17号 山鹿市介護給付費準備基金条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第18号 山鹿市乳幼児医療費助成に関する条例の一部を改正する条例 …可決



▲議長席側から見た議場 奥が傍聴席

議会傍聴に来てみませんか！

※本議会はどなたでも傍聴することができます。本会議は、原則として公開されており、どなたでも傍聴することができます。(定員30人)年に4回開催される定例会(3・6・9・12月)と臨時会(随時)の傍聴ができます。傍聴を希望される方は、本会議当日に本庁舎内2階の議場横にあります「傍聴者受付」で受付を済ませて入場ください。多くの市民の皆さまの傍聴をお待ちしています。



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

まちの話題 Town Topics

1,100人のランナーが春の菊鹿路を楽走！ …あんずの丘マラソン大会 3月20日 あんずの丘



▲鞠智城を背に走るランナー 沿道からの応援も力になります

あんずの花が見頃を迎えたこの日、あんずの丘には遠く神奈川県からの参加者も含めた過去最多の約1,100人のランナーを迎え、盛大にマラソン大会が開催されました。

参加した下は2歳から上は81歳までのランナーは、白やピンク色のあんずの花が咲き乱れる中を、色とりどりのウェアを身に付け、沿道の応援に手を振ったりしながら、思い思いのペースで春の菊鹿路を楽しんでいました。

10キロに参加した久留米市のランナー3人は、「初めて参加しました。コースのアップダウンはきつかったけど、鞠智城などの景色が最高でした。走った後の菊鹿温泉も楽しみだし、この大会がすごく気に入りました。来年もかならず参加します」と笑顔で話しました。

八千代座の舞台で稽古の成果をお披露目

…八千代座狂言教室発表会 3月20日 八千代座

今年で5回目となる「山鹿八千代座狂言教室」が、今回初めての発表となる「八千代座子供カブキ教室」をゲストとして迎え、八千代座という絶好の舞台で晴れの発表会がありました。

狂言は、和泉流狂言方の野村万禄さん、宮永優子さんの指導を受けながら代表的狂言の「しびり」や小謡、小舞など9演目を発表し、客席から笑いや大きな拍手が沸き起こりました。

また、子どもカブキは、歌舞伎役者の中村又蔵さんの指導を受けながら、この一年間けいこに励み練習してきた成果を披露しました。発表では歌舞伎の白波五人男の一場面を、受講生10人が2回に分けて歌舞伎独特の化粧法「隈取」で化粧をして演じ、客席から感嘆のどよめきが起こっていました。

子どもカブキを観ていた今井冽さん(宗方)は、「所作や声の発声など大変難しいと思いますが、時間をかけて練習を行い長く続けてほしい。そうすると次第にうまくなっていくと思います」と感想を語り、惜しめない激励の拍手を送っていました。



▲八千代座という最高の舞台上で小舞「柳の下」を演じる生徒ら

現場の声を大切にした施策を提言

…農業活性化計画市長報告 3月26日 市長公室

このほど第14回日の山鹿市農業活性化委員会が開催され、『山鹿市農業活性化計画』を決定し、会より中嶋憲正市長へ報告がありました。

この委員会は、平成18年度の発足以来、精力的に市内各地を回り、実際に現場を見て、地域で活動されている方々の生の声を聞きながら、市農業を取り巻くさまざまな課題について活発な議論・検討を重ねてきました。計画書では、担い手・産業・環境・交流のテーマから13の具体的な施策を提言しています。

中嶋市長は、「目指すべき将来像の実現に向けて、提言いただいた施策を着実に実行に移して参りたい」と述べました。



▲中嶋市長へ手渡される『山鹿市農業活性化計画』

市民課窓口での

「本人確認」を実施します。

「戸籍法の一部を改正する法律」及び「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行に伴い、本人なりすましによる各種証明書の虚偽申請の防止と、市民の個人情報を保護するため、5月1日より本人確認が義務付けられました。市民の皆さんのご協力をお願いします。

市民課窓口に来られた方について、新しく本人確認が必要となるものは次のとおりです。

- 戸籍・住民票・税証明の証明書を請求するとき
- 養子縁組、協議離婚、婚姻、協議離婚又は認知の届出をされる時

本人確認の方法

窓口に来られた方について、身分証明書等の提示をしていただきます。

○本人確認に必要な書類

- ①運転免許証、写真付き住民基本台帳カード、パスポート、身体障害者手帳その他官公署発行の顔写真付きの免許証、許可証もしくは資格者証。
- ②①をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証、介護保険被保険者証、各種年金証書、預金通帳、民間企業の社員証など本人を確認できる書類を2点。

問合せ…市民課

☎43-11169



5月1日から
本人確認が始まります！



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

まちの話題 Town Topics

山鹿市立病院 新任医師の紹介



診療一部内科
呼吸器科
坂田 和子



診療一部一般内科長
一般内科
永野 久俊



診療二部リハビリテーション科長
整形外科
清家 一郎



副院長兼診療一部地域医療連携室長
外科
豊永 政和

4月より山鹿市立病院に赴任しました。よろしくお願いいたします。

温泉の恵みに感謝の心を

山鹿温泉祭

4月5日(土)・6日(日)の2日間、山鹿温泉祭が開催され、山鹿の街は多くの人でにぎわいました。今年は協賛行事として『こんにちは熊日ですin山鹿』も5日に開催され、仮装行列や八千代座での講演会など多くのお客さんが訪れました。まつりのにぎわいをスナップで紹介します。



①厳かに湯壽の舞②無病息災を願っての湯立③古式ゆかしき御幸式行列④4団体が参加した仮装行列⑤八千代座でのパネルディスカッション⑥綱引きでは応援する保護者も大興奮⑦ロアッソ熊本コーチによるサッカー教室⑧会場は満員となった春風太鼓まつり⑨3,000人に振舞われたスッポン鍋⑩色とりどりの衣装が華やかな陽・語・踊

桜満開の中 遠山神社で神楽の奉納

…遠山神社祭典 4月4日 遠山神社(蒲生)

湯ノ口溜池の築造に尽力した故遠山弥二兵衛の遺徳を偲ぶ遠山神社の祭典が、満開の桜が咲き誇る中開催されました。

遠山翁の肖像画が掲げられた拝殿では関係者約30人により神事がとり行われた後、地元蒲生区の青年らにより神楽の奉納がありました。この神楽は蒲生区に古くから伝わる芸能で、時代の流れの中で一度は消滅していたものの、この神楽を絶やしてはいけないという区民の要望により、この遠山神社の祭典で奉納するため、昨年8月から毎週練習を重ねてきたものです。

湯の口水利委員長の中川顕治さん(蒲生)は「昨年は雨が少なく水不足が心配されましたが、溜池のおかげで秋の収穫も良好でした。溜池は今年も青々と満水に至っています。私たちは水神遠山神社に感謝し、今後も区民一同維持管理にがんばりたいと思います」と話しました。



◀奉納された蒲生区の青年らによる神楽

▲青々と満水の湯ノ口溜池と満開の桜のもとで行われた遠山神社祭典

また、来てはいいよ!

…灯笼踊りボランティア 4月12日
養護老人ホーム「福寿荘」



▲うれしそうに保存会の踊りを楽しむ入所者の方々

山鹿灯笼踊り保存会によるボランティア活動として、老人ホームへの慰問がありました。

この活動は、お年寄りの方々に踊りや歌を楽しんでもらおうと毎年実施しているもので、慰問先の福寿荘(石)では、入所者35人が灯笼踊りの優雅な舞を楽しみました。

地方による三味線、民謡の披露もあり「久しぶりに、民謡が聴けてうれしかった」と入所者の感想が聞かれました。

このほかに、「愛隣荘(津留)」、「清楽園(菊鹿)への慰問が行われました。

子どもたちの安全安心のために

…防犯グッズの贈呈式
4月2日 山鹿市教育委員会

山鹿地区防犯協連合会(会長 中嶋憲正山鹿市長)と山鹿署から管内の新小・中学・高校生2,459人に贈る自転車用のワイヤー錠などの贈呈式がありました。

式では、山鹿署の濱石義公生活安全課長が防犯冊子472冊とワイヤー錠565個を田中宏教育長へ手渡しました。田中教育長は、「子どもたちの安全安心のため有効に活用します」とお礼を述べました。



▲ワイヤー錠などが田中宏教育長(右)へ贈呈されました

おめでとうございます! 叙勲・褒章受章者紹介



旭日単光章
地方自治功労
児玉 民雄 さん
相良(菊鹿)

永きにわたり町議会議員職に従事、各常任委員会では町の発展に多大の貢献をし、議員離職以後は、町の農業委員会委員として尽力したことが認められ受賞。



瑞宝双光章(教育功労)
富田 直之 さん
津留(山鹿)

永きにわたり教職に従事し、常に教育に情熱を注ぎ、管理職としても十分に手腕を発揮して地域に根ざした学校づくりに尽力したことが認められ受賞。

城村城跡と

肥後国衆一揆

(山鹿市城)



▲城村城跡と案内板



▲西付城跡



▲東付城跡

城村城のおこりは、菊池氏八代能隆の第四子隆経が、父より山鹿郡城村を授けられ、城の地に居を構えたことによる。文永五(一二六八)年、隆経は領地に合せて姓を改め、城氏と名乗った。それから二八〇数年後、天文十(一五五〇)年の九代親冬の時、隈本城主であった鹿子木寂心(親貞)が娘婿である親冬を隈本城主に迎え入れ、それ以後城氏は、十代親賢、十一代久基の三代三十七年間隈本城主となつた。その結果、城村城は空城となつたが、そこに隈部親泰(親安)が入居した。ちなみに親泰は隈部親永の子であり、山鹿温泉の発見者として知られる。宇野親治の子孫でもある。

天正十五(一五八七)年、豊臣秀吉は佐々成政を肥後国主に任命し、小代氏、城氏ら国衆(在地の小領主)に所領安堵の朱印状を發した。しかし、檢地を行った成政に、隈部城主の隈部親永らが反発し、肥後国衆一揆が起こつた。成政は隈部城を攻め落とし、隈部一族が立てこもる城村城へと攻め進んだ。対する隈部軍は城村城周辺に、大手原口、大手枡形、保柳口、船尾口、出丸妙見口、円通寺口(岩地蔵口)を構え、佐々軍を迎えた。「肥後国誌」によれば、隈部軍は一万五千人(男八千人、童女七千人)、鉄砲八三〇挺、弓五五〇張、槍百本を揃えたという。そこで成政は、二日足らずで東西に二カ所の付城を急ぎ築き、東付城に一七〇余人、西付城に一八〇余人を留めおき、隈部軍の監視にあたった。戦いは四カ月間に及ぶ激しいものとなり、双方の戦死者が三六〇〇余人に上ったとも云われる。一揆の勃発に激怒した秀吉は、家臣を派遣し、鎮圧に向かう。そして、隈部親永は柳川で親泰は小倉で切腹となり、佐々成政は一揆勃発の責任を負って、摂津国尼崎で切腹させられた。

城村城は結局落城しなかったものの一揆後は廃城となり、今は堀や曲輪などにその名残をとどめるのみである。

紹介者：山鹿市文化財協力員
福本 義文さん
(山鹿市城)

新着図書ピックアップ

《今月は山鹿市鹿本図書館から》



太平洋の防波堤／愛人 ラマン

デュラス 田中倫朗／清水徹 訳 河出書房新社

仏領インドシナのけだるい風土で暮らす、貧しいフランス人入植者の家族を主人公に描かれる2つの物語。美しい娘と彼女に焦られる裕福な男。デュラスの2つの代表作。

幕末の大奥 天璋院と薩摩藩

畑 尚子／著 岩波新書

外様大名島津家(薩摩藩)分家の出身であった天璋院(篤姫)が、なぜ十三代將軍徳川家定と婚礼を挙げるようになったのか。薩摩藩と江戸城大奥の歴史的なつながりを解き明かし、將軍家最後の奥女を取りしきった波乱の生涯をたどる。

「あしなが文庫」コーナーのご紹介

山鹿市に何か還元したいと、鹿本図書館に匿名のご寄付をいただきました。児童書を中心に922冊の本を購入し、子どもたちに楽しんでいただけるコーナーを作りました。ぜひ立ち寄りくださいませ。



催しスケジュール

山鹿市中央公民館図書室

・おはなし会
日時▷5月28日(水) 午後2時30分から

山鹿市鹿本図書館

・おはなし会
日時▷5月10日(土)・17日(土)・24日(土)
午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会
日時▷5月13日(火)・20日(火)・27日(火)
午前11時から

・天使と楽しむおはなし会(妊婦対象)
日時▷5月20日(火)午前10時30分から

今月の休館日

山鹿市中央公民館図書室

▷5月3日(祝)~5日(祝)・26日(月)

山鹿市鹿本図書館

▷5月3日(祝)~6日(祝)・12日(月)
19日(月)・26日(月)・31日(土)

鹿北公民館図書室

▷毎週月・土・日曜と祝祭日の
午後5時以降
(月曜日が祝日の場合終日休館)
(火~金は午後8時まで開館)

菊鹿公民館図書室

▷年末・年始

鹿央公民館図書室

▷毎週土曜・日曜・祝祭日

消防戦士

「あしなが文庫」コーナーのご紹介

山鹿市に何か還元したいと、鹿本図書館に匿名のご寄付をいただきました。児童書を中心に922冊の本を購入し、子どもたちに楽しんでいただけるコーナーを作りました。ぜひ立ち寄りくださいませ。

催しスケジュール

山鹿市中央公民館図書室

・おはなし会
日時▷5月28日(水) 午後2時30分から

山鹿市鹿本図書館

・おはなし会
日時▷5月10日(土)・17日(土)・24日(土)
午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会
日時▷5月13日(火)・20日(火)・27日(火)
午前11時から

・天使と楽しむおはなし会(妊婦対象)
日時▷5月20日(火)午前10時30分から

私だけは大丈夫!?
消費生活相談



高齢者を悪質商法から守る

地域の見守りで被害防止

70歳以上の高齢者からの相談が、5年前の約2倍と年々増加しています。悪質商法から高齢者を守るためには、高齢者とその家族だけでなく、地域での見守りが必要です。高齢になるほど判断力も低下しがちです。だまされたことに気付かない、だまされたことを恥ずかしいと思いついで誰にも相談しない、身近に相談相手がいないというところで悪質業者は高齢者をターゲットにして人目に付きにくい所で巧妙な手段で狙ってきます。

普段の生活の中で、高齢者の様子を気にかけて地域全体で見守って支援していきましょう。

【見守りのチェックポイント】

- ①見かけない人チェック
自宅に気になる訪問販売のセールスマンが来たら、近所のお年寄りの家も訪問している場合があります。
 - ②見かけない車チェック
普段見かけないワゴン車や県外ナンバーの車など気をつけて見ておきましょう。
 - ③見かけない品物チェック
家に見かけない品物があったら買わされている可能性もあります。
 - ④タダの景品集まれチェック
タダほど高いものはありません。ハイハイ学校の可能性があります。
- 問合せ：商工課
☎ 43・1413

YAMAGA UERU
広域消防本部

ガソリン買った後は、
やめろー!

ガソリン及び軽油については、販売価格が下がることとなり、ガソリン等の買いだめ行為により防火安全上支障があります。ガソリンは、何らかの小さな火源があれば、爆発的に燃焼する極めて火災危険性が高い物質であり、ガソリンの買いだめ行為に起因する火災の発生が心配されます。

●ガソリンや軽油の買いだめに関する
防火安全上の注意事項

- ①灯油用ポリ容器(20リットル)にガソリンを入れることは非常に危険です。
- ②消防法令の基準に適合した容器を購入して下さい。
- ③セルフスタンドでは、利用客が自らガソリンを容器に入れることはできません。
- ④ガソリンや軽油を大量に保管すると、火災発生時の危険が高まるとともに、火災が発生すると、大規模な火災となる危険性が高いため、大量保管は控えましょう。
- ⑤消防法令に適合した容器で保管する場合でも、消防法令によりガソリン合計40リットル以上、または軽油合計200リットル以上を保管する場合には、建物の大幅な改修のほか、火災予防条例により、あらかじめ消防署に届け出が必要です。



問合せ：山鹿消防署(総務課・予防課)

山鹿消防署鹿北分署 ☎ 43・1194
山鹿消防署東分署 ☎ 46・2382
☎ 32・2574

トイレトレーニング 今昔物語

1歳の誕生を過ぎ、歩き始めるようになると「オムツはずれ」が気になります。

オムツはずれの目安

次の3つがOKなら、子どもの体の方も準備OKのサインです。

- ①1人で歩ける
歩けるというのは脳皮質が発達した証拠。また、足腰がしっかりしておまるやトイレに座っておしっこが出来る準備が整っているということ。
- ②言葉を理解し少し話せる
「出る」という意思表示をするためにも、ある程度言葉の理解ができるようになっていくのがスムーズ。
- ③おしっこの間隔があくようになった
これが一番大事！目安として間隔2時間くらいあくようになれば、膀胱にためられるようになった証拠。

トレーニングの進め方

*地域のおばあちゃん
★ママ

- ①おまるやトイレに誘ってみる
*昔は、ジョンコの出るばい！外にいかか？と叫びかかえて庭先で「シーシシー」とよくオシッコばさせよったたい。
★今は、子どもの名前を呼びながら「○○ちゃんチーちゃんしようか？」
- ②おまるやトイレでのおしっこの回数を増やす
*「シーシ」おしっこがでたら、「ほら、草さんの○○ちゃんのおしっこがおいしか言よんなるたい。うんと、おしっこすると草さんが大きゅうなすたい」
★「○○ちゃん、また、チーちゃんしよう」「お姉ちゃんになるでしょうね！」

遊びに来てみませんか？

子育て支援センターとつどいの広場



- ③布パンツにして尿が足を伝っていく間隔を経験させる。
*「よかよか、しかぶって。パンツばはかんでよかたい」
★「おしっこ漏れると、かわいそう！」
- ④尿意や便意のサインを見逃さずトイレに誘い成功の経験をさせる
*「どおし、昔は仕事の忙しかったけん、ばあちゃんの感で子どもば育てたい」
★「時間を決めて行くのですが、遊び出してしまう」
- ⑤あとしまつを教える
*「昔は畑でウンコした時など草の葉っぱや、新聞紙を柔らかくまるめ拭いたばってん、今はトイレットペーパーのような便利な紙があるので、ようになったなー」
★「うんこの時私がペーパーを持って拭いてやり教えます」

ワンポイント

トイレトレーニングは、失敗しても叱ったりしないで出来たら褒めてあげながら、あせらないで進めることです。

やり方は違うけど、子どもに対する母親の愛情は今も昔も変わらないと思います。気長にポチポチと出来るだけでいいですよ！支援センターの仲間がいますよ。

問合せ…鹿央子育て支援センター
「ほのぼの」
☎36-2150



お父さん、お母さんを応援します

病後児保育室「あすなる」

病後児保育室「あすなる」は、病気の回復期にある子どもを一時的にお預かりして、保護者も子どもも安心して過ごせるように子育てを応援します。

病気回復期であるため、家庭的な温かい雰囲気を大切に、子どもの状態に合わせた一日を過ごします。対象になる子どもは、おおむね1歳から小学校低学年（1～3年生）です。

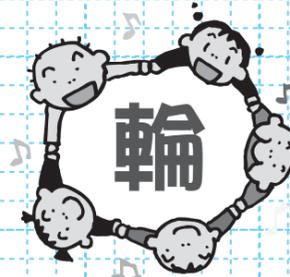
問合せ…病後児保育室（山鹿保育園内）池田 ☎43-1281

仕事は大変！？
でも子どもが
心配…



広がれ！子育ての

Vol.37



そば初体験！

三玉保育園 ☎43-6330

まだまだ暑い8月の下旬、園舎の裏の約1反の畑にそばの種をまきました。1週間後には芽が出て、10月には真っ白いきれいな花が咲きました。11月下旬には収穫。そばは生育が早く、アレロパシーといふ他の草などが生えにくい特性があります。これは保育園にはうれしいことです。刈り取った後、子どもたちと脱穀をし、唐蓑にかけ、一部は石臼で挽き、きれいなそば粉が約48kgとれました。

何気なく食べている食品が、どういう過程で出来上がっていくのか、それにどれだけ苦労があるのかを知ったそば作りでした。20年度も体験！発見！感謝！のできる菜園活動をすすめていきます。



▲そばの実を石臼で挽きました

☆そばパウンドケーキ

【材料】パウンド型1本分

- ・そば粉 100g ・バターまたはマーガリン 100g
- ・砂糖 70g ・卵2個 ・ゆで小豆缶詰 80g
- ・パニラエッセンス 少々
- ・BP(ベーキングパウダー) 小さじ1

- ①バターを常温で柔らかくして、泡だて器でクリーム状にしながら砂糖を混ぜる。
- ②溶いた卵を少しずつ加えながら混ぜる。パニラエッセンスも加える。
- ③そば粉とBPを合わせたものを半分ふり入れゴムベラでさっくり混ぜる。
- ④残り半分も振るい入れ、あずきを散らして混ぜる。
- ⑤クッキングシートを敷いた型に生地を流し入れ、ゴムベラで表面をならす。
- ⑥台の上10センチ程度の高さから何回か落とし空気を抜く。
- ⑦160℃のオーブンで40～50分焼く。
- ⑧そのまま冷まし、あら熱が取れば、ラップに包んで保存する。 *そばアレルギーの方はご注意ください！

おしっこの食べかすをどうするか

大道保育園 ☎46-2328

「今日の給食なんだろう？」とおいしいにおいのしてくる給食室をのぞき込む子どもたち。朝から楽しみに待つ光景です。大道保育園では、『しなやかな心と体をもった子どもを育てる』をテーマに「食べることを大事に考えています。食べ物に対する興味を育て、むために年長児を中心に作物を育て、収穫することも実践しています。昨年度は11種類の野菜を育てることができました。

また、みんなで「おいしいね」と語りながら食べる給食の時間を大切にしています。栄養バランスを考えたり、食に対する知識を楽しく広げることが出来ます。毎日温かい手作りの給食を食べられることに感謝することを子どもたちに伝えていきます。

食べたいものがいつでも手に入る現代ですが、「食べることを当たり前」の当たり前を直してみませんか？



▲あったかくておいしいね！

☆鶏のマーマレード焼き

【材料】大人1人分

- ・とりもも 80g
- ・塩コショウ 適量
- ・マーマレード 8g
- ・濃い口しょうゆ 6cc

【作り方】

- ①鶏肉に塩コショウをして、しばらくおいておく。
- ②マーマレードと濃い口しょうゆを①の中に入れて、混ぜ合わせる。
- ③オーブンで220℃で15～20分焼く。

子どもたちの大好きなメニューの出来上がり！

染め物にチャレンジ

霊泉幼稚園 ☎44-3120

元気に鯉のぼりが泳いでいるこの季節。年長児クラスではみんなで大きい鯉のぼりを作ろうということになり、一人ずつ、布を染め、縫い合わせ、大きな鯉のぼりができ、大満足の子どもたちでした。その染め物。とても意外なものをつかって、模様を出す方法でしてみました。それはビーズです。子どもたちが大好きなビーズで素敵な模様の出来上がりです。今回はその染め物の方法を紹介します。

- ①バンダナくらいの大きさの白い布を用意。
- ②ビーズと布を輪ゴムで何箇所かくくつけていきます。ビーズを包み込むような感じですが、ビーズをお湯で溶かし、①でできた布を浸します。
- ③②の布を絞り、輪ゴムとビーズをはずします。
- ④その布を水洗いし乾かします。これで出来上がりです。



▲染め物鯉のぼりができたよ！



読者の広場 Readers Saloon

学校訪問

小学校・中学校の話題をお届け！

～地域とのつながりを深めて～

六郷小学校

六郷小学校は、近くに「あんずの丘」があり、自然に恵まれたすばらしい環境の中で、子どもたちはやさしく・のびのびと、学習に運動にとがんばっています。

1. 稲作体験活動

本校では、5年生で稲作体験活動に取り組んでいます。地域の方に指導していただき、種蒔きから田植え、稲刈り、脱穀までを手作業で行っています。昨年度は、アイガモ農法にも挑戦し、環境にも心身にも優しく、おいしいお米を収穫することができました。また、収穫したお米は、地域の福祉施設に贈ったり、福田首相を始め小泉・安倍元首相ら歴代首相にも贈呈し



▲ぬかるみに苦闘しながらの田植え

ました。安倍元首相からは、直々にお礼の電話と手紙をいただき、学校の宝物になっています。この稲作体験を通して、食の大切さや地域のよさを見つめ直すことができています。

2. 第1回PTA廃品回収

昨年12月に、六郷小PTA主催の廃品回収を実施しました。初めての取り組みとあって、多くの物品が集まるか心配しましたが、役員のみさんの活動、オフワークを使った児童の呼びかけ、地域の方々のご協力により、予想以上の成果を上げ大盛況でした。今後も地域の方々と連携し、取り組んでいきたいと思



▲地域といっしょに取り組んだ廃品回収

自然を残していきたい
日本自然保護協会NACS、J自然観察指導員 中島仗さん (山鹿市古閑)

2月24日と3月2日の2日間で、山鹿市下吉田河川改修工事に伴う蛍の幼虫や川ニナの移動作業をボランティアの皆さんで行いました。

河川の生物、水生昆虫、魚、貝などの生物の救出作業として、高校生(鹿本高校生8人)と地元の方々にご協力をお願いして行いました。

小川や沼には、蛍の幼虫や川ニナ、しじみ貝、エビ、サワガニ、モクズカニ、どんこなどたくさん



の生物がいて、昔の小川のようにたいへん良い場所だと感じ、残しておきたいと思いました。

移動させた生物は、河川工事が終わるまで、元の川に戻してやる予定です。

鹿本高校生、地元の皆さん、ボランティアで協力していただきありがとうございました。

皆さんの地区で、自然豊かな所においていろいろな工事などがある場合は、中島(☎43・3440 携帯090・2517・7835)までご連絡をお願いします。

このコーナーでは、みなさんからの投稿を主に紹介します。広報紙を読んだ感想、うれしかったこと、知ってほしいこと、イラスト、写真など、文章の長短、ジャンルは問いません。お待ちしております！

■投稿上の注意

- ・投稿は、郵送または持参でお願いします。
- ・住所・氏名・年齢の記入をお忘れなく。(匿名希望、ペンネーム使用の場合でも)
- ・絵や写真などには、ひとことコメントをお願いします。
- ・毎月10日までにお願いします。

■送付先(持参もOKです)

〒861-0592 山鹿市役所秘書課
広報やまが「読者の広場」まで

投稿

3年目の開花 国際らん展 高校生ガーデン選手権 金賞

熊本県立鹿本農業高等学校
福岡市のヤフードームで開催された「福岡国際らん展」に鹿本農業高校の施設園芸科と、バイオ工学科2年の草花専攻生が出品しました。山鹿・鹿本の自然をイメージし、「夢・大地・かも」と題し、石のかざぐるま、菊池川、不動岩を、学校で生産したコチョウランを中心に6種類100株のランや、来民うちわで表現しました。

高校生部門が始まって3回目。過去2回は奨励賞にとどまっていたですが、今回、悲願の金賞を受賞することができました。

バイオ工学科で生産しているコチョウランも開花まで3年かかります。らん展の金賞も3年目にし

投稿

まちの保健室

熊本県看護協会 鹿本支部
支部長 税田 葉子

私たちは、熊本県看護協会鹿本支部に所属している看護師や保健師です。私たち看護師は、健康を保つことの重要性に注目し、病気の早期発見・治療から予防へ、さらに健康増進をめざして、地域住民の方々にボランティアで保健活動を推進しています。そこで、3月より地域住民の方々が多く利用されている「水辺プラザかもと」内で「まちの保健室」という活動を推進しています。活動内容は、ピアンタ(アイスクリーム屋)さんの前に、「まちの保健室」のコーナーを準備していただき、毎月最終土曜日の午後2時～4時の2時間、血圧測定と血糖測定、腹囲測定等を行い健康相談、介護相談等に依っています。

熊本県看護協会鹿本支部の役員が当番で対応しますので、水辺プラザかもとにお立ち寄りの際にはどなたでも気軽にご利用下さいませ。ようお待ちしております。血圧測定については日頃の健康上の不安などをお聞かせ下さい。

連絡先▽保病院内 税田
☎43・1212 (内線508)
☎44・5176

ふるって参加を！

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

(NHKラジオ第1放送)が山鹿市で開催！

この「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」は、夏休み期間中の青少年の健康づくりに役立てるために昭和28年から毎年全国43会場で実施されています。

そして、今年熊本県での開催会場が下記の日程で「山鹿市」に決定しました。

市では合併後より「山鹿市民一斉ラジオ体操会」を夏休み期間中に実施していますが、今年はこの「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」(NHKラジオ生放送)に、ご家族、ご近所、職場、お友達を誘って気軽にご参加ください。参加賞もあります。

日時▷ 8月6日(水) 5:30 開場
6:00 開会式
6:30 ラジオ生放送
会場▷ カルチャースポーツセンター
第1多目的グラウンド
(雨天時:総合体育館)



▲昨年の「山鹿市民一斉ラジオ体操会」の様



5月案内板

★ 永年無事故表彰について ★

①～③のすべての要件を満たす方が、対象者となります。
 ①山鹿地区交通安全協会の会員である方
 ②6月30日現在で運転免許取得後、10年・20年・30年または40年以上経過している方
 ③本年6月30日からさかのぼって過去3年間に交通違反が無く、過去10年・20年・30年または40年の間に行政または刑事上処分を受けたことがない方

申請期間▷5月15日(休)～30日(金)
 ※平日8:30～17:00 受付

申込・問合せ
 …山鹿地区交通安全協会
 事務局 (山鹿警察署内)
 ☎43-1887



★ 山鹿市の組織の改編を行いました ★

山鹿市では4月1日付けで、次のとおり組織の改編を行いました。
 (1)各総合支所の産業振興課を本庁へ集約しました。
 これに伴い各総合支所に、窓口として担当班を配置しました。
 (2)行政改革推進課を企画課と統合しました。
 (3)学校教育課に、学校規模適正化推進室を新設しました。

問合せ…職員課 ☎43-1113

光化学スモッグ発生に注意!

今年の春先も光化学スモッグの発生が懸念されます。昨年4～5月には4日間延べ7回、天草地域や菊池市地域に注意報が発令され、範囲や回数が増加傾向にあります。

今年も4～6月頃に光化学スモッグ注意報が発令される恐れがありますので報道等にご注意ください。

①光化学スモッグとは?

自動車や工場から出るチッソ酸化物や炭化水素などが太陽からの紫外線を受けて化学反応を起こし、「光化学オキシダント」に変化します。空気中でこの濃度が高くなると白いモヤがかかったようになります。これが「光化学スモッグ」です。

②光化学スモッグが発生しやすい気象条件は?

3～10月頃にかけて日差しが強く、気温が20～25度以上、風が弱い日に発生しやすくなります。
 1日のうちでは、午前10～11時頃から濃度が上昇し、午後1時～午後4時頃がピークとなります。

③体への影響は?

敏感な眼、鼻、のどが影響を受けやすく、「眼のチカチカやショボショボ」「涙流れ」「のどのイガイガや痛み」などです。(症状は個人差があります)

④体の異常(被害)を感じたら?

眼やのどで異常が出た場合、きれいな水で洗顔、洗眼、うがいなどを行い安静にしてください。それでも回復しない場合は病院で診察を受けてください。

★光化学スモッグ注意報

◎注意報はテレビ・ラジオ等で「発令・解除情報」が流れます。(発令された場合、屋外での活動をやめ、すみやかに屋内へ入りましょう!)

◎市では、緊急時連絡網および防災無線・オフトーク等により市民の方へ情報を流します。

問合せ…環境課 ☎43-7211

お知らせ

固定資産税・軽自動車税の減免申請について

次に該当する人は、申請によって減免されます。
 本庁税務課または各総合支所(税務班)で手続をしてください。

〔固定資産税〕

・生活の扶助を受けている人
 ・公益のために専用されている固定資産を所有する人

申請期間▷5月26日(月)まで
 必要書類▷①納税通知書
 ②印鑑

〔軽自動車税〕

・療育手帳の障害の程度が「A」の人
 ・精神障害者保健福祉手帳を持ち障害等級が「1級」の人
 ・身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持ち障害等級が主に「3級、3項症、3款症」以上の人
 ※これ以外にも該当する場合がありますのでお問い合わせください。

申請期間▷5月26日(月)まで
 必要書類▷①納税通知書
 ②印鑑
 ③各障害者手帳または証明書とそれらの写し
 ④運転免許証の写し
 ⑤車検証の写し
 (原付は不要)

問合せ…税務課
 固定資産税係(固定資産税)
 ☎43-11121

市民税係(軽自動車税)

各総合支所(税務班)	☎43-1120
鹿北地区	☎32-31111
菊池地区	☎48-31111
鹿本地区	☎46-31111
鹿央地区	☎36-31112

夜間収納と納税相談窓口

5月は特別徴収期間です。
 日時▷5月12日(月)～30日(金)まで
 (月～金) (土曜を除く)
 午前8時30分～午後8時まで
 (日曜)
 午前9時～午後5時まで

場所▷本庁税務課窓口
 ※市税・国保税は、納期限を過ぎると年利一四・六%の延滞金がかかる場合があります。忘れずに納期限内に納めましょう。

問合せ…税務課
 ☎43-1144

5～6月は滞納整理強化月間です(国税局管内税務署)

平成19年の確定申告を中心に、督促を受けても納付がなく、納税に誠意の認められない滞納者に対して、厳正な滞納処分を行います。取引先を調査し売掛金等の債権差押え、家屋や事務所を捜査し動産や不動産を差押え公売等を行います。

問合せ…山鹿税務署
 ☎44-2181

自動車税(県)の納付は6月2日までに!

お支払いは、最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、各地域振興局税務課、県税事務所、自動車税事務所です。
 今年度から自宅のパソコン等を利用してクレジットカード(VISA、Master)による納付も可能となりました。

〔自動車税の増減〕

環境への配慮から排気ガスや燃費性能が優れた環境負荷の小さい自動車(新車)は税が軽減され、一定年数を経過した環境負荷の大きい自動車は税が加算されます。

加算される自動車

・新車新規登録から11年を過ぎたディーゼル車
 ・新車新規登録から13年を過ぎたガソリン・LPG車
 ※年限を経過した翌年度から約10%増額

〔例〕今年度加算される自動車

ディーゼル車Ⅱ
 平成9年3月31日以前に新車新規登録
 ガソリン・LPG車Ⅱ
 平成7年3月31日以前に新車新規登録

問合せ
 …県鹿本地域振興局総務部税務課
 ☎44-1061
 ☎44-2132

有料指定ごみ袋制における卸問屋について

有料指定ごみ袋制におけるH20年度山鹿市一般廃棄物収集運搬手数料の収納を左記の卸問屋に取り扱われますのでお知らせします。
 取扱期間▷20年4月1日～21年3月31日

〔取扱業者〕

(資)堤商店
 (資)堀商店
 (有)原食品
 ・山鹿市商工会(順不同)

問合せ…環境課
 ☎43-7211

ご存じですか? あなたの身近な行政相談委員

5月19日(月)～25日(日)までは「春の行政相談週間」です。行政に関する意見や要望・苦情などがありましたらお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

〔行政相談所開設〕

日時▷5月22日(木)
 午前10時～午後3時
 場所▷鹿北公民館(和室)

行政相談委員▷

山鹿地区	谷川 勝	☎44-6380
鹿北地区	杉 勝典	☎32-3080
菊池地区	小澄 隆	☎48-3202
鹿本地区	森本弘毅	☎46-2682
鹿央地区	前田義博	☎36-3573

問合せ…熊本行政評価事務所行政相談課
 ☎096-324-1662

〈有料広告〉



国際機関(ユネスコ)研究所・元客員研究員による英語の個人レッスン

全くの初心者から上級者まで優しく徹底指導

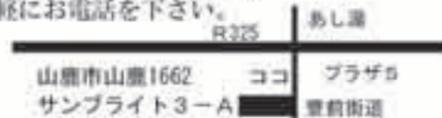
幼児・小・中・高・大・各受験・主婦・一般
 英検、国連英検、TOEIC、TOEFL、留学対策

国立大学で講義歴、国際会議で英語司会経験のある実力派所長の個別授業で、グングン実力がつく!! 毎日早朝6時～深夜23時までレッスン可能。無料体験OK! お気軽にお電話を下さい。

個人:8000円～12000円、2-3人:5000円～(月4回)

<科目>幼、小、中:全科目、高以上:英・国・社

国際教育研究所 所長中園優子 ☎0968-43-3958



〈有料広告〉

いつもあなたのそばに健やかな手伝い

福祉用具介護用品専門店

レンタルサービス・販売・住宅改修
 山鹿市紙オムツ給付制度 指定店(配達します)



★ 生涯学習講座新規コース ★

生涯学習講座（前期4コース）が6月から新たに開設されます。

- 新規コース▷①地域探訪コース
②薬草コース
③きいて「とく」するコース
④銀河鉄道コース
※各コース月2回の計8回講座
受講料▷各コース 1,000円

【開講式】
日時▷5月31日(土) 10:00~11:30
場所▷鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
※潮谷愛一氏（前慈愛園園長）による講演あり
（受講生以外の方も講演会参加OK）
※詳細については「講座案内のパンフレット」に掲載
申込・問合せ …社会教育課 ☎43-1651

★ 山鹿灯籠踊り保存会 踊り手・地方（じかた）募集 ★

全国的に有名な山鹿の郷土芸能「山鹿灯籠踊り」。この保存会の踊り手と地方（じかた）を募集します。一度のぞいてみませんか。
対象者▷山鹿市在住・在勤の人
初心者大歓迎
踊り手は未婚に限る
練習▷週に1~2回 夜

【踊り・地方（じかた）練習見学会】
日時▷5月20日(火) 20:00
場所▷山鹿市民会館大ホール
問合せ …山鹿灯籠踊り保存会事務局（観光課内）
☎43-1579

募集

八千代座文化芸能講座 受講生募集

実施期間▷6月~翌年3月
(月2回程度開催)
場所▷八千代座
募集対象▷小学生以上
受講料▷月額500円、2,000円程度

講座内容▷
①山鹿八千代座狂言教室
小学生狂言師も誕生
狂言を基礎から学びます
②八千代座鳴り物教室
篠笛、小鼓、太鼓等本格的な鳴り物を学びます
③八千代座子供カブキ教室
小学生を対象に歌舞伎の一場面を演じます
④八千代座文化講座
落語、講談、映画等さまざまな文化をテーマに毎月学びます
※各講座詳しいパンフレットあり
※5月6日(祝)に狂言教室講師野村万緑氏の狂言公演が八千代座で開催（狂言教室の受講生も出演予定）
問合せ・申込 …八千代座 ☎44-4004

八千代座子供カブキ教室 受講生募集（文化庁委嘱）
カブキを習ってみませんか。
期間▷6月~翌年2月
場所▷八千代座
募集対象▷小学1年~小学6年

心配ごと相談

相談は無料で、どこかの支所でも受けられます。
※③法律・警察相談は要予約です

【山鹿】
①一般相談▷5月2日(金)
②子ども生活相談▷5月9日(金)
③司法相談▷5月16日(金)
場所▷健康福祉センター1
☎43-1134

【鹿北】
①一般相談▷5月1日(木)
②子ども生活相談▷5月8日(木)
③心の悩み相談▷5月15日(木)
場所▷鹿北老人福祉センター1
☎32-2696

【菊鹿】
①一般相談▷5月7日(水)
②子ども生活相談▷5月14日(水)
③消費生活相談▷5月21日(水)
場所▷菊鹿健康福祉センター1
ひまわり館 ☎48-5060

【鹿本】
①一般相談▷5月13日(火)
②子ども生活相談▷5月20日(火)
③法律相談▷5月27日(火)要予約
①と② 午前9時~正午
③ 午前10時~正午
場所▷鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎46-2206

【鹿央】
①一般相談▷5月12日(月)
②子ども生活相談▷5月19日(月)
③警察相談▷5月26日(月)要予約
場所▷鹿央地域福祉センター1
☎36-3811
問合せ …社会福祉協議会本所 ☎48-4666

無料法律相談会
お気軽にご相談ください。
日時▷5月12日(月)
午前10時~午後3時
場所▷熊本地方・家庭裁判所 山鹿支部
相談担当者▷ 弁護士、民事・家事調停委員 法務局職員
相談内容▷ 民事・刑事の法律問題、サラ金・破産問題、離婚・相続等の問題、登記、人権問題等
※裁判所見学および公判傍聴も受け付けております（土・日祝祭日を除く）
問合せ …熊本地方・家庭裁判所 山鹿支部 ☎44-5141

消費生活相談
相談は無料です。
お気軽にご相談ください。
日時▷5月8日(木)
午後1時半~4時
場所▷青少年ホーム（市役所裏）
問合せ …商工課 ☎43-1413

報酬▽無報酬
※市でボランティア保険に加入
応募締切▷5月16日(金)
(当日消印有効)
応募方法▷電話、FAX、Eメール、ハガキ(住所・氏名・電話・年齢・職業明記)
選考▷応募多数の場合地域性等に基づき選考
申込・問合せ …環境課環境政策係 (山鹿市山鹿2057) ☎43-7211 ☎43-0757 kankyo@city.yamaga.lg.jp

シンガポール「あすかの翼」派遣生募集
ノースランド小学校との交流・ホームステイによる生活文化体験などをします。
派遣期間▷7月31日(木)~8月5日(火)
経費▷旅費10万円程度
募集人員▷山鹿市内の小学6年生 20名程度
申込・問合せ …企画課地域振興係 ☎43-1114

やってみませんかエアロビクス・フィットネスヨガ
日時▷毎週 木曜日 午後8時~午後9時
毎週 金曜日 午後1時半~午後2時半
場所▷鹿本町ふれあいセンター1
問合せ …山下 ☎44-3485

○カット（ブロー込）キャンペーン価格 ¥1,575
○パーマ（シャンプー・ブロー込）髪に合わせた3つのコース ¥3,150~¥5,250
○カラー（シャンプー・ブロー込） ¥3,150~¥4,200
○縮毛矯正（シャンプー・カット込） ¥8,925
☆パーマ・カラー・縮毛矯正はショートでの料金です。
(ミディアムで ¥525 プラス、ロングで ¥1,050 プラス)
☆パーマ・カラーはカット別料金 ¥1,050 プラス
※ブラザ5の駐車場を御利用下さい。駐車券を差し上げます。

HAIR CLUB BETTY BLUE
ヘアクラブ ベティブルー
TEL.0968-43-8360 (予約優先)
beauty parlor (株) ヤマシタオリジナル

熊本が生んだ最強の汎用農ビ
ムテキムサシ

●耐候性が大幅アップ。
●抜群の透明性で初期生育が良好。
●ベタつきにくく、換気作業がラク。

片梨地をご使用の方に…
「蜂の巣模様の片梨地」発売開始
●透明部が増え、光をよく透す!
●梨地を透明が困り、強度UP

MKVプラテック株式会社
九州支店 Tel.096-324-6222
詳しくはお近くのJA(営農センター)へ



八千代座 催し案内 5月

開催日	行事名	時間	料金
6日(祝)	狂言教室5周年記念 新緑狂言会	日中	有料
9日(金)	演劇大学2008in熊本	日中	関係者
	福浜中学校修学旅行伝統芸能鑑賞会	夜間	関係者
10日(土)	演劇大学2008in熊本	日中	関係者
11日(日)		日中	関係者
13日(火)	山鹿市教育センター全体研修会	午後	関係者
14日(水)	休館日	-	-
15日(木)	西大寺中学校修学旅行伝統芸能鑑賞会	夜間	関係者
18日(日)	琴伝流大正琴琴響会第10回発表会	日中	無料
25日(日)	熊本紅白歌合戦	日中	有料

*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ (☎44-4004)

日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時
3日(祝)	井上小児科医院/大橋通クリニック
4日(祝)	山鹿温泉リハビリテーション病院 きくか松岡クリニック/幸村医院
5日(祝)	山鹿中央病院
6日(祝)	徳永循環器科内科医院/大山産婦人科医院
11日(日)	山鹿回生病院/さがわ医院
18日(日)	東内科小児科医院/小林医院
25日(日)	上塚外科胃腸科医院/くりた皮膚科クリニック

*都合により変更になる場合があります (鹿本郡市医師会)

今月の 街角 Gallery

▶**四人展**
期間▷5月1日(木)～15日(木)まで
▶**須賀幾男さんとゆかいな仲間達**
期間▷5月16日(金)～31日(土)まで
(最終日はそれぞれ15:00まで)
パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通) ☎44-4835
時間▷11:30～21:00 (日曜定休)

▶**「押し花アート展」～ふしぎな花倶楽部～**
期間▷5月1日(木)～15日(木)まで
▶**美の世界を描く 中熊信義油彩展**
期間▷5月16日(金)～31日(土)まで
「万葉の風」鹿央物産館 (常設展示場) ☎36-3838
時間▷10:00～17:00 (月曜定休)

▶**山鹿・あがの焼き(ちぶさん窯)大井崇作陶展**
▶**山鹿春塘会水墨画展**
同時開催
前期▷5月7日(木)まで
古民家 百花堂 (山鹿1371)
☎080-6426-4519

▶**村上芳子 押し絵展**
期間▷5月1日(木)～30日(金)まで
ろうきん山鹿支店ロビー (鹿校通)
※お問い合わせは一ノ瀬建志まで ☎44-5609

【清浦奎吾顕彰会会員募集】
県下で初めて山鹿市(鹿本町)出身で内閣総理大臣となった「清浦奎吾伯」を顕彰する会です。今年度から広く山鹿市民を対象に会員を募集します。
募集期間▷6月末日まで
年会費▷100円
主な活動▷幕前祭、清浦総理顕彰鹿本マラソン大会、立志の道を歩こう事業などのサポート
※入会についてはお問い合わせください。

【清浦記念館 ボランティアガイド 養成講座受講生募集】
来館者へ清浦記念館の解説を行うボランティア養成講座を開設します。
講座日時▷6月4日・11日・18日・25日
場所▷清浦記念館 (毎週水曜日)
募集期間▷5月末日まで
申込・問合せ：清浦記念館 ☎46-5127



★ 宝探しゲーム ★

木遊館裏のカントリーパークで宝さがしをしよう! すてきなものがたくさん当たります。
日時▷5月3日(祝) 11:00受付
12:00スタート
場所▷木遊館玄関前 (道の駅「かほく」内)
参加料▷500円
定員▷先着100人
問合せ▷木遊館 ☎32-2150



★ 国見山山開き ★

新緑の中を心地よい汗をかきながら一緒に歩きませんか!
日時▷5月11日(日) 8:30 受付
9:30 安全祈願祭開始
場所▷国見山登山道入口 (鹿北町多久・茂田井) 岳間溪谷キャンプ場から5.5Km
※登り約1時間半程度の山
※先着150人に記念品あり
問合せ▷鹿北総合支所 ☎32-3111

催し 山鹿市山鹿文化協会総会 文化講演会

総会 (午前10時) 終了後、文化講演会 (午前11時) を開催します。講演会は、どなたでも自由に観覧できます。
日時▷5月17日(土) 午前11時
場所▷山鹿中央公民館
演題▷「星野富弘さん、人生の転機」
講師▷芦北町立星野富弘美術館 館長 木村昇氏
問合せ▷荻昂 ☎43-3173

酒蔵ライブ カンカンドラムカン
スチールパンバンドとアフリカの太鼓演奏会
日時▷5月6日(祝) 午後1時～午後4時
場所▷天聴の蔵(旧吉田酒造) 料金▷前売り 2,000円 (当日 2,500円)
※ワンドリンク付き
出演▷ラストイックパンス フォリカン
問合せ▷酒蔵ライブ実行委員会 木下 ☎41-3017

① 資源回収団体奨励金について
日常生活のごみの中から、再資源化できるものを回収する団体に対して、奨励金の交付を行います。
対象団体▷資源回収団体として市に申請し、登録証を有する団体
*登録済み団体は、再登録の必要なし
対象品目▷
・鉄類：鉄くず、空き缶等
・紙類：古新聞、古雑誌、ダンボール等
・ビン、ガラス類
・酒、醤油、ビール等
・布類：ぼろきれ、衣類等
*奨励金の交付等詳細については、登録申請時に説明

② 浄化槽設置補助金について
浄化槽の設置に対する補助を行います。
対象者▷市内に浄化槽を設置しようとする方。
(下水道認可区域・農業集落排水事業採択区域内・小規模店舗付住宅以外の事業所を除く)
補助額▷
・5人槽▷33万2千円
・7人槽▷41万4千円
・10人槽▷54万8千円
*ただし、予算の範囲内で交付します。

「あひびん」の集い
日時▷5月25日(日) 午後1時～午後3時
場所▷後藤宅 (城3668・35) 参加費▷300円
*宗派とは一切関係ありません。
*感謝することで、心の幸せを学びます。
問合せ▷熊本生と死を考える会 副会長 後藤邦夫 ☎44-7189

③ 水質検査補助金及び浄水器設置補助金について
飲用井戸の水質検査に対する補助、また水質検査により基準値を上回る場合の浄水器設置に対する補助を行います。
【水質検査補助】
対象者▷市内居住者
対象検査項目▷ヒ素・フッ素・健康10項目
補助額▷
1. 検査につき 1,000円
【浄水器設置補助】
対象者▷下水道給水区域以外に居住する方で、ヒ素・硝酸態窒素・フッ素が水質検査基準を超過している場合
対象器具▷前記物質を基準以下に除去する浄水器
補助額▷設置費用の半額 *上限10万円
*いずれの受付も市役所環境課(浄水センター)で行います。
(土日祝祭日を除く午前8時～午後5時まで)
※③の水質検査と浄水器の受付は各総合支所市民福祉課でも行えます。
問合せ▷環境課 ☎43-7211

環境課からのお知らせ

乳幼児健診

▶山鹿健康福祉センター

- * 3～4 か月児健診 (20年1月生)
 - 日時▷5月20日(火) 13:30～14:00受付
 - 対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- * 7～8 か月児健診 (19年9月生)
 - 日時▷5月27日(火) 13:30～14:00受付
 - 対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- * 1歳6 か月児健診 (18年9月生)
 - 日時▷5月15日(木) 13:30～14:00受付
 - 対象▷山鹿 (大道校区を除く)・鹿北・鹿央
- * 3歳児健診 (17年1月生)
 - 日時▷5月16日(金) 13:30～14:00受付
 - 対象▷山鹿 (大道校区を除く)・鹿北・鹿央

▶鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

- * 乳児健診 (19年9月・20年1月生)
 - 日時▷5月13日(火) 13:30～14:00受付
 - 対象▷鹿本・菊鹿
- * 1歳6 か月児健診 (18年9月生)
 - 日時▷5月28日(水) 13:30～14:00受付
 - 対象▷山鹿 (大道校区)・鹿本・菊鹿
- * 3歳児健診 (17年1月生)
 - 日時▷5月22日(木) 13:30～14:00受付
 - 対象▷山鹿 (大道校区)・鹿本・菊鹿

お問い合わせは、お住まいの地域の保健師まで

- ・山鹿市役所健康増進課 (健康福祉センター内) ☎43-0050
- ・鹿北総合支所市民福祉課 ☎32-3111
- ・菊鹿総合支所市民福祉課 ☎48-3111
- ・鹿本総合支所市民福祉課 ☎46-3112
- ・鹿央総合支所市民福祉課 ☎36-3114

ご注意を

赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。忘れずにご持参ください。

母子健康手帳交付

- 日時▷5月12日(月) 山鹿・鹿北
5月19日(月) 山鹿・鹿本
5月26日(月) 山鹿・鹿央
- 受付時間▷山鹿・鹿本 13:30～15:00
(山鹿支所のみ 受付13:20～ 開始13:30)
鹿北・菊鹿・鹿央 9:30～11:00
- 場所▷山 鹿→山鹿健康福祉センター
鹿 北→鹿北老人福祉センター
菊 鹿→菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」
鹿 本→鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
鹿 央→鹿央多目的研修センター

育児相談

- 日時▷5月12日(月) 山鹿・鹿北 5月19日(月) 鹿本
5月26日(月) 鹿央
- 受付時間▷いづれも、9:30～11:00まで
- 場所▷母子健康手帳交付と同じ

集団予防接種

- ▶ポリオ (生後3～90か月児未満)
- 日時と場所▷
5月8日(木) 山鹿健康福祉センター
5月29日(木) 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
- 受付時間▷いづれも13:45～14:45受付 (診察13:45から)
- ※生後6か月児未満で、BCG接種が済んでいないお子さんは、先にBCGを済ませてください。
※三種混合1期初回を1回でも受けられているお子さんは、3回済ませてからお越し下さい。
※予防接種を受けるときは、必ず保護者が同伴してください。(同伴できない場合は、委任状が必要です。)

平成20年度山鹿市特定健診について

2月中旬頃に配付しておりました「山鹿市各種健診希望調査」で、「特定健診」を希望された方については、事前に受診券や実施医療機関名簿等の案内文が送付されます。特定健診の「個別健診」、「集団健診」ともに実施時期は、7～8月実施の予定となりましたので、その2～3週間前には、受診券等が届く予定です。受診申込していたのに6月後半になっても受診券が届かない場合は、下記までご連絡下さい。なお、山鹿市特定健診の受診義務対象者は「40～74歳国民健康保険加入者」の方です。年度途中で国民健康保険の資格を喪失された場合には、受診券を発行できませんのでご了承下さい。また、当初受診申込みをされていない方で、受診したい場合はお早めに下記までご連絡下さい。

問合せ…国民年金課 ☎43-1527 健康増進課 ☎43-0050

麻しん風しん(MR)の予防接種を受けましょう!

平成20年4月から、麻しん風しん(MR)予防接種の対象者に、中学校1年生及び高校3年生相当の年齢の方が対象となりました。早めに接種されることをお勧めします。

対象者▷第1期 生後1歳～2歳未満
第2期 5歳以上7歳未満であって就学前の1年間 (平成14年4月2日～平成15年4月1日生)
第3期 中学校1年生に相当する年齢の者 (平成7年4月2日～平成8年4月1日生)
第4期 高校3年生に相当する年齢の者 (平成2年4月2日～平成3年4月1日生)

※第2～4期の対象の方には個別通知いたしますが、お手元に通知が届かない時には、健康増進課までご連絡ください。○過去に麻しんと風しんの両方にかかったことがある場合は接種する必要はありません。

- 年齢対象外になると任意接種となります。
- 予防接種を受ける時は、必ず保護者が同伴してください。(※保護者が同伴できない場合は、委任状が必要です)

ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座

バランスのとれた食事は健康の基本です。自分の健康状態や生活習慣病の予防方法を知ることのできる研修会へ参加して、健康や食生活について学び、講座で得た知識を家庭や地域で生かしてみませんか?

募集人員▷30人 (定員になり次第締め切ります)

受講料▷無料

※ただし、必要な実費(「ゆ～かむ」利用料300円等)は徴収します。また、調理実習の際には米を持参していただきます。

時間▷午前9時30分～午後1時 (閉講式のみ午後2時まで)

場所▷山鹿健康福祉センター

対象▷山鹿市在住の方

※原則として全日程に出席していただける方に限ります。

申込期限▷5月20日(火)まで (電話で申し込みください)

問合せ・申込…健康増進課 ☎43-0050
または各総合支所の市民福祉課まで

平成20年度カリキュラム(全7回)

開催日	内 容
6月26日(木)	開講式
7月17日(木)	生活習慣病予防 (メタボリックシンドローム)
8月21日(木)	健康づくりのための食生活 (食事バランスガイド)
9月17日(水)	健康づくりのための運動と休養
10月16日(木)	子どもの健康と食事
11月20日(木)	自分の身体を知る (健康結果からの読み取り)
12月17日(水)	閉講式



Vol.37

緑茶の効能

～おいしいお茶を飲んで健康に～



問合せ

幸の国健康温泉館「ゆ～かむ」
営業時間
午前10時～午後10時
(プール・ジムは午後9時半まで)
休館日 毎週木曜日
☎42-5100

もうすぐ八十八夜、おいしい新茶の季節になりました。今回は、健康に良いとされる緑茶についてお話しします。

山鹿市では、毎年生葉で約700t (荒茶で140t) 緑茶が生産されています。緑茶成分で最も多く含まれているのがカテキン。菌に対抗する力があるので、食中毒の予防のためにも食後が最適で下級茶に多く含まれています。

また、一番茶の上級茶にはカフェインが多く含まれています。カフェインには、眠気防止や頭をすっきりさせる効果があり、仕事や勉強中に飲むのに適しています。この他にも肌荒れ防止の働きのあるビタミンC、虫歯予防効果があり、歯磨き粉にも入っているフッ素

や、口臭予防効果のあるフラボノール等が含まれています。

最近話題になっているお茶 (べにふうき) には、メチル化カテキンという成分が多く含まれていて、花粉症に効果があると言われていています。ちなみにペットボトルに使われているお茶は、主に下級茶です。栓を開けて直接飲むと、雑菌が入って繁殖したりするので、なるべく早く飲んでしまいましょう。

運動する20～30分位前にカテキンを摂取すると、脂肪の燃焼が促進されると言われています。さあ、お気に入りの緑茶を飲んでウォーキングや運動をしましょう。

なごすく倶楽部 赤ちゃん大募集!

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください

宮原 あいしん
愛心ちゃん
(H18.11.26生れ)
方保田 (山鹿)



♥ママからのメッセージ
男の子と女の子の双子です!
これからも二人一緒に仲良く
すくすく成長してね!

服部 ゆな
由奈ちゃん
(H19.5.10生れ)
仁王堂 (鹿央)



♥わたしからのメッセージ
パパ、ママお仕事がんばってね!

宮原 ゆあ
結愛ちゃん
(H18.11.26生れ)
方保田 (山鹿)



♥パパからのメッセージ
世界一かわいいよ♥

3月

およろこび・うぶごえ・おくやみ

◆およろこび◆

- 山鹿 上野 紘一郎さん♥古江 美華さん
 牛島 健太郎さん♥大寫 紗生さん
 米田 田中 雅也さん♥白田 佳子さん
 八幡 松野 和海さん♥牧野 真由美さん
 清川 徹さん♥酒井 梨香さん
 平小 井上 翼さん♥秦 友美さん
 城 岳 松本 知直さん♥永田 明穂さん
 三 玉 社方 克徳さん♥古閑 丸 梓さん
 大 道 廣瀬 充康さん♥紙田 愛美さん
- 鹿北 岩野 村木 耕生さん♥村上 紫さん
- 菊鹿 内田 坂本 高博さん♥平川 紀子さん
- 鹿本 来民 田中 翔大さん♥永 美帆さん
 青木 祐徳さん♥野口 紗依里さん
- 鹿央 米野 原 幸男さん♥早田 仁美さん
 村上 太次郎さん♥小嶋 江理子さん
 千田 宇野 淳平さん♥山口 由美さん
 太田 賢志さん♥廣 いつみさん

◆うぶごえ◆

- 山鹿 片山 遼哉さん 井上 飛鳥さん
 有富 晃輝さん 堀川 稜稀さん
 茨木 亮太さん 杉本 愛佳さん
 後藤 美覚さん 村上 公望さん
 橋本 拓人さん 佐藤 和樹さん
 阿蘇 品陽輝さん 伊藤 美空さん
 小佐井 勁弥さん 浦田 悠磨さん
 米田 原 栄二郎さん 立山 優花さん
 八幡 松野 心咲さん 松岡 芽衣さん
 平小 田中 くるみさん
 三 玉 立山 蒼空さん 松永 華奈さん
 大 道 白石 修士さん 原口 奏空さん
 吉原 侑希さん
- 鹿北 広見 白木 雅也さん 岡脇 希和さん
- 鹿本 来民 永田 道さん 松永 誉世さん
 西村 未結さん 久野 愛優さん
 青木 心優さん
- 稲田 宮下 耕太朗さん 中島 颯治郎さん
 中富 宮 脩誓さん
- 鹿央 千田 平川 心さん



◆おくやみ◆

- 山鹿 水町 ユキエさん(81) 福山 壽さん(92)
 中村 テルさん(99) 山田 實さん(90)
 松岡 靖久さん(66) 堀 葉子さん(84)
 稲垣 誠さん(24) 森田 ハル子さん(80)
 井上 ヒトミさん(71)
- 米田 入江 喜久代さん(51) 船津 公幸さん(77)
 川 辺 星子 マスオさん(97) 三浦 孝一さん(91)
 八幡 池田 美恵子さん(84) 古閑 博久さん(66)
 横田 民年さん(71) 松本 キヨ子さん(77)
 平小 津村 芳雄さん(83) 井上 スミ子さん(78)
 仙頭 功さん(54)
- 三岳 稗島 稔雄さん(69) 井手 博子さん(71)
 生野 正則さん(59)
- 三玉 永井 ヨシノさん(87) 中川 チヨメさん(90)
 鹿子 木貞勝さん(82) 池田 ミチヨさん(89)
 大 道 中満 重明さん(80) 本田 比出夫さん(62)
 野満 昭二郎さん(80) 松村 俊雄さん(74)
 野満 睦祐さん(84)
- 鹿北 岳間 黒田 五男さん(64) 山本 光次さん(90)
 岩野 白田 清光さん(93) 垣田 正彦さん(84)
 横田 善吉さん(92) 谷川 武治さん(85)
 原口 キヨメさん(96)
- 菊鹿 内田 吉里 ミツヨさん(78) 宮崎 昭さん(79)
 平金 トモイさん(90) 村上 ミツモさん(82)
- 六郷 石阪 満さん(75) 永田 安さん(86)
 眞弓 仁代さん(85) 横田 ミスエさん(85)
 宮 サトルさん(93)
- 城北 渡辺 ツユ子さん(82) 早田 逸喜さん(99)
 宮本 トシ子さん(87)
- 鹿本 来民 上村 マツミさん(87) 小田 百合子さん(80)
 宮本 清一郎さん(72) 宮本 キサヲさん(91)
 吉村 アキノさん(96) 鬼塚 秀五郎さん(90)
 前田 恵美子さん(86) 宮本 昭代さん(76)
- 中富 鹿央 井村 梅男さん(88) 坂本 アキエさん(88)
 千田 坂口 淳一さん(83) 守川 ヒサ子さん(84)
 米野 岳 金井 純さん(58) 黒田 春子さん(93)
 立山 弘毅さん(72) 有働 孝行さん(95)
 松本 シズカさん(92) 佐伯 シヅ子さん(95)
 山内 小山 浩士さん(70) 竹下 光雄さん(78)
 荒木 勝之さん(74)

※3月中の届出受付分を掲載しています

◆市◆民◆文◆芸◆

〔短歌〕

あじさい短歌会 四月例会
 互選
 花冷えに咲けぬ桜の吐息かも隙間を覆
 ふあはきくれなる 関 ケイ子

鹿北短歌会 四月例会
 パリパリとはち切れそうなキャベツ二
 個嫁の菜園初採りキャベツ 井上田鶴子

菊鹿短歌会 三月作品
 沈丁花咲きはまりて香りふかし春の
 あかしぞ日すがら匂ふ 森田 洋子

包丁の音さくさくと切干しの大根きざ
 む小春日の庭 坂本フサ子

桜咲くは急くな卯月のわが暮らし温床
 管理の暦日つづく 片山 陽子

雪の朝夫淹れくれしお茶のめば湯気や
 わらかに頬をつつめり 弓掛むつ子

ほころびのひと目ふた目を拾ひゆく元
 気なりし日の母のセーター 深牧ミサキ

鹿本短歌教室 三月例会
 天空の黄砂のがれて朝鳥よ風の峡谷
 ひきて翔べ 柴田 秀樹

鹿央短歌会 三月作品
 白梅の咲き初めたれば梅漬けを止める
 と心に決めてはおれど 上野いづ子

山鹿短歌会 四月例会
 安永 藤子選・監修
 庭上に野の鳥一羽首かしげ何思ひしか
 さつと飛び発つ 水政 壽枝

荒あらしく吹きゆく風は裏口の一升び
 んの口鳴らしゆく 迎田 栄子

河原に何くちば無啄ばむと寄りゆけば
 小さき五十羽いっせいに発つ 山口多恵子

雨の日も鵜の実食べに朝明けと共に鳥
 来て我をなごます 江藤 いし

クラス会八十六で終りとぞ友の電話で
 我奮ひ立つ 井手 幸子

雪被く山の稜線際やかに遠目さやけし
 けふの冬晴れ 坂本 照子

紅梅の花見の友よ打ち連れて一日語れ
 ば耳鳴り忘る 波多野シノブ

〔肥後狂句〕

河鹿会 肥後狂句 三月例会
 互選
 過疎になり 草刈機持ち墓参り
 森山 旬彩

過疎になり 田畑どころか墓も捨て
 伊藤 元

過疎になり 姥捨て里にしにやあとの
 伊藤 元

肥後狂句やまが会 三月例会
 長瀬 狂介選
 春なのに 稜線はまだ薄化粧
 古庄 敬子

山の宿 地産地消のお御馳走
 城 紫葉

早や三年 買い物に出てそれつきり
 田代 栄城

携帯で 救い出された山の事故
 小野三ツ葉

春なのに 値上げが世相暗くする
 岡山 お筆

藤本白扇選
 山の宿 三つ星店じゃ味わえん
 小水流繁富

山の宿 正調で聞く子守歌
 長瀬 狂介

早や三年 遺影も埃かぶつとる
 落合 万吉

早や三年 やつと地下足袋履き慣れた
 木村 圭吾

もうよかる 商売抜きママだった
 富田 土管

〔俳句〕

菊鹿銀河俳句会
 花大根目鼻かすれし道祖神
 吉里千鶴子

石段を登りつめては花ふぶき
 内古閑ひとみ

さくら咲く無縁仏の丸い石
 酒井 睦美

鹿本俳句教室 三月例会
 互選
 春雷の闇を揺るがす一打かな
 渡辺 久

大試験遠く見守るほかはなし
 小原 洋子

雲ひとつなき空仰ぎ卒業す
 戒田喜久子

山鹿俳句会 三月例会
 岩岡中正選
 春の宵メモより俳句生まれけり
 宇野 剛

摘草の二人寄つたり離れたり
 近藤 律子

身の丈に合ひし暮らしや母子草
 本田 孝子



子どもたちの健やかなる成長を願い、今年もこどもの日に開催します。

第13回
あんずの丘

子どもフェスティバル

日時 **5月5日** **祝** こどもの日 **入場無料**

会場 **山鹿市菊鹿町 あんずの丘ふれあい広場一帯**
※雨天時：あんずの丘多目的体育館グリーンパルス

ステージプログラム 10:00~15:30

- 10:00~ オープニング
- 10:25~ メリーホッパーズ (パトントワリング)
- 10:45~ 春ちゃんの大道芸ショー (バルーンアート他)
- 11:20~ 牛乳早飲み大会
- 12:00~ 「獣拳戦隊 ゲキレンジャー」ショー&サイン会、撮影会
- 13:00~ キッズビクス (エアロビクス)
- 13:20~ 春ちゃんの大道芸ショー (バルーンアート他)
- 13:55~ 航空自衛隊 西部航空音楽隊公演
- 14:30~ 「獣拳戦隊 ゲキレンジャー」ショー&サイン会、撮影会
- 15:30~ フィナーレ



ゲキレンジャーショー



©2007 テレビ朝日・東映 AG・東映

観覧無料

- 1回目 12:00~
- 2回目 14:30~

フィールドプログラム 10:15~15:00

- ☆灯笼娘なりきり体験
- ☆エアライフルゲーム
- ☆ふあふあ (スライダーランド)
- ☆ミニ SL
- ☆やまが人力車
- ☆ビーズアクセサリ製作体験
- ☆熱気球試乗
- ☆子牛授乳体験
- ☆草スキー
- ☆伝統工芸 (竹とんぼ作り体験)
- ☆交通安全 (警察車両展示)
- ☆消防はしご車試乗



ます・やまめつかみ取り

- 1回目 12:30~13:00
- 2回目 15:00~15:30



主催/子どもフェスティバル実行委員会
(菊鹿さきもり隊・山鹿市)

共催/菊鹿町保育部会

問合せ/子どもフェスティバル実行委員会
菊鹿総合支所内 ☎48-3111

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています (広聴広報係)

■人口と世帯

人口	58,529 (-272)
男	27,635 (-162)
女	30,894 (-110)
世帯数	20,957 (-3)
3月末現在 (前月末比)	

■編集発行

〒861-0592
 熊本県山鹿市役所
 総務部秘書課
 広聴広報係
 ☎0968-43-1112
 ☎0968-44-0373
 (毎月1日・15日発行)



ホームページアドレス
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>
 エコマーク認定の再生紙を使用しています

◆英さんに代わり広報担当となりました。なかなか慣れずに、周りの方々に支えられながらなんとか一歩ずつ進んでいます。なにげに読んでいただき、作る側の苦労を知ると、この1冊もわが子のようにかわいいです。取材をする機会がありました。そこに輝いているのが印象的でした。この感動を少しでも多く伝えられるよう、これからもがんばりますので、よろしくお願ひします。(か)

編集後記

◆イベントの5月となりました。GW期間中は、各地区でイベントが開催されます。外出にはもってこいの時期となりました。ぜひお出かけください。

◆私事ですが、今月号で広報担当を卒業となりました。合併から3年と3か月。皆さんに育てていただいたような気がしています。ありがとうございました。今後も広報やまがをよろしくお願ひします。(英)