

広報

やまが

8

2008 (平成20年)
August No.83

TOPICS

- 山鹿灯籠まつり …2～3P
- 人力最速の男たちがやってきた! …4～5P
- 環境基本計画 …8～9P
- まちの話題 …10～11P
- 案内板 …18～23P

題字の「やまが」は、
わたしが書きました。

立花 佳奈さん
(三岳小2年)





千人灯籠踊り特別観覧席チケット 最終販売!

これが最後のチャンス。お見逃しなく!
販売開始▷8月1日(金) 午前10時から
申込電話番号▷43-0106
(特別観覧席販売事務局)

問合せ…山鹿温泉観光協会 ☎43-2952



上がり灯籠の順番と 奉納される灯籠

順番	町名	奉納灯籠/所在地	製作者名
1	上市町	人形灯籠	中島信孝
2	栗林	湯島天神/東京	中島清
3	大宮町	香取神宮/千葉	徳永正弘
4	西上町	熊野本宮大社/和歌山	中島光代
5	上町	太鼓谷稲荷神社/山口	牛嶋富士子
6	明治町	金灯籠	畠山慶司
7	松坂町	座敷造り	今村時子
8	日吉町	座敷造り	徳永正弘
9	原町	大崎八幡神社/宮城	徳永正弘
10	桜町	広八幡神社楼門/和歌山	中島清
11	栄町	鹿島神宮楼門/茨城	村上勝徳
12	南本町	座敷造り	村上勝徳
13	東通町	根津神社/東京	徳永正弘
14	堀明町	熊野那智大社/和歌山	中島清
15	下町	笠間稲荷神社/茨城	徳永正弘
16	千代の園	日枝神社 神門/東京	中島清
17	九日町	熊野大社/島根	中島清
18	泉町	六所神社/神奈川	徳永正弘
19	中町	寒川神社/神奈川	中島清
20	温泉通り	阿蘇神社/熊本	徳永正弘
21	温泉プラザ	伊佐爾波神社/愛媛	中島清
22	上広町	日光二荒山神社/栃木	徳永正弘
23	花見坂	多田神社/兵庫	徳永正弘
24	大宮通り	古式台灯	中島清
25	青年会議所	矢つぼ・鳥かご・金灯籠	中島清

15日

- ◆スタンブラリー山鹿灯籠29か所巡り
15日・16日両日 市内
- ◆奉納灯籠踊り
午後6時半～6時50分 大宮神社
- ◆灯籠踊り
午後6時半～11時25分 おまつり広場
- ◆納涼花火大会
午後8時～9時30分 菊池川河畔

16日

- ◆灯籠踊り
午後6時半～午前零時 おまつり広場
- ◆千人灯籠踊り
第1部:午後6時45分～8時10分
第2部:午後9時20分～10時40分
山鹿小学校グラウンド
- ◆景行天皇奉迎儀式
午後8時20分～55分 菊池川河畔
- ◆たいまつ行列
午後8時55分～ 市内巡回
- ◆奉納灯籠踊り
午後11時20分～11時50分 大宮神社
- ◆上がり灯籠
17日午前零時～2時30分 大宮神社



有料臨時駐車場

▶場所

- ①カルチャースポーツセンター
…無料送迎バスあり
15・16両日▷J R山鹿温泉駅跡まで
- ②市民スポーツセンター (鍋田グラウンド)
…無料送迎バスあり
15・16両日▷バスセンターまで
- ③サンチェリー工業 (方保田)
…無料送迎バスあり
15・16両日▷大宮神社登り口まで
- ④山鹿中学校
- ⑤健康福祉センター
- ⑥山鹿・植木広域消防本部 (15日のみ)
※無料送迎バスは、駐車場を利用しない人でも乗車できます。お気軽にご利用ください。
※祭り当日は湯の端公園内に総合案内所を設けます。
※祭りのパンフレットを総合案内所と各町の奉納灯籠展示場に準備しますので、ご利用ください。

▶環境整備協力金にご協力を

昨年、駐車場ご利用の際に、祭りの安全確保・受け入れ態勢充実などのため負担いただいた環境整備協力金。おかげさまで、警備員、送迎バス・仮設トイレなどを充実することができました。
今年も引き続き、安全で快適な祭り運営のため、ご協力をお願いします。
軽・普通車▷500円/台
マイクロバス▷1,500円/台
中・大型バス▷3,000円/台

山鹿灯籠まつり

お祭り インフォメーション

今年も、8月15日・16日の2日間「山鹿灯籠まつり」が開催されます。
このページでは、広報紙と同時に配布しているパンフレットとあわせ、まつりを楽しんでいただくための情報をお知らせします。

問合せ…観光課 ☎43-1579



交通規制

15・16日の両日は、夕方5時から市内中心部が車両進入禁止になります。混雑が予想されますので、標識に従って安全運転をお願いします。

▶規制時間

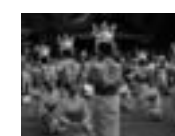
午後5時～午前零時半 (16日は午前1時まで)
※ただし、おまつり広場については午後6時から。
解除時間については、早まる場合があります。

▶おもな規制区間

- 国道325号
…八千代ボウル～熊本ファミリー銀行まで(おまつり広場)
豊前街道沿い
…菊池川河畔～徳永循環器科医院まで
菊池川沿い両岸道路
…15日のみ。花火大会のため山鹿大橋から大堰橋までの区間が進入禁止になります。
両岸▷午前9時～午後11時
大宮神社付近
…15日▷大宮参道のみ車両進入禁止
16日▷大宮参道、山鹿小学校周辺が車両進入禁止

雨天時の対応について

踊り手が頭にのせる金灯籠は和紙でできています。また、灯籠師が一つひとつ丹誠込めて作り上げた非常に繊細なものであるため、湿気に弱く水にぬれると壊れてしまいます。
そのため、雨天の際にはやむを得ず踊りを中止させていただく場合があります。ご了承ください。



千人灯籠踊り

▶今年も千人灯籠踊りは2部制です

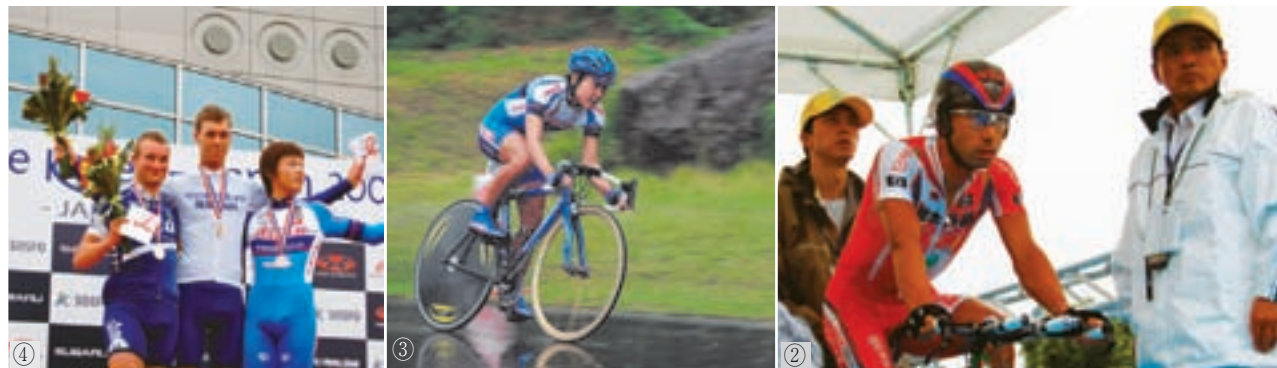
1部ごとに観客の入れ替えをして、多くの人に観覧してもらえるよう2部制にします。

千人灯籠踊りタイムテーブル

- 【第1部】
17:45 特別観覧席開場
18:45 ふれ太鼓
19:00 少女灯籠踊り
19:15 子ども灯籠みこし
19:30 太鼓演奏
19:45 千人灯籠踊り～灯籠踊り保存会組踊り
20:10 第1部終了
- 【第2部】
20:50 特別観覧席開場
21:20 ふれ太鼓
21:35 景行天皇たいまつ行列入場
21:45 千人灯籠踊り～灯籠踊り保存会組踊り
22:10 太鼓演奏
22:40 第2部終了

千人灯籠踊りと同時刻に、おまつり広場でも灯籠踊りの披露があります。千人とまではいきませんが、踊りを間近で観覧できるおすすめのスポンサーです。

NTT	山鹿中央病院	熊本ファミリー銀行
総合本部 (湯の端公園)	おまつり広場	
プラザファイブ		国道325号



- ①100台以上の集団が目の前を駆け抜けていくスピードに観客から驚きの声
- ②タイムトライアルスタート直前の選手の集中した表情
- ③豪雨の中慎重にコーナーを抜けていく
- ④プロロード表彰式 日本人で3位に食い込んだ盛一大選手(愛三工業レーシングチーム)らに大きな拍手が送られた
- ⑤22日のスタート前 鞠智城に設営されたチームピットの中では、選手へのマッサージが入念に行われる
- ⑥鞠智城からパレード走行がスタート
- ⑦川原地区に設置された七夕飾りが疲れた選手の目を楽ませる
- ⑧⑨周回コース内ではいたる所で選手に声援を送る市民の姿が見られた
- ⑩あんずの丘の補給ゾーンでは水やバナナなどが選手へ手渡される
- ⑪補給を終えた選手が観客の目の前を矢のように駆け抜けていく
- ⑫最終コーナーを誰よりも速く駆け上ってきた鈴木選手の姿に会場の熱気は最高潮に
- ⑬入賞した選手に中嶋市長の手から山鹿傘が贈られた



ツール・ド・コリア-ジャパン2008日本ステージ

人力最速の男たちがやってきた!

大雨洪水警報が発令されるほどの大雨に見舞われた6月21日(土)・22日(日)の両日、自転車ロードレースの世界大会である「ツール・ド・コリア-ジャパン2008日本ステージ」が山鹿市で開催された。

初の開催となったこの記念すべき大会に世界各国から19チーム114人の選手とスタッフらが山鹿市を訪れ、2日間にわたり熱戦を繰り広げた。

20日(金)は、市内のホテルで開会式・ウエルカムレセプションがおこなわれ、市民を代表して、中嶋憲正市長の歓迎の挨拶の後、山鹿灯籠踊り保存会による「灯籠踊り」の披露に、選手らは写真を撮ったりしながらリラックスした様子で楽しんでいた。

21日は、カルチャースポーツセンターでプロロードが行われた。1周18kmのコースでのタイムトライアルは、クリストファー・シュミグ選手(ドイツ、チームASTA)が2分28秒108で優勝しリーダージャージを手にした。

翌22日の第1ステージは、日本と韓国ゆかりの地「鞠智城」をスタート。3.8kmのパレード走行後、あんずの丘をスタート・ゴールとする、1周13.4kmの菊鹿地区周回コースを13周する総距離178kmで競われた。レースは残り400mで飛び出した鈴木真理選手(日本、スキル・シマノ)が4時間21分55秒で制し、総合成績でもトップとなりリーダージャージを獲得した。優勝した鈴木選手は「このコースは適度なアップダウンがあり総合力が問われるコース。環境的にも緑が多く走りやすかった。応援のマナーも良く力になった」と話した。

この大会を一目見ようと、連日の雨にもかかわらず全国から多くの観客が山鹿を訪れた。世界のスピードと迫力に酔いしれた2日間は、疾走する自転車のごとく足早に駆け抜けて行った。

市議会6月定例会

平成20年（第3回）市議会6月定例会は、6月2日に開会し、6月17日までの16日間の日程で開かれました。今議会では予算など議案10件（予算2件、その他8件）、報告4件、請願1件、陳情1件、を審議。さらに意見書案1件が追加上程され審議されました。その結果は次のとおりです。

◆◆ 議案 ◆◆

- 議案第56号 山鹿市幸の国健康温泉館「ゆ〜かむ」条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第57号 山鹿市商工業振興基本条例 …可決
- 議案第58号 山鹿市特別用途地区内の建築物の制限に関する条例 …可決
- 議案第59号 平成20年度山鹿市一般会計補正予算（第1号） …可決
- 議案第60号 平成20年度山鹿市国民健康保険事業特別会計補正予算（第1号） …可決
- 議案第61号 損害賠償の額を定め和解することについて …可決
- 議案第62号 熊本県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少及び規約の一部変更について …可決
- 議案第63号 熊本県後期高齢者医療広域連合を組織する地方公共団体の数の減少及び規約の一部変更について …可決
- 議案第64号 人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて …同意
- 議案第65号 人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて …同意

◆◆ 報告 ◆◆

- 報告第2号 専決処分の報告について …受理
- 報告第3号 専決処分の報告について …受理
- 報告第4号 平成19年度山鹿市一般会計繰越明許費繰越計算書の報告について …受理
- 報告第5号 山鹿市土地開発公社の経営状況の報告について …受理

◆◆ 請願・陳情 ◆◆

- 請願第8号 「国による公的森林整備の推進と国有林野事業の健全化を求める意見書」提出を求める請願書 …採択
- 陳情第22号 旧同和地区における「子ども学習会」の廃止を求める陳情書 …継続審査

◆◆ 意見書案 ◆◆

- 意見書案第2号 国による公的森林整備の推進と国有林野事業の健全化を求める意見書…可決

*なお、この議案書全文は、市役所ホール「情報プラザ」に置いてあります。自由にご覧いただけます。
*お問い合わせは議会事務局（☎43-1634）または本庁総務課法令文書係へ。（☎43-1117）

きくか夏まつり

お祭り開催日：8月2日(土)

会場：あんずの丘野外ステージ
(雨天時：グリーンパルス)

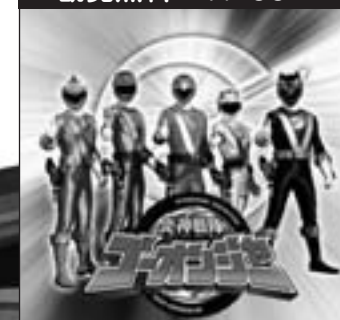
楽しいこといっぱい！家族みんなで遊びにおいで！！

催しスケジュール

- ◆サッカーPK大会 …… 13:00~
- ◆オープニング …… 15:00~
- ◆生バンド演奏 …… 15:05~
- ◆ストリートダンス …… 15:35~
- ◆牛乳早飲み大会 …… 16:05~
- ◆サッカーPK大会表彰 …… 16:30~
- ◆園児お遊戯(菊鹿の5園) …… 16:35~
- ◆ダンスパフォーマンス …… 17:30~
- ◆お手玉 …… 17:35~
- ◆健康ダンス …… 17:45~
- ◆「炎神戦隊ゴーオンジャー」ショー・サイン会 …… 17:55~
- ◆主催者挨拶・市長挨拶 …… 18:45~
- ◆肥後にわか(本分29日会) …… 18:50~
- ◆防人の舞 …… 19:30~
- ◆ゆかた踊り・市民総踊り …… 19:45~
- ◆菊鹿出身・矢谷侑子歌謡ショー …… 20:10~
- ◆菊鹿出身・菊池和子歌謡ショー …… 20:25~
- ◆おたのしみ抽選会 …… 20:40~
- ◆花火大会 …… 21:00~
- ◆終了 …… 21:10

ゴーオンジャーショー・サイン会

観覧無料 17:55~



©2008 テレビ朝日・東映AG・東映



サッカーPK大会



花火大会

※いずれの祭りでもイベント内容・時間等が変更になる場合があります

あなたの家のごみは大丈夫？

●ごみの分別にご協力ください

現在、山鹿市では、燃えるごみ・燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみに分けて収集していますが、燃えないごみとして出されているものの中に、カン類やビン類などの資源ごみが混じっています。燃えないごみとして出されると最終処分場で埋め立て処分になりますので、最終処分場の延命化を図るためにもご理解とご協力をお願いします。

ごみの分別収集に関して、環境課で受け付けた質問やご要望の中から、特に注意していただきたい点をまとめました。

●カン類やビン類は、必ず資源ごみへ
カン類やビン類は洗い、水を切って、資源ごみとして出してください。鍋・

やかんなどの金物類や金属製のふたなども資源ごみになります。

資源ごみが「燃えないごみ」の袋に入っている場合は、収集しません。

家庭から出るごみで「燃えないごみ」として処分できるのは、小型家電製品、陶器類、ガラス類、かさ、使い捨てカイロなどになります。リサイクルできるものは、必ず資源ごみをお願いします。

●雨の日の資源ごみの出し方について
資源ごみのうち、ダンボール、新聞・広告チラシ、雑誌、紙パック、古布は、雨にぬれるような場合は出さないでください。雨にぬれると資源物になりません。

●自己搬入について
家庭ごみをご自分で直接施設へ搬入



(自己搬入)する場合は、環境課または各総合支所で許可を受けて処分することができます。ただし、燃えないごみの搬入については、原則としてリサイクルプラザを経由して最終処分場に搬入してください。また、燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみに分けて積んで来てください。

ごみの分別や出し方について疑問やお気づきの点等ございましたら、環境課（☎43-7211）までお気軽にお問合せください。



サマーナイトフェスティバル

場所：鹿本総合支所駐車場（雨天時JA集荷場）

13日

- ダンスシェアエーススタイル 17:30~
- キャラクターショー 18:00~
- 灯籠踊り(鹿本農高) 18:40~
- 津軽三味線演奏 19:10~
- 琉球國祭り太鼓 19:40~
- キャラクターショー 20:20~
- 綱引き大会・表彰式 21:00~
- うちわ・スタンプラリー抽選会 21:30~
- 饅頭・餅投げ 22:15~

14日

- 青空ダンス 17:30~
- 幼稚園児の踊り 18:00~
- 早食い大会 18:20~
- プロレス(求道軍) 18:50~
- 総踊り 19:30~
- ちんどんや 20:10~
- 英太郎 20:50~
- うちわ・スタンプラリー抽選会 21:30~
- 饅頭・餅投げ 22:15~



かもと

招魂祭

鹿本の夏祭りといえばこれ！
暑い夏を吹っ飛ばせ！！

開催日

8月12日(火)
・13日(水)
・14日(木)

合同慰霊祭

爆竹と同時に1分間の黙とうをお願いします。
日時▷8月13日(水) 午前10時から
場所▷山鹿市生涯学習・健康センター「ひだまり」2階大会議室

【基本目標】

【重点プロジェクト】

- 自然環境**

豊かな自然を未来に引き継ぐ
- 生活環境**

健康で安全・安心の暮らしを守る
- 快適環境**

人の温もりと文化の香る快適なまちをつくる
- 地球環境**

市民力をあわせて地球環境を守る
- 環境教育・行動**

環境にやさしいふるまいができる人をつくる

- 水とみどりのプロジェクト**

 - ・市民による森づくり運動
 - ・水と生き物を守る環境にやさしい農業の推進運動
- 清らかで美しい川プロジェクト**

 - ・河川の水質保全運動
 - ・河川敷の美化運動
 - ・水辺とのふれあい運動
- もったいないプロジェクト**

 - ・マイバッグ運動
 - ・みんなでものを長く使おう運動
 - ・生ごみリサイクル運動
 - ・不法投棄防止運動
- 健康で美しいまちプロジェクト**

 - ・美しい川をつくる運動
 - ・身近なみどりを育てる運動
 - ・美しいまちなみ景観をつくる運動
 - ・自転車がにであうまちをつくる運動
- むしゃんよか生き方プロジェクト**

 - ・環境家計簿運動
 - ・地産地消運動
- 市民環境力向上プロジェクト**

 - ・やまが流環境学習のしくみづくり
 - ・やまが流環境学習運動
 - ・やまが流環境保全運動



守りたい山鹿の環境。

環境基本計画を策定しました。

山鹿市が目指す将来の環境イメージとして、「人と自然が共生する環境づくり」を基本目標として、『山鹿市環境基本条例』に基づく施策を分野別に5つの基本目標を掲げた『山鹿市環境基本計画』を策定しました。

この基本計画の策定にあたっては、環境審議会をはじめ市民ワークショップ、自然環境調査研究会、パブリックコメント等多くの意見をいただき策定したものです。

取組みを進めるために

環境基本計画をしっかりと進めていくには、市民の皆さんがきちんと計画のしくみを理解して行動することが必要です。また、本計画の取組みをしっかりと続けていくには、計画の進捗状況を管理することが必要です。そのために、Plan（計画の策定・目標の設定）、Do（実施・運用）、Check（点検・評価）、Action（計画の見直し）というサイクルに合わせて計画進行を管理する「環境マネジメントシステム」を取り入れました。

山鹿市役所では、平成18年10月、中嶋憲正市長のキック・オフ宣言により「環境マネジメントシステム」に取り組んでいます。これは、市の事業における環境活動を組織的・計画的に展開することで、地球温暖化の原因となっている二酸化炭素を抑制し、併せて事務事業のコスト削減を図るものです。

平成19年度実績（本庁・別館・総合支所）は以下のとおりでした。

今後とも環境負荷低減のため取組んでいきます。皆さんのご家庭でも身近なところから始めてみましょう。

環境目標及び実績

	CO2排出量	総排水量	廃棄物排出量
目標(平成22年度)	平成17年度比 6%削減	平成17年度比 5%削減	平成17年度比 5%削減
平成19年度目標	平成18年度比 2%削減	平成18年度比 2%削減	平成18年度比 2%削減
平成19年度実績	約3%削減	約1%削減	約7%削減
平成20年度目標	平成19年度比 2%削減	平成19年度比 2%削減	平成19年度比 2%削減

山鹿市が目指す環境像
人が自然と共生する
温もりのあるまちやまが

みどり多い山々、美しい棚田、清らかな菊池川。「まほろばの里」やまがには、先人から受け継いだ美しい景観や伝統・文化があります。

自然とうまく調和しながら、人々が生き生きと心豊かに暮らすまちづくりを目指します。

環境基本計画とは…

山鹿市環境基本条例第8条に基づき計画で、中・長期的視点に立って、本市の環境づくりの指針を示したものです。すべての人が問題を正しく認識し、今後どのような対策を行うべきかを考え、行動するために本計画が作られました。

計画の目標年次は、平成27年度。中間年次である平成23年度には、計画の進捗状況の中間的な評価・見直しを行います。

問合せ：環境課 環境政策係
43・7211



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広報係 ☎43-1112

まちの話題 Town Topics



▲農業・商工業・観光業の各分野で活躍する方々による井戸端会議

農業・商工業・観光業との連携が必要 …これからの山鹿農業を考える会 7月2日 ひだまり

農業都市山鹿が、現在直面している課題や顕在化しつつある問題に対して事例報告や意見交換を通して、今後の山鹿農業を考えるフォーラムが開催されました。

中嶋憲正市長の開会の挨拶後、「山鹿農業 現場からの声」と題し山鹿市農業活性化委員会委員長である松添直隆熊本県立大学教授の講演があり、参加者はメモを取りながら真剣なまなざしで話に聞き入っていました。

その後、平小城活性化協議会と鹿本農業高校の事例報告では平小城校区での宿泊型農業体験や、鹿本農業高校の米粉パンの製造販売などの先進事例がスライドを使って紹介され、会場から大きな拍手がわきました。

最後に8人のパネラーが「山鹿農業を考える井戸端会議」としてパネルディスカッションをくり広げました。

参加者からは「各分野で活躍されている方の声を聞くことはとても刺激になるし勉強になった。定期的にこのような会を開催して欲しい」との声も聞かれました。

子どもたちのスケッチのために 蓮もハッスル

…鹿央蓮まつり 6月28日～7月27日 古代ハス園

鹿央物産館周辺の古代ハス園では、2千年前の蓮と言われる大賀蓮など、約20種類の蓮が大輪の花を咲かせ、アマチュアカメラマンや観光客などが連日訪れました。

7月13日には「早朝子どもスケッチ大会」が開催され、絵を描くのが大好きなちびっ子20人が集まりました。子どもたちは思い思いの場所でクレヨンや絵の具などを使って、蓮やすいれん、トンボ、カエルの他、小さな妖精など子どもらしい幻想的で色鮮やかな絵を描いていました。子どもたちが描いた絵は8月16日から31日までの間、鹿央物産館ギャラリー「万葉の風」に展示されます。

色鮮やかな絵を描いた淵上元貴君（鹿校通）は、「蓮の色は手で塗ったのできれいにできました。トンボを描くのが難しかったけど楽しかった」と完成した絵を見せてくれました。



子どもたちの絵はすばらしい作品ばかりでした。蓮もカラーでお見せできないのが残念です。

山鹿市立病院 新任医師の紹介



東洋医学外来(内科)
医学博士
橋本 行則

<診療対象疾患・内容>

漢方診療・自律神経失調症・婦人病等
毎週木曜に診療をおこなっています。
どうぞよろしくお祈りします。

いざという時に備え、小・中学校にAED (自動体外式除細動器)を設置しました

山鹿市内の小・中学校全校(26校)にAED(※)を設置しています。

緊急時の迅速な対応のために救急(119番)への連絡と心肺蘇生とあわせて、必要に応じてAEDを使用してください。
※ AED(自動体外式除細動器)とは、心室細動状態(心室が小刻みにふるえ、脳や身体に血液を送り出すことが出来ない状態)になった心臓に電気ショックを与え、心拍を再開させる医療機器です。AEDの使用は、平成16年7月から一般の方も使用できるようになりました。



▲助かる命を助けるために！



▲分かりやすい説明書です

地域の防災のために！

…「宗方マイハザードマップ」完成 6月24日 宗方公民館

過去に浸水被害のあった宗方地区では、災害等の緊急時に備えるための「マイハザードマップ」を作成し、地区内の約500世帯に配布しました。

作成に当たっては関係機関の協力のもと、地区住民の代表約50人が参加して、今年2月からワークショップによる意見交換、危険箇所の点検などが行われてきました。

このマップには、洪水発生時の浸水想定区域が、水色で一目見て分かるように表示されており、避難する際に注意する危険箇所や指定避難所なども掲載され、避難ルートは各家庭で記入するようになっています。

宗方北区の森天祐区長と同南区の田上昭信区長は、「いざという時の心強い備えができた。緊急連絡網をつくって効果を高めたい」と力強く語られていました。



▲できあがったマップを手にする森区長(左)と田上区長(右)

山鹿の魅力を全国に！

…ふるさとやまが大使委嘱状交付式

7月1日 市役所

今年度から山鹿市にゆかりのある方に文化・観光大使として市の紹介、宣伝をしていただくために「ふるさとやまが大使」を委嘱することとなり、その第1号として「オムロンハンドボール部」に中嶋憲正市長より委嘱状が交付されました。

オムロンハンドボール部の坂元智子主将が「ハンドボールをととして、山鹿市の知名度の向上と発展のため、山鹿市の魅力を積極的に全国の人にPRするとともに、スポーツを通じて山鹿市の明日を担う青少年の育成を支援します」と、ふるさとやまが大使として力強く宣言しました。

それを受け中嶋市長からは「日本一であるオムロンハンドボール部が、この山鹿の地で頑張っているということが、山鹿の励みになっています。『ふるさとやまが大使』第1号として山鹿の魅力とともに、皆さんの生きざま、笑顔を全国にアピールしてください」と、あいさつしました。



▲チームマスコット『ピンディー』もいっしょに活動します！

今年も豊作ばい！各地で農業体験

…八三会農業体験 6月14日 三区(菊鹿地区)

古代米づくり田植え教室 6月28日 湧水公園近郊(方保田)

6月には山鹿各地で農業体験が行われ、多くの参加者が初めての田植えに挑戦しました。

菊鹿3区では地元の八三会(はっさんかい)主催の農業体験があり、福岡市や熊本市などから17組57人の家族やグループが田植えと笹の葉だんご作りに挑戦。水田には豊年エビも居て、「今年も豊作ばい」とスタッフもニコリ。次回は9月に、かかし作りなどの体験が予定されています。

方保田の地元の人だけが知っているという湧水公園近くの水田では、15組43人の参加者が赤・黒米の古代米の田植えに挑戦しました。(主催：市教育委員会・肥後古代の森協議会)

初めて田んぼに入った子どもらは、水田に足をとられながらも、なれない手つきで一息懸命植えていました。次回は出穂時期の観察会や、秋の収穫祭を予定しています。



▲美しい水と棚田でおいしい米が育つでしょうね(三区)



▲雨の中ていねいに古代米を植える参加者たち(方保田)

忘れ去られつつある文化財
(鹿央町梅木谷)



▲祠内の三神



▲宮地嶽神社(手前)と無名の祠(奥)



▲祠内にある槍と鏡

「所尾には、古い槍が置いてある。先日ふと、祖母が私に言い聞かせていたことを思い出し現地へ向かった。鹿央町梅木谷所尾の、とある個人宅の敷地内を通り抜け、十数段の石段を登りきると、石造りの祠が二つ並んでいた。中央の祠は高さ二・二五メートルで宮地嶽神社とあり、その右側には、高さ一・二八メートルの無名の祠が建っていた。宮地嶽神社の側面には「明治二十四年三月十五日 建立者尾田喜三郎」と刻まれていたが、上部は部材が新しく近年修理されたようだ。内部をのぞいてみると、無名の祠の神前には二つの古い鏡が入っており、宮地嶽神社とある祠の中には、祖母の言っていたように槍が立っていた。

「所尾には、古い槍が置いてある。先日ふと、祖母が私に言い聞かせていたことを思い出し現地へ向かった。鹿央町梅木谷所尾の、とある個人宅の敷地内を通り抜け、十数段の石段を登りきると、石造りの祠が二つ並んでいた。中央の祠は高さ二・二五メートルで宮地嶽神社とあり、その右側には、高さ一・二八メートルの無名の祠が建っていた。宮地嶽神社の側面には「明治二十四年三月十五日 建立者尾田喜三郎」と刻まれていたが、上部は部材が新しく近年修理されたようだ。内部をのぞいてみると、無名の祠の神前には二つの古い鏡が入っており、宮地嶽神社とある祠の中には、祖母の言っていたように槍が立っていた。

「所尾には、古い槍が置いてある。先日ふと、祖母が私に言い聞かせていたことを思い出し現地へ向かった。鹿央町梅木谷所尾の、とある個人宅の敷地内を通り抜け、十数段の石段を登りきると、石造りの祠が二つ並んでいた。中央の祠は高さ二・二五メートルで宮地嶽神社とあり、その右側には、高さ一・二八メートルの無名の祠が建っていた。宮地嶽神社の側面には「明治二十四年三月十五日 建立者尾田喜三郎」と刻まれていたが、上部は部材が新しく近年修理されたようだ。内部をのぞいてみると、無名の祠の神前には二つの古い鏡が入っており、宮地嶽神社とある祠の中には、祖母の言っていたように槍が立っていた。

私だけは大丈夫!?
消費生活相談

架空請求のしがきに
【注意】

6月中旬から「日本財務局管財センター」という名称の所から「民事裁判執行通知」という架空請求ハガキが40代〜50代の女性を中心に届いています。

【相談内容】
○契約不履行の件(被害者は、身に覚えがない事)について裁判を起こされる。
○裁判になれば、給料の差し押さえ等、強制執行がなされると脅す。
○裁判取り下げ期日を記載し至急の連絡を求めらる。

【アドバイス】
架空請求は、次々に新しい手口を考えて送りつけられています。「オレオレ(振り込め)詐欺」と同様に、支払義務のない人を不安に陥れ、連絡を求め、お金をだまし取る詐欺です。くれぐれも用心してください。

【架空請求の対処法】
①無視して連絡をしない
②絶対に支払わない
③個人情報教えない
④脅されて不安な場合は、警察に情報提供しておく

問合せ：商工課 43・1413



新着図書ピックアップ
《今月は山鹿市鹿本図書館から》

忍びの国 和田竜/著 新潮社

伊賀一の忍び、無門は西国からさらってきた侍大将の娘、お国の尻に敷かれ、忍びの働きを怠っていた。主から示された百文の小銭欲しさに2年ぶりに敵の伊賀者を殺める。そこには「天正伊賀の乱」に導く謀略が巡らされていた。史実に基づく壮大なドラマ。



生きててもいいかしら? 生と死をめぐる対話 田口ランディ/著 板橋興宗/著 東京書籍

死にたくないから生きているんだ。それでいいじゃないか。命の実感を求めて、一番聞きたいことを一番聞きたい人に聞きました。田口ランディと、永遠の修行僧・板橋興宗。



履きごっこ抜群! ルームシューズみたいな布ぞうりの本 nunozouri 日本ヴォーグ社

裂き布で編んだ布ぞうり。和風から、おしゃれなスリッパタイプまで、もっと編みたくくなるようなかわいいデザインを揃えました。ちいさなマスコットぞうりの編み方も写真で詳しくご紹介します。



催しスケジュール

- 山鹿市中央公民館図書室
・納涼おはなし会
日時▷8月27日(水) 午後2時30分から
- 山鹿市鹿本図書館
・おはなし会
日時▷8月2日(土)・9日(土)・23日(土) 30日(土) 午後2時から
- ・おひざにだっこのおはなし会
日時▷8月5日(火)・12日(火)・19日(火) 26日(火) 午前11時から
- ・天使と楽しむおはなし会(妊婦対象)
日時▷8月5日(火)・19日(火) 午前10時30分から
- ・第2回ママのじかん(韓国語で楽しむおはなし会)
日時▷8月5日(火) 午前11時から

今月の休館日

- 山鹿市中央公民館図書室
▷8月25日(月)
- 山鹿市鹿本図書館
▷8月4日(月)・11日(月)・18日(月) 25日(月)
- 鹿北公民館図書室
▷毎週月・土・日曜と祝祭日の午後5時以降(月曜日が祝日の場合終日休館)(火~金は午後8時まで開館)
- 菊鹿公民館図書室
▷年末・年始
- 鹿央公民館図書室
▷毎週土曜・日曜・祝祭日

消防戦士

ジッとしていてもいい...

パタン!

熱中症

熱中症の危険な状態です。水分をこまめに補給し、涼しい場所へ避難してください。

YAMAGA UEMKI
広域消防本部

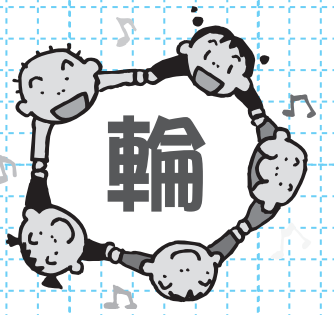
楽しい花火には危険がいっぱい

- 花火はきれいで楽しいもの。でもルールを守らないとキケンなものになってしまいます。決められた約束ごとは必ず守って遊びましょう。
- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
 - ②花火を人や家に向けないようにしましょう。
 - ③衣服に火がつかないように注意しましょう。
 - ④風の強い日や乾燥した日は花火はやめましょう。
 - ⑤水を用意しましょう。(水バケツ等)
 - ⑥たくさん花火に、一度に火をつけないようにしましょう。
 - ⑦正しい位置に正しい方法で点火しましょう。
 - ⑧筒もの花火は、途中で火が消えた時も筒先のぞかないようにしましょう。

広い場所で、必ず大人のひとと一緒に遊びましょう。火の後始末も忘れずに!



問合せ：山鹿消防署(総務課・予防課)
山鹿消防署鹿北分署 43・1194
山鹿消防署東分署 46・2382



楽しい夏！でも怖い夏！！

暑い夏がやってきた！少し前までは「日焼けは健康な体を作る」と思われていましたが、実は、太陽光線に含まれる紫外線は、免疫力の低下や目への悪影響、皮膚の老化などを起こすとも言われています。

でも、戸外で思いっきり遊ぶことは、子どもにとって魅力的なものであり、成長には貴重な経験となりますので、戸外で遊ぶときは日差しが一番強いときを避けたり、長袖を着たり帽子をかぶるほか、日焼け止めを塗るなどの予防が必要です。



チェック1 ベビーカーでのお散歩

買い物等のお出かけに、ベビーカーを利用されると思いますが、大人より乳児の方がアスファルト(地面)に近いので、思わぬ事故を起こす事があります。

日差しが強い日は、照り返しの温度が50℃になる場合もありますので、気をつけてあげましょう。

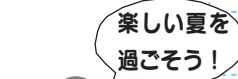
チェック2 子どもを車に置き去りにしていませんか



チェック3 熱中症を予防しよう

これがSOSのサイン！

- ・直射日光の当たる場所や気温の高い場所で遊んでいて、急にぐったりし元気がなくなった。
- ・体や脇の下を触ると熱く感じる。
- ・唇がカサカサしている。顔の皮膚に潤いがなく乾いた感じになった。
- ・おしっこが5～6時間出ていない。
- ・顔色が青白くなり、機嫌が悪くなったり、生あくびをしている。
- ・吐き気がある。または、吐く。



このような症状の時には…

- ①風通しがよく涼しい場所へ移動させる。
- ②頭を低くして、衣類をゆるめる。
- ③頭や体を冷やす。
- ④水分・塩分を十分に補給する。



いざ！という時慌てません!!

6月18日に、救急法講座をしました。いつ！どんな時！どんなことがおこるかわかりません。支援センターでは毎年、もしもの時に慌てず対応できるように、広域の消防士の方をお願いして、救急法講座を行っています。

今回は、異物を飲み込んでしまった時や、心肺停止時の心肺蘇生法を、ダミー人形を使って実習しました。AEDの使い方指導もあり、みなさん熱心に参加され、子どもたちは、間近に見る消防車や救急車に大喜びでした。



申込・問合せ

山鹿子育て支援センター ☎43-1270 鹿北子育て支援センター ☎32-3194 菊鹿子育て支援センター ☎48-4660
鹿本子育て支援センター ☎46-2635 鹿央子育て支援センター ☎36-2150 つどいの広場(ほかほか・おさか童夢) ☎43-1155

2008・お父さんあそBOY
チャレンジ The トムソーヤ

好評のうちに、第3回目を開催します！まだ、参加されていないご家族も大歓迎です。「おさか童夢」へ遊びに来てみませんか？

場所▷山鹿市小坂 おさか童夢
日時▷8月23日(土) 10:00~14:00 【8月11日(月)締切】
内容▷基地作りの続き 川遊びなど
「みんなで作るおいしい昼食付きだよ！」
参加費▷一家族500円
※1日のみの参加もOKです。申し込みは、各支援センター・つどいの広場へご連絡ください。



▲保育園でのクッキングの様子
今日は園でポテトチップスを作るんだと、エプロンを準備して張り切っていた太志です。
年長組保護者 友尻かおり

男の子でもキッチンに立てる人になって欲しい。そう願ってはいても、「何かお手伝いするよ」と言ってくる太志に「今日は時間がないからまた今度ね」といつも断っていた私。そんな時、「ママ！クッキングせなよ〜！」と、保育園で育てたニンジンを持って帰ってきました。今日がまさにその時！と太志とカレー作りが始まりました。太志はニンジン担当で、洗う、切る、炒める、そしてルーを溶かすの手伝ってくれました。初めて握る包丁にきつとドキドキしたことでしよう。こうやって覚えていくんだなあと思いながら、後ろ姿がよつとたくましく見えました。出来上がったカレーはとてもおいしくて、おかわりをして食べました。子どもの可能性の芽を、摘むも伸ばすも親次第だと思います。機会を与えて頂いた保育園に感謝です。



▲ニンジン収穫して大喜びの子どもたち

ポッポ団子(1人分)

- じゃが芋 40g
- 小麦粉 25g
- 粉ピーナッツ 5g
- 黒砂糖 8g
- しょう油 1.5cc

【作り方】

- ①じゃが芋はゆでて熱いうちにつぶす。
- ②小麦粉と混ぜて団子を作り、ゆでる。
- ③黒砂糖としょう油を沸騰させ、ゆでた団子を入れる。
- ④最後に粉ピーナッツを入れて混ぜ合わせる。

6月21日、保育参観日。「今日はポッポ団子だ」という子どもたちの声が聞こえる中、お父さん、お母さんたちの試食会が始まりました。食べ終わった後、「初めて食べました」「子どもたちはいつも手作りのおやつを食べられて良いですね」「とてもおいしかったです。作り方を教えてください」と、感想が聞かれました。そこで今回は「ポッポ団子」の作り方を紹介します。



▲年長児のクッキング(ホットケーキの日)



▲草スキー楽しいよ

駐車場もあり、お弁当もOK、暑い日は水遊びもできます。一度お出かけください。みんな待っています。

川辺幼稚園では、毎月十五日学校へ行こう会の日を園開放日にしていきます。豊かな自然の中で親子もゆつくり遊んで、リフレッシュしませんか。5月は山鹿子育て支援センターと連携して、たくさん親子が集合！園児と一緒にたくさん遊びました。



▲「遊びのみち」できたよ

「リンリン」はななのも、夢じゃない？
山鹿保育園 ☎43-1153

100%お父さんお母さんを目指します
山鹿西保育園 ☎44-5582

あなただけの
川辺幼稚園 ☎43-1165



読者の広場 Readers Saloon

学校訪問

小学校・中学校の話題をお届け!

～学びは力なり・学びは希望なり・
学びは喜びなり～

米野岳中学校

米野岳中学校は、全校生徒216人と職員25人で校訓「我当に我がなすべきこと行う我総てに克つ」を生涯の指標として、「躍動感のある学校」を目指し毎日元気に、勉強や部活動に頑張っています。

1. 心をつなぐ「あい(愛)さつ運動」
本校では、生徒役員と部活動を中心に、毎朝登校時のあいさつ運動を行っています。大きな声で明るいあいさつが正門付近から聞こえています。また、地域の人が車の中からあいさつを返されたり、阿蘇品校長・駐在所の佐藤警察官と一緒に交通安全指導も行っています。

また、下校指導と、校区内パトロールも地域を上げて行っています。今後も校区小学校と連携をはかりながら、地域から信頼・安心される学校活動を継続していきます。



▲心をひとつに米野中ソーランおどり

2. 生徒・職員・保護者・地域が心一つになった体育大会
5月18日(日)に第61回体育大会を行いました。テーマ「熱く燃えろ!共に咲かせ勝利の花!」のもとに、クラスマッチ形式で大いに盛り上がり、最後の生徒全員による「よさこいソーラン音頭」では、生徒リーダーを中心に全校生徒の心を一つにした感動のおどりで、観覧者の皆さんからの万雷の拍手を頂きました。

第61回大会にふさわしい生徒と職員・保護者・地域が一体となった体育大会となりました。生徒のすばらしいエネルギーと地域から頂いた「信頼と期待」の心をみんなで共有し、「全校生徒が喜んで学校に来れる米野岳中学校」をつくりあげています。



▲さわやかに心をつなぐあい(愛)さつ運動

市民の方から、山鹿空襲の体験記が寄せられました。ひとりでも多くの市民の皆さんにこの貴重な体験記を読んでもらうべく、平和への願いを次の世代へ伝えてもらいたいと思います。今月から2回に分けて連載します。

投稿

山鹿空襲に思う

福山 昭次郎さん
(山鹿市山鹿)

昭和20年7月 澄んだように晴れた日、私は徳永君と「菊池川に泳ぎに行こう」と6尺ベコを肩に掛け、はだして田んぼの畦道を川沿いに走っていた。その時、上空には数十機の編隊を組んだ飛行機が飛んでいた。ジュラルミンの機体に太陽の光が当たり、キラキラと反射した。

「今日は日本の飛行機がたくさん飛んぞるな」と、大声で叫びながら走った。

当時は連日空襲警報が発令され、B29型爆撃機の爆音が聞こえると防空壕によく逃げ込んでいた。

水泳場は、河川改修で新しく掘られた場所、今の山鹿簡易保険保養センター下である。菊池川は、年間2、3回大洪水があり南島、下町、熊入は常に罹災していたので、吉田川方向に湾曲した部分を

直線にかえる改修が行なわれた。川に鉄橋を架け、3本の軌道線を起重機が走り、掘り進みながらトラックで土砂を運ぶ工事である。このため草もない荒地が広がっていた。

川の北側が荒瀬で、桑の根を掘り起こして開墾し唐芋を植える農作業に小学生が動員されていた。食糧増産の一翼を担う勤労奉仕である。

3月6日 国民勤労動員令が公布され、5月から国民学校は分散教育となり、山鹿町は清瀧神社や寺、八千代座、裁判所、鹿本製紙などで授業を受けていた。小学校の運動場には、大きなすりばち型の穴が2個掘られ、その斜面を走り回って平衡感覚を養い飛行機の操縦に寄与する教育も始まっていた。残りは耕して唐芋畑になった。

鹿本中学校の生徒1、2年生は三玉の山林を切り開く開墾作業に従事し、3、4年生は大牟田三井三池染料工場、5年生は鹿児島県鹿屋航空隊に動員されていた。山鹿女学校も女子挺身隊、小倉の工場や城北航空機に動員された。私も毎日鎌を担ぎ三玉開墾作業に従事し、畑を作る勤労奉仕をしていた。

6月から空いている校舎、山鹿、三岳に本土決戦のための比叡部隊が駐屯して来た。この部隊は、戦

平成21年度5月スタート。裁判員制度Q&A - ① -

裁判員制度

国民が裁判員として刑事裁判に参加する「裁判員制度」が、平成21年5月から始まります。今月から8回シリーズで、どのような制度なのかお知らせします。

問合せ 熊本市京町1丁目13番11号
熊本地方裁判所刑事部 ☎096-325-2121
山鹿市選挙管理委員会 ☎43-1594

Q1 裁判員制度とは・・・?

A1 裁判員制度は国民の皆さんに裁判に参加していただく制度です。

Q2 どのような事件を扱うのですか?

A2 裁判員制度の対象事件は、一定の重大な犯罪であり、具体例は次のとおりです。

- ① 殺人
- ② 強盗致死傷
- ③ 傷害致死
- ④ 危険運転致死
- ⑤ 現住建造物等放火
- ⑥ 身代金目的誘拐
- ⑦ 保護者責任者遺棄致死 などです。

このような事件であっても、裁判員に著しく侵害される恐れのある事件では、裁判官のみで裁判を行うことがあります。

個別の事件について、国民のみなさんから選ばれた6人の裁判員の方に、地方裁判所で行われる刑事裁判に参加してもらい、3人の裁判官と有罪か無罪か、有罪の場合どのような刑にするのかを決めてもらう制度です。

裁判をより身近に、そして司法への信頼が高まっていくことが期待されています。



身近なこと
なのねえ



▲甘藷畑の農作業(昭和18年頃)

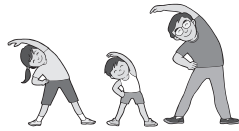
長い滑走路と広い敷地に驚いたが、そこに10数機の板で作った実物大の飛行機が並べられ壮観だったことを憶えている。この機はオトリで、実物は防空壕の中にあると聞いた記憶がある。

昭和20年4月になると連日空襲があり、毎朝10時頃に足摺岬から進入し、決まったコースで軍事施設や各都市を爆撃していた。それから考えると山鹿空襲の日に見た編隊は、定期的に来ていたB29爆撃機であったと思う。最初の頃は、高射砲のどかない超高層を飛んでいたが、制空権を奪った後は低空で通過していた。山鹿方面も花房飛行場爆撃後は、戦闘機が低空で飛来するようになった。その日も花房爆撃帰りのグラマン戦闘機2機が山鹿を襲った。

(つづく)

★ 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 ★

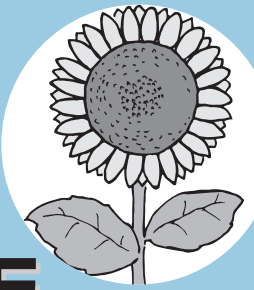
「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」(NHK ラジオ第1放送)が開催されます。会場は、新しく天然芝に改修された第1多目的グラウンドです。本番は生ピアノの伴奏にのせて、体操の先生の指導のもとラジオ体操をします。参加賞も用意していますので、ふるって参加してください。お待ちしております。



日時▷8月6日(水) 午前5:00 開場
6:00 開会式
6:30 ラジオ生放送
場所▷カルチャースポーツセンター
第1多目的グラウンド
(雨天時:総合体育館)
問合せ…社会体育課 ☎43-0090

★ 社会保険出張相談 ★

社会保険事務所の専門官が相談を受けます。年金手帳や年金証書など**基礎年金番号がわかるもの**をご持参ください。
日時▷8月13日(水)・27日(水)
午前10時~午後3時(正午~午後1時を除く)
場所▷市役所1階 会議室
問合せ…国保年金課 ☎43-1530



お知らせ

児童扶養手当の現況届・母子家庭等医療の更新

提出書類がそれぞれ違いますので、通知書を確認して提出してください。
届出がないと手当が受けられなくなる場合があります。
受付日時▷8月5日(火)・6日(水) 午前9時~午後7時
※母子家庭等医療のみの受給者は、6日(水)にお願いします。

地区名	受付場所	
山鹿地区	山鹿市役所	1階会議室
鹿北地区	鹿北総合支所	市民福祉課
菊鹿地区	菊鹿総合支所	市民福祉課
鹿本地区	鹿本総合支所	市民福祉課
鹿央地区	鹿央総合支所	市民福祉課

受付は、お住まいの地区でお願いします。

問合せ…子育て支援課 ☎43-1514

今月の市税・国保税の納期

9月1日(月)は、市県民税第2期および国民健康保険税第5期の納期となっています。
口座振替の方も残高をご確認ください。

国保の加入者が入院するときは

70歳未満の国保被保険者(国保税に滞納がないこと)で、入院する方は、事前に「限度額適用認定証」の交付申請をお忘れなく。この認定証を医療機関で提示すれば、支払う医療費が自己負担限度額までで済むようになります。また、75歳未満の国保被保険者で住民税非課税世帯の場合は、入院時食事代の減額も受けられます。

申請は市役所のほか、各総合支所でもできます。

なお、今現在これらの認定証をお持ちの方は、有効期限が7月31日までです。引き続き必要な方は、8月中に更新手続きをお願いします。

問合せ…国保年金課 ☎43-1527

相談

家庭児童相談・婦人相談

相談は無料です。お気軽にお越しください。秘密は堅く守られます。

事前にご連絡ください。

日時▷毎週月・火・木・金曜日

午前9時~午後4時

場所▷本庁福祉課

内容▷児童、母子やDVについての相談
問合せ…福祉課 ☎43-1167

平成20年度農業用廃プラスチック類の収集

使用済みの農業用ビニール・ポリフィルムなどを適正に処理するため廃プラスチック類の収集を左記の日程で行います。

地区	日時	収集場所	収集物
山鹿(山鹿・米田・川辺・八幡)	8月4日(月) 9:00~15:00	JA鹿本みかん選果場	ビニール系
山鹿(平小城・三岳・三玉・大道)	8月5日(火) 9:00~15:00		ポリ系
山鹿(全校区)	8月6日(水) 9:00~15:00	川原谷集荷場	ビニール・ポリ系
鹿北(全校区)	8月下旬 8:30~12:00		ビニール・ポリ系
菊鹿(全校区)	10月上旬 9:00~15:00	JA菊鹿ライスセンター	ビニール系
鹿本(全校区)	8月19日(火) 7:30~11:30	JA菊鹿ライスセンター	ポリ系
	8月20日(水) 7:30~11:30		ビニール系
鹿央(全校区)	8月25日(月) 8:30~12:00	元広すいか選果場	ビニール系
	8月26日(火) 8:30~12:00		ポリ系
	8月27日(水) 8:30~12:00		ポリ系

心配ごと相談

相談は無料で、どこでも受けられます。

※③法律・警察相談は要予約です

【山鹿】

- ① 一般相談▷8月1日(金)
- ② 子ども生活相談▷8月8日(金)
- ③ 心の悩み相談▷8月15日(金)

場所▷健康福祉センター
☎43-1134

【鹿北】

- ① 一般相談▷8月7日(木)
- ② 子ども生活相談▷8月14日(木)
- ③ 法律相談▷8月21日(木)要予約

①と② 午前9時~正午
③ 午前10時~正午
場所▷鹿北老人福祉センター
☎32-2696

【菊鹿】

- ① 一般相談▷8月6日(水)
- ② 子ども生活相談▷8月13日(水)
- ③ 警察相談▷8月20日(水)要予約

いずれも午前9時~正午
場所▷菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
☎48-5060

【鹿本】

- ① 一般相談▷8月5日(火)
- ② 子ども生活相談▷8月12日(火)
- ③ 消費生活相談▷8月19日(火)

いずれも午前9時~正午
場所▷鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎46-2206

処理単価▷農ビニール(無料)

※ポリ以外の単価については、お尋ねください。

梱包方法▷

すべて3箇所縛りのつづら折りをお願いします。ポリ系、その他の資材については、素材ごとに縛ってください。縛れないものは、透明のゴミ袋に入れてください。

問合せ

- 農林振興課 ☎43-1556
- 鹿北総合支所 ☎32-3111
- 菊鹿総合支所 ☎48-3111
- 鹿本総合支所 ☎46-3113
- 鹿央総合支所 ☎36-3115
- JA鹿本園芸特産指導課 ☎43-0707

平成20年度名刺録掲載申し込み

この名刺録は、広範囲に活用され、多くの皆さま方にご紹介をすることが出来ます。

申込金▷500円(掲載者1人につき)

申込方法▷地域振興公社備え付けの用紙に記入

申込締切▷8月29日(金)

発行予定日▷10月下旬

問合せ…地域振興公社 ☎43-0111

【鹿央】

- ① 一般相談▷8月4日(月)
- ② 子ども生活相談▷8月11日(月)
- ③ 司法相談▷8月18日(月)

いずれも午前9時~正午
場所▷鹿央地域福祉センター
☎36-3811

消費生活相談

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

日時▷8月14日(木) 午後1時半~4時

場所▷青少年ホーム(市役所裏)

問合せ…商工課 ☎43-1413

人権相談所の開設

相談は無料で秘密は堅く守られます。

日時▷8月8日(金) 午前10時~午後3時

場所▷親和荘(鹿本) 人権擁護委員

担当▷法務局山鹿支局職員

相談内容▷振り込め詐欺、インターネット上の名誉権侵害、いじめ、体罰、金銭問題、登記、戸籍 ほか

問合せ…熊本法務局山鹿支局 ☎44-2411

〈有料広告〉

オール電化で快適なくらし始めませんか!

山鹿市古閑 898-1
(株) 九電工 山鹿営業所
☎43-4175

光熱費ダイエット大作戦実施中

エコキュート (ヒートポンプ式給湯器)
IH クッキングヒーター

〈有料広告〉

〈有料広告〉

いつもあなたのそばに健やかな手伝い

福祉用具介護用品専門店

レンタルサービス・販売・住宅改修
山鹿市紙オムツ給付制度 指定店(配達します)

サンエイ・メディカル
有限会社 三栄商会
SAN-EI MEDICAL 山鹿市中央通406
TEL43-7755 フリーダイヤル0120-43-4633

〈有料広告〉

★ 平成20年度山鹿市職員採用試験 ★

職種▷
 ・一般事務（大卒・6人程度）
 昭和56年4月2日以降生まれ
 ・一般事務（高卒・2人程度）
 昭和62年4月2日以降生まれ
 ・診療情報管理士（1人程度）
 昭和48年4月2日以降生まれ

・看護師（5人程度）
 昭和33年4月2日以降生まれ

試験日▷9月21日(日)
 試験会場▷城北高等学校
 応募締切▷8月15日(金)
 (土日を除く8:30~17:00)

※願書は、山鹿市役所職員課で配布
 します。
 持参または郵送(15日消印有効)に
 より提出してください。
 申込・問合せ…職員課 ☎43-1113
 〒861-0592 山鹿市山鹿978

★ 不妊専門相談 ★

子どもを持つことを望んでいるにも
 かかわらず、不妊に悩む夫婦が増加し
 ている中で、不妊治療に関する相談や
 不妊による心の悩み等に対して専門相
 談員が相談にあたります。
 実施機関：熊本県女性相談センター

【電話相談】
 平日（月曜～金曜）
 午前9時から午後4時まで
 ☎096-381-4340（専用）
 【来所(面接)相談】※要予約
 毎月第4金曜
 午後2時から午後4時まで

無料税務相談
 税理士による無料税務相談を行
 います。
 ・青色申告記帳相談
 ・中小企業や農業者の税務会計
 経営相談
 ・相続税、贈与税、消費税など
 その他 税に関するごならん
 な相談でも構いません。予約は不要
 です。お気軽に、ご利用下さい。
 日時▷8月5日(火)
 午後1時半～4時半

募 集
**姉妹都市「オーストラ
 リア・クーマ市」派遣生**
 派遣期間▷11月7日(金)～14日(金)
 7泊8日(機内2泊)
 経費▷25万円程度
 (内、実行委員会より1/2程度助成)
 募集人員▷山鹿市内の中学生
 12人程度
 募集締切▷8月15日(金)
 滞在形態▷ホームステイ5泊
 活動内容▷
 ホームステイによる生活文化
 体験、ホストファミリー交流、
 モナロ高校見学など
 申込・問合せ
 …企画課(実行委員会事務局)
 ☎43-11114

**「エコアクション21」イニ
 シアティブ・プログラム事
 前説明会**
 山鹿市では、中小企業向け環境
 管理システム「エコアクション21」
 の構築を支援する「自治体イニシ
 ヤティブ・プログラム」参加事業
 者を募集しています。地域事務局
 派遣の専門家のアドバイス等を半
 年間無料で受けながら、来春のシ
 ステム登録・認証を目指すもので
 す。

【山鹿会場事前説明会】
 日時▷8月26日(火)午後7時～
 会場▷山鹿市中央公民館
 受付締切▷8月22日(金)
 【玉名会場事前説明会】
 日時▷8月27日(水)午後1時半～
 会場▷玉名市文化センター
 受付締切▷8月22日(金)
 【参加事業者募集】
 要件▷エコアクション21を構築す
 る事業者法人・個人を問いません
 募集期間▷8月4日(月)～9月5日(金)
 ※各締切日までに事業者名、連絡
 先等を環境課に連絡してください。
 申込・問合せ：環境課
 ☎43-7211

パソコン教室受講生
 資格▷山鹿市に在
 住の方、または市
 に勤務・在学の方
 定員▷14人(申込
 多数の場合抽選)

コース	内 容	授 業	時 間	期 間
Aパソコン入門	初心者向けに一連 の操作を教えます	10回 (20時間)	10:00~12:00 原則として月・水・金	10月1日~27日
Bワード基礎	ワードの基本的活 用を教えます	10回 (20時間)	14:00~16:00 原則として火・木	10月2日~11月4日
Cワード基礎	ワードの基本的活 用を教えます	10回 (20時間)	19:00~21:00 原則として火・木	10月2日~11月4日
Dエクセル基礎	エクセルの基本的 活用を教えます	10回 (20時間)	14:00~16:00 原則として水・金	10月1日~31日
Eエクセル基礎	エクセルの基本的 活用を教えます	10回 (20時間)	19:00~21:00 原則として水・金	10月1日~31日

受講料▷一講座 3,000円
 ※教材費1,500円程度は別途
 申込期間▷8月29日(金)
 月～金曜の午前8時半～午後5時
 申込方法▷中央公民館および各分
 室に申込書・パンフレットを用意
 していただきますので、ご記入のうえ提
 出して下さい。

申込・問合せ：中央公民館
 ☎43-11101

生涯学習講座(後期)受講生
 「生涯学習講座」の後期講座受
 講生を募集します。趣向をこらし
 た楽しい講座を用意しておりま
 す。ぜひ、ご参加ください。
 資格▷山鹿市に在住、勤務の方
 講座場所▷中央公民館 ほか
 申込締切▷8月29日(金)
 月曜～金曜の午前8時半～午後5時
 申込方法▷中央公民館および各分
 室に申込書・パンフレットを用意
 していただきますので、ご記入のうえ提
 出して下さい。

料金▷1コース 1,000円

【歴史コース】
 ・熊本城・西南の役を語る！
 期間▷10月12月第2・4土曜
 午前10時～ (全8回)

【食コース】
 ・食について考えてみませんか！
 期間▷10月11月第1・3土曜
 午前10時～ (全8回)

【園芸コース】
 ・農園で草花づくりの実習を！
 期間▷9月12月第1・3日曜
 午前10時～ (全8回)

【むしやんよか生き方講座】
 ・美しい地球を子どもたちに！
 期間▷10月3月第4火曜
 午前10時～ (全6回)

申込・問合せ：中央公民館
 ☎43-11101

**平成20年度山鹿植木広域行
 政事務組合消防士採用試験**
 職種▷消防士(高卒程度)
 S 59年4月2日～H3年4月
 1日までに生まれた者
 採用予定数▷
 5人程度
 試験日▷
 9月21日(日)
 試験会場▷
 城北高等学校
 応募締切▷8月15日(金)
 (土日を除く午前8時半～
 午後5時)

※願書は、山鹿植木広域消防
 本部総務課、山鹿市役所職
 員課、植木町役場総務課で
 配布します。消防本部のホ
 ームページからもダウンロ
 ードできます。
 ※持参または郵送(15日消印有
 効)により消防本部総務課へ
 提出してください。

申込・問合せ
 …山鹿植木広域消防本部総務課
 ☎43-1194

シニアワーク・プログラム
 60歳代前半で臨
 時・短期的就業も
 含め、雇用就業を
 希望される方、参
 加費は無料ですの
 で、ぜひ参加くだ
 さい。

〔農業スタッフ(スイカ栽培)〕
 講習内容▷実習等20時間
 募集人員▷20人
 日時▷10月7日(火)～12月20日(土)
 (申込多数の場合抽選)
 (このうち5日間)
 場所▷鹿央地域福祉センター
 午前8時半～午後0時半

〔訪問介護員2級課程〕
 講習内容▷座学(介護概論・実技・
 実習等)131時間
 ※受講全課程修了者には、訪問介
 護員2級の資格が授与されます。
 募集人員▷20人
 日時▷9月4日(木)～10月23日(木)
 (このうち23日間)
 午前9時～午後4時
 場所▷山鹿勤労福祉会館
 サイクリングターミナル

申込締切▷8月25日(月)
 ※はがきに住所・氏名・年齢・生
 年月日・電話番号を記入のうえ
 山鹿市シルバー人材センターに
 送付してください。

申込・問合せ
 …(社)山鹿シルバー人材センター
 山鹿市山鹿402番地8
 ☎44-1850

内職スタッフ募集
 時間を有効利用してご自宅でお仕事しませんか？
 子どもが小さいので勤めに出ることが出来ない…等、理由は様々。
 私達と一緒に頑張ってみませんか？

仕事内容 プラスチック製品にパッキンをはめるお仕事
 (誰にでも出来る簡単なお仕事ですので未経験でもOK)

引渡し場所 株式会社ニフコ熊本 山鹿工場内
 山鹿市久原4455-8(山鹿東部工業団地内)

応募方法
 履歴書郵送または携帯からOK
<http://ktai.at/outsourcing/>へアクセス
 山鹿店応募→お名前・連絡先・ご住所を添付して送信してください。

お気軽にお問合せください。

■内職管理会社
W consulting
 ワーカー・コンサルティング
 〒861-1102 合志市須屋2533(履歴書郵送先)
8096-348-5515

クラシックバレエ & ジャズダンス
生徒募集 "豊かな心と美しい身体"

バレエ 月水金土(日)コンクールクラス
 ジャズダンス 木

問い合わせ 0968-43-5872 八千代ボウリングセンター2F 田中バレエ教室



八千代座 催し案内 8月

開催日	行事名	時間	料金
3日(日)	八千代座子ども歌舞伎教室	午前	関係者
11日(月)	八千代座狂言教室	夜間	関係者
13日(水)	休館日		
15日(金)	山鹿灯笼まつり特別営業		
16日(土)	見学時間 9:00~24:00(受付時間23:30まで)		
22日(金)	熊本県法人会連合会青年部会連絡協議会 講演会「人情とまちなみ」落語家立川生志	17:00 18:00	関係者 無料
24日(日)	八千代座子ども歌舞伎教室	午前	関係者
25日(月)	八千代座狂言教室	夜間	関係者

*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座
までどうぞ(☎44-4004)

8月の休日在宅当番医	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時
	3日(日)	かもと整形外科医院/中川医院/幸村医院
	10日(日)	桑木内科/まえばら泌尿器科クリニック
	17日(日)	井上小児科医院/大橋通クリニック
	24日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院/きくか松岡クリニック
	31日(日)	保利病院/藤原クリニック

*都合により変更になる場合があります(鹿本郡市医師会)

入札結果の報告(6月分)

※落札価格500万円以上を掲載(落札額は消費税を含む)

問合せ…本庁総務課監理検査室 ☎43-1118

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
6/3	山鹿市山鹿健康福祉センター屋上防水等工事	中地内	サカイ塗装	12,600,000
6/3	平成20年度中村水源地旧施設解体工事	古閑地内	池田組	10,815,000
6/3	下島田原線道路整備工事	菊鹿町上内田地内	(有)丸善建設	6,405,000
6/3	星原線道路改良工事	鹿北町権持地内	荒川建設(株)	28,308,000
6/3	中津川底野線側溝整備工事	鹿北町岩野地内	(株)古城建設	5,460,000
6/3	宗方地区舗装工事	宗方地内	(株)皆本建設	13,125,000
6/3	下梶屋・藤井線舗装工事	鹿本町中富地内	(有)牛島工務店	10,395,000
6/3	米田・中富線舗装工事	鹿本町分田地内	(有)藤掛建設	10,500,000
6/24	山鹿市山鹿老人福祉センター空調設備工事	山鹿地内	相互電気設備(株)	6,405,000
6/24	平成20年度耐震性貯水槽新設工事	鹿本町来民地内	杉本土木	5,722,500
6/24	平成20年度御宇田地区汚水管渠築造工事(1号)	鹿本町御宇田地内	(株)栄進工業	19,194,000
6/24	平成20年度菊鹿東部Ⅱ期地区幹線1号工事	菊鹿町下永野地内	(株)青木工務店	25,725,000
6/24	平成20年度菊鹿東部Ⅱ期地区支線1-16号工事	菊鹿町下永野地内	(有)吉里建設	26,460,000
6/24	平成20年度山鹿市宗方ポンプ場電気設備改築更新工事	川端町地内	メタウォーター(株)九州営業部	150,675,000
6/24	宗方駅通線舗装工事	山鹿地内	花昭建設(株)	9,450,000

今月の街角 Gallery

■吉田京香 日本画展
山鹿出身の日本画家、故浦田氏に師事し、原点である山鹿での画展です
期間▷8月1日(金)~31日(日)まで
古民家 百花堂(上町) ☎080-6426-4519
時間▷11:00~19:00

▶(社)山鹿シルバー人材センターコスモス会
手作り和布バッグ・小物と木工品展
期間▷8月1日(金)~15日(金)まで
▶鹿央ハスまつり各コンテスト優秀作品展
写真・絵手紙・絵画コンテストの優秀作品を展示
期間▷8月16日(土)~31日(日)まで
「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎36-3838
時間▷10:00~17:00(月曜定休)

▶井伊いくよパッチワーク展
作品展示と即売
期間▷8月1日(金)~18日(月)まで
古遊館(下町) ☎44-6403
時間▷10:00~17:00(水曜定休)

川ガキになって 菊池川を下ろう!

水辺の学習館ゆめほたるで、生き物調査や農産物収穫体験等、合宿形式で宿泊体験を行い、翌日はカヌー教室や川での安全な遊び方、ロープレスキューを学習します。1日だけの参加もできます。
日時▷8月30日(土)~31日(日)
※詳しくはお尋ねください。
申込・問合せ：絵本とおはなし 風吹きからず ☎43-0874
大坪 ☎090-9484-3617

催し

平成20年度菊池台地用水土地改良区職員採用試験
職種▷一般事務(高卒程度)
S53年4月2日~H3年4月1日までに生まれた者
採用予定数▷若干名
試験日▷10月26日(日)
試験会場▷菊池台地用水土地改良区(菊池市豊間)
応募期間▷9月8日(月)~26日(金)
(土日祝日を除く)
午前9時~午後5時
※持参または郵送(26日消印有効)により提出してください。
※受験資格、申込手続き等詳しくは、お尋ねください。
申込・問合せ
：菊池台地用水土地改良区 ☎25-1500

絵本の原画展と仮面行列

山鹿の文化財である旧酒蔵天聴を活用し絵本の原画展を催します。
【絵本の原画展】
日時▷8月9日(土)~17日(日)
午前10時~午後5時
場所▷旧酒蔵 天聴
入場料▷大人200円 子ども100円
【仮面行列】
絵本作家長野ヒデ子氏と宮西達也氏を招き、みんなで仮面をつくらせて灯籠まつりにくりだします。
日時▷8月16日(土)午後1時~5時
場所▷旧酒蔵 天聴
※参加費等お尋ねください。
問合せ：絵本とおはなし 風吹きからず ☎43-0874
大坪 ☎090-9484-3617



つづき塾

日時▷8月9日(土) 午後7時
場所▷法事の館 夢想庵
テーマ▷あの日の長崎を伝えたい
被爆体験を語る
会費▷500円
※お預かりし葬祭支援費にします
問合せ：法事の館夢想庵 ☎43-2211

熊本県法人会連合会青年部会 連絡協議会 講演会「人情とまちなみ」

日時▷8月22日(金) 午後6時~
場所▷八千代座
演目▷古典落語
講師▷落語家 立川生志
入場料▷無料
(ただし2階席のみ、先着100人)
問合せ：山鹿法人会 ☎43-8576

有明工業高等専門学校 オープンカレッジ2008

楽しい企画を用意していますので、夏休みの思い出作りに来てみませんか。
日時▷8月22日(金)・23日(土)
場所▷有明工業高等専門学校(大牟田市東萩尾町150)
内容▷
・学校紹介
・教育プログラムの特徴
・研究活動等の成果、施設を紹介
・クラブ活動などの学生活動を紹介
・親子で楽しめるものづくり体験教室
・自作ロボットで競技するサッカーロボットコンテスト 他
問合せ：有明工業高等専門学校 オープンカレッジ実行委員会 ☎0944-53-8627

山鹿の夏の風物詩「豊前街道参勤交代徒歩の旅」

県下の小中学生が南関町から熊本城まで50kmを歩く豊前街道徒歩の旅も今年で5年目を迎えます。
「NPO法人自然を愛する会JOC」は「共育・共生」を基本理念に活動を実践しています。沿道の皆さまの声を援をよろしくお願ひします。
8月8日(金)
午後3時頃 山鹿市立博物館
午後5時頃 西上町・九日町
8月9日(土)
午前7時 勤労青少年ホーム
午前9時頃 鹿央町公民館
問合せ：NPO法人自然を愛する会 JOC山鹿校(小川) ☎090-5747-1167

山鹿俳句会俳画展 鹿北水彩画教室作品展

【山鹿俳句会俳画展】
・12の方が色紙に俳句と絵を描く
期間▷8月1日(金)~15日(金)
【鹿北水彩画教室作品展】
・静物や風景など近作作品を展示
期間▷8月16日(土)~30日(土)
場所▷パスタ&ギャラリー1ポポロ
時間▷午前11時半~午後9時
それぞれ最終日は午後3時まで
問合せ
：パスタ&ギャラリー1ポポロ(日曜定休) ☎44-4835

乳幼児健診

▶山鹿健康福祉センター

- * 3～4か月児健診 (20年4月生)
日時▷8月19日(火) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- * 7～8か月児健診 (19年12月生)
日時▷8月26日(火) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- * 1歳6か月児健診 (18年12月生)
日時▷8月5日(火) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿 (大道校区を除く)・鹿北・鹿央
- * 3歳児健診 (17年4月生)
日時▷8月22日(金) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿 (大道校区を除く)・鹿北・鹿央

▶鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

- * 乳児健診 (19年12月・20年4月生)
日時▷8月7日(木) 13:30～14:00受付
対象▷鹿本・菊鹿
- * 1歳6か月児健診 (18年12月生)
日時▷8月27日(水) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿 (大道校区)・鹿本・菊鹿
- * 3歳児健診 (17年4月生)
日時▷8月28日(木) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿 (大道校区)・鹿本・菊鹿

お問い合わせは、お住まいの地域の保健師まで
 ・山鹿市役所健康増進課 (健康福祉センター内) ☎43-0050
 ・鹿北総合支所市民福祉課 ☎32-3111
 ・菊鹿総合支所市民福祉課 ☎48-3111
 ・鹿本総合支所市民福祉課 ☎46-3112
 ・鹿央総合支所市民福祉課 ☎36-3114

ご注意を

赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。
忘れずにご持参ください。

母子健康手帳交付

日時▷8月4日(月) 山鹿・菊鹿 8月11日(月) 山鹿・鹿北
8月18日(月) 山鹿・鹿本 8月25日(月) 山鹿・鹿央
受付時間▷鹿本 13:30～15:00
山鹿 13:30～ (受付13:20～)
鹿北・菊鹿・鹿央 9:30～11:00
場所▷山鹿→山鹿健康福祉センター
鹿北→鹿北老人福祉センター
菊鹿→菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」
鹿本→鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
鹿央→鹿央多目的研修センター

育児相談

日時▷8月4日(月) 菊鹿 8月11日(月) 山鹿・鹿北
8月18日(月) 鹿本 8月25日(月) 鹿央
受付時間▷いづれも、9:30～11:00
場所▷母子健康手帳交付と同じ

献血にご協力ください

場所と日時▷
①八千代座
8月22日(金) 11:30～16:00

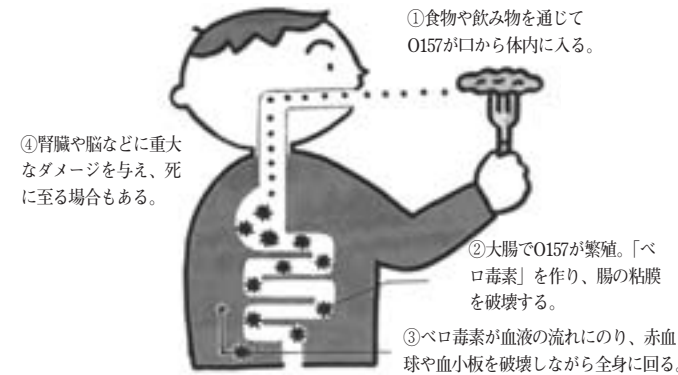


腸管出血性大腸菌(O157等)感染症に注意しましょう

腸管出血性大腸菌 (O157等) 感染症は、菌に汚染された食品、食器、手指等を介して口から感染し、腹痛や下痢、血便などの症状が現れ、まれに重症化することがあります。毎日暑い日が続く、O157などの発生が多くなる時期ですので、次のことに特に気をつけましょう。

1. 気をつけること
 - ①調理前、食事前、用後は手をよく洗いましょう。
 - ②台所は清潔に保ち、まな板、ふきん等の調理器具は十分に洗浄消毒しましょう。
 - ③生鮮食品や調理後の食品を保存するときは、冷蔵庫(10℃以下)で保管し、早めに食べましょう。
 - ④食肉などの加熱して食べる食品は、中心部まで火をよく通し、焼き肉などは、生肉のはしと食べるはしを別々にしましょう。
2. 気になる症状があるとき
腹痛、下痢などの症状があるときは、早めに医師の診断を受けましょう。

◎O157は口から入ります。



二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種を受けましょう

対象年齢▷小学校6年生(11～13歳未満)
 料金▷無料(対象年齢を過ぎると自己負担となります)
 ※対象者の方には、学校を通じて通知を配布しています。通知が届かない場合は、健康増進課までご連絡ください。
 ※夏休み期間中を利用して早めに受けましょう。
 ※予防接種を受ける時は、母子健康手帳を持参し、必ず保護者が同伴してください。保護者が同伴できない場合は、予防接種委任状が必要となりますので、事前に健康増進課または各総合支所に取りにお越しください。
 ※実施医療機関には、必ず事前に電話予約を入れてください。

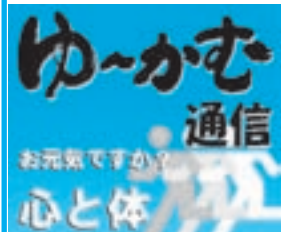
平成20年度山鹿市各種がん検診等の実施について

検診名	対象者	場所	内容
各種がん検診(集団)	19歳以上の方(検診内容により異なるものもあります)	鹿北 8月4～8日	胃がん
		鹿央 8月11～14日	大腸がん
		菊鹿 8月18～22・25日	腹部超音波
		鹿本 8月26～29日	肺がん
		9月1日	乳がん
		9月2～26日(土日・祝祭日を除く)	骨粗鬆症 子宮がん 肝炎ウイルス 前立腺がん

検診会場・受付時間などについては、案内状に記載されています。

※個別医療機関での子宮がん検診および特定健診は8月30日までとなっています。申込みをされていない方で、検診を希望される方は下記までご連絡ください。

問合せ・申込…健康増進課 ☎43-0050



Vol.40

肩こりの予防と改善

肩こりとは、首や肩の周辺の筋肉が硬くなって起こる状態です。筋肉に負担がかかり緊張すると筋肉は疲れ、筋肉周辺の血管が圧迫されるため血液循環が悪くなります。すると代謝が悪くなり、老廃物や疲労物質がたまって肩がこります。

肩の筋肉をあまり使わないようにすれば肩はこらないかという、そうではありません。筋肉は使わないでいるとやせ細ってしまいます。筋肉が弱まると、日常的な動作をしていても過重労働になって肩がこりやすくなってしまいます。

また、姿勢の悪さ、精神状態(ストレス)、低血圧、長時間の同じ姿勢も発症要因となります。普段から適度な運動をして、全身の筋肉を鍛えておくと同じことをしても筋肉の疲労は少なくて済みます。



問合せ

幸の国健康温泉館「ゆ〜かむ」
 営業時間
 午前10時～午後10時
 (プール・ジムは午後9時半まで)
 休館日 毎週木曜日
 ☎42-5100

肩こりは、ちょっとした生活態度の工夫によって改善できるものです。楽に出来て、しかも気持ちが良いと感じる程度の体操を、仕事の合間、トイレに行くとき、家でテレビを観ながら、あるいは寝る前など普段の生活の中でまめにやるのがコツです。

《肩こりを解消する方法》

- ①肩の上げ下げ
腕を自然に下げて肩の力を抜き、両肩をぎゅっと引き上げ、力を抜いて両肩をすんと下ろす。
- ②肩を回す
肘を曲げて両腕を横に上げ、前から後ろ、後ろから前へ力を抜いて数回ずつ回す。
ゆ〜かむでは毎日無料のストレッチ教室を実施しています。また、月の第一日曜日には健康相談会も実施していますので、お気軽にご利用ください。

あそびすく倶楽部 赤ちゃん大募集!

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください

三隅 大輝ちゃん
(H18.10.10生れ)
山鹿 (山鹿)



♥ぼくからのメッセージ
お兄ちゃんより、ごはんモリモリ食べるんだあ〜。だから、いつも元気いっぱいだよ。

大塚 眞翔ちゃん
(H17.12.10生れ)
大塚 悠翔ちゃん
(H20.2.10生れ)
久原 (山鹿)



♥パパ・ママからのメッセージ
まなちゃん、ゆうちゃん。2人は、パパとママの宝物!!元気に育ってください。



白田 鈴奈ちゃん
(H19.5.26生れ)
四丁 (鹿北)

♥ママからのメッセージ
毎日、たくさんの笑顔がありがとう。あなたがいるだけで、みんなが元気になります!!

◆市◆民◆文◆芸◆

【短歌】

鹿央短歌会 六月作品

何処其処に後期高齢人集い年金談話我
もその中 有働サツキ

病院の待合室で隣人の話をそおつと聞
き役となる 森 道子

孫と乗る動物園の観覧車下界の混雑し
ばし離るる 東 より子

鹿本短歌教室 六月例会

「的の茶屋」とふところ訪ぬれば不
早の歌碑に囚らずも会ふ 今村久美子
綱むすぶ手さばき覗き教へ乞ふ吾子の
一途さ今はや昔 立山 徳明
さりげなく春が来たよと寝たきりの夫
の寿司には木の芽を添うる 平野 良子

山鹿短歌会 七月例会

安永蔭子選・監修
裁ち台に大正九年と書かれをり昭和・
平成無事に越えきて 鬼木 芳子
あら草の茂りし庭につんつんと思ひの
丈に伸びゆく木賊 皆本 幸子
短冊に思ひを書いて笹の葉に結ぶ七夕
軒端にゆれる 上妻千佐子

あじさい短歌会 七月例会

詠草に短かき評と朱線あり師の渾身の
筆跡淡く 鹿子木泰子

くも膜下出血となり手術受く息子の声
のかすかに聞ゆ 平野 妙

熟るること恐るるはずもなからむに枇
杷の青実が路に転べり 山口 信博

鹿北短歌会 七夕歌会

夕庭に舞いゐる螢が寄りて来ぬ逝きた
る友かと手をさし伸ばす 弓掛むつ子
歌会の先達みたり逝きたまふ短冊かざ
る心さびしむ 深牧ミサキ
ヘルパーの御手を添えられ挿木せる夫
のあじさい供花に手折らむ 井上田鶴子

菊鹿短歌会 六月作品

此処かしこと一叢ごとの権の花夕陽に
映ゆる山の賑わい 坂本サチ子
さらさらと衣擦れに似し音のして竹の
落ち葉のいくつ舞ひくる 長野 節子
たんぽぽの穂絮まんまる緊張のひとつと
きありて夕陽を透かす 黒田 衣子

【肥後狂句】

肥後狂句やまが会 六月例会

富田土管選
言いなすな 理想論では通じらん
当てならん 親の遺産な墓ばかり 長瀬 狂介
わいさぎ 地震も大陸なみばい 立山 連峰
へつぴり腰 急流に竿おつ取られ 坂田 土常
当てならん 自国の空は守らにゃん 藤本 白扇
新谷信之選
和やかさ 鬼の付け入る隙の無ア 小水流繁富
和やかさ 親善試合敵味方 古里イツ代
当てならん 子宝よりも銭貯みゅう 平野 和子
よか塩梅 マネキンが着てせびらかす 有働 知遊
わいさぎ さすが篤農畝打ちげな 飯田 東原

菊鹿銀河俳句会

青梅雨や宛名の濡れし荷の届く 酒井 睦美
縁日の寺の裏山栗の花 内古閑ひとみ
赴任地へ発子を送る雲の峰 吉里千鶴子

鹿本俳句教室 六月例会

利光釈郎選
一日で終る田植となりけり 小原 洋子
空模様伺い過ごす田植前 坂本 礼子
しつけ糸抜いて一重の更衣 戒田喜久子

山鹿俳句会 七月例会

岩岡中正選
晩鐘に合唱夕焼に祈り 近藤 律子
羅や心底泣くもうつくしき 宇野 剛
記憶てふ不確かなもの合飲の花 本田 孝子



◆おくやみ◆

- 山鹿 堤 ツボミさん(101) 村上 麗香さん(14)
福島 彦詞さん(86) 城 旦代さん(82)
河野ミツルさん(93) 浦田フジコさん(94)
白川 縫さん(94) 藤田左代子さん(51)
松 光義さん(75) 久保ミドリさん(93)
川 辺 中司加代子さん(65) 志水ヤスヨさん(69)
永田ハルエさん(98) 近松 松壽さん(78)
八 幡 池田 栄子さん(46)
池田 一重さん(67)
平小城 宮本美恵子さん(69)
三 岳 丸尾 冬子さん(99) 大坂 正勝さん(93)
三 玉 淵上 節代さん(70) 吉田コユキさん(90)
池田 信子さん(94) 淵上テル子さん(83)
池田ナミコさん(90) 木庭 邦郎さん(88)
大道 竹原三津江さん(53) 隈部 行さん(79)
伊方 稔 さん(69) 福山千代美さん(83)
- 鹿北 岳 間 弓掛クニ子さん(75) 中満 博行さん(78)
岩 野 野中トミ子さん(92)
広 見 井手口新吾さん(84)
- 菊鹿 内 田 安場 崇徳さん(92) 坂本 月美さん(82)
児玉 幸生さん(77) 竹元 三就さん(84)
六 郷 古閑イツエさん(81) 月足フミエさん(92)
城 北 金光 能子さん(90) 坂本フジコさん(93)
- 鹿本 来 民 野口 明誓さん(76) 浦上百合子さん(94)
森山モリヨさん(82) 吉岡 里美さん(46)
稲 田 阿部 泉さん(91) 富田 留子さん(89)
中 富 高村 豊子さん(84) 西山 哲夫さん(93)
田中 義照さん(78)
久富 昭文さん(59)
- 鹿央 千 田 西村シマ子さん(83) 田中 武さん(78)
米野岳 中山ユミ子さん(82) 岡ハルエさん(78)
山 内 大久保末人さん(90)

◆およろこび◆

- 山鹿 村上 浩章さん♥賀久真砂子さん
川野 佳彦さん♥小林 仁美さん
牛嶋 浩さん♥角田みさきさん
荒木 慎吾さん♥中園由美子さん
米 田 福島 伸一さん♥木村 友香さん
平小城 吉本 亮奨さん♥安永 幸恵さん
大道 立山 千聖さん♥牧野 州純さん
村上 啓二さん♥堤 由香里さん
伊豫谷一利さん♥河野 由季さん
- 鹿北 広 見 早田 英三さん♥渡邊 裕子さん
鹿本 中 富 小材 和宏さん♥松本 りかさん

およろこび・うぶごえ・おくやみ

◆うぶごえ◆

- 山鹿 井上 弓槻さん 坂本 瑛心さん
丸山 理菜さん 堤 湧希さん
笠 健人さん 島田 楓音さん
三角 駿さん
米 田 山田 瀬成さん 西本 穂香さん
八 幡 緒方 梨心さん 吉本 龍玄さん
平小城 松永 悠亜さん 稗島 孝輔さん
三 岳 大須賀紫生里さん
三 玉 淵上 桜華さん
大道 杉本 萌恵さん 岩崎 心美さん
有働 一牙さん
- 鹿本 来 民 若田 陽奈さん
中 富 隈部 侑希さん
- 鹿央 千 田 上村 颯太さん

※6月中の届出受付分を掲載しています

公の施設の指定管理者を募集します！

指定管理者制度は、公の施設の管理について、地方自治体が指定する指定管理者に管理を代行させる制度です。この制度により、これまで公共的な団体等に限定されていた公の施設の管理運営を民間事業者などの幅広い団体が行えるようになりました。
今回、次のとおり指定管理者の募集を行います。

◎募集施設
山鹿市ホームページ(<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>)に一覧表を掲載しています。

◎指定期間
指定管理者として施設を管理する期間は、平成21年4月1日から3年間とします。

◎募集要項配布期間
平成20年8月13日(水)～8月29日(金)

◎説明会
募集施設ごとに日時を設定します。

◎申請書提出期間
平成20年9月5日(金)～9月26日(金)

※詳しくは総務課(☎43-1117)または各施設担当課までお問い合わせください。

「ツール・ド・コリア-ジャパン 2008 日本ステージ」のお礼

6月21日・22日で開催されました「ツール・ド・コリア-ジャパン 2008 日本ステージ」は、市民の皆様をはじめ、関係官庁、関係団体、熊本県、関係各社のご理解とご協力により、事無く成功裏に終了することができました。心よりお礼申し上げます。

特に前走地区の皆様におかれましては、道路の交通規制等で大変ご迷惑をお掛けしているにもかかわらず、コース沿道では多くの方の心温まるご声援等で大会を盛り上げていただき、誠にありがとうございました。

山鹿市での「日本ステージ」は、韓国国民体育振興会や日本自転車競技連盟からも運営、設備、警備、応援体制の面において高い評価をいただいております。「自転車の国際ロードレース」を開催できたという実績は、山鹿市にとって大いに自信であるものであります。

今後、山鹿市では本大会の継続的な開催を考えておりますので、市民の皆様には今回同様にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。お礼のことばとさせていただきます。

「ツール・ド・コリア-ジャパン 2008 日本ステージ」実行委員会

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています (広聴広報係)

■人口と世帯

人口	58,489 (-43)
男	27,636 (-11)
女	30,853 (-32)
世帯数	21,029 (+5)
6月末現在 (前月末比)	

■編集発行

〒861-0592
 熊本県山鹿市役所
 総務部秘書課
 広聴広報係
 ☎0968-43-1112
 ☎0968-44-0373
 (毎月1日・15日発行)

ホームページアドレス
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>
 エコマーク認定の再生紙を使用しています

編集後記

♥ 迫力あるツール・ド・コリア・ジャパン見られましたか？ゴールそばで、愛知の方と話をしました。「日本での国際大会を見たい！」と駆けつけたそうです。

♥ 夏休みに付き物と言えば、宿題でしょうか？計画的にやらないと、後で泣く目にあうんですね！今も締切に追われ、泣く目にあっているわたしは、全く成長してないような…(笑)

◆ ツール・ド・コリア・ジャパンは私の想像をはるかに超えた大迫力で大興奮な大会でした。あれこれ撮りたいと脇道を移動しながらの撮影でしたので、トップが何周走ったのかも良くわからずゴールにもぎりぎり間にあうような始末で…。それにしても沿道の皆さんの応援がすばらしかった。皆さんの声援は選手の手力になったと思います。

◆ 暑い暑い熊本の夏がやってきました。熊本の夏を過ごせれば全国各地でも生活できると聞いたことがありますが、(笑)夏バテしないようにして、この夏を乗り切りましょう。

(K)