

広報

やまが

12

2008 (平成20年)
December No.91

■ TOPICS ■

職員給与と定員管理…2~3P
平成19年度決算状況…4~6P
鞠智城青銅菩薩立像出土…7P
まちの話題…8~11P
案内板…18~23P



題字の「やまが」は、
わたしが書きました。
城尾 萌香さん
(内田小3年)



かほくまつり

11月15日・16日の両日、かほくグラウンド一円で「第29回かほくまつり」が開催されました。丸太トライアスロンには19チームが参加し、熱戦がくり広げられました。(10ページに関連記事)

市職員の

給与と定員管理

の状況

お知らせします!

市職員の給与の実態は？そして人数や配置状況は？その実情をお知らせします。



山鹿市役所

職員数などの状況 (平成20年4月1日現在)

部門別職員数の状況と主な増減理由

部門	職員数		増減数 (対前年比)	主な増減理由	
	19年度	20年度			
一般行政	議会	5	5	0	事務の集中化
	総務	115	112	△3	
	税務	31	31	0	
	農林水産	69	63	△6	
	商工	24	23	△1	
	土木	57	52	△5	
	民生	182	177	△5	
	衛生	32	35	3	
小計	515	498	△17		
特別行政	教育	118	109	△9	事務の集中化
	小計	118	109	△9	
公営企業等会計	病院	163	168	5	
	水道	12	11	△1	
	下水道	16	15	△1	
	その他	23	25	2	
	小計	214	219	5	
合計	847	826	△21		

*職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	52人	11.1%
2級	主事	28人	6.0%
3級	係長 主任 主任主事	155人	33.2%
4級	係長 主任	111人	23.8%
5級	課長 課長補佐	53人	11.4%
6級	課長	60人	12.8%
7級	部長	7人	1.5%
8級	部長	1人	0.2%
計		467人	100%

*標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
*山鹿市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

市職員の給与は、国・地方公共団体の職員、民間企業の従業者の給与などを考慮して、市議会での審議を経て決定しています。

なお、さらに詳しい内容は市のホームページに掲載しています。

問合せ…職員課 ☎43-1113

人件費 (平成19年度普通会計決算 人口：平成20年3月31日現在)

人件費の状況

区分	住民基本台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
19年度	58,529人	25,254,299千円	891,138千円	5,655,032千円	22.4%

*人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

給料などの状況 (平成20年4月1日現在)

職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末 勤勉手当	計 (B)	
19年度	635人	千円 2,512,903	千円 242,885	千円 1,043,390	千円 3,799,178	千円 5,983

*職員手当には、退職手当を含みません。

職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
山鹿市	329,940円	369,465円	43.2歳
国	325,113円	387,506円	41.1歳

*平均給与には、給料、扶養手当などの諸手当が含まれます。

職員の初任給の状況

区分	山鹿市		国
	大学卒	決定初任給	
一般行政職	大学卒	172,200円	同
	高校卒	140,100円	同

手当などの状況

職員手当の状況

区分	山鹿市			国の制度との異同
	(支給割合)	期末手当	勤勉手当	
期末手当 (19年度)	6月期 12月期	1.4月分 1.6月分	0.725月分 0.775月分	同
	計	3.0月分	1.5月分	
退職手当 (19年度)	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有		同
	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	
退職手当 (19年度)	勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額	23.5月分 33.5月分 47.5月分 59.28月分	30.55月分 41.34月分 59.28月分 59.28月分	同
	1人当たり平均支給額	22,302千円		
その他の加算措置：定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)				

*退職手当の一人当たり平均支給額は、19年度に退職した職員に支給された平均額です。

平成19年度 福利厚生費 (平成19年度決算)

- ・健康診断事業 6,162千円
- ・文化スポーツ事業 805千円

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	262,450円	313,950円	370,400円
	高校卒	230,886円	295,900円	352,650円

*経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものです。

特別職の報酬等の状況

区分	給料月額等	区分	19年度支給割合等
給料	市長	期末手当	6月期 1.4月分 12月期 1.6月分 計 3.0月分
	副市長		加算措置：有
報酬	議長	議長 副議長 議員	6月期 1.4月分 12月期 1.6月分 計 3.0月分
	副議長		加算措置：有
	議員		

ラスパイレス指数の状況 (一般行政職)

山鹿市	国
96.7	100

*ラスパイレス指数 (国家公務員の給与水準を100として比較)

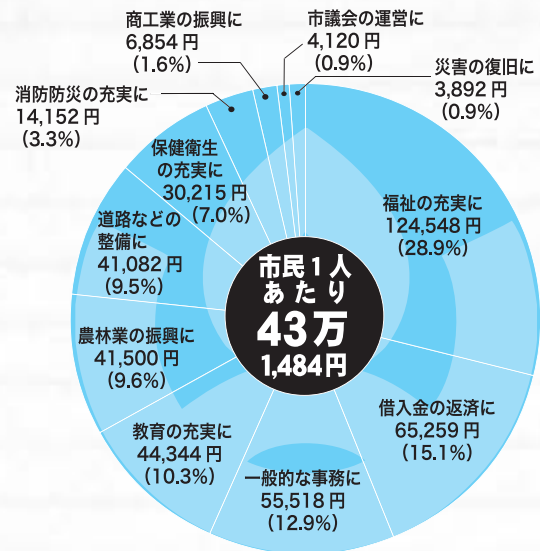
特 殊 手 当 (19年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合	16.5%
	支給対象職員1人当たり平均支給月額手当の種類 (手当数)	376,023円 5
時間外勤務手当	代表的な手当の名称	支給額の多い手当 医師研究手当 夜間看護手当 多くの職員に支給されている手当 税賦課徴収業務手当 社会福祉業務手当 感染症防疫作業手当
	19年度	支給実績 77,361千円

区分	内容	国の制度との異同
扶養手当	配偶者…13,000円 その他の扶養親族…6,500円 ※配偶者を欠く場合…11,000円 加算措置：16歳~22歳までの間にいる子1人につき5,000円の加算	同
住居手当	住居の所有者…1,500円 (新築、購入後5年間は2,500円) 借家・借間…27,000円まで	異
通勤手当	2キロ~5キロ未満…2,000円 5キロ~10キロ未満…4,100円 10キロ以上…6,500円~24,500円 バス利用…55,000円まで	同

平成19年度
**決算
状況**

お知らせします 市の家計簿

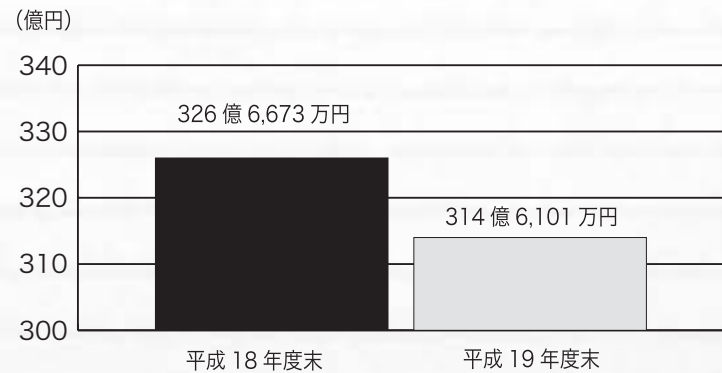
市民1人あたり 43万1,484円を支出



対前年度伸び率

市議会の運営に	3.8%
一般的な事務に	△7.1%
福祉の充実に	2.8%
保健衛生の充実に	△5.8%
農林業の振興に	10.6%
商工業の振興に	△22.0%
道路などの整備に	△6.6%
消防防災の充実に	△19.0%
教育の充実に	12.9%
災害の復旧に	△57.4%
借入金の返済に	△16.2%
合計	△4.3%

借入金（市債）は 314億6,101万円

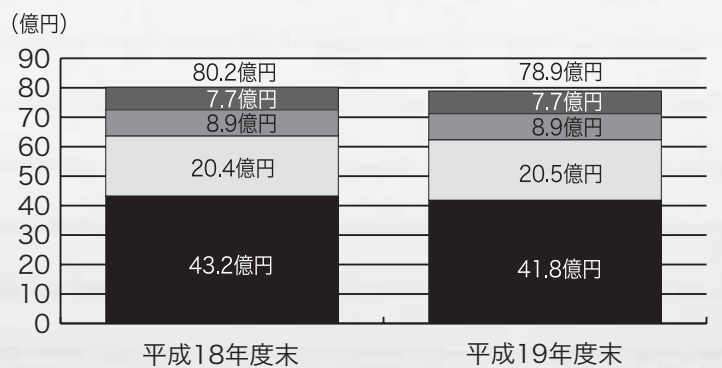


平成19年度末の長期借入金の残高は、314億6,101万円で、前年度比3.7%の減少となりました。

※長期借入金

市が建設事業などを行うのに必要な財源を調達するために借りるお金です。

貯金（積立金）は 78億8,899万円



積立金は、福祉や教育など特定の目的のために積み立てる**特定目的基金**（5基金）、将来の退職者の増加に備えるための**退職手当基金**、長期借入金の計画的返済のために積み立てる**減債基金**、年度間の財源を調整するための**財政調整基金**からなります。

* グラフに示した以外に、公共用の土地等を先行取得するための**土地開発基金**が19年度末3億3,367万円（土地を含む）、高校や大学などの修学にかかる経費に対して貸し付ける**奨学資金貸与基金**が19年度末2億767万円（貸付金を含む）あります。

19年度1年間に市に入ってきたお金（歳入）は、普通会計で261億7,594万円で、そのうち皆さんから納めていただいた税金は、50億5,827万円でした。また、使ったお金（歳出）は、252億5,430万円で、市民一人あたり43万1,484円になります。

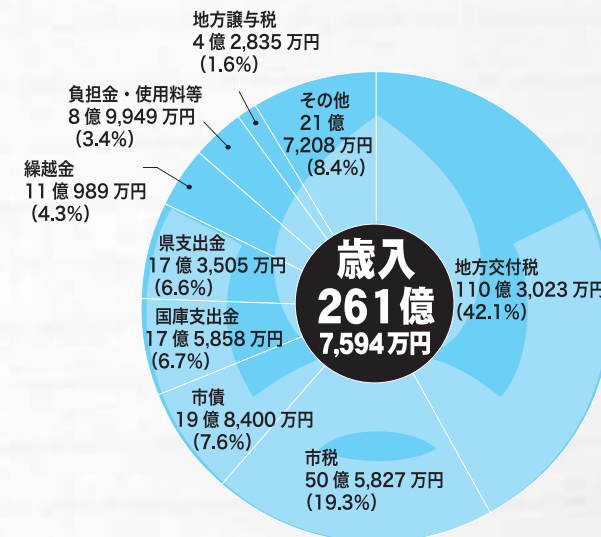
今号では、19年度の収入や支出の状況などについてお知らせします。
* 住民基本台帳人口：58,529人（平成20年3月31日現在）
問合せ…財政課 ☎43-1119

決算

普通会計

A general accounts

収入（歳入）は 261億7,594万円

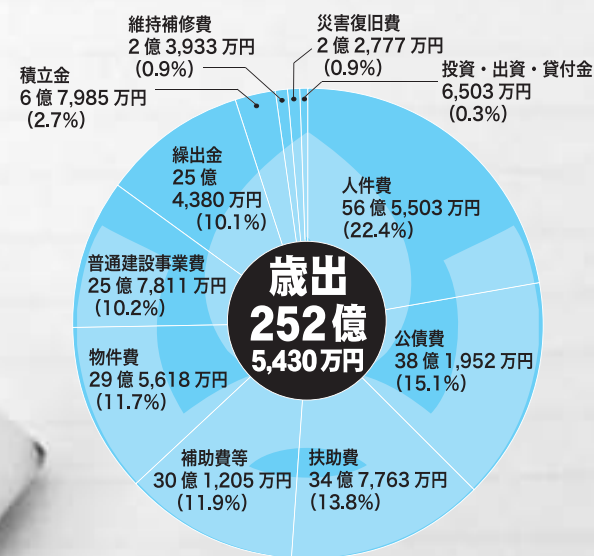


対前年度伸び率

市税	12.5%
地方譲与税	△47.4%
地方交付税	△4.4%
負担金・使用料等	0.2%
国庫支出金	△11.0%
県支出金	18.7%
市債	△35.0%
繰越金	8.3%
その他	△3.2%
合計	△4.8%

歳入総額は、前年度比△4.8%（13億3,352万円）の減少となりました。

支出（歳出）は 252億5,430万円



対前年度伸び率

人件費	2.8%
物件費	△0.8%
維持補修費	△25.7%
扶助費	4.3%
補助費等	△8.0%
公債費	△16.2%
積立金	7.1%
投資・出資・貸付金	0.0%
繰出金	4.5%
普通建設事業	△6.6%
災害復旧事業	△57.4%
合計	△4.3%

歳出総額は、前年度比△4.3%（11億4,527万円）の減少となりました。

収支は 8億9,114万円の黒字

以上のことから、平成19年度普通会計は差し引き9億2,164万円の黒字となりました。また、翌年度に繰り越す事業の財源3,050万円を差し引いた実質的な収支は8億9,114万円の黒字となり、この8億9,114万円は、翌年度へ繰り越しております。

※表内の△はマイナス（-）をあらわします

特別会計

決算状況

会計名	歳入総額	歳出総額	翌年度繰越財源	実質収支
国民健康保険事業	77億9,550万円	74億6,771万円	0円	3億2,779万円
老人保健事業	72億 868万円	72億2,398万円	0円	△1,530万円
農業集落排水事業	14億2,794万円	14億2,794万円	0円	0円
介護保険事業	49億1,415万円	47億9,098万円	0円	1億2,317万円
山鹿市・植木町介護認定審査事業	3,506万円	3,506万円	0円	0円
簡易水道事業	4億2,211万円	4億2,211万円	0円	0円
六郷財産区	75万円	15万円	0円	60万円
城北財産区	699万円	554万円	0円	145万円
稲田財産区	306万円	253万円	0円	53万円
稲田六郷財産区	125万円	67万円	0円	58万円

市債（長期借入金）の状況

会計名	19年度末借入金残高
簡易水道事業	10億6,087万円
農業集落排水事業	89億3,030万円
介護保険事業	277万円

基金（積立金）の状況

会計名	19年度末積立金現在高
国民健康保険事業	10億5,304万円
介護保険事業	1億3,880万円
農業集落排水事業	8,917万円
六郷財産区	1,955万円
城北財産区	1億 575万円
稲田財産区	271万円
稲田六郷財産区	3,333万円

公営企業会計

損益計算書

	病院事業	水道事業	下水道事業
総収益	20億6,828万円	4億4,080万円	9億1,522万円
総費用	25億7,565万円	4億1,493万円	8億 926万円
当年度純利益又は純損益	△5億 737万円	2,587万円	1億 596万円
前年度繰越利益剰余金又は繰越欠損金	△9,485万円	9,429万円	2億2,662万円
当年度未処分利益剰余金又は未処分欠損金	△6億 222万円	1億2,016万円	3億3,258万円

貸借対照表

	病院事業	水道事業	下水道事業
借方			
固定資産（土地・建物他）	13億7,247万円	24億 287万円	207億4,959万円
流動資産（現金預金・未収金他）	4億1,612万円	5億7,986万円	2億5,248万円
繰延勘定	3億6,942万円	4,200万円	0円
資産合計	21億5,801万円	30億2,473万円	210億 207万円
貸方			
固定負債（引当金）	0円	9,900万円	0円
流動負債（未払金他）	3億3,475万円	9,476万円	9億6,082万円
資本金	13億5,864万円	20億3,628万円	70億7,357万円
うち企業債	11億8,452万円	14億 256万円	67億6,432万円
剰余金	4億6,462万円	7億9,469万円	129億6,768万円
うち減債積立金	2,636万円	1億 300万円	1,240万円
うち建設改良積立金	549万円	1億2,000万円	0円
負債・資本合計	21億5,801万円	30億2,473万円	210億 207万円

市債（長期借入金）

会計名	病院事業	水道事業	下水道事業
19年度末借入金残高	11億8,452万円	14億 256万円	67億6,432万円

鞠智城 国営公園化に弾み

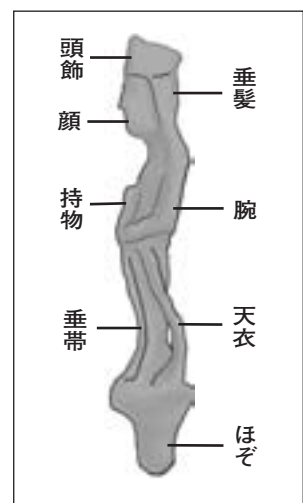
鞠智城で百済製青銅菩薩立像が出土

国営公園化を目指す鞠智城で、7世紀後半の百済製の青銅菩薩立像が国内で初めて出土しました。10月23日の夕方、鞠智城の北側、貯水池跡の池尻部の発掘調査において、深さ約1・5メートルの地山面に堆積した砂の中から、あおむけの状態で見つかりました。

菩薩像は高さ9・7センチ、ほぼまで含んだ全長が12・7センチ、幅3センチ。三面頭飾、垂髪、天衣など、しっかりと表現されており、へその前で持物を持ち、横から見ると腰を押し出すように蓮肉の上に立つ姿が確認できます。下端部には台座に固定するためのための「ほぞ」があり、これは形態的に650年、675年に百済で作られたことを示す特徴といわれています。



▲出土した青銅菩薩立像（左から正面、左横）



菩薩像を発見した鞠智城・温故創生館主任学芸員の矢野裕介さんに話を聞きました。

出土したときの状況は

一目見たときは、目を疑いました。もし、仏像なら、古代山城では初めての発見となるので、こりやどえらいことになるぞと慌ててカメラを取りに帰りました。このような貴重な発見があったのも、発掘現場で、掘削など実際の作業に従事している作業員の皆さんのおかげであり、大変感謝しています。

菩薩立像について

百済の仏像に詳しい大西修也・九州大学名誉教授のお話では、「へその前で手のひらを上に重ね合わせてその上に何かを

持っていると思われるが、今までに見たことがない」ということでした。もしかすると、世界でも初の発見になるかもしれない。いずれにしても、今まで謎だった鞠智城の築城に百済の技術が用いられたことを裏付ける貴重な出土品だと思えます。

今後の計画は

この像はまだ発掘したままの状態なので、これから専門の機関に依頼してクリーニングや保存処理をおこないます。そうすればもっと仏像の細かいところまで鮮明に分かるとおもいます。今後は仏像が出土した発掘現場での現地説明会の開催や、保存処理後の仏像の特別展示などを計画しています。その際は山鹿市民の皆さんにまず先にお知らせします。この仏像の出土を契機に、もっと鞠智城に興味をもっていただきたいと思えます。今回の発見で国営公園化の気運が非常に高まりました。この流れを持続していきたいですね。

一般公開に千人以上の来館者

11月9日、鞠智城温故創生館には、この日1日だけ公開された青銅菩薩立像を一目見ようと、県内外から千人以上の考古学ファンが詰めかけました。

開館前に既に十数人の方が並び、関心の深さがうかがい知れました。木崎康弘館長らが出土状況や像の特徴などを説明し、来館者はメモをとりながら熱心に聞き入っていました。



▲1日限定で特別公開された百済製菩薩立像に見入る見学者＝鞠智城・温故創生館

説明ボランティアを募集

歴史公園鞠智城説明ボランティア会の宮崎芳正会長（鹿鹿町長）は、「今回の発見は国営化に向けての大きな弾みになると思います。国営化を目指す中で、菩薩立像の発掘は、この一番の目玉としてこれまで以上に多くの方が訪れることは間違いのないと思います。しかし、現在、説明ボランティアは11人しかいませんので、最低30人ぐらいほしいです。すぐにでも増やしていきたいですね。私たちもさっそく菩薩像の勉強をします」と話していました。

問合せ

歴史公園鞠智城説明ボランティア会事務局
〒48-3178



▲見学者に説明する宮崎さん



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

まちの話題 Town Topics



▲「えらいナシの小さくなったな〜」と司会のばってん城次さん
笑いの絶えない楽しい会場でした

ナシの皮むき大会 記録1メートル22センチ！

…2008鹿央ふるさとまつり
11月2日 鹿央総合支所前広場

秋晴れの下、鹿央地区でふるさとまつりが開催されました。昨年より総合支所前の広場で開催しているこの祭りは、数多くの出店や、舞台でくり広げられる催しに毎年多くのお客さんでにぎわいます。一番の盛り上がりを見せるのが「地区対抗ナシの皮むき大会」。それぞれの地区の代表3人がむいた皮の長さの合計を競います。会場は祭り一番の盛況ぶり。結果は昨年準優勝だった堂米野地区が今年は見事優勝。3人がむいた皮の長さの合計は2メートル95センチにもなりました。

1メートル22センチの記録で個人優勝の竹下シズさん（北谷）は「家で一回練習しました。帰ってから賞品のビールでみんなでお祝いします」とうれしそうに話していました。

会場は祭りを楽しむ人たちの笑顔であふれていました。

アットホームな雰囲気のまつり

…第13回鹿本ふるさとじまんまつり
10月25～26日 水辺プラザかもと

水辺プラザかもとの特設会場では、13回目となる鹿本ふるさとじまんまつりが開催され、多くの人出でにぎわいました。

まつりは町内の幼稚園・保育園児のかわいらしいダンスや太鼓の発表で始まり、津軽三味線や三分田小柳銭太鼓、演芸じまん大会など、地元の皆さんが日頃から練習してきたさまざまな演芸に会場からは大きな拍手が起こっていました。

テントの外では安心安全な地元の野菜やお肉などの特産品の販売があり、人気の品には長い行列が出来ていました。

家族で遊びに来た佐々木由紀さん(古閑)は「今日は子どもが園児遊戯に参加したので見に来ました。このまつりは、子どもからお年寄りまでが楽しめるアットホームな雰囲気がいいですね」と笑顔で話していました。



▲園児お遊戯で元気なダンスを見せてくれた子どもたち

～読書から ふくらむ夢 広がる世界～

…第1回山鹿市読書活動推進大会

11月2日 山鹿小学校体育館

市では、市民の豊かな人間性を育み、個々の未来の夢を開いていくよう「読書活動推進大会」を開催し、その一環として「国家の品格」などの著者として知られる、お茶の水大学理学部教授の藤原正彦さんの講演会がありました。

「祖国とは国語」と題し、藤原さんは「あらゆる教科の中で国語が基本である。語意を増やし、言葉によって知識や情緒を身につける事ができ、それが素晴らしい日本人、強いては日本を作り上げていくことにつながる」と話しました。

参加者からは、「感動しました。日本人としての誇りを持つということ、改めて考えました」と語ってくれました。

また、「本と癒しのコンサート」も開催され、山鹿小学校5・6年生による朗読や音楽部の合唱、フルートやソプラノ歌手の美しい演奏が体育館に響き渡りました。



▲約600人の前で講演する藤原正彦さん



▲鞠智城一帯に美しいハーモニーが響き渡りました

古代へ胸を馳せて・・・

…鞠智城1300年祭 10月26日 歴史公園鞠智城

鞠智城国営公園園化推進キャンペーンの一環として、「鞠智城1300年祭～大物産市と音楽の祭典～」が開催されました。

鹿本・菊池地域の物産館や高校生など約20団体が集まり、収穫されたばかりの野菜や果物、特産品などが並べられ、訪れた人たちは実りの秋を満喫していました。

また、八角形鼓楼前には特設ステージが作られ、地元の小・中・高校生の8組が雄大な景色の中で、素晴らしい音楽を奏でていました。

この日、「古代米収穫体験」もあわせて行い、参加者は白い古代の衣装を身にまとい、たわわに実った稲を刈り取っていました。初めて稲刈りをするという参加者もあり、慣れない手つきながらも、収穫する楽しさを味わっていました。

マイペースで元気にゴール！！

…第26回清浦総理顕彰鹿本マラソン大会

11月9日 鹿本体育館およびその周辺

鹿本地区出身の内閣総理大臣「清浦奎吾伯」の功績を記念する鹿本マラソン大会が開催され、小学生から一般まで、6コース年代別14種目に、1,437人の参加がありました。

当日は、少し肌寒さを感じる中でしたが、ランナーは心地よい汗を流しながら全員ゴールまで完走しました。

市内の優勝者は、次のとおりです。

- 10kmの部 20代女子 大城戸順子さん (38分40秒)
- 3kmの部 中学生男子 福島 維吹さん (11分42秒)
- 3kmの部 小学生女子 藤本 真歩さん (11分46秒)
- 2kmの部 小学生女子 富田 涼花さん (7分24秒)
- 1kmの部 小学生男子 栃原 丈人さん (3分58秒)
- 1kmの部 小学生女子 渡邊 もえさん (4分20秒)



▲1kmの部 (小学校1・2年生) 元気よく一斉にスタート！

銘茶の産地に全国の民謡愛好者が集う

…第18回鹿北茶山唄全国大会

10月26日 鹿北体育センター・鹿北柔剣道場

全国から集まった7歳から88歳まで286人の民謡愛好家たちが自慢ののどを競い、会場にはハァ～茶山のぼりは・・・の歌声が一日中響き渡りました。

江戸時代から歌い継がれてきた鹿北茶山唄は、「のぼり唄」「摘み唄・採み唄」「仕上げ唄」と、組曲になった全国的に珍しい民謡で、今も多くの人に愛され歌われています。

各部門 (少年少女・青年・壮年・老年・寿老年) ごとに「のぼり唄」で予選を行い、102人が決勝に勝ち進みました。今年は、青年の部で優勝した瀬井真奈美さん (高森町) がみごとグランプリに輝き「今年こそはという気持ちで大会に臨みました。念願のグランプリに手が届くことができ、大変うれしいです」と喜びを語ってくれました。

アトラクションとして、地元保育園の子ども太鼓の演奏や鹿北茶山唄踊りなどが行われ大会を盛り上げました。



▲少年少女の部で自慢ののどを披露する参加者



まちの話題 Town Topics

山鹿市立病院 新任医師の紹介



診療二部長兼耳鼻咽喉科長
野口 聡
専門は中耳手術(鼓室形成術)
および神経耳科学です。
よろしくお願いします。

おめでとうございます

山鹿市教育委員会
教育委員長 **中川 徳男さん**
地方教育行政功労者表彰
10月16日：文部科学省



旧鹿本町時代に、教育長として在籍し、教育の充実・発展に尽力され、現在も教育委員長として活躍されていることが認められ受賞されました。

山鹿市農業委員会委員
太田黒 鐵郎さん
農林水産大臣表彰
10月15日：農林水産省



旧鹿北町時代から現在まで、25年の永きにわたり農業委員として在職し、農業の発展と農業者の地位の向上に尽力されていることが認められ受賞されました。

多彩なイベントで秋を満喫

…第29回かほくまつり

11月15～16日 鹿北グラウンド一帯

「手をつなぎ みんなでのばそう」をまつりのテーマに、排水整備が終わりリニューアルされたグラウンド一帯で、かほくまつりが開催されました。

今年は、30年前の鹿北町青年団のメンバーの手により肥後にわか劇が復活し、祭りを盛大に盛り上げました。会場は、なつかしい顔ぶれの見事な演技に、終始笑いの渦に巻き込まれていました。

また、19チームが参加した、メインイベントの「丸太トライアスロン大会」は、並み居る強豪の中から、今年は青年団OBチームが見事優勝を手にしました。

両日とも、県内外から多くのお客さんが訪れ、工夫を凝らしたイベントや作品展など多彩な催しを楽しんでいました。



▲なつかしのわか劇に会場は笑いの渦

山鹿中学校合唱部 銀賞受賞

…第61回全日本合唱コンクール全国大会

10月26日 高松市

高松市のアルファあなぶきホールで開催された、全日本合唱コンクール全国大会中学部門の混声合唱の部で山鹿中学校（顧問・今本みゆき、松山純市）が銀賞を受賞しました。

山鹿中合唱部は全国大会の常連校として活躍しており、今大会は7連続12回目の出場で、谷川俊太郎作詞の「やわらかいのち」を歌いました。

部長の中山美香さんは、「『銀賞』という輝かしい賞を受賞することができました。目標としていた『金賞』はとれませんでした。43人全員で全国大会の舞台に立って歌うことができ、その上今まで一番最高の合唱をすることができとても満足しています」と話してくれました。



▲全日本合唱コンクール全国大会（香川大会）での演奏を終えて

鹿本農高食品加工部「コメロンパン」日本一

…第59回日本学校農業クラブ全国大会

10月21日～23日 佐賀市

佐賀市で開催された日本学校農業クラブ全国大会で、鹿本農業高等学校が最優秀賞(農林水産大臣賞)を受賞しました。

鹿本農高のプロジェクト発表は食料部門で「がんばる高校生！食料自給率の向上を目指して ～メロン栽培から新たな米粉製品の開発と普及に関する研究～」と題して、「米粉パン」をテーマに米の消費拡大と地産地消をモットーに、地元食材の米粉とメロンを使った「コメロンパン」の商品開発、百貨店での販売活動などの取り組みを報告しました。

審査員からは、「5年間の米粉開発の取り組みが素晴らしく、年々の開発進化と販路拡大は高校生らしい挑戦として、日本農業に元気を与えてくれた」と高く評価されました。

部長の松本智美さんは、「これまでの苦勞が報われてうれしかったです。この日本一は、コメロンパン開発に取り組んだ人たちと一緒にとった賞だと思います」と話してくれました。



▲「みんなでとった賞です」と笑顔で報告

おめでとうございます！ 叙勲・褒章紹介

秋の叙勲・褒章および危険業務従事者叙勲を受章されたみなさんをご紹介します。

長年業務に精励した人に贈られる黄綬褒章や地方自治、著しく危険性の高い業務に

励み、社会に貢献した人に授与される叙勲を以下の方々が受章されました。

おめでとうございます。



若杉 久さん
方保田（山鹿）
元山鹿市議会議員

旭日双光章（地方自治功労）



林田 慧さん
鍋田（山鹿）
元熊本地方務局長

瑞宝小授章（法務功労）



中山 輝房さん
来民（鹿本）
農業

黄綬褒章（業務精励・農業）



松本 誠治さん
鹿校通（山鹿）
元警部補

瑞宝単光章（警察功労）



星子 輝夫さん
杉（山鹿）
元山鹿鹿本広域行政事務組合消防司令

瑞宝単光章（消防功労）



市川 市丸さん
上内田（菊鹿）
元菊鹿町消防団長

瑞宝単光章（消防功労）

あわせがわ
合瀬川の合戦 (菊鹿町松尾)



▲赤星陣 (木山) から合瀬川を望む



▲隈部陣 (池田) から合瀬川を望む

菊鹿町の木野を領地としていた木野親政が弘治二年(1556)、南関の戦いで戦死しました。木野領は赤星の領地となりました。

隈部親永は隈部城に赤星道雲を訪ね、田底の自分の領地と木野領との交換を申し入れました。しかし、道雲は拒否し両者は決裂、永禄二年(1559)、赤星は隈部を亡ぼすべく、長坂城主・星子中務を追手の将として四百、一族の若大将の赤星藏人を搦め手の将として四百、赤星道雲総大将として七百、計千五百騎で出陣しました。五月二十日親永は六百騎で池田の灰塚に陣をとり、赤星は隈部の陣立をみて、攻め落とすのは容易と見て大木・木山で休息、赤星藏人は味方の油断を恐れ独自に四百を率いて隈部の陣所の対岸の道場に陣をとり、赤星と隈部の間は古閑川をはさんで三町ばかりで対陣、五月二十一日、隈部方より鉄砲50発、弓100本を一度に放ち合戦が始まりました。

若大将赤星藏人は矢戦では勝負がつきにくいと思ひ、切り込もうとして高所に上がったところ、隈部方の砲弾が命中、藏人は「よけ」を枕に討死しました。後世この地を「横枕」と呼ぶようになったといわれています。両軍あわせて千余騎が炎天下に死闘を繰り広げ、死骸が山をなし、ここを合瀬川と云うようになりました。

しかし、赤星道雲は大軍をたのんで動かさず着状態が続きました。十日程過ぎた風雨の強い夜、隈部方は六百余騎で夜襲をかけます。赤星方は総崩れとなり敗走し隈部城に逃げ帰りました。

以降、隈部親永は天正十五年(1587)豊臣秀吉の家臣である佐々成政に攻められるまで肥後では最大の武将でした。

この合戦場跡一帯は昔から温泉が湧き出て「くつわの湯」といわれていました。現在、菊鹿温泉郷として親しまれています。

参考文献 「菊鹿町史」「肥後国誌」「隈部物語」

紹介者：山鹿市文化財保護委員
平井 祥一郎さん
(菊鹿町木野)



▲横枕にある赤星勢の墓碑



▲合瀬川湧出跡

私だけは大丈夫!?
消費生活相談



『悪質商法』見守り注意報
最近、配水管の清掃をしたあと、点検商法で高額な床下換気扇を契約したという相談がありました。

【相談内容】

- ① 作業着を着た男性が「配水管の清掃をします」と言って訪問してきた。
- ② 金額を尋ねると、1万5千円だったので頼んだ。
- ③ 作業終了後、「配水管の継ぎ目から水が漏れるといけないので床下を点検した方がいいですよ」と勧められたので、承諾した。
- ④ 床下を点検したあと、男性は「湿気がひどくカビだらけです。害虫もいます」と言い、さらに、腐れた木片を見せたので信じてしまった。
- ⑤ 男性から、「床下換気扇を付けて除湿しないと大変なことになる」と言われ22万円が契約し、工事終了後代金を払った。

【アドバイス】

- ① 「湿気がひどい」「カビだらけだ」と言われても、安易に信用してはいけません。なじみの大工さんなどに、本当かどうか見てもらいましょう。
- ② 配水管清掃や床下換気扇の取り付け工事契約をしてしまっても、契約して8日以内であればクーリング・オフでき、代金を支払っていても返してもらえます。

「配水管の清掃をしませんか」「床下を無料で点検してあげます」などは、床下を見るための口実です。この段階でキツパリと断りましょう。

問合せ：商工課

43・1413



広域消防本部

緊急走行に対するご理解とご協力を!

皆さんは、消防車や救急車がサイレンを鳴らして近づいてきたらどうしますか?これらの緊急自動車は一刻を争っています。消防自動車等は、緊急時に迅速に通行するため、道路交通法で、一般の車両よりも優先して走行することが認められています。円滑な緊急走行のために皆さん一人ひとりのご理解とご協力をお願いいたします。

新着図書ピックアップ

《今月は鹿央公民館図書室から》

私は、死なない -死刑台から生還した女
キャスリーン・A・ケアンズ/著 現代書館

1934年カリフォルニア。DV殺人に死刑判決!大恐慌下のロサンゼルスで起きた夫殺人事件。彼女はなぜDV被害を隠し続けなければならなかったのか?時代を超え、女性の生きかたの問題を現代に投げかける。



図解雑学 地球温暖化のしくみ
寺門 和夫/著 ナツメ社

温暖化のメカニズムや将来の予測、世界各地でおこっている現象と温暖化との関係について、現在分かっていることをコンパクトに解説。

パベルの犬
キャロリン・パークハースト/著 角川書店

突然、妻を亡くしたポール。警察は事故死と判断したが、納得できない彼は唯一の目撃者である愛犬のローレイに言葉を教え、死の真相を聞きだそうと考える。

催しスケジュール

- 山鹿市中央公民館図書室
・おはなし会
日時▷12月17日(水) 午後2時30分から
- 山鹿市鹿本図書館
・おはなし会
日時▷12月6日(土)・13日(土)・20日(土) 27日(土) 午後2時から
- ・おひざにだっこのおはなし会
日時▷12月2日(火)・9日(火)・16日(火) 午前11時から
- ・天使と楽しむおはなし会 (妊婦対象)
日時▷12月2日(火)・16日(火) 午前10時30分から

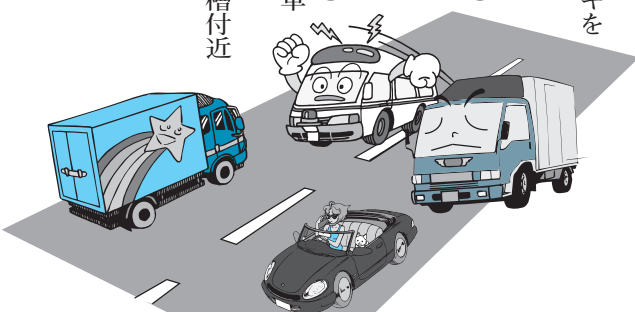
今月の休館日

- 山鹿市中央公民館図書室
▷12月23日(祝)
29日(月)~1月3日(土)
- 山鹿市鹿本図書館
▷12月1日(月)・8日(月)・15日(月) 22日(月)・23日(祝)
29日(月)~1月3日(土)
- 鹿北公民館図書室
▷毎週月・土・日曜と祝祭日の午後5時以降 (月曜日が祝日の場合終日休館) (火~金は午後8時まで開館)
- 菊鹿公民館図書室
▷年末・年始
- 鹿央公民館図書室
▷毎週土曜・日曜・祝祭日

消防戦士

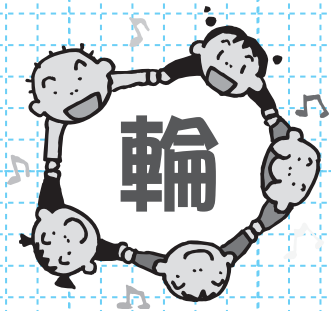


- ◆緊急車両が近づいてきたら道路の左側に停車する
- ◆慌てて急ブレーキを踏まない (後方の車が追突する恐れがある)
- ◆音楽等を大音量で聞かない (サイレンの音が聞こえにくい)
- ◆交差点内での停車を避ける
- ◆消火栓や防火水槽付近の停車を避ける



問合せ：山鹿消防署(総務課・予防課)

山鹿消防署鹿北分署 43・1194
山鹿消防署東分署 46・2382



命をつなぐ！

～高校生と赤ちゃんふれあい交流～

9月～12月にかけて、鹿本商工高等学校の協力を得て、総勢179人の3年生全員が子育て親子の交流を体験しています。

赤ちゃんのかわいさや命の不思議さを実感し、命の尊さや親子関係を見直すよい機会となっています。

参加したお母さんからも、「子どもたちとふれ合う時のすてきな笑顔を見てうれしく思いました」「きっと将来、すてきなパパやママになってくれそうですね」「子どもも日頃高校生とふれ合うことがないので、よい機会になりました」などたくさんの感想が聞けました。



あっ！
眠ったよ♡

＜参加した高校生の感想＞

- ・自分が笑えば赤ちゃんも笑ってくる♡
- ・かわいい！もっと接したいと思った。自分もいとお母さんになりたい。
- ・育ててくれた親に感謝します。

※12月15日(月)に最後のふれあい交流がありますので、子育て中の方は一緒に参加しませんか？



みんなおいでよ！
☆クリスマス会☆

要予約
先着150組

日時▷12月7日(日)
午前10時～正午
場所▷鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
内容▷歌や手遊び など
参加費▷一人 100円
申込・問合せ
…各子育て支援センター・つどいの広場へ

しょう子先生の子育て相談コーナー

山鹿回生病院の臨床心理士 篠原昌子先生に子育ての悩みに答えていただきます。

ひとりで
悩まないで！

【質問】

育児休暇中です。まわりの友だちが仕事を頑張っている姿を見ると、置いていかれそうで不安です。

【答え】

どのような仕事なのでしょう。継続して働いていなければ、技術が劣ってしまう仕事もあるでしょう。コンピューター関係の仕事のように、次々と新しい情報を取り入れなければならない仕事は大変です。「一年後に復帰したら、さっぱり分からなくなっていた」という職場もあるでしょう。また、自分の方が能力に優れ、よい仕事をしていたのに、同僚が先に出世して、くやしい思いをすることもあるかもしれません。不安ですね。

しかし、不安は最初だけ。人は「慣れる」という能力をもっています。ほとんどの場合、思っていたほど復帰は難しくなく、元の技量を取り戻しているようです。

問題は、仕事のことが気になって、子育てに集中できないことでしょうか。確かに仕事を続けることも価値のあることですが、「段取り良く行動する」とか「子どものテンポに合わせて待つ」など、子育てから会得できる技術もすばらしい。そういう目で見ると、子どもとのやり取りが変わってきます。

親は子どもに育ててもらって「親」になっていきます。親子の関わりから学んだものを復帰した職場で役立たせてください。子育ての経験をしない状態で磨いた仕事の技術とは、一味も二味も違った表現ができるようになっているでしょう。

子どもはいろいろなことを教えてくれる「先生」です。特に育児休暇中は、日々成長する「子ども先生」に、しっかり「時」の大切さを教えてもらいましょう。授業料はいらないので、お得だとは思えません。

申込・問合せ

山鹿子育て支援センター ☎43-1270 鹿北子育て支援センター ☎32-3194 菊鹿子育て支援センター ☎48-4660
鹿本子育て支援センター ☎46-2635 鹿央子育て支援センター ☎36-2150 つどいの広場(ぼかぼか・おさか童夢) ☎43-1155

絵本大好き！

山鹿東保育園 ☎44・6253

「今日は何のおはなし？」と手あそびの歌が始まると、子どもたちの瞳は、キラキラと輝いてきます。皆が大好きなおはなしの時間です。「人の話や、ことはよく聞く」という日常生活でもっとも初歩的な、それでいてもっとも大事な当然の事が、年々欠けてきているなど感じるようになってきました。早速、園内研修のテーマに「相手のことを聞こうとする意欲や、態度を育む」をきっかけに一年間研修を進めていくことにしました。保育園だけでなく、家庭でも一緒に取り組んでいただけたらより一層効果も期待できるのではないかと思います。保護者向けに講演をしていただいたり、移動図書や訪問お話し会を利用するようにしました。

一人ひとりの子どもの姿や思いを受けとめ理解し、更にそれから一歩前進するために始めた園内研修。

一年後の子どもたちや私たち保育者自身の姿を楽しみに、研修を深めていきたいと思えます。そして、「相手のことを聞こうとする意欲や、態度を育む」と同時に絵本の読み聞かせを通して、言語力・集中力・想像力を養うとともに、豊かな心が育ってくれることを願っています。



▲せんせい、おはなしよんで!!

子どもの成長ととも

菊鹿中央保育園 ☎48・2107

今年も9月に、菊鹿中央保育園では、運動会が催されました。私たちの子どもは4歳になり、4回目の運動会です。思い返せば、最初の3回は泣いてばかりでした。それが今年も1回も泣かず、しかも自分が出場しない間は、動き回らず応援席に座っていることもでき、驚きました。日々仕事に追われ、子どもの成長を見過ぎてしまっていることが多いのですが、保育園の行事や毎日先生が書いてくださるお便りが、私に子どもの成長を教えてくださいました。

共働きで、生後11か月から保育園にお世話になり、夕方は祖父母に見てもらい、ゆつくりと子どもと過ごす時間をつくれぬのが現実です。子どもが成長し、聞き分けが良くなればなるほど、我慢させているのではないかと、申し訳ない気持ちになります。

子どもはどんどん成長し、いつかは親離れをしていきます。そう考えると子育てをしている時間はとても短く、一緒にいる時間を大切にしたいかなければと感じます。

育児を支えてくれる周囲の人々や、何よりも日々成長し、驚きや感動を与えてくれ、私の心を幸せで満たしてくれる子どもに感謝しつつ、これからも子育てをしていきたいと思えます。

【4歳児保護者より】



▲パパの背中中は大きいな～

ふじっ子！元気もりもり大作戦

富慈園 ☎46・2578

今年度、富慈園では「ふじっ子！元気もりもり大作戦」とテーマを決め、中富の豊かな自然の中で散歩を土台としたたくさんの方々の協力を得て、0、1歳児は「団子を丸める係」2歳児は「カボチャをつぶす係」3歳児は「野菜の皮むき係」4、5歳児は「切る係」など年齢に合わせて役割を分担し、祖父母と一緒にだんご汁を作りました。総勢100人。みーんなで作った大鍋を囲んで食べる味は格別です。終了後、「1歳の孫と一緒に作れるとは思いませんでした。楽しかったです」「子ども用の包丁を買ってやりたいと思います」「朝、ご飯と味噌汁を食べるようになりまして」などの感想をいただきました。これからも「食」を通して感謝の気持ちや豊かな愛情、労働の尊さなどを伝えていきたいと思えます。



▲団子コロコロ楽しいヨ！



▲できるかな？おにぎり！



読者の広場 Readers Saloon

学校訪問

小学校・中学校の話題をお届け!

体験を通して育つ「平小城っ子」

平小城小学校

平小城小学校は現在全校児童78人で、「元気なあいさつ」「平小城自慢づくり」など、心を合わせて頑張っています。本校では、心身ともにたくましい子どもを育成するために、積極的に体験活動を行っています。

10月4日には、毎年恒例の久住登山に出かけました。晴天に恵まれ、険しい道も頑張って登りました。途中の草花や山並みの美しさを味わいながら、目標に向かって進みました。育成会指導者の温かいご支援により、参加した全児童が目標地点までゴールでき、達成感を味わうことができました。「階段がたくさんあってきつかったけど、ふわふわのすずきや、小さい紫色のりんどうがとてもきれいでした」



▲声を揃えて二部合唱をしました
▶美しい歌声が響き感動しました

「頂上で、『やった登ったぞ』と思いました。頂上から見た景色は、とてもきれいでした」など児童から感動の言葉が多く聞かれました。

10月22日には文化庁主催の「本物の舞台芸術体験事業」を行いました。関西二期会というプロの合唱団28人を迎えてのコンサートを行い、児童も一緒に合唱する場面もありました。1学期にワークショップとして二期会の4人の方に歌の指導を受けました。そして、この本番に向けて1か月間児童全員による二部合唱を練習しました。すばらしい歌声の響きに感動し、声をそろえる楽しさをしっかり味わった体験になりました。

今後も地域の方とともに「ふれあい祭り」など体験活動を積極的に取り入れ、平小城っ子のやさしさやたくましささらさらに伸ばしていきたいと思えます。



▲がんばって頂上まで登りました!

平成21年度5月スタート。 裁判員制度Q&A - ⑤ -



裁判員制度

問合せ 熊本市京町1丁目13番11号
熊本地方裁判所刑事部 ☎096-325-2121
山鹿市選挙管理委員会 ☎43-1594

Q9 裁判員は、何日間ぐらい裁判に参加するのですか?

A9 通常、数日間程度と見込まれています。

実際には、それぞれの事件の内容により異なります。法廷での審理を始める前に、事件の争点や証拠を整理し、審理計画を明確にするための手続きが裁判官・検察官・弁護人の三者で行われます。

このことにより、約7割の事件は連続する3日間以内で終わると見込まれています。



数日間なら、
なんとかなるか…

Q10 交通費や昼食代などは支給されますか?

A10 日当、交通費、宿泊費は、必要に応じて支払われます。

裁判員もしくは裁判員候補者として、裁判所へ来ていただいた日数に応じて、日当や交通費が支給されます。

日当の具体的な金額は、
・裁判員候補者 一日あたり8千円以内
・裁判員および補充裁判員 一日あたり1万円以内となります。

このコーナーでは、みなさんからの投稿を主に紹介します。広報紙を読んだ感想、うれしかったこと、知ってもらいたいこと、イラスト、写真など、文章の長短、ジャンルは問いません。お待ちしております!

■投稿上の注意

- ・投稿は、郵送または持参をお願いします。
- ・住所・氏名・年齢の記入をお忘れなく。(匿名希望、ペンネーム使用の場合でも)
- ・絵や写真などには、ひとことコメントをお願いします。
- ・毎月10日までにお願いします。

■送付先(持参もOKです)

〒861-0592 山鹿市役所秘書課広報やまが「読者の広場」まで

投稿 県民体育祭で優勝しました

藤本 将輝さん
9月21日、玉名市武道館で開催された県民体育祭柔道競技で、鹿本郡市が2年ぶり9度目の優勝をしました。

昨年準優勝した鹿本郡市は、優勝候補として初戦を2回戦から登場し、準々決勝、準決勝と順当に勝ち進み、決勝戦は別のパートで圧倒的な強さで勝ち上がってきた球磨郡に5-1で勝利しました。

メンバーの大半が山鹿中OBらでつくるクラブチームに所属しています。県民体育祭や九州実業団大会などを目指し、それぞれの仕事が終わる8時ぐらいから週3回鹿本高校道場で練習を行い、2、3時間汗を流しています。

今大会では、ここ数年優勝候補と言われてきた実力を精一杯出すことができ、胸をすくような1本



▲練習の成果が発揮できました!

勝ちを見せることができました。何より「礼に始まり、礼に終わる」といった態度・姿勢での応援してくれたと思います。

投稿

AEDを設置しました

防犯鹿本遊戯組合(山鹿・植木地区)
10月24日、防犯鹿本遊戯組合では、市民の皆さんの安全・安心に役立てていただくために、組合員の全店舗(山鹿・植木地区)にAEDを14台購入し設置しました。

AEDは、安全な医療機器で緊急の場合は誰が使っても良いとされていますが、いざという時に慌てないように、組合ではこれまで数回の取扱い講習会を実施してきました。

今後は、多くの人に設置場所を知ってもらい緊急時に使用できるように、AEDマップを作成し設置場所をお知らせしたいと考えています。

できるならAEDを使用しなくて済むに越したことはありませんが、市民の方が事故や急病など方が一の不測の事態に際しては、最寄りの店舗にお知らせください。係員がAEDを持って駆けつけ、お役に立ちたいと考えています。

AED設置場所
山鹿地区(ファミリー三愛山鹿店・ドラゴン・スワロー・ジュピター山鹿店・21世紀鹿本本店・大劇山鹿店・ダイナム山鹿店・シルバークラス山鹿店・マルハン山鹿店)
植木地区(ファミリー三愛植木店・PSランド・スイカドーム・金馬車植木店・イースペース植木店)

投稿

徘徊模擬訓練を行いました

山鹿地域包括支援センター市では、認知症の方とその家族を地域で支え、安心して暮らし続けられるまちづくりを目指して、「認知症地域支援体制構築事業」を行っています。

この取り組みの一環として、認知症の人がまちの中で困られた状況を想定した「徘徊模擬訓練」を11月1日、白石十三部を中心に大道校区で開催しました。

「認知症サポーター」の方が扮した「徘徊役」の方を探し、声をかけ保護するという訓練で、地元の方や、認知症サポーターを中心とした多くの方々協力により、無事開催することができました。

また、10月19日に二人の中学生が、道に迷った認知症高齢者の方を、山鹿健康福祉センターまで連れてきてくれました。おかげで無事に家族のところへ帰ることができ、感謝しています。



▲防犯鹿本遊戯組合の皆さんと設置するAED



12月案内板

お知らせ

山鹿市長選挙および山鹿市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

山鹿市選挙管理委員会では、平成21年2月19日任期満了に伴う山鹿市長選挙および山鹿市議会議員一般選挙の、立候補予定者に対する説明会を次の日程で行います。なお、出納責任者説明会を、立候補予定者説明会終了後引き続き行いますので、それぞれの関係者は、出席をお願いします。

【山鹿市長】

日時▽12月22日(月)午後3時
場所▽本庁3階第2会議室
※出納責任者説明会開始予定時刻 午後4時

【山鹿市議員】

日時▽12月25日(木)午後2時
場所▽鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」2階大会議室
※出納責任者説明会開始予定時刻 午後3時半

問合せ：選挙管理委員会

☎43・1594

今月の市税・国保税の納期

12月25日(木)固定資産税第3期
1月5日(月)国民健康保険税第9期の納期となっております。
口座振替の方も残高をご確認ください。

年末年始のごみ・し尿について

「燃えるごみ・燃えないごみ・資源ごみの収集」
年末収集▽12月26日(金)
年始収集▽1月5日(月)から通常どおり収集

【し尿のくみ取り】(五十音順)

年内のくみ取りは、12月20日(土)までに要申込(松岡清掃公社は12月19日(金)までに要申込)
○(有)高原商会 ☎43・2830
12月30日(火)～1月4日(日)休み
○(有)平成美掃 ☎096・272・2319
12月29日(月)～1月5日(月)休み
○(有)松岡清掃公社 ☎096・272・0301
12月29日(月)～1月4日(日)休み

【ごみの自己搬入】要許可証

引っ越しや大掃除で一時的に大量に出るごみや事業所から出るごみは、環境課または各総合支所市民福祉課にごみを持参し、許可証を受け処分場に持ち込んでください。
○12月26日(金)営業時間
・搬入許可証の発行
環境課・各総合支所市民福祉課
午前8時半～午後4時
・クリーンセンター(可燃ごみ)
午前8時半～午後4時
鹿央町合里 ☎36・2111
最終処分場(不燃ごみ)
午前8時半～午後4時
植木町轟 ☎096・273・0035
・リサイクルプラザ(資源ごみ)

相談

社会保険出張相談

社会保険事務所の専門官が相談を受けます。
年金手帳や年金証書など**基礎年金番号**がわかるものをご持参ください。

日時・場所▽12月10日(水)・24日(水)
市役所1階 会議室
※いずれも午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

問合せ：国保年金課 ☎43・1530

無料税務相談

税理士による無料税務相談を行います。
・青色申告記帳相談
・相続税、贈与税、消費税など
その他、税に関することならどんな相談でも構いません。予約は不要です。お気軽に、ご利用ください。
日時▽12月9日(火)
午後1時半～4時半
場所▽鹿北総合支所 1階相談室
問合せ：鹿北総合支所税務係 ☎32・3111

家庭児童相談・婦人相談

相談は無料ですのでお気軽にお越しください。
事前にご連絡ください。

日時▽毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後4時

場所▽本庁福祉課
内容▽児童、母子やDVについての相談

問合せ：福祉課

☎43・1167

多重債務の返済でお困りの方へ

日時▽12月16日(火) (要予約)
場所▽くまもと県民交流館パレア
予約受付期間▽12月8日(月)～11日(木)
午前9時半～午後0時半
午後1時半～4時半
定員▽先着24人
【予約専用電話】(受付期間のみ設置)
☎0120-666-1528

問合せ：日本クレジットカウンセ

リング協会 福岡支部 ☎092・739・8108

消費生活相談

相談は無料です。
お気軽にご相談ください。
日時▽12月11日(木)
午後1時半～4時
場所▽青少年ホーム(市役所裏)
問合せ：商工課 ☎43・1413



『山鹿市あいのりタクシー(鹿央キンカン号)』を試験運行します。

来年1月7日より鹿央地域の広地区および山内地区の一部をモデル地域として、小型タクシーやジャンボタクシーを利用した「山鹿市あいのりタクシー(鹿央キンカン号)」を試験的に運行します。

この試験運行は、鹿央地域の公共交通の空白地帯や中山間地域を対象に、今後の山鹿市の公共交通のあり方を検討するため実施するものです。

この「あいのりタクシー」は、利用対象地域の自宅から通院や買い物などで、山鹿・鹿本市街地内の目的地まで直接行くことができるため、今まで交通手段がなかった方など、お出かけが大変便利になります。

利用する場合は、事前に予約が必要となります。相乗りによる運行を基本としますが、一人の場合でも運行します。

利用対象地域には、後日運行・予約方法など詳しい内容を記載したパンフレットをお届けしますのでご覧ください。

【運行日】広地区・・・月、水、金曜日

山内地区・・・火、木、土曜日

【利用対象地域および利用料金】

利用対象地域	鹿央地域	米田乗降場	山鹿市街地	鹿本市街地
元広、上広、下原	200円	300円	400円	400円
霜野、仁王堂、北谷(上組)、梅木谷(柳原、坂下)、大浦(山ノ神、谷)、中浦(本村、打越)		400円	500円	500円

※片道一人当たりの金額です。(小学生、身障者は半額です)

【出発時刻】

○広地区

・市街地行き(上り)

便	出発時刻(広地区内)
①	8:00～8:20
②	10:00～10:20
③	12:00～12:20

・広地区行き(下り)

便	出発時刻(市街地内)
①	10:30～11:00
②	12:30～13:00
③	14:30～15:00

○山内地区

・市街地行き(上り)

便	出発時刻(山内地区内)
①	8:00～8:30
②	10:00～10:30
③	12:00～12:30

・山内地区行き(下り)

便	出発時刻(市街地内)
①	10:30～11:00
②	12:30～13:00
③	14:30～15:00

※乗車前日の午後3時から7時までに予約が必要です。ただし、午後の便については、当日の午前8～10時まで予約可能です。

問合せ…企画課 ☎43・1114

一度来てみてください!

男性カット…¥1,000 子どもカット…¥1,000
 調髪一式……¥1,700 女性カット……¥1,700
 白髪染・おしやれ染(カット込み) ……¥4,000



ハタシマグループ山鹿地区 ハタシマ山鹿店 中央通りセントラルパーク内 ☎0968-43-8228
 ハタシマ東店 方保田 auとなり ☎0968-44-5568



ECCジュニア 英語・英会話教室

「聞く」「話す」「読む」「書く」今こそ身につく、一生ものの英語力
お近くの教室で**無料体験レッスン**実施中

栗林教室(山下) 43-3531 相良・島田教室(杉) 48-9912
 鹿校通教室(大塚) 43-8444 鹿本教室(六反田) 46-5056 南島教室(江崎) 44-7527
 鹿校通公園教室(竹熊) 44-2824 鹿央・奥永教室(角田) 36-2304 三岳教室(末崎) 43-3125

心配ごと相談

社会福祉協議会で行っている心配ごと相談は無料で、どの支所でも受けられます。

【山鹿】

- ① 一般相談▽12月5日(金)
 - ② 子ども生活相談▽12月12日(金)
 - ③ 警察相談▽12月19日(金)要予約
いずれも午前9時～正午
- 場所▽健康福祉センター内
社協山鹿支所
☎ 43・1134

【鹿北】

- ① 一般相談▽12月4日(木)
 - ② 子ども生活相談▽12月11日(木)
 - ③ 消費生活相談▽12月18日(木)
- いずれも午前9時～正午
場所▽鹿北老人福祉センター
☎ 32・2696

【菊鹿】

- ① 一般相談▽12月3日(水)
 - ② 子ども生活相談▽12月10日(水)
 - ③ 司法相談▽12月17日(水)
- いずれも午前9時～正午
場所▽菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
☎ 48・5060

【鹿本】

- ① 一般相談▽12月2日(火)
 - ② 子ども生活相談▽12月9日(火)
 - ③ 心の悩み相談▽12月16日(火)
- いずれも午前9時～正午
場所▽鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎ 46・2206

【鹿史】

- ① 一般相談▽12月8日(月)
 - ② 子ども生活相談▽12月15日(月)
 - ③ 法律相談▽12月22日(月)要予約
- ①と② 午前9時～正午
③ 午前10時～正午
場所▽鹿史地域福祉センター
☎ 36・3811

※法律・警察相談は要予約です。
問合せ：社会福祉協議会本所
☎ 48・4666

募集

脳いきいき健康教室

高齢者の認知症を予防するため、脳の健康を維持する教室を開催します。

- 期間▽平成21年1月下旬～6月
(毎週水曜日・6か月間)
時間▽午前10時～11時半
場所▽鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
内容▽読み書き、簡単な計算学習
対象者▽
・市内在住の65歳以上の方で物忘れが気になる方
・毎週教室へ参加し、毎日10分程度の自宅学習ができる方
参加費▽月額 1,600円
申込締切▽平成21年1月8日(木)
申込・問合せ
：山鹿市地域包括支援センター
☎ 43・1077

和紙の伝統工芸品「金灯籠」を作ってみませんか



山鹿市が全国に誇る和紙の伝統工芸品を、作ってみませんか。
期間▽1月15日(木)～3月下旬
毎週月・木曜日(20回程度)
午後6時半～8時半
場所▽山鹿市総合体育館(九日町)
定員▽10人(定員になり次第締切)
対象者▽市内在住で、毎回出席できる方
参加費▽3,500円
申込締切▽12月26日(金)
申込・問合せ：山鹿市灯籠師組合
組合長 中島清
☎ 43・2659

川とまちづくりに参加しませんか

国土交通省と山鹿市では、山鹿市の地域活性化につながる川づくりを計画しています。この計画に市民のみなさんの意見を反映させるために、第4回意見交換会を開催します。
日時▽12月18日(木)午後7時～
場所▽山鹿市役所別館会議室
※準備の都合上、参加希望の方は連絡をお願いします
※菊池川の分田橋から鍋田までの区間が対象です。
申込・問合せ：都市計画課
☎ 43・1591

山鹿市勤労青少年ホーム 後期受講生募集!

勤労青少年ホームは、みなさんが知識や教養を身につけ仲間をつくる所です。
初心者・男性大歓迎!!
講座内容▽
【火曜日】
・パソコン(月3回) 午後7時～9時
・華道(小原流・月3回) 午後7時～9時
・サルサダンス 午後7時～9時
【水曜日】
・着付け(月2回) 午後6時半～8時半
・エアロビクス(月4回) 午後7時半～9時
【木曜日】
・茶道(裏千家・月2回) 午後7時～9時
・家庭料理(月3回) 午後6時半～8時半
【金曜日】
・パドミントンサークル 午後7時半～9時
※対象年齢がありますので、詳細はお尋ねください。
申込・問合せ
：山鹿市勤労青少年ホーム
☎ 43・1131



冬休みわくわくどきどき 宿泊体験しませんか!

期日▽12月20日(土)～21日(日)
場所▽サイクリングターミナル
対象者▽小学生
内容▽レクリエーション、制作実習
など異年齢でのグループ体験
参加料▽一人 3千円+米3合
募集人員▽30人
(申込多数の場合は抽選)
申込期間▽12月2日(火)～7日(日)
※各小学校配布の申込用紙に記入の上、持参またはファックス
申込・問合せ
：山鹿市サイクリングターミナル
☎ 43・1136

新春ビーチボールバレー大会

日時▽
・予選リーグ 1月14日(水) 午後6時～ 受付
・決勝トーナメント 1月21日(水) 午後7時～ 競技開始
場所▽市総合体育館第1アリーナ
チーム編成▽男女7人(競技は5人)
参加料▽1チーム 1,000円 (保険料含む)
申込締切▽1月7日(水)
※市総合体育館(☎43・0090)または市民スポーツセンター(鍋田 ☎43・1151)に申し込みください。
問合せ：助山鹿市地域振興公社
☎ 43・0111

青島みかん狩りをしよう

日時▽12月7日(日)
午前10時木遊館集合
定員▽20人(完全予約制)
参加料▽大人 1,500円
小学生以下 1,000円
(体験料、収穫みかん、弁当付)
※3歳以下は無料
申込・問合せ：木遊館
☎ 32・2150

木でクリスマスツリーを作ろう

期間▽12月1日(月)～23日(祝)要予約
場所▽木遊館
参加料▽3,000円
(体験料、材料費込み)
※組立式で、持ち帰りが簡単です
申込・問合せ：木遊館
☎ 32・2150

催し

平成21年山鹿市成人式
日時▽平成21年1月12日(祝)
午前9時半受付、10時開会
場所▽山鹿市総合体育館
対象者▽昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの新成人
※市内に住民票がある方は、12月中に入場券を郵送します。
※住民票がない方も、式典当日に受け付けます。
問合せ：社会教育課
☎ 43・1651

アパート情報
大道小校区
3DK 2台
月 37000円
問い合わせ
090-1365-3324
ぜんばちグループ

鹿本農高横
コインランドリー
ふわふわ善八
お湯で洗う
除菌もできる
広い駐車場
年中無休 朝5時～夜11時

皮膚科専門医だからこそ出来るレーザー治療を行なっています。

- ・レーザー脱毛 両ワキ/5回セット ¥28,350
6回目以降 ¥3,150
※その他部位や1回ごとの料金設定もあります。
- ・レーザーフェイシャル(美顔) 全顔/1回 ¥15,750
目から下/1回 ¥13,650
※毛穴・シミ・たるみが気になる方にお勧めします。

ニキビ治療や美肌のためのケミカルピーリング、ビタミンCイオン導入も行なっています。まずはご相談下さい。<治療は予約制です> ※レーザー・ケミカルピーリング・イオン導入には健康保険は適用されません。

武内医院
医療法人 春水会
Tel.46-2620
山鹿市鹿本町来民693

〈有料広告〉

〈有料広告〉

今月の街角 Gallery

福田芳子 抱人形展
 期間▷12月2日(火)~15日(月)まで
生野正隆 土遊びと水彩展
 期間▷12月16日(火)~30日(火)まで
 古遊館(下町) ☎44-6403
 時間▷10:00~17:00 (水曜定休)

きらめく花の会押し花展 (前期)
 米田地区会員の18点を展示
 期間▷12月1日(月)~13日(土)まで
きらめく花の会押し花展 (後期)
 和水町と鹿北地区の方々の18点を展示
 期間▷12月15日(月)~27日(土)まで
 (最終日はそれぞれ15:00まで)
 パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通) ☎44-4835
 時間▷11:30~21:00 (日曜定休)

入札結果の報告 (10月分)

※落札価格500万円以上の工事を掲載 (落札額は消費税を含む) 問合せ…本庁総務課監理検査室 ☎43-1118

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
10/7	小栗郷改修工事	鹿北町岩野地内	(有)竹熊建設	5,449,500
10/7	平成20年度 林道三楠竹の谷線開設工事	鹿北町岩野地内	(株)小川建設	66,465,000
10/7	平成20年度 菊鹿東部Ⅱ期地区支線1-21号工事	菊鹿町下永野地内	(株)高喜工業	29,295,000
10/7	平成20年度 菊鹿東部Ⅱ期地区幹線4号工事	菊鹿町下永野地内	(株)高喜工業	26,145,000
10/7	平成20年度 島田地区中継ポンプ移設工事	菊鹿町島田地内	熊本利水工業(株)	5,355,000
10/7	平成20年度 合流式下水道緊急改善工事(1工区)	新町地内	(株)フチガミ	23,625,000
10/7	平成20年度 御宇田地区污水管渠築造工事(2号)	鹿本町御宇田地内	(有)澤建設	12,978,000
10/7	平成20年度 津袋1号マンホールポンプ施設工事	鹿本町津袋地内	旭電業(株)	9,450,000
10/7	平成20年度 南島污水枝線管渠築造工事(3号)	南島地内	(有)牛島工務店	17,136,000
10/7	平成20年度 南島污水枝線管渠築造工事(4号)	南島地内	(株)村井建設	19,278,000
10/7	平成20年度 南島污水枝線管渠築造工事(5号)	南島地内	(有)竹下建設	18,963,000
10/7	平成20年度 古閑排水樋門下部工工事	古閑地内	藤工業(株)	20,842,500
10/7	福原百畝線道路改良工事	蒲生地内	江良興建社	5,859,000
10/7	馬見塚南部線道路改良工事	方保田地内	(有)とみた工業	23,520,000
10/7	永田岩野河内線道路改良工事	久原地内	(有)松山建設	23,310,000
10/7	黒蛭堀切線道路改良工事	菊鹿町木野地内	(有)丸善建設	18,007,500
10/7	江の草線道路改良工事	鹿北町岩野地内	(株)古城建設	20,055,000
10/7	天文市目線道路整備工事	中地内	(有)岩下産業	7,875,000
10/7	名塚西方線道路整備工事	名塚地内	(有)真公建設	7,791,000
10/7	太田構口線橋梁工事	菊鹿町上永野地内	(株)石阪産業	11,340,000
10/7	古閑長沖線道路整備工事	鹿校通地内	(有)阿蘇品組	15,855,000
10/7	法花寺線道路改良工事	寺島地内	(有)溝口興業	5,691,000
10/7	坂東高橋線道路改良工事	鹿本町来民地内	下田商事	8,106,000
10/7	梶屋野田目線道路改良工事	鹿本町下高橋地内	豊田産業	13,230,000
10/7	下本分堀切線トンネル単独災害復旧工事	菊鹿町木野地内	(株)波多野建設	7,728,000
10/7	山ノ井横枕線道路整備工事	菊鹿町下内田地内	(有)板橋起業	5,880,000
10/7	野内線舗装工事	鹿央町持松地内	(有)梶川工業	6,552,000
10/7	熊入町線舗装工事	熊入地内	(株)皆本建設	15,225,000
10/21	平成20年度 菊鹿東部Ⅱ期地区中継ポンプ施設工事	菊鹿町下永野地内	熊本利水工業(株)	35,382,900
10/21	平成20年度 南島地区配水管布設替工事(4工区)	南島地内	(有)池田設備	5,113,500
10/21	平成20年度 残留塩素計設置工事	市内一円	飯塚電気工業(株)	8,379,000
10/21	久原団地外壁改修工事(その1)	久原地内	(有)ひかり	12,862,500
10/21	久原団地外壁改修工事(その2)	久原地内	山崎塗装	12,442,500
10/21	久原団地外壁改修工事(その3)	久原地内	有富塗装工業	10,867,500



八千代座 催し案内 12月

開催日	行事名	時間	料金
1日(月)	八千代座狂言教室	夜間	関係者
2日(火)	阿木耀子講演会 「幸福へのパスポート」	午後	無料 要整理券
6日(土)	坂本大次郎 第16回歳末助けあい チャリティーコンサート	午後	有料
7日(日)	市芸術祭参加 若柳流湖扇会・藤間流龍美会	午後	無料
10日(水)	休館日	-	-
13日(土)	八千代座子ども歌舞伎教室	夜間	関係者
14日(日)	第2回山鹿市民俗芸能大会	午後	無料
20日(土)	鹿本郡市医師会住民公開講座 みんなで考えよう 小児救急医療	午後	無料
23日(祝)	八千代座子ども歌舞伎教室	夜間	関係者
29日(月)~31日(水)	鞠智城国営公園園化推進キャンペーン2008 米倉斎加年主宰・海流座演劇公演	午後	無料 要申込
休館日(1月1日まで)		-	-

*12月29日~1月1日まで休館となります。
 *主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。
 なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ(☎44-4004)

12月の休日在宅当番医	日(曜)	診療時間：午前9時~午後5時
	7日(日)	保利病院/幸村医院
	14日(日)	徳永循環器科内科医院/大山産婦人科医院
	21日(日)	山鹿回生病院/さがわ医院
	23日(祝)	上塚外科胃腸科医院/小林医院
	28日(日)	東内科小児科医院/くりた皮ふ科医院

*都合により変更になる場合があります (鹿本郡市医師会)

★ 山鹿温泉復活感謝祭 ★

温泉の恵みに感謝するお祭りです。
 甘酒の振る舞いを準備してみなさんをお待ちしています。
 当日は、「さくら湯」が無料開放になります。
 日時▷12月20日(土) 午後4時~
 場所▷薬師堂(さくら湯横)
 問合せ…観光課 ☎43-1579

第2回山鹿市民俗芸能大会
 山鹿市内に古くから伝わる神楽や雨乞い踊りなどの民俗芸能を八千代座の舞台で披露します。
 日時▷12月14日(日)
 開場正午 開演午後1時
 場所▷八千代座
 入場料▷無料
 出演団体▷
 宗方万行保存会、小坂雨乞い踊り保存会、古閑神楽保存会、鹿北茶山唄保存会、四丁神楽保存会、相良雨乞い踊り保存会、山鹿灯籠踊り保存会、山鹿小学校(灯籠踊り)広見小学校(芋生神楽・乙女の舞)、松橋豊年餅つき踊り保存会
 問合せ…文化課 ☎43-1691

くまもものづくりフェア in 城北
 幼児や小学生の皆さん、木やい草などを使った「ものづくり」に参加しませんか。参加費は無料です。
 日時▷12月13日(土)午後1時~4時
 ※予約は不要です。
 場所▷県立装飾古墳館(岩原)
 内容▷
 ・い草を使った小物入れ
 ・県産材(ヒノキ)を使った円形木琴
 ・ケナフのアクセサリー など
 問合せ…熊本県立装飾古墳館 ☎36-2151
 熊本城北ものづくり塾(竜山窓) ☎090-3667-8068(五嶋)

子どもの生活リズム向上 全国フォーラム in くまもと
 くみんではじめよう!
 早ね 早おき 朝ごはん
 日時▷12月20日(土) (入場無料)
 午前10時~午後4時半
 場所▷グランメッセ熊本(益城町)
 内容▷
 ・講演(陰山英男氏、鈴木みゆき氏)
 ・シンポジウム
 ・親子の遊び、体験広場
 ※事前に申込みが必要な内容もあります。詳しい内容は、県教育委員会のホームページをご覧ください。
 問合せ…県社会教育課 ☎096-333-2698

「福まゆ人形」新作展
 製作者 角田恵二郎
 期間▷12月1日(月)~31日(水)
 午前10時~午後6時
 場所▷やまが門前美術館
 山鹿産のまゆ玉を素材にした創作まゆ人形展を開催します。来年の干支の牛や雛人形、まゆ猫、オリジナルの山鹿灯籠人形など20点を展示・即売します。
 問合せ…やまが門前美術館 館長 角田恵二郎 ☎42-8200

鹿本郡市医師会住民公開講座

みんなで考えよう小児救急医療

「病院へ行くその前に・・・」をテーマにした、どなたでも無料で参加できる講演会です。

日時▷12月20日(土) 午後2時～4時(午後1時半開場)

場所▷八千代座

入場料▷無料

演題▷「地域に守られた兵庫県立柏原病院小児科からのメッセージ」

講師▷兵庫県立柏原病院

小児科医長 和久祥三先生

※事前申込(12月10日締切)により一時保育サービス(就学前)を行いますので、ご利用ください。

問合せ▷鹿本郡市医師会 ☎44-2086

食べ物による窒息事故を防ぎましょう

厚生労働省の統計によると、食べ物による窒息の死亡者数は、最近では毎年4千人を超えています。気道が3～6分間閉塞されると死亡することもありますので、十分な注意が必要です。

《食べ物による窒息事故を防ぐために》

- 食べ物は食べやすい大きさにして、よく噛んで食べる。
- 食事の際は、なるべく誰かがそばにいて注意して見ている。(乳幼児や高齢者は特に気をつける)

麻疹風しん予防接種(MR)はお済みですか？

近年、10～20代の年齢層を中心として麻疹が流行し、多くの学校が休校になる事態が発生しました。その原因は、麻疹の予防接種を受けていなかった人や、受けていても十分な免疫を保有していなかった人が集団生活の環境下に一定程度いたために、麻疹の感染が拡大したことが分かっています。

麻疹(はしか)は感染力が強く、予防接種を受けていないと多くの人がかかる病気です。まだ、予防接種が済んでない方は、早めに接種することをお勧めします。

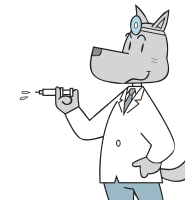
対象者▷

- 第1期 生後1歳～2歳未満
- 第2期 5歳～7歳未満の者で、就学前の1年間(年長児)(平成14年4月2日～平成15年4月1日生)
- 第3期 中学校1年生に相当する年齢の者(平成7年4月2日～平成8年4月1日生)
- 第4期 高校3年生に相当する年齢の者(平成2年4月2日～平成3年4月1日生)

接種料金▷無料(対象年齢を過ぎると自己負担になります) ※接種前に必ず、母子健康手帳で接種状況を確認してください。

※予防接種を受けるときは、必ず保護者が同伴してください。 ※実施医療機関が不明な方は、健康増進課へお尋ねください。

問合せ▷健康増進課 ☎43-0050



ご注意を

赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。忘れずにご持参ください。

母子健康手帳交付

日時▷12月1日(月) 山鹿・菊鹿 12月8日(月) 山鹿・鹿北
12月15日(月) 山鹿・鹿本 12月22日(月) 山鹿・鹿央

受付時間▷鹿本 13:30～15:00
山鹿 13:30～(受付13:20～)
鹿北・菊鹿・鹿央 9:30～11:00

場所▷山鹿→山鹿健康福祉センター
鹿北→鹿北老人福祉センター
菊鹿→菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」
鹿本→鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
鹿央→鹿央多目的研修センター

育児相談

日時▷12月1日(月) 菊鹿 12月8日(月) 山鹿・鹿北
12月15日(月) 鹿本 12月22日(月) 鹿央

受付時間▷9:30～11:00
場所▷母子健康手帳交付と同じ

献血にご協力ください

場所と日時▷

- ①スーパーミカエル山鹿店
12月26日(金) 9:30～12:00
13:00～15:30
- ②鹿本地域振興局
12月26日(金) 9:30～13:00
14:00～15:30



乳幼児健診

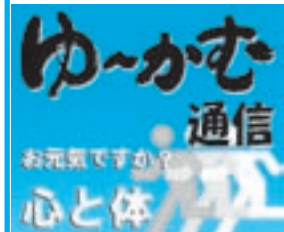
▶山鹿健康福祉センター

- *3～4か月児健診(20年8月生)
日時▷12月16日(火) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- *7～8か月児健診(20年4月生)
日時▷12月18日(木) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- *1歳6か月児健診(19年4月生)
日時▷12月2日(火) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿(大道校区を除く)・鹿北・鹿央
- *3歳児健診(17年8月生)
日時▷12月19日(金) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿(大道校区を除く)・鹿北・鹿央

▶鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

- *乳児健診(20年4月・8月生)
日時▷12月9日(火) 13:30～14:00受付
対象▷鹿本・菊鹿
- *1歳6か月児健診(19年4月生)
日時▷12月24日(水) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿(大道校区)・鹿本・菊鹿
- *3歳児健診(17年8月生)
日時▷12月25日(木) 13:30～14:00受付
対象▷山鹿(大道校区)・鹿本・菊鹿

お問い合わせは、お住まいの地域の保健師まで
・山鹿市役所健康増進課 (健康福祉センター内) ☎43-0050
・鹿北総合支所市民福祉課 ☎32-3111
・菊鹿総合支所市民福祉課 ☎48-3111
・鹿本総合支所市民福祉課 ☎46-3112
・鹿央総合支所市民福祉課 ☎36-3114



Vol.44

～生活習慣病と血液～



問合せ

幸の国健康温泉館「ゆ〜かむ」
営業時間 午前10時～午後10時
(プール・ジムは午後9時半まで)
休館日 毎週木曜日
☎42-5100

血液は、全身に絶え間なく酸素や栄養を運んだり、いらなくなった老廃物を排泄する臓器に運ぶ重要な働きをしています。

血液の役割は、脂肪の燃焼にも関わっています。脂肪を正常に燃焼させるには、酸素が細胞に十分届いていなければなりません。細胞に酸素を運んでいるのは血液中の赤血球で、酸素とともに脂肪を燃やすのに必要なクエン酸やホルモンの成分も血液によって運ばれています。

このため、血液がドロドロであればうまく運ばれなくなります。例えば、高血圧や高血糖、高脂血症など、悪い生活習慣病の要因(塩分の多い食事・肥満・飲酒・ストレス・運動不足)が重なって起こるさまざまな症状は血液と関係があり、ドロドロな血液がこうし

た症状を促進させると言われています。血液がサラサラになるかドロドロになるかは、生活習慣によって大きく左右されます。規則正しい生活に心がけ、血液を正常にし糖尿病や動脈硬化などの生活習慣病を予防しましょう。

また、生活習慣の見直しとともに、軽い運動をすることにも心がけましょう。利用者から、「運動をすると運動をする前よりも血圧が低くなるのはなぜ?」という質問があります。これは、運動をすると体全体が温まって血管が広がり血液の流れがスムーズになるので、血管にかかる圧力が低減されるからです。

ゆ〜かむでは、トレーニングジムや温水プールなど自分に合わせた運動ができますので、気軽にご利用ください。

あそびすく倶楽部 赤ちゃん大募集!

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください。

ゆうと
今村 祐斗ちゃん
(H18.9.5生れ)
山鹿(山鹿)



♥パパ、ママからのメッセージ
毎日元気いっぱいでおしゃべりが大好きな祐斗です。8月にお兄ちゃんになったね!弟の瑠夏と仲良くしてね!!

りく
原口 掠空ちゃん
(H18.7.27生れ)
かなと
原口 奏空ちゃん
(H20.3.5生れ)
方保田(山鹿)



♥パパ・ママからのメッセージ
これからも兄弟仲良くね
2人はパパとママの宝物だよ
ジジ、ババたち、いっぱい遊ぼうね!!

きょうか
高木 皐華ちゃん
(H19.5.10生れ)
上永野(菊鹿)



♥ママからのメッセージ
お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良くいつまでも元気でいてね!

◆ およろこび ◆

- 山鹿 溝上 太郎さん♥松本みゆきさん
 三玉 河村 樹さん♥向 由香さん
 大道 松本 裕世さん♥上野由紀子さん
 星子 和也さん♥有働みゆきさん
 森川 慎也さん♥牛島亜希子さん
- 鹿北 草野 潤二さん♥福島亜沙美さん
- 岩野 渡辺 正俊さん♥田畑 里奈さん
 菊鹿 藏原 宏之さん♥市倉由美子さん
- 内田 渡辺 正俊さん♥田畑 里奈さん
 城北 藏原 宏之さん♥市倉由美子さん
- 鹿本 石原 卓弥さん♥金森 幸子さん

◆ うぶごえ ◆

- 山鹿 深草 星波さん 竹田鼓太郎さん
 上田 桃美さん 上野 大地さん
 阿蘇品 杏凜さん 山田 琴音さん
 右田 陽さん 緒方 花愛さん
- 八幡 坪井 響子さん
 三岳 大坪 一華さん
 大道 畑田 凜さん 中川輝一郎さん
 山平 愛央さん 村上 龍臥さん
 小田 結貴さん 芳川 楓さん
- 菊鹿 内田 富田 光さん 衣川 勇秋さん
 永田 栄心さん
 六郷 中満 悠星さん
- 鹿本 陶山 陽生さん 宮本 優愛さん
 前田 俊太郎さん 古川 壘陽さん
- 稲田 小川 央人さん
- 鹿央 千田 東 香里奈さん 酒井 陽菜さん
 米野岳 村上 綾菜さん 志方 真さん
 古川 波来さん 佐伯 陽向さん

◆ おくやみ ◆

- 山鹿 有働 智さん(86) 上村 京子さん(62)
 緒方 幸助さん(78) 坂本 市男さん(71)
 永田 武士さん(37) 平山 菊代さん(87)
 松本マサカさん(92)
- 米田 星子智恵子さん(78) 財津 英明さん(92)
 川辺 瀬口タミ子さん(87) 池田 三次さん(97)
 三浦 務人さん(96) 橋本 岩記さん(94)
 古川サヨコさん(63)
- 八幡 池田テイ子さん(87) 戸澤 春吉さん(80)
 石貫 悦子さん(62) 馬場 清國さん(66)
 嶋北ミトシさん(97) 中島テル子さん(86)
- 平小 嶋北ミトシさん(97) 船津 集さん(80)
 三岳 寒香 梅軒さん(88) 木庭ススミさん(101)
 三玉 一法師 喬さん(81) 黒田 雄彦さん(77)
 大道 竹迫 廣人さん(84)
- 鹿北 岳間 本田 春泰さん(86) 右田九州男さん(87)
 橋本チサエさん(88) 友田 加賀さん(96)
 岩野 岩橋チトセさん(83) 小笠原ミトキさん(81)
 谷川 強さん(75) 西田アキヨさん(85)
 古川惣太郎さん(90)
- 鹿鹿 廣見 古川惣太郎さん(90)
- 六郷 石川ノブコさん(77) 大坂恵美子さん(67)
 城北 矢野 信子さん(87)
- 鹿本 竹ノ内ハツ子さん(92) 林すへ子さん(72)
 平野 弘子さん(74) 森山エミ子さん(79)
 猪嵐カヅコさん(89) 牧 秋人さん(95)
 福田マサ子さん(85)
- 稲田 中島 元浩さん(73) 前田ハル子さん(81)
 中富 田中マサ子さん(93) 服部イソ子さん(81)
- 鹿央 千田 稗島 新一さん(89) 村上アイ子さん(80)
 米野岳 横塚ヨシ子さん(74) 幸村 勁さん(78)
 山内 松永 静さん(90) 村上 勝二さん(64)

※10月中の届出受付分を掲載しています

◆ 市◆民◆文◆芸◆

【俳句】

- 菊鹿銀河俳句会**
 裏山のかげりは早し稲架櫻 正田由利子
 コスモスの傾く儘に満ちあふれ 村上 綾子
 如時の間に蜻蛉去りしや風の音 木場 掬野
タップ俳句教室 十一月例会
 赤とんぼ何おもい飛ぶ友の死に 村上 真一
 飯甘し秋の実りを感謝して 大園美奈子
 鍋かこみ箸があらそう寒い夜 錦戸 琢也
鹿本俳句教室 十月例会
 利光釈郎選
 踏みつけて驚く吾と穴惑ひ 渡辺 久
 刈り終えし広き田の面や後の月 小島 稔
 柿落ちて寄ってついばむ里からす 荒木 文字
山鹿俳句会 十月例会
 岩岡中正選
 今夜あたりおでんが欲しい夫の顔 児玉 徳夫
 夫戻るドアを開ければ十三夜 園田 紀子
 かみあわぬまゝに短日暮れてゆく 平野 睦子

【短歌】

- 山鹿短歌会 十一月例会**
 安永菴子選・監督
 夕立の通りを駆ける白足袋の少女ら街は灯籠祭り 牧山シマ子
 夕立がくるかと空見て待ちおれど雨雲ついに消えてゆきたり 丸尾 清子
 庭隅にいつしか根つき白百合が蕾一輪ふくらむ朝は 水政 壽枝
- 鹿央短歌会 十月作品**
 一夏を庭の草取り何べんもされど株間にほとくり目立つ 有働サツキ
 稲穂田を一人で見張る案山子さん雀止まれどあわてることなし 森 道子
 吊り下げし玉葱落つる音のして触りてみればみな温かりし 東 より子
- あじさみ短歌会 十一月例会**
 身のゆくて早定まるに朝の野辺しろつめ草の四つ葉目で追ふ 関 ケイ子
 川どもの薄せいたかあわだち草秋の深まり日々語るなり 池田 敏子
 心強き孫にあれかしと手をあぐる吾を疎むか濡れし瞳は 皆本 幸子

【肥後狂句】

- 鹿本短歌教室**
 秋の雨ひねもす降れば部屋うちも小暗くなりて人の恋しき 波多野シノブ
 ノーベル賞三人受けしに国湧けり吾は居間にて拍手をおくる 出井セキ子
 さまざまに像を変へて雲はゆくたつのおとしご茜色して 坂本 照子
- 鹿北短歌会 十一月例会**
 師も歌友も異界の人となりたもう面輪かさねて仰ぐ十六夜 弓掛むつ子
 夫逝きて四たびの秋よ木犀の香と共にまた廻り来ぬ 西牟田節代
- 菊鹿短歌会 十月作品**
 唐突に生いて伸びきし夕顔の今咲いたよと笑む日暮れどき 坂本サチ子
 台風ニュースに耳をそばだててハウスのテーパー少し締めをり 長野 節子
 ゆく夏を告げるる白き玉簾風さわやかに揺らしゆくなり 黒田 衣子
- 肥後狂句やまが会 十月例会**
 竹下賀松選
 夢心地 命貰うた神の手に 新谷 信之
 仕方がない 社長の命にや逆らえん 松井 爆笑
 悪しやうつ 日本語知らん嫁の来た 立山 連峰
 仕方がない ダムより今は自然保護 長瀬 狂介
 のさつとる 地盤カバンの親譲り 寺本凡久良
松尾精郎選
 天高し 日本の空にトキが舞う 城 紫葉
 のさつとる 親の知名でご当選 富田 土管
 悪しやうつ 政治はどがんなつどうか 鳥巢万年青
 天高し 馬と一緒に肥えらした 牧野 晨月
 人の良き とうと身代打つ潰し 竹下 賀松
河鹿会 肥後狂句 十月例会
 古川ひろみ選
 次から次 祝辞はそこで止めんかな 山本 凡太
 大事つ そっじゃけ優勝せんたい 中満 甘柿
 値上げ 酒の肴のうなった 石本 邦昭



鹿央物産館ふるさと便
「里やまそだち」発送します

鹿央物産館では、日頃人気のある農産物・加工品をセットにして宅配便で配達します。
 メロン中心としたAセットには、メロン・きんかんの甘露煮+（味噌・黒米・里やま漬け・落花生・ようかん・里芋・紫やまいも）の9種類が入って5千円、また、Bセットは、みかん+（7種類）の8種類が入って3千5百円です。

今年の目玉は、地元産のめずらしい紫色の山芋と、生の殻付き落花生で、レシピを付けて送ります。

この機会に、採りたて・作りたてのふるさと便を、年末・年始の贈答はもちろん、家庭用にも利用されてはいかがでしょう。

※お持ち帰り場合は、価格から500円お安くなります。また、地方発送します。北海道のみプラス300円となります。

申込・問合せ：鹿央物産館
 ☎36・3838

○Aセット
 5,000円（送料・税込み）

できたよ！

いえ トムソーヤの家



パパママも、お兄ちゃんもお姉ちゃんも、おじいちゃんもおばあちゃんも、昔はみ～んな子どもだった！みんなの隠れ家 小坂の森についに完成！

10月18日 小坂童夢の裏山にツリーハウスが完成し、みんなで完成を祝いました。このツリーハウスは7月から4回にわたって開催された「お父さんあそBOY」の中で、親と子が力を合わせて完成させたものです。この日小坂の森には一日中親子の笑い声が響きました。

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

人口と世帯

人口	58,412 (-4)
男	27,619 (-11)
女	30,793 (+7)
世帯数	21,050 (-1)
10月末現在(前月末比)	

編集発行

〒861-0592
熊本県山鹿市役所
総務部秘書課
広聴広報係
☎0968-43-1112
☎0968-44-0373
(毎月1日・15日発行)



ホームページアドレス
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>
エコマーク認定の再生紙を使用しています

編集後記

「今年も残すところ…」という言葉に耳にする季節になりました。「早い！早すぎる」と思っている方も多いと思います。年末が近づくと気がなれだすのが家の大掃除。何かと忙しい年末シーズン。大掃除の計画は万全ですか？この一年、取材や情報提供などにご協力をいただきありがとうございます。来年も良い一年でありますように。(2)

◆ 鞠智城に青銅製菩薩立像の一般公開に出かけました。一日限定の公開とあって館内は大にぎわい。正直に言うところでは「すっしりと重いです」と。それが千三百年の年月と、国営化への期待という重みなのかもしれませぬ。

◆ 早いもので残すところ一月となりました。今年もいろいろな所で取材にご協力いただきありがとうございました。少し早いですが皆さま良いお年を。