

広報

やまが 8

2016(平成28年)
August No.188



第7回山鹿市中体連夏季大会

中学生の熱い夏!

やまが

8
月の
広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

池田 有輝さん
三玉小学校6年生

今はサッカー部で練習を頑張っています。6月大会で優勝してとてもうれしかったです。将来は飛行機のパイロットになりたいと思っています。そのためにも勉強やスポーツを頑張ります。

今月の表紙

第7回山鹿市中体連夏季大会

6月25、26日の両日、市内6中学校の運動部員が熱い戦いを繰り広げました。特に3年生は最後の大会になる部活も多いため、保護者の皆さんも熱い声援を送っていました。表紙はカルチャースポーツセンターグラウンドで雨の中行われた山鹿中学校対鹿北中学校のサッカーの試合。選手たちがひたむきにボールを追う姿がとても印象的でした。



山鹿市総合体育館での開会式の様子

目次

- 3 山鹿灯籠まつりの起源 上がり燈籠
- 4 ふるさと山鹿への応援に感謝します
- 5 後期高齢者医療保険の皆さんへ
1年に1回は健康診査を受けましょう
- 6 街角ぐるっとナビ
- 8 みんなの広場 / 出会いの輪
- 9 今月の街角ギャラリー
- 10 市民文芸
- 11 新着図書ピックアップ
『やまが肝いりどん』通信
- 12 西南戦争と山鹿 第1回
消費生活相談
- 13 環境だより / OTASUKE 戦隊・助けるんジャー第19話
- 14 わくわくネット
- 16 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.88
- 18 およるこび・うぶごえ・おくやみ
- 19 平成28年度山鹿市職員募集
- 20 案内版
- 29 オムロンハンドボール部
8月の休日在宅当番医・当番薬局
- 30 山鹿市地域包括支援センターだより
- 32 すくすく倶楽部
山鹿元気プロジェクト通信 No.1

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook（フェイスブック）およびTwitter（ツイッター）による情報発信を行っています。

山鹿市公式 Facebook
<http://www.facebook.com/yamagacity> Facebook QRコード



山鹿市公式 Twitter
<https://twitter.com/yamagacity> Twitter QRコード



山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずはymg-c@one23.netへ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。

QRコード



問 総務課情報管理室 ☎ (43)1117



山鹿灯籠まつりの起源

上がり灯籠

8月16日(火) 午後10時 大宮神社

商工観光課 ☎(43)1579

上がり灯籠の順番と奉納される灯籠

順番	町名	奉納灯籠/所在地	製作者名
1	上市町	人形灯籠	中島 信孝
2	栗林	宝登山神社/埼玉県	中島 清
3	大宮町	来宮神社/静岡県	牛嶋富士子
4	西上町	座敷造り	中島 光代
5	上町	武蔵御嶽神社/東京都	牛嶋富士子
6	松坂町	座敷造り	今村 時子
7	日吉町	座敷造り	今村 時子
8	原町	香取神社/千葉県	牛嶋富士子
9	桜町	長神社/広島県	中島 清
10	栄町	阿蘇神社(拜殿)/熊本県	島山 慶司
11	南本町	座敷造り	中島 光代
12	東通町	大麻比古神社/徳島県	今村 時子
13	堀明町	大阪護国神社/大阪府	中島 清
14	下町	熊野那智神社/和歌山県	牛嶋富士子
15	千代の園	熊本城宇土櫓/熊本県	中島 清
16	九日町	日御碕神社/島根県	中島 清
17	中町	阿蘇神社(楼門)/熊本県	中島 清
18	温泉通り	吉備津神社/広島県	牛嶋富士子
19	温泉プラザ	東伏見稻荷神社/東京都	中島 清
20	上広町	北岡神社/熊本県	今村 時子
21	花見坂	秋葉神社/静岡県	今村 時子
22	大宮通り	古式台灯	中島 清
23	鹿校通	香取神社/千葉県	中島 清
24	鹿校通の明日を考える会	金灯籠	島山 慶司
25	山鹿燈心会	人形灯籠「遊女夕霧」	田中久美子
26	青年会議所	矢つば・鳥かご・金灯籠	中島 清
	泉町	今宮戎神社/大阪府	今村 時子

※記載の番号は、上がり灯籠の順番です。スタンプリーの番号ではありません。

山鹿灯籠まつりを継続・発展させていくために
まつりの運営に関して答申
6月29日

山鹿灯籠まつり運営検討
会議(三浦貴子座長)から、
千人灯籠踊りの踊り手や上
がり灯籠の担ぎ手の確保に
対する提案をまとめた答申
書が中嶋憲正市長に手渡さ
れました。



▼千人灯籠踊りの提案項目

- 市内全域から広く参加を促す仕組みづくりと市外参加者の増員
- 踊り指導者および踊り手練習のあり方の見直し
- まつり当日の踊り手への負担軽減
- 子育て世代が踊りに参加しやすいようなナイト保育の実施
- 誇りを持ち楽しく参加できるように芸術性をアピール

まとめでは、提案を具現化していく「千人灯籠踊り手の会」のような女性中心の会の設置の必要性が盛り込まれています。

▼上がり灯籠の提案項目

- 上がり灯籠担ぎ手コーディネーター制度の創出
 - 奉納団体を増やすための声掛け
 - 演出の検討
 - 奉納灯籠にかかる制作の負担軽減
 - 認知度向上のための広報活動
- まとめでは、提案を実現するための受け皿として「奉納灯籠の会」のような組織を創設することを求めています。

※詳しくは、商工観光課までお問い合わせください。



ふるさと山鹿への応援に感謝します

ふるさと山鹿への思いを寄附という形で実現し、一定の税控除が受けられる「山鹿市ふるさと応援寄附金」の平成27年度の寄附は、55件(347万円)でした。寄附金は、平成28年度(一部平成29年度)の事業に活用します。

問秘書企画課 ☎(43)1112

皆さまからの「ふるさと応援寄附金」は、このように活用していきます

心豊かにたくましく生きる人づくり(教育・文化)

未来への1ページ事業



学校の図書環境整備

小中学校23校に5人の読書活動推進員を配置し、学校図書館の運営支援や図書環境の整備などを行うことで、児童生徒の読書意欲の向上や読書量の増加を図ります。

活力ある産業づくり

まつりイベント推進費



山鹿温泉祭

山鹿灯籠まつりをはじめとする伝統的なまつりや行事を守り、伝えるため、地域と連携しながら市民が積極的に参加できる体制づくりを進めています。また、市外の人への認知度向上にも取り組んでいます。

地域とともに支え合う暮らしづくり①

高齢者の安心生活支援事業



緊急通報装置

一人暮らしの高齢者などに緊急通報装置を貸与し、24時間体制で緊急時の救急車の要請や親族への連絡などを行います。看護師による定期的な安否確認や健康相談を行い、心身ともに安心して自立した在宅生活を支援します。

地域とともに支え合う暮らしづくり②

地域振興事業



鹿央ふるさと祭り

地域住民同士の交流や市内外からの参加者との交流の場として、地域の活性化やコミュニティの形成・強化を図るため、地域の特色を生かしたまつりやイベントを実施します。地域住民との協働による魅力ある地域づくりを推進します。

安心で快適な暮らしを支える基盤づくり

地域防災力強化事業



防災訓練

災害の発生に備え「自分たちの地域は自分たちで守る」という共助の精神を育成し、避難誘導や救出活動などの地域防災活動と組織力の強化を図るため、自主防災組織が実施する防災訓練や資機材整備などを支援します。

人と自然が共生する環境づくり

環境保全対策事業



水生生物の実態調査

市内の小中学生に、河川の水質や水生生物の生息状況の調査を体験してもらい、ふるさとの水環境について考え、環境の保全に対する意識の高揚を図るため、「岩野川水生生物実態調査」を開催します。

寄附をいただいた皆さまからのメッセージ

- 山鹿市を出てから50年以上経過しました。懐かしき故郷がますます元気になるように願っています。
- 全国ネットで山鹿灯籠などを紹介する番組が流れると大変うれしく思います。これからも素晴らしい伝統を継承していくとともに、山鹿市がさらなる発展を遂げられることを祈念いたします。
- 山鹿大好きです。
- テレビなどのメディアで紹介されることも度々あり、故郷の話題に触れるのが楽しみの一つでもあります。
- 山鹿灯籠まつり、温泉、歴史豊かな町にお世話になりました。山鹿市の発展を祈念します。

1年に1回は健康診査を受けましょう!

ことしの健診はもうお済みですか?

現在、後期高齢者健診と歯科口腔健診を行っています。対象者には5月に受診券を郵送していますのでご確認ください。定期的に健診を受けて、健康な体と歯を保ちましょう!

問 国保年金課後期医療年金係 ☎ (43)1576



高齢者健診



期 間：集団健診は8月13日(土)まで
個別健診は9月30日(金)まで
自己負担額：800円
検査項目：血圧測定や血液検査など
場 所：実施医療機関*または集団健診で受診

歯科健診



期 間：10月31日(月)まで
自己負担額：400円
検査項目：歯周検査や口腔検査など
場 所：実施医療機関*で受診
◎ことしから歯科健診が始まりました。

※健診の場所は、5月に郵送した受診券と同封の書類をご覧ください。

健診を受けるとこんないいことがあります

1 病気の予兆が見つかり、生活習慣病の予防につながる!

毎年健診を受けることで、生活習慣病の予防や早期発見ができ、重症化する前に対処できます!



2 健診後のサポートも充実 健康づくりの支援が受けられます!

保健指導が必要な場合は、保健師や栄養士が後日訪問します。一人一人に合った健康指導を行います。



3 早期発見、早期治療で、医療費負担が少なくなります!

病気が悪化すると、治療や入院にかかる医療費が増えて、家計に負担がかかります。

病気の早い段階で治療ができれば、将来の金銭的な負担(治療費)や身体的な負担(手術・リハビリなど)を軽減できます。



Q なぜ歯科健診が大事ななの?

健診を受けずに、虫歯や歯周病を放っておくと、糖尿病や腎臓病、脳卒中、心臓病など全身の病気に影響するといわれています。

大きな病気につながる前にぜひ健診を受けましょう!





短冊に願いを込めて

…七夕まつり

7月5日

鹿央町岩原の七夕神社で七夕まつりが開催されました。岩原区の住民と子育て支援センターが中心となり、鹿央地区の保育園や小中学校、事業所、肝いりどんなどが七夕飾りを奉納。ことしは「これ以上災害がおきませんように」「笑顔があふれる熊本に」など、熊本地震からの復興を願う短冊が多く見られました。また千田校区の千歩会が、被災地から短冊を預かり飾りました。

米野岳中学校では全校生徒で飾り作りに取り組み、生徒代表と学校運営協議会委員の西村二三夫さんが奉納に訪れました。生徒会長の宮川明日花さん（3年）は「被災された皆さんに笑顔が戻るように願いを込めました」と話しました。



願いを込めた短冊を取り付ける米野岳中の生徒

思いっきりどろんこになりました

…米田地区どろんこ大会

6月26日

梅雨の晴れ間がのぞいたこの日、米田小学校正門前の田んぼでどろんこ大会が開催されました。このイベントはJA 鹿本米田地区青年部（今村聖部長）が主催しているもので、ことしで7回目を迎えました。今村部長は「地震で疲れている人も多いと思いますが、今日はどろんこになって大いに笑い、ストレス発散してください」とあいさつ。泥フラッグ、自転車綱渡り、綱引きなど、たくさんの泥遊びに子どもたちは夢中になっていました。

地元から参加した坂本翔英君（米田小5年）は「毎年楽しみにしています。泥フラッグで1位になって賞品をもらいました」と笑顔でした。



泥フラッグで勢いよく駆け出す子どもたち

自宅で温泉気分を味わってください

…温泉宅配ボイラー配備式

7月11日

山鹿市商工会青年部（富丸寛之部長）と鹿本町青年連絡協議会（富野世士会長）は、市内の身体の不自由な高齢者などに温泉を届けるボランティア「温泉宅配事業」を平成14年から続けています。昨年まで使っていた宅配用ボイラー設備に不具合が頻発したため、山鹿市社会福祉協議会（栗原辰也会長）が設備を更新。関係者が集まって配備式が行われました。富丸部長は「私たちがこの事業の利用者になるまで続いていくことを願っています」とあいさつ。さっそく宅配が行われ、利用者の中川アツ子さん（鹿本町小嶋）は「足が不自由で温泉に行けないので、楽しみにしていました」と笑顔で話しました。



温泉を浴槽に入れる青年連絡協議会の皆さん

おいしい鶏肉が日本で初の栄誉！

…株式会社熊本チキンがiTQi 優秀味覚賞で一つ星受賞 7月5日

鹿本町石淵の株式会社熊本チキン（山内智雄社長）が製造・販売する「うまかハーブ鳥」が、iTQi（国際味覚審査機構：本部ベルギー）の優秀味覚賞で一つ星を獲得しました。iTQiは世界中の食品・飲料品の「味」を審査し、優れた製品を表彰・プロモーションする機関です。鶏肉としては日本で初めての受賞で、世界にその味が認められたといえます。

山内社長は「テレビでこの賞を知り、初めて応募しました。日本では知名度が低いですが、全国にアピールします。もう少しで二つ星に届くところでしたが、来年は違う賞でのチャレンジを検討中です」と話しました。



左から山内智雄社長、中嶋憲正市長、平恵次常務取締役

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

天然のクーラーが効いた矢谷渓谷に遊びに来てください

…矢谷渓谷キャンプ場オープンセレモニー

7月1日



ヤマメの放流も行われました

関係者ら約30人が集まり、シーズン期間中の無事を祈願しました。矢谷渓谷観光開発公社の足立富也社長が「お客様の安全を第一に考え、『また来たい』と思ってもらえるような運営をしたい」とあいさつ。自然がつくった癒やしの空間に、ことしもたくさんのご来場を心からお待ちしています。

少年補導栄誉金章受章

…垂水眞昭さん 古閑（山鹿） 少年警察ボランティア

垂水さんは25歳の頃から40年近くにわたり、少年警察ボランティア（旧少年補導員）として街頭補導や相談活動に貢献。その功績が認められ、警察庁長官らから表彰されました。垂水さんは「子どもと話すときは上からの目線ではなく、同じ目線に立って話すことを心掛けてきました。受章して身の引き締まる思いがします。今後も身体が続く限り続けたい」と話しました。



表彰状を手にする垂水さん

犯罪や非行のない社会を目指して

…社会を明るくする運動メッセージ伝達式 7月1日

7月1日から始まる「第66回社会を明るくする運動」に関する安倍晋三内閣総理大臣と蒲島郁夫熊本県知事からのメッセージが、山鹿市保護司会藤森純也会長から中嶋憲正市長に伝達されました。この運動は犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について国民が理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて明るい社会を築こうとするものです。伝達されたメッセージは、住民の理解を得て多くの人が運動に参加するよう協力を依頼するもので、この日集まった保護司会と更生保護女性会の皆さんは市長と懇談し、犯罪や非行防止のための協力を約束しました。



中嶋市長にメッセージを伝達する藤森会長

第3期スタイリスト CIS アワードグランプリ受賞

…山本有希さん 上永野（菊鹿） 有限会社大住美容室（大住洋子社長）



表彰状を手に笑顔の山本さん

大住美容室本店に勤務する山本さんが受賞。この賞は接客や技術だけでなく、いかにお客様の要望に応えられるかが評価されるものです。覆面調査員による3回の評価を経て、晴れて九州代表に。大阪府で行われた全国大会に進出し、栄冠を勝ち取りました。山本さんは「大会では、あらためて自分の良い点、悪い点に気づきました。お客様に感謝し、今後も日々努力します」と話しました。

人馬一体のライディングテクニック

…MFJ全日本トライアル選手権第3戦九州大会 7月3日

地震の影響で延期されていた大会が矢谷渓谷で開催。国際A級スーパークラスをはじめとする各クラス102人の選手がライディングテクニックを競いました。トライアルとは岩場などの障害物をバイクに乗ったまま足を着かずにクリアできるかを競うもので、止まった状態から一気に岩を駆け上がるなど、静から動への一瞬の移行が見どころです。あいにくの雨の中、渓谷の自然を利用したコースに選手は悪戦苦闘。それでも難所を人馬一体となって駆け抜けると、観客から大きな拍手が起こっていました。



難コースを駆け抜ける選手

瑞宝双光章（郵政事業功労）

…小山謙一さん 杉（山鹿） 元特定郵便局長

郵便職員として長年勤務し、広見郵便局長などを歴任。郵政事業を通じて、地域住民の生活の安定、福祉の向上、通信文化の向上に尽力されたことが認められ受章されました。



ともびき塾

夢想庵

- 日時 8月26日(金) 午後7時
- 場所 夢想庵
- 内容 忠臣蔵を語ろう！「堀内伝右衛門290回忌によせて」
- 会費 5000円(お預かりし葬祭支援にします)
- 問い合わせ先 ☎(43)2211

ビーチボールをつないで
ストレス解消だ！

鹿央地区公民館

鹿央地区公民館では鹿央ビーチボールバレー愛好会と協力し、家事や育児、仕事などで忙しい女性を対象に「いきぬきビーチボールバレー大会」を毎年開催しています。

ことしは7月1日に開催し、13チームが参加しました。参加者の年齢は16歳から80歳代と幅広く、汗をかきながらミスや珍プレーにも笑い合ったり声を掛け合ったりして、楽しそうにプレーをしていました。決勝戦には熱戦の末、M女とフィンクが上がり、若さとパワーで接戦を制しフィンクが優勝しました。平均年齢が66歳のオールドパワーマンバーは「年の割に体がよく動いて気持ち良かったし、若い人と試合ができて面白かった」と試合後、満足そうに

話していました。また、多くの参加者から「みんなであーわーと大きな声を出しながら和気あいあいとした試合ができ、ストレス解消になった」「ビーチボールバレーは面白い、ボールをつなげることで仲間意識も高まる」「練習不足で負けたが、楽しかったので来年も参加したい」などの感想がありました。

る2日間。夏の日の思い出に、のんびり気軽にお越しください。
●日時 8月15日(月)午後4時～10時、8月16日(火)午前10時～午後5時
●問い合わせ先 澤田 ☎090(5473)6677



楽しくストレス解消できました

天聴の蔵イベント

天聴の蔵

①le temps placide

～穏やかな時間～

- 日時 8月3日(水) 午後6時半開場、7時開演
- 出演 千葉和臣、和嶋静代、佐藤金之助
- 料金 前売り3000円、当日3500円

②天聴マルシェVol.13
たくさんのおすてきが大会合す

オープンカレッジ2016

有明工業高等専門学校

夏休みの思い出作りにぜひお越しください。

- 日時 8月20日(土)・21日(日) 午前9時～午後4時
- 場所 有明工業高等専門学校 キャンパス(福岡県大牟田市東萩尾町150)
- 内容 進路相談コーナー、ものづくり体験教室ほか。詳しくはホームページ(<http://www.ariake-nct.ac.jp/>)をご覧ください。
- 問い合わせ先 ☎0944(53)8627

黒田征太郎 絵話教室

絵本とおはなし風吹きからす

- 日時 8月16日(火) 午後1時～3時半
- 場所 天聴の蔵
- 参加費 親子一組で千円
- 問い合わせ先 大坪 ☎080(2708)5978

出会うの輪

鹿北中学校男子弓道部

7月11日

全日本少年少女武道(弓道)錬成大会出場決定

6月12日に八代市弓道場で県大会が行われ、鹿北中男子弓道部(キャプテン:村木優斗君)が見事3位入賞。全日本錬成大会と九州中学生大会への出場を決め、中嶋憲正市長に報告に訪れました。全日本錬成大会では、鹿北中チームが選手宣誓することも決まっています。チームを率いる村木キャプテンは「周りの皆さんの支えがあって全国大会に出場することができます。大会では悔いの残らないような射をして、全国の代表が集まるという状況を楽しんで、自分たちの力にしたい」と意気込みを語りました。中嶋市長は「培ってきた力を存分に発揮してほしい。選手宣誓では被災した熊本の頑張る姿や選手としての心意気を見せて、堂々と宣誓してください」と激励しました。

出場選手(補員含む):村木優斗君(3年)、渡邊耕平君(3年)、野中勇佑君(3年)、原田祐希君(2年)



左から堀田浩一郎教育長、中嶋英一顧問、村木君、原田君、中嶋市長、渡邊君、野口信一コーチ、野中君、池田永美副市長

熊本地震文化支援事業

わくわく子どもフェスタ

やまが図書館友の会・山鹿子ども劇場

第一弾 人形劇にわくわく！

- 日時 8月11日(初)午後1時半
- 場所 山鹿市民交流センター
- 内容 北九州市在住「ボードヴィル・ドラ」による楽しい人形劇。

その他、腹話術やおはなし会など。

- 参加費 無料

- 問い合わせ先

☎090(4995)6787

(やまが図書館友の会 吉田)

第二弾 パントマイムにわくわく！

- 日時 8月21日(日)午後1時半
- 場所 山鹿市民交流センター
- 内容 ゲストは全国で人気の「チカパン」。その他、ボランティアによるマジックなど。

- 参加費 無料

- 問い合わせ先☎(44)6375

(山鹿子ども劇場)

マルシェ・フリーマーケット出店者募集

山鹿商工会議所青年部
ハッピーハロウィン2016マルシェ・フリーマーケットの出店者を募集します。

- 日時 10月30日(日)

午前10時～午後3時

- 場所 温泉プラザ山鹿北側駐車場内特設スペース

- 出店料 1ブース2千円

※詳しくは8月上旬に山鹿商工会議所青年部のホームページ

(<http://yamaga-yeg.com/>)

に掲載します。

- 問い合わせ先 菊原

☎(43)4111

地震に負けるな！熊本おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

- 日時・内容

8月14日(日)午前10時～10時半

山鹿中学校太鼓部

8月28日(日)午前10時～10時半

子ども狂言、子ども箏曲

- 場所 さくら湯

- 参加費 無料

- 問い合わせ先 山本

☎090(8947)4950

男女混合ビーチボールバレー大会

菊鹿ビーチボールバレー協会事務局

- 日時 9月6日(火)～8日(木)

午後8時(最終日は決勝)

- 場所 菊鹿多目的研修集会施設

- 参加料 1チーム 千円

- 申込期限 8月19日(金)

※申し込みが48チームになり次第締め切ります。

- 抽選会 8月29日(月)

午後8時 菊鹿地区公民館

- 申し込み方法 チーム名・代表者名・電話番号を記載して、

メールで申し込み。

- 申し込み・問い合わせ先

E-mail kikuka.beach@gmail.com

※試合には、常に女性が2人以上出場してください。

上出場してください。



水泳協会からのお知らせ

山鹿市水泳協会

①第2回初心者水泳教室生徒募集

短期集中型の水泳教室です。

- 対象者 幼児(4～6歳未満)

先着10人、小学生 先着40人

- 日時 8月10日(水)～14日(日)

午後6時～7時

- 指導者 山鹿市水泳協会会員

- 受講料 3700円(プール使用料・保険料込み)

- 申込期限 教室開催の前日

- 申込先(平日のみ)

司法書士松本剛久事務所

☎(43)8606

②金魚取り大会(アクアスポーツ大会)

- 日時 8月16日(火) 午後1時

(開場午前10時半 終日貸切)

- 参加費 中学生以下 300円、高校生以上 400円

③城北地区 小・中学校水泳大会

- 日時 8月7日(日) 午前9時

※場所はすべて山鹿市民プール

- 問い合わせ先 楠田

☎090(2518)6013

今月の街角 Gallery



「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場)
☎(36)3838

▶みほし陶器展

田原美歩志さん

期間 8月1日(月)～15日(月)

▶鹿央水墨画展

期間 8月16日(火)～31日(水)

※時間は10:00～17:00

Pasta & ギャラリーポポロ(鹿校通)
☎(44)4835

▶山鹿絵手紙作品展

「掛け軸に鳥獣戯画」

講師 奥村淑子先生

期間 8月1日(月)～10日(水)

▶鹿央町絵画教室作品展

講師 多田隈亮典先生

期間 8月11日(初)～20日(出)

▶心を贈る絵手紙講座展

「河鹿の屏風」

講師 奥村淑子先生

期間 8月22日(月)～31日(水)

※日曜日定休。時間は11:30～21:00
(最終日は15:00まで)

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 六月例会

島北鎌岳選

山んごつ 仕事はあるが人おらず

早田 允英

もう一寸 塩気のたらん嫁の味

古川ひろみ

そら良かね 誰がやらした土産かい

伊藤 元

肥後狂句やまが会

荒木トシボ選

まぜたくり 二度は作れん珍メニュー

荒木又衛門

大袈裟な ちよつとお尻にふれただけ

宮川 幸代

入梅 紫陽花の花咲きみだれ

小林 香

ばちかぶり 見送る者も無ア左遷

立山 連峰

わあっ 大声出して泣こごたれ

江藤 孝舟

川上火男選

わあっ 白髪と禿のクラス会

酒井誠之助

大袈裟な 貴方でなけりや死ぬて言う

遠藤 上気

入梅 天気予報にあやつられ

戸田 蔵人

まぜたくり ビルもかた傾く液状化

佐々木二世

まぜたくり 効いたこたがるがどのサブリ

新谷 不動

俳句

新人俳句講座

瀬口忠一選

新茶つむひとさし指の黒きこと

竹の皮脱ぎて真青の現わるる

やすらぎの日々はいつ来る麦の秋

原 ケイ子

城田 千鶴

西牟田幸子

城田 千鶴

福島 恵

紫陽花に水晶一つ落ちにけり

真夜中に汗したたるや梅雨の入り

梅の実を手にして一日過ぎしけり

池田 亜美

原口 弓子

梅の実にまたも厳しや男梅雨

集まればすぐ打ち解ける新茶かな

大夕焼け遊びきつたる子等の顔

坂本 礼子

藤永 郁代

小原 洋子

利光積郎選

被災地にまたも厳しや男梅雨

被災地の案じられたる梅雨入かな

制服の襟のまぶしき薄暑かな

梅雨兆す鉄の錆のきしみかな

近藤 律子

中原 英明

本田 孝子

短歌

鹿本短歌会 六月詠草

清田由井子選

埋め終へしシロの魂かも茂みよりわれに近づく螢一匹

すさまじき力秘めたる山塊と目守りつつ寄る地震後の阿蘇

雨霧にうるむ山峽背にして白じろ見ゆる栗の花むら

石人短歌会 六月例会

富田豊子選

部屋が揺れ電灯が揺れ軋む音物が壊れたああ地震だ：

九十五歳生まれてはじめて出逢ひたる大震災に夜も眠れず

白壁が崩れた様は憐れなり地震の恐怖また甦る

あぢさる短歌会 七月例会

梅雨空の庭に出ずればあげは蝶ふいに現れさつと飛び去る

新聞を配りて今朝は十九年上を向いてを口ずさみ行く

朝顔の日除け整い老いの夏自然の中で自然に生きん

鹿北短歌会

しずみたる心ほぐせと妹は海を見渡す宿に誘う

まあがんこ木々に光りて輝やきしダイヤのごとく我が手に取りて

梅雨の雨をうなじに受けて群れ咲けり紫陽花優し水色の鞠

菊鹿短歌会 六月詠草

揺すられて揺られ続けてうつしみの己の生が消えかけてゆく

著我の花活けて日ごとに伸びてゆくふと思はざる力を見たり

震災に遇ひて遁れしこのうつつ庭隅彩ふ紫陽花に寄る

鹿央短歌会 六月作品

桃色のはえとりなでしこ風に揺れ見えつ隠れつ紋白蝶飛ぶ

ちらほらと蛍の姿見ゆれども蛍出たかと問ふ人をらず

田蛙の鳴きたつ宵の三歳児蛙飛びの真似軽々と

三岳短歌会 六月例会

ほととぎす鳴きて飛びゆく夜の闇しめりをおびて水無月近し

薫風の騒ぐ竹群枯れ葉とぶ光きらめく風がきらめく

蜜蜂になりたる気分菜の花に顔のあたりを触れつつゆけば

森本すみ子

大友 清子

今村久美子

上妻千佐子

松岡みちえ

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

『受難』

帯木蓬生 / 著 株式会社 KADOKAWA / 出版
 韓国・珍島沖で起きた大型フェリー沈没事故と、別の事故で溺死し iPS 細胞で蘇生された少女。ふたつの事象をつなぐ真実は・・・。
 現役医師作家が圧倒的スケールで描くスペクタクル・サスペンス巨編



【ひだまり】
【こもれび】

『18歳からの政治入門』

日本経済新聞政治部編 / 編

選挙に行かないとなぜ損をするの？
 政策って、だれが、どう決めるの？
 どの候補者に投票すればいい？
 政治の現場に詳しい『日本経済新聞』政治部の記者が、わかりやすく、面白く解説。



【ひだまり】
【こもれび】

『セラフィナせんちょうになる』

ロラン・ド・ブリュノフ / 作 石津ちひろ / 訳 BL出版 / 出版
 おばあちゃんのところで夏休みをすごしたセラフィナと仲間たちは、ヨットで帰ることになったのに、ヨットが岩にぶつかったり、嵐がやってきたり…。
 「ぞうのババール」生みの親ジャン・ド・ブリュノフの長男の作品です。



【ひだまり】
【こもれび】

鹿本市民センター2階視聴覚室

- ・夏休みの上映会
おじゃる丸スペシャル「わすれた森のヒナタ」字幕
▷8月6日(土) 午後2時半から (51分)

山鹿市民交流センター中会議室1

- ・夏休み 子ども上映会
「こびと観察入門」
▷8月28日(日) 午後2時から (30分)

ひだまり図書館

- ・土曜日のおはなし会 午後2時から
▷8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷8月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
- ・「夏休みおたすけコーナー」で夏を乗り切ろう！
- ・商工観光課より「やまがの祭り」をご紹介します

こもれび図書館

- ・土曜日のおはなし会 午前11時から
▷8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷8月4日(木)・11日(祝)・18日(木)・25日(木)
- ・「頑張れ!ニッポン!リオオリンピック」コーナーで観戦がより楽しめる
- ・「和のココロ8/4箸の日」伝統的な和食の紹介

ひだまり図書館

- ▷8月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

こもれび図書館

- ▷8月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)

催しスケジュール

休館日

問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎(46)1310
- ★こもれび図書館 ☎(43)1082
- ★鹿北市民センター ☎(32)3111
- ★菊鹿市民センター ☎(48)3111
- ★鹿央市民センター ☎(36)3111
- ★社会教育課 ☎(43)1651

『やまが肝いりどん』通信

私たち結婚しました♡

肝いりどんを通じて新しいカップルが誕生！成婚11組目の夫Tさん(45)、妻Hさん(46)を紹介します。

♡登録しようと思ったきっかけは？

夫：結婚を考えたから。

妻：出会いがあればと思い登録した。

♡お互いの第一印象は？

夫：おとなしく、真面目そう。

妻：笑顔がすてきな人だな。

♡結婚を決めた理由は？

夫：おにぎりがおいしかったので。それと、笑顔！！

妻：笑顔・優しさ・一緒にいてリラックスできること。

♡担当肝いりどんの印象は？

夫：親身になってくれる。

妻：いつも気に掛けて連絡をしていただきました。



♡まだ登録されていない独身者(男性・女性)へ一言
 夫：迷ってないで、一歩踏み出す。

妻：すてきな出会いがありますよ。

男性担当肝いりどんからメッセージ

ご結婚おめでとうございます。末長い幸せをお祈りしています。

女性担当肝いりどんからメッセージ

おめでとうございます。これからはお互いに、いたわり助け合い、健康で明るい家庭を築いて、輝きに満ちた素晴らしい人生を送られることをお祈りします。

☆登録をお考えの人へ☆

50歳未満の人で、山鹿市内に住んでいるか結婚後に市内に居住する人であれば登録できます。申し込みは、地域生活課へご相談ください。

☎地域生活課 ☎(43)1114

西南戦争と山鹿

第1回

西南戦争とは(1)

「国内最後の内戦」といわれる西南戦争(西南の役)から、来年で140年を迎えます。西南戦争では田原坂(熊本市北区)など熊本県内が主な戦場となり、山鹿でも激しい戦いが行われ、多くの戦死者や被害者が出ました。今回から「西南戦争と山鹿」と題して、西南戦争が山鹿に与えた影響や当時の人々の様子ををご紹介します。

西南戦争直前の社会

さて、西南戦争が起こる前年の明治9(1876)年3月に廃刀令、そして8月に金禄公債証書条例が公布されました。この二つの命令は士族(武士)の特権だった刀と俸禄(給与)の廃止を目的としたものでした。特権を奪われた士族の不满は、武力で政府を倒そうとする反乱につながり、明治9年10月、まず熊本で「神風連(敬神党)の乱」が起こり、続いて福岡県で「秋月の乱」、山口県で「萩の乱」が起こりました。これらの反乱は政府によって直ちに鎮圧されましたが、なおも各地の士族の不满はくすぶったままでした。

西郷隆盛と私学校

その頃、明治維新に大きく貢献した西郷隆盛はいわゆる征韓論争(鎖国状態だった韓国を武力で開国させるという意見)に敗れて、明治政府を辞め故郷の鹿児島へ帰っていました。

西郷は鹿児島に戻ると「私学校」を開校して、士族の若者への教育に力を入れていました。やがて私学校

で学んだ若い士族たちは次々に鹿児島県の職員や警察官、地方の役人などとして採用され、鹿児島県内での影響力を高めていきました。

「私学校」と呼ばれた彼らは、漢文などの学問に加えて軍事訓練を受けていたため、次第に政府からは反乱を企てていると警戒されるようになりました。政府は明治10(1877)年1月、鹿児島出身の大久保利通の命令で警視庁に勤める警察官のうち鹿児島出身の24人を偵察のため帰郷させました。東京から大勢の警察官が突然帰郷したことで、鹿児島島の士族たちは政府が何かたくらんでいるのではないかと疑うようになりました。



西郷隆盛銅像(東京都上野公園)

弾薬製造機械の搬出

同じ頃、政府は国内では鹿児島にしかなかったスナイドル銃に使う弾薬製造機械をひそかに大阪へ持ち出しました。当時、スナイドル銃は新式の武器で、その弾薬製造機械は、幕末に薩摩藩がイギリスから購入したものでした。これを知った私学校党らの政府に対する怒りは頂点に達し、彼らは鹿児島各地にあった政府の弾薬庫を襲って武器や弾薬を奪いました。この行動が西南戦争へとつながっていったのです。

社会教育課 ☎(43)1651

私だけは大丈夫!

消費生活相談



災害に便乗した悪質な勧誘にご注意
ください!

【事例】

- 業者に地震で壊れた屋根の修理を依頼したが、高額な代金を請求された。
- 義援金を募る電話があり、プリペイドカードを購入してその番号を知らせてほしいと言われた。
- 市役所の者だと名乗る人物が自宅を訪問し、義援金を求められた。

【アドバイス】

- 高額な料金を請求された場合、まず業者に請求書の明細を確認しましょう。契約した覚えのない工事が含まれていた場合、その工事に係る料金は、合意がないため支払い義務はないと考えられます。
- 義援金などの名目で、見知らぬ審な団体から「プリペイドカードを購入して、その番号を知らせてほしい」と言われても、絶対に応じないでください。
- 公的機関が、電話や訪問で義援金を求めることはありません。連絡があった場合には、まず当該機関に確認しましょう。

※おかしいと思ったらときは、消費生活センターなどにご相談ください。

山鹿市消費生活センター(商工観光課内)

☎(43)1579

熊本県消費生活センター

☎096(383)0999



「夏の節電・省エネ」にご協力ください

問環境課 ☎(43)7211

今夏の電力需給は昨年度に比べてある程度改善し、どの電力会社管内でも電力の安定供給に必要な予備率3%以上を確保できる見通しのため、例年のような節電要請は行われない見込みです。

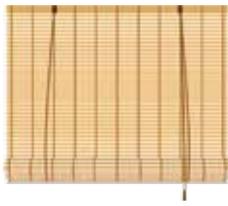
しかし、今夏は猛暑が予想されていて、想定外に消費電力が急増するリスクがあります。また現在の電力供給は、東日本大震災前に長期間停止していた火力発電所の稼動を前提とし、全体的に火力発電に大きく依存しているため、発電に伴う温室効果ガス(CO₂)の排出量が、平成23年度以前と比べて大きく増加しています。

将来にわたり地球環境を守っていくため、今後も生活に無理をしない範囲で、できる限りの節電・省エネへの取り組みにご協力ください。

主な節電の取り組み例

「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる。

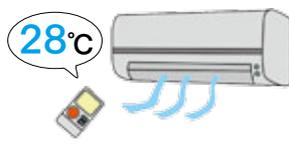
エアコンの節電になります。



夏の知恵
風情も演出

エアコンは室温28度設定を心掛ける。

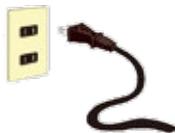
設定温度を2℃上げると約10%の電力削減になります。熱中症に注意し、無理せず節電しましょう。



無理は禁物

家電製品の電源はリモコンではなく、本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。

機器によって違いますが、約2%の電力削減になります。



使っていない
家電を確認

冷蔵庫は設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間を短くし、食品を詰め込みすぎない。

約2%の電力削減になります。



詰め込まない

すぐに閉める

「水難事故を防ぐ」

水難事故を未然に防ぐには

- ① 子どもを一人で水辺に近づかせない。
- ② 釣りをするときは転落の恐れがある場所に近づかない。
- ③ 浮き具(ライフジャケット着用・ペットボトルなど)を準備すること。

事故に遭ったとき、浮き具があったことで助けが来るまでの時間を稼ぐことができ、実際に小学生が助かった事例がいくつもあります。遊びに行くときは持参しましょう。

OTASUKE 戦隊 助けろんジャー



第19話

浮き具の準備を!!

山鹿市消防本部 連載



離乳食のおはなし

人間は、草食・肉食動物と違っていろいろな食品を取り込まないと、いつまでも元気に生きることができません。赤ちゃんにとっての離乳食は、月齢や体格に応じてさまざまな食べ物を口にするこゝで、その食品に応じた消化酵素を出せるようになり、母乳やミルク以外の食べ物から体を大きく成長させる訓練をしていく大事な過程です。

子育て支援センターでは、管理栄養士による離乳食教室を開催します。離乳食作りに悩んでいる人の相談も受けていますので、お気軽にご利用ください。

離乳食教室を 開催します

時間 午前9時半受け付け、10時開始
内容 離乳食の実習、講話
材料費 100円



対象時期	期日	場所	対象者
初期編	8月24日(休)	山鹿健康福祉センター	平成28年2・3月生まれ
	10月26日(休)		平成28年4・5月生まれ
	12月21日(休)		平成28年6・7月生まれ
	2月22日(休)		平成28年8・9月生まれ
後期編	9月29日(休)	鹿央多目的センター	平成27年10・11月生まれ
	11月24日(休)	菊鹿地区公民館	平成27年12月・平成28年1月生まれ
	1月25日(休)	山鹿健康福祉センター	平成28年2・3月生まれ

★離乳食教室、プレパパ・プレママ教室の申し込み・問い合わせは山鹿子育て支援センター ☎(43)1270 へ！

山鹿子育て支援センター ☎(43)1270	つどいの広場(おさか童夢) ☎(43)1155	病後児保育室 ☎(43)1281
鹿北子育て支援センター ☎(32)3194	第一児童館 ☎(43)1128	ファミリー・サポートセンター ☎(44)8800
菊鹿子育て支援センター ☎(48)4660	中央児童センター ☎(44)0057	
鹿本子育て支援センター ☎(46)6029	児童センター ☎(46)4441	
鹿央子育て支援センター ☎(36)2150	鹿本児童館 ☎(46)4455	

プレパパ・プレママ教室

日時 9月18日(日) 午前10時
場所 山鹿子育て支援センター
対象 平成28年11月～平成29年2月に出産予定の人
内容 講話・沐浴体験・プレパパの妊婦模擬体験
講師 山鹿市民医療センター 助産師
定員 8組程度



「子育て応援の店」登録店

津留崎時計店(鹿北町)

ミルク用のお湯の提供・子育て情報提供・子どもへの声掛け・見守りなど



鹿本中学校

仲間と挑んだ中体連大会 ～山鹿市中体連夏季大会報告～

鹿本中学校には11の部活動があり、生徒全員が入部して毎日頑張っています。6月25日・26日に行われた山鹿市中体連夏季大会に、本校から8つの部が参加しました。ことしは「Kamoto『感謝』～信じる仲間と挑む戦い～」を合言葉に大会に臨みました。生徒の頑張りの結果と各部キャプテンからの一言をご報告します。

- 柔道部 男女とも団体優勝 個人戦：優勝6人、2位3人、3位4人
全員が強い心で相手に挑みました。県大会では山鹿市代表として堂々と戦います。



- 剣道部 男女とも団体優勝 個人戦：優勝3人、2位2人、3位3人
仲間と心をつにし、攻めて攻めて優勝を勝ち取りました。県大会でも団結して頑張ります。

- 女子バスケットボール部 優勝
県大会では、市代表としての自覚と感謝の気持ちを持ち頑張ります。



- サッカー部 準優勝
一人一人がベストを尽くし、今までで最高の試合になりました。

- 野球部 準優勝
2試合とも長い延長戦を持ち前のチームワークと元気で戦い抜きました。
- 女子ソフトテニス部 3位 個人戦：1ペアが3位(県大会出場)
練習の成果を出せました。とても温かく心強い応援、誠にありがとうございました。
- 男子バレーボール部 3位
部員全員が、試合ができる楽しさや喜びを感じながら全力で戦いました。
- 女子バレーボール部 3位
最高の仲間と最高のバレーができてうれしかったです。

お忙しい中、応援していただいた保護者や地域の皆さま、誠にありがとうございました。これからも私たち鹿本中生は「チーム鹿本」で一丸となり、学習や部活動に全力を尽くし、目標の達成を目指すとともに、夢の実現に向かって挑戦し続けます。

●鹿本中学校データ● 鹿瀬島智校長 生徒数214人

53年間ありがとうございました

広見保育園 ☎ (32)2231

広見保育園は昭和38年に開園し、これまで1,109人の園児が卒園しました。私もその1人です。広見保育園の園児は芋生神楽や乙女の舞、もぐら打ち、田植えや稲刈り、餅つきなど地域の皆さんにお世話になりながら、そして温かく見守られ、伸び伸びと育っています。



広見保育園の園舎

園舎は斜光の良いガラス張りです。とても明るく、広々とした園庭で緑の山々を見渡しなが、隣の木材工場からの木の香りがする鹿北らしい環境です。素晴らしい先生方にも恵まれ、おいしい給食もたくさん食べながら、現在39人の園児は笑顔いっぱい花を咲かせ元気に過ごしています。

平成29年4月に岳間保育園と岩野保育園と統合され、広見保育園は53年間の歴史に幕を閉じます。自分が卒園した保育園から子どもたちの元気な声が聞こえなくなるのは寂しいですが、また新保育園になっても、地域の皆さんに見守られながら、育ってほしいと思います。これまで広見保育園に携わっていただいた先生方や地域の皆さん、本当にお世話になりました。そして広見保育園、53年間ありがとうございました。

広見保育園保護者会長 野中孝久



園庭で遊ぶ子どもたち

田植え体験、頑張りました！

稲光園 ☎ (46)5030

6月24日、年長児さんたちが田植えをしました。毎年、隣の稲田小5年生の総合学習の米作りに参加してもらい、田植え・かかし作り・稲刈りを体験しています。



田植えの様子

お天気が心配でしたが、みんなの気持ちが通じたようでも降らずに曇り空の下で涼しい田植えができました。初めて田んぼに入る子どもたちは、最初はおっかなびっくりで、歩く事もままならない様子でしたが、次第に慣れてペアを組んだ5年生に教えてもらいながら、一生懸命苗を植えていきました。植える前から尻もちをつく子、頑張りすぎて顔いっぱい泥をつける子、田植えよりもカエルが気になって追いかける子などさまざまでしたが、普段から泥んこ遊びを楽しんでいるせいか「汚れもへっちゃら！」のたくましさを見せてくれました。



お兄さんお姉さんが教えてくれました

秋にはもち米を収穫し、保育園で餅つきをしてお餅を食べることになっています。その時にも、田植えのようなみんなの笑顔が見られると思うと楽しみです。

稲光園保護者会長 宮下真由美

八幡小学校

校訓「やさしく・かしこく・たくましく」 「本物の力」～いつでも・どこでも・だれにでも～

八幡小学校には「3つの宝」があります。

- 1 元気よくあいさつをします
- 2 きちんとくつをならべます
- 3 進んでちりひろいをします



あいさつ運動・募金

東と西の2方向から登校してくる207人の八幡っ子たち。校舎内では、朝から、元気のよいあいさつの声と美しい歌声が響き渡っています。

特に、ことしは「いつでも どこでも だれにでも」発揮できる「本物の力」を身に付けようと、全校児童職員で取り組んでいます。



届け！元気のエール

さて、5月に運動会を行いました。ことしは「一致団結！きずなのバトンをつないで八幡小から熊本にたくさんの元気を届けよう！」のスローガンのもと、赤組

も白組も、1年生から6年生まで一生懸命に頑張りました。雨のため1日順延でしたが、朝から児童、PTA、職員でグラウンド整備を行い運動会に臨みました。競技

や表現での力強さはもちろん、協力する姿や最後まで諦めずに粘り強く取り組む姿が素晴らしかったです。きっと、テーマにもあるように熊本地震で被災された皆さんへ元気のエールを届けられたことと思います。

また、5月は、熊本地震の募金活動などを行い、運動会当日は地域の皆さんの協力もあり、義援金約10万円とタオル約300枚が集まりました。被災された皆さんのことを思い、自分にできることを考えて行動しました。児童一人一人が、人のことを「思いやる」やさしい姿がみられました。

ことしも、学校応援団の皆さんにお世話になり、学力向上「チャレンジタイム」を行っています。回数を重ねるごとに、問題を解く時に「早く、正しく、ていねいに」と心掛ける児童が増えています。



チャレンジタイム

校歌のように「元気にすくすく伸びる」八幡っ子をよろしく願います。

●八幡小学校データ● 佐々木晴敬校長 児童数 207人

健康カレンダー

8月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの…印かん、妊娠届出書（予定日が分かるもの）、マイナンバーカードまたは通知カードと公的身分証明書（運転免許証など）、過去の妊娠・出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）

場所の省略表記 …【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 1歳6カ月児健診 26年12月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	3	4 	5 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	6
7	8	9 3～4カ月児健診 28年4月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 27年12月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	10 	11 ● 山の日	12 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	13
14	15 	16	17 すくすく学級 27年9月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	18 すくすく学級 27年9月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	19 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 25年4月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	20
21	22	23 3～4カ月児健診 28年4月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	24 1歳6カ月児健診 26年12月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	25 3歳児健診 25年4月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	26 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	27
28	29	30 7～8カ月児健診 27年12月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	31 			

定期予防接種

【日本脳炎の定期予防接種】

日本脳炎とは、日本脳炎ウイルスの感染によっておこる中枢神経（脳や脊髄など）の疾病です。

国が日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていた時期に、日本脳炎の2期接種が終わっていない人もいますので、国の方針に基づき、順次接種の案内通知を郵送しています。本年度は18歳になる人（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ）へ案内通知を郵送しています。

上記の対象となっていない年齢でも、小学4年



生～20歳未満の人で、1期・2期の接種が終わっていない人は、20歳未満までの間に定期接種として自己負担なく残りの回数の接種を受けられます。ただし、2期は9歳以上の方が対象です。

【小学校6年生の保護者の皆さんへ】

二種混合（破傷風・ジフテリア）定期予防接種をまだ受けていない人は、夏休みの期間を利用してお子さんの体調の良いときに、医療機関に予約後接種することをお勧めします。

特定健診結果説明会

年に1回じっくりと自分の健康状態と向き合って、より良い健康づくりに役立ててください。

●持ってくるもの

集団健診を受診した人 健診当日に配布したオレンジ色の健診結果受け取り票（結果票は説明会当日に渡します）

個別医療機関で受診した人 健診結果票

後期高齢者健診を受診した人 郵送した健診結果票

期日	受付開始時間	開始時間	場所
8月22日(月)	午前9時45分	午前10時	山鹿健康福祉センター
	午後1時15分	午後1時半	
8月23日(火)	午前9時45分	午前10時	
	午後1時15分	午後1時半	
8月26日(金)	午前9時45分	午前10時	
	午後1時15分	午後1時半	
8月29日(月)	午前9時45分	午前10時	
	午後1時15分	午後1時半	
8月30日(火)	午前9時45分	午前10時	
	午後1時15分	午後1時半	
9月5日(月)	午前9時45分	午前10時	
	午後1時15分	午後1時半	
9月7日(水)	午前9時45分	午前10時	
	午後1時15分	午後1時半	

※塩分測定を希望する人は、みそ汁を50cc程度ご持参ください。

平成28年度各種がん検診・特定健診

各種がん検診と特定健診を一緒に受ける人は、がん検診の指定受付日時にお越しく下さい。申し込みをしていなかった人や都合で受けられなかった人なども受診できますので、健康増進課へご連絡ください。

期日	場所	受付時間
8月1日(月)・3日(水)・4日(木)・5日(金)	山鹿市総合体育館 (カルチャースポーツセンター)	午前7時半～ 10時20分
8月6日(土)～13日(日)	山鹿健康福祉センター	



暑い夏を乗り切るために！

～ポイントをおさえて健康に過ごしましょう～

【熱中症予防】

「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切です。

- 喉の渇きを感じなくても、こまめに水分を補給する。
- 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機を上手に使う。
- 外出するときは通気性のよい服装で、帽子や日傘を使う。
- 冷たいタオルなどで体を冷やす。



【食中毒予防】

- 調理の前には丁寧に手洗いをする。
- 具合が悪い人（下痢、嘔吐など）は調理配膳をしない。
- 加熱が必要な食品は中心部まで加熱する。
- 調理器具は十分な洗浄と消毒をして清潔にする。
- 冷蔵庫を過信しない。残った食品は時間がたったら思い切って捨てる。



【夏の食事】

夏バテ予防の食事を心掛けましょう。

- 量より質、1日3食、主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べる。
- 新鮮な夏野菜や果物で、不足しがちな水分、ミネラル、ビタミンを摂取。
- 冷たいものの取りすぎは禁物、胃腸を壊したり、食欲不振の原因になったりします。
- 疲労回復効果のあるビタミンB1（豚肉、うなぎ、納豆、卵、枝豆など）やクエン酸（かんきつ類、梅干しなど）を取る。
- 香味野菜（しょうが、しそ、ニンニクなど）や香辛料を使って食欲アップ。



夏場に多い尿路結石

元気のお手伝い

Vol.88

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
泌尿器科

佐藤 誠

暑い日が続いています。泌尿器科で夏場に多い疾患として、尿路結石症があります。尿路結石とは、尿路（腎・尿管・膀胱・尿道）で、尿中に排せつされた物質が結晶化し、増大したものです。一般的に男性に多く、食生活や生活様式の変化により、最近15年程で急激な罹患率の上昇を認めています。

肥満との相関が認められていて、男性結石患者の4割に肥満を認めます。そして、発汗による水分喪失、尿量減少のため、夏場に発症が増加します。予防には、脱水にならないよう、水分摂取が重要です。

部位別に、腎結石、尿管結石、膀胱結石、尿道結石に分類されますが、頻度が多く、背部痛、側腹部痛などの強い症状が出やすいのは尿管結石です。症状の程度は、結石の場所や大きさによってさまざまですが、腰部痛、側腹部痛、側腹部痛、下腹部痛などに加え、血尿を認めることもあります。

診断のための検査として、尿検査のほか、超音波やレントゲン、CTなどの画像検査を行います。治療の基本は、飲水による利尿作用で結石の自然排石を促すことです。痛みが強い場合は、痛みを取り除くために坐薬や注射が用いられ、結石が排石せず痛みを繰り返す場合は、尿路感染を合併した場合などは、外科的治療を行います。

外科的治療の中で代表的なものには、体外衝撃波により結石を破碎する方法(ESWL)や、内視鏡で碎石する方法などがあります。この季節、適度な水分摂取により、熱中症予防に加え、尿路結石症の予防もしていきましょう。

山鹿市民医療センター

☎(44)2185

およろこび



山 鹿

山 鹿 高本 康宏さん♥町井 裕美さん
 福島 博さん♥江上ていらさん
 小柳 翔さん♥金城いすずさん
 八 幡 皆本 誠規さん♥構原 泉さん
 三 玉 田口 亮さん♥中島真由美さん

鹿 北

岩 野 小原 寛也さん♥佐藤 直美さん
 守田 直人さん♥中川絵理菜さん

菊 鹿

内 田 栗原 敏郎さん♥山下 智愛さん
 鹿 本

来 民 高木俊太郎さん♥中村 文美さん
 稲 田 工藤 茂雄さん♥水下 莉彩さん
 藤本 秀幸さん♥藤本 千里さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 井手ひかりさん 菅野 陽葵さん
 引地 芽生さん
 八 幡 津原 杏渚さん
 三 玉 松尾 優和さん 河村 咲希さん
 長迫 健太さん 鹿瀬島未来さん
 大 道 渡邊明寿奈さん 脇山 悠叶さん
 金山 怜生さん 脇山 愛梨さん
 安岡陽桜梨さん 西山海エイデンさん

鹿 北

岳 間 高木 美心さん 鬼塚 尋夢さん

菊 鹿

六 郷 広石 翼さん
 城 北 引地 湊都さん

鹿 本

来 民 小原 瑛麻さん 平田セbastianさん
 中野 琉歌さん 森山 晴翔さん
 宮本 夢叶さん 井手 愛姫さん
 一法師愛美さん

稲 田 芹川 穂夏さん
 中 富 富野 聖菜さん

鹿 央

千 田 境 輝真さん 田上紘太郎さん
 米野岳 中山蓮太郎さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 倉野 哲也さん(58) 倉田 秀行さん(70)
 中野ユキエさん(98) 宮崎 勢子さん(85)
 中溝 邦雄さん(94) 平 フミエさん(95)
 高野 誠さん(62) 阿蘇品邦雄さん(88)
 米 田 森 安男さん(87)
 川 辺 谷上タキ子さん(86) 坂本 健一さん(87)
 八 幡 山野ミサ子さん(66) 長谷川ヨシエさん(72)
 吉岡 光次さん(89)
 平小城 松永 孝二さん(45)
 三 岳 永田 正明さん(92)
 三 玉 富田 俊郎さん(85) 溯上 冬女さん(81)
 本田 敬次さん(77)
 大 道 古閑丸マツ子さん(93)

鹿 北

岳 間 益永 瞳さん(88) 片山ユリ子さん(91)
 岩 野 野中 良丸さん(96) 矢野リエコさん(92)
 福岡 元治さん(92) 堤 百合子さん(84)
 広 見 鹿瀬島芳文さん(87) 古川ミナ子さん(89)
 田中 昇さん(78) 荒木サジ子さん(93)

菊 鹿

内 田 有働 恭子さん(71) 入江 租さん(85)
 六 郷 竹元 海月さん(18) 有働キヨコさん(95)
 有働津久美さん(58)
 城 北 木野 孝之さん(79)

鹿 本

来 民 中山 秀人さん(81) 川越 信義さん(84)
 井上寿美子さん(70) 三島 一子さん(89)
 衛藤 昭七さん(84)
 稲 田 芹川 靖代さん(43) 渡邊 末子さん(89)
 藤本 毅さん(79)
 中 富 竹下 直之さん(95) 小原 憲子さん(68)
 小原マサコさん(94) 富野 シズさん(91)
 富田セツ子さん(89)

鹿 央

千 田 高森オサエさん(79) 小田 正名さん(83)
 富田 知成さん(96)
 米野岳 栗原 清一さん(54)
 山 内 續 安枝さん(94) 角田智恵子さん(87)
 江藤 清さん(77)

※6月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

平成
28
年度



人輝き飛躍する都市やまが

山鹿市職員募集



1次試験

【期日】9月18日(日) 【会場】城北高等学校

【受付期間】8月12日(金)まで

募集職種や人数など

職種	予定人数	受験資格
一般事務 (大卒)	4人程度	・昭和61年4月2日以降生まれの人
一般事務 (建築)	2人程度	・昭和61年4月2日以降生まれの人
一般事務 (高卒)	2人程度	・平成3年4月2日以降生まれの人
一般事務 (身体障がい者対象)	2人程度	・昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ・活字印刷文による出題に対応可能な人
一般事務 (保育士)	2人程度	・昭和61年4月2日以降生まれの人

※受験資格の詳細は採用試験実施要項でご確認ください。

申し込み方法

山鹿市役所総務課(本庁舎3階)へ願書を持参するか、郵送(8月12日消印有効)でお申し込みください。身体障がい者対象試験以外の申し込みは、インターネットからできます。

願書は総務課と各市民センターで配布します。山鹿市のホームページからもダウンロードできます。



～あなたがもたらす新たな価値が山鹿に大きな変化を起こす～

問 総務課職員係 ☎(43)1117

今月の納税・保険料

- 市県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 介護保険料(第3期)
- 納期限 8月31日(水)

夜間・休日収納窓口

- 夜間(平日) 8月29日(月)～31日(水)
午後5時半～午後8時
- 休日(日曜) 8月28日(日)
午前9時～午後5時

● 場所 市役所1階税務課⑥番窓口
※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに「口座振替」をご利用の方は、「口座の残高確認をお願いします。」

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

問 税務課収納係 ☎(43) 1144

知せ 各種手当は現況届と更新手
おら 続きが必要です

これらの手当などの受給資格がある人は、毎年8月に現況届の提出や更新手続きが必要です。

①現況届が必要なもの

- 児童扶養手当
- 特別児童扶養手当
- 障害児福祉手当
- 特別障害者手当

- 経過の福祉手当
- ②更新手続きが必要なもの
- ひとり親家庭等医療費

※提出がない場合、8月分以降の手当や医療費の助成を受けられませんでご注意ください。

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費

● 受付場所

- 【山鹿地区】 福祉課児童家庭係
- 【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区】 各市民センター市民係

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、経過の福祉手当

● 受付場所

- 【山鹿地区】 福祉課障がい福祉係
- 【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区】 各市民センター市民係

※受付日時は、郵送している通知を確認ください。

問 福祉課児童家庭係・障がい福祉係

☎(43) 0052

知せ 2017年版市民手帳の
おら 購入申し込み

2017年版市民手帳の購入予約申し込みを受け付けています。購入を希望する人はお申し込みください。

※購入は完全予約制です。

● 申込期限 8月17日(水)

● 申し込み方法 各行政区で回覧される「予約申込書」に必要事項を記入するか、直接市役所総務課にお申し込みください。

問 総務課

☎(43) 1117

知せ 国際・地域間交流事業補助金
おら

民間団体が主催する、本市の持つ優れた自然や歴史文化を生かした国際・地域間交流事業に対して支援します。

● 募集期間 8月1日(月)～26日(金)

● 対象事業 10月以降に実施予定の教育、文化、スポーツ、産業、福祉などによる他市町村や海外都市との交流事業

● 対象者 本市内に活動の拠点がある民間団体で、国際・地域間交流事業の実績か今後継続する意思が認められる団体

● 対象経費 交流事業に要する経費(飲食に係る経費、交流会などの参加費、お土産代、本市以外の会員に係る経費などは対象外)

● 補助額 補助対象経費の2分の1以内で、1団体30万円を限度

問 地域生活課 ☎(43) 1114

知せ 地域づくり推進補助金
おら (一般団体事業)

市民の皆さんが自主的に実施する地域づくりなどの取り組みを支援します。

● 募集期間 8月1日(月)～26日(金)

● 対象事業 10月以降に実施予定の、団体などが主体的に取り組む市全域の活性化につながる地域づくり事業(イベント、世代間交流、ボランティア活動など)

● 対象団体 地域づくりを目的として活動する特定非営利活動法人か、これに準ずる5人以上の団体

● 対象経費 事業に係る消耗品や使用料、原材料費など(別に定める基準があります)

● 補助額 補助対象経費の10分の10以内で、1団体20万円を限度

問 地域生活課 ☎(43) 1114

知せ 山鹿市地域職業相談室を
おら 移転します

現在、山鹿老人福祉センター2階で職業相談・紹介事業を行っています。利用者の利便性向上や職業相談の集約のため、熊本県鹿本総合庁舎(鹿本地域振興局)に移転します。

● 移転先 鹿本総合庁舎1階

● 開所日 9月12日(月)予定

問 山鹿市地域職業相談室

☎(43) 1724

知せ 指定難病医療受給者証
おら 更新申請手続き

● 対象者 平成28年9月30日までの有効期限の指定難病医療受給者証を持つている人

● 受付場所 山鹿保健所

● 受付期限 9月30日(金)

時間は平日の午前9時～午後5時
※手続きはお早めにお問い合わせください。

問 山鹿保健所保健予防課

☎(44) 4121

入札結果の報告（6月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む）

問財務課監理契約室 ☎(43)1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額（円）
6/14	石消防詰所及び周辺整備工事	石地内	㈱石貫工務店	9,720,000
6/21	薬師堂改修工事	山鹿地内	㈱本山建設	20,250,000
6/21	菊鹿中学校特別教室棟屋上防水塗装工事	菊鹿町下内田地内	有富塗装工業	8,532,000
6/21	平成 28 年度鍋田団地污水管布設工事（1 工区）	鍋田地内	荒川建設㈱	20,304,000
6/21	平成 28 年度鍋田団地上水道配水管布設工事	鍋田地内	城北工業㈱	15,120,000
6/21	平成 28 年度鍋田団地污水处理施設（機械）工事	鍋田地内	旭電業㈱	61,344,000
6/21	上内田日渡線舗装工事	菊鹿町上内田地内	㈲康栄土木	6,480,000
6/21	八幡縦貫線道路改良工事	熊入町地内	㈲丸幸産業	6,053,184



パソコン教室の受講生を募集します

問社会教育課 ☎(43)1651

コース	内容	授業回数	期間	時間
①パソコン入門	パソコンの基礎から写真データの活用など（初心者向け）	15 回 (30 時間)	10 月 3 日(月)～ 11 月 28 日(月) (原則、月・木曜日)	午後 7 時～9 時
②ワード・エクセル基礎	ワードの基本的活用（ハガキ・案内状作成など）と、エクセルの基本的活用（住所録・家計簿作成など）	15 回 (30 時間)	10 月 4 日(火)～ 11 月 25 日(金) (原則、火・金曜日)	

- 受講資格 山鹿市に住んでいるか、勤務・在学している人
 - 開催場所 山鹿市民交流センター
 - 受講料 1 コース 4,500 円（開講日に納付書を配布）
- ※受講料と別に教科書代（2 千円～3 千円程度）が必要です。
- 申込期間 8 月 1 日(月)～26 日(金) 平日の午前 8 時半～午後 5 時
 - 申し込み方法 社会教育課、山鹿市民交流センター、各市民センター内の地区公民館に用意している申込書に記入し、提出してください。電話で申し込みもできます。
 - 定員 各コース 12 人（パソコンの持ち込みができない人 6 人と、持ち込み可能な人 6 人）
- ※申込者が多い場合は抽選。申込者が少ない場合は開講しません。



知せ 下水道(公共下水道・農業集落
おら 排水)に接続をお願いします

せっかく整備した下水道も、各家庭から接続しないと、地域一帯の生活環境の改善が進まないため、価値のないものとなってしまいます。

快適な生活環境実現のため、下水道への接続をお願いします。排水設備工事は山鹿市排水設備指定工事店に依頼してください。

下水道は正しく使いましょう

下水道は間違った使い方をすると施設の寿命を縮め、維持管理費が増えて使用料の値上げにもつながります。ルールを守って正しく使いましょう。

- 食品くず・油は流さないで 下水道管の詰まりの原因となります。
- トイレに異物を流さないで トイレレットペーパー以外の水に溶けないものは流さないでください。

富田喜代子さん(鹿本町来民)作、山鹿市下水道マンホールふたの「切り絵」。ひだまり図書館に展示中です。



問 下水道課

☎(43)1198

知せ 国税に関する申告や納付
おら どの期限を延長しています

このたびの地震で被災された皆さまに、心からお見舞い申し上げます。

国税庁では、熊本県内に納税地のある人について、国税庁告示で定める期日まで、地震が発生した平成28年4月14日以後に到来する国税に関する申告、申請、請求、届出およびその他の書類の提出ならびに納付などの期限を延長しています。

申告・納付などの期限をいつまで延長するかについては、今後、被災者の状況に配慮して検討していきます。

詳しくは熊本国税局ホームページをご覧ください。
問 山鹿税務署(自動音声案内)
☎(44)2181

知せ 九州大会以上のスポーツ大
おら 会出場者への支援制度変更

社会体育活動および文化活動育成事業について、より多くの大会出場者を奨励するため、補助金制度から大会規模に応じた奨励金を交付する制度に変更しました。

●対象者 市内に住んでいる中学生以下の人(学校部活動は対象外)

●交付額(1人あたり) 九州規模の大会 5千円、全国規模の大会 1万円、国際規模の大会 2万円
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 社会体育課 ☎(43)1150

知せ サイクリングターミナル
おら 8月の休館日を変更します

8月15日(月)は山鹿灯籠まつりのため開館し、18日(木)に休館します。

問 山鹿市サイクリングターミナル ☎(43)1136

臨時福祉給付金を支給します

平成28年度臨時福祉給付金

平成26年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、所得の少ない人に対し、制度的な対応を行うまでの間の暫定的・臨時的な措置として給付金を支給します。

- 対象者 平成28年1月1日時点で山鹿市に住民票があり、平成28年度市県民税が課税されていない人
※市県民税課税者の被扶養者は対象外
- 支給額 対象者1人につき3,000円

障害・遺族年金受給者向け給付金

賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者を支援するために給付金を支給します。

- 対象者 平成28年1月1日時点で山鹿市に住民票があり、平成28年度市県民税が課税されていない人で次の①②の要件をどちらも満たす人
①平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者
②平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者
※市県民税課税者の被扶養者、年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)を受給した人は対象外
- 支給額 対象者1人につき30,000円

- 申請期間 9月1日(休)～11月30日(休)
- 申請方法 郵送または持参
※郵送の場合は、申請書と一緒に郵送する返信用封筒を使用してください。
※持参の場合は、平日の午前8時半～午後5時15分に市役所福祉課(1階③番窓口)か各市民センターへお越しください。

問 福祉課臨時福祉給付金対策室 ☎(43)3131

お知らせ 農業用廃プラスチック類を収集します

- 対象地区 山鹿地区
- 日時 8月23日(火)(ビニール)、24日(水)(ポリ類) 午前9時～午後3時
- 場所 山鹿みかん選果場(南島)
- 料金 ビニール0円(劣化品は15円/kg) ポリ・PO系・灌水・チューブ・肥料袋15円/kg

ハウスバンド・育苗ポット・寒冷紗・タイベックシート50円/kg

※委任状の提出が必要。委任状を持っていない人は印かんを持参。

※梱包や結束方法などに決まりがあり、出し方が違う場合は収集できません。搬入する前に必ずご確認ください。

問 農業用廃プラスチック類処理対策協議会 山鹿支部事務局
JA鹿本山鹿管農センター
農業振興課
☎(43)0230
☎(43)1556

お知らせ コイヘルペスウイルス病のまん延を防ぎましょう

コイ特有の病気(致死率・感染率が高い)であるコイヘルペスウイルス病のまん延を防ぐために、次の点にご注意ください。①川や湖、釣り堀などで釣ったコイをほかの川や湖・池などに放さない。②飼っているコイや死んだコイを川や湖・池などに放したり捨て

たりしない。

問 熊本県水産振興課

☎096(333)2456

お知らせ 住宅用火災警報器設置の訪問調査を実施します

山鹿市では平成23年6月1日から、全ての住宅に火災警報器の設置を義務付けました。

火災による死者数を減少させるため、市消防本部と市消防団で、警報器設置に関する訪問調査を実施します。

- 期間 8月1日(月)～10月31日(月)
- 調査方法 アンケートによる調査
- 問** 山鹿市消防本部予防課

☎(43)1194

相談 相続・遺言法律教室と無料相談会

司法書士による法律教室と無料相談会を開催します。

- 日時 8月6日(土)

【法律教室】午後1時～1時50分

【相談会】午後2時～4時

●場所 鹿本市民センター(ひだまり)
●内容 【法律教室】相続・遺言に関すること【相談会】相続・遺言、売買・贈与、会社などの登記、お金のトラブル、裁判の手続きなど

※どちらにも参加費無料、予約不要。相談会のみ参加もできます。

問 熊本県司法書士会玉名山鹿支部
☎(46)6120

相談 特設人権相談所

人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

【鹿本会場】

- 日時 8月23日(火)

午前10時～午後3時

●場所 鹿本市民センター(ひだまり)

【鹿央会場】

- 日時 8月24日(水)

午前10時～午後3時

●場所 鹿央多目的研修センター

問 法務局山鹿支局
☎(43)2411
☎(43)1199

人権政策課

募集 高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員の募集

第7期(平成30年度～32年度の3年間)の高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定と円滑な運営の推進を図るため、委員会を設置します。市民の皆さんの意見や提案を反映させることを目的に、市民の代表として計画づくりなどに参画する委員を募集します。

●応募資格 山鹿市に住んでいる40歳以上65歳未満の人(第2号被保険者)、市民の視点から客観的で公平な審議ができる人

●募集人数 4人以内

●任期 平成28年9月1日～平成31年8月31日(予定)

●報酬 委員会出席に応じて、規定で

定めた報酬を支払い

●応募方法 申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、FAXまたはEメールで長寿支援課へ提出

※申込書は市ホームページからダウンロードするか、長寿支援課に請求してください。

●受付期間 8月1日(月)～25日(木)(郵送の場合は当日消印有効)

●結果通知 8月下旬

問 長寿支援課

☎(43)1180

募集 くまもと健康づくり応援店募集中!

県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援店」を募集しています。

●募集対象 飲食店、弁当・惣菜店、企業食堂、スーパーマーケットなど

●募集要件 ①～⑥の中から1つ以上を選んで実施する。

①栄養成分表示 ②食事バランスガイド表示 ③野菜もりもりメニューの提供 ④ヘルシーオーダーへの対応 ⑤地産地消 ⑥禁煙の推進

●募集期限 10月31日(月)

●その他 実施希望店舗には、専門の栄養士が無料で表示内容へのアドバイスを行います。

また、県ホームページなどで店舗のPRを行います。

問 山鹿保健所保健予防課
☎(44)4121



募集 市民医療センター
常勤職員（看護師）募集

- 資格 昭和57年4月2日以降生まれで看護師免許を持つ人または平成29年3月までに養成機関を卒業し、免許取得見込みの人
- 採用予定日 平成29年4月1日
- 採用人数 3～5人程度
- 申し込み方法 申込書に記入し、必要書類を添えて持参か郵送で提出してください。申込書は市民医療センター経営管理課で配布、またホームページに掲載しています。
- 申込期限 8月15日(月)必着
- 試験日 8月21日(日)
- 試験会場 鹿本市民センター（ひだまり）
- 給与など 国家公務員に準じて経験年数を加算して支給。期末勤勉手当や通勤手当などがあります。

岡山鹿市民医療センター経営管理課
☎(44)2185

募集 臨時職員（保育士・幼稚園教諭）募集

- 応募資格 保育士資格・幼稚園教諭免許を持つ人
- 任用期間 9月1日から（更新で平成29年3月31日まで）
- 勤務場所 市内公立保育園・幼稚園
- 勤務時間 午前8時半～午後5時15分（勤務場所変更あり）
- 賃金 7100～7800円（日給）

募集 熊本県警察職員募集

- 保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度（労災保険など）
- 申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、持参するか郵送。
- 申込期限 8月22日(月)
- 子ども課 ☎(43)1514

受験資格

- 【警察官B】平成元年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
- 【警察事務】平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
- ※学校教育法による大学（短大を除く）を卒業または平成29年3月末までに卒業見込みの人は受験できません。
- 受付期間 8月8日(月)～26日(金)
- 第1次試験日
- 【警察官B】10月16日(日)
- 【警察事務】9月25日(日)
- ※試験案内・受験申込書は山鹿警察署で配布しています。

山鹿警察署総務課 ☎(44)0110

募集 障がい者の職業訓練生募集

- 北九州市若松区の福岡障害者職業能力開発校では、平成29年度の訓練生を募集しています。
- 科名 コンピュータ製図科、プログラム設計科、商業デザイン科、OAビジネス科、建築設計科、流通ビジ

- ネス科、流通ビジネス科音声パソコンコース（視覚障がい者対象）、総合実務科（知的障がい者対象）
- 募集人員 各科10人程度（音声パソコンコースは2人程度）
- 訓練期間 1年間（プログラム設計科は2年間）
- 応募資格
- 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳を取得しているか取得可能な人
- 精神障がい者で統合失調症・そううつ病・てんかんのいずれかの診断を受けていて主治医の意見書の写しを提出できる人
- 療育手帳などを取得している人（総合実務科）
- 受付期間 8月1日(月)～9月30日(金)
- ※詳しくはお問い合わせください。

福岡障害者職業能力開発校

☎093(741)5431

訂正とおわび

7月号14ページに掲載した「市民文芸」の中で、鹿北短歌会に誤りがありました。訂正しておわびします。正しくは次のとおりです。

誤 白波の鐘カンカンと叩きつつ生か

されし身を深く感謝す 島北鎌岳

正 日没の鐘カンカンと叩きつつ生か

されし身を深く感謝す 島北鎌岳

☎(43)1110

（有料広告）

／ 変わり始めます ／

癒しの森

ゆ〜かむ



①BBQ 提供スタート

芝生公園でのBBQは格別です！安心安全で美味しい食材を吟味しました。自信をもって提供します！ ※2名様より要予約

②café&bar テラス OPEN

どなたでも自由に立ち寄れるcafé&bar。

美味しいドリンク、アイスを販売。気軽に一杯いかがでしょうか？

③九州初！グランピングの開設

九州初のグランピング（モデル棟）がオープンします。リゾート気分九州初のグランピングを体験してみませんか？ ※要予約

詳しくは で

山鹿市鹿北町維持5-2
Tel 0968-42-5100

募集 第26回鹿北茶山唄全国大会
出場者を募集します



山鹿市指定文化財の民謡「鹿北茶山唄」の日本一を競う全国大会の出場者を募集します。

- 期日 10月30日(日)
 - 場所 山鹿市鹿北体育センター
 - 部門 少年少女、青年、壮年、青年、寿高年の5部門
 - 募集期限 9月9日(金)
 - 参加料 高校生以上2千円、中学生以下千円
- ※出場希望者には大会要項・申込書を郵送します。また、(公財)日本民謡協会各支部にも郵送します。
- ※出場者には、参加賞(大会プログラム、オリジナル手ぬぐい、お茶)と地元産の食材をたくさん使った弁当を準備します。
- 問 鹿北茶山唄全国大会実行委員会(鹿北市民センター内) ☎(32)3111

募集 平成28年度(第2回)市奨学資金の申請受け付け

- 対象者 ①市内に3年以上住んでいる人の被扶養者②経済的な理由により修学が困難な人③学業成績が優秀な人④他の奨学金の貸与または給付を受けていない人(予定がない人)
 - 貸付人員 若干名
 - 貸付金額
 - ①高校および専修学校高等課程 国公立 月額2万円以内(無利息) 私立 月額3万円以内(無利息)
 - ②大学および専修学校専門課程 月額5万円以内(無利息)
 - 返還方法 貸し付け終了後、半年間据え置き、貸付期間の3倍以内の期間で返還(例貸付が3月までの場合、同年10月から償還)
 - 奨学金は貸し付けであり、その返還金が次の奨学金の原資となります。
 - 申請期間 8月1日(月)～31日(水)
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問 教育総務課 ☎(43)1638

募集 職業訓練コース

職業訓練は、職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国(ハローワーク)が支援する制度です。原則、無料で受講できます。一定の条件を満たすと、雇用保険

などを受給しながら職業訓練を受けることが可能です。

● 近日中に実施予定の職業訓練

訓練場所	訓練科目	募集期間	訓練期間
合志市	溶接加工科、CAD/CAM 技術科、電気設備サービス科、制御技術科、住宅リフォーム科、ビル設備サービス科	8月1日(月) ～ 8月25日(木)	10月4日(火) ～ 3月28日(火)
大津町	FP 経理ビジネス科	8月1日(月) ～ 8月31日(水)	9月30日(金) ～ 12月27日(火)

募集 心の輪を広げる体験作文と障害者週間ポスター募集

障がいのある人への理解を広げるため、作文とポスターを募集します。

- 対象 【作文】小学生以上 【ポスター】小学生と中学生
- 募集期限 9月8日(木)

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 熊本県障がい者支援課 ☎096(333)2235

問 ハローワーク菊池 ☎0968(24)8625

古紙回収ボックス設置!!

Patioさん(鹿本町御宇田345-1 国道325号線沿い)に設置しています。どなたでもご自由にお入れください。

堆肥無料で差し上げます!!

在庫状況はお問い合わせください。

ごみ処理何でもお任せ!!

- 自分だけでは粗大ごみを出せない...
- 家、部屋を整理したいが、不用品が多すぎてどうしたらいいか...などなど

お気軽にお問い合わせください。見積無料!! 少量OK

(有)クリーン健康社 ☎0968(43)6348

山鹿市鍋田1507-2(スリー・アール・センター内)

一般廃棄物収集運搬業 山鹿市指令第1565号 産業廃棄物収集運搬業第04300073046号
一般廃棄物処分業 山鹿市指令第1566号 産業廃棄物処分業第04320073046号

〈有料広告〉

募集 放課後児童クラブ
支援員募集

保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生に、遊びや生活の場を提供する放課後児童クラブの支援員を募集しています。

- 資格 保育士・幼稚園教諭などの資格がある人が児童の育成に知識と経験がある人
- 勤務日 月～土曜日(祝日を除く)
- 勤務時間 授業日 3～6時間程度
学校休業日 8時間程度
- ※開始・終了時間と勤務時間は各クラブにご確認ください。
- 応募方法 各クラブに直接電話でお問い合わせください。(平日の午後3～6時)
- 各クラブの連絡先

にじいろクラブ(山鹿)	☎(4)1122
なのはなクラブ(平小城)	☎(43)6084(ひらおぎ保育園内)
らっこクラブ(大道)	☎(46)4460
鹿北放課後児童クラブ(鹿北)	☎090(7154)9109
稲田っ子学童クラブ(稲田)	☎0800(1530)5019

問 子ども課

☎(43)1514

募集 公共職業訓練
平成28年度10月期生募集

訓練を受講してものづくり分野に就職しませんか。

- 募集科 ①機械CAD加工科②金属加工科③建設機械科④ビル設備サービスク
 - 募集人員 各科15人
 - 募集期間 8月1日(月)～25日(木)
 - 訓練説明会 8月10日(水)
午前9時半～午後3時半
 - 筆記試験・面接日 9月2日(金)
 - 入所日 10月4日(火)
 - 訓練期間 6カ月
 - 必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。
- 問 ポリテクセンター荒尾
☎0968(62)0179

催し 鹿本町招魂祭

西南の役以降の戦没者の慰霊祭として始まり、130年以上の歴史を持つ祭りです。慰霊祭や各種スポーツ・文化奉納行事、夜はサマーナイトフェスティバルが行われ、鹿本の夏の風物詩としてにぎわいます。

- 期日 8月12日(金)～14日(日)
 - 式典(合同慰霊祭)
13日(土) 午前10時
 - 各種奉納行事 12日(金)～14日(日)
- 鹿本地区一円

●サマーナイトフェスティバル
13日(土)・14日(日) 午後5時半
鹿本市民センター(ひだまり)駐車場
※13・14日は午後4時から来民商店街が歩行者天国となり、各種イベントが開催されます。

問 鹿本市民センター ☎(46)3111



催し 夏休み子ども企画

- 鏡づくり体験(定員30人)
8月14日(日)午前10時(1時間程度)
 - 参加料 800円
 - 寺子屋塾(定員20人)
8月21日(日)午前9時～午後1時
 - 参加料 300円
 - 星空観察(定員30人)
8月27日(土)午後7時(2時間程度)
- 参加料 無料

※すべて事前申し込みが必要
問 山鹿市立博物館 ☎(43)1145

熊本県浄化槽協会・山鹿支部会員

協会会員・工事業者一覧

アイビー浄水(有)	☎43-4660 FAX 44-0791	(有)中村工務店	☎32-2856 FAX 32-2180
(有)岩野石油	☎32-3128 FAX 32-3341	日創立花(株)	☎44-3254 FAX 44-3255
(有)有働設備	☎43-4550 FAX 43-1239	(有)フルカワ	☎43-3529 FAX 43-5023
(資)とらや商会	☎43-2212 FAX 44-5990	(株)高原設備工業	☎43-2830 FAX 43-7415

協会会員・維持管理、清掃業者一覧

(有)平成美掃	☎096-272-2319 FAX 096-273-2398	(有)山鹿浄化槽管理センター	☎43-7405 FAX 43-7415
---------	-----------------------------------	----------------	----------------------

〈有料広告〉

八千代座 催し案内 8月

開催日	行事名	時間	料金
7日(日)	中沢けんじ&五十嵐浩晃コンサート 熊本がんばるばい! in 山鹿八千代座	午後	有料
10日(水)	休館日		
15日(月)	超高速 参勤交代リターンズ プレミアム試写会	午後	無料 ※要予約
29日(月) 30日(火)	祝 桂歌丸芸歴六十五周年 夏の特選大落語会 in 八千代座	午後	有料

八千代座見学&山鹿灯笼踊り定期公演

期日 8月1日(月)・2日(火)・4日(木)・8日(月)・9日(火)・11日(水)・
22日(月)・23日(火)・25日(木)
時間 1日2回(11:00・14:00)
料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、八千代座までどうぞ 問☎(44)4004

催し 山鹿市人権のまちづくり 地域講演会

市民相互の人権が尊重される社会の実現を目指し、全市民を対象に人権のまちづくり地域講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

- 日時 8月25日(木) 午後7時
- 場所 鹿北市民センター
- テーマ 同和問題
- 講師 人権バンド「ゆう」
- 岡山鹿市人権のまちづくり推進協議会(人権政策課) ☎(43)1199

催し 県立装飾古墳館 定期体験教室

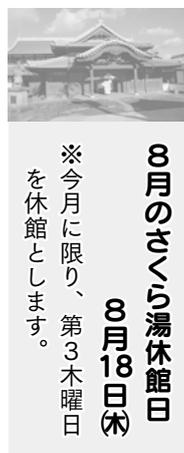
- 内容・日時
- 「琥珀勾玉づくり」
- 9月3日(土) 午前10時～正午
- 参加費千円 先着1000人
- 「編布コースターづくり」
- 9月17日(土) 午前10時～正午
- 参加費200円 先着30人

●場所 県立装飾古墳館
※事前申し込みが必要です。申込期間 8月2日(火)～(月曜日休館) 申込期間 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

催し こだいくんのたんけんクイズ ～挑戦状2016夏～

古墳館内を見学しながら、装飾文様の絵を探すクイズ。こだいくんからの挑戦状、みんなは解けるかな?参加者全員にオリジナルうちわプレゼント、全問正解者にはくじ引きで賞品あり。

- 日時 8月2日(火)～31日(水) 午前9時半～午後5時15分(入館は4時45分まで)
- 場所 県立装飾古墳館
- 入館料 大人420円、大学生260円、高校生以下無料
- 県立装飾古墳館 ☎(36)2151



8月のやぐら湯休館日
8月18日(木)
※今月に限り、第3木曜日を休館とします。

九州電力からのお知らせ

■台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

携帯電話版ホームページ
<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ
<http://www.kyuden.co.jp>

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

熊本県浄化槽協会・山鹿支部からのお知らせ

浄化槽は、適正な施工に加え、定期的な点検、清掃、法定検査が必要です。

県・山鹿市および当協会では、単独浄化槽から合併浄化槽への転換の推進に取り組んでおります。当協会では、この転換がさらに促進されるよう、独自の助成制度を設け5万円の助成を行っております。助成は予算の範囲内で先着順となりますので、お早めにお申し込みください。なお、制度の詳細については、右ページの会員業者にお尋ねください。

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 8月10日(水)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 日時 8月3日(水)・10日(水)・
17日(水)・24日(水)・31日(水)
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持ってくるもの
身分証明書、代理の場合は委任状
- ※要予約

☎国保年金課 ☎(43)1576

精神保健相談

精神保健指定医に相談できます。

- 日時 8月18日(木)※要予約
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所
- ☎山鹿保健所 ☎(44)4121

障がい者・児相談

- 日時 8月3日(水)・10日(水)・
17日(水)・24日(水)・31日(水)
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

認知症に関する相談

- 日時 8月10日(水)・24日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係 ☎(43)1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター ☎(43)1579

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談
【山鹿】午前10時～午後3時
【鹿北】午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 8月5日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
8月19日(金)※要予約
- ③法律相談 8月26日(金)※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 8月4日(木)
- ②法律相談 8月25日(木)※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 8月3日(水)
- ②司法書士相談(登記関係)
8月17日(水)※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 8月2日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 8月1日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811

☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①正看護師 19万円～
- ②薬剤師 26万4,600円～
- ③歯科衛生士 18万5千円
- ④介護支援専門員 18万7,500円～
- ⑤生活相談員 15万6,800円～
- ⑥総務事務職 14万4千円～
- ⑦営業スタッフ 18万円～
- ⑧調理(寿司職人) 18万円～
- ⑨配膳・清掃・接客 15万5千円～
- ⑩自動車整備・修理工 16万円～
- ⑪大型貨物自動車運転手
20万4,600円
- ⑫建設機械オペレーター
20万7千円～
- ⑬工事作業員 16万円～

▶ パート

- ①看護師(入所) 時給900円～
 - ②一般事務 時給730円～
 - ③レジ業務 時給694円～
 - ④惣菜スタッフ 時給720円
 - ⑤鮮魚販売員 時給750円～
 - ⑥食堂業務 時給700円
 - ⑦温泉受付および売店スタッフ
時給720円～
 - ⑧プラスチック製品の検査および梱包作業
時給694円～
- ※詳細はご来室・ご相談ください。

☎山鹿市地域職業相談室 ☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 8月9日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
- ☎商工観光課 ☎(43)1579

アルコール依存症相談

- 日時 8月24日(水)
午後3時～5時
(毎月第4水曜日)
- 場所 鹿北市民センター(ひだまり)
- 主催 断酒友の会
- ☎福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

熊本県知事許可(般-27)第12675号

山鹿市方保田3514-1

(有)石のふるかわ

(有)石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

愛
90万円
(税別)



光
80万円
(税別)



☎(0968)36-9668

〈有料広告〉



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



ハンドボールで熊本を元気に！ 宇城市の小中学校でハンドボール教室を開催しました

6月7日、オムロンハンドボール部の選手や黄慶泳監督が宇城市うらぎの小中学校を訪れ、熊本地震で被災した子どもたちにハンドボール教室を開催しました。豊福小学校6年生、小川中学校・松橋中学校のハンドボール部員と交流。ハンドボールを通して、元気を届けました。



オムロンハンドボール部選手激励会

6月28日にオムロンハンドボール部山鹿後援会の選手激励会が富士ホテルで行われ、19人の選手が出席しました。

黄慶泳監督や選手からのあいさつの後、後援会会長の中嶋憲正市長から新入部員の皆さんへ名前旗の贈呈がありました。



◀ あいさつをする
永田しおり主将



▶ 中嶋後援会会長から名前旗を受け取る福井亜由美選手

8月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	7日(日)	坂本医院 / 松永整形外科リウマチ科	山鹿岩下薬局
	11日(祝)	三森循環器科呼吸器科病院	山鹿いちご薬局 / まつ薬局 / 山鹿岩下薬局
	14日(日)	うちだ内科医院 / はとの眼科クリニック	えいせい堂薬局 / ココノエ薬局 / 山鹿岩下薬局
	21日(日)	平井藤岡医院 / 藤原クリニック	山鹿岩下薬局
	28日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院 / 大橋通クリニック	江上薬局大橋通 / 山鹿岩下薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

総合事業対象者に介護保険被保険者証と負担割合証を交付しています

基本チェックリストなどの調査結果で介護予防が必要と判断された人は、市が実施する介護予防などの事業が利用できる「総合事業対象者」となります。対象者には介護保険被保険者証と介護保険負担割合証を交付しています。負担割

合証には、自己負担額の割合が示されていますのでご確認ください。どちらも身分証明書になりますので、大切に保管してください。万が一、保険証の紛失や破損などがあった場合、再交付を受けることができます。

■ 総合事業対象者が利用できるサービス例

【通い型サービス】

運動型通所事業（はつらつ学校）

4カ月の期間で個人の目標や状態に合わせて運動メニュー、栄養改善などの介護予防プログラムを実施します。

利用頻度：週1回 4カ月間（全16回）

自己負担：1回500円

※負担割合2割の人は1,000円
食事などの実費は別途負担

介護予防拠点等通所事業（通い型通所事業）

運動型通所事業を修了後、運動の継続と人との交流を図ることを目的に通います。

※31ページ参照

【生活支援サービス】

家事支援隊

利用者ができない日常生活の簡単な家事（掃除・調理）の一部をシルバー人材センター登録者が代わって支援します。

利用頻度：週1回程度

自己負担：300円（1時間程度）



生活支援サポート

利用者の困りごと（買い物・ごみ出し・灯油入れ・布団干し・衣替えなど）に対して生活支援サポーターがお手伝いします。

利用頻度：週1回程度

自己負担：300円（1時間程度）

介護予防サポーターの活動紹介

山鹿市では、市民が主体となって介護予防活動に取り組み、自分自身の生きがいや社会参加を推進するため、介護予防サポーター養成講座を開催しています。月4回の講座を受講した人を介護予防サポーターとして認定し、市が実施する「介護予防教室」「運動型通所事業（はつらつ学校）」などの事業で、タオル体操や筋力測定などのサポートをお願いしています。

このサポーターは随時募集していますので、まずはご自分の介護予防などを兼ねて講座を

受講してみませんか？興味がある人は、地域包括支援センターへお問い合わせください。



介護予防教室で握力測定をサポートする様子

介護予防拠点等通所事業の紹介（通い型通所事業）

事業の概要

市が実施する総合事業（介護予防や生活支援のための事業）の一つです。地域の介護予防拠点施設に週1回通うことで、運動の継続を促し、生きがいを持った日常生活を送れるよう支援します。利用を希望する人は、地域包括支援センターにご相談ください。

対象者

要支援1・2の認定を受けた人または65歳以上で、基本チェックリスト*の結果、介護予防が必要と判断された人

内容

タオル体操、ボール体操、料理、外出など

1日の日程の例

送迎→体操→昼食→休憩・団らん→体操→送迎

※基本チェックリストとは

本人の状況を確認し、近い将来、要支援・要介護状態となる可能性が高い人を適切なサービス利用につなげるもの

介護予防拠点一覧

地区	拠点の名称、住所など	日程
山鹿地区	やまが元気倶楽部（山鹿1 温泉プラザ3階） ☎(36)9238	月～金曜日 10：00～13：00
	ようこそおいでませ（方保田828-2 グループホーム大道内） ☎(46)6553	火曜日 9：30～11：30
	よへほ会（中578 山鹿健康福祉センター内） ☎(43)1077	金曜日 9：00～14：00
	よんなっせ縁側（古閑1312-3 小規模多機能いつでんどこでん内） ☎(44)8305	金曜日 13：30～15：00
	ほんわかほのぼの（平山5442-1 坂本医院内） ☎(44)2763	金曜日 13：30～15：30
鹿北地区	地域交流館 かほく（鹿北町四丁1568 小規模多機能ホームかほく内） ☎(34)8288	月・水・木曜日 13：00～15：00
	地域交流館 たけま（鹿北町多久1052 小規模多機能ホームたけま内） ☎(32)4601	火・金曜日 13：00～15：00
菊鹿地区	ブレス（菊鹿町池永104） ☎(48)2434	月～木・第3金曜日 10：00～14：00
鹿本地区	しいやま（鹿本町来民1135-1 小規模多機能ホームしいの木の里内） ☎(34)0102	月・水曜日 13：30～15：30
	くたみの実家（鹿本町来民584-4 デイサービスゆた〜と内） ☎(46)2469	月曜日 10：00～14：00
鹿央地区	岩原の郷（鹿央町岩原4224 小規模多機能ホーム内） ☎(36)2535	木曜日 10：00～15：30

※費用・内容は各拠点で異なります。

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書企画課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部



まつなが あきと
⑤松永 暁翔ちゃん
(H22.10.8 生まれ)
合里(鹿央)

まつなが あゆと
⑤松永 歩大ちゃん
(H28.2.21 生まれ)
合里(鹿央)

まつなが そら
⑤松永 大空ちゃん
(H25.1.12 生まれ)
合里(鹿央)

♡メッセージ
仲よし3人きょうだい♡じいちゃん、ばあちゃん大好き♡



うめもと たいと
梅本 煌準ちゃん
(H25.6.18 生まれ)
久原(山鹿)

うめもと ほんな
梅本 絆夏ちゃん
(H22.9.22 生まれ)
久原(山鹿)

♡メッセージ
おじいちゃん、おばあちゃん、いつもありがとう♡
大スキです♡

山鹿元気プロジェクト通信 No.1

問商工観光課
☎(43)1579



ことしから始まった「山鹿元気プロジェクト」。灯籠まつりのアドバイザーに就任した山本寛齋さんには、その優れた発信力を生かして東京から山鹿灯籠の魅力をもPRしてもらいます。

プロジェクトの一環として、6月29日から7月5日までの7日間、伊勢丹新宿本店で開催された「元氣まつり with KANSAI YAMAMOTO」に金灯籠200基を貸し出し、大々的なPRを実施。伊勢丹の顔である12面のショーウィンドーに、寛齋ファッションをま

とったマネキンが飾られ、その全てが金灯籠をかぶる…。これまでになかったその斬新な組み合わせは、新宿の大通りを行き交う多くのお客さんの興味を引きました。

偶然これを見た山鹿出身の東京在住の人から「あまりにびっくりして、懐かしくて、涙が出そうになった。山鹿灯籠が伊勢丹のショーウィンドーに飾られることは誇りです」とのメールも届きました。

今後の展開にぜひご期待ください！



人の動き

人口	23 人減りました	53,727 人
男性	11 人減りました	25,294 人
女性	12 人減りました	28,433 人
世帯数	24 世帯増えました	21,576 世帯
～14歳	11.9 %	6,394 人
15歳～64歳	53.7 %	28,826 人
65歳～	34.4 %	18,507 人
6 月末現在 (増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書企画課)

山鹿市公式ブログ 山鹿ゆらい七変化



QRコード

40歳くらいの人ばかりのオジさんに見えていました。私も若い人から見ると、立派な初老の紳士なのでしょうか。(番)

あしがき

◆炊事場のシャワーヘッド、カーエアコン、お風呂のシャワーヘッド…。家も車も10年経つと、いろいろとガタが出てきました。10年ひと昔といいますが、私は40歳。時代の移り変わりを4回ほど経験したことになります。

◆先日あるテレビ番組で、40歳を「初老」と呼ぶことを知りました。まだ中年になったつもりもなかったのですが、いきなり老人の域に突入することを言葉で示されると、ショックでした。そういう仕事は始めて間もない頃、