

広報

やまが 10

2016(平成28年)
October No.190



心を込めて肩たたき

八幡小4年生と地域のお年寄りとの交流会

やまが

10月の広報



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

有働碧依さん
米田小学校6年生

将来は美容師になって、お客さんをきれいにしたいです。カリスマ美容師を目指します。今は米田小最後の運動会の練習と部活のバスケットを頑張っています。

今月の表紙

八幡小学校4年生と地域のお年寄りとの交流会

9月8日、八幡校区のくらつか広場で開催され、八幡小学校4年生 37 人と熊入地域のお年寄りが交流をしました。今後地域で「SOS 模擬訓練」などが開催予定で、その前に顔見知りになっておくことを目的に交流会を開催。交流会は子どもたちが企画し、司会進行や看板作成なども担当。ゲームや肩たたきなど、子どもたちは積極的にコミュニケーションを取りながら、楽しい時間を過ごしました。



手作りの輪投げで盛り上がりました

目次

- 3 ひだまり図書館まつり
- 4 街角ぐるっとナビ
- 6 ご存じですか 山鹿市あいのりタクシーの利用方法
- 7 やまが職業相談総合センターオープン
- 8 山鹿市の国民健康保険の状況
- 10 「山鹿市火災情報メール」に登録をお願いします
- 11 シリーズ山鹿灯籠まつり⑤
- 12 みんなの広場 / 出会いの輪 / 今月の街角ギャラリー
- 14 市民文芸
- 15 新着図書ピックアップ
『やまが肝いりどん』通信
- 16 西南戦争と山鹿 第3回
消費生活相談
- 17 環境だより / OTASUKE 戦隊・助けるんジャー第20話
- 18 わくわくネット
- 20 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.90
- 23 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 24 案内版
- 33 オムロンハンドボール部
10月の休日在宅当番医・当番薬局
- 34 山鹿市地域包括支援センターだより
- 36 すくすく倶楽部
山鹿元気プロジェクト通信 No. 3

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook（フェイスブック）およびTwitter（ツイッター）による情報発信を行っています。

山鹿市公式 Facebook

<http://www.facebook.com/yamagacity>

Facebook
QRコード



山鹿市公式 Twitter

<https://twitter.com/yamagacity>

Twitter
QRコード



山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずはymg-c@one23.net へ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。

QRコード



問 総務課情報管理室 ☎ (43)1117



ひだまり図書館まつり

10月22日(土)
・23日(日)開催



木工体験



読み聞かせ



ぬりえ



古本まつり



図書館をご利用の皆さんへ感謝の気持ちを込めて、年に一度のおまつりを開催します！

10月22日(土)はプレイベントを開催。山鹿市内の幼稚園・保育園児の読書感想画の展示や、ボランティア『憧夢』による影絵「花咲き山」の公演があります。

10月23日(日)は図書館まつり本番です。人気体験コーナーは、木工体験で糸のこを使った動物作りや布えほん作り。“熊本地震復興支援”のぬりえコーナーに参加し

た子どもたちには「ゾロリからのメッセージ」をプレゼント!!「秋はおいしいおはなし会」も開催します。

スケジュールは下記のとおりです。事前予約や実費が必要なイベントもありますので、詳しくはお問い合わせください。

たくさんのご来館をお待ちしています。

10月22日(土) プレイベント

イベント名	時 間	場 所	内 容
なりきりフォトコンテスト	10:00 ~ 17:00	ロビー	なりきりドレスを着た写真を公開 フォトコンテストあり
幼稚園・保育園児 絵の展覧会	10:00 ~ 17:00	館内・ロビー	園児が描いた絵を展示
影絵：花咲き山 ボランティアグループ『憧夢』	15:00 ~ 16:00	2階大会議室	「花咲き山」と歌など1時間の公演

10月23日(日) ひだまり図書館まつり

イベント名	時 間	場 所	内 容
なりきりプリンセス ～ハロウィンのプリンセス～	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	ロビー	なりきりプリンセスになって写真を撮ろう
ちく☆ちく「手作り布の絵本」教室	10:00 ~ 16:00	2階会議室 C	パッチワークボランティアによる布絵本製作教室 要予約・材料費徴収
木から生まれる動物たち	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	図書館入り口	木を使ったおもちゃを製作。午前・午後共に 30人募集 要予約・材料費徴収
大迷路で遊ぼう!	① 10:00 ~ ② 10:30 ~ ③ 13:00 ~ ④ 13:30 ~	図書館内	30分ごとにパネルイベントを開催
“熊本地震復興支援” ぬるぞ!作るぞ!かいけつゾロリ!!	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	ロビー	ゾロリのぬりえ・カード製作 ゾロリからのメッセージカードをプレゼント
古本まつり	10:00 ~ 15:00	2階大会議室	雑誌・本などを無料で配布
スペシャルおはなし会 “秋はおいしいおはなし会”	14:00 ~ 15:00	おはなしの部屋	ボランティアによる食べ物に関するおはなし会
図書館まつり上映会 「小さな世界はワンダーランド」	11:00 ~ 12:00	2階視聴覚室	カブトムシなど小さな生き物のドラマチックな映画を上映。年齢制限なし
山鹿ブランド 2016 山鹿の美味しいお茶をご紹介します	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	館内・ロビー	展示中の山鹿ブランド茶の試飲



ぼくたち わたしたちの 熱い夏!!

市内の小学生・中学生たちが、それぞれの部活動で、夏の暑さに負けない熱い戦いを繰り広げてくれました。夏の期間中に開催された九州大会以上に出場した運動部や文化部をご紹介します。

学校名	期 日	大会名	種目など
山鹿小学校	8月20日	全国小学生陸上競技交流大会	男子個人：大城 ^{だいじょう} 陸 ^{りく} 琥 ^こ さん（男子5年 100m）
	8月25日	NHK全国学校音楽コンクール九州・沖縄ブロック	合唱
	9月24日	九州合唱コンクール	合唱
米田小学校	9月24日	九州合唱コンクール	合唱
山鹿中学校	8月5日～7日	九州中学校柔道競技大会	男子個人：久保田 ^{くぼた} 大樹 ^{だいじゅ} さん（66kg以下級）
	8月5日～7日	九州中学校水泳競技大会	女子団体：400m フリーリレー 女子団体：400m メドレーリレー 女子個人：西田 ^{さいだ} 清乃 ^{きよの} さん（100m・200m 背泳ぎ） 古家 ^{ふるや} 純 ^{じゅん} さん（400m・800m 自由形） 渡邊 ^{わたべ} 茉衣 ^{まゐ} さん（200m バタフライ）
	8月17日～19日	全国中学校水泳競技大会	女子団体：400m フリーリレー 女子団体：400m メドレーリレー 女子個人：西田 ^{さいだ} 清乃 ^{きよの} さん（100m・200m 背泳ぎ）
	8月6日～7日	九州中学校陸上競技大会	男子団体：低学年 400m リレー 男子個人：洲上 ^{すのうえ} 夏旺 ^{なつわう} さん（男子共通 200m・400m） 女子個人：堤 ^{つみ} 好伽 ^{こうか} さん（女子共通 1500m） 山部 ^{やまべ} 若菜 ^{わかな} さん（女子砲丸投げ） 藤村 ^{ふじむら} 光紀 ^{みつき} さん（女子3年 800m） 池田 ^{いけだ} 菜々子 ^{ななこ} さん（女子1年 800m）
	8月21日～24日	全日本中学校陸上競技選手権大会	男子個人：洲上 ^{すのうえ} 夏旺 ^{なつわう} さん（男子共通 400m） 女子個人：堤 ^{つみ} 好伽 ^{こうか} さん（女子共通 1500m） 山部 ^{やまべ} 若菜 ^{わかな} さん（女子砲丸投げ）
	8月24日	NHK全国学校音楽コンクール九州・沖縄ブロック	合唱
	9月10日	九州合唱コンクール	合唱
	7月18日	全日本少年少女弓道錬成大会	男子団体
鹿北中学校	8月7日	九州中学生弓道大会	男子団体
	8月9日～11日	九州中学校バレーボール競技大会	男子
菊鹿中学校	8月19日～22日	全日本中学校バレーボール選手権大会	男子
鹿本中学校	8月5日～7日	九州中学校柔道競技大会	男子個人：石本 ^{いしもと} 慎太郎 ^{しんたろう} さん（73kg以下級）
米野岳中学校	8月5日～7日	九州中学校柔道競技大会	女子個人：満井 ^{みづみ} 麻泉 ^{まみ} さん（63kg以下級）
	8月17日～20日	全国中学校柔道大会	女子個人：満井 ^{みづみ} 麻泉 ^{まみ} さん（63kg以下級）
	8月5日～7日	九州中学校水泳競技大会	女子個人：廣瀬 ^{ひろせ} 文乃 ^{ふみの} さん（200m 自由形）



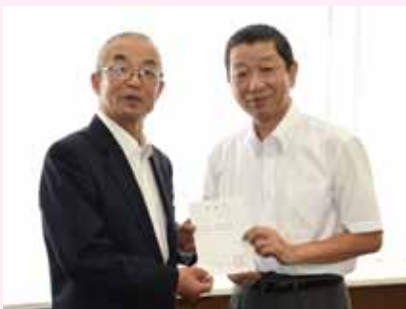
7月19日、県大会を前に市役所を訪れた各中学校代表の皆さん

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

鹿央地域の地域おこし協力隊員として委嘱

…江上^{のりこ}法人さん（54歳、熊本市北区在住）

9月6日



左から中嶋憲正市長と江上さん

和水町出身で経営コンサルタントの江上さんを委嘱しました。江上さんは「子どもの頃から山鹿によく来ていました。地域の皆さんの声、市外の方が山鹿に期待する声を集めて、地域に溶け込んで頑張ります」と意気込みを語りました。鹿央地域の皆さん、よろしくお願いします。

1500個の手作りランタンが遺跡を照らしました

…ランタンフェスティバル2016

9月10日

ことしで9回目となるランタンフェスティバルを方保田東原遺跡公園で開催。大道保育園児と大道小学校児童らが作ったランタンが、同遺跡から出土した巴形銅器の形に並べられ、幻想的に遺跡を照らしました。この日は夏目翔輝さんのミニライブも行われ、多くの人でにぎわいました。



幻想的なランタンの灯り

旬を迎えた鹿北特産の芋と栗を食べにきてください

…平成28年度「いも・くり自慢街道」発表会

9月13日



どれもおいしい！試食会の様子

鹿北町内の飲食店10店舗が参加し、道の駅かほく小栗郷で発表会を実施。鹿北で採りたいもとくりを使った自慢の料理を披露しました。

「いも・くり自慢街道」は10月15日(土)までの間、参加店舗で期間限定の料理を食べることができます。詳しくは山鹿市商工会鹿北支所にお問い合わせを。☎(32)2068

障がいのある人の就労を支援します

…お仕事フェア わ〜く わ〜く

9月15日

鹿本市民センターで、山鹿市内の障がい者就労支援事業所を紹介するイベントを開催。就労を希望する障がい者と、受け入れる事業所との橋渡しも兼ねていて、障害福祉サービス事業関係者や利用者ら約140人が参加しました。全体説明の後、各事業所のブースに分かれ、それぞれの取り組みなどへの理解を深めました。



各事業所の特色を生かした紹介ブース

ペッパー君と憩いのひととき

…介護老人保健施設太陽にロボット導入 8月31日

鹿本町津袋の太陽（野田健治施設長）では、人型ロボットの「ペッパー」を7月から導入しました。施設利用者との触れ合いや介護職員の負担軽減のために活用しています。ペッパーは人と触れ合うことで成長する「心」を持つロボットといわれ、同様の施設での導入は県内2例目となります。

この日は施設利用者にダンスを披露したり、ゲームや会話をしたりして、楽しいひとときを過ごしました。今後も施設のマスコットの存在として、さまざまな場面で活躍しそうです。施設を訪れたときは声を掛けてみてください。



ペッパーとゲームを楽しむ施設利用者の皆さん

災害にも強い地域コミュニティづくり

…地域づくり市民塾事業

9月14日

福岡県福津市でまちづくりの支援を手掛ける山口寛さん（津屋崎ランチ代表）を講師に招き、山鹿市民交流センターでワークショップを開催。28人の市民らが参加し、災害時の対応方法をゲーム形式で学びました。「災害時に避難所へ避難するとき、ペットの大型犬を連れて行くか」などのお題に、参加者は悩みながら答えを探していました。

このワークショップは手法を変えながら、10月12日(水)と11月9日(水)のいずれも午後7時から開催します。参加を希望する人は、秘書企画課までお申し込みください。☎(43)1112



グループごとに意見を交わす参加者



あいのりタクシーは、途中で他のお客さんを乗せて“あいのり”しながら運行する、事前予約制の公共交通機関で、現在4地域（山鹿・鹿北・菊鹿・鹿央）で運行しています。バス停からおおむね500メートル以上離れた利用対象地域から市街地間、または利用対象地域から各地域の指定乗降場間の移動に利用できます。

あいのりタクシーは「タクシー」という名前が付いていますが、通常のタクシーの利用方法とは異なり、ご希望通りに移動・乗降できるものではありません。利用対

象地域や乗り降りができる場所、乗降可能時間帯などのルールがあります。また、あいのりタクシーをより効率的に運行するため、利用者が事前予約をした情報をもとに、運行計画を立てています。そのため、予約をしないと乗車できませんのでご注意ください。

各地域ごとに利用時間・利用料金を定めていますので、詳しくは市役所・各市民センター窓口などに設置しているパンフレットをご覧ください。地域生活課へお問い合わせください。

電話予約をお願いします

乗車前日の午後3時～7時までに電話予約をしてください。午後の便は当日の午前8時～10時まで予約できます。予約した後、確認のためタクシー事業者から乗車時間をご連絡します。予約をキャンセルするときは、早めのご連絡をお願いします。

【地域ごとの予約電話番号】

- ◎山鹿地域は…山鹿チョマツ号 ☎ (43) 1203
- ◎鹿北地域は…鹿北たけんこ号 ☎ (32) 3151
- ◎菊鹿地域は…菊鹿あんず号 ☎ (46) 6340
- ◎鹿央地域は…鹿央キンカン号 ☎ (43) 2828

利用者



〇〇地区の山鹿太郎です。
あいのりタクシーの予約をお願いします。
明日の第2便で自宅から山鹿市役所に行きたいのですが。人数は二人です。帰りは第4便で市役所から自宅までお願いします。

行きは第2便で山鹿市役所へお二人、帰りは第4便ですね。後ほど乗車時間をご連絡します。

山鹿太郎様、乗車時間が決まりました。明日は午前9時40分に自宅へお迎えに参ります。帰りは午後3時半に市役所へお迎えに参ります。



あいのりタクシー事業者

運行の概要

利用対象地域

乗降できるのは、バス停からおおむね500メートル以上離れた、市が指定する「利用対象地域」です。



指定乗降場

山鹿・鹿本市街地

「乗車」は指定乗車場からです。
「降車」は山鹿・鹿本市街地区域内であればどこでも可能です。

各地域

「乗降」は各地域の指定乗降場で行います。



利用のお願い

あいのりタクシー制度を継続していくためにも、正しい利用とあいのり率の向上にご協力ください。バスや通常のタクシーとの違いをご理解の上、ご自身の移動目的に合う公共交通機関（あいのりタクシー・バス・通常のタクシーなど）のご利用をお願いします。



やまが職業相談総合センター

オープン

商工観光課 ☎(43) 1579



山鹿市内3カ所に分かれていた職業相談の窓口が、鹿本総合庁舎1階に集合し「やまが職業相談総合センター」としてオープン。利用しやすくなりました。

それぞれの機関が相談者の個人情報を保護しつつ、連携することで、相談者の状況に応じた就労支援を行います。



山鹿市地域職業相談室

開設日時 平日午前8時半～午後5時（土日祝日、年末年始は休み）

対象者 どなたでも利用できます。

業務内容 ハローワーク菊池の求人検索パソコン8台を設置。求人情報の閲覧・印刷ができ、相談員3人体制で職業相談、職業紹介を行います。

問 山鹿市地域職業相談室 ☎(43) 1724

ジョブカフェ 鹿本ランチ

10/3
スタート

開設日時 平日午前10時～午後5時（予約制。土日祝日、年末年始は休み）

対象者 どなたでも利用できます（学生やその保護者、進路指導担当の先生なども利用できます）。

業務内容 職業相談のほか、履歴書作成支援・面接対策・職業紹介などを行います。

問 ジョブカフェ鹿本ランチ ☎(44) 7520

高齢者無料職業紹介所 鹿本相談所

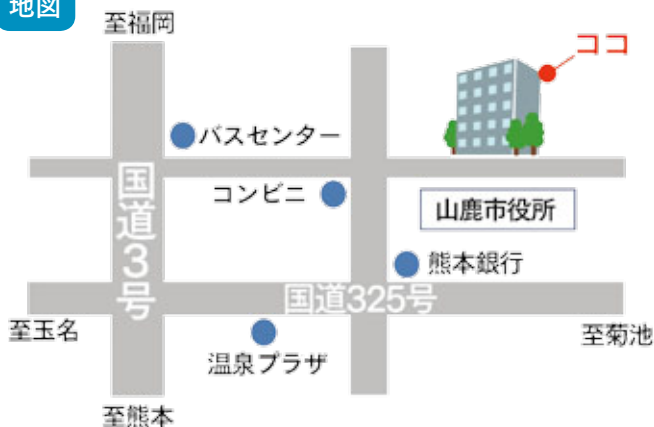
開設日時 月・水・金の午前10時～午後4時（祝日、年末年始は休み）

対象者 おおむね65歳以上の人

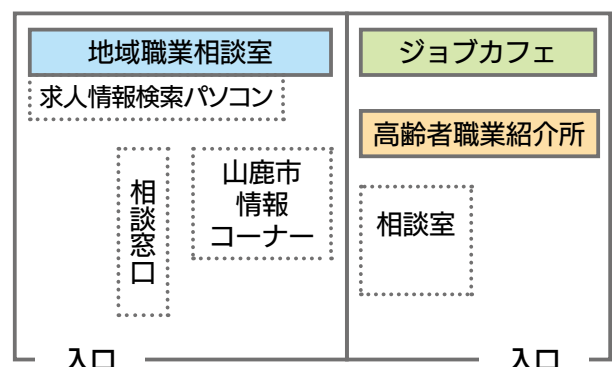
業務内容 本人の希望と能力に応じた仕事の紹介を行います。

問 高齢者無料職業紹介所 ☎(43) 6542

地図



内部



住所：熊本県山鹿市山鹿 1026-3

熊本県鹿本総合庁舎（山鹿市役所北側）1階

山鹿市の国民健康保険の状況

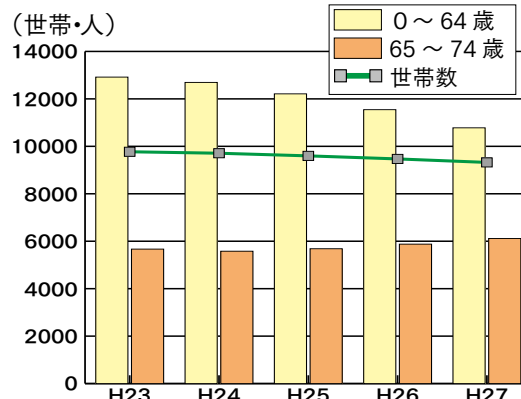
国民健康保険（国保）は、山鹿市が保険者として運営しています。万一の病気やケガに備えて、加入者（被保険者）の皆さんがお金（国保税）を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。

年々その医療費は増加していて、厳しい財政運営が続いています。



問国保年金課 ☎(43) 1527

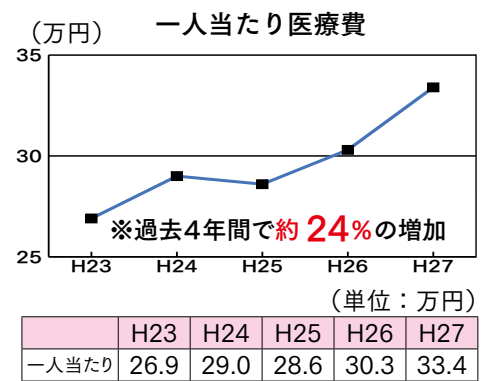
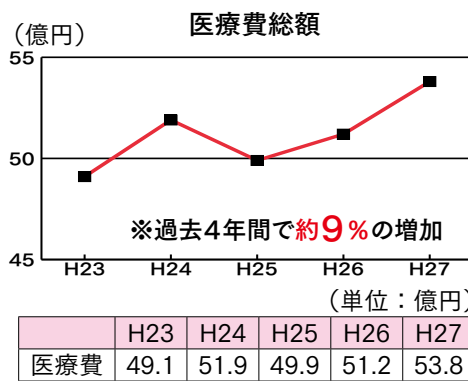
年度	被保険者数（人）			
		(内訳)		
		0～64歳	65～74歳	割合
H23	18,273	12,694	5,579	30.5%
H24	17,896	12,212	5,684	31.8%
H25	17,422	11,545	5,877	33.7%
H26	16,896	10,780	6,116	36.2%
H27	16,097	9,864	6,233	38.7%



■国保世帯数と被保険者数の推移
本市は人口減少に伴い国保世帯数、被保険者数ともに減少していく中、65～74歳（前期高齢者）の人数は年々増加し、高齢者の割合が高くなっています。

医療技術の高度化のため医療費や薬剤が高額となったり、生活習慣病の増加や高齢者が増えたりすることで医療費は膨らむ傾向にあります。医療費総額と一人当たり医療費のどちらも増加しています。

■医療費（保健給付費）総額と一人当たり医療費の推移



健診を受けましょう！

■皆でいっしょに
日頃からバランスの良い食事をとることや運動習慣を付けることに心掛けましょう。また、病気の早期発見や重症化させないために、特定健診やがん検診を受けましょう。9ページで紹介しているジェネリック医薬品の積極的な利用もお願いいたします。
皆さん一人一人の心掛けが医療費の伸びを抑えるとともに、皆さんが納める国保税負担も抑えることにつながります。

ジェネリック医薬品の利用をお願いします

■ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、先発医薬品の特許が切れた後に製造販売される、先発医薬品と同じ有効成分・同等の効き目を持つ医薬品のことです。

先発医薬品の開発には長い歳月と莫大な費用が掛かっていて、そのコストが薬の値段に反映される一方、ジェネリック医薬品は、開発期間やコストが大幅に抑えられ、値段も先発医薬品に比べて4〜5割程度安く設定されています。

例えば生活習慣病などで長く薬を飲み続けるとしたら、どちらを選択するかで薬代は大きく



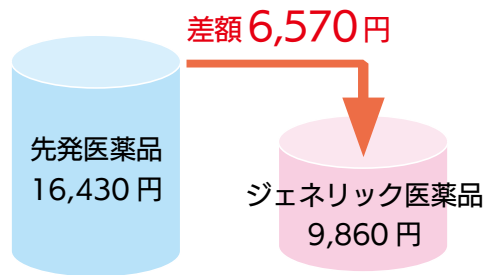
違ってきます。また、患者の自己負担だけでなく、医療費全体の節約につながりますので、ジェネリック医薬品の利用促進にご協力をお願いします。

■利用するにはどうすればいいの？
ジェネリック医薬品を希望するには、病院や保険薬局で医師・薬剤師にそのことを伝えてください。病院の受付などに相談するのもいいでしょう。薬の種類によってはジェネリック医薬品が無い場合や、取り扱われていない場合もあります。

どのくらい安くなる？

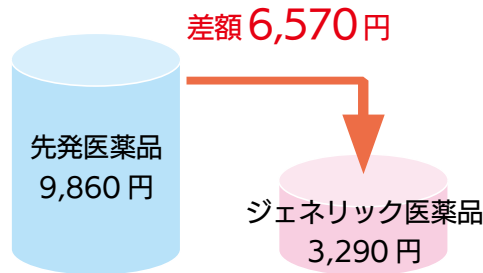
高脂血症の場合

高脂血症の代表的な薬を
1日1回、1年間服用したと仮定
※国保（3割負担）の例



高血圧症の場合

高血圧症の代表的な薬を
1日1回、1年間服用したと仮定
※国保（3割負担）の例



熊本地震で被災された人へ

～ 国保・後期医療・介護保険からのお知らせ ～

熊本地震によって住家が被害に遭い、全壊または半壊の『り災証明書』の交付を受けている人は、国保や後期医療で医療機関を受診するときや、介護サービスを受けるときの自己負担が免除される場合があります。事前に手続きが必要となりますので、下記の必要書類などをお持ちの上、市役所か市民センターの窓口へお越しください。

必要書類

- ①保険証 ②印鑑 ③り災証明書
- ④身分証明書（運転免許証やマイナンバーカードなど）

り 災 証 明 書	
交付日時	年 月 日 時 分
交付場所	熊本県 市 区 町 丁目 番 号
交付理由	1. 地震 2. 噴火 3. 津波 4. 台風 5. 豪雨 6. 大雪 7. 火山噴火 8. その他
被災状況	1. 全壊 2. 半壊 3. 床上浸水 4. 床上浸水 5. 一部破損 6. その他
被災者氏名	姓 名 氏 名 氏 名 氏 名
被災者住所	〒 市 区 町 丁目 番 号
被災者印鑑	氏 名 氏 名 氏 名
交付者署名	市役所長 市役所長 市役所長
交付者印鑑	市役所長 市役所長 市役所長

問い合わせ先…国保・後期医療に関すること
介護保険に関すること

☎ (43) 1527・(43) 1576
☎ (43) 1180

火災発生情報を配信！ 

『山鹿市火災情報メール』に登録をお願いします！

『山鹿市火災情報メール』は、携帯電話やパソコンのメール機能を活用し、火災発生情報を登録者にお知らせするシステムです。
ぜひご登録ください！

『山鹿市火災情報メール』登録のしかた

1 ケータイ、パソコンから
yca@one23.net に空メールを送信します。

※空メールとは・・・件名、本文を入れずに送信するメールのことです。

※スマートフォンで送信ボタンが押せない場合は本文に任意の1文字(「あ」など)を入力してください。

QRコード



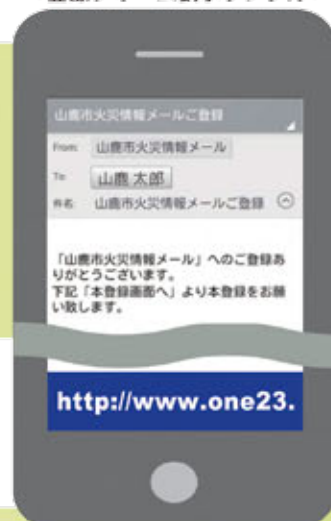
2 登録フォームが返信されます
メール本文中のURLをクリックしてください。

※返信がない場合は、anzen.jpのドメイン指定受信設定をお願いします。

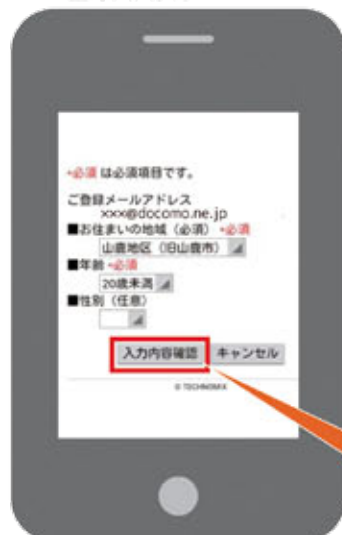
※URL付メールを拒否していると返信が来ない場合があります。

★詳しくは携帯電話ショップにてお問い合わせください。

<登録フォーム表示サンプル>



<登録画面表示サンプル>



3 「本登録画面へ」ボタンをクリックし、
出てきた画面の登録項目を入力し、入力内容確認後、
最後に「登録」ボタンを押してください。

「入力内容確認」ボタンを押し、内容確認後、「登録」ボタンを押してください。

※登録に関する情報は、山鹿市消防本部のホームページにも掲載しています。

消防本部警防通信指令課 ☎(43)1289

シリーズ山鹿灯籠まつり⑤ 未来へつなぐプロジェクト

問い合わせ先
商工観光課 ☎(43) 1579

千人灯籠踊りのはじまり

灯籠まつりが近づいてくると、どこからともなく聞こえてくる「よへほ節」。これはもともとお座敷唄として歌われたものです（諸説あります）。これに振り付けをし、昭和29年に山鹿灯籠踊りが生まれました。それから少人数で踊られるようになり、昭和31年の灯籠まつりで山鹿市と熊本日日新聞社の共催により、市民みんなで踊りあかす盆踊り大会を企画。内容としては、市内全地区から10組（1組100人）が出て踊りぬこうというものでした。



昭和40年頃の千人灯籠踊り

7月中頃から、この盆踊りに向けた練習会が行われましたが、当日に雨が降り、中止となってしまいました。翌年の昭和32年には「山鹿盆踊り」という名称で実施され、これが現在の「千人灯籠踊り」の始まりです。

千人灯籠踊りでの婦人会の活躍と踊り手の確保

千人灯籠踊りは当初から婦人会が活躍していて、なくてはならない存在です。当初は踊り用の金灯籠の制作から踊り手確保まで、婦人会が行っていたようです。現在は、金灯籠の制作は灯籠師が行っていますが、踊り手の確保やまつり当日のお世話については、今でも婦人会が活躍しています。しかし、地域によっては婦人会の解散や、高齢化、若年層の地元離れなどの理由で、年々踊り手が集まりづらくなっているのが現状です。

踊りの練習日程について

練習会では、はじめに「灯籠踊り指導者育成講習会」が行われます。各校区から推薦された方々が参加するもので、5月からスタートし、週1回で約10回の講習会が開催されます。講習会は夜に行いますので、指導者の皆さんは家事や仕事を終えた後に参加されています。そして講習会を終えた後、指



ことしの全体練習会

導者は7月頃から開催される各校区での練習会で、踊り指導を行います。各校区での練習会は、公民館などで4回ほど開催され、踊り手の皆さんは最低でも3回の練習会に参加し、本番を迎えます。

市外参加者の募集

平成6年から市外参加者の募集を行っていて、ことしで23回目となりました。200人を定員としていますが、毎年多くの申し込みがあり、遠くは関東から参加されています。毎年、千人灯籠踊りに参加することを楽しみにされている人も多くおられます。

今後の山鹿灯籠踊り

これから、ますます踊り手の確保が難しくなっていくことが予想され、灯籠まつりのハイライトである千人灯籠踊りを継続していくために、新たな体制を整備していく必要があると考えています。

参考文献

・芦田徹郎『山鹿市「灯籠祭」の沿革と現状』昭和62年



平成21年の千人灯籠踊り

ブータン勉強会「ブータンの染織と民族衣装」

- 日時 11月19日(出) 午後2時
- 場所 天聴の蔵 中蔵
- 内容 ブータンの民族や文化などを発表者・参加者ともに学び合える場です。今回は、「ブータンの染織と民族衣装」と題して山本けいこさんが講演をします。
- 参加料 無料
- 申し込み方法 住所・氏名・年齢・性別を書いてメールで申し込み (hirayama12345@hotmail.com)
- 問い合わせ先 原田

090(8057)0419



山鹿だいすき！もて○マーケット（朝市）

- 日時 10月9日(日) 午前8時～11時
- 場所 さくら湯前広場
- 内容 野菜や手作り品、フリーマーケットなど。

負けるな！熊本 おもてなし子ども公演

- 日時・内容 10月9日(日)午前10時～10時半 山鹿中学校太鼓部 かおう保育園あおぞら太鼓
- 日時 10月23日(日)午前10時～10時半 子ども民謡
- 場所 さくら湯
- 参加料 無料

山鹿の宝探し塾生募集 「やまが」宝探しわくわく塾

1年間かけて山鹿の宝を探します。

- 日時 10月19日(水) 午後7時
- 場所 鹿本市民センター
- 塾長 県立装飾古墳館館長 木崎康弘さん、鞠智城温故創生館館長 西住欣一郎さん
- 問い合わせ先

090(8947)4950

(山鹿もてなしたい 山本)

地方創生のために山鹿慕情を愛して歌いましょう

源丈文

- 日時 10月8日(出) 午後1時半開場、2時開演
- 場所 山鹿市民交流センター 文化ホール
- 内容 チャリティーショー。山鹿慕情山本ゆき(ソニー)

奎堂文庫企画展「奎堂文庫にみる自然災害」

鹿本商工高等学校

鹿本町出身の元総理大臣清浦奎吾伯が寄贈した図書館「奎堂文庫」に所蔵する資料の中から、自然災害に関する資料を展示します。熊本地震からの復興に向けてのヒントや災害記録や資料保存の重要性を感じてみてください。

- 日時 10月24日(月)～11月11日(金) 午前9時～午後4時 (学校休業日は休み)
- 場所 鹿本商工高等学校
- 問い合わせ先 0(46)3191

temari-work 小さな小さなキルト展

手島須美代

パッチワークの作品展です。生徒さんのすてきな作品も展示します。

- 日時 10月7日(金)～9日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 山鹿市寺島198番地
- 問い合わせ先 手島

0(44)0583

出合いの輪

菊鹿中学校男子バレーボール部

9月2日

17年ぶり2度目の九州大会優勝！全国大会ベスト8

菊鹿中学校男子バレーボール部（谷武珍キャプテン、部員14人）が8月9日～11日に佐賀県で行われた「第49回九州中学校バレーボール競技大会」で17年ぶり2度目の優勝。また8月19日～22日に富山県で行われた「第46回全日本中学校バレーボール選手権大会」でベスト8という成績を収め、中嶋憲正市長に報告に訪れました。

谷キャプテンは「全国優勝という目標には届かなかったけど、とてもいい経験ができた。ベスト8という結果が残せたのも、先生や地域の皆様のご支援やご協力のおかげ。これからもいろいろな面で感謝をしていきたい」と話しました。

報告を受けた中嶋市長は「素晴らしい成績でとてもうれしい。皆さんの頑張りが地域の活性化や

自信、誇りになる。今回の皆さんの経験が、今後の大きな成長につながると思う」とねぎらいました。



報告に訪れた部員と関係者の皆さん

山鹿市芸術祭参加
藤扇流 祥妙の会
日本舞踊発表会



●日時 10月16日(日)
午後1時～3時
●場所 八千代座
入場無料です。お気軽にお越しください。
●問い合わせ先 杉村
☎(43) 3395

やまがスポーツレクリ
エーションの集い

やまがレクリエーション協会
●日時 10月30日(日)
午前9時半～午後3時
●場所 鹿本体育館
●講師 牧野正江先生
●内容 高齢者のためのやさしいレクリエーションダンス、カントリー、アトラクション
●参加料 1500円
●問い合わせ先 瀬口
☎(44) 3320

第38回
山鹿・植木合唱祭

山鹿・植木合唱連盟
●日時 10月2日(日)
午後1時開場、1時半開演
●場所 山鹿市民交流センター
文化ホール
●入場料 無料
●問い合わせ先 福島
☎090(7299)5645

ともびき塾

●日時 10月13日(木) 午後7時
●場所 夢想庵
●内容 十三夜のお月見コンサート～夜空のトランペット
& 星空のクラリネット
●講師 PLAYER 元自衛隊第8音楽隊 鳥濱運栄さん
●会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
●問い合わせ先 ☎(43) 2211

第2回山鹿市民親睦
ゴルフコンペ参加者募集

山鹿市民親睦ゴルフ愛好会
ゴルフ愛好者の皆さんの親睦と交流を深めるとともに、チャリティー事業もあわせて開催します。
●日時 11月9日(水) 午前9時
●場所 鹿北ゴルフ倶楽部
●定員 40人(先着順)
●申込期限 10月20日(木)
●申込先
柳川 ☎(43) 5344
鹿北ゴルフ倶楽部 ☎(32) 2796

※参加料など詳しくはお問い合わせください。
●問い合わせ先 柳川
☎090(8913)5199



今月の
街角 Gallery



パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)
☎(44)4835

▶白黒二人展

西川誠一さん、古家聖士郎さん
ペン画、エンピツ画を約20点展示
期間 10月1日(土)～15日(土)

▶山鹿美術協会会員展

四季の風景や静物など、水彩画を中心に描く
会員15人が約20点展示
期間 10月17日(月)～31日(月)

※日曜日定休。時間は11:30～21:00
(最終日は15:00まで)

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場)
☎(36)3838

▶メルヘン画家・イラストレーター3人展

期間 10月16日(日)～30日(日)
※18日(火)・27日(木)は画家やイラストレーターがインスピレーションで書くことばを書きます。(有料)

※月曜日休館。時間は10:00～17:00

こころ旅 2016

お手紙
募集!

平成23年春に始まった「にっぽん縦断こころ旅」。俳優の火野正平さんが、全国の「こころの風景」を訪ねています。ことしの秋は奈良県をスタートし、沖縄県を目指して旅をします。

旅のルートを決めるのは、皆さんから寄せられる手紙です。「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」など、皆さんのこころの風景とエピソードを募集します。手紙が採用されれば、火野さんが山鹿市を訪れます。

熊本県の放送予定 11月28日(月)～12月2日(金)

応募内容 ①住所②氏名③電話番号④性別⑤年齢⑥思い出の場所・風景⑦場所にまつわるエピソード

応募期限 10月17日(月)必着

応募方法 ホームページ、ファックス、郵送

☞ ホームページ
http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/
☞ ファックス 03(3465)1327
☞ 郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係



☎ NHK ふれあいセンター

☎ 0570(066)066 ☎ 050(3786)5000

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 八月例会

古川ひろみ選

医者通い くすり日に日に山んごつ

早田 允英

片づかん 余震のあつてはいられん

荒平 峠

笑顔 可愛いエクボしわの中

中島 絢子

肥後狂句やまが会 八月例会

新谷不動選

夏休み 孫と蟬とがハモル朝

荒木トンボ

ぱっとせん 病氣話題のクラス会

勢田 稲光

迷うとる 二道かけた罰あたり

戸田 蔵人

おかしいぞ 話す言葉のもつれよる

竹下 賀松

物足らん 夢でよかけん会おごたる

江藤 孝舟

桑原真覚選

又かいた 双子ン出来アせんどうか

小水流繁富

ぱっとせん 整形料が無駄だった

長瀬 狂介

物足らん 祝は言葉だけだった

稗田 恵

夏休み 蚊帳がうれしい都会つ子

古里イツ代

迷うとる 義理人情の板ばさみ

松尾 精郎

俳句

新人俳句講座

瀬口忠一選

地裂けたる阿蘇の荒野に夏薊

夏草を手にして子牛と見つめ合い

モロッコと名付く豆植う里の畑

森川 秋子

丸山 澄子

タツ俳句会 八月例会

山口信博選

あぜ道にぽんと早咲き秋桜

鯛雲遠き山にも深呼吸

秋の街くすむ景色や雨斜め

大園美奈子

原口 弓子

鹿本町俳句教室 八月例会

利光釈郎選

開け広げ風遊ばせて夏座敷

一望に青田なびかせ風走る

新涼や庭の雑草抜くひと日

坂本 礼子

小原 洋子

山鹿俳句会 八月例会

利光釈郎選

夫の声遠くしている朝の蟬

夕立の太き雨脚斜にはしる

三百年経たる地震の碑風暑し

園田 紀子

北原 勝介

朝倉 一敬

短歌

鹿本短歌会 鹿本町招魂祭奉納短歌大会詠草

清田由井子選

十年ぶり雛つばめ梁にこゑふらす地震の深傷をかくも癒して

雨に濡れ小径にとくろ巻くマムシ眼光鋭く鎌首もたぐ

不意打ちの蜂の一刺し受けし腕痛みこらへて厨に立てり

石人短歌会 八月例会

富田豊子選

親子猫愛車の下に寝そべりて私を見ても動じだにせず

昼下り眠りを誘ふ蟬しぐれ命限りと近き杜より

庭先にあぢさゐの花開きたり藍色やさし心癒やさる

あぢさゐ短歌会 九月例会

稲穂田に房なる柿の遠景色甘き朝風吸いつつ歩む

蟬の声早ばや絶えて葉月半ばモチの梢はしづまりかへる

相良寺の鐘の音ひびく里にきて秋の気配に落葉はらはら

鹿北短歌会 九月詠草

夕空に一直線の白い雲黄泉へとつづけ君へのかけ橋

金木犀甘き香りを漂わせ若きデイトの思い出したり

夏空に紅にじませて百日紅お盆の精霊待つごとと揺る

菊鹿短歌会 八月詠草

水無月のひと雨ごとに言葉満つ森はしづかに暗みを持てり

震災の影響もなく育ちきて出そろふ稲穂かがやきて見ゆ

不用意に傷負ひたるは身の科か雷鳴一喝頭上にひびく

鹿央短歌会 八月作品

ペダル踏み声かけて行く少年の振り向く顔は焼けて輝く

さるすべり赤白桃と清々し暑さをよけて蔭歩むとき

買物に出かける気持ち失せる程激しき雨が地面を叩く

三岳短歌会 八月例会

もも色の長くつ急ぐ雨のみち下校の女兒の家まだ遠い

妣の歳過ぎたる者はわれひとり記名撫でつつ墓石を拭く

力強き歩みも互ひに衰へて犬と父との夕の野の径

中川 晶子

荒尾智恵子

中山 秀子

田代 春美

上妻千佐子

松岡みちえ

山口 信博

横尾 トシ

鶴田 美昭

徳永 則子

古川 恵子

西牟田節代

淵上 修次

長野 節子

中原ちえ子

森 道子

東 より子

江藤美知子

巢山志津子

立山 ベ子

田中美千代

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

『危険なビーナス』

東野圭吾 / 著 講談社 / 出版

弟が失踪した。彼の妻・楓は、明るくしたたかで魅力的な女性だった。楓は夫の失踪の原因を探るため、資産家である夫の家族に近づく……。人気作家、東野圭吾の最新刊です。



【ひだまり】
【こもれび】

『人はいくつになっても、美しい』

ダフネ・セルフ / 著 幻冬舎 / 出版

ありのままのあなたで、好奇心の赴くままに自分の夢を追いかけていけば、きっと人生がすてきなものに思えてくるはずです。88歳の現役モデルが、昨日のあなたより、今日のあなたを好きになる方法を教えます。



【ひだまり】

『ドライバー マイルズ』

ジョン・バーニンガム / 著 谷川俊太郎 / 訳 BL / 出版

いつも飼い主を困らせてばかりいる、やっかいな犬、マイルズ。マイルズが一番好きなのは、車に乗って出掛けること。そこで、隣に住むハディさんが作ってくれたのは…。『ガンピーさんのふなあそび』で有名なジョン・バーニンガムのユーモラスな絵本。



【ひだまり】
【こもれび】

鹿本市民センター2階視聴覚室

- ・図書館まつり上映会
「小さな世界はワンダーランド」
▷10月23日(日) 午前11時から(50分)

山鹿市民交流センター中会議室1

- ・子ども上映会
「がんばれ! ルルロロ☆しあわせのおやつ」
▷10月23日(日) 午後2時から(30分)

催しスケジュール

ひだまり図書館

- ・土曜日のおはなし会 午後2時から
▷10月1日(土)・8日(土)・15日(土)・29日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷10月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
- ・山鹿ブランド2016 山鹿のいいお茶ご存じですか

こもれび図書館

- ・土曜日のおはなし会 午前11時から
▷10月1日(土)・8日(土)・15日(土)・29日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
- ・「お金について考えよう!10/17は貯蓄の日」イベント開催
▷10月15日(土)午前10時半～正午 市民交流センター
金融アドバイザーが指導します。親子で学びませんか。
親子15組限定。10/1(土)～募集開始

休館日

ひだまり図書館

▷10月3日(月)・10日(祝)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

こもれび図書館

▷10月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

問い合わせ先

- | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ★ひだまり図書館 | ☎(46)1310 | ★こもれび図書館 | ☎(43)1082 | ★鹿北市民センター | ☎(32)3111 |
| ★菊鹿市民センター | ☎(48)3111 | ★鹿央市民センター | ☎(36)3111 | ★社会教育課 | ☎(43)1651 |

『やまが肝いいどん』通信

問地域生活課 ☎(43)1114

私たち結婚しました♥

肝いいどんを通じて新しいカップルが誕生しました! 成婚12組目の夫Rさん(40)、妻Mさん(41)を紹介します。

♥登録しようと思ったきっかけは?

夫:出会いが欲しくて登録した。

妻:友達が登録していたから。

※登録要件は、50歳未満の独身者で、山鹿市在住か結婚後に山鹿市に居住する人です。

♥お互いの第一印象は?

夫:話しやすい、明るい。

妻:優しそう。

※お見合いの他、イベントやセミナーも行っています。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

♥結婚を決めた理由は?

夫:一緒にいて安心するから。

妻:最初から結婚を意識していた。

※肝いいどんを通じて結婚したカップルは13組!

♥担当肝いいどんの印象は?

夫:相談しやすかった。

妻:小さいときから近所に住んでいて知っている人だったので、話しやすかった。

※登録後は担当の肝いいどん(結婚支援相談員)が、あなたの婚活をサポートします。現在15人で活動中!

♥まだ登録されていない独身者(男性・女性)へ一言

夫:まずは出会いだと思います。

妻:きっかけの一つとして登録されてみては?

~~~~担当肝いいどんよりお祝いのメッセージ~~~~

おめでとうございます。これからお互いを気遣い幸せな家庭を作ってください。

# せいなん 西南戦争と山鹿

第3回

## 西南戦争前夜の山鹿

今回は西南戦争の始まりと熊本城の炎上、山鹿からも西郷隆盛らに協力する人たちがいたことを紹介しました。今回はなぜ、山鹿の人々が西南戦争に協力したのか、戦争が始まる直前の山鹿の様子を見ていきます。

### 「戸長征伐」の起り

西南戦争直前の明治10（1877）年当時、地方行政のトップである戸長（現在の町村長）は選挙ではなく、県が任命していました。そのため住民の中には、自分たちが選んでいない戸長が税金を扱うことなどに疑心暗鬼になり、不正を疑う人たちが出てきました。

戸長は選挙で選ぶべきという住民の意見が強くなると、戸長の中にも自らその職を辞めて、住民側に立つて運動に加わる人たちが出てきました。古閑村（現在の山鹿市古閑）出身の野満長太郎もその一人でした。彼は熊本城をめぐる戦いで戦死した古閑村出身の野満安親、富記兄弟のいとこで、長太郎らの動きはすぐに近隣の村々へも影響を与えました。

方保田村（現在の山鹿市方保田）の巡查（警察官）だった井上太郎七は、村民を率いて税金の使われ方や役人の不正について戸長を問いたしました。この住民らの要求は椿井村（現在の山鹿市椿井）や来民町（現在の鹿本町来民）など山鹿郡全体へと広がります。一連の運動は「戸長征伐」と呼ばれ、住民たちから追及を受けた戸長や村の役人の中には圧力に耐えきれず辞職する人も出るほどでした。

### 光専寺での「二万人集会」

このような動きに対して、熊本県は「集会禁止令」を出し、住民らが戸長への要求のために集まることを禁止しました。しかし命令に効果はなく、野満兄弟や長太郎、井上らを中心に運動は継続。これに対して県は、住民らに直接県の方針を説明するため、役人の派遣を決定しました。明治10（1877）年1月29日、県の役人である近藤幸止が山鹿の光専寺に向かい、住民らと話し合いが行われました。当時の新聞に「一万人が参集した」と書かれていましたが、その内容は県の役人や戸長たちに対して群集が口々に不満を述べ、收拾がつかなかったといわれています。

このため県は、混乱を招いた責任で山鹿郡内の戸長・副戸長のほとんどを辞めさせて、新たに任命しました。また一方で、住民たちを主導した野満安親らの身柄を拘束して、事態の収束を図りました。こうした県の動きによって、戸長征伐の動きが徐々に沈静化し始めたところに「西南戦争が発生した」との情報が入ったのです。



現在の光専寺

## 私だけは大丈夫!?

### 消費生活相談



コンビニ払いを指示する架空請求にご注意！

#### 【事例】

携帯電話に「『有料サイトの料金が未納。放置すれば法的手続きを取る』とメールが来た」など、架空請求の相談が増加しています。架空請求の支払い手段としては、クレジットカードや銀行振込のほか、プリペイドカードなどさまざまですが、最近ではコンビニ払いの仕組みが悪用され始めています。

通常のインターネット取引でのコンビニ払いは、商品を購入した人が「支払番号」を使用してコンビニで支払いをし、商品を入手します。悪用される手口とは、このコンビニ払い部分のみを消費者に行わせる手法です。

#### 【アドバイス】

- 無料動画サイトで突然登録画面になった場合や心当たりのない請求メールが届いた場合、そこに記載された連絡先に連絡しないようにしましょう。
- 支払いを求められても、支払わずに公的機関へ相談しましょう。

問 山鹿市消費生活センター（商工観光課内）

熊本県消費生活センター

☎(43)1579  
☎096(383)0999

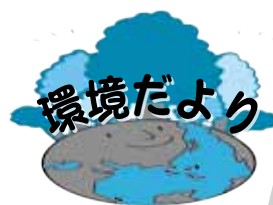
## Reduce (リデュース)：消費する資源を減らす

- お出掛けや買い物には、マイバッグやマイボトルを持参。
- 過剰包装を断り、簡易包装を進める。
- 衣料品は、リフォームするなどして長く使う。
- 使い捨て商品はなるべく使わず、同じ用途ならリサイクル製品を選ぶ。
- 詰め替え製品など、廃棄する割合の少ない製品を選ぶ。
- 食材は使い切る。残ったら別メニューを作り残さない。



◀ごみを減らす「3R作戦」

10月は3R（リデュース・リユース・リサイクル）推進月間です。  
この機会に、日常生活におけるこまめな環境に配慮する行動の実践に取り組み、より環境負荷の少ないライフスタイルを目指しましょう。



# 10月は3R月間です



問環境課 ☎(43)7211

## Recycle (リサイクル)：再生利用する

- 市の分別収集ルールに従ってごみを排出する。
- 洗浄・仕分けをきちんを行う。
- 生ごみは、堆肥として利用する。
- 集団回収や店頭回収を利用する。



## Reuse (リユース)：再使用する

- いらなくなった紙は、メモ用紙として使う。
- リターナブルペンを使用した製品を選ぶ。
- いらなくなったものは知人に譲る、バザーやリサイクルマーケットに提供する。



## 「できることから始めよう」

地震が発生したときに無理に行動を起こすと思わぬけがをすることがあります。

炊事や食事の時間帯に起きた新潟県中越地震では、やけどなどの事例が多かったそうです。

災害時は、道路が寸断され、医療機関に行くことが困難となります。

災害が発生したときには、まず

**『身の安全を守ることを考えましょう』**

## OTASUKE戦隊 助けるんジャー



第20話 地震による被害を防ぐ（ガス機器編）

山鹿市消防本部 連載

### 『隠れる』



③ まずは揺れが収まるまで身の安全を第一とし

今回は地震が発生したときのガス機器による事故の防止について紹介します！



① 今月で熊本地震発生から早くも半年



④ 揺れが収まったら消火やガスの元栓を閉めてください！

鍋などの落下による熱湯のやけどや着衣に炎が燃え移る恐れがあります



② 地震で揺れているとき台所に無理に近づくと

## 地域の子育てパワースポット紹介



### 高橋八幡宮 (鹿本町高橋 412)

乳児の夜泣きが止まらないときは、イチイガシ(木)の樹皮に生息している夜泣き貝を採って、白紙に包み、八幡宮で祈禱の神事後、枕の下に置くと夜泣きが治ると伝えられています。

菊鹿町の松尾神社(菊鹿町木野)も同じような夜泣き貝の言い伝えがあります。地域の散策をかねて一度訪れてみてはいかがでしょうか。



←夜泣き貝

### 赤ちゃんの夜泣き

お母さんを区別したり、人見知りが出たりする時期に赤ちゃんの記憶力が付いてくると、昼間の記憶が夢に出現し、夜泣きの原因につながることもあるかもしれません。

ほかにも「オムツが汚れていないか」「暑くないか」「きゅうくつそうにしていないか」などの原因があります。

夜泣きを始めたときは…

- 添い寝で収まらないときは、静かに抱いて両手を押さえるようにしてみましょう。
- お乳や湯冷ましを飲ませてみましょう。
- 部屋の小さな明かりを消し、暗くしてみましょう。



### おさかの森のお散歩会

日時 11月26日(土)午前10時  
場所 つどいの広場 おさか童夢(山鹿市小坂)  
定員 15組程度  
※定員になり次第締め切り  
内容 自然がいっぱいの小坂の中で、木の実や花、葉っぱなどを見つけ、いろいろな秋を探します。昼食はオープンランチを楽しみましょう。(持参したおにぎりを食べます)

### 「子育て応援の店」登録店

グリコ牛乳 山鹿販売(山鹿市)  
子どもへの声掛け・見守りなど



山鹿子育て支援センター ☎(43)1270  
鹿北子育て支援センター ☎(32)3194  
菊鹿子育て支援センター ☎(48)4660  
鹿本子育て支援センター ☎(46)6029  
鹿央子育て支援センター ☎(36)2150

つどいの広場(おさか童夢) ☎(43)1155  
第一児童館 ☎(43)1128  
中央児童センター ☎(44)0057  
児童センター ☎(46)4441  
鹿本児童館 ☎(46)4455

病後児保育室 ☎(43)1281  
ファミリー・サポートセンター ☎(44)8800

## 菊鹿中学校

## 地域とともに「生徒が主役」の菊鹿中を目指して!

本校は、学校教育目標「夢を抱き瞳輝く生徒の育成～自律 共生 絆～」の実現を目指し、スローガン「気づき 考え 行動する菊鹿中」のもと、生徒、職員、保護者が一丸となって日々の教育活動に励んでいます。

ことしでコミュニティ・スクール(学校運営協議会設置校)4年目を迎え、地域・家庭・学校が熟議を重ね、協働して「子どもの豊かな学びの創造」と「地域の絆をつなぐ学校づくり」を行っています。写真はその一例です。

加えて本年度からは、文科省の委託事業としてチーム学校の推進事業を行っています。これは、簡単に言えばこれまで何でも教員が対応していた学校ですが、事務職員の活用、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなどの専門的スタッフの配置、地域(学校運営協議会)と連携しながら問題解決に対応してい



着物着付け教室

くという取り組みです。昨年度までの地域コミュニティの連携をさらに深め、学校・保護者と直面する課題に専門機関などとチームになって、学校づくりに取り組んでいきたいと考えています。「生徒が主役」の学校を目指して、瞳輝く生徒のために、菊鹿中は地域とともにがんばります。

本校の活動の様子は、学校ホームページやコミュニティ通信などで発信していますので、ぜひご覧ください。(菊鹿中学校ホームページ <http://jh.higo.ed.jp/kikuka/>)



短歌教室

●菊鹿中学校データ● 有働昭法校長 生徒数 169人

## 地域に見守られて育ついわのっ子

岩野保育園 ☎ (32)2230

毎年9月1日は岩野神社奉納すもう大会の日。神前ですもうをとって、神々をお慰めする祭式で、ずいぶん前から行われてきたそうですが、岩野保育園児も毎年参加するようになりました。

当日は神前でおはらいを受け、行司さんが登場した後、子どもたちははりきって塩をまいて四股を踏み、いざ勝負！熱い声援を受けながら、押したり引いたりの名勝負が繰り広げられます。



熱戦が繰り広げられました

その後、地域のかたからのかき氷のプレゼントもお楽しみのひとつで、大人も子どもも冷たいかき氷を口にしながら「おいしいね」「冷たいね」「おすもう楽しかったね！」と、会場みんなの心がひとつになりました。

来年度は鹿北町の3園が統合し「まほろば保育園」がスタートしますが、これからも地域の方々に見守



地域の方々に見守られています

られ、さまざまなふれあいを大切にしながら、地域に根ざした保育園作りを目指していきたいと思っています。

## 新任として

三岳保育園 ☎ (43)3874

今日も園庭には、運動会に向けて「1回目、ミ・ド」と子どもたちの太鼓の掛け声が響き渡る。その姿が1年前の子どもに重なり、懐かしくなる。子どもたちとの出会いは春、元気で仲の良い4・5歳児。私はそのクラスの副担任で、新任ということもあり期待と不安でいっぱいだった。初めて「先生」と呼ばれたときの感動は、今でも忘れない。

「先生、これはこうせんばい」と園のルールを教えてくれた。夏、手にまめができながらもマーチングを頑張った。秋、先生方の支えもあり、運動会ではたくさんの拍手をもらい、とてもうれしかった。

1年間を振り返ると、心に余裕がなく言葉掛けが増えていった中、もっと優しく接することができたと思う反面、思い通りにできず、自信を持てない時期もあった。

そして、ただ時間ばかりが過ぎて卒園の日を迎えた。保護者のかたから「この子、帰ってくるといつも美紀先生の話をして大好きだったんですよ」と聞き、喜びと送り出す寂しさで涙が止まらなかった。そして、子どもたちの日々の成長が見られる素晴らしい仕事だと思った。これからは私が子どもたちを笑顔に、何より一人一人を大事に、しっかり見守っていきたい。



ライフジャケットを着て川あそび

## 山内小学校

## ～感動と感謝の一年に～ 地域とともに

本校は、平成29年3月31日に閉校します。今年度は山内小学校最後の年となります。すべての学校行事や取り組みが最後となるので子どもたちや保護者、地域の皆さんの心に残るものにしていきたいと思っています。

今年度は、全校児童が43人です。3年生と4年生、5年生と6年生の組み合わせで複式学級が2つあります。少人数ですが、子どもたちも担任も一生懸命毎日の学習や生活に取り組んでいて、他の学校にない貴重な経験をしています。ことしも山鹿地区の自転車大会で優勝し、6連覇を達成しました。地域の皆さんに大変感謝しています。



自転車大会6連覇達成！

熊本地震のあと、児童会を中心に自分たちに何ができるか考え、全校児童に呼び掛けて励ましの手紙を書くことにしました。山鹿市のボラン



歌や手紙を披露

ティアグループが市内のホテルに西原村の皆さんを招待されていたので、そこに手紙を届け、みんなで歌や手紙を披露しまし

た。被災された皆さんは、涙を流して聞き、逆に子どもたちに励ましの言葉を掛けてくださいました。

さらに、地域の皆さんと「いきいきサロン」の交流もしています。1学期は1年生と2年生がサロンに出掛けていって、それぞれの地域のお年寄りと一緒に体操をしたり七夕飾りを作ったりして楽しみました。2学期からは他の学年も地域に出掛けていきます。10月には「ハートフルデー」という行事があります。これは、反対に地域のお年寄りに学校においでいただき、竹とんぼやお手玉、はし、折り紙、わら細工などを教えていただき一緒に学習します。



お年寄りと一緒に楽しみました

3月で140年の歴史に幕を閉じます。山内小学校で学べることに感動や感謝をしながら一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。「山内小学校に通ってよかった」と誰もが思えるように取り組んでいきます。今後ともご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

●山内小学校データ● 船津龍雄校長 児童数43人

# 健康カレンダー 10月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの…印かん、妊娠届出書（予定日が分かるもの）、マイナンバーカードまたは通知カードと公的身分証明書（運転免許証など）、過去の妊娠・出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）

場所の省略表記 …【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）

| 日  | 月          | 火                                                                                                                              | 水                                                                   | 木                                                                         | 金                                                                                                                | 土  |
|----|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|    |            |                                                                                                                                |                                                                     |                                                                           |                                                                                                                  | 1  |
| 2  | 3          | 4<br>1歳6カ月児健診<br>27年2月生<br>山鹿(大道・三玉を除く)・<br>鹿北・鹿央<br>13:15～13:45 受付<br>【山健福】                                                   | 5                                                                   | 6                                                                         | 7<br>母子健康手帳交付<br>9:30～11:00 受付<br>【山健福】                                                                          | 8  |
| 9  | 10<br>体育の日 | 11<br>3～4カ月児健診<br>28年6月生<br>三玉・菊鹿・鹿本<br>13:30～13:45 受付<br>【ひだまり】<br>7～8カ月児健診<br>28年2月生<br>三玉・菊鹿・鹿本<br>13:15～13:30 受付<br>【ひだまり】 | 12                                                                  | 13                                                                        | 14<br>母子健康手帳交付<br>9:30～11:00 受付<br>【山健福】                                                                         | 15 |
| 16 | 17         | 18<br>3～4カ月児健診<br>28年6月生<br>山鹿(三玉を除く)・鹿北・<br>鹿央<br>13:15～13:45 受付<br>【山健福】                                                     | 19<br>すくすく学級<br>27年11月生<br>三玉・菊鹿・鹿本<br>10:00～10:15 受付<br>【ひだまり】     | 20<br>すくすく学級<br>27年11月生<br>山鹿(三玉を除く)・鹿北・<br>鹿央<br>10:00～10:15 受付<br>【山健福】 | 21<br>母子健康手帳交付<br>9:30～11:00 受付<br>【山健福】<br>3歳児健診<br>25年6月生<br>山鹿(大道・三玉を除く)・<br>鹿北・鹿央<br>13:15～13:45 受付<br>【山健福】 | 22 |
| 23 | 24         | 25<br>7～8カ月児健診<br>28年2月生<br>山鹿(三玉を除く)・鹿北・<br>鹿央<br>13:15～13:45 受付<br>【山健福】                                                     | 26<br>1歳6カ月児健診<br>27年2月生<br>大道・三玉・菊鹿・鹿本<br>13:15～13:45 受付<br>【ひだまり】 | 27<br>3歳児健診<br>25年6月生<br>大道・三玉・菊鹿・鹿本<br>13:15～13:45 受付<br>【ひだまり】          | 28<br>母子健康手帳交付<br>9:30～11:00 受付<br>【山健福】                                                                         | 29 |
| 30 | 31         |                                                                                                                                |                                                                     |                                                                           |                                                                                                                  |    |

## 定期インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

下記対象者は定期インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。

- 対象者 ①山鹿市に住所がある満65歳以上の人（接種日に満65歳に到達している人）②山鹿市に住所がある満60～65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度の障がいがある人（内部障害で身体障害者手帳1級程度を持っている人）
- 接種期間 10月1日(出)～12月末日(医療機関診療日のみ)
- 実施医療機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施していない医療機関もありますので事前にご確認ください）

※実施医療機関以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な

人は、接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課へご連絡ください。

- 個人負担金 1,500円  
※対象者①②の人で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は平成28年6月以降に交付された市県民税課税台帳記載事項証明書を、接種当日に医療機関に持参すると個人負担金は無料になります。
- 助成回数 1回接種のみ  
※接種当日は、接種料金と健康手帳をご持参ください。（健康手帳は健康増進課や各市民センターで配布しています）  
※対象者以外の方は任意接種となりますので、全額自己負担となります。

## 任意（子ども）インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

本年度も、任意（子ども）インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。

- 対象者 山鹿市に住所がある満1～18歳（高校3年生年齢相当）の人
- 接種期間 10月1日（土）～12月末日（医療機関診療日のみ）
- 実施医療機関

| 地区 | 医療機関名               | 電話       | 備考                   |
|----|---------------------|----------|----------------------|
| 山鹿 | 井上小児科医院             | (44)5628 |                      |
|    | 上塚外科胃腸科医院           | (43)6655 |                      |
|    | うちだ内科医院             | (44)5800 | 小学生以上                |
|    | 大坪内科呼吸器科医院          | (44)7722 |                      |
|    | 大橋通クリニック            | (44)5161 |                      |
|    | 坂本医院                | (44)2763 |                      |
|    | さがわ医院               | (44)2540 | 小学生以上                |
|    | 徳永循環器科内科医院          | (44)3111 |                      |
|    | 東内科小児科医院            | (44)3444 |                      |
|    | 藤原クリニック             | (42)8887 |                      |
|    | 星田内科医院              | (43)7100 | 13歳以上                |
|    | 前原耳鼻咽喉科医院           | (44)2019 |                      |
|    | まえはら泌尿器科クリニック       | (43)8888 | 小学生以上                |
|    | 松永整形外科<br>リウマチ科     | (42)1611 |                      |
|    | 三森循環器科呼吸器科<br>病院    | (42)1234 | 小学生以上                |
|    | 山鹿温泉リハビリ<br>テーション病院 | (43)4151 |                      |
|    | やまがクリニック            | (41)5433 |                      |
|    | 山鹿中央病院              | (43)6611 | 小学生以上                |
|    | 山鹿市民医療センター          | (44)2185 | ※のみ。中学生までは小児科、高校生は内科 |
|    | 横手医院                | (44)2773 | 13歳以上                |
|    | 吉里医院                | (43)2188 |                      |

### ●助成回数と個人負担額

| 対象年齢    | 助成回数 | 個人負担額    |
|---------|------|----------|
| 満1～12歳  | 2回   | 1,500円/回 |
| 満13～18歳 | 1回   |          |

※母子健康手帳を必ずご持参ください。

| 地区               | 医療機関名            | 電話                         | 備考        |
|------------------|------------------|----------------------------|-----------|
| 鹿北               | 小林医院             | (32)3893                   | 3歳以上      |
| 菊鹿               | きくか松岡クリニック       | (48)2055                   |           |
| 鹿本               | 桑木内科             | (46)2063                   | 原則かかりつけのみ |
|                  | 武内医院             | (46)2620                   | 小学生以上     |
|                  | 富田クリニック          | (46)2121                   |           |
|                  | 中川医院             | (46)3106                   |           |
|                  | 平井藤岡医院           | (46)2146                   |           |
| 鹿央               | 幸村医院             | (36)2000                   |           |
| 熊本市<br>北区<br>植木町 | 榎本内科医院           | 市外局番<br>096<br>市外局番<br>096 | (273)0220 |
|                  | 大塚病院             |                            | (272)0159 |
|                  | 桑原内科小児科医院        |                            | (273)3330 |
|                  | 田原坂クリニック         |                            | (272)5487 |
|                  | 新生整形外科医院         |                            | (274)6253 |
|                  | 藤田外科医院           |                            | (272)1527 |
|                  | 師井医院             |                            | (272)0030 |
| 菊池市              | 菊池こどもクリニック       | 0968(25)1164               |           |
| 合志市              | いけざわこども<br>クリニック | 096(242)6633               |           |
|                  | まつもとこども<br>クリニック | 096(338)8960               |           |

※予防接種をするときは、事前に医療機関へ予約をしてください。

※実施時間や曜日などは、直接医療機関へお問い合わせください。

### お酒とわたし

## 元気のお手伝い

Vol.90

山鹿市民  
医療センター通信



山鹿市民医療センター  
消化器内科  
本原 利彦

2016年夏も暑かったですね。暑いとビールがおいしいですね。昔から『酒は百薬の長』ともいわれ、適度な飲酒は食欲亢進や血行改善などが報告されています。適度とは、エタノール換算25g程度、具体的にはビールは大瓶1本、日本酒は1合、ワインはワイングラス2杯、ウイスキーはダブル1杯程度です。

肝臓でアルコールを代謝しますが、肝臓が1時間に処理できるアルコール量は体重60kgの人で6～7g程度です。肝臓で代謝できる量をオーバーすると、肝臓は普段以上の仕事量で何とかアルコールを代謝します。沈黙の臓器といわれる肝臓、そのゆえんは再生能力です。オーバーワークをしても、ある程度時間がたつと元通りになります。

例えば、日本酒5合を1週間続けて飲むと肝障害が出現しますが、2～4週の断酒だけで改善します。そのくらい再生能力が高い肝臓は、多少のダメージでは症

状は出現しません。いよいよ肝臓のダメージが治らない・元には戻らない状況を肝硬変と言います。肝硬変になると腹水がたまっておなか張る、目や皮膚が黄色く染まる黄疸がでる、突然血を吐く、意識障害が出現する、などの症状が出現し、初めて肝硬変であることを知ることも少なくありません。

アルコールを代謝できる量は個人差があります。同じ種類のお酒を同じ量飲んでも、ダメージはおのおの違います。

また、適度の飲酒がプラスの効果をもたらすのは、あくまで元々肝臓です。慢性肝炎、肝硬変と診断された人にはお酒はマイナスでしかありませんので、アルコールは一切禁止です。そこは間違いないよう気を付けてください。

お酒とうまく付き合って、元気に長生きできたらいいですね。

山鹿市民医療センター  
☎(44)2185

## B型肝炎ワクチンの定期予防接種が始まります



10月1日(出)から、B型肝炎ワクチンが定期予防接種になります。対象は平成28年4月1日以降に生まれたお子さんです。1歳になる前に3回の接種を終える必要があり、1回目の接種から3回を終えるまでには、およそ半年かかります。1歳になると定期接種の対象外となりますので、スケジュールをよく確認し、予防接種を受けてください。

- 対象者 平成28年4月1日以降生まれで、生後2カ月～1歳の誕生日の前日
- 接種開始 10月1日(出)から

※詳しくは市ホームページをご覧ください。健康増進課へお問い合わせください。

## 献血にご協力ください

【献血日】

10月27日(木)

●山鹿市役所

受付時間

9:30～16:00



## 結核レントゲン検診（満65歳以上）

満65歳以上の人に受診券を送付します。ことし胸部レントゲン撮影をしていない人は、この機会に受診してください。バスで各地区を巡回します。※各種がん検診で肺がん検診を受診した人は、今回受診する必要はありません。

### ●結核レントゲン検診 バス巡回日程

| 地区          | 日時          |                      | 会場                               | 地区                    | 日時                               |                               | 会場              |
|-------------|-------------|----------------------|----------------------------------|-----------------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------|
| 鹿央          | 10月6日(木)    | 9：00～9：30            | 岩原（春間）地区<br>生涯学習センター<br>（味土里工房前） | 菊鹿                    | 10月19日(木)                        | 9：30～10：10                    | 矢谷集落センター        |
|             |             | 10：00～10：30          | 仁王堂倉庫                            |                       |                                  | 10：30～11：00                   | 灰坂倉庫前           |
|             |             | 10：45～11：15          | 梅木谷公民館                           |                       |                                  | 13：30～14：00                   | 下組集落センター        |
|             |             |                      |                                  |                       |                                  | 14：30～15：10                   | 永山公民館           |
|             | 10月7日(金)    | 9：00～9：30            | ふるさと親木館<br>（上広公民館）               |                       | 10月20日(木)                        | 9：30～10：10                    | 本分地区多目的<br>集会施設 |
|             |             | 9：45～10：45           | 旧千田保育園                           |                       |                                  | 10：30～11：00                   | 大林公民館           |
| 11：00～11：45 |             | 鹿央市民センター             | 13：30～14：10                      |                       |                                  | JA 鹿本城北支所跡<br>（倉庫前）           |                 |
| 鹿北          | 10月11日(火)   | 9：30～10：00           | JA 鹿本鹿北支所<br>岳間取次店               |                       |                                  | 10月21日(金)                     | 14：30～15：00     |
|             |             | 10：15～10：45          | 維持研修センター                         | 9：00～10：00            | 三玉地区公民館                          |                               |                 |
|             |             | 11：15～11：45          | 中の川内活性化<br>センター                  | 10：30～10：50           | 上吉田公民館                           |                               |                 |
|             | 10月12日(水)   | 9：30～10：30           | 鹿本森林組合<br>椎茸集荷所                  | 11：20～11：50           | 下吉田公民館                           |                               |                 |
|             |             | 11：00～11：30          | 枝川内公民館                           | 13：30～14：00           | 広域瓜類選果場<br>（石 804 番地）            |                               |                 |
|             |             | 13：30～14：00          | 広見研修センター                         | 14：30～15：00           | (旧) JA 鹿本川辺野<br>菜集荷所（芋生精米<br>所横） |                               |                 |
| 14：30～15：00 |             | 鹿北市民センター             | 山鹿                               |                       |                                  | 山鹿                            | 10月24日(月)       |
| 10月13日(木)   | 9：30～11：00  | 鹿本健康福祉センター<br>（ひだまり） | 11：00～11：30                      | 米田地区公民館               |                                  |                               |                 |
|             | 13：30～13：50 | 石淵公民館                | 13：30～15：00                      | 山鹿健康福祉<br>センター        |                                  |                               |                 |
|             | 14：10～15：00 | 鹿本健康福祉センター<br>（ひだまり） | 10月25日(火)                        | 9：00～9：40             | 山鹿隣保館                            |                               |                 |
|             | 10月14日(金)   | 9：30～10：00           |                                  | 庄公民館                  | 10：00～10：30                      |                               | 西牧公民館           |
|             |             | 10：30～11：00          |                                  | 川北公民館                 | 11：00～11：30                      |                               | 小原公民館           |
|             |             | 13：30～14：00          |                                  | 稲田地域交流センター<br>（高橋公民館） | 13：30～14：00                      |                               | 藤井1区公民館         |
| 14：30～15：00 |             | 御宇田公民館               |                                  | 14：30～15：00           | 大道地区公民館                          |                               |                 |
| 10月17日(月)   | 9：30～10：00  | 上梶屋公民館               | 10月26日(木)                        | 9：00～9：30             | 小坂公民館                            |                               |                 |
|             | 10：30～11：00 | 下分田公民館               |                                  | 10：00～10：30           | JA 鹿本山鹿支所<br>北取次店                |                               |                 |
|             | 13：30～14：30 | 鹿本健康福祉センター<br>（ひだまり） |                                  | 11：00～11：30           | (旧) JA 平小城支所                     |                               |                 |
| 菊鹿          | 10月18日(火)   | 9：30～10：30           |                                  | 寄宿舍跡駐車場               | 14：00～14：30                      |                               | 老人福祉センター        |
|             |             | 10：40～11：10          | 渡辺自動車横広場                         | 10月27日(木)             | 9：30～10：00                       | ミ・ルアール5番館<br>（川端町旧二の丸荘<br>跡地） |                 |
|             |             | 13：30～14：00          | 山内地区集会施設<br>（8区公民館）              |                       | 10：30～11：30                      | 山鹿健康福祉<br>センター                |                 |
|             |             | 14：20～14：50          | 内田構造改善<br>センター                   |                       | 13：30～14：30                      |                               |                 |

## およろこび



### 山 鹿

米 田 大石 賀也さん♥金子由希絵さん  
坂本 達郎さん♥西島由香里さん  
三 玉 朝倉 良太さん♥森永ひとみさん

### 鹿 北

広 見 平井晃太郎さん♥大島 尚子さん

### 菊 鹿

六 郷 米川 淳輝さん♥栗原 沙織さん

### 鹿 本

来 民 渡辺 聖祐さん♥渡邊 早紀さん  
永野 堅太さん♥藤原 冴華さん

稲 田 富田 章裕さん♥原 千春さん

山崎 真司さん♥井島 沙妃さん

### 中 富

小材 和也さん♥栢山衣里香さん

### 鹿 央

山 内 大久保貴司さん♥佐藤 静さん

## うぶごえ



### 山 鹿

山 鹿 古江聡志朗さん 大塚 小暖さん  
佐々木琉聖さん 松本 那月さん  
田中 愛梨さん

八 幡 石原ほたるさん 野中心都乃さん

平小城 塚本 匠輝さん

三 岳 吉村 太志さん 深町 由愛さん

三 玉 堺 蒼志さん 曾根 花音さん

大 道 中井穂乃香さん 北原 瑚夏さん

工藤 湊月さん 徳永 愛海さん

### 鹿 北

広 見 河野弦太郎さん

### 菊 鹿

六 郷 岡山 蓮さん  
城北 松岡 秀幸さん 山口廉十朗さん

工藤 美誠さん

### 鹿 本

来 民 高木 仁愛さん 西嶋梨理愛さん

田中 智基さん 吉村 優杜さん

坂本 悠哉さん

稲 田 押川 実礼さん

### 鹿 央

千 田 興梠 由羽さん 小田 楓翔さん

竹田 蒼さん 竹下ユリアさん

米野岳 原 智也さん

## おくやみ



### 山 鹿

山 鹿 河野 令子さん(88) 竹下トモエさん(104)  
三谷 直男さん(82) 米岡 廣子さん(93)  
岩崎 玲子さん(76) 佐々木祝子さん(88)  
相川 昭子さん(87) 山本 昭也さん(83)  
前田八重子さん(91)

米 田 坂本 源藏さん(90) 星子ツボミさん(89)

八 幡 石貫 秋馬さん(102) 福本キヨ子さん(98)

藤吉 愛子さん(92) 志水 三郎さん(88)

江浦ミツ子さん(102)

三 岳 稗島サツキさん(90) 立花武次郎さん(87)

三 玉 社方 泉さん(85) 淵上 幸子さん(85)

大 道 野満 三雄さん(75) 片山トシ子さん(95)

### 鹿 北

岳 間 樺 信也さん(78) 栗原 富之さん(81)

### 菊 鹿

内 田 家入フサコさん(92)

六 郷 徳丸 乙さん(92)

城北 菊川 敬喜さん(97) 川上 定儀さん(93)

矢野 来さん(97)

### 鹿 本

来 民 三島フミエさん(86) 松本カシ子さん(72)

大木モトエさん(95) 村山 瑠菜さん(22)

稲 田 木村 圭吾さん(86) 古庄 敬子さん(89)

堀田 昭子さん(87)

中 富 福田 誠子さん(87) 石田 サエさん(100)

中川キヨモさん(92)

### 鹿 央

千 田 高木 法子さん(92)

米野岳 佐伯 義光さん(94) 原 サダ子さん(90)

山 内 一安 廣次さん(91) 竹下 初子さん(92)

※8月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

## 今月の納税・保険料

- 市県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 納期限 10月31日(月)

## 夜間・休日収納窓口

- 夜間(平日) 10月27日(木)・28日(金)・31日(月) 午後5時半～午後8時
- 休日(日曜) 10月23日(日) 午前9時～午後5時
- 場所 市役所1階税務課⑥番窓口

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに「口座振替」をご利用の人は、「口座の残高確認をお願いします。」

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

問 税務課収納係 ☎(43)1144

## お知らせ オフワーク利用地区対象 やまがメイト相談会

現在、オフワーク通信サービスを利用している地区では、やまがメイトへの移行の推進のため、行政区ごとに説明会を実施しています。これまでの説明会に参加できなかった人や登録の方法がわからない人を対象に相談会を実施します。

## 【鹿央地区】※台風で延期したため

- 日時 10月2日(日) 午前9時～午後5時
- 場所 鹿央市民センター
- 【鹿北地区】
- 日時 10月16日(日) 午前9時～午後5時

- 場所 鹿北市民センター
- ※参加費無料、事前申し込み不要。都合のいい時間にお越しください。
- ※菊鹿地区は11月以降に開催予定。
- 問 総務課情報管理室 ☎(43)1117

## お知らせ 平成28年社会生活基本調査 に協力ください

総務省統計局と熊本県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問 熊本県統計調査課 ☎096(333)2179

## お知らせ 労使紛争の解決に「あつせん」をご利用ください

県労働委員会は、解雇や労働条件の変更その他労働者と事業主との間に起きたトラブルについて、自主解決が難

しい場合に、話し合いによる解決を手伝いする「あつせん」を行っています。手続きは簡単で、秘密は厳守され、費用はかかりません。労働者、事業主のどちらからも申請でき、正規社員に限らず、パート従業員や派遣社員の人なども利用できます。

まずは、お気軽にご相談ください。

問 熊本県労働委員会事務局

☎096(333)2753

## お知らせ 国税に関する申告や納付などの期限を延長しています

このたびの地震で被災された皆さま

に、心からお見舞い申し上げます。

国税庁では、熊本県内に納税地のある人について、国税庁告示で定める期日まで、地震が発生した平成28年4月14日以後に到来する国税に関する申告、申請、請求、届出およびその他の書類の提出ならびに納付などの期限を延長しています。

申告・納付などの期限をいつまで延長するかについては、今後、被災者の状況に配慮して検討していきます。

詳しくは熊本国税局ホームページをご覧ください。

問 山鹿税務署(自動音声案内)

☎(44)2181

## 浄化槽管理者(使用者)には 3つの義務があります



浄化槽とは、日常生活で生じた汚水やし尿を微生物の働きにより分解し、きれいな水を水路や河川などへ放流するための装置です。

浄化槽の機能を発揮させるためには、適正な維持管理が必要です。そのため浄化槽管理者には、①保守点検②清掃③法定検査の3つが浄化槽法で義務付けられています。

### ①保守点検

浄化槽の点検・調整・修理および消毒剤の補給、ブロワの調整など

### ②清掃

市の許可を得た業者が、浄化槽に溜まった汚泥などを取り除き機器類の掃除、洗浄など

### ③法定検査

浄化槽が適正に管理され、法令に基づく水質基準を満たしているかを検査※浄化槽法第11条検査(保守点検、清掃とは別に年1回熊本県浄化槽協会が実施)

問 熊本県浄化槽協会 ☎096(284)3355  
山鹿市下水道課 ☎(43)1198

## 熊本地震に対する義援金のお礼と中間報告

平成 28 年熊本地震で被災された皆さんを支援するため、市役所、各市民センター、山鹿健康福祉センターの 6 カ所に義援金箱を設置しています。

お寄せいただいた義援金は、9 月 1 日現在で 1,634,709 円となり、熊本県を通じて被災地へ届けられ、復興支援に活用されています。皆さんの温かいご支援・ご協力に、心から感謝を申し上げます。

引き続き義援金箱を設置していますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

☎ 福祉課 ☎ (43)1167

### 相談

#### 行政相談所を開設します

行政に関する意見や要望などがあり  
ましたら、お気軽にご相談ください。  
相談は無料で秘密は固く守られます。

●日時 10月28日(金)

午前10時～午後3時

●場所 山鹿市役所 4階 401会議室

●相談員 行政評価事務所職員、行政  
相談委員

#### 【行政相談委員】(敬称略)

山鹿地区 島田裕子 ☎(44)5519

鹿北地区 北原真留美 ☎(32)3604

菊鹿地区 小澄 隆 ☎(48)3202

鹿本地区 森本弘毅 ☎(46)2682

鹿央地区 國津直樹 ☎(36)2448

☎ 熊本行政評価事務所

☎ 096(324)1662

### 相談

#### 「法の目」 無料法律・登記相談

司法書士、土地家屋調査士が無料で  
相談に応じます。

●日時 10月1日(土)

午前10時～午後3時

●場所 山鹿市民交流センター  
中会議室1

●相談内容 登記、お金の貸し借りの  
トラブル、裁判などの手続き、遺言  
や成年後見、土地の境界問題など

☎ 熊本県司法書士会玉名山鹿支部

☎ (46)6120

### 相談

#### 行政書士無料相談・講演会

●相談内容 各種許可・登録、会社  
などの法人設立、遺言・相続、内容  
証明書・契約書の作成

●日時 10月3日(月)

午前10時～午後4時

☎ 096(385)7301

【街頭無料相談会】

●日時 10月26日(水)・27日(木)

午前10時～午後4時

●場所 鶴屋百貨店本館7階  
レストスペース

#### 【市民公開講座】

●日時 10月16日(日) 午後2時

●場所 阿蘇熊本空港ホテルエミナース

●内容 公証人の講演、公証人と行政  
書士のパネルディスカッション、行  
政書士による無料相談会

☎ 熊本県行政書士会

☎ 096(385)7300

### 相談

#### 無料法律相談会

●日時 10月24日(月)

午前10時～午後3時

●場所 熊本地方・家庭裁判所山鹿支  
部(山鹿280番地)

●相談内容 民事・刑事の法律問題、  
破産・離婚・相続、登記、人権問題

●相談員 弁護士、民事・家事調停委  
員、法務局職員

☎ 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部

☎ (44)5141

### 相談

#### 障がい者相談支援事業 出張相談日を追加します

障がいを持つ人が、地域で生活して  
いくために必要なことを一緒に考えた  
り、サービスの利用などのお手伝いを  
したりすることを目的に、専門の相談  
員が支援しています。

この事業の一つとして、毎週水曜日  
に山鹿健康福祉センターで出張相談を  
行っていますが、この出張相談を10月  
から新たに毎週火曜日に山鹿市役所  
でも行います。相談は無料です。お気軽  
にご相談ください。

#### ●相談日時・場所

①日時 毎週水曜日(祝日は除く)

午前9時～11時半

●場所 山鹿健康福祉センター

②日時 毎週火曜日(祝日は除く)

午後1時半～4時

●場所 山鹿市役所福祉課

●担当相談員

愛隣館 伊藤相談員

さくら学園 横川相談員

☎ (43)2771

☎ (36)2335

☎ (43)0052

☎ 福祉課

☎ (43)0052

☎ 福祉課

☎ (43)0052

☎ 福祉課

☎ (43)0052

☎ 福祉課

☎ (43)0052

☎ 福祉課

☎ (43)0052

☎ 福祉課

☎ (43)0052

☎ 福祉課

☎ (43)0052

☎ 福祉課

☎ (43)0052

☎ 福祉課

☎ (43)0052

☎ 福祉課

☎ (43)0052

☎ 福祉課



#### 相談 農業を始めた人を 応援します

熊本県新規就農・就業相談会&体験  
報告会を開催します。新規就農希望者  
に、県新規就農支援センター・県・県認  
定研修機関などが相談をお受けします。

●日時 11月23日(祝)

午前10時半～午後4時

●場所 JR博多シティ10階会議室

※参加費は無料で、事前申し込みは不  
要です。また、服装は自由です。

☎ (公財)熊本県農業公社新規就農支  
援センター

☎ 096(385)2679

☎ 096(385)2679

## 相談 行政書士会無料相談会

行政書士が無料で相談に応じます。

●日時 10月5日(水)

午前10時～午後4時

●場所 鹿本市民センターロビー

●相談内容 相続・遺言、戸籍などに  
関すること

●行政書士会山鹿支部(近藤)

☎080(5245)9148

## 相談 相続と成年後見制度の おはなし&相談会

●日時 10月15日(土)午後1時～4時半

●場所 熊本市城南公民館(火の君文化センター内)

●内容 講話「未来につながる相続登記」、セミナー「くまじろうものがたり」相続登記はしとちゃんと大変ばい」「相続と成年後見制度」知って安心!制度のあれこれ」、個別相談会

●(公社)成年後見センター・リーガルサポート熊本支部

☎096(364)2889

## 募集 職業訓練コース

職業訓練は、職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国(ハローワーク)が支援する制度です。原則、無料で受講できま

す。一定の条件を満たすと、雇用保険などを支給しながら職業訓練を受けることが可能です。

●近日中に実施予定の職業訓練

| 訓練場所 | 訓練科目                                                | 募集期間                       | 訓練期間                      |
|------|-----------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 合志市  | 溶接加工科、CAD/CAM技術科、電気設備サービス科、制御技術科、住宅リフォーム科、ビル設備サービス科 | 10月3日(月)<br>～<br>10月27日(木) | 12月1日(木)<br>～<br>6月28日(木) |
| 山鹿市  | 総合ビジネス科                                             | 9月29日(木)<br>～<br>10月31日(月) | 12月6日(火)<br>～<br>5月31日(木) |

●ハローワーク菊池

☎0968(24)8625

## 募集 JICAボランティア 秋募集「体験談&説明会」

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の秋募集を9月30日(金)から11月4日(金)の期間で実施します。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ(<http://www.jica.go.jp>)をご覧ください。

●JICAデスク熊本

☎096(359)2130

## 募集 「山鹿温泉祭」伝説力くらべ 綱引き大会参加チーム募集

●日時・募集クラス

【11月26日(土)】

ジュニアAの部(小学4・5・6年)

ジュニアBの部(小学1・2・3年)

ジュニアCの部(幼稚園・保育園児)

【11月27日(日)】一般混合の部

●場所 さくら湯周辺

●参加料 1チーム(保険料含む)  
ジュニア 1500円

一般混合 3500円

●申込期限 11月4日(金)

●雨天時はジャンケン大会を開催

●申込 山鹿商工会議所 ☎(43)4111

## 募集 米粉クッキング教室 参加者募集

県産米粉を使ったホワイトシチューとピザの調理実習をします。おいしく手軽にできる米粉料理を習ってみませんか。

●日時 11月11日(金)

午前10時半～午後0時半

●場所 鹿本市民センター

●対象者 16歳以上の人

●定員 16人(先着順)

●参加料 無料

●申し込み方法 10月3日(月)～31日(月)に電話で申し込み(平日のみ。午前

10時～午後5時)

●申込 米粉講習会事務局

☎096(355)3381

## 山鹿市ふるさと応援寄附金の 返礼品出品事業者を募集します

●秘書企画課 ☎(43)1112

山鹿市では寄附者に対するお礼として、地元産品などの返礼品を贈呈することになりました。そこで山鹿の魅力あふれる返礼品を募集します。申し込みは随時受け付けます。詳しくはお問い合わせください。



### 応募要件

- ・事業所または工場が市内にある法人、団体、個人事業者であること。
- ・山鹿の魅力を発信し、地域産業の振興につながる要素を持つものであること。
- ・市内で生産、製造、加工されているもの、市内の産物などを使用しているものまたは山鹿に特に縁の深いもののどれかに該当していること。

### 出品事業者のメリット

- ・市内外の人にパンフレットやインターネットで事業所や返礼品のPRができます。
- ・返礼品発送時に事業者のチラシなどを一緒に送ることができます。

## 入札結果の報告（8月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む）

問 財務課監理契約室 ☎ (43)1118

| 入札日  | 工 事 名             | 工事場所    | 落札業者     | 落札額（円）     |
|------|-------------------|---------|----------|------------|
| 8/2  | 岩野運動場屋外トイレ等新設工事   | 鹿北町岩野地内 | ㈲中村工務店   | 11,016,000 |
| 8/2  | 浦田団地屋根改修工事        | 下吉田地内   | ㈲真公建設    | 10,746,000 |
| 8/2  | 録田団地屋根改修工事        | 鹿本町来民地内 | ㈱プランニング匠 | 20,088,000 |
| 8/23 | バスセンター総合案内サイン整備工事 | 中央通地内   | ㈲矢野造園土木  | 7,052,400  |
| 8/23 | 豊前街道線 3 工区道路改築工事  | 山鹿地内    | ㈱皆本建設    | 48,168,000 |
| 8/23 | 南島長坂線道路改良工事       | 南島地内    | ㈱村井建設    | 25,920,000 |

## 2016 山鹿市スポーツフェスティバル

自分の体力レベルを知ろう！～体力テストとニュースポーツ体験会～

自分の体力の現状を知り、健康の維持管理、体力の保持増進に努めることを目的に、6 種目の体力テストとニュースポーツ体験会を開催します。家族や職場の仲間などと一緒に、お気軽にご参加ください。

- 日時 **10月16日** (日) 午前9時～正午（8時半受け付け）
- 場所 山鹿市総合体育館第2アリーナ



### ①体力テスト

| 対象年齢            | テスト項目 |           |           |            |              |                   |
|-----------------|-------|-----------|-----------|------------|--------------|-------------------|
| 6<br>～<br>64 歳  | 握力    | 上体<br>起こし | 長座<br>体前屈 | 反復<br>横跳び  | 立ち<br>幅跳び    | 20m<br>シャトル<br>ラン |
| 65<br>～<br>79 歳 |       |           |           | 開眼<br>片足立ち | 10m<br>障害物歩行 | 6分間<br>歩行         |

### ②ニュースポーツ体験会 （ペタンク）

ペタンクとは…  
目標球にボール  
を投げ合って、相  
手より近づける  
ことで得点を競  
うスポーツです。



- 対象者 市内に住んでいる6～79歳の人（50人程度）
- 参加料 無料
- 持ってくるもの 運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・飲み物
- 申し込み方法 電話かファックスで申し込み（申込時に①氏名②年齢③電話番号をお知らせください）

- 申込期限 10月7日(金)

※詳しくは山鹿市ホームページをご覧ください。  
社会体育課へお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先  
社会体育課 ☎ (43)1150 ☎ (43)1218

## 募集 住宅改造助成事業（高齢者対象）2次募集

平成28年度補助申請の2次募集を行います。

●期間 10月17日(月)～31日(月)

●対象者 次の全てに該当する人

①山鹿市に住所がある人

②平成28年4月1日現在で65歳以上の  
人

③介護保険法の要支援か要介護の認定を受けているか、同程度の状態と認められる人

④右の②③の人と同居しているか同居しようとしている人

⑤世帯の生計中心者の平成27年分所得にかかる所得税年税額が7万円以下の世帯に属する人

⑥原則として、当事業による助成を受けたことがない世帯に属する人

●対象となる工事 高齢者が自宅で生活しやすいように住宅を改造する工事(例)手すりの取り付け、段差解消、スロープ設置、浴室やトイレの改造など

※事前に着手された工事は対象外

●助成額 課税の状況や工事件数に応じて申請内容を審査し、予算の範囲内で助成します。

問 長寿支援課 ☎(43)1180

## 募集 障がい者委託訓練

障がいのある人を対象に、就職の促進や雇用の継続のため、県内の各委託

事業所で職業訓練を行っています。

●科目 精神・発達障がい者就業支援科

●内容 数多くの精神・発達障がい者就労支援実績を生かし、実践的な就業準備を行う。また、ワード・エクセル資格取得も目指す。

●受講できる障がい区分 精神障がい、発達障がい

●訓練期間 12月1日(木)～平成29年2月28日(火)

●場所 合同会社 Human To Human

●経費 8100円程度(テキスト代)

●申込期限 10月31日(月)

問 県立高等技術専門校 ☎096(378)0121

## 募集 仕事と子育て両立応援セミナー

県では、再就職を希望する子育て中のお母さんを対象に「仕事と子育て両立応援セミナー」を開催します。

※託児あり(1歳半～就学前。要予約)

●日時 10月25日(火) 午前10時～午後3時

●場所 パレア9階会議室1

●対象者 18歳以下の子どもを養育中の女性、仕事と子育ての両立に役立つ情報を知りたい人

●定員 40人

●参加料 無料

●申込期限 10月14日(金)※託児の申し込みは10月11日(火)

問 熊本市と相談・支援センター ☎096(351)0500

## 募集 冬休み海外研修交流事業

海外研修5コースの参加者を募集しています。海外生活を通して、国際感覚を養うことを目的に実施します。

●研修国 オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア

●対象 小学校3年生～高校3年生

●日程 12月24日(土)～1月4日(水)のうち6～10日間※コースで異なる

●内容 ホームステイ、文化交流など

問 (公財) 国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721

## し 第20回 肥後古代の森 しいのみコンサート

●日時 10月15日(土) 午後1時半

●場所 山鹿市立博物館東側「古代の森広場」※雨天の場合は山鹿市サイクリングターミナル

●出演 山鹿市内の合唱団や音楽団体

●ゲスト ドンガバチヨ(アコースティックユニット)

●見学科 無料

問 山鹿市立博物館 ☎(43)1145

## し 山鹿市人権のまちづくり 地域講演会

市民相互の人権が尊重される社会の実現を目指し、全市民を対象に人権のまちづくり地域講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

●日時 10月21日(金) 午後7時

●場所 菊鹿地区公民館

●テーマ 女性の人権

●講師 (公社) くまもと被害者支援センター相談員 波口恵美子さん

問 山鹿市人権のまちづくり推進協議会(人権政策課) ☎(43)1199

## し 第5回 ARA-SHI ぽんこ

●日時 10月23日(日)

午前9時40分～午後2時

●場所 県立荒尾支援学校

●内容 ステージ発表、生徒の作業学習製品、食品バザーなど

※ことしもエコキャップ回収活動に取り組んでいます。ぜひお持ちください。

問 県立荒尾支援学校 ☎0968(62)1131

## し 熊本再春荘病院 健康フェスティバル

●日時 10月23日(日)

午前10時～午後1時半

●場所 熊本再春荘病院多目的ホール

●内容 健康講座「エコノミークラス症候群にならないために」「エコノミークラス症候群を予防する」、健康相談、測定コーナー、キッズコーナーなど

●入場料 無料

問 熊本再春荘病院管理課 ☎096(242)1000



第20回消防フェスティバルの様子



## 催し 第21回消防フェスティバル

夢は無限にー復興魂やまがから

毎年恒例のこのイベントもこととして21回目を迎えます。

今回も車両展示・初期消火体験・煙体験をはじめ、地域の皆さんに防火・防災意識を高めていただけるような催しを多数準備しています。

家族や友人をお誘い合わせのうえ、たくさんのご来場をお待ちしています。

●日時 10月15日(土)午前9時～正午

●場所 山鹿市消防本部

※当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関の利用や車の乗り合わせなど、ご協力をお願いします。

問 山鹿市幼少年女性防火委員会(消防本部予防課内) ☎(43)1194

## 催し ファミリースケッチ大会

●日時 10月8日(土)～10日(祝)

午前9時～午後3時

●場所 サイクリングターミナル

●内容 サイクリングターミナルと古代の森周辺でスケッチを行います。テーマは「山鹿の秋の風景」。高校美術部による絵画指導もあります。

●参加料 1人200円

●対象者 年齢は問いませんが、家族での参加を原則とします。

※事前申込は不要。

問 山鹿市サイクリングターミナル ☎(43)1136



## 催し 第24回がんサロン

●日時 10月15日(土)午前10時～11時半

●対象 がん患者さんやそのご家族

●場所 山鹿市民医療センター

●内容 1階医療研修センター

●①ミニレクチャー「日常でできる感染予防」山鹿市民医療センター「感染制御室(感染管理認定看護師)副看護師長 廣瀬憲一

●②交流会

●参加料 無料

問 山鹿市民医療センター(村上、福島) ☎(44)2185

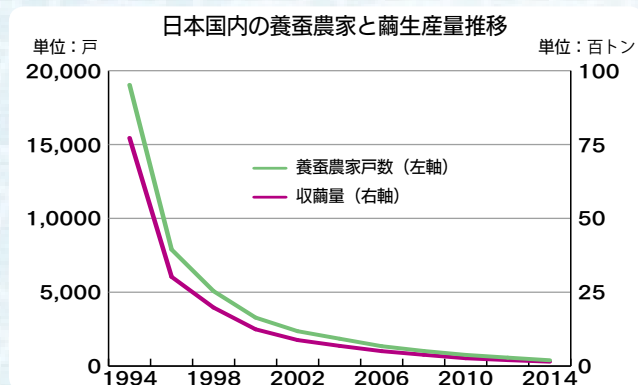
## SILK on VALLEY YAMAGA (新養蚕産業構想) プロジェクトレポート ①

問 農業振興課 ☎(43)1556

### 蚕糸業の起源と歴史

養蚕は約6千年前の中国に始まり、日本へは紀元前200年頃に伝わったとされています。奈良時代頃には全国に拡大し、生活や文化に浸透していきました。

明治に入ると製糸の機械化が進み、養蚕・製糸業(蚕糸業)が一層活発化。明治から大正の頃は、輸出品の4～7割を生糸(絹)が占め、世界一の生糸輸出国となった日本の蚕糸業は、近代化を支える重要な産業でした。昭和に入っても勢いは衰えず、最盛期の1930(昭和5)年には全国の4割もの農家が養蚕を行っていました。



### 蚕糸技術力の危機

これまで日本の蚕糸技術力が世界を牽引してきましたが、1940年頃に登場した合成繊維に需要を奪われ、生産・輸出とも急速に縮小。現在では、日本国内の養蚕農家は365戸、ピーク時の約220万戸と比べ、実に6千分の1にまで減少しています。世界的に見ても蚕糸業の縮小傾向は否めませんが、生糸生産量は中国に、品質ではブラジルに先行されていて、日本が誇る蚕糸技術力が、現在存亡の危機に陥っています。

### 「山鹿シルク」への期待

一方で、長い間日本人と蚕が紡いできた伝統的な蚕糸業の歴史は、新たな局面を迎えつつあります。化粧品や医療用などへの新たな用途開発によって、世界的にも需要が高まり、日本の企業や研究者が、世界に先駆けた遺伝子組み換えや、最新設備導入による新たなシルク創造に着手しています。

このような中で、本市に来春完成する世界最大の「周年無菌養蚕工場」には、高い注目が集まっています。

今まさに、新たなジャパンシルク産業の誕生が待ち望まれているのです。

催し 古墳館集中講座

●日時 10月22日(土) 午後1時半  
●テーマ・講師  
・「八代郡金剛村大蔵蔵古墳」を  
迎って

・「葦北郡日奈久町古墳」を迎って  
八代市役所 西山由美子さん

●場所 県立装飾古墳館集団学習室  
●受講料 無料

●問 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

催し 県立装飾古墳館  
定期体験教室「銅鏡づくり」

●日時 11月19日(土)  
午前10時～正午

●場所 県立装飾古墳館  
●参加料 750円

●定員 30人(先着順)

※事前申し込みが必要です。申込期間  
10月1日(土)～(月曜日休館)

●問 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

催し 熊本県内装飾古墳  
一斉公開―秋―

普段は見られない  
古墳内部を、専門職  
員の解説を聞きなが  
ら見学できます。

●日時

①10月30日(日)  
②11月27日(日)



→横山古墳

鞠智城国営公園園化推進事業  
2016「鞠智城の日」



鞠智城は、7世紀後半(約1300年前)に大和朝廷が築いた山城です。当時の生活を体験して、古代の歴史や文化を感じてみませんか。

- 日時 10月23日(日)  
午前10時～午後3時(午前9時開場)
- 場所 歴史公園鞠智城
- 内容 百済系銅造菩薩立像特別展示、弓矢体験、古代衣装コスプレ体験、古代米収穫体験、古代食販売、ステージイベント、鞠智城クイズラリー(正解者の中から抽選で豪華賞品が当たります)

●問 秘書企画課 ☎(43)1112

催し 県立装飾古墳館 企画展

【熊本県北の装飾古墳―円文と三角文がウミダシタモノ―】  
熊本県北の装飾古墳をパネルや展示で紹介いたします。

●公開会場  
午前10時～午後4時

①塚坊主古墳、石貫ナギノ横穴群、石貫穴観音横穴、大坊古墳、横山古墳

②鍋田横穴、京ガ峰横穴群、大村横穴群

●入場料 無料

※事前申し込みは不要。直接現地へお越しください。

●問 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

●期日 10月12日(水)～平成29年1月22日(日)

【装飾古墳とデザイン】

熊本県のデザイナー集団、熊本デザインプロジェクトが装飾古墳のデザインをさまざまなカタチで展示します。

●期日 10月29日(土)～12月4日(日)

※10月29日(土) 午後6時～9時  
ナイトミュージアムパーティー開催。ナイトミュージアムツアーやJAZZライブなど。フードコーナーもあり。参加料が必要です(要予約)

●場所 県立装飾古墳館

●時間 午前9時半～午後5時15分  
(入館は4時45分まで)

●入館料 大人420円、大学生260円、高校生以下無料

●問 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

①介護支援専門員(正社員)と②介護職員(パート)の募集(山鹿市内の勤務です)

①介護支援専門員(正社員)

給与 月給178,200円～  
職種 ケアマネージャー  
時間 8:30～17:30  
休日 週休2日制(シフト制)  
資格 介護支援専門員、普通自動車運転免許(AT限定可)

②介護職員(パート)

給与 時給720円以上  
職種 送迎要員  
時間 A・8:30～10:00 B・16:00～17:30(A、Bのいずれか。または両方できる方)  
休日 週休2日制(シフト制)  
資格 不要(初任者研修修了、旧ヘルパー2級以上あれば尚可)

医療法人滄溟会 熊本市北区植木町正清888  
総務課:辛島、大塚(096-274-7700) 詳細はお気軽にお尋ねください。

〈有料広告〉

## 八千代座 催し案内 10月

| 開催日                 | 行 事 名                                        | 時間 | 料金 |
|---------------------|----------------------------------------------|----|----|
| 1 日(土)              | 八千代座“うたのタベ”<br>酒井俊 魂の歌声<br>第45回日本レコード大賞企画賞受賞 | 午後 | 有料 |
| 8 日(土)<br>11 日(火)   | 秋の特別公演「古典への誘い」<br>出演：市川海老蔵 中村獅童              | 午後 | 有料 |
| 12 日(水)             | 休館日                                          |    |    |
| 15 日(土)             | 「どうなる日本？どうする熊本！」<br>～未来は僕らの手の中に～<br>竹田恒泰氏講演  | 午後 | 無料 |
| 16 日(日)             | 山鹿市芸術祭参加 日本舞踊発表会<br>藤扇流祥妙の会                  | 午後 | 無料 |
| 17 日(月)             | ケイエス会「歌と踊りの祭典」                               | 日中 | 無料 |
| 23 日(日)             | くまもと子ども芸術祭<br>2016 in 山鹿                     | 午後 | 無料 |
| 29 日(土)<br>11/3 (祝) | 坂東玉三郎特別舞踊公演                                  | 午後 | 有料 |

### ★八千代座見学&山鹿灯籠踊り定期公演★

期日 10月3日(月)・4日(火)・6日(水)・13日(水)・18日(火)・20日(木)・  
24日(月)・25日(火)

時間 1日2回 (11:00・14:00)

料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎(44)4004

### 催し 第8回作品発表会

日時 10月28日(金)～30日(日)

午前11時～午後5時

(30日は午後3時まで)

●場所 天聴の蔵(山鹿1382)

●入場料 無料

●問 ぎずなの会(山鹿市難病友の会)

☎090(8915)5331

(大代)

山鹿保健所保健予防課

☎(44)4121

### 催し 第19回 鹿本ウォーキング大会

日時 11月13日(日) 午前8時半

受け付け・スタート(雨天決行)

●場所 水辺プラザかもと

スタート・ゴール10km程度

●参加料 1人500円

●申込期限 10月31日(月)午後5時

※参加料を添えて申し込みください。

※閉会式後に「お楽しみ大抽選会」があります。

申 問 鹿本市民センター ☎(46)3111

### 10月のさくら湯休館日

10月19日(水) (第3水曜日)

## 絵画教室

受講生募集 1レッスン2500円  
毎月第3木曜日13時～16時

お気軽にご連絡ください。  
体験教室(有料)やっています。  
今月は10月20日(木)です！

小学生教室も開講中です。  
おたずねください。

場所 相互建設(株)ショールーム  
Patio(パティオ)にて  
山鹿市鹿本町御宇田345-1  
国道325号沿い鹿本商工高校近く  
お弁当のヒライ隣り

講師 アートクラブM 森ゆみこ

☎(0968)46-1033

〈有料広告〉



## 定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

### 税務相談

- 日時 10月7日(金)  
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問 鹿北市民センター ☎(32)3111

### 年金出張相談

- 日時 10月5日(水)・12日(水)・  
19日(水)・26日(水)  
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持ってくるもの 身分証明書、代理の場合は委任状 ※要予約

問 国保年金課 ☎(43)1576

### 精神保健相談

精神保健指定医に相談できます。

- 日時 10月13日(木)※要予約  
午後2時～4時  
(毎月第2木曜日)

- 場所 山鹿保健所

問 山鹿保健所 ☎(44)4121

### 障がい者・児相談

- 日時 毎週火曜日  
午後1時半～4時
- 場所 山鹿市役所福祉課
- 日時 毎週水曜日  
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

問 福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

### 認知症に関する相談

- 日時 10月12日(水)・26日(水)  
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター

問 長寿支援課地域包括支援係

☎(43)1077

### 消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日  
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室

問 山鹿市消費生活センター ☎(43)1579

## 心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。  
相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談

【山鹿】午前10時～午後3時

【菊鹿】午前10時～正午

### 【山鹿】

- ①一般相談 10月7日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)  
10月21日(金)※要予約
- ③法律相談 10月28日(金)※要予約

- 場所 山鹿健康福祉センター内  
社協本所・山鹿支所  
☎(43)1134

### 【鹿北】

- ①一般相談 10月6日(木)
- ②司法書士相談(登記関係)  
10月20日(木)※要予約

- 場所 鹿北老人福祉センター  
☎(32)2696

### 【菊鹿】

- ①一般相談 10月5日(水)
- ②法律相談 10月26日(水)※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター  
ひまわり館 ☎(48)5060

### 【鹿本】

- ①一般相談 10月4日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティ  
センター「親和荘」  
☎(46)2206

### 【鹿央】

- ①一般相談 10月3日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター  
☎(36)3811

問 社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

## 仕事の相談はお気軽に

### ▶ 一般

- ①正看護師 18万円～
- ②看護助手 12万6千円～
- ③社会福祉士 15万5千円～
- ④訪問介護員 13万7,999円～
- ⑤幼稚園教諭・保育士  
16万3千円～
- ⑥一般事務 16万円～
- ⑦医療事務 14万300円～
- ⑧事務 12万1千円～
- ⑨営業 19万円～
- ⑩釣具製造 12万8,300円～
- ⑪青果物の配送 23万1千円
- ⑫清掃員 17万2,800円
- ⑬作業員 17万2,500円～

### ▶ パート

- ①看護師・准看護師 時給千円～
- ②支援スタッフ 時給750円
- ③リハビリ補助職員(介護)  
時給770円
- ④ガソリンスタンドスタッフ  
時給800円～

- ⑤調理員 時給800円
- ⑥ホール接客 時給800円
- ⑦精肉係 時給750円
- ⑧清掃作業員 時給800円

※詳細はご来室・ご相談ください。  
すでに採用済みの場合もあります。

問 山鹿市地域職業相談室 ☎(43)1724

### 社会保険労務士労働相談

- 日時 10月11日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課

問 商工観光課 ☎(43)1579

### アルコール依存症相談

- 日時 10月26日(水)  
午後3時～5時  
(毎月第4水曜日)
- 場所 鹿北市民センター(ひだまり)
- 主催 断酒友の会

問 福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

熊本県知事許可(般-27)第12675号

山鹿市方保田3514-1

# (有) 石のふるかわ

(有)石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

愛  
90万円  
(税別)



光  
80万円  
(税別)



☎(0968)36-9668

〈有料広告〉



# オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



## 第36回九州ブロック国体 準優勝

8月20日・21日に、第36回九州ブロック国体が宮崎県で開催され、オムロンハンドボール部はハンドボール成年女子の熊本県代表として出場しました。

初戦は大分県、準決勝は福岡県と対戦。順当に勝ち上がり、決勝は鹿児島県と対戦しました。惜しくも1点差で優勝を逃しましたが、10月6日から岩手県で行われる「希望郷いわて国体」への出場を決めました。

### 試合結果

- ・1回戦  
熊本県 34  $\left[ \begin{smallmatrix} 18-0 \\ 16-6 \end{smallmatrix} \right]$  6 大分県
- ・準決勝  
熊本県 36  $\left[ \begin{smallmatrix} 18-8 \\ 18-4 \end{smallmatrix} \right]$  12 福岡県
- ・決勝  
熊本県 22  $\left[ \begin{smallmatrix} 10-11 \\ 12-12 \end{smallmatrix} \right]$  23 鹿児島県

## 第6回全日本社会人選手権 4位

8月31日～9月4日に、第6回全日本社会人選手権が山形県で開催されました。

予選トーナメントを勝ち進み、決勝リーグに進出。決勝トーナメントでは1分2敗と、惜しくも4位という成績でした。



最優秀新人賞 石井優花選手

### 試合結果

- ・予選トーナメント  
オムロン 25  $\left[ \begin{smallmatrix} 13-13 \\ 12-7 \end{smallmatrix} \right]$  20 大阪ラヴィッツ
- ・決勝リーグ  
オムロン 22  $\left[ \begin{smallmatrix} 10-11 \\ 12-13 \end{smallmatrix} \right]$  24 三重バイオレットアイリス
- ・決勝リーグ  
オムロン 19  $\left[ \begin{smallmatrix} 13-13 \\ 6-16 \end{smallmatrix} \right]$  29 北國銀行
- ・決勝リーグ  
オムロン 20  $\left[ \begin{smallmatrix} 11-10 \\ 9-10 \end{smallmatrix} \right]$  20 広島メイプルレッズ

## 第41回日本ハンドボールリーグが開幕しました！

9月10日、第41回日本ハンドボールリーグが開幕しました。初戦は山鹿市総合体育館で行われ、多くの方が応援に駆け付けました。オムロンはHC名古屋と対戦し、初戦を勝利で飾りました。リーグは平成29年3月まで続き、熱戦が繰り広げられます。



| 10月の休日在宅当番医<br>および当番薬局 | 日(曜)   | 診療時間：午前9時～午後5時      | 営業時間：午前9時～午後5時   |
|------------------------|--------|---------------------|------------------|
|                        | 2日(日)  | 井上小児科医院 / 幸村医院      | かおうまち薬局 / 山鹿岩下薬局 |
|                        | 9日(日)  | 星田内科医院 / 上塚外科胃腸科医院  | きりん薬局 / 山鹿岩下薬局   |
|                        | 10日(祝) | 山鹿回生病院 / たなか眼科医院    | まつ薬局 / 山鹿岩下薬局    |
|                        | 16日(日) | 保利病院                | エース薬局 / 山鹿岩下薬局   |
|                        | 23日(日) | 東内科小児科医院 / 後藤整形外科医院 | 山鹿岩下薬局           |
|                        | 30日(日) | さがわ医院 / 松永整形外科リウマチ科 | 山鹿岩下薬局           |

\*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会) \*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。



# 介護予防サポーター 養成講座



介護予防サポーターとは、市が行う介護予防事業をお手伝いしてもらうボランティアです。この講座で学んだ経験や知識を生かして、地域のために活動してみませんか。ご自分の健康づくりや介護予防にも役立ちます。

- 対象者 山鹿市内にお住まいで健康状態が良好な人
- 開催場所 やまが元気倶楽部（温泉プラザ3階）
- 受講料 無料
- 申し込み方法 やまが元気倶楽部までお電話ください。 ☎(36)9238
- スケジュール 下記日程表のとおり。時間は午後1時半～4時半まで。

| 実施月  | 11月    | 1月     | 3月     |
|------|--------|--------|--------|
| 初級編  | 4日(金)  | 6日(金)  | 3日(金)  |
| 中級編① | 11日(金) | 13日(金) | 10日(金) |
| 中級編② | 18日(金) | 20日(金) | 17日(金) |
| 上級編  | 25日(金) | 27日(金) | 24日(金) |

※4日間全て受講した人には修了証を渡し、介護予防サポーターとして認定します。

※1ヵ月4日間の講座です。受講する月で参加できない日がある場合は、翌月以降の受講も可能です。

## 【講座内容】

|     |     |                                                                                                   |
|-----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日目 | 初級編 | <b>介護予防基礎知識</b><br>〈講義〉「介護予防の必要性」「認知症の現状と予防」「転倒予防の必要性」「口腔ケアの必要性」「低栄養予防のための食生活」<br>〈実技〉タオル体操       |
| 2日目 | 中級編 | <b>①初級研修後ボランティア活動希望者</b><br>〈講義〉「介護予防サポーターの役割」「介護予防ファイルについて（基本チェックリスト含む）」<br>〈実技〉筋トレ、口腔体操、タオル体操   |
| 3日目 |     | <b>②初級研修後ボランティア活動希望者</b><br>〈講義〉「介護予防ファイルについて」<br>〈実技〉口腔体操・タオル体操<br>〈グループワーク〉自分や家族の健康寿命を延ばそう      |
| 4日目 | 上級編 | <b>山鹿市の総合事業への参加希望者</b><br>〈講義〉「山鹿市の総合事業の取り組みについて」<br>〈実技〉体力測定、介護予防ファイル<br>〈グループワーク〉地域における自主活動について |

## 山鹿市における介護認定などの状況をお知らせします

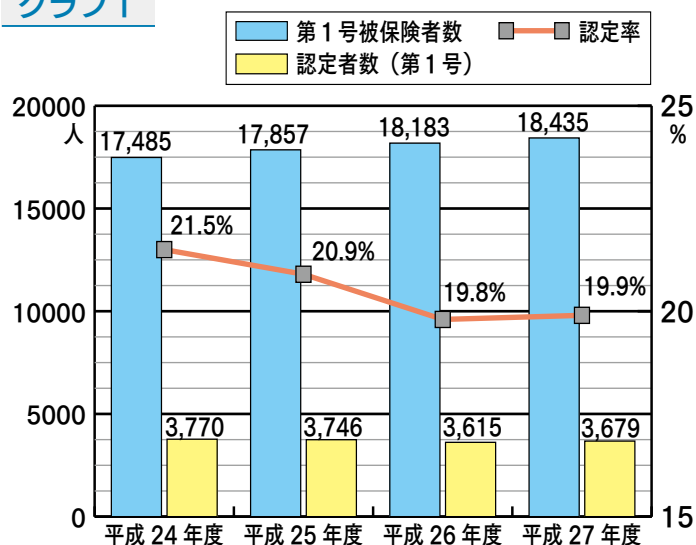
介護保険制度は、介護が必要な人とその家族を社会全体で支えていくための社会保障制度です。介護が必要になっても住み慣れた地域で、その人らしく安心して生活できるように支援することを目的としています。

高齢社会の進展に伴い、65歳以上の人口（第1号被保険者）は年々増加し、平成24年度に比べ950人増加しています。要支援および要介護

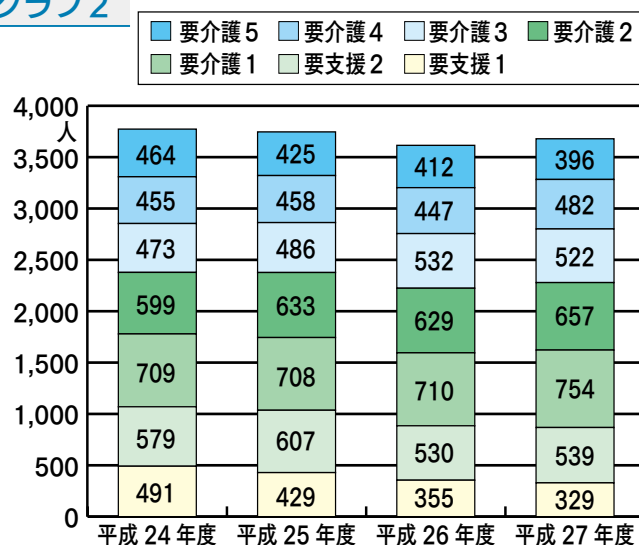
認定者数は、平成22年度まで増加傾向にありましたが、平成23年度以降横ばいとなっています。認定率については、平成24年度から減少傾向にあり平成27年度は19.9%となっています（グラフ1参照）。

認定者要介護度別の内訳では、軽度（要支援相当）の人が減少し、中度（要介護1・2・3）の人が増加しています（グラフ2参照）。

グラフ1



グラフ2



## 認知症サポーター養成講座「絵本教室」を開催しました

三玉小学校4年生と鹿北中学校3年生を対象に認知症サポーター養成講座「絵本教室」を実施しました。

各地域の認知症サポートリーダーや介護保険事業所の職員の皆さんに協力してもらい、認知症について考えました。最初に絵本を読み「認知症とは何か」「認知症の人はどんな気持ちか」

「自分たちにできることは何か」の3つをテーマにグループで話し合い、その結果を発表しました。

子どもたちが認知症を正しく理解し、学んだことを家族や地域で広めていくことで、ますます山鹿市が「認知症になっても安心して暮らせるまち」になると思います。



三玉小でのグループ発表の様子



鹿北中での〇×クイズの様子

# すくすく 倶楽部

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書企画課へ郵送するか持参してください。



ふくやま ゆい  
**福山 結彩ちゃん**  
(H27.10.1生まれ)  
古閑(山鹿)

♡メッセージ  
おしゃべりと体を動かす  
ことが大好きです♡



よこた みき  
**横田 美希ちゃん**  
(H23.12.15生まれ)  
久原(山鹿)

よこた なつき  
**横田 夏樹ちゃん**  
(H22.6.17生まれ)  
久原(山鹿)

よこた そうき  
**横田 湊希ちゃん**  
(H25.11.5生まれ)  
久原(山鹿)

♡メッセージ  
お兄ちゃん、お姉ちゃん  
これからもよろしく!



## 山鹿元気プロジェクト通信 No.3

商工観光課  
☎(43)1579



山本寛齋さんをアドバイザーに迎え、ことし6月の就任式を皮切りに動き出した「山鹿元気プロジェクト」。灯籠まつりをさらに磨き上げるため、今後3年間でさまざまな取り組みを行ってまいります、そのスタートとなる灯籠まつりを迎えました。

8月15日には、7月に発表した観光戦略ポスターでモデルを務めた2013年ミスインターナショナル日本代表の高橋有紀子さんらも来場。寛齋さんがデザインしたメイクと衣装に身を包み、まつりでにぎわう豊前街道を寛齋さんと一緒に練り歩きました。

ゴール地点のさくら湯北側玄関前には「歌舞れ。」の大型ポスターを設置。寛齋さん一行が到着すると、どこからともなく人だかりができ始め、会場はさながら撮影会のようになっていました。

16日は、まつりのハイライトである「千人灯籠踊り」です。昼間の雨に少しヒヤッとしましたが、夕方から

は天気も回復し、無事に実施することができました。会場内で見えていた寛齋さんは、終わるや否や踊り手のそばまで行き、出演した一人一人と「良かったよ!」「お疲れさん!」とねぎらいの握手をされました。

ことしは山鹿元気プロジェクトの初年度として、まずは寛齋さんが灯籠まつりのアドバイザーになったことを市内外に広く浸透させることを目的に、これらの取り組みを行いました。来年、再来年と将来にわたって灯籠まつりがより良いものになっていくよう、市民の皆さんとの対話を通じて盛り上げていきたいと考えています。



寛齋さん(中央)とモデルの皆さん

### 人の動き

|                |           |          |
|----------------|-----------|----------|
| 人口             | 22人増えました  | 53,731人  |
| 男性             | 15人増えました  | 25,310人  |
| 女性             | 7人増えました   | 28,421人  |
| 世帯数            | 15世帯増えました | 21,607世帯 |
| ～14歳           | 11.9%     | 6,383人   |
| 15歳～64歳        | 53.6%     | 28,777人  |
| 65歳～           | 34.5%     | 18,571人  |
| 8月末現在(増減は前月末比) |           |          |

\*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書企画課)

山鹿市公式ブログ  
山鹿やらい七変化



QRコード

を濡らして眠りました。(番)  
あまりにも少なく、使える写真を選ぶ作業に3時間…。不惑を迎えた自分のふがいなさに、枕  
を見たところ、満足できるものが  
でした。撮った写真をパソコンで  
と聞いていましたが、そのとおり  
「40歳を過ぎたらガタツとくる」  
を上げようとすると、初老の下  
半身は思うように動きません。  
した。家に帰り、2階への階段  
枚撮影。心身ともに疲れ果てま  
グラウンドを動き回って1500  
して撮りまくりました。灼熱の  
機材と撮影の知識をフルに活用  
を頼まれていたので、自分が持つ  
した。PTA新聞用の写真撮影  
◆娘の小学校の運動会に行きま

### あとがき

