

広報

やまが 10

2017(平成29年)
October No.202

夕
闇
迫
る

鞠
智
城

きく
ち
じょう

● 今月の主なお知らせなど

地方創生の実現に向けて

ひだまり・こもれび図書館まつり

平成30年4月から国民健康保険制度が変わります

働くことの大切さを学ぶ（鶴城中学校生徒職場体験）

山鹿市地域包括支援センターだより

山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第39号

やまが

10月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

古江 文佳さん
山鹿小学校6年生

将来は小学校の養護教諭になりたいと思っています。足をけがして保健室に行ったとき、先生に優しく手当してもらったのがうれしかったからです。今は週に3回卓球を頑張っています。

目次

- 3 地方創生の実現に向けて
- 4 ひだまり・こもれび図書館まつり
- 6 平成30年4月から国民健康保険制度が変わります
- 8 シリーズ日本遺産②
- 9 働くことの大切さを学ぶ(鶴城中学校生徒職場体験)
- 10 街角ぐるっとナビ
- 12 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 14 市民文芸
- 15 新着図書ピックアップ
『地域おこし協力隊』通信
- 16 道路上に張り出している樹木・竹林伐採のお願い
消費生活相談
- 17 環境だより / バンビ通信
- 18 わくわくネット
- 20 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.102
- 23 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 24 案内板
- 30 定例相談
- 31 オムロンハンドボール部
10月の休日在宅当番医・当番薬局
- 32 山鹿市地域包括支援センターだより
- 34 山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第39号
- 36 すくすく倶楽部
山鹿ブランド商品紹介コーナー

今月の表紙

歴史公園鞠智城 八角形鼓楼と赤米

鞠智城横の田んぼに植えられた赤米の稲穂が、鮮やかに色づいた9月上旬に撮影。夕暮れが近づくにつれ、たくさんのカメラマンが姿を現し、夕日と重なる八角形鼓楼と赤米をカメラに収めていました。

10月22日(日)には「鞠智城の日」としてさまざまな催しが行われます。ぜひご家族で遊びに来てください。



ライトアップされる八角形鼓楼

鞠智城の日

日時 10月22日(日) 午前9時～午後3時

場所 歴史公園鞠智城

主な内容

- 菊池川流域物産展 午前9時～午後3時
各物産館から新鮮野菜やお弁当の販売。
 - ステージイベント 午前10時～午後3時
ころも君誕生日のお祝いや大野ジョー君ステージなど。
 - 古代衣装コスプレ体験 午前10時半～午後3時
本格的な古代衣装を着て、記念撮影しませんか。
 - 飛ばそうぜ! 弓矢体験 午前11時～午後3時
竹の弓矢で挑戦。的に当てると何かもらえるかも。
 - 古代米収穫体験 午前11時～午後1時
古代の白い衣を身に着け、古代米を収穫しよう。
- ※公園内は駐車できません。駐車場は旧城北小学校グラウンドか、城北体育館をご利用ください。会場まで無料シャトルバスを運行します。



問 鹿本地域振興局総務振興課 ☎(44)2131

地方創生の実現に向けて

秘書政策課 ☎(43)1112



山鹿市のまち・ひと・しごと創生

地方創生の実現に向けては、平成 27 年 10 月に「山鹿市総合戦略」を策定し、戦略に掲げた事業に取り組んでいます。各事業は目標値の達成状況などを確認し、P D C A サイクルによる効果検証を実施しています。その結果を次年度以降への取り組みに反映し、人口減少に歯止めをかけ、住み続けたいくなるような魅力あるまちを目指します。

市民所得の向上 地域経済の活性化
好循環



雇用の創出
山鹿市のまち・ひと・しごと創生における効果

●平成 28 年度の取り組みを検証しました

新シルク蚕業構想

- 取り組み内容
- 伊藤忠グループと連携したブランディング戦略
 - WEB サイトによる情報発信
 - 桑園～養蚕工場間のアクセス道路環境整備
 - 2016 やまが・シルク・セミナー開催

K P I
A：耕作放棄地解消面積 (ha)
B：新規進出企業の雇用者数(人)

	目標値	実績値
A	10	8
B	10	5



WEB サイト

今後の取り組み

ことし 11 月に本市で開催するシルクサミットを活用したジャパンシルクブランドの再興、ブランディング、シルク関連産業集積に向けた取り組みなど、側面的な支援を継続する。

ワイナリー構想

- 取り組み内容
- ワイナリー用地の取得
 - 用地造成工事の着手
 - ワイナリー全体のブランディングおよび店舗デザインの検討
 - 本市の農産物を活用した新商品の開発



6次産業化連携推進施設

K P I
6 次産業化企業の雇用者数(人)
平成 30 年秋のワイナリーオープン後に、30 人程度の雇用目標。

今後の取り組み

平成 30 年秋のワイナリーオープンに向けて、本市が整備する 6 次産業化連携推進施設などの完成を目指し、継続して取り組む。

山鹿灯籠ジャパンブランド構想

- 取り組み内容
- 山本寛斎氏による首都圏を中心とした山鹿灯籠 P R 活動
 - 観光戦略ポスターなどによる情報発信
 - 地元関係者との意見交換による灯籠まつりの運営見直しに向けた機運醸成

K P I
A：山鹿灯籠まつりイメージ度 (%)
B：年間観光客入込数(人)

	目標値	実績値
A	50	27
B	4,106,000	3,386,000



観光戦略ポスター

今後の取り組み

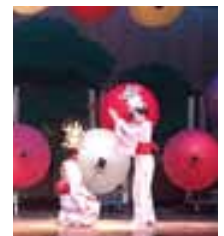
山鹿灯籠まつりの運営体制、プログラムの見直しなど、まつり全体の磨き上げに継続して取り組む。

賑わい創出推進構想

- 取り組み内容
- 台湾を中心に東アジアをターゲットとしたインバウンド観光の推進
 - 体験プログラムによる着地型観光商品の開発
 - 宿泊を伴う観光イベント・スポーツ大会などの誘致

K P I
A：年間観光客入込数(人)
B：年間宿泊客数(人)
C：1 人当り観光消費額(円)

	目標値	実績値
A	4,106,000	3,386,000
B	350,000	313,000
C	12,600	13,200



灯籠踊り定期公演

今後の取り組み

地域資源を磨き上げ、戦略的な情報発信と新たな観光商品開発により、観光客入込数の増加を目指し、継続して取り組む。

※PDCAサイクル…計画 (Plan) を実行 (Do) し、評価 (Check) して改善 (Act) に結びつけ、その結果を次の計画に生かすプロセス。
※KPI…重要業績評価指標 (Key Performance Indicator)。進捗状況を検証するために設定する指標。

ぬいぐるみと楽しむお話し会



リサイクルフェア



NURI☆NURIぬりえ



木のおもちゃ作り体験



こもれび図書館

11月11日(土)

〒こもれび図書館 ☎(43)1082



イベント名	時間	場所	内容
ぬいぐるみと楽しむお話し会	11:00~11:30	えほんのへや	おはなしボランティアグループによるおはなし会のあと、ぬいぐるみたちが図書館にお泊まりします。 ※要予約。



11月12日(日)



イベント名	時間	場所	内容
開館イベント	10:00~10:30	ホワイエ	鹿本高校ギター&マンドリン部による演奏
来館ありがとう！ しおりとバルーンアートのプレゼント	10:00~12:00	図書館入り口	手作りのしおりとバルーンアートのプレゼント
木のおもちゃ作り体験	11:00~12:00 13:00~15:00	ロビー	親子で木のおもちゃ作り ※要予約。材料費が必要です。
フィルムコーティング体験	11:00~12:00 13:00~14:00	小会議室1	大切な1冊に自分でフィルムを貼ってみよう ※要予約。
誰でも簡単 キラキラ万華鏡	13:00~14:00 15:00~16:00	中会議室1	ペットボトルで万華鏡を作って遊ぼう ※要予約。
リサイクルフェア	11:00~16:00	中会議室2	自分にとっては不要な本も、誰かにとっては大事な宝物
こもれびクイズを解いてクリスマスツリーを完成させよう！	10:00~17:00	こもれび館内	正解者には抽選でプレゼント！ 対象：幼児、小学生
すてきな雑誌ふろくプレゼント	10/27~11/12	こもれび館内	雑誌ふろくを抽選でプレゼント
英語のお話し会	11:00~11:30	えほんのへや	英語での読み聞かせと手遊びのお話し会



11月26日(日)



イベント名	時間	場所	内容
図書館 de シネマ	14:00~16:00	中会議室1	「蝉しぐれ」 藤沢周平の小説を映画化

図書館まつり



10月27日(金)から11月9日(休)は読書週間です。この時期に合わせて「ひだまり図書館」と「こもれび図書館」では図書館まつりを開催。楽しいイベントをたくさん用意しています。ぜひご家族でお越しください。



ひだまり図書館



10月28日(土)

〒610-0831 西宮市ひだまり図書館 ☎(46)1310

イベント名	時間	場所	内容
幼稚園・保育園児「子ども画伯展」	10:00～17:00	図書館内	園児が描いた絵を展示
人形劇「なぞなぞの好きな女の子」他	15:00～	視聴覚室	おはなしボランティアグループによる人形劇



10月29日(日)



イベント名	時間	場所	内容
創るっておもしろい!!	10:00～12:00 13:00～15:00	図書館入り口	親子で木工体験 ※先着 40 人。材料費が必要です。
NURI ☆ NURI めりえ	10:00～12:00 13:00～15:00	図書館ロビー	めりえ、お絵かき、自由コーナー
なりきりプリンセス	10:00～12:00 13:00～15:00	図書館ロビー	新作ドレスを着て写真を撮ろう
昔話のヒーローを探そう	10:00～12:00 13:00～15:00	図書館内	本の登場人物を探してプレゼントをもらおう
ちくちく☆手づくり布の絵本教室	10:00～16:00	会議室 C	布の絵本製作 対象：大人 15 人 ※要予約。材料費が必要です。子ども同伴不可。
クラフトでつくるミニバスケット	10:00～12:00	会議室 B	簡単な小物を作成 対象：親子 ※要予約。材料費が必要です。
スイスイボード	10:00～10:30 11:00～11:30	鹿本支援センター	科学あそび 対象：幼児、小学生
花のしおりをつくろう	13:00～13:30 14:00～14:30	会議室 B	かわいい花のしおり製作 ※要予約。
光のおはなし会	14:00～	お話の部屋	暗い部屋で光のおはなし会
こども上映会	15:00～16:00	視聴覚室	忍たま乱太郎の宇宙大冒険



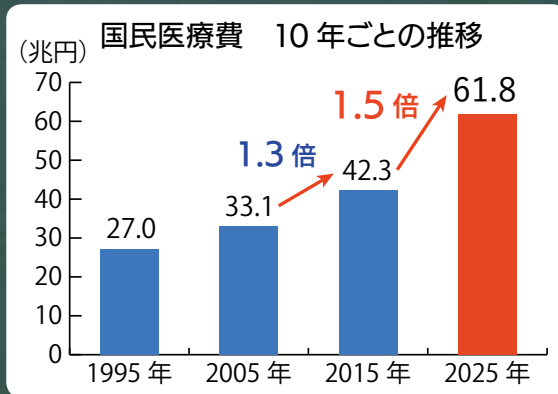
リサイクルフェア開催（絵本・お料理本など5千冊のリサイクル本） 10:00～16:00 コンテナ・箱持参可
「泣いちゃった本たち」展示・「山鹿ブランド 2017」展示



平成30年4月から 国民健康保険制度が変わります

必要なときに 必要な医療を受けることができる そんな安定的で持続可能な医療制度を目指して

日本はこの10年で、70歳以上の高齢者数が1.3倍に、国民医療費も1.3倍になりました。
団塊世代が全員75歳以上になる2025年には、国民医療費の総額は61.8兆円になる見込みです。



関国保年金課 ☎(43)1527

見直しの柱

- ① 国の責任として、国民健康保険（国保）に約3400億円の財政支援が行われます（うち、約1700億円は既に前倒しで支援されています）。
- ② 都道府県と市町村が国保運営の共同保険者となって、それぞれの役割分担を行います。

都道府県と市町村の役割分担

○都道府県の主な役割

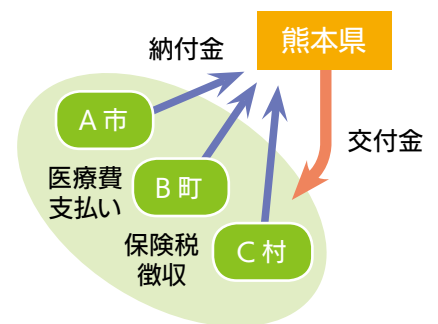
- 財政運営の責任主体
- 国保運営方針に基づき、事務の効率化、平準化、広域化を推進
- 市町村ごとの標準保険税率を算定・公表
- 保険給付費等交付金を市町村に支払う

○市町村の主な役割

- 国保事業費納付金を都道府県に納付
- 国保被保険者の資格管理（保険証の発行など）
- 標準保険税率等を参考に税率を決定
- 保険税の賦課・徴収
- 保険給付費（医療費）の支給決定など



県と市町村のイメージ



国保制度見直しによって期待される効果

効果①

新しい財政運営の仕組み
都道府県と市町村による
安定的な財政運営

都道府県が市町村ごとの医療費水準や所得水準に応じた国保事業費納付金（保険税負担）の額を決定し、保険給付に必要な費用を全額「保険給付費等交付金」として市町村へ支払います。これにより、市町村の国保財政は従来と比べて大きく安定します。

都道府県は、市町村ごとの標準保険税率を提示し（標準的な住民負担の見える化）、市町村間で比較できるようにします。

保険税の賦課・徴収

市町村はこれまで個別に医療費を推計し、保険税負担額を決定してきましたが、今後は都道府県に納付金を納めるため、都道府県が示す標準保険税率等を参考に、それぞれの保険税算定方式や予定収納率に基づいて保険税率を定め、賦課・徴収します。

効果②

サービスの拡充と
保険者機能の強化

都道府県は、安定的な国保財政運営や効率的な事業運営の確保のため、市町村との協議に基づき、各都道府県内で統一的な国保運営方針を定め、市町村が担う事務の効率化、標準化、広域化を推進していきます。

広域化によって、平成30年度から県内の他の市町村に引越した場合でも、引越し前と同じ世帯構成であれば、高額療養費の上限支払い回数のカウントが引き継がれ、経済的な負担が軽減されます。



医療費適正化のために
市民の皆さんができること

①ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同等の効果と安全性が保証されています。価格も安い場合が多く、医療費の節約に役立つので、医師や薬剤師に相談して積極的に活用しましょう。

②交通事故などで国保を使用した場合の届け出を！

交通事故など、第三者の行為によってけがをして、国保で治療を受けた場合は「第三者行為による傷病届」が必要です。第三者行為による医療費は本来、加害者が負担するのが原則ですが、国保が一時的に立て替え、あとで加害者に請求します。

③重複・頻回受診はやめましょう

同じ病気、同じ症状などで複数の病院にかかると、似たような検査や処置を繰り返すことになり、本人の身体的負担が増加するだけでなく、医療費も増大していきます。

④診療時間内に受診しましょう
休日や診療時間外に受診する

と、通常の料金の他に時間外の割増料金が加算されます。体調をみて早めに診療時間内に受診するなどして、むやみな時間外受診は避けるようにしましょう。

⑤柔道整復師（整骨院・接骨院）を正しく利用しましょう

整骨院などで健康保険が使えないのは、業務外の外傷性（急性、亜急性）のけがに限られます。対象は捻挫・打撲・肉離れや骨折・脱臼のみです。骨折・脱臼は応急手当てを除き、医師の診察を受けての同意が必要です。

保険税は

国保の大切な財源です

国民健康保険税は国民健康保険に加入している人の医療費などに充てられる大切な財源です。誰もが安心して医療を受けられるように、納期限内に納めましょう。

保険税の納付は
便利な口座振替を！

国民健康保険税の納め忘れがないように、簡単・便利な口座振替をご利用ください。一度手続きをすると、翌年度以降も自動的に振り替えが更新されます。

セルフメディケーション税制をご存じですか

セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当てすること」と世界保健機関（WHO）では定義されています。セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）は、きちんと健診などを受けている人が、一部

の市販薬を購入したときに所得控除を受けられるようにするものです。軽度な体の不調を市販薬などにより自ら手当てすることは、自身の生活の質の改善に役立つだけでなく、医療費の適正化にもつながります。



●対象となるもの

平成 29 年 1 月 1 日以降に「スイッチ OTC 医薬品^{*1}」を購入した際に、その年中に支払った合計額（本人、本人と生計を一にする配偶者その他親族の購入分の合計額）が 1 万 2 千円を超えた場合、その超えた部分の金額（上限 8 万 8 千円）について所得控除を受けることができます。

●対象となる人

次の①～⑤（一定の取り組み）のどれかを受けている人で、医薬品購入額が年間 1 万 2 千円を超えた人

- ①特定健康診査
- ②予防接種
- ③定期健康診断（事業主健診）
- ④健康診査（人間ドックなど）
- ⑤がん検診

●確定申告に必要なもの

- 一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類（領収書や結果通知表）
- 対象の医薬品を購入した領収書（商品名、金額、販売店名、購入日、当該商品が対象商品であることが明記されていることが必要です）

●制度利用の注意点

- 従来の医療費控除を同時に利用することはできません。どちらか一方の適用を申告者自身が選択することになります。
- 平成 30 年度（平成 29 年分）の確定申告から適用が開始されます。

※1 スイッチ OTC 医薬品とは

医師によって処方される医療用医薬品から、薬局、ドラッグストアで購入できる OTC 医薬品に転用された医薬品です。

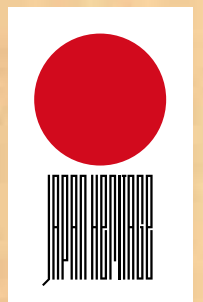
対象商品の多くには、右の共通識別マークが表示されています。



米作り、二千年にわたる大地の記憶

菊池川流域「今昔『水稻』物語」

問い合わせ先
社会教育課
☎(43)1651



詳細ストーリー②

二千年にわたる開墾の歴史 (中世〜現代)

中世以降、山間では、溜め池

造成や水路建設などの農業土木技術の向上によって、菊池川流域でも井手(用水路)が整備され、それまで水が届かなかった高台を水田に変えました。江戸時代になると測量技術や土木技術がさらに向上し、各地に長距離の井手を通されました。全長11kmの「原井手」(菊池市)は、

延べ454mものマップ(水路トンネル)を手作業で掘り、水田を作るのが難しかった山地に棚田を開き、米作りを可能にしました。原井手は300年以上たった今も現役で、地域の棚田を潤しています。番所地区の棚田は、急峻な山の斜面を切り開き石積みを組んだものですが、集落内の住宅なども石積みの上

に築かれ、漆喰や泥壁などの伝統的な工法で建てられていて、棚田をはじめ山里の自然と古い屋並みが調和した農村景観を見ることが出来ます。

近世以降、海辺では、築堤や樋門建設の技術が発達し、干拓事業が続けられてきました。菊池川河口には広大な干潟があり、堤防を築いて潮止めすることで耕作地を開くことができた



旧玉名干拓施設 (玉名市)

した。その規模は年を追うごとに大きくなりました。明治時代中頃には高さ3〜6mの石積み長さが5・2kmにも及ぶ、当時国内最大級の「旧玉名干拓施設」の堤防が築かれ、最終的には面積3千haの耕作地が海から誕生しました。「海の万里の長城」とも称されるこの堤防は、城の石垣のような様相で、近くに佇むと見る者を圧倒し、秋の収穫時には金色の稲穂と石積みの堤防群とが美しいコントラストを見せてくれます。

近代に入ると菊池川沿いの沼地では、菊池市出身の農業技術者、富田甚平が私財をなげうって、収穫期にも水が抜けなかつた湿田を乾田に変える暗渠排水技術を開発しました。同時に湿田から抜いた水を水田に活用する技術を開発して日照対策も行い、この技術を全国に広めていきました。



菊池渓谷 (菊池市)



白石堰 (玉名市・和水町)



番所の棚田 (山鹿市)

Japan Heritage

インタビューしました！
3つの質問

- Q 1 どうしてこの職場にしたんですか？
Q 2 良かったと思ったことはなんですか？
Q 3 大変だと思ったことは何ですか？

三岳小学校

三岳小学校で教師の体験をした、森本貴幸君と和田健丈君にインタビューしました。

- ①小学校の先生になりたいからです。
②分からないことを気軽に聞いてくれたことです。
③分からないことを一斉に聞かれたことです。

小学生からの声

- ・やさしい・かっこいい
- ・自分からみんなの仕事を手伝ってくれた



質問に答える森本君



掃除をする和田君（奥）

平小城保育園

平小城保育園で保育士の体験をした江崎颯人君と眞崎翔夢君にインタビューしました。

- ①子どもが好きだからです。
②楽しかったことです。
③園児の元気の良さについていけないことです。

園児からの声

- ・やさしい・かっこいい
- ・一緒に遊んでくれてうれしかった



園児に囲まれる江崎君（中央左）



園児と遊ぶ眞崎君（左）

チブサン荘

チブサン荘で介護士の体験をした田中華奈さんにインタビューしました。

- ①将来デイサービスで働きたいので、チブサン荘で大変なことを知りたかったからです。
②利用者の人と話す機会がないので、いろんな話ができて良かったです。
③いろいろな人がいらっしやるので、コミュニケーションをとるのが難しかったです。

施設利用者からの声

- ・笑顔があってやさしい
- ・かわいい



食事の準備をする田中さん

働くことの大切さを学ぶ

9月5日から7日までの3日間、鶴城中学校の2年生が、実際に仕事を体験することで、働くことの「大変さ」や「大切さ」を知る機会として、本市内各所で職場体験をしました。市役所の情報システム広報課で広報係の体験をした2人が、他の職場体験の現場でインタビューを行い、このページを作成しました。

鶴城中学校2年生
元気に職場体験



パソコンで作業中

問 情報システム広報課
☎(43)1118

広報係を体験した2人の感想



瀬戸 楓さん

3日間の職場体験でカメラでの撮影や、取材、編集など普段できない経験をすることができました。特にカメラで写真を撮るのが難しかったです。今回学んだことをこれから生かしていきたいです。

山口 実心さん

この3日間の職場体験を通して仕事の大変さや、難しさが分かり、仕事をしている人はとても大変なんだなと思いました。そして、私を支えてくれている父や、母に感謝しなければならぬと思いました。





地域福祉を楽しく学ぶために

…福祉漫画「ゆかいな!ほのぼの地区物語」完成披露会 9月5日

山鹿市社会福祉協議会（栗原辰也会長）では、地域福祉を分かりやすく市民に伝えるための方法として、漫画の作成を企画。崇城大学芸術学部の学生らが全面協力し、およそ7カ月かけて漫画が完成しました。

この日は山鹿市健康福祉センターで完成披露会が行われ、関係者らが出席。キャラクターをデザインした野村彩絵さん（3年）は「キャラクターは自分の地域の知り合いをモチーフにしました。地域をつなぐ漫画の制作に携わることができてうれしい」と話しました。漫画をご希望の人は社会福祉協議会にお問い合わせください（☎(43)1134）。



完成披露会で漫画を手に持つ学生と関係者ら

豊富な農林産物を生かすために

…6次産業化推進セミナー 8月27・28日

くまもと「食」・「農」アドバイザーの小泉武夫氏（東京農業大学名誉教授）を講師に迎え、鹿北地域で6次産業化推進セミナーを開催。2日間で約60人の農林産物加工品販売者らが参加し、発酵食品を中心とした商品化について学びました。1日目は直売所での現地指導、2日目は参加者が持ち寄った加工品の個別指導などが行われ、小泉氏が一つ一つの商品に対して的確にアドバイス。参加者は自分の商品をレベルアップするため、熱心に耳を傾けていました。小泉氏は「お土産品は、日持ちのする物をセットにして販売することも大事。どこにもない物、発想で勝負しましょう」と話しました。



加工品の個別指導を行う小泉氏

大自然の中を416人が駆け抜ける

…第2回キタクマ・ヤッホートレイル 9月10日

奥矢谷溪谷キャンプ場「きらり」をスタート・ゴールとし、国見山・三国山・八方ヶ岳を巡るトレイルランニング大会が開催。今大会には4つの部門（ロング28km、ショート13km、女性の部3.5km、小学生の部3.5km）に県内外から416人がエントリーし、ボランティアスタッフも70人以上が参加。ロングコースは累積標高2,200mの難コースでしたが、トップの選手は3時間33分で走破しました。

このイベントは熊本県北観光協議会（山鹿市・玉名市・菊池市・和水町）が主催するもので、昨年からのたくさんのアウトドアイベントを開催しています。



楽しそうにロングコースをスタートする選手ら

図工がもっと好きに

…「小さな親切」運動本部主催 工作教室 9月7日

鹿北小学校（小川芳和校長：児童数126人）で、公益社団法人「小さな親切」運動本部（鈴木恒夫代表）が主催する工作教室を開催。旧鹿北町は「小さな親切」宣言町で、現在も地域を挙げて運動に取り組んでいます。

この日は絵本作家の有賀忍先生が訪れ、1・2年生36人と6年生27人を対象に「おもしろ工作遊び」として実施。有賀先生は「図工は算数と違って答えがありません。自由なことは素晴らしいことです。楽しく遊びましょう」とあいさつ。身近な材料で、転がるおもちゃ「ゴロゴロ」や貯金箱などを作成しました。2年生の石川隼さんは「好きな図工がもっと好きになりました」と笑顔でした。



有賀先生（左）と一緒に工作する1・2年生

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

若手5人が三味線で名取を襲名

…山鹿真田民謡会

8月23日



左から平野さん、師匠の岩下さん、豊田さん

山鹿真田民謡会（代表：岩下リツ子さん）若手5人が、三味線で名取を取得。代表して2人が中嶋憲正市長に報告に訪れました。名取とは、一定の技能を修得して、師匠より芸名を許された人のことで、4人は山鹿灯籠踊り保存会の地方としても活躍されています。

名取取得者：豊田佳清さん、平野ちえりさん、竹中涼乃さん、竹中彩乃さん、三浦なずなさん

手作りランタン 1,500 個が幻想的なあかりで遺跡公園を照らす

…ランタンフェスティバル 2017

9月2日

ランタンフェスティバル 2017～大道のゆうべのつどい～が方保田東原遺跡公園で行われました。大道保育園と大道小学校の子どもたちが牛乳パックで作ったランタンに来場者が次々に点火していくと、炎が神秘的に揺らめき、遺跡公園を淡く照らしました。この他、会場では屋台や抽選会も行われ、訪れた約500人が楽しんでいました。



巴形銅器の形に並べられたランタン

ねんりんピック秋田 2017 への出場

…やまが太極拳愛好会

9月6日



報告に訪れた皆さんと中嶋市長(中央)

やまが太極拳愛好会（中原隆夫会長）が、4月21日に行われた熊本県シルバースポーツ交流大会の団体戦で優勝。9月10日に秋田市で行われる全国大会への出場を決め、中嶋憲正市長に報告に訪れました。監督の星子久典さんは「『がんばろう熊本』を合い言葉に一生懸命練習した姿を、全国の太極拳愛好者に見せたい」と話しました。

地域のお年寄りとお八幡小学校4年生の交流会

…八幡校区のくらつか広場

9月7日

八幡小学校の4年生33人が熊入地区のサロンに参加し、クイズや漫才、歌やゲームなどを披露して、みんなで楽しみました。これは高齢者問題や認知症を考える授業の一環として毎年行っているもので、この日のために、児童らはお年寄りが喜ぶ催しを企画。司会進行から小道具、プレゼントする折り紙などを準備していました。



33人みんなで肩もみ

魚を捕って菊池川を体験

…菊池川自然塾 自然観察学習会 8月20日

菊池川流域連携会議（井口圭祐会長）と特定非営利活動法人菊池川自然塾（富田克敏理事長）の共催で、夏の菊池川を満喫する自然観察・学習会が開催。過去2年は大雨による増水や台風の影響で中止したため、3年ぶりの実施となりました。

この日は約40人が参加し、特別講師や大学生らと一緒に楽しみながら学習。午前中は菊池川で捕れた魚を観察して解剖したり、塩焼きを食べたりしました。午後は川に入り、網を使って魚を捕る「ガサガサ」体験を実施。珍しい魚のオヤニラミも見つかり、子どもたちも大満足でした。



ガサガサ体験の様子。捕れたかな？

子どもたちの公演と朝市を楽しんで

…さくら湯朝市

9月12日

山鹿もてなしたい（山本博代表）では、毎月第2・第4日曜日の午前10時から、湯の端公園で「おもてなし子ども公演」を開催。子どもたちの歌や踊り、太鼓など、毎回違った催しが行われ、どなたでも無料で観覧できます。第2日曜日には午前8時から「さくら湯朝市」としてテントが並び、野菜や特産品などを販売。リヤカーを引いてコーヒーを売る古川早苗さん（山鹿・68歳）は「10年ほど前に大阪から山鹿に引っ越してきました。こうやって観光客や地元の人と話すのはとても楽しいです」と話しました。朝市は午前11まで開催。雨天中止です。



朝市の会場。左から古川さん、山口博治さん、山本代表

ひだまり日本語クラブ

外国から来た子どもを支援するネットワーク熊本

ボランティアによる日本語教室を開催しています。誰でも、いつからでも参加できます。

●日時 毎週水曜日
午後7時～

●場所 鹿本市民センター

●参加費 無料

(筆記用具を持参)

※日本人のボランティアを募集しています。ひらがなの読み書きから始めますので専門知識がなくても、外国語ができなくても大丈夫です。年に数回、外国の料理教室や日本の文化に触れるイベントを計画しています。

●問い合わせ先 前田

☎090(5382)2223

やまがスポーツレクリエーションの集い

やまがレクリエーション協会

●日時 10月22日(日)

午前9時半～午後2時

●場所 鹿本体育館

●講師 牧野正江先生

●内容 高齢者のためのやさしいレクリエーションダンス、アトラクション

●参加費 千円

●問い合わせ先 疋田

☎(43)8587

「子どもが主役のハロウィンマルシェ」開催

ハロウィンマルシェ実行委員会

親子で楽しめる熊本最大級のハロウィンマルシェイベント。子どもたちのワクワクがいっぱい詰まった一日中遊べる空間。おしゃれでかわいいハロウィン装飾の会場です。ご家族で遊びに来てください。

●日時 10月22日(日)

午前10時～午後4時

●場所 あんずの丘

●内容 先着千人にお菓子のプレゼント、お化け屋敷、スタンプラリー、カメラマンによるフォト撮影会、物販・飲食の販売、仮装コンテストほか

●問い合わせ先

☎080(1785)0262

鹿本町「社会を明るくする運動」募集標語作品

鹿本町保護司会

優秀賞

あの人の あのひと言が
今のボク(来民古庄敏和)
支えあう 皆の愛を
無にするな(来民吉岡昭敏)
ご応募ありがとうございます
た。これからも社会を明るくする運動・更生保護活動にご理解ご支援をお願いします。

●問い合わせ先 吉岡

☎(46)3665

子どもたちが笑顔をくれます おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

●日時・内容

10月8日(日)

午前10時～10時半

子どもヒップホップ

10月22日(日)

午前10時～10時半

子ども三味線

●場所 湯の端公園

●参加費 無料

※出演者を募集しています。

●問い合わせ先 山本

☎090(8947)4950

山鹿の宝探し「やまが」宝探しわくわく塾

山鹿の宝を市民で探します。

●日時 10月18日(水)

午後7時～9時

●講演 「自治体広報の役割と伝わる紙面の作り方」

●講師 「広報きくち」担当 野中英樹さん

●場所 鹿本市民センター

●問い合わせ先 山本

☎090(8947)4950

山鹿だいすき!

「やまが」湯朝市

山鹿もて〇マーケット

●日時 10月8日(日)

午前8時～11時

●場所 湯の端公園

●内容 健康野菜や手作り品フリーマーケットなど
※出店者も募集しています。

●問い合わせ先 山本

☎090(8947)4950

ともびき塾

秋の夜長に昭和のレコード
●日時 10月10日(火) 午後7時

●場所 夢想庵

●講師 ともびき塾 塾長 宮川政士さん

●会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)

●問い合わせ先 ☎(43)2211

わくわく!親子農業体験

児童発達支援・放課後等デイ・ジュニアサポート

わくわく!親子農業体験をしてみませんか?アロエベラの収穫・調理体験、ニワトリの餌やり体験など(アロエベラ:アロエ属の多肉植物の一種)

●日時 随時

(事前に電話での予約が必要)

●場所 児童発達支援・放課後等デイ・ジュニアサポート(菊池市)の施設および隣接農園

●対象者 お子さまの発達にお悩みの人、障がい福祉サービス受給者証をお持ちの人

●参加費 無料

●問い合わせ先 城

☎(23)6185

シネマバードin熊本2017

山鹿温泉よへほ女将会

6月25日に八千代座で開催された「シネマバード」は映画館のない地域に映画作品を届け、同じ空間で感動を共有する大切さを伝えようと俳優の齋藤工氏が立ち上げたプロジェクトです。当日はゲストに原田知世、高良健吾、行定勲の各氏らがステージに登壇するなど、ことしは復興支援も兼ねた感動的な映画に酔いしれた素晴らしい特別な公演となりました。

今回、このようなすてきな企画に「山鹿温泉よへほ女将会」が参加、協力できて、大変感謝しています。

※当日の様子は「シネマバード」で検索できます。
(<http://cinemabird.com>)



ハトマークの不動産
無料相談会

熊本県宅地建物取引業協会
不動産に関するさまざまなこ
とについて相談会を開催します。
相談員が分かりやすくアドバ
イスしますので、一人で悩まず相
談に来てみませんか。どなたで
も参加できます。

●日時 11月7日(火)
午後1時～4時

●場所 山鹿市民交流センター
●相談内容 不動産売買、賃貸、
管理、空き家、空き土地など
※事前申し込み不要。直接会場
へお越しください。

●問い合わせ先
☎096(213)1355

「地域で子どもを育む」
講演会

社会福祉法人はるかぜ会
ともいきセンター 薫寄堂

●日時 10月29日(日)
開場 午前9時半

開演 10時～11時

●場所 ともいきセンター 薫寄堂
●講師 児童養護施設
光明童園 園長 堀淨信氏

●参加費 無料
※当日は、「ともいきセンター
薫寄堂感謝祭」が開催されま
す。ステージイベントや催し
を企画していますので、ご家
族でお楽しみください。

●問い合わせ先 (方保田3636
1-2) 井本 ☎(36)9592

木版画でクリスマスカー
ドや年賀状づくり!

ガッレリア・アッシジ

●日時 ①10月19日(木)②11月2
日(木)③11月16日(木)(全3回)
午後1時半～3時半

●場所 三玉公民館
●参加費 4500円(3回分)
●指導 平井栄美(版画家)

①版の下描き②彫り③摺り
年賀状を完成させます。
●持ってくるもの 彫刻刀
(版木や紙などは当日購入可能)

●問い合わせ先 平井
☎070(5083)3993

山鹿回生病院
地域交流祭のお知らせ

山鹿回生病院地域交流祭
実行委員会

毎年多くの人に参加していただ
いている地域交流祭は、病院と地
域とをつなぐ大切な架け橋です。
今回もステージイベントや食品パ
ザー、健康相談、お楽しみ抽選
会などを企画しています。皆さん
のご来場をお待ちしています。

●日時 10月28日(土)
食品パザー 午前11時半～
特設ステージ 午後1時～

●場所 山鹿回生病院体育館
外来駐車場

※事前の申し込み不要
●問い合わせ先
(実行委員会) ☎(44)2211

「菊池川自然塾」特別企
画学習会

特定非営利活動法人菊池川自然塾

「菊池川流域にすむ二枚貝は
どんな貝?そのくらしの姿」、
菊池川流域には豊かな自然がた
くさん。今回は「二枚貝」にス
ポットを当て、貝と魚が共に生
きる不思議を学びます。九州大
学大学院の林博徳博士を講師に
お招きし、一緒におどろきと感
動を味わいましょう。

●日時 10月15日(日)
午前9時～午後3時

●場所 水辺の学習館「ゆめほ
たる」

●参加料 500円(年間受講
者は無料)

※この他、菊池川流域の紅葉観
察、民具体験、化石採集を学
びます。随時参加者を募集中。

●問い合わせ先 (事務局)
☎(41)6325

山鹿市芸術祭参加
藤扇流 祥妙の会
日本舞踊発表会

●日時 10月22日(日)
午後1時～3時

●場所 八千代座
入場無料です。お気軽にお越
しください。

●問い合わせ先 杉村
☎(43)3395

フルートの森コンサート
「フルートの森コンサート」

実行委員会

フルーティスト9人が出演し
ます。「ユーモレスク」「春の海」
など耳なじみのある曲を演奏し
ます。デュエットや全員のアン
サンブルもあります。午後のひ
とときを、心安らぐフルートの
音色でお楽しみください。

●日時 10月8日(日) 午後2時

●会場 天聴の蔵

●入場料 500円
●問い合わせ先 大林
☎080(5272)0676

山鹿支部老人クラブ連合会
秋のイベント

山鹿支部老人クラブ連合会
生産物・提供品展示即売会

会員の皆さんが農産物や加工
品、使用していないものなどを
即売します。

●日時 10月21日(土) 午前9時
～午後3時(売り切れ次第終了)

●会場 山鹿市老人福祉センター
●出品 農産物、加工品、日用
品、衣類関係、陶器類など

●日時 10月26日(木)

●会場 カルチャースポーツセン
ター多目的グラウンド

●問い合わせ先 鬼木
☎(43)1104

今月の
街角 Gallery



パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通)
☎(44)4835

▶山鹿絵手紙教室作品展
テーマ「山粧う頃」 大作4点 会員15人
講師 奥村淑子さん(山鹿市)
期間 10月2日(月)～14日(土)

▶西川誠一 ペン画展
テーマ「光と影、空気と水」 約15点
西川誠一さん(玉名市)
期間 10月16日(月)～31日(火)
※日曜日定休。時間は11:30～21:00
(最終日は15:00まで)

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句

八月例会の課題句

中満甘柿選

飽きのきて 別の人生歩きたい

中島 絢子

窮屈さ さつと出て来ん標準語

宮園須眞子

窮屈さ おっさん横に座らした

竹下千鶴子

肥後狂句やまが会 八月例会

荒木トンボ選

泣き笑い 孫のしぐさに沸く茶の間

藤本 白扇

大人気 都政に咲いた百合の花

長瀬 狂介

いみらかし 下戸も割り勘要員に

竹下 賀松

チャンス 女の強さ見せる時

稗田 恵

大人気 売り切れとった将棋盤

佐々木二世

川上火男選

もうよかる こるから先は下り坂

荒木右衛門

泣き笑い 胸と目に沁む肥後にわか

新谷 不動

とつけむにや 国境に壁作るちゅう

古里イツコ

泣き笑い 嫁ぐ娘を抱きしめて

鳥巢万年青

もうよかる 孫のお腹が西瓜腹

小林 香

俳句

新人俳句講座

瀬口忠一選

夏蚕かふ土間の変りし客間かな

浮き雲のかすかに動き秋の空

向日葵の空と大地を繋ぎけり

松本 洋子

丸山 澄子

福島 好美

山信博選

握り飯背負ひ登らん秋の山

幻想の舞台清々秋の山

草むしり耳を澄ませば虫の声

松尾 光治

村上 和代

福山 節子

山鹿俳句会 八月例会

利光積郎選

爪剪りのことりと落ちし夜の秋

白昼の蛇口より夏流れけり

夏霞む丘のむこうに鳥の声

近藤 律子

中原 英明

吉田 康史



短歌

鹿本短歌会 鹿本町招魂祭奉納短歌大会詠草

清田由井子選

初笑りの水蜜桃をむきゆくに香る甘露が十指を濡らす

賑やかに過ごせし子らは親となり安堵も寂し我が老いの中

研ぎ屋より光る包丁届きたりサラダのトマト見栄えよろしき

石人短歌会 八月例会

富田豊子選

灼熱の太陽のもと稲穂伸び蜻蛉やさしく古里を飛ぶ

聞こえ来る今年も杜の蝉しぐれ必死の声は余命の力

いつしらず老いゆく我の淋しくてさるすべりの下暫く憩ふ

あぢさゐ短歌会

盆地なる吾が里困む山脈を一息に染めて陽は登り来ぬ

真昼間の陽はさんさんと降る庭にしばしの憩求め出で立つ

夜の明けは早も霧立つ小川浴ひまつ毛に重き露はらひ行く

鹿北短歌会

玄関に在り日のまま亡夫の靴思い出ひもとく三年忌法要

百才と云えども短歌生きているあやすぎの叔母の才氣をもらう

転ぶなと娘の贈りきし運動靴はきて歩けば心も軽し

菊鹿短歌会 八月詠草

あてどなく漂ふ金魚少年は居場所を探す学校の中

さ庭辺に夫が植えたる花おくら二輪開きし初花を摘む

短冊の願ひも今はわがためとみどりの笹に一枚を結ぶ

鹿央短歌会 八月作品

朝明けの静寂やぶりホトトギス姿見えねど西へと向かふ

青草の中に帽子がちらちらと草取りかしらわたしも草取る

ご先祖の残せし古文書読み解けば遠き世代の暮らし偲ばる

三岳短歌会 八月例会

静かなる午後の日ざかりながながと切通し坂歩めり友と

やうやくに恵みの雨よ田植機の音軽やかに早苗田拡ぐる

水張田にさかさ彦岳なめらかな弧を映し出す雨止みし間を

中川 晶子

荒尾智恵子

中山 秀子

田代 春美

上妻千佐子

松岡みちえ

関 ケイ子

鶴田 美昭

山口 信博

徳永 則子

古川 恵子

西牟田節代

淵上 修二

長野 節子

中原ちえ子

木下 精子

森 道子

東 より子

迎田 栄子

森 トミ子

山口多恵子

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

『やばい老人になろう』

さだまさし / 著 PHP 研究所 / 出版
 永六輔、井伏鱒二、黒柳徹子、瀬戸内寂聴、安岡章太郎…。著者・さだまさしがこれまでに会った「じじい」や「ばばあ」たちの「圧倒的な生き様」や「やばい老人力」を伝える1冊です。



【ひだまり】
【こもれび】

『となりのPTAの実践このPTAがすごい!』

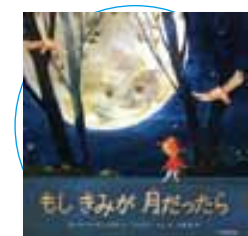
日本PTA全国協議会 / 著 ジアーズ教育新社 / 出版
 社会環境が大きく変化する中、PTA活動も時代に即応しながら進めることが必要になってきている。「家庭教育・食育」「地域連携」「人権教育」など7つのテーマに分け、特色ある活動をする全国のPTAの事例を紹介。



【ひだまり】
【こもれび】

『もしきみが月だったら』

ジェイミー・キム / 絵 光村教育図書 / 出版
 月って、なにしてると思う？パレリーナみたいに回ったり、地球と綱引きしたり…。月の動きや特徴を、ユーモラスな例えと科学的な説明で紹介する、楽しい科学えほん。



【ひだまり】
【こもれび】

問い合わせ先

★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
 ★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★社会教育課 ☎(43)1651

鹿北市民センター2階視聴覚室

・こども上映会
 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険」
 ▷10月29日(日) 午後3時から (50分)

山鹿市民交流センター中会議室1

・こども上映会
 「ぴったんこ！ねごさかな①」
 ▷10月22日(日) 午後2時から (40分)

催しスケジュール

ひだまり図書館

・土曜日のおはなし会
 ▷10月7日(土)・14日(土)・21日(土) 午後2時から
 ▷10月28日(土) 午後3時から人形劇
 ▷10月29日(日) 午後2時から光のおはなし会
 ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
 ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
 ▷10月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
 ・10月28日(土)・29日(日)ひだまり図書館まつりにご来場ください

こもれび図書館

・土曜日のおはなし会 午前11時から
 ▷10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
 ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
 ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
 ▷10月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
 ・こもれび図書館3周年!11月11日(土)・12日(日)開催のこもれび図書館まつりのイベントを紹介中!

休館日

ひだまり図書館

10月2日(月)・9日(水)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

こもれび図書館

10月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

『地域おこし協力隊』通信

☎地域生活課 ☎(43)1114

●新しい隊員が加わりました

9月1日から地域おこし協力隊として着任した河野観一郎です。東京生まれで、温泉と歴史が大好きです。



河野隊員

私は主に鹿央地域を担当し、地域に眠る五感に心地よい資産価値の掘り起こし・磨き直しなどを行っていきます。山鹿市の魅力づくりに尽力しますので、どうぞよろしくお願ひします。

【地域おこし協力隊とは】

過疎地域において地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした総務省の制度です。現在本市では、河野さんを含め3人の協力隊員が活動中です。

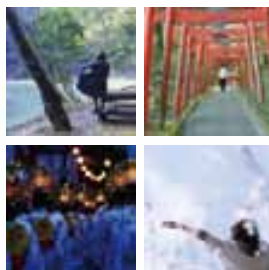
●情報発信中!

協力隊員がSNSや「やまが協力隊新聞」で、本市の魅力などを発信しています!ぜひご覧ください!
 ※やまが協力隊新聞は、回覧板での周知や地域生活課で配布を行っています。

彼女と山鹿散歩

～ 協力隊公式インスタグラム ～

山鹿市在住の女性と市内の風景を撮影し、発信することで山鹿の魅力を伝えます。



下記QRコードからどうぞ



https://www.instagram.com/yimg_chiiki

道路上に張り出している樹木・竹林 伐採のお願い

道路際に植えられた樹木や竹林の、枝の張り出し・倒木のため、歩行者や自動車などの通行の支障となる場合があります。安全確保のため、樹木などの適正な管理にご協力をお願いします。緊急の場合は、道路管理者が通行

の支障となる竹木や枝などを、予告なく伐採・撤去することがありますのでご理解ください。

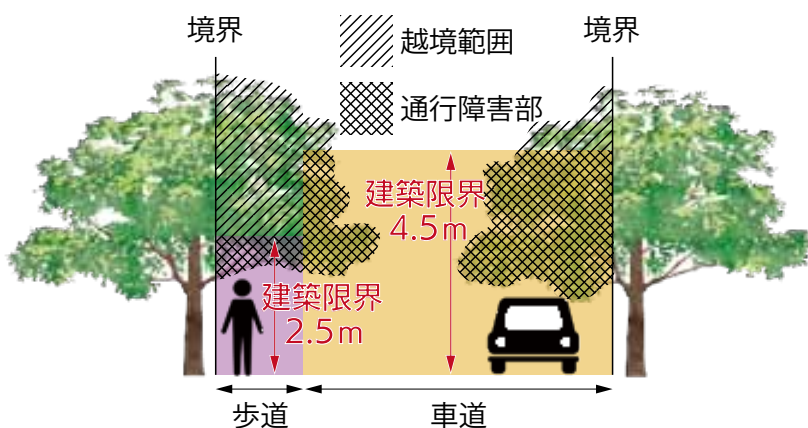
倒木などが原因で歩行者や自動車などに損害が発生した場合、被害者から樹木所有者の管理責任を問われることがあります。



民法第717条 土地の工作物の占有者及び所有者の責任

1. 土地の工作物の設置又は保存に瑕疵があることによって他人に損害を生じたときは、その工作物の占有者は、被害者に対してその損害を賠償する責任を負う。ただし、占有者が損害の発生を防止するのに必要な注意をしたときは、所有者がその損害を賠償しなければならない。
2. 前項の規定は、竹木の栽植又は支持に瑕疵がある場合について準用する。
3. 前二項の場合において、損害の原因について他にその責任を負う者があるときは、占有者又は所有者は、その者に対して求償権を行使することができる。

道路を安全に通行するため、一定の幅・高さの範囲内に、通行の障害となるものを設けてはならない区域として「建築限界」が定められています。建築限界からはみ出した樹木（下図の通行障害部）などの伐採にご協力をお願いします。



●支障となる例

- 1 道路・歩道へ、樹木・竹林などが張り出している。
- 2 枯れ木・折れ木などにより通行障害がある（または、その恐れがある）。
- 3 竹林の繁茂による通行障害がある（または、その恐れがある）。
- 4 雑草が道路上に伸び、通行障害がある。見通しが悪い。

●問い合わせ先

県道管理者…熊本県北広域本部 鹿本地域振興局 維持管理調整課 ☎(44) 5152
市道管理者…山鹿市役所 建設課 ☎(43) 1584

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



迷惑メールは無視しましょう

「数億円当選した」はずが5万円の支払い！

【事例】

● 申し込んだ覚えはないのに、数億円当選したとのメールが何度も届くので、本当に当選したかもしれないと思い返信した。当選金を受け取るには登録料1万円が必要と言われ、指示されるままに電子マネーのギフト券をコンビニで購入して、番号を写真に撮って送信した。その後も手数料などの名目で請求があり、合計で5万円ほど払ってしまった。返金してほしい。

【アドバイス】

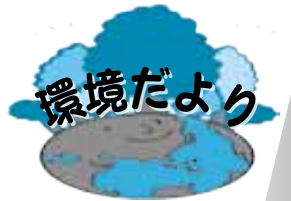
● 「有料サイトの料金が未納」「当選したのでお金がもらえる」などの心当たりのないメールやショートメッセージが届いても、絶対に開かず、すぐに削除してください。安易に連絡をしまうと、金銭を要求されたり、個人情報を出されたりする危険があります。メールの内容には反応しないようにしましょう。

山鹿市消費生活センター(商工観光課内)

☎(43) 1579

熊本県消費生活センター

☎0999(6388)(3000)0999



山鹿市では4Rを推進しています

問環境課 ☎(43)7211

Reduce (リデュース): 消費する資源を減らす

- 過剰包装を断り、簡易包装を進める。
- 衣料品は、リフォームするなどして長く使う。
- 使い捨て商品はなるべく使わず、同じ用途ならリサイクル製品を選ぶ。
- 詰め替え製品など、廃棄する割合の少ない製品を選ぶ。
- 食材は使い切る。残ったら別メニューを作り、残さない工夫を。

Reuse (リユース): 再使用する

- いらなくなった紙は、メモ用紙として使う。
- リターナブルビンを使用した製品を選ぶ。
- いらなくなったものは、知人に譲るか、バザーやリサイクルマーケットに提供する。

Recycle (リサイクル): 再生利用する

- 市の分別収集ルールに従ってごみを排出する。
- 洗浄・仕分けをきちんと行う。
- 生ごみは、堆肥として利用する。
- 集団回収や店頭回収を利用する。

Refuse (リフューズ): いらぬものは断る

- 買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋を断る。
- レストランなどにマイ箸を持参し、割り箸を断る。

「ごみを減らす」4R作戦

10月は3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間となっていますが、本市ではリフューズを加えた4Rを推進しています。

この機会に、日常生活におけるこまめな環境への配慮に取り組み、より環境負荷の少ないライフスタイルを目指しましょう。



昨年の幼年消防クラブ綱引き大会

市民の防火・防災意識を高め、今後起こり得る災害に備えるため、第22回消防フェスティバルを開催します。

ことしは消防服を着て写真撮影ができる「フォトコーナー」を新設。他にもさまざまな催しを準備しています。大人気の「はしご車試乗」はチケット制です。詳しくは下記枠内をご覧ください。

ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、たくさんのご来場をお待ちしています。

日時 10月21日(土)
午前9時～正午まで

場所 山鹿市消防本部

内容 幼年消防クラブステージ発表、綱引き大会、車両展示、初期消火体験、煙体験、フォトコーナー、はしご車試乗など

●はしご車試乗チケットの配布

時間 当日午前8時50分と10時20分の2回

場所 敷地南側はしご車付近

※チケットは先着順に配付します(枚数限定)。試乗は9時から行います。



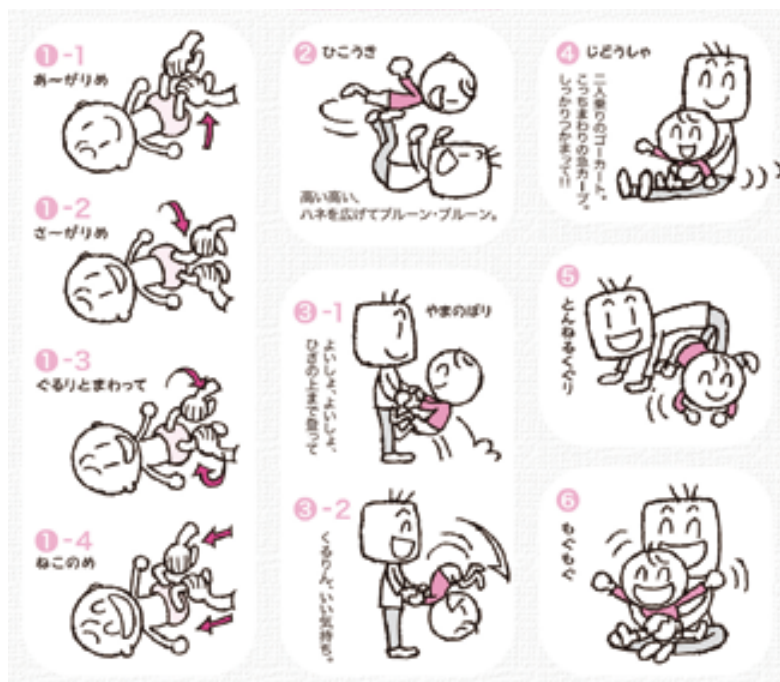
※当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関の利用や車の乗り合わせなど、ご協力をお願いします。雨天時は式典とステージ発表のみ行います。

第22回消防フェスティバル
防災のたすき 未来へつなげ 山鹿っ子

バンビ通信 山鹿市消防本部予防課 ☎(43)1194

絆を深めるスキンシップ

ふれあい遊びは、親子で遊びながらスキンシップをとることで体や心の成長を促したり、親子の信頼関係を築けます。一緒に遊んでみませんか！



「忍者の里」in 温泉祭

温泉祭恒例「忍者の里」。忍者に変身して巨大迷路で遊びます。

お友達みんなで遊びに来てね。

日時：11月23日(祝)
10時～14時

場所：温泉プラザ2階

「子育て応援の店」登録店

（有）C & Sのなか（山鹿店）

ミルク用お湯の提供、子どもへの声掛け

安心して、お出掛け
しやすい街へ！



山鹿子育て支援センター	☎(43)1270	つどいの広場（おさか童夢）	☎(43)1155	病後児保育室	☎(43)1281
鹿北子育て支援センター	☎(32)3194	第一児童館	☎(43)1128	ファミリー・サポートセンター	
菊鹿子育て支援センター	☎(48)4660	中央児童センター	☎(44)0057		☎(44)8800
鹿本子育て支援センター	☎(46)6029	児童センター	☎(46)4441		
鹿央子育て支援センター	☎(36)2150	鹿本児童館	☎(46)4455		

鹿北中学校

「校種間連携」の研究発表を行います

鹿北町には小学校が1校、中学校が1校あり、上履きで行き来できます。さらに、鹿北市民センターを挟み、本年度歩いて行ける距離に“まほろば保育園”が



保・小・中交流活動で“くまモン”と一緒に写真撮影

開園され、保・小・中15年間の連続した教育と地域との連携ができる環境が整いま

した。鹿北中学校では、平成28・29年度国立教育政策研究所教育課程研究センター関係指定事業「校種間連携」の研究指定を受け「児童・生徒の発達段階を踏まえ、9年間の連続した『学び』の確立と、インクルーシブ教育システム構築を融合させた学習指導の工夫・改善」を研究主題として、鹿北小学校と連携して研究を進めてきました。そして、11月21日(火)にその研究の一端を発表します。これまでに家庭、地域、保育園、小学校、中学校が連携して、鹿北の子どもを育てるため「鹿

北中学校区 保・小・中連携カリキュラム」を作成し、鹿北町全戸に配布するとともに、5つの目指す子ども像（①地域のために行動できる子②意欲的に学ぶ姿勢を身につけた子③自ら課題を見つけ、話し合い、解決に向けて自主的に行動できる子④自分の体力や健康に関心を持ち、積極的に運動に親しむことができる子⑤かくじつに ほがらかにくふうできる子）を掲げ研究を重ねてきました。これまでの学校の取り組みや子どもたちの頑張りは、本校ホームページに掲載しています。研究発表会当日は来校された皆さんに多くのことをお伝えすることができると思います。



来場者に感動を与えることができた体育大会

●鹿北中学校データ● 郡一路校長 生徒数72人

「まほろばのもり」オープン

まほろば保育園 ☎ (32)2230

4月より、鹿北町の岳間・岩野・広見保育園が統合してまほろば保育園が開園しました。園庭には、3園から運ばれてきた懐かしいブランコやうんてい、大型すべり台などが設置され、子どもたちが元気に遊んでいます。



緑がいっぱい「まほろばの森」

そして、もう一つ。芝生の山に、いろいろな木が茂る「まほろばのもり」があります。しだれ桜に百日紅、紅葉、クスノキにクヌギ。四季を感じることができるよう、それぞれ配置されています。その中には、大石あり、トンネルありで一番の魅力スポットとなり、子どもたちも存分に楽しんでます。



トンネルから、こんにちは!

また「ばったがおったよ〜!」「こっちは、かまきり〜!」「こおろぎつかまえた〜!」と虫取りしながらにぎやかな声が響きあいます。

これから秋に向けて、どんぐりを拾ったり、落葉の上をカサカサと歩く音を感じたりしながら、すてきな自然の中で、子どもたちの五感を刺激できたらと思っています。

楽しかった海水浴!

稲光園 ☎ (46)5030

稲光園では泥んこ遊びや水遊びなど、自由な自然遊びをよくしていますが、中でも毎年夏に天草の大矢野町に海水浴に出掛けて自然を満喫しています。



ことは例年に比べ大変暑かったのですが、海の中は快適でした。しばらくすると、天草の保育園の園長先生が、自前の舟で海からやって来て、朝捕れたばかりの生きたタコを、



たくさんお土産としていただきましたが、生きたタコは子どもたちのおもちゃになっていたようです。しばらくすると、泳ぐのに飽きた子どもたちは、洞窟でカニを捕まえるなど、砂浜での遊びを満喫していたようでした。海での自由な時間を過ごした後は、恒例のかき氷を食べて、みんなで真っ赤になっ

た口の中を見せ合いながら楽しく過ごしました。

帰りのバスの中では、子どもたちは疲れ果てて、ぐっすりと眠っていましたが、真っ黒になった顔の子どもたちは海の宝物をいっぱい抱えて帰っているようでした。これからも、子どもたちはいろいろな自然体験に挑戦して、たくさん遊んでほしいと思っています。

平小城小学校

大きな夢を持ち、気づき、考え、行動する 平小城っ子

平小城小学校は、「大きな夢を持ち、気づき、考え、行動する 平小城っ子の育成～『平小城の心』を育む～」を教育目標に、子どもたちの笑顔や喜びが満ちあふれるすてきな学校づくりを行っています。

1. 大村詠一さんをお招きしての人権教育講演会

6月の授業参観日において、エアロビック競技の元世界チャンピオンである大村さんに「1型糖尿病とともに生きる」と題して講演をしていただきました。大村さんから



心が温まる、大村さんのお話

は「①出会いを大切に②みなさんの命は一つしかない③みんなが自分と同じ考えとは限らない」の3点を伝えていただき、参加した全校児童・保護者の皆さん・職員が、人権・命の大切さをしっかりと受け止めました。

2. 平小城小を支える「育成会」の活動

本校には、保護者・保護者 OB・地域の皆さんで構

成される育成会という組織があり、児童のたくましい心身の育成を図るための活動に取り組んでいただいています。5月には久住登山、8月にはナイトウォークが行われました。



平小城小の伝統「久住登山」

どちらも、児童の体力・忍耐力の向上と達成感、そして安全確保などについて、企画から運営全般について何度も協議を重ねていただいたことで、児童にとって充実感に満ちたものとなりました。

学校を支えてくださる皆さんの思いに感謝しつつ、さらにたくましい心身の育成に取り組んでいきたいと思っています。



●学校データ● 山口裕人校長 児童数 52人

健康カレンダー 10月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの…印かん、妊娠届出書（予定日が分かるもの）、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証など）、過去の妊娠・出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）

場所の省略表記 …【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 1歳6カ月児健診 28年2月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	4	5	6 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	7
8	9 ● 体育の日	10 3～4カ月児健診 29年6月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 29年2月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	11	12	13 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	14
15	16	17 3～4カ月児健診 29年6月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	18 すくすく学級 28年11月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	19 すくすく学級 28年11月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	20 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 26年6月生 山鹿(大道・三玉を除く) 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	21
22	23	24 7～8カ月児健診 29年2月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	25 1歳6カ月児健診 28年2月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	26 3歳児健診 26年6月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	27 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	28
29	30	31				

定期インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

下記対象者は定期インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。

- 対象者 ①山鹿市に住所がある満65歳以上の人（接種日に満65歳に到達している人）②山鹿市に住所がある満60～65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度の障がいがある人（内部障害で身体障害者手帳1級程度を持っている人）
- 接種期間 10月2日(月)～12月28日(木)(医療機関診療日のみ)
※10月1日(日)、12月29日(金)～31日(日)については医療機関へお問い合わせください。
- 実施医療機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施していない医療機関もありますので事前にご確認ください）

※実施医療機関以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な人は、接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課へご連絡ください。

- 個人負担金 1,500円
※対象者①②の人で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は平成29年6月以降に交付された市県民税課税台帳記載事項証明書を、接種当日に医療機関に持参すると個人負担金は無料になります。
- 助成回数 1回接種のみ
※接種当日は、接種料金と健康手帳をご持参ください（健康手帳は健康増進課や各市民センターで配布しています）。
※対象者以外の人は任意接種となりますので、全額自己負担となります。

任意（子ども）インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

本年度も、任意（子ども）インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。

- 対象者 山鹿市に住所がある満1歳～18歳（高校3年生年齢相当）までの人
- 接種期間 10月2日(月)～12月28日(休)（医療機関診療日時間内）
※10月1日(日)、12月29日(金)～31日(日)については医療機関へお問い合わせください。

●助成回数と個人負担額

対象年齢	助成回数	個人負担額
満1～12歳	2回	1,500円/回
満13～18歳	1回	

●実施医療機関

地区	医療機関名	電話	備考
山鹿	井上小児科医院	(44)5628	
	上塚外科胃腸科医院	(43)6655	
	うちだ内科医院	(44)5800	小学生以上
	大坪内科呼吸器科医院	(44)7722	
	大橋通クリニック	(44)5161	
	坂本医院	(44)2763	
	さがわ医院	(44)2540	小学生以上
	徳永循環器科内科医院	(44)3111	
	東内科小児科医院	(44)3444	
	藤原クリニック	(42)8887	
	星田内科医院	(43)7100	13歳以上
	前原耳鼻咽喉科医院	(44)2019	
	まえはら泌尿器科クリニック	(43)8888	小学生以上
	松永整形外科 リウマチ科	(42)1611	13歳以上
	三森循環器科呼吸器科 病院	(42)1234	小学生以上
	山鹿温泉リハビリ テーション病院	(43)4151	
	やまがクリニック	(41)5433	
	山鹿中央病院	(43)6611	小学生以上
	山鹿市民医療センター	(44)2185	小児科：中学生まで (水)午後のみ 内科：高校生以上 午前(月・木・金)
	横手医院	(44)2773	
吉里医院	(43)2188		

地区	医療機関名	電話	備考
鹿北	小林医院	(32)3893	3歳以上
菊鹿	きくか松岡クリニック	(48)2055	
鹿本	桑木内科	(46)2063	原則かかりつけのみ
	武内医院	(46)2620	小学生以上
	富田クリニック	(46)2121	
	中川医院	(46)3106	
	平井藤岡医院	(46)2146	
鹿央	幸村医院	(36)2000	
熊本市 北区 植木町	榎本内科医院	市外局番 096 (273)0220 (272)0159 (273)3330 (272)5487 (274)6253 (272)1527 (272)0030	
	大塚病院		
	桑原内科小児科医院		
	田原坂クリニック		3歳以上
	新生整形外科医院		
	藤田外科医院		
	師井医院		
菊池市	菊池こどもクリニック	0968(25)1164	
合志市	いげざわこども クリニック	096(242)6633	
	まつもとこども クリニック	096(338)8960	

※予防接種をするときは、事前に医療機関へ予約をしてください。

※実施時間や曜日については、直接医療機関へご確認ください。

大股骨頸部骨折

元気のお手伝い

Vol.102

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
整形外科

緒方光次郎

高齢者に多い骨折に大腿骨頸部骨折というものがああります。太ももの骨が付け根で折れる骨折のことです。2002年時点での疫学によると、男性2万5300人、女性9万2600人、合計11万7900人が推計で大腿骨頸部骨折を起こしているようです。2007年には15万人を超えています。

発生率は年齢とともに増加し70歳を過ぎると急激に増加することと、この年齢別の発生率とそのままで推移した場合、2020年における人口分布予測で考えると年間およそ25万人が大股骨頸部骨折を起こすことになるそうです。

さて、この大股骨頸部骨折ですが実は、この部位の骨折をするとは日本では10%程度、海外では10%～30%の人が1年以内に亡くなるという報告があります。これはもちろん骨折で亡くなる訳ではなく、心疾患や肺炎、その他のさまざまな要因で亡くなるという事実を知ったときはショックを受けましたが、90歳代の手術も行ふことがあるこの部位の骨折であれば当然のことなわけありません。

どうするかというよりは予防が一番です。適度な運動、カルシウムとビタミンDの摂取、多少日に当たること。何気ないことですが継続すると大変わります。膝や股関節の痛みがある人はプールや温泉の歩行浴などで疼痛の軽減になるかと思えます。急に多くの量の運動を始めるのは、水分摂取や体調管理に十分な気が配る。何よりも転ばないこと。

皆さん、どうぞ元気に年を重ねられてください。

山鹿市民医療センター

☎(44)2185

10月は「^{こっすい}骨髓バンク推進月間」です ～骨髓バンク登録にご協力をお願いします～

非血縁者間の骨髓移植および末梢血幹細胞移植は、白血病や重症の再生不良性貧血などの血液疾患に対する有効な治療法のひとつですが、善意の提供者（ドナー）がいなければ成り立ちません。

一人でも多くの患者さんに移植の機会が確保されるよう、骨髓バンクへの登録をお願いします。

● 骨髓バンクに関するご質問・お問い合わせは

日本骨髓バンク ☎ 03(5280)1789 ホームページ <http://www.jmdp.or.jp/>

献血にご協力ください

【献血日】
10月27日(金)
● 山鹿市役所
受付時間
9:30～16:00



結核レントゲン検診（65歳以上）

65歳以上の人に受診券を送付します。ことし胸部レントゲン撮影をしていない人は、この機会に受診してください。バスで各地区を巡回します。

※各種がん検診で肺がん検診を受診した人は、今回受診する必要はありません。

● 結核レントゲン検診 バス巡回日程

地区	日時	会場	地区	日時	会場		
鹿央	10月5日(休)	9:00～9:30	菊鹿	10月18日(休)	9:30～10:10	岩原(春間)地区生涯学習センター(味土工工房前)	矢谷集落センター
		10:00～10:30			仁王堂倉庫	10:30～11:00	灰坂倉庫前
		10:45～11:15			梅木谷公民館	13:30～14:00	上永野地区集落センター(下組公民館)
	9:30～10:00	上広公民館			14:30～15:00	永山公民館	
	10月6日(金)	10:30～11:30		旧千田保育園	10月19日(休)	9:30～10:10	本分地区多目的集会施設
		13:00～13:30		鹿央市民センター		10:30～11:00	大林公民館
10月10日(火)		9:30～10:30	鹿本森林組合椎茸集荷所	13:30～14:10		立德公民館	
	11:00～11:30	枝川内公民館	14:30～15:00	ひまわり館			
	13:30～14:00	広見研修センター	10月20日(金)	9:00～10:00		三玉地区公民館	
14:30～15:00	鹿北市民センター	10:30～10:50		上吉田公民館			
10月11日(水)	9:30～10:00	JA 鹿本 鹿北支所 岳間取次店前		11:20～11:50	下吉田公民館		
	10:15～10:45	椎持研修センター		13:30～14:00	広域瓜類選果場(石804番地)		
	11:15～11:45	中の川内活性化センター		14:30～15:00	(旧)JA 鹿本川辺野菜集荷所(芋生精米所横)		
鹿北	10月12日(木)	9:30～11:00	山鹿	10月23日(月)	9:00～10:00	鹿本市民センター(ひだまり)	スーパーミカエル山鹿店
		13:30～13:50			石淵公民館	10:40～11:10	米田地区公民館
		14:10～15:00			鹿本市民センター(ひだまり)	13:30～15:00	山鹿健康福祉センター
	10月13日(金)	9:30～10:00		庄公民館	10月24日(火)	9:00～9:40	山鹿隣保館
		10:30～11:00		川北公民館		10:00～10:30	西牧公民館
		13:30～14:00		稲田地域交流センター(高橋公民館)		11:00～11:30	小原公民館
14:30～15:00	御宇田公民館	13:30～14:00	藤井1区公民館				
10月16日(月)	9:30～10:00	上梶屋公民館	14:30～15:00	大道地区公民館			
	10:30～11:00	下分田公民館	10月25日(水)	9:00～9:30	小坂公民館(旧JA小坂出張所隣)		
	13:30～14:30	鹿本市民センター(ひだまり)		10:00～10:30	JA 鹿本山鹿支所北取次店		
10月17日(火)	9:30～10:30	寄宿舎跡駐車場		11:00～11:30	(旧)JA 平小城支所		
	10:40～11:10	渡辺自動車横広場		14:00～14:40	老人福祉センター		
	13:30～14:00	山内地区集会施設(8区公民館)	10月26日(木)	9:00～10:00	山鹿健康福祉センター		
	14:20～14:50	内田構造改善センター		10:30～11:00	スーパーホテル熊本・山鹿(大橋通)		
		13:30～14:30		山鹿健康福祉センター			

およろこび



山 鹿

山 鹿 規矩 利英さん♥田中 優香さん
 青木 直哉さん♥永田 千恵さん
 作田幸四郎さん♥徳重麻里愛さん
 中山 広太さん♥田上 莉沙さん
 福山 尚さん♥前川 詩織さん
 藤本 健太さん♥高野りえ子さん

鹿 本

来 民 永田 友幸さん♥真邊 美和さん
 野々 源太さん♥緒方真菜美さん
 中 富 佐藤 芳紀さん♥若杉 侑希さん
 前田 竜也さん♥山口 華奈さん

鹿 央

千 田 本田 健次さん♥竹田 佳代さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 田中 初芽さん 中嶋ひまりさん
 岩室 奏助さん 中嶋あさひさん
 今村 朝陽さん 齋藤 孝成さん
 渡辺 紗和さん
 米 田 坂梨優美花さん
 八 幡 平木 稀子さん
 大 道 大谷 涼香さん 田邊 依音さん
 尾形烈王斗さん

菊 鹿

内 田 吉里 優季さん
 六 郷 井上 もかさん 石川 月陽さん
 園部 安那さん 佐々木心晴さん

鹿 本

来 民 古閑 一歩さん 宮原 礼充さん

鹿 央

千 田 井手 杏南さん 小坂 真帆さん
 米野岳 上村 日鞠さん
 山 内 池原 史菜さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 大塚 雅孝さん(81) 若杉 文明さん(68)
 米 田 立山 信洋さん(77) 永田 節子さん(95)
 井上 和子さん(87) 城 一夫さん(68)
 八 幡 井上 智子さん(79) 田中 絹江さん(87)
 樋口 隆さん(71) 佐藤美代子さん(87)
 田上千代子さん(86)
 三 岳 池部 典子さん(88) 富田 直之さん(97)
 三 玉 下瀬 源吾さん(95) 木庭 信子さん(87)
 大 道 前田 吉貴さん(52) 原田伊都子さん(70)
 相川 則雄さん(61)

鹿 北

岳 間 才田 俊基さん(98) 古田 等さん(92)
 岩 野 松本タカ子さん(91) 長谷部吉秋さん(82)
 広 見 古川 二さん(85) 中村ミナエさん(91)
 稲葉 吉松さん(88)

菊 鹿

内 田 早田 君代さん(79) 東 フミコさん(95)
 渕上 恭慎さん(31)
 六 郷 永野 安幸さん(82) 青木眞一郎さん(83)
 児玉 徹秀さん(84) 徳丸 民恵さん(97)
 城 北 佐藤ミサヲさん(79)

鹿 本

稲 田 佐藤タミエさん(89)
 中 富 小原 孝一さん(70) 坂本 秀夫さん(87)

鹿 央

千 田 野内 房明さん(81) 城 真理子さん(32)
 木村セイ子さん(73)
 山 内 竹下 忍さん(87)

※ 8月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

入場
無料

家庭

ワーク・
ライフ・
バランス

仕事

地域

地域人材を確保する会社の働き方改革

～さらに働きやすい山鹿へ～

日 時：10月17日(火)

午後7時～8時半

場 所：鹿本市民センター 2階 大会議室

近年、企業などでは人手不足が深刻な問題となり、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進や長時間労働の是正など、企業自らによる働き方改革が求められています。

このフォーラムでは、働き方改革に取り組み、人材確保や業績の向上につながった企業の実例を交えながら、今、取り組むべきこと、新しい働き方についてご講演いただきます。

経営者の皆さんはもちろん、働いている人、これから働く人も、ぜひご参加ください。

多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

※ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）

仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発などのさまざまな活動について、自らが希望するバランスで展開できる状態をいう。



講師：塚本 ^{かおる} 薫さん
(株式会社きらり、
コーポレーション
代表取締役)

企業における人材育成やコンサルティング、セミナー講師をはじめ、行政との連携による就労支援事業や女性の経営参画支援の企画運営など、人と企業が「きらり」と輝く活動を展開中。

消費税軽減税率制度説明会のご案内

山鹿税務署では事業者を対象として、下記の日程で説明会を開催します。ぜひ、お越しください(消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日(火)からの消費税の10%への引き上げと同時に実施されます)。

・日時と会場

月日	時間	会場
10月16日(月)	14時～15時半	鹿本市民セン
10月23日(月)	10時～11時半	ター2階
	14時～15時半	大会議室

・筆記用具をご持参ください。

・申し込み方法 (要事前予約制)

開催日の3日前までに、下記のお問い合わせ窓口へお申し込みください。

☎山鹿税務署 調査部門 ☎(44)2181

※税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

今月の納税・保険料

- 市県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 納期限 10月31日(火)

夜間・休日収納窓口

- 夜間(平日) 10月27日(金)・30日(月) 31日(火) 午後5時半～午後8時
- 休日(日曜) 10月22日(日)
- 午前9時～午後5時

●場所 市役所1階税務課⑥番窓口

※納税は便利な「口座振替」をご利用

ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに

口座振替をご利用の方は、口座の残

高確認をお願いします。

※市税・国民健康保険税に限り、納期

限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

☎税務課収納係 ☎(43)1144

お知らせ 障害のある人へのお仕事紹介
「お仕事フェアわくわく」

障害のある人の就労を支援するために、市内の障害福祉サービス事業所(就労継続支援A型事業所・就労移行支援事業所)の紹介をします。

●日時 10月12日(木) 午後2時～5時

●場所 鹿本市民センター 2階

●内容 事業所の仕事内容の紹介、作業風景の写真や商品の展示など。

●参加費 無料(事前申し込み不要)

お気軽にご参加ください。

☎福祉課 ☎(43)0052

宝くじ助成事業で放送設備を導入 (鹿央町宮区)

地域コミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉向上を目的としたコミュニティ助成事業により、鹿央町宮区に放送設備(放送卓、屋外スピーカーなど)が整備されました。

この事業は、宝くじ社会貢献広報事業として、自治総合センターが助成を行うもので、これからの鹿央町宮区のますますの活性化が期待されます。



☎ 社会教育課 ☎ (43)1651

知らせ 国民年金任意加入と おら 付加保険料

○任意加入について

老齢基礎年金を受給するには、20歳から60歳になるまでの間に、受給資格期間(保険料納付済期間と免除期間などを合わせた期間)が10年以上必要です。しかし、保険料を納めていないために老齢基礎年金の受給資格を満たすことができない人や、満額の老齢基礎年金を受給できない人は、60歳以降65歳になるまで任意加入することにより、受給資格期間を満たしたり、年金額を満額に近づけることができます。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた人で、65歳以上70歳未満の人は、

受給資格期間を満たすまで任意加入することができません。

○付加保険料について

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は200円×付加保険料納付月数となります。

付加保険料を納めることができるのは、農業、自営業などの国民年金の第1号被保険者に限られています。

なお、国民年金基金に加入されている人は、付加年金制度には加入できません。

☎ 国民保年金課 ☎ (43)1576

知らせ 10月は「都市緑化月間」です。 おら 花と緑のまちづくりを応援

熊本県、市町村、関係団体で構成する「くまもと緑・景観協働機構」では、良好な景観形成を進めるため、民間の緑化や景観づくりの支援に取り組んでいます。「緑化ボランティア支援事業」では、町内会や自治会などの地域の住民団体がボランティア活動として道路、公園、学校などに樹木や花を植える場合に苗木などの購入費用を助成しています。「花いっぱい運動支援事業」では道路、公園、学校などに花の栽培を行っているボランティア団体に對して花の種子、球根、苗を配布しています。現在「緑化ボランティア支援事業」などの申請受け付けを行っています。詳しくはホームページ(<http://kumamoto-nidori.com/index.html>)をご覧ください。

☎ くまもと緑・景観協働機構事務局 ☎ 096(333)2522

知らせ 熊本県水とみどりの森づくり税 おら 「豊かな森林を次の世代へ」

熊本県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円〜4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するなどの森林の公益的機能の向上を図り、森林を元気な姿にするための取り組みを展開しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎ 熊本県農林水産政策課 ☎ 096(333)2422

相談 無料法律相談会

「法の日週間(10月1日(日)〜7日(土))」行事の一環として、無料法律相談会を実施します。

●日時 10月23日(月)

午前10時〜午後3時

●場所 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部
●相談内容 民事・刑事の法律問題、破産問題、離婚・相続などの問題、登記、人権問題など

●相談担当者 弁護士、民事・家事調停委員、法務局職員

☎ 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部 ☎ (44)5141

相談 熊本県行政書士会山鹿支部 主催「無料市民相談会」

●日時 10月15日(日)

午前10時〜午後6時

●場所 温泉プラザ山鹿1階ふるさと市場

●相談内容 市役所へ提出する書類の書き方、農地や不動産に関する相談、相続や契約書に関する相談、パスポートや在留手続きなどの相談 ※行政書士へ無料で相談できます。

☎ 熊本県行政書士会山鹿支部 ☎ (46)1075

入札結果の報告（8月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む）

☎防災監理課 ☎(43) 1113

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額（円）
8/8	山鹿市カルチャースポーツセンター施設整備工事	熊入町地内	和広・高喜建設工事共同企業体	624,240,000
8/8	山鹿健康福祉センター災害時非常用自家発電設備工事	中地内	相互電気設備㈱	9,720,000
8/8	鹿北小学校空調和設備設置工事	鹿北町四丁地内	(有)矢野電設	6,696,000
8/8	平成 29 年度 南島送配水管布設工事（2 工区）	南島地内	(有)八代設備	34,560,000
8/22	山鹿市総合体育館空調設備更新工事	熊入町地内	㈱九電工山鹿営業所	55,782,000
8/22	日吉町線 3 工区歩道改修工事	泉町地内	藤工業㈱	22,248,000
8/22	菊鹿ワイナリー造成 2 期工事	菊鹿町相良地内	藤工業㈱	47,163,600

相談

行政相談所を開設します

10月16日(月)から22日(日)は行政相談週間です。この期間に併せて相談所を開設します。行政に関する意見や要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。

●日時 10月20日(金)

午前10時～午後3時

●場所 山鹿市役所4階401会議室

●相談員 行政評価事務所職員、行政相談委員

【山鹿】島田裕子 ☎(44) 5519

【鹿北】北原真留美 ☎(32) 3604

【菊鹿】徳丸章 ☎(48) 2014

【鹿本】森本弘毅 ☎(46) 2682

【鹿央】前田泰秀 ☎(36) 3541

☎熊本行政評価事務所

☎096(324)1662

募集

第20回鹿本ウォーキング大会

●日時 11月12日(日) (雨天決行)

午前8時半受け付け・スタート

●会場 水辺プラザかもと

スタート・ゴール10km程度

※どなたでも参加できます。

●参加料 500円

●申込期限 10月31日(火)まで

※参加料を添えてお申し込みください。
※閉会式後に「お楽しみ大抽選会」があります。

☎鹿本市民センター

☎(46) 3111

募集

県立裝飾古墳館 定期体験教室10月受け付け

古代のすてきな鏡をつくろう

～銅鏡づくり～

金属を溶かして型に流し込み、古代のすてきな鏡を作ります。「神人車馬画像鏡」という地元でしか作ることができない貴重な型を使用します。

●日時 11月18日(土) 午前10時～正午

●参加費 750円(保険・昼食代)

先着30人

※事前の申し込みが必要です。

申し込み受け付け開始10月1日(日)～(月曜休館)

ナイトミュージアム「古墳館に行かぬ夜」

～この夜、古墳館で何かが起る～

普段は観覧することのできない夜の古墳館を、この日だけ特別開館。真っ暗な古墳館の中を探索してみませんか？

●日時 10月14日(土) 午後6時～8時

●内容 「ワークショップ」…貫頭衣の製作体験をしてみナイト。「館内探検ツアー」…何かが起る。暗い館内を探検しナイト。「軽食(縄文食プレート)」…古代の食事を食べてみナイト。

●参加費 大人千円(観覧料と縄文食代) 高校生以下500円(縄文食代) 先着50人

※必ず電話でお申し込みください。

※イベント参加以外での一般観覧も可。

☎県立裝飾古墳館

☎(36) 2151

募集
旅先案内人養成講座
 山鹿を訪れるお客さまに郷土の歴史と文化を案内する、市民の観光ボランティアガイド養成講座です。山鹿の歴史、文化遺産、豊前街道沿いの観光案内について楽しく学びます。私たちと一緒に楽しく活動しませんか。
 ●日程 10月13日(金)・20日(金)・11月10日(金)・17日(金)・12月8日(金)
 午前10時～正午
 ●場所 山鹿灯籠民芸館
 ●申し込み 随時受け付け、講座前日までにお申し込みください。
 岡山鹿市地域振興公社

☎(43)0111

募集
住宅改造成事業(高齢者対象) 2次募集

平成29年度補助申請の2次募集を行います。
 ●期間 10月16日(月)～31日(火)
 ●対象者 次の全てに該当する人
 ①山鹿市に住所があり住んでいる人
 ②平成29年4月1日現在で65歳以上の
 ③介護保険法の要支援か要介護の認定を受けているか、同程度の状態と認められる人
 ④世帯の生計中心者の平成28年分所得にかかる所得税額が7万円以下
 ⑤原則として、当事業による助成を

募集
住宅改造成事業(高齢者対象) 2次募集

浄化槽をご利用の皆さんへ



浄化槽管理者(使用者)には3つの義務があります

浄化槽とは、日常生活で生じた汚水や、し尿を微生物の働きにより分解し、きれいな水を水路や河川などへ放流するための装置です。

浄化槽の機能を発揮させるためには、適正な維持管理が必要です。そのため浄化槽管理者には、①保守点検②清掃③法定検査の3つが浄化槽法で義務付けられています。

①保守点検

浄化槽の点検・調整・修理および消毒剤の補給、プロウの調整など

②清掃

市の許可を得た業者が、浄化槽に溜まった汚泥などを取り除き、機器類の掃除、洗浄など

③法定検査

浄化槽が適正に管理され、法令に基づく水質基準を満たしているかを検査

※浄化槽法第11条検査(保守点検、清掃とは別に年1回熊本県浄化槽協会が実施)

☎熊本県浄化槽協会 ☎096(284)3355
 山鹿市下水道課 ☎(43)1198

募集
みんな集まれ「鞠智城クイズラリー」参加者募集

●対象となる工事 高齢者が自宅生活しやすいように住宅を改造する工事(例)手すりの取り付け、段差解消、滑り防止および移動の円滑化などのため床または通路面の材料の変更、和式便器から洋式便器への取り換えなど
 ※事前に着手された工事は対象外
 ●助成額 課税の状況や工事件数に応じて申請内容を審査し、予算の範囲内で助成します。
 問 長寿支援課 ☎(43)1180

歴史公園「鞠智城」でクイズラリーを開催します。クイズに挑戦しながら家族や友人と鞠智城を歩いてみませんか。お楽しみ抽選会もあります。
 ●日時 10月22日(日)
 午前9時半～9時(受け付け)
 ●場所 歴史公園「鞠智城」
 ●内容 1.5kmコース コース中にクイズやチャレンジコーナーがあります。どなたでも参加できます(小学生以下は保護者同伴。小雨決行)
 ●定員 100人(参加費無料)
 ※参加申し込みについては、菊鹿市民センターへお申し込みください。
 ※当日は「鞠智城の日」イベント開催につき旧城北小学校臨時駐車場をご利用ください。
 問 山鹿市立博物館 ☎(43)1145
 平井 ☎090(2714)2676

〈有料広告〉

各募集職種の詳細はハローワーク求人に掲載しています。

“人として”を大切にしている会社です!!
 福利厚生も充実しています!



見学・体験 随時受付中!

★スタッフ募集★ ～ 経験者・未経験者 大歓迎 ～
 祝金制度あり♪(入社から3ヶ月経過後に祝金支給)

育児をしながらでも、主婦の方でもご自分のペースで無理なく働けます。経験有無や経験年数に関わらず、頑張ったら頑張った分だけ“評価”される会社です!!

～ 有限会社 誠心会 夢の架け橋 Group ～

【勤務地】 小規模多機能ホーム音色・有料老人ホームそよ風・グループホームゆとり(山鹿市菊鹿町)、デイサービスかけはし(山鹿市鹿本町)
 【募集職種】 介護スタッフ、看護スタッフ(准看・正看)、調理スタッフ、清掃スタッフ、事務スタッフ、介護タクシードライバー
 【勤務時間】 正職:日勤、夜勤(夜勤手当支給あり)、パート:ご希望の時間、相談に応じます(短時間でも可/早朝のみ、夕方のみでもOK!!)

催し 第21回 肥後古代の森
しいのみコンサート

- 日時 10月14日(土) 午後1時半
- 場所 山鹿市立博物館東側「古代の森広場」※雨天の場合は山鹿市サイクリングターミナル
- 出演 市内の合唱団や音楽団体
- 見学料 無料

問 山鹿市立博物館 ☎(43)1145

催し 里親制度説明会
里親フォーラムの開催

- 日時 10月26日(木) 午後7時～8時半
 - 場所 鹿本市民センター 2階
 - 内容 制度説明、社会的養護の現状、個別相談
- 里親制度とは、何らかの事情により家庭での養育が困難または受けられなくなった子どもに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境のもとでの養育を提供する制度です。まだまだ里親制度の認識や里親登録数が不足しているため、里親制度説明会を開催します。興味のある人はお気軽にご参加ください。

問 児童養護施設愛隣園 ☎(43)2773
福祉援助課 ☎(43)0052

催し 里親フォーラム

- 日時 10月22日(日) 午後2時～4時半
- 10月は里親月間です。里親制度に関する話を聞く機会として里親フォーラムを開催します。

●場所 県庁地下大会議室
NPO法人 優里の会
☎070(5485)8365

催し 古代への旅スタンプラリー
2017

- 開催期間 11月30日(木)まで
- スタンプ設置場所
【常設場所】(休館日を除く)
山鹿市立博物館、鞠智城温故創生館、県立装飾古墳館、わいふ一番館(菊池市)、和水町歴史民俗資料館(和水町)
- イベント時設置場所【イイベント時設置場所】
(山鹿市) 10月14日(土)「しいのみコンサート」、10月22日(日)「鞠智城の日」、10月28日(土)「鍋田横穴」、10月29日(日)「横山古墳」・(和水町) 10月29日(日)「塚坊主古墳」、11月19日(日)「山太郎祭」・(菊池市) 11月25日(土)「生涯学習フェスティバル」

日本遺産認定の地、菊池川流域を巡る：肥後古代の森地区(山鹿・菊池・鹿央・菊池・和水)の博物館やイベントでスタンプを集めて豪華賞品を当てよう！

※応募方法などは各スタンプ設置場所にある応募用紙をご覧ください。
問 肥後古代の森協議会事務局(県立装飾古墳館内) ☎(36)2151

催し どんぐりの名前調べ体験
イベントの開催

熊本県公共関与管理型最終処分場「エコアくまもと」では、どんぐりの分類表を作成しました。この分類表にはどんぐりの実や葉の写真を掲載していますので、どんぐりの種類を調べることができます。今回、この分類表を使った体験イベントを開催します。興味のある人はご参加ください。

分類表を作成しました。この分類表にはどんぐりの実や葉の写真を掲載していますので、どんぐりの種類を調べることができます。今回、この分類表を使った体験イベントを開催します。興味のある人はご参加ください。

催し 第9回 ARA-SHI 展

- 日時 10月22日(日) 午前9時40分～午後2時
- 場所 県立荒尾支援学校
- 内容 ステージ発表(学習発表会)・バザー(高等部作業学習製品、事業所による食品バザー、軽食など)※ことしもエコキャップ回収活動に取り組んでいます。ぜひお持ちください。

問 熊本県環境整備事業団 ☎0968(53)8500 FAX 8510

問 県立荒尾支援学校 ☎0968(62)1131

10月のさわら湯休館日
10月18日(水) (第3水曜日)

〈有料広告〉

熊本県知事許可(般-27)第12675号 山鹿市方保田3514-1

(有) 石のふるかわ

石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

愛
90万円
(税別)

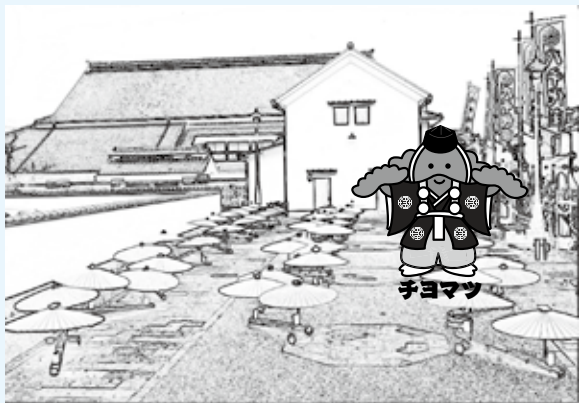


光
80万円
(税別)



☎(0968)36-9668

☎ 八千代座 催し案内 10月



開催日	行事名	時間	料金
1日(日)	(若の会) 若柳寿鳳チャリティー公演	午後	無料
8日(日)	2017 カラオケフェスティバル 歌の祭典	日中	無料
10日(火)	東京キャラバン in 熊本	日中	無料
11日(水)	休館日		
12日(木) ~ 14日(土)	市川海老蔵 古典への誘い	午後	有料
15日(日)	ハワイアンフェスティバル in 八千代座	午後	有料
21日(土)	歌と踊りの祭典	日中	無料
22日(日)	日本舞踊発表会	午後	無料
31日(火)	板東玉三郎 映像×舞台公演 ~ 11/5(日)	午後	有料

● 八千代座見学&山鹿灯籠踊り定期公演

期日 10月2日(月)・3日(火)・5日(木)・9日(祝)・16日(月)・17日(火)・19日(木)

時間 1日2回(午前11時・午後2時)

料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎(44)4004

催し 平成29年度鹿本地域スポーツレクリエーション大会

鹿本地域精神保健福祉連絡会では、交流を通して精神障がい者の理解を深めることを目的に、スポーツレクリエーション大会を開催します。

●日時 10月18日(水)

午前10時~午後0時半

●場所 鹿本体育館

●内容 ニュースポーツレクリエーション およびソフトミニバレーボール

●対象 こころの健康に関心のある人なら誰でも参加できます。

●参加費 無料

●準備物 運動ができる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物など

※電話で参加申し込みをしてください。 ☎(44)4121 山鹿保健所保健予防課

催し 「きずなの会とその仲間たち」第9回作品発表会

山鹿市難病友の会きずなの会では、こしもしも作品発表会を行います。皆さんのご来場をお待ちしています。

●日時 10月27日(金)~29日(日)

午前11時~午後5時

(29日(日)は午後3時まで)

●場所 天聴の蔵

●入場料 無料

☎(44)4121 山鹿保健所保健予防課

催し 第35回九州矯正展

「社会を明るくする運動」の一環として、矯正施設の業務内容や取り組みを紹介するとともに、刑務所で製作した製品などの展示と販売を行います。

●日時

10月7日(土) 午前9時半~午後4時

8日(日) 午前9時半~午後3時

●場所 グランメッセ熊本

●内容 矯正広報のパネル展示、性格検査、刑務所作業製品の製作体験や販売など

●入場料 無料

☎096(364)3165 熊本刑務所

〈有料広告〉

TEL 080-3886-4780
英語教室・翻訳サービス

black cat
transmorgify
costume
witch
werewolf
vampire
zombie
trick
treat
moon
haunted
ghost
Halloween
monster
lantern

ENGLISH PUZZLES
MAKE LEARNING FUN!
英語のパズルで
楽しく学ぶ!

Across	1 幽霊	Down	1 ソニック
2 魔女	3 トリック	2 お化け	3 ランタン
4 コスチューム	4 黒猫	5 狼男	4 狼男
5 黒猫	6 モンスター	6 ハロウィン	5 狼男
6 モンスター	7 ハロウィン	7 吸血鬼	6 吸血鬼
7 ハロウィン	8 吸血鬼		
8 吸血鬼			
9 吸血鬼			
10 吸血鬼			
11 吸血鬼			
12 吸血鬼			
13 吸血鬼			

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。
お気軽にご相談ください。

税務相談

- 日時 10月10日(火)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 日時 10月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) ※要予約
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
- ☎国保年金課 ☎(43)1576

障がい者・児相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 10月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉援護課
障がい福祉係

- 日時 10月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
午前9時半～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

- 日時 10月3日(火)
午後1時半～4時
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 10月10日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿央市民センター

- 日時 10月17日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 10月24日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター
- ☎福祉援護課 ☎(43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。
相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談
【山鹿】午前10時～午後3時
【菊鹿】午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 10月6日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
10月20日(金)※要予約
- ③法律相談 10月27日(金)※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 10月5日(木)
- ②司法書士相談(登記関係)
10月19日(木)※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 10月4日(水)
- ②法律相談 10月25日(水)※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 10月3日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 10月2日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811
- ☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

精神保健相談

精神保健指定医に相談できます。

- 日時 10月12日(木)※要予約
午後2時～4時
(毎月第2木曜日)
- 場所 山鹿保健所
- ☎山鹿保健所 ☎(44)4121

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①看護職(デイサービス)
165,940円～
- ②歯科衛生士 148,000円～
- ③相談員補助 135,000円～
- ④生活支援員 157,500円～
- ⑤一般事務(接客含む)
137,600円～
- ⑥事務 14万円
- ⑦受け付けおよび歯科助手
163,000円～
- ⑧調理スタッフ 129,800円～
- ⑨フロント係 15万円～
- ⑩製造 15万円～
- ⑪貸切バス運転手 18万円～
- ⑫タクシー乗務員 125,840円
- ⑬お米の配送 15万円～

【パート】

- ①介護職(夜勤専門) 時給800円
- ②ケアワーカー(看護補助者)
時給900円～
- ③事務員 時給720円
- ④経理事務 時給850円
- ⑤レジスタッフ 時給800円
- ⑥写真のプリント作業および販売
時給740円
- ⑦部品検査 時給750円
- ⑧配達 時給780円

※詳細はご来室・ご相談ください。
すでに採用済みの場合もあります。

☎山鹿市地域職業相談室 ☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 10月10日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
- ☎商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター ☎(43)1579

認知症に関する相談

- 日時 10月11日(水)・25日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係
☎(43)1077



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



第42回日本ハンドボールリーグが開幕しました！

8月26日、第42回日本ハンドボールリーグが開幕しました。初戦は県立総合体育館で行われ、オムロンはことしからリーグ新加入の「プレステージ・インターナショナル アランマーレ」に勝利。9月2日に行われた第2戦の「大阪ラヴィッツ」との試合にも勝利して2連勝としました。そして、9月9日、山鹿市総合体育館で行われた第3戦の「ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング」との試合にも勝利し、開幕から3連勝。現在リーグのトップに立っています。

これから来年3月まで、9チームによるリーグ戦が行われます。4年ぶりの優勝目指して、みんなでオムロンを応援しましょう。

第42回日本リーグ 試合結果

- ・開幕戦
オムロン 20 [10-9] 13 アランマーレ
- ・第2戦
オムロン 28 [12-13] 26 大阪ラヴィッツ
- ・第3戦
オムロン 23 [11-12] 22 ソニーセミコンダクタ

石井選手のシュート▶



◀リーグ通算 200 得点を達成した吉田選手

山鹿幼稚園児がエスコートキッズ！

9月9日の試合で、山鹿幼稚園の園児 33 人が、オムロンの選手とソニーの選手の入場をエスコートしました。

山鹿幼稚園 ばら組 中山桔平きつぺいくんの感想

テレビでは見たことがあったエスコートキッズができて、とてもうれしかったです。少し前にオムロンの選手の人にハンドボールを教してもらっていたので、ほくも一生懸命応援しました。カッコいいプレーを見て胸がドキドキしました。お母さんとお兄ちゃんと「また応援に行こう」と約束しました。



10月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	1日(日)	平井藤岡医院 / 藤原クリニック	山鹿岩下薬局
	8日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院 / 大橋通クリニック	江上薬局大橋通
	9日(祝)	横手医院 / まえはら泌尿器科クリニック	きらきら薬局 / 山鹿岩下薬局
	15日(日)	吉里医院 / きくか松岡クリニック	鹿校通薬局 / 山鹿岩下薬局
	22日(日)	山鹿中央病院	山鹿岩下薬局
29日(日)	中川医院 / かもと整形外科医院	山鹿岩下薬局	

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

認知症市民フォーラム in 山鹿を開催しました

8月26日、鹿本市民センターで「認知症市民フォーラム in 山鹿」を開催。自分や家族が認知症になったときに、安心して暮らせるまちづくりについて地域の皆さんとともに考える機会とするもので、市民や関係者ら約200人が参加しました。フォーラムでは、熊本市北区の「みつぐまち診療所」の津野田尚子院長を講師に招き「知れば安心！認知症診療の実際」と題し、認知症診療に関して講演してもらいました。参加者からは「『診療のすべては傾聴』という言葉が印象に残った」「家族が認知症で悩んでいたが、少し心の持ち方が楽になった気がする」との声が聞かれました。



津野田先生の講演



認知症に関する取り組みをまとめたパネル展示

RUN 伴 熊本 2017 参加チーム募集

RUN 伴とは、認知症の人や家族・支援者などが全国をリレーをしながら、たすきをつなぎゴールを目指すイベントです。7月2日に北海道を出発し、沖縄を目指して走っています。

このリレーが、11月11日(土)に山鹿に到着しますので、たすきをつなぎチームを募集中です。あなたの暮らす地域の人と出会い、お互いをもっと知り合うことで、認知症について考えてみませんか。たくさんの申し込みをお待ちしています。

- 開催日 11月11日(土) 午前中
- 場 所 山鹿市内
- 参加費(1人) 一般2,500円、中学生以下1,500円
- 申し込み方法
 - ① RUN 伴公式ホームページからのWEB申し込み
 - ② FAX での申し込み
- 申込期限 10月20日(金)
 - ※3人以上での申し込みが必要です。
 - ※詳しくは公式ホームページ (<http://runtomo.org>) やフェイスブック (<http://m.facebook.com/runtomo.kumamoto>) をご覧ください。



昨年の様子 山鹿市役所玄関前で記念撮影



昨年の様子 豊前街道を走っています

●問い合わせ先
 RUN 伴熊本実行委員会 担当：山下
 ☎0968(43)1077

● 介護予防事業を紹介します

1 「介護予防ファイル」を活用して健康づくり

本市では、市民の皆さんに毎日継続して介護予防に取り組んでもらうため「介護予防ファイル」を活用した健康づくりを進めています。



● 「介護予防ファイル」の主な内容

- ☑ ①運動機能低下を予防しましょう！
- ☑ ②食習慣の乱れを予防しましょう！
- ☑ ③口腔機能低下を予防しましょう！
- ☑ ④閉じこもりやうつ症状の予防について
- ☑ ⑤いきいきタオル体操の紹介
- ☑ ⑥自宅でいきいきおたっしゃカレンダー

2 自分の経験や知識を生かして「介護予防サポーター」

介護予防サポーターとは、高齢者の元気づくりのお手伝いをしてもらうボランティアです。自分の経験や知識を生かし、地域のために活動してみませんか。人のためだけでなく、自身の健康づくりや介護予防にも役立ちます。



● 介護予防サポーターの養成講座を開催中

- 対象者 山鹿市内に住んでいて健康状態が良好な人
- 場 所 やまが元気倶楽部（温泉プラザ3階）他
- 受講料 無料
- 申し込み方法 やまが元気倶楽部（☎(36)9238）までお電話ください。
- 日 程 下記日程表のとおり。
時間は午後1時半～4時半

実施月	11月	1月	2月
初級編	10日(金)	5日(金)	2日(金)
中級編①	17日(金)	12日(金)	9日(金)
中級編②	24日(金)	19日(金)	16日(金)
上級編	12月1日(金)	26日(金)	23日(金)

3 自分の目標や現状に合わせて介護予防「はつらつ学校」

市内施設に週1回通い、自分の目標や現状に合わせて、体操やストレッチを中心とした運動メニューと、栄養改善や口腔ケアなどの介護予防プログラムを、健康運動指導士が支援します。

はつらつ学校では、介護予防サポーターの皆さんが、タオル体操などのお手伝いをしています。



- 対象者 ※次の全てを満たす人
 - ①要支援1・2の判定を受けている人または、基本チェックリスト(25問の質問)に回答し、介護予防が必要と判定された人
 - ②運動メニューなどのプログラムができる人
- 利用期間 週1回×4カ月（全16回）
- 時 間 午前10時～午後2時
- 利 用 料 1回利用につき500円（食事代別）
※負担割合が2割の人は1,000円

ゆめーる

第39号

山鹿市教育委員会
教育総務課
☎(43)1638
E-mail:ksoh@city.yamaga.kumamoto.jp



クーマからの訪問団が山鹿市へ 「姉妹都市交流事業」

8月14日から20日まで、オーストラリア・クーマの高校生13人と関係者ら総勢20人の訪問団が本市を訪れました。

学生は市内の家庭にホームステイしながら、八千代座や県立装飾古墳館などの施設を訪れたり、山鹿灯籠まつりを見学したりしました。また、学校交流として城北高校と鹿北中学校を訪問し、日本食の料理体験や書道体験など、日本の文化を学びました。

8月のオーストラリアは真冬の時期で、連日猛暑日が続く山鹿の暑さに訪問団は少し疲れ気味でしたが、7日間を大いに満喫していました。生徒を代表してライラ・ブラッドショーさんは「このような機会をもらって感謝します。今

後、クーマと山鹿の絆がますます深まっていくことを願います」と、とても上手に日本語でスピーチ。山鹿の関係者やホストファミリーも大きな拍手を送っていました。



鹿北中での書道体験の様子

心に響く中学生の熱い思い 「少年の主張」熊本県大会

9月9日、熊本県などが主催する第39回「少年の主張」熊本県大会が八千代座で開催されました。

この大会は、県内の中学生か

ら2169点の作品応募があり、選考された本市2人の生徒を含む12人が舞台上に登場。日常生活の中で日頃考えていることや感じていることを、それぞれの視点で力強く発表しました。

鶴城中学校3年生の松元涼海さんは、親からの愛情を感じた出来事を通じて、家族への誇りと感謝の気持ちについて熱く語り、優秀賞を受賞。菊鹿中学校2年生の徳永帆南さんは、礼儀と思いやりの心は世界共通であり、外国の人との間でも心がつながり合うことが大切だと主張し、入選を果たしました。

青少年のアトラクションも行われ、鹿本中学校2年生の西泉美さんと山下奈々さんによる「ふるさと自慢漫才」で、会場全体が笑顔であふれました。また、山鹿中学校太鼓部は和太鼓演奏を行い、迫力ある掛け声とともに躍動感あふ



松元さん



徳永さん

れる和太鼓の響きが、会場全体を魅了しました。

山鹿市塗装防水改修業協会 山鹿市内小学校への奉仕作業



作業を行う協会の皆さん

8月20日、山鹿市塗装防水改修業協会（山崎国雄代表）の協会員8人の皆さんが、山鹿市内4小学校（三岳小、平小城小、来民小、稲田小）で労力奉仕作業を実施されました。子どもたちが楽しく学校生活を過ごせるようにと、平成26年度より続けられている取り組みです。

照りつける日差しの中、協会員の皆さんは汗だくになりながら遊具のさび落としや塗装を行い、きれいになった遊具に子どもたちも大喜びでした。

ぼくたち わたしたちの 熱い夏!!

市内の小学生・中学生たちが、それぞれの部活動で活躍。夏の暑さに負けない熱い戦いを見せてくれました。夏季期間中に開催された九州大会以上の大会に出場した部活動を紹介します。

学校名	大会名など	期日	場所	種目
山鹿小学校	九州合唱コンクール	9/23	熊本市	合唱
	NHK全国学校音楽コンクール 九州・沖縄ブロック	8/24	福岡市	合唱
	きょうたなべ 京田辺市制 20 周年記念 第 30 回全国小学生ハンドボール記念大会	8/3-6	京都府	男子団体
めのだけ小学校	九州合唱コンクール	9/23	熊本市	合唱
山鹿中学校	九州中学校ハンドボール競技大会	8/4-6	佐世保市	男子団体
	九州中学校陸上競技大会	8/5-7	宮崎市	陸上部 男子 100 m×4 リレー 駅伝部 林田脩己さん (男子 3000 m) 池田菜々子さん (女子 800 m)
	九州合唱コンクール	9/8-10	沖縄県	合唱
	NHK全国学校音楽コンクール 九州・沖縄ブロック	8/23	福岡市	合唱
	全日本少年少女武道(弓道) 錬成大会	7/17	東京都	女子団体
	南九州小編成吹奏楽コンテスト	8/10-11	大分市	吹奏楽
	九州中学生弓道(通信) 大会	8/26	熊本市	女子団体
鹿北中学校	九州中学生弓道(通信) 大会	8/26	熊本市	男子団体
鹿本中学校	九州中学校柔道競技大会	8/4-6	佐賀市	男子個人 石本慎太郎さん (81kg 級)
	九州中学校水泳競技大会	8/4-6	別府市	女子個人 牛島未空さん (200m・400m 自由形)
	全国中学校柔道大会	8/22-25	福岡市	男子個人 石本慎太郎さん (81kg 級)
米野岳中学校	九州中学校水泳競技大会	8/4-6	別府市	女子個人 廣瀬文乃さん (自由形 800 m)
	九州中学校柔道競技大会	8/4-6	佐賀市	個人女子 杉江春菜さん (70kg 超級)

九州大会を前に市役所を訪れた各中学校代表の皆さん



応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所情報システム広報課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部



たかもと いちと
高本 一杜ちゃん
(H28.10.19生まれ)
大道(山鹿)

♡メッセージ
おじいちゃん、おばあちゃん
いつも遊んでくれて
ありがとう！
これからもよろしくね。



よねだ はるき
米田 遥稀ちゃん
(H28.5.2生まれ)
合里(鹿央)

よねだ ともき
米田 智稀ちゃん
(H28.5.2生まれ)
合里(鹿央)

♡メッセージ
これからも2人仲良く
みんなに愛される子どもに育ってね。



左の3個がバラエティーセット、右がプレミアムセット(各セット1,100円)

【米粉パンお土産セット】

道の駅 水辺プラザかもと
(株式会社鹿本町振興公社)

☎(46)1126



おいしいか



山鹿ブランドは、特産品や加工品にシンボルマークをつけて山鹿をPRするもので、山鹿市物産振興協会が承認しています。
(☎0(43)4111



パン工房かんぱーにゅ
製造責任者 三浦寿一さん

水辺プラザかもとのパン工房「かんぱーにゅ」では、平成13年から米粉パン作りに取り組んでいます。試行錯誤を続け、ようやく独自の製法にたどりつき、特許を取得。地元で製粉した米粉だけで、もちもちしたおいしい米粉パンを製造しています。
米粉パンお土産セットは「バラエティーセット(八十八パン、玄米八十八パン、畑まるごとパン)」と「プレミアムセット(八十八パン、きなこ八十八パン、味噌八十八パン)」の2種類をご用意。どのパンも滑らかな舌触りが好評です。販売は土日・祝日に行っています。平日に購入を希望される場合は、前日までに予約をお願いします。

あとがき

◆キタクマ・ヤットトレイルの取材に行きました。トップの選手はロングコース28kmを3時間半でゴール…。なんとこの速さでしようか。累積標高2200mとなつていますが、これは登り。下りのあるコースの中で、登る高さの合計を表します。もちろん舗装もされていない登山道がほとんどで、そこを歩くのではなく走る。その過酷さは想像に難くありません。休みの日に自らを追い込むというのは、私たちが魚釣りを「修行」と呼ぶことに通じるものがあると思えました。しかし、どちらにしても「楽しい」という気持ちが勝るのだと思います(番)

山鹿市公式ブログ 山鹿ゆらり七変化



QRコード

人の動き

人口	33人減りました	53,214人
男性	27人減りました	25,058人
女性	6人減りました	28,156人
世帯数	9世帯増えました	21,788世帯
～14歳	11.9%	6,317人
15歳～64歳	53.0%	28,177人
65歳～	35.2%	18,720人
8月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)

