

広報

やまが 3

2018(平成30年)

March No.207

山鹿風情物語

● 今月の主なお知らせなど

3月・4月は窓口が大変混雑します

国民健康保険に加入するとき・脱退するときの届け出

山鹿市消防本部からのお知らせ

交通規制と応援のお願い

・「清浦総理顕彰」あんずの丘マラソン大会

・全国高等学校選抜自転車競技大会ロード競技

後期高齢者医療からのお知らせ

図書館へ行こう！本を読もう！

子ども版市長と語ろう in 鹿本中学校

山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第41号

やまが

3
月
の
広
報



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

鈴木 咲良さん
菊鹿小学校 6 年生

料理を作るのが好きで、家でもよく作ります。カレーやみそ汁が得意です。将来は保育園の調理師になって、子どもたちにおいしい給食を食べさせたいと思います。

今月の表紙

山鹿風情物語

2月の毎週金・土曜日、山鹿灯籠浪漫・百華百彩が開催されました。八千代座では山鹿風情物語として、山鹿太鼓保存会と山鹿灯籠踊り保存会が共演。迫力ある太鼓の演奏と優雅な灯籠踊りが観客を魅了しました。表紙の写真は大太鼓の一人打ちを披露する山鹿太鼓保存会の藤田敬悟さんです。



山鹿灯籠踊り保存会

目次

- 3 3月・4月は窓口が大変混雑します
国民健康保険に加入するとき・脱退するときの
届け出
- 4 山鹿市消防本部からのお知らせ
- 6 交通規制と応援のお願い
・「清浦総理顕彰」あんずの丘マラソン大会
・全国高等学校選抜自転車競技大会ロード競技
- 7 後期高齢者医療からのお知らせ
- 8 図書館へ行こう！本を読もう！
- 10 シリーズ日本遺産⑦
- 11 子ども版市長と語ろう in 鹿本中学校
- 12 街角ぐるっとナビ
- 14 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 16 市民文芸
- 17 新着図書ピックアップ
『やまが肝いりどん』通信
- 18 地域おこし協力隊通信
消費生活相談
- 19 環境だより / バンビ通信
- 20 わくわくネット
- 22 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.107
- 25 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 26 案内板
- 32 定例相談
- 33 オムロンハンドボール部
- 34 山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第41号
- 36 すくすく倶楽部
マイナンバーカードを作りませんか

山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずはymg-c@one23.netへ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。

QRコード



問 情報システム広報課 ☎ (43)1118

時間に余裕を持ってお越しく下さい

3月・4月は窓口が大変混雑します

問市民課 ☎(43)1169

毎年この時期は、就職や転職に伴う住所変更の手続きなどで、市民課および各市民センター窓口が大変混雑します。お待たせしてご迷惑をお掛けする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

手続きの際に、虚偽申請の防止と個人情報保護のため「本人確認」を行います。運転免許証や官公庁が発行した顔写真入りの本人確認書類などをご持参ください。

山鹿市ではマイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、指定のコンビニエンスストアで住民票の写しなど各種証明書の取得ができるほか、市民課では毎週木曜日（祝日を除く）に午後7時まで窓口を延長し、各種証明書の発行（住所異動を除く）を行っています。ぜひご利用ください。発行できる証明書の種類など、詳しくはお問い合わせください。



※ご注意ください

各市民センターでは窓口の延長を行っていません。マイナンバーカード（個人番号カード）は、申請により作成した顔写真付きのカードのことです。通知カード（マイナンバーが記載された顔写真なしのもの）では、コンビニエンスストアでのご利用はできません。

心当たりありませんか

国民健康保険（国保）に加入するとき・脱退するときの届け出

問国保年金課 ☎(43)1527

まもなく新年度がスタートします。退職や就職などの節目を迎える人も多いのではないのでしょうか。

日本は、全ての人が生涯にわたり公的な医療保険に加入して、必要なときに誰もが医療を受けることができる“国民皆保険制度”の国です。ただし、退職や就職などによる国保の切り替え（加入や脱退）は、自動的に行われないため、ご自身で届け出る必要があります。

会社を退職して社会保険証を返却した後、医療保険に加入する届け出をせずに無保険状態になったり、国保に加入していた人が就職で社会保険などへ加入した際に、国保を脱退する届け出をしていなかったりなど、この時期に起こりがちです。心当たりがある人は、下記のQ & Aをご参照のうえ、お早めに国保年金課または各市民センターへ届け出をお願いします。

Q 退職に伴い、社会保険の資格を喪失しました。どうすればいいですか？

A 退職後すぐに再就職して切れ目なく社会保険に加入する場合を除き、必ず次の3つの中から選択して公的医療保険に加入しなければなりません。

①国保に加入する。

②社会保険の任意継続をする。

③家族の社会保険の被扶養者となる。

※②③の届け出については、各健康保険組合などにお問い合わせください。

【国保に加入する場合】

市役所国保年金課または、各市民センターでの手続きが必要です。国保の加入届け出が遅れても、届け出をした月から加入するのではなく、加入の資格を得た月までさかのぼって資格を取得し、国保税を納める必要があります。

●手続きに必要なもの

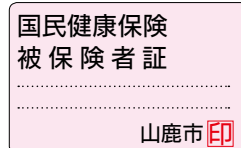
社会保険の資格喪失証明書（退職日が確認できる証明書）／印かん／個人番号（通知）カード／本人確認ができる証明書

Q 国保に加入していましたが、就職して社会保険に加入しました。届け出は必要ですか？

A 国保の資格喪失の届け出が必要です。届け出がないと、国保税と社会保険料の二重払いの状態が続くことになります。

●手続きに必要なもの

社会保険に加入した全員の社会保険証と国民健康保険証／印かん／個人番号（通知）カード／本人確認ができる証明書



国保から社会保険へ ↓ ↑ 社会保険から国保へ

手続きはお早めに！



山鹿市消防本部 YAMAGA FIRE DEPARTMENT からののお知らせ

消防本部 ☎ (43)1194



平成30年 春季全国火災予防運動

3月1日(木)～7日(水)まで

全国一斉に春季火災予防運動が行われます。この機会に家庭の防火・防災対策の見直しをお願いします。

平成28年中の全国の建物火災件数は2万991件で、月別にみると1月が最も多く2167件、次いで3月の2079件、2月が1981件となっています。空気が最も乾燥しやすい冬場だけでなく、春先にも火災が発生しやすい傾向にあります。

火災による被害を減らすためには、一人一人が普段の生活の中で防火に対する意識を高め、火災予防の対策を行うことが何よりも大切です。

また、春を迎えての火入れや、入山者が増加するため、山林火災が多くなっています。林野周辺に住んでいる人や入山する人は、山火事への防火意識を高め、山火事予防にご協力をお願いします。

火災予防運動ポスター



あなたの家は大丈夫？ 住宅用火災警報器

火災で怖いのは煙です。就寝中に火災が発生した場合でも、住宅用火災警報器を設置していれば知らせてくれます。実際に、警報器を設置していたことで助かった命があります。火災は決して人ごとではなく、どこの家庭でも起こり得ることです。家族の大切な命のために、警報器の設置をお願いします。

1 取り付けましたか？

寝室と、寝室が2階以上にある場合は階段の上部への設置が義務付けられています。台所や居室も設置をお勧めします(下記イラスト参照)。

2 定期的に点検しましょう！

警報器には点検のためのボタンなどが付いています。定期的に作動確認をして、音を鳴らしてみましよう。

3 警報器が鳴ったときは…

火災のときは次のような対処をしてください。①周りに大声で知らせる②避難する③119番通報する④可能であれば初期消火を！

どこに取り付けたらいいの？

取り付けが義務付けられている所(寝室・階段)

取り付けをおすすめる所(台所・全ての居室)

※市町村条例により、取り付けが義務付けられている場合があります。



一般社団法人 日本火災報知機工業会資料より



意見発表した8人。左から2番目が丸山消防士、3番目が岩橋副士長

熱い思いを胸に
第3回山鹿市消防職員意見発表会
1月25日、山鹿市消防本部で意見発表会を開催し、各所属の代表8人が消防防災に対する熱い思いを発表しました。

審査の結果、見事、岩橋副士長が最優秀賞、丸山消防士が優秀賞を受賞しました。岩橋副士長は「それぞれの『かたち』という演題で、災害時の非常用持ち出しバッグをテーマに発表。『心の支えとなる家族の写真などを入れておくと、ストレスを軽減できる』と話しました。

岩橋副士長は4月13日(金)に山鹿市民交流センターで開催される第41回熊本県消防職員意見発表会に、山鹿市の代表として出場します。「地元開催ということで、一生懸命努力し、全国大会を目指します」と意気込みを語りました。

昨年12月、車両の更新に伴い、山鹿消防署に新しい広報車が仲間入りしました。この広報車は四輪駆動SUV型で、山間部などの悪路も走行可能です。火災予防広報や災害活動・各種業務での資機材搬送、人員搬送などに、1台で多目的に使用することができます。これからは、新しい広報車とともに、山鹿市民の安心・安全を守ります！



消防大辞典

※申請書は消防本部のホームページ(試験資格/講習案内)よりダウンロードできます。インターネットで学科部分を学習し、テストに合格すると受講時間が短縮されます。

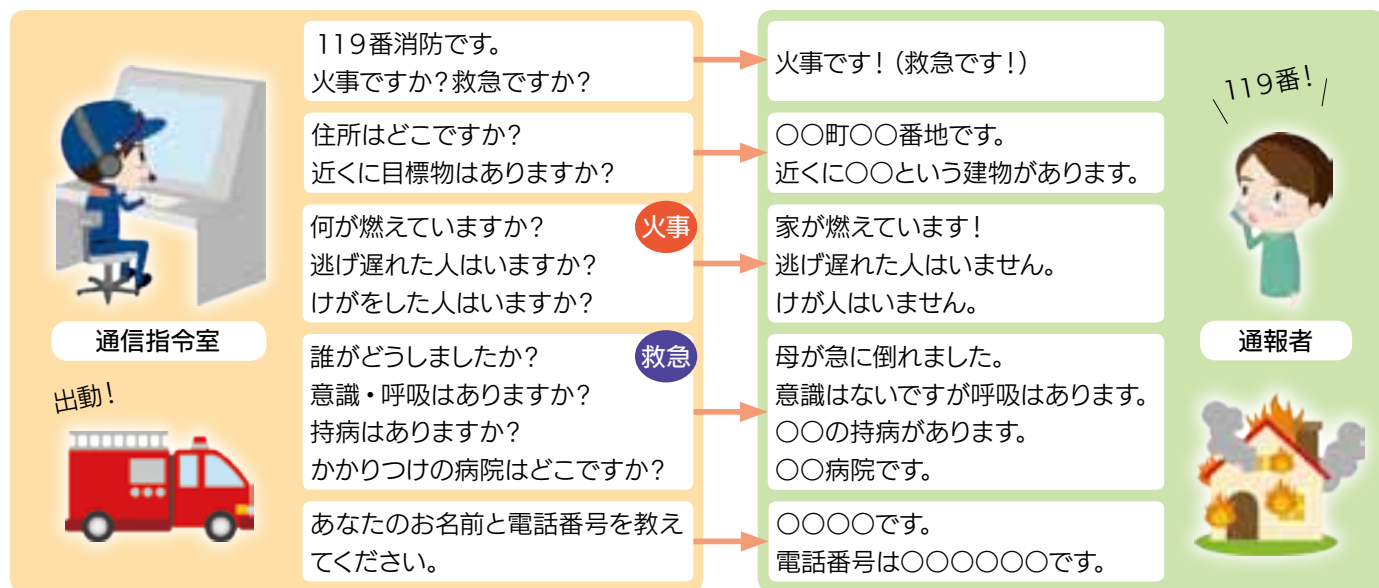
普通救命講習のご案内
消防本部では、毎月普通救命講習を実施しています。お気軽にご参加ください。

内容 心肺蘇生法、応急手当など
日時 毎月第4日曜日
午前9時～正午
会場 消防本部 多目的ホール
定員 30人
申込期限 毎月第3日曜日まで(申請書を提出してください)
受講料 無料

119番 通報は落ち着いて



火事、救急、救助が発生したら119番通報！皆さんからの119番通報を受け、通信指令室が指令を出し、最寄りの消防署、分署から各車両が出動します。通報は慌てず正確をお願いします。



携帯電話で通報する人はできるだけGPS機能をONにしてください。

指令センターから折り返し電話することがありますので、電話番号は正確に伝え、いつでも電話に出られるようにしておいてください。

消防車、救急車が見えたら、手を振って合図をしてください。可能な限り、消防車、救急車の誘導をお願いします。

3/21
(祝)

「清浦総理顕彰」

あんずの丘マラソン大会

3/25
(日)

全国高等学校選抜 自転車競技大会ロード競技

～ 交通規制と応援へのご協力をお願いします ～

岡各大会事務局(社会体育課) ☎(43)1150

●あんずの丘マラソン大会

本市出身の内閣総理大臣清浦奎吾^{けいご}伯を県内外に顕彰し、山鹿の自然を満喫しながら楽しく走ってもらうことを目的に開催します。沿道から選手へのご声援をお願いします。コース上では交通や農作業などにご迷惑をお掛けしますが、大会へのご理解とご協力をお願いします。
※通行止めは行いません。

開催日 3月21日(祝) ※春分の日

コース あんずの丘ふれあい広場をスタート・ゴールとし、菊鹿町から鹿本町を巡ります。

スタート時間(各種目別)

1.5km…午前 9時40分 3km…午前10時20分
10km…午前10時50分

●全国高等学校選抜自転車競技大会

全国各地から選抜された選手が菊鹿町を走ります。沿道から選手へのご声援をお願いします。ロードコースでは、午前8時から午後1時まで交通規制が行われます。一時通行止めとなり、大変ご迷惑をお掛けしますが、大会へのご理解とご協力をお願いします。

開催日 3月25日(日)

コース あんずの丘を起点とした特設ロードコース
※1周11.1kmの周回コース

スタート時間

オープニングレース…午前8時半
選抜レース…午前10時

各大会のコース概要



3月21日(祝) あんずの丘マラソン

- 桃線 10kmコース
- 青線 3kmコース

※コース図には示しません、あんずの丘周辺を巡る1.5kmコースもあります。

3月25日(日) 全国高等学校選抜自転車競技大会

- 緑線 午前8時～午後1時まで通行止め

あんずの丘マラソンにおける

主要施設の先頭ランナー通過予定時刻

場 所	時刻(コース)
龍口交差点	10:23 (3km)
菊鹿中学校	10:56 (10km)
津袋(味千ラーメン付近)	11:04 (10km)
松尾神社	11:10 (10km)
旧城北小学校	11:16 (10km)
下永野集落	10:26 (3km) 11:21 (10km)

※事故防止のため、通過予定時間帯はコース上に駐車しないようお願いします。車の通行は可能ですが係員の指示に従ってください。



虫歯... 歯周病... あなたのお口は大丈夫ですか？

お口の健康は
“全身の健康への入り口” です！



国保年金課 ☎(43)1576

平成 28 年度の山鹿市の高齢者歯科健診受診率

5.19% (高齢者健診 22.91%)

平成 28 年度から高齢者歯科健診が始まり、受診率は上記のとおりでした。県平均よりもやや高い受診率でしたが、まだまだ少ない状況です。平成 30 年度の歯科健

診は下記のとおり予定しています。かかりつけ医または、お近くの歯科医院で受診をお願いします。

平成 30 年度歯科健診

期 間：6 月～ 10 月 (予定)

自己負担額：400 円

※受診券を 5 月に郵送します。



なぜ歯科健診がそんなに大事なの？ ～歯周病が全身にもたらす影響～

「お口の病気はお口の中だけのもの」と考えていませんか？歯周病はお口の中の病気の一つではありますが、体の中のさまざまな機能と関連しているため、他の病気を引き起こしたり、病気が重症化したりすることが分かってきました。

高齢者に多い誤嚥性肺炎は、食事をするときなどに食べ物や唾液と一緒に口の中の細菌が肺に入り、炎症を起こす病気です。死に至ることもあります。

また、歯ぐきの炎症により、血流を介して心臓血管に影響を及ぼし、心臓病を発症するリスクが高くなったり、歯周病菌によって作られた酸が、認知症を進行させたりする可能性があるといわれています。



全身の健康のために何ができる？ ～毎日の生活習慣を見直そう～

お口の健康状態の判断は自身で行うことは難しいので、年に一度は健診を受けて、ご自分の歯の状態をチェックしてください。いつまでも、好きなものを楽しく自分のお口で食べたいですね。おいしく食べてこそ、体の栄養になります。お口の中から健康な体づくりを始めましょう。



正しい歯磨き



歯周病の原因となる歯垢の除去が重要です。優しい力で、小刻みに丁寧に磨きましょう。歯と歯の間や奥歯は特に歯垢がたまりやすいところなので、意識的に磨く必要があります。気になるところは歯科医院に相談しましょう。

喫煙習慣・食生活の見直し



たばこを吸うと、ニコチンの作用で歯周病菌が増殖しやすくなり、歯周病が悪化します。

食事面では、間食や糖分を取り過ぎないこと、食事をするときはよく噛んで食べることを意識付けましょう。だ液には口の中の細菌を洗い流す働きがあり、食べかすが歯に付着するのを防いでくれます。

図書館へ行こう！ 本を読もう！

山 鹿市立図書館では、本の貸し出しだけでなく、旬な話題を提供するコーナーを設けています。話題の本は、来館者の目に留まり、手に取ってもらえるように展示中です。来館の際には、ぜひご覧ください。また、移動図書館車「ぐるりん号」が、お薦めの本を満載して市内各所を巡回しています。お気軽にご利用ください。



問 ひだまり図書館 ☎ (46)1310 こもれば図書館 ☎ (43)1082

ひだまり図書館

鹿市民センター内

開館時間

- 平日 午前10時～午後6時
- 土日祝 午前10時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日、年末年始

やまがの情報発信課コーナー

市役所の各課と協力し、皆さんに役立つ地元情報を積極的に発信中です。「山鹿ブランド」や「山鹿でがんばる企業」も紹介しています。



やまが情報発信課

生涯学習自主講座作品コーナー

日本画・水墨画・油絵の作品やパッチワークなど、季節を感じる展示を



水墨画の展示

行っています。図書館ならではの、美術や陶器に関する本もそろえています。

こもれば図書館

山鹿市民交流センター内

開館時間

- 平日 午前10時～午後7時
- 土日祝 午前10時～午後5時
- 休館日 毎週水曜日、年末年始

郷土資料の展示コーナー

山鹿から生まれた文化・伝統芸能、遺跡から発掘された遺物など、郷土の歴史に触れ、知ることができる貴重な資料を展示しています。現在は「熊本地震の記録」を展示中で、山鹿に残る熊本地震の爪痕（つめあと）をパネルで紹介しています（3月末まで）。



「熊本地震の記録」展示

家読してみませんか？のコーナー

家読とは「家族で読書の楽しみを共有すること」です。0～6歳まで、小学1年～6年生までの、それぞれのお子さんにお薦めの本を5冊セットで貸し出します。面白い本を読みたい小学生や、読み聞かせの本選びに悩む保護者の皆さんは、ぜひご利用ください。



「家読してみませんか」コーナー

各図書館では、本を好きになるきっかけとなる一冊や、読書を楽しむ一冊に出会えるような展示で、皆さんのご来館をお待ちしています。本に関すること、身近なことの調べものご相談など、お気軽に職員にお尋ねください。

このほか、各市民センターの図書室でも季節に沿った展示を毎月行っています。どうぞご利用ください。

鹿北図書館（鹿北市民センター内）
 菊鹿図書館（菊鹿市民センター内）
 鹿央図書館（鹿央市民センター内）

開館時間

- 平日 午前9時～午後6時
- 土日祝 午前9時～午後5時
- 休館日 年末年始

移動図書館車 ぐるりん号

4月～9月 巡回カレンダー



※各ステーションでの滞在時間は15分～30分です。

※休＝祝日のため運行はお休みです。

※天候不良などの理由で、運行日程・時間を変更する場合があります。ご不明の場合は、ひだまり図書館までお問い合わせください。

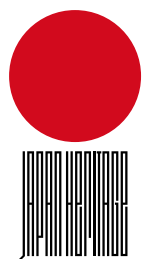
地区	ステーション	到着時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
山鹿	山鹿子育て支援センター	13:55	19日(木)	17日(木)	21日(木)	19日(木)	16日(木)	20日(木)
	山鹿中央病院	14:00	6日(金)	休	1日(金)	6日(金)	3日(金)	7日(金)
	中央児童センター	15:00	20日(金)	18日(金)	15日(金)	20日(金)	17日(金)	21日(金)
	山鹿市民医療センター	14:35	4日(水)	2日(水)	6日(水)	4日(水)	1日(水)	5日(水)
	米田地区公民館	10:30	5日(木)	休	7日(木)	5日(木)	2日(木)	6日(木)
	川辺地区公民館	13:30	5日(木)	休	7日(木)	5日(木)	2日(木)	6日(木)
	第一児童館	14:30	20日(金)	18日(金)	15日(金)	20日(金)	17日(金)	21日(金)
	湯山公民館	13:30	18日(水)	16日(水)	20日(水)	18日(水)	15日(水)	19日(水)
	平小城地区公民館	14:15	5日(木)	休	7日(木)	5日(木)	2日(木)	6日(木)
	おさか童夢	10:10	7日(土)	休	2日(土)	7日(土)	4日(土)	1日(土)
	三岳地区公民館	10:05	5日(木)	休	7日(木)	5日(木)	2日(木)	6日(木)
	霊仙交流センター	10:00	26日(木)	24日(木)	28日(木)	26日(木)	23日(木)	27日(木)
	藤井1区公民館	10:00	12日(木)	10日(木)	14日(木)	12日(木)	9日(木)	13日(木)
	児童センター	14:55	18日(水)	16日(水)	20日(水)	18日(水)	15日(水)	19日(水)
	山鹿健康福祉センター	10:35	12日(木)	10日(木)	14日(木)	12日(木)	9日(木)	13日(木)
	鹿校通区公民館	14:15	11日(水)	9日(水)	13日(水)	11日(水)	8日(水)	12日(水)
鹿北	鹿北郵便局	14:00	27日(金)	25日(金)	22日(金)	27日(金)	24日(金)	28日(金)
	鹿北老人福祉センター	14:00	12日(木)	10日(木)	14日(木)	12日(木)	9日(木)	13日(木)
	広見郵便局	13:30	27日(金)	25日(金)	22日(金)	27日(金)	24日(金)	28日(金)
	鹿北子育て支援センター	13:35	12日(木)	10日(木)	14日(木)	12日(木)	9日(木)	13日(木)
菊鹿	内田郵便局	10:00	13日(金)	11日(金)	8日(金)	13日(金)	10日(金)	14日(金)
	こぐま	10:20	13日(金)	11日(金)	8日(金)	13日(金)	10日(金)	14日(金)
	鹿本農協菊鹿支所	11:00	13日(金)	11日(金)	8日(金)	13日(金)	10日(金)	14日(金)
	菊鹿子育て支援センター	11:10	7日(土)	休	2日(土)	7日(土)	4日(土)	1日(土)
	城北郵便局	11:35	6日(金)	休	1日(金)	6日(金)	3日(金)	7日(金)
	永山公民館	11:10	6日(金)	休	1日(金)	6日(金)	3日(金)	7日(金)
鹿本	鹿本児童館	14:15	18日(水)	16日(水)	20日(水)	18日(水)	15日(水)	19日(水)
	津袋公民館	13:15	11日(水)	9日(水)	13日(水)	11日(水)	8日(水)	12日(水)
	放課後児童クラブ	14:15	18日(水)	16日(水)	20日(水)	18日(水)	15日(水)	19日(水)
	梶屋公民館	10:25	20日(金)	18日(金)	15日(金)	20日(金)	17日(金)	21日(金)
	川北公民館	10:00	20日(金)	18日(金)	15日(金)	20日(金)	17日(金)	21日(金)
鹿央	千田郵便局	10:15	19日(木)	17日(木)	21日(木)	19日(木)	16日(木)	20日(木)
	持松西公民館	13:35	26日(木)	24日(木)	28日(木)	26日(木)	23日(木)	27日(木)
	鹿本農協広域配送センター	14:10	13日(金)	11日(金)	8日(金)	13日(金)	10日(金)	14日(金)
	米野公民館	10:15	6日(金)	休	1日(金)	6日(金)	3日(金)	7日(金)
	米野岳簡易郵便局	14:40	13日(金)	11日(金)	8日(金)	13日(金)	10日(金)	14日(金)
	鹿央子育て支援センター	14:30	19日(木)	17日(木)	21日(木)	19日(木)	16日(木)	20日(木)
	肥後山内郵便局	10:45	19日(木)	17日(木)	21日(木)	19日(木)	16日(木)	20日(木)

米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 ⑦

「菊池川流域「今昔『水稻』物語」」

問い合わせ先
社会教育課
☎(43)1651



菊池川 日本遺産 検索

遺跡位置図



①袈裟尾高塚古墳 ②チブサン古墳 ③鍋田横穴 ④岩原双子塚古墳 ⑤江田船山古墳 ⑥塚坊主古墳 ⑦大坊古墳



③チブサン古墳石室



④岩原双子塚古墳全景



銀象嵌入り鉄刀に描かれた馬 (⑤出土品)



冠帽 (⑤出土品)

菊池川流域、米作りの曙②

古墳時代になると、各地の有力者が古墳を築造しました。菊池川流域でも、米作りなどで富を蓄えた集落の長により前方後円墳が造られ、装飾古墳など独特の文化が形成されました。

岩原双子塚古墳

山鹿市の岩原台地上にある岩原古墳群の中で、唯一の前方後円墳です。墳長約107mのとてもきれいな形で、県内最大級の規模を誇ります。一帯は公園として整備され、熊本県立装飾古墳館が隣接しています。

江田船山古墳

和水町の清原台地上に清原古墳群があり、この地域一帯の歴代の首長墓が並んでいます。その中で最も有名なものが江田船山古墳です。墳長は約62mと中

規模ですが、出土した副葬品は冠帽や金の耳飾りなど極めて豪華であり、ほとんどが国宝に指定されています。中でも、75文字が銀で象嵌された鉄刀は大変貴重な歴史資料で、当時この地域がヤマト政権と深い関係をもっていたことを示しています。

装飾古墳群

6世紀になると、清原古墳群の塚坊主古墳を皮切りに、菊池川流域でも古墳の内外に文様を描いた装飾古墳が造られました。装飾古墳文化は流域全体に広まり、玉名市の大坊古墳、山鹿市のチブサン古墳や鍋田横穴、菊池市の袈裟尾高塚古墳などが造られました。約1500年前の彩色は驚くほど鮮やかなものもあり、鍋田横穴の人物像などは、墓の主を守ろうとする思いを今に伝えます。流域の装

イベント情報など

熊本県内春季装飾古墳一斉公開

菊池川流域日本遺産の構成文化財である装飾古墳を、2日間に分けて一般公開します。学芸員が解説しますので、この機会にぜひご覧ください。

公開日・場所

3月24日(土) 横山古墳(山鹿市)・塚坊主古墳(和水町)
3月25日(日) 鍋田横穴(山鹿市)・大坊古墳・石貫ナギノ横穴・石貫穴観音横穴・永安寺東古墳(玉名市)
時間 午前10時～午後4時
問い合わせ先

県立装飾古墳館

☎(36)2151

市長と語ろう

in 鹿本中学校 1月29日



中嶋憲正市長が鹿本中学校（鹿瀬島智校長、生徒数216人）を訪れ、1・2年生138人を対象に「市長と語ろう」を実施しました。今回は新生徒会役員を中心に行われたパネルディスカッションに、中嶋市長が参加。生徒会が提案した3つのテーマを基に、活発な意見が交わされました。

地域に貢献し
地域に愛される鹿本中

生徒会活動テーマ

パネルディスカッションの様子



生徒会長西泉美さん



討議テーマ

- ①どのような鹿本中学校にしていけるべきか
- ②どのような山鹿市にしていきたいか
- ③中学校生活で、どのようなことを頑張るべきか

生徒の主な意見

- 立ち止まってお辞儀をするあいさつができる人と、できない人がいる。改善したい。
- 生徒一人一人が自分で考え、行動できるようにすれば、自分の行動に責任を持てるようになると思う。
- あいさつを鹿本中のシンボルにしたい。
- 八千代座や温泉を全国に広め観光客を増やし、爽やかなあいさつでもてなしたい。
- 外部から来た人に山鹿の文化に触れてもらい、知ってもらうことで山鹿に住みたいと思う人が増えると思う。
- 将来は好きな仕事をして、悔



2年2組田中新希さん

生徒の感想

- 今まで学校や山鹿市のことを考える機会が少なかったけど、今日は中嶋市長と一緒に考えることができてよかった。
- 爽やかなあいさつなど、学校や山鹿市が良くなるために自分ができることをしたい。

中嶋市長から生徒に向けて

皆さんと意見交換できて大変良かったです。一人一人が無限の可能性を秘めています。自分の力を信じてください。そして大きな夢に向かって日々努力し、小さなことを積み重ねてください。必ず、皆さんの人生が花開くと私は信じています。



2年2組上野桜花さん

ディスカッションを終えて

最後に生徒会副会長の中満帆高さんが「皆さんの意見を忘れず、今後は全員が自分にできることを考えて行動します。また、自分の夢を叶えるために、一日一日努力します。今日はありがとうございました」と中嶋市長にお礼を述べ、終了しました。生徒会役員の皆さんがしっかりと自分の意見を述べる様子から、学校や地元を愛する気持ちが伝わってきました。役員以外の生徒も積極的に発言し、意見を議長がうまくまとめていきました。これからの学校生活がさらに充実したものとなるよう頑張ってください。



左から鹿瀬島校長、生徒会副会長石田理子さん、学習委員長芹川亮弘さん、副会長中満帆高さん、中嶋市長、会長西泉美さん、生活委員長小原千怜さん、学級委員長久富采美さん



日本遺産に詳しくなってもらうために

…落語で日本遺産をPR

1月31日

地域づくり活動団体「山鹿もてなしたい」の山本博代表が、前川内ひまわりサロンで落語を披露。素人落語家「おむすび亭 来民 渋うちわ」として、日本遺産に認定された「菊池川流域の米作り」に関する話を面白おかしく語りました。山本代表は「日本遺産を多くの人に知ってもらい、地域の活性化につなげることが大事だと思います。地元の人は日本遺産を説明できるくらい詳しくなりたい。今回が3回目の落語でしたが、呼ばれたらどこへでも行きます」と話しました。落語を聞いた皆さんは「分かりやすく面白。こういう話を聞くことがないから勉強になりました」と笑顔でした。



落語を披露する山本さん(奥左から2人目)

被害が最小限で済みました

…建物火災の初期消火協力者に感謝状贈呈 2月7日

昨年11月28日、鹿本町来民で建物火災が発生した際、近所に住む3人の皆さん(富野京さん、日高ハルエさん、坂本脩一さん:3人とも来民)が協力して住人の救助や初期消火を行いました。この功績をたたえ、山鹿市消防本部(徳永治彦消防長)から感謝状を贈りました。

第一発見者の富野さんは「早く煙に気付いて良かったです。家の人を外に連れ出した後、3人でバケツリレーで消火しました。無我夢中でした」と話しました。中山恒弘消防次長が「皆さんの機転の利いた行動で、被害が少なく済みました。心から感謝します。皆さんの行動は市民の模範です」とお礼を述べました。



左から坂本さん、日高さん、富野さん

安心して緑茶を楽しんでください

…低カフェイン茶の贈呈式

1月23日

鹿北銘茶研究会(古田太郎会長ほか会員7人)から、鹿北子育て支援センターの利用者へ「低カフェイン茶」が贈られました。このお茶は同会が2年前から研究に取り組み、カフェイン量を通常の緑茶の3分の1程度まで減らすことに成功した商品です。古田会長は「子育て中の人から『緑茶はカフェインが入っているから』と敬遠されていました。普通に飲むことに問題はないといわれていますが、カフェインを減らすことで安心して飲んでもらえるようにしました。子どもから大人まで緑茶に親しんでほしい」とあいさつ。さっそく試飲した利用者らは「飲みやすくおいしい」と笑顔でした。



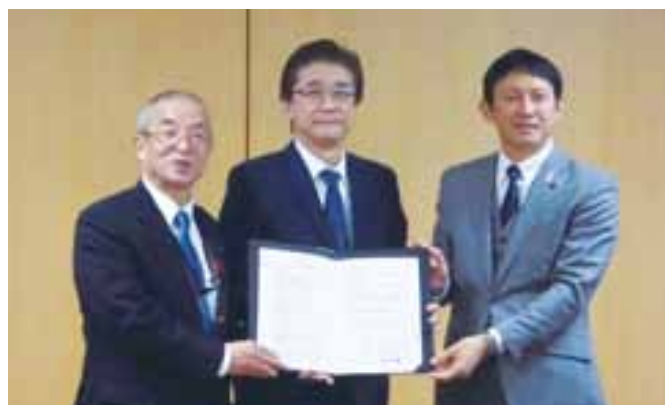
小山玲治会員(右)によるお茶の入れ方の説明

山鹿市に半導体関連の工場新設

…葵精機株式会社企業立地協定調印式

2月6日

半導体製造装置に使用する金属部品の精密加工などを手掛ける葵精機株式会社(神奈川県、代表取締役社長:古澤建二氏)が、鹿本町津袋地区の自社所有地(面積14,395㎡)に工場を新設することが決定。この日は熊本県庁で同社と山鹿市による企業立地協定調印式が行われました。古澤社長は「父(故古澤裕氏:鹿本町津袋出身)の念願であった故郷に恩返しをしたいという意志を引き継ぎ、父が手掛けた造成地に進出できて感慨もひとしお。今後は山鹿市での増産も想定しており、将来的には工場の拡張も検討したい」と話しました。工場および事務所の建設は、ことし4月から着工し、来年1月に稼働予定です。



左から中嶋憲正市長、古澤社長、小野泰輔副知事

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

幸ヶ丘チームが11連覇 …第33回鹿北町駅伝大会



優勝した幸ヶ丘のたすきリレー

2月4日

朝から雪が舞う寒い1日となったこの日、恒例の鹿北町駅伝大会を開催。11チームが参加して、9区間16.8kmのコースでたすきをつなぎました。優勝は11連覇となった幸ヶ丘、2位は荒平A、3位は三楠という結果でした。

終了後はそれぞれの地区で慰労会が行われ、選手の健闘をたたえました。

タスキがつなく地域の絆 …第44回菊鹿一周駅伝大会

2月4日

菊鹿運動広場をスタート・ゴールとした10区間19.55kmのコースに各地区から27チームが参加して開催。小学生から一般、女子区間もあり、最高齢の参加者は62歳でした。優勝は池田区、2位は6区、3位は川原区でした。

沿道では住民の皆さんが厳しい寒さの中、全力で走る選手に大きな声援を送っていました。



スタート直後の様子

札打つ音高らかに …第41回新春かるた大会



集中して競技を行う参加者

2月4日

山鹿市文化協会主催の新春かるた大会が鹿本高校で行われ、市内外から小中学生21チームが参加。小学生の部で八幡Aチームが準優勝しました。同チームの嶋田嘩蓮さんは「去年は3位だったので、ことしは一つ順位を上げることができてうれしい。来年は優勝できるように頑張ります」と話しました。

八千代座の舞台で華やかに …第5回山鹿市老人クラブ連合会芸能大会

2月16日

5回目となる老人クラブ連合会芸能大会が八千代座で行われ、62の個人や団体などが出演しました。それぞれの会員が日頃から練習しているカラオケや健康ダンス、日舞など、多種多様で見事な芸能を披露。八千代座の舞台を華やかに飾り、満員の客席から惜しめない拍手が送られました。



田代セツヨさん(菊鹿支部)の詩舞

「ふ(2)とん(10)の日」寝具贈呈式

…熊本ふとん専門店会

2月10日

全日本寝具寝装品協会が2月10日を「ふとんの日」に制定したことから、熊本ふとん専門店会(荒木伸一郎会長)が山鹿市の児童養護施設「愛隣園」の子どもたちに寝具を寄贈しました。同会は13年前から熊本市内の施設に寝具を寄贈しており、今回で9回目。「健やかな精神は、よい眠りから。この布団でぐっすり眠ってください」とジュニアサイズの敷布団45枚をプレゼント。お礼に子どもたちから荒木会長に、手作りの感謝状が送られました。子どもたちは早速、新しい布団の上でふかふかの感触を楽しんでいました。



子どもたちに布団を渡す荒木会長

第39回よみうり写真大賞審査員特別賞受賞

…大木國重さん(79歳) 山鹿(山鹿)

大木さんが撮影した写真「お昼寝」が、よみうり写真大賞の審査員特別賞を受賞しました。この写真は山鹿市民医療センターの院内保育所で撮影したもので、大木さんは同保育所の運営委員をしています。「電話で受賞の知らせを聞いて『まさか』と思いました。1週間後に通知が届いて『本当だったのか』という気持ち。今後も子どもの撮影を続けながら、山鹿の移り変わりも写真に残したいですね」と笑顔で話す大木さん。これからますますきな写真を撮り続けてください。



大木さんの受賞作品「お昼寝」

要らなくなった箏^{ことう}ありませんか？

山鹿こどもおこと教室

現在、10数人の子どもたちが楽しく箏を弾いていますが、楽器店からのレンタルや、教室の楽器を交代で練習しています。ご家庭で不要となった箏をお持ちの人は譲っていただけないでしょうか（糸替えなどはこちらで行います）。

また、平成30年度のおこと教室「ことチュルトジュニア」のメンバーを募集しています（文化庁伝統親子教室事業申請中）。

●対象者

小学3年生～中学3年生

●練習日

5月～12月 第1・3水曜日

午後7時～9時（予定）

●場所

市民交流センター会議室

●費用 爪代（5千円程度）他

●問い合わせ先（小路永）

☎090（9581）1034

子どもたちが笑顔をくれます おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

●日時・内容

3月25日（日）

午前10時～10時半

バントワーリング

「メリーホッパーズ」

銀色に輝くバントを自由自在

に回して踊ります。

●場所 湯の端公園

●参加費 無料

※出演者を募集しています。

歌声喫茶in八千代座

山鹿もてなしたい

みんなで集まり懐かしい歌、大合唱。日本遺産認定を記念して山鹿市、菊池市、玉名市、和水町の皆さん、青春時代に口ずさんだ歌を八千代座と一緒に歌いましょう。

●日時

3月21日（祝）午後1時半～

●場所 八千代座

●内容 昭和の名曲をみんなで歌います「青い山脈」「学生時代」「翼をください」他20曲

●参加費 千円（ドリンク、歌集代）

●問い合わせ先（山本）

☎090（8947）4950

図書フェスタ

「親子で楽しむおはなし会&おはなし講座」

やまが図書館友の会

講師に「ペペペペらん」の高原和佳子さんをお招きします。

●日時

3月21日（祝）午前10時半

●場所 市民交流センター会議室

●内容

（第1部）おはなし会

幼児を持つ親子から小学生、大人まで楽しめます。

（第2部）おはなし講座

読み聞かせに役立つ絵本の紹介、わらべ唄・手遊びなどの実践もあり、わかりやすい内容になっています。お気軽にご参加ください。

●参加費 無料

●問い合わせ先（吉田）

☎090（4995）6787

ともびき塾

夢想庵

～東日本大震災から7年～

映像でみる3・11

●日時 3月8日（木）午後7時

●場所 夢想庵

●会費 500円（お預かりし葬祭支援にします）

●問い合わせ先

☎（43）2211

ヤマハコンサートピアノを弾いてみませんか？

山鹿市民交流センター

市民交流センターの「ヤマハコンサートグランドピアノ（CFⅢS）」を、舞台の上で、発表会の雰囲気の中で楽しく弾いてみませんか。

●日時 3月17日（土）・18日（日）

午前9時～午後5時

●場所 市民交流センター文化ホール

●体験料 1時間千円、団体使用は2時間2千円（入退場を含む）

※事前申し込み必要、申し込み多数の場合は申し込み順

●問い合わせ先 ☎（43）1081

社交ダンス初級者募集

社交ダンスサークル

人と人との出会いと触れ合いを大切に、また、いつまでも健康でいられるようあなたも社交ダンスを始めてみませんか。

●体験講座 1カ月間無料体験

●申し込み方法 電話または受付日にお越しください。

●受付日 3月27日（火）午後1

第14回マジックショー

山鹿ボランティアマジックサークル

目の前で信じられないことが：マジックの世界を見にきませんか。

●日時 3月24日（土）

開場 午後1時

開演 午後1時半

●場所 鹿本市民センター

●入場料 無料

●問い合わせ先（手島）

☎（44）0583

山鹿 あそび

不動岩ヨガロック

●日時 4月21日（土）・28日（土）・5月5日（祝）
午前10時～11時半

※不動岩（中不動）に登りますので、動きやすい服装・靴で参加してください。

●場所：不動岩展望台

●料金：1人 1,500円（税込み）

チブサンオブサンナイトツアー

●日時 4月28日（土）・5月5日（祝）
午後7時半～午後8時半

●集合場所 山鹿市立博物館（鍋田2085）

※受け付け後、各自の移動手段にて古墳へ移動

●料金 1人 500円（税込み）※未就学児無料

※両イベントは事前予約が必要（前日の午後5時まで）

問 山鹿温泉観光協会 ☎（43）2952



詳細は「山鹿あそび」で検索

今月の 街角 Gallery



パスタ & ギャラリー ポポロ (鹿校通)
☎ (44)4835

▶山鹿市美術協会絵画展

四季の風景、静物など、会員 15 人が約 20 点
水彩で描く
期間 3月1(木)～15日(木)

▶山鹿市公民館 日本画教室作品展

四季の風景、静物、人物画など約 20 点
講師 江住昌藏先生
期間 3月16日(金)～31日(土)

「万葉の風」鹿央物産館 (常設展示場)
☎ (36)3838

▶春一番みっけ展

春に一番に顔を出した花や草
鹿央物産館職員 13 人による展示
期間 3月1日(木)～31日(土)
時間 10:00～17:00

「どんどや」と「第6回菊池川ウォーク」

大道地区地域づくり事業

「無病息災」「五穀豊穡」を願って大道地区公民館主催の「どんどや」が、方保田菊池川河川敷で1月13日に開催されました。公民館運営委員の区長さんや地区役員、消防団、PTA 役員の皆さんによって、前日から準備された2基のどんどやに点火されると、青竹のはじける音と同時に大きな炎が燃え上がり、集まった400人あまりから大きな歓声が上がりました。燃え落ちた後は、持ち寄った餅をその場で焼き、「大道元気隊」によって準備されたぜんざいに入れて、みんなでおいしくいただきました。

どんどやの後は、ことしで6回目となる「菊池川ウォーク」を開催。厳しい冷え込みのなかでしたが天候にも恵まれ、3kmと5kmのコースに分かれて菊池川沿いの堤防を歩きました。



どんどやの様子

第30回山鹿中学校 吹奏楽部定期演奏会

山鹿中学校

吹奏楽のオリジナル曲やポップス、ステージマーチングなど内容もりだくさん。ご来場の皆さんに楽しんでいただけるよう、一生懸命頑張ります。お気軽にお越しください。

- 日時 3月24日(土)
- 開場 午後1時半
- 開演 午後2時
- 場所 八千代座
- 入場料 無料
- 問い合わせ先 (五十嵐)
☎ (43) 1185



幡豆工業まつり

幡豆工業株式会社

幡豆工業(株)九州工場操業45周年を記念して桜まつりのイベントを行います。地域の皆さんに感謝の気持ちを込め、おもてなしいたしますので、ご来場をお待ちしています。

- 日時 3月31日(土)
午前11時～午後5時
- 場所 幡豆工業(株)九州工場敷地内(鹿央町合里6276-1)
- 内容・ステージショー(正午～)
- 「大河内淳矢 with ことチュルト」
- 「0ステージショー」やうちブ

ラザーズ

・抽選会、出店など

※入場は無料です。桜の下を開放しますのでお花見ができます。

●問い合わせ先

☎ (36) 3161

第9回市民公開講座

保利病院

- 日時 3月24日(土)
- 受付 午後1時半
- 講演 午後2時～3時半
- 場所 保利病院4階会議室
- 講演
- ①「脳卒中とはどんな病気？」
脳外科 是松幸二郎医師
- ②「脳ドックで分かること」
臨床検査技師

※参加は無料。皆さんのご来場をお待ちしています。

●問い合わせ先 (税田)
☎ (43) 1212

ひなまつりマルシェ

NPO法人プレス

ひなまつりマルシェを開催します。おいしい食べ物やかわいい雑貨や小物があります。お気に入りの物を探しにきてください。

- 日時 3月3日(土)
午前10時～午後3時
- 場所 NPO法人プレス
(恵温泉の上)
- 問い合わせ先

☎ (48) 2434

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 十二月例会

互選句

待ったった そんなひと言で嫁いだつ

中川 正子

あの頃は 医者用とみや無かつたが

伊藤 元

かたつぱし すきまなかごてつめんかい

井上芙美子

肥後狂句やまが会 一月例会

新谷不動選

甲斐性なし 女の気持ちちや別とみる

高尾 明史

びんびん ばんびゅう打つてごぼう抜き

竹下 賀松

梅一輪 香る床の間重ね餅

森川 秋

宮参り 踏む玉砂利に願ひ込め

宮川 幸代

つまつとる こーまか声で開けてくれ

川上 火男

川上火男選

びんびん ペダルも軽い九十翁

古里イツ代

そらア無理 志望校から笑われる

藤本 白扇

そらア無理 叩かす胸がベニヤ板

小水流繁富

宮参り 子守した子に手を引かれて

長瀬 狂介

甲斐性なし 蛙の子ですお父さん

森川しをる

俳句

新人俳句講座

瀬口忠一選

帰路につく母の振る手や春夕焼

病んだ眼に命あふるる山茶花よ

天守閣色さまざまの初車

タップ俳句会

山口信博選

いつからか画面に変わる年賀状

旧友の人生みえる年賀状

仏の座瀬音が子守唄となる

山鹿俳句会 一月例会

利光釈郎選

大楠に耳あててみる初詣

薬湯となつて苦しや寒の水

ポケットに紙と鉛筆初御空

坂本 明子
立山 淳子
城田 千鶴

尾田 大空
池田 亜美
松尾 光浩

園田 紀子
松下 圭士
藤永 郁代

短歌

鹿本短歌会 一月詠草

清田由井子選

曾孫打てる春高バレー「やったア」と歓声あがり涙がぼろり

石垣に吹き寄せられし黄落の葉群眩しも秋の日に照る

痛くとも創れなくとも歌会に歌を詠みつつ心を洗ふ

石人短歌会 一月例会

富田豊子選

七草を摘みに畦道歩けどもひと草もなし自然崩壊

年初めこの一年を幸せに空とぶ鳥に願いを託す

九十六歳今年も新年迎えたり皆様に感謝！天地に感謝！

あぢさゐ短歌会

現世をば如何に生くべきこの日頃思ひ果てなし行方果てなし

幽閉の里の如しも佇まひ霧ふかふかと終日の雨

廃屋の玄関先で番犬は主人待ちある微動だにせず

鹿北短歌会

霜白き庭の畑にふつくと土押し上げて土竜道あり

七草を一膳終えてもてなしの心いただきそつと箸置く

ふりむけば消えさりそうな昼の月西岳おろしの風が身にしむ

菊鹿短歌会 一月詠草

ひたすらに一年終へし日記帳そつと閉づればこの手に重し

戯れる水鳥の群れとおく見てさやかに生きることを願へる

木枯らしに枯れ葉ころがる坂の道梢にあまた熟柿残りて

鹿央短歌会 一月作品

さむ空に人待ちをれば電線の間に白き半月一つ

何時の間にこんな歳にと思ひつつ授かりし命幸か不幸か

澄みわたる空に誘はれ元旦の宮居に向かふ家族と共に

三岳短歌会 一月例会

下校の子銀杏落葉に足をとめ黄の葉けちらしなにか楽しげ

明け空はきらめく星の浄土かも観測の飛機音なくゆけり

街路樹のななかまどの木に雪降り赤き実かすむ札幌の町

水町千鶴子
江良美佐子
森本すみ子

鬼木 芳子
三森 京子
松岡みちえ

鶴田 美昭
横尾 トシ
鹿子木泰子

貞熊喜美子
島北 謙岳
弓掛ムツ子

片山 陽子
洲上ヨシ子
富田 龍子

立山 メ子
木下志摩子
木下 精子

森 トミ子
山口 信博
渡辺 和代



新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

『オンナの奥義』

阿川佐和子・大石静 / 著文藝春秋 / 出版
 ラブストーリーの名手・大石静と、長く独身を守りながら電撃婚を果たした阿川佐和子。還暦すぎの二人が、結婚、不倫、仕事、下着選び、理想の死に方から更年期対処法まで、究極の女の生き方を語る。



【ひだまり】
【こもれび】

『美しい小さな雑草の花図鑑』

大作晃一 / 著 山と溪谷社 / 出版
 庭や道端など身近な場所に生えているにも関わらず、目もくれずに通り過ぎてきた雑草。手を伸ばし、目を近づけて見ると…。美しく繊細で、個性豊かな雑草の花を、色別に拡大写真で紹介する。



【ひだまり】
【こもれび】

『ほうまんの池のカップ』

赤羽末吉 / 絵 椋鳩十 / 文 BL出版 / 出版
 とらまはは、雄牛をねじ伏せるほどの力持ち。いつも「俺が島で一番だ」と大威張り。ところがある日、ほうまんの池の不思議な生き物に釣った魚を奪われて…。種子島に伝わる日本のむかし話。



【ひだまり】
【こもれび】

問い合わせ先

★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
 ★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★社会教育課 ☎(43)1651

鹿北市民センター2階視聴覚室

- ・ひだまり上映会
 「ぼくは王さましゃぼんだまにちようび」
 ▷3月24日(土) 午後2時半から(55分)

山鹿市民交流センター中会議室1

- ・図書館 de シネマ
 「綾小路きみまろ 爆笑!ライブ名演集」
 ▷3月25日(日) 午後2時から(60分)

催しスケジュール

ひだまり図書館

- ・土曜日のおはなし会 午後2時から
 ▷3月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
 ▷3月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
- *「ほっとスプリング」で菊鹿・鹿本の温泉を本と一緒に展示中!
- *やまが情報発信課 総務課より「市勢要覧」のご紹介!

こもれび図書館

- ・土曜日のおはなし会 午前11時から
 ▷3月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
 ▷3月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
- *「心に響く言葉と出会う～言葉のプレゼント」
 贈る言葉に添えてみませんか?
- *「次の自分へ」青春特設で展示中!

休館日

ひだまり図書館

3月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

こもれび図書館

3月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

『やまが肝いいどん』通信

☎地域生活課 ☎(43)1114

私たち結婚しました。成婚者インタビュー!

「やまが肝いいどん」事業を通じてご結婚された19組目のご夫婦(夫32歳・妻34歳)を紹介します。

♥登録しようと思ったきっかけは?

夫: 知人の紹介です。

妻: そろそろ結婚に目を向けてもいいかなと思ったから。

♥お互いの第一印象は?

夫: 仕事終わりで疲れている様子に見えました。

妻: 笑顔が良い、優しくそう。

♥結婚を決めた理由は?

夫: この人だと思ったから先が見えました。

妻: 包み隠さず話してくれる。優しく、気遣いができるから。

♥担当肝いいどん(結婚サポーター)の印象は?

夫: 良かったです。

妻: 優しいおばちゃんです。心配事はすぐに解決してくれました。

♥まだ、登録されていない独身者へ一言

夫: こういう出会いもありますよ。

妻: 出会いがない人はお勧めです! 親切に対応してくれます。

担当肝いいどんよりお祝いのメッセージ

男性担当肝いいどん

おめでとうございます! 安心しました。仲良く幸せに!

女性担当肝いいどん

おめでとうございます! いたわり助け合い、健康で明るい家庭を築いて、素晴らしい人生を送られることをお祈りします。

●やまが肝いいどんへの登録要件

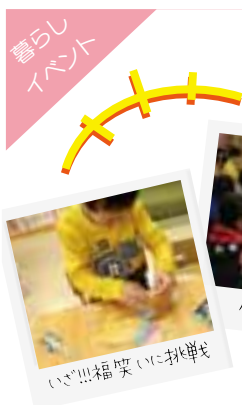
登録の要件は、50歳未満の独身者で、結婚後山鹿市に住む人です。登録を希望する人は、お近くの肝いいどんか地域生活課までお問い合わせください。登録用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

ゆらり鹿北町



1月5日、放課後児童クラブまほろばで「こどもしんねんかい」を開催しました。「えらべる福笑い」という遊びを考え、福笑いを描いた紙を配りました。ことは戌年なので、犬の絵です。えらべる福笑いは、好きなパーツを選んで色を塗る、この世でたったひとつのオリジナル福笑いです。

一つ一つの工程に取り組む子どもたちの姿は真剣そのもの。大人にはない発想力で、個性溢れる福笑いが次々に出来上がります。色を塗って切り取れば、いよいよ福笑いがスタート。あちらこちらから笑い声が聞こえます。遊び方もたくさん。まるで着せ替え人形のようにして遊ぶ女の子も。子どもたちが喜ぶ姿を見ることができた、うれしい新年の始まりとなりました。(戸村)



色塗りは真剣に

やまがびと



今回は、山鹿市の空き家バンク制度を利用した移住者をご紹介します。

「僕は昨年12月大阪から鹿北町に移住してきた松平こうたといひます。あやつり人形と楽器を使つた大道芸人として、これまでヨーロッパ、アメリカ各都市の路上で芸をし、生活していました。その芸には木を使った自作の操り人形を使ひます。操り人形の製作探究のため、緑豊かで林業が盛んな鹿北町に移住しました。鹿北の仲間とともに、世界中の人を楽しませるエンターテインメントを発信し続けることが僕の目標です。そのため今後も芸を磨いていこうと思ひます」

最近に移住希望者が増加しています。空き家の情報提供をお待ちしています。(田河)

移住者インタビュー
ピエロクークー座
松平こうたさん



山鹿発 食卓行き
熟れし話



私は早い者勝ちの緊張感漂う格子状のアート「おせち料理」が大好きです。乾燥イワシを肥料として田畑にまき、カルシウムなどを土壌へ補給して豊作になったことが由来という「田作り(別名、五万米)」など、縁起のよい由来の数々も興味深いものばかり。健康づくりや豊作のノウハウが、後世へのメッセージとして、それぞれのお重に詰まっている気がします。

平成30年の年明けは、鹿央物産館のおせち料理(写真)を家族で食べ、鹿央産の素材を中心とした手作りの味わいに、あらためて山鹿の豊かさを体感しました。始めから狙っていた伊達巻も、ちゃんと味わえて大満足。これからもずっと山鹿で「おせち料理」に舌鼓を打ち続けたいと思います。(河野)



日本の「食の豊かさ」「料理の繊細さ」「幸福への願い」が満載のおせち料理

私だけは大丈夫!?



消費生活相談

あなたを狙う、もうけ話にご用心!

【事例】

●SNSで知り合った人から「もうかる話がある」と誘われ興味を持ち、カフェで投資ソフトの説明を聞いた。その後、社長の自宅に呼ばれ「価格は240万円だが、半額の120万円にする。そのうち60万円は会社負担にするので残り60万円払って欲しい」と言われた。「お金がない」と断ったが、消費者金融で借りるよう言われ、借りてしまった。人を勧誘すれば8万円もらえるという話だったが、説明とは異なり簡単にはもうからないのでやめた。

【アドバイス】

●「お金がない」と断っても、「お金を借りればよい」などと言われ、高額な契約をさらに勧められることがあります。断るときは「契約はしない」とはっきり伝えましょう。借金をさせてまで契約を勧める事業者は信用しないようにしましょう。

●もうけ話をうのみにせず、 unnecessary 契約は勇気を出してきっぱりと断りましょう。

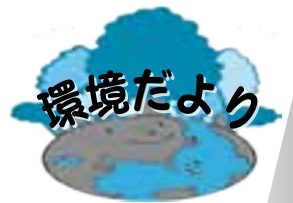
※困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

関山鹿市消費生活センター(商工観光課内)

☎(43) 0188

熊本県消費生活センター

☎096(333)0999



平成30年度 家庭ごみ収集日程表 を作成しました

問環境課 ☎(43)7211

平成30年度の「家庭ごみ収集日程表」を各家庭に配布しています。この日程表に沿って収集しますので、収集日を十分ご確認のうえ、ごみの種類などをお間違えのないように排出してください。収集日が祝日のときは、前後に振り替えている場合があります。日程表をご確認ください。



全ての家庭ごみは、午前8時30分までに収集所に出してください。遅れて出すと収集できない場合があります。排出時間は必ず守ってください。

平成30年度分。表面4～9月、裏面10～3月



家庭ごみ分別辞典



家庭ごみの分け方・出し方

「家庭ごみの分け方・出し方」「家庭ごみ分別辞典」は保存版です。継続してご利用ください。環境課と各市民センターで配布しています。

災害発生時には住民協力を！

バンビ通信

消防本部予防課 ☎(43)1194

皆さんがお住まいの地区には自主防災組織がありますか？自主防災組織は、地域住民が連携して防災活動などを行うものです。山鹿市全体では、ことし1月現在で79.5%の組織率となっています。

● 訓練の実施

災害時の円滑な活動のためには、日頃の訓練が重要です。地区での集まりの際に訓練の実施や役割などを再確認しましょう。ある組織では運動会で防災に関する競技を取り入れるなど、楽しみながら防災に触れ合う工夫をしています。訓練の際には、消防職員が立ち会うこともできます。



● 活動内容

平時時は防災訓練や広報活動を行い、災害発生時には住民の避難誘導や救出活動、初期消火、避難所での給水給食などの活動を行います。

● なぜ必要か

大規模な災害が発生した場合、消防署や消防団などの防災機関だけでは、十分な対応ができません。このようなとき、住民が協力し、地域ぐるみで取り組むことで迅速な対応ができます。阪神・淡路大震災では、がれきの下から救出された人のうち、約8割が家族や近所の住民などに救出されたという報告があり、自主防災組織などの有効性があらためて認識されています。

● 補助制度など

山鹿市では、訓練の経費や資機材の購入などに活用できる補助制度があります。炊き出し訓練の食材費や消火訓練に使用した消火器の中身の詰め替え、メガホンや発電機、救急セットの購入費などに活用することができます。

● 問い合わせ先

● 訓練に関すること

山鹿消防署 ☎(43)1194

● 補助制度や組織設立

山鹿市役所防災監理課

☎(43)1113

わくわくおやこあそび

ちょこっとあそぼう！

空き時間に「ちょこっと遊ぼうか」と手軽にできる簡単な遊びです。短時間でも、単純な遊びでも、おうちの人と一緒に子どもにとってはうれしい時間。身近にある物のできるので、お出掛け先などでも楽しめます。



どうぶつクイズ！

おうちの人が「これなーんだ？」と尋ねながら、子どもの知っている動物の鳴きまね、動きのまねなどをします。

子どもがまねをしてきたら、動物の親子になりきっておしゃべりを楽しんで。



どっちにはいているかな？

片手に隠れるくらいの物を一つ、子どもの目の前に差し出し、その後、子どもに分からないように片手に握ります。「どっちに入っている？」と尋ねて、子どもが指した方の手をゆっくり開きましょう。



ハンカチかくれんぼ

ハンカチの下に物を隠し、上から触れさせて「なーんだ？」と尋ねます。パッとハンカチを取ってお気に入りの物が出てくると、子どもは大喜び！



ぷちボウリング

空き箱や、空の500mlのペットボトルを一つ用意。ボウリングのピンにして、ボールを転がして倒します。チラシや包装紙を丸めてボールにしても遊べます。



「子育て応援の店」登録店

くたみの実家

鹿本町（デイケア施設）

授乳・おむつ交換の場提供・ミルク用お湯の提供・子どもへの声掛け・見守りなど



山鹿子育て支援センター ☎(43)1270
鹿北子育て支援センター ☎(32)3194
菊鹿子育て支援センター ☎(48)4660
鹿本子育て支援センター ☎(46)6029
鹿央子育て支援センター ☎(36)2150

つどいの広場（おさか童夢） ☎(43)1155
第一児童館 ☎(43)1128
中央児童センター ☎(44)0057
児童センター ☎(46)4441
鹿本児童館 ☎(46)4455

病後児保育室 ☎(43)1281
ファミリー・サポートセンター ☎(44)8800

米野岳中学校

「地域とともにある学校」を目指して

～首長部局等との協働による米野岳中 CS を中核とした取り組みの充実・推進～

山鹿市教育委員会から平成 27 年 12 月に「学校運営協議会」の設置を指定いただきました。この 2 年間は、文部科学省指定「首長部局等との協働による新たな学校モデルの構築事業」により、本市の教育資源を生かし首長部局等との協働により質の高い課題解決型教育の実現に向けて、コミュニティ・スクール（CS）の充実・推進に取り組んでいます。

首長部局等との連携などでは、本市の環境課「環



人権教育講演会

境講話」、人権啓発課「人権教育講演会」、教育委員会「教育委員会と語ろう」講演会。山鹿税務署「租税教室」。社会福祉協議会「ワークキャンプ（福祉体験）」。

包括支援センター「認知症サポーター養成講座」。長崎税関三池支署「薬物乱用防止教室」。山鹿警察署「不審者対策避難訓練」など専門性の高い行事や講演会を実施することができ

ました。また、CS 推進校としての取り組みを保護者、地域、校区の保育園・小学校へ啓発するために第 2 回 CS 研究推進フォーラムを開催しました。地域のゲストティーチャーによる 7 つの公開授業および『「学校応援団づくり」を推進するためには』をテーマに参加者による熟議を実施しました。

学校運営協議会の教育活動への支援や参画、首長部局との連携体制の構築を始め、さまざまな CS の取り組みを通して、生徒の「人間力」「社会力」および「学校活力」などの向上が生徒の姿となって現れてきています。

今後も「地域とともにある学校」を目指し「ふるさと米野岳」の活性化となる取り組みを推進していきます。

なお、本校のホームページでも情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

HP：http://jh.higo.ed.jp/menodakejhs



●米野岳中学校データ● 菊川博行校長 生徒数 154 人

みんな大好き、おやつで笑顔

つぼみ保育園☎ (48)2198

保育園で試食された保護者の皆さんにも好評だった「大納言ケーキ」を紹介します。一般的には抹茶で着色しますが、子ども向けにホウレン草を使っています。彩りも春らしく、これからの季節、ホウレン草にヨモギを加えたり、ご家庭でアレンジしてみてもいかがでしょうか。子どもたちも大好きなおやつです。



おいしい〜♥

大納言ケーキ レシピ

(材料)

- ・小麦粉 60g
- ・ベーキングパウダー 小さじ 1/3
- ・卵 1個 ・砂糖 大さじ 2と1/2
- ・バター 30g
- ・ホウレン草 60g
- ・小豆甘納豆 30g

(作り方)

- ①ホウレン草は茹でて、冷水で冷まし、水気を取り、ざく切りにしておく。
- ②小麦粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
- ③卵と①のホウレン草をミキサーにかける。
- ④室温で柔らかくしたバターをヘラで混ぜて砂糖を加え、②と③を加え、甘納豆を加えて型に流して180℃のオーブンで焼く。



おしゃべりをして気持ちもリフレッシュ

山鹿保育園☎ (43)1153

山鹿保育園では「気軽に何でも話そう」を趣旨に、3年前から月に2回『おしゃべり会』を開いています。

保護者から「一人で抱え込んでつらい思いをしている、話すだけでも気持ちが軽くなったらいい。そんな会があったら…」という思いを受け、当時の保育士が取り組んだのが始まりです。

ここではいろいろな子育ての悩み、夫婦間のこと、保育園に対する質問などなど…会に集まった保護者と保育士で、自由に語り合う場になっています(おいしい飲み物とお菓子も準備して)。会に来られたお母さんからは「近くに話せる人が居なかったから話せて良かったです」「話をしたらすっきりしました」「次も来たいと思います。今度はいつありますか?」と次の会を楽しみにされています。



お茶を飲みながら楽しくおしゃべり

会を開くきっかけになった保護者の思いが、隣の保護者へと手をつなぐように広がっています。子育ては悩みも多いですが、その悩みを保護者同士や、保育士とで共有することで気持ちが楽になったり、子どもの成長と一緒に喜び合える関係が続けていけたらと思います。

来民小学校

「夢フェスタ」目標・挑戦・仲間！は夢への架け橋

11月18日、来民小では至るところで子どもたちのキラキラした笑顔が見られました。当日はまず、ロアッソ熊本ジュニア監督の藤本主税氏による「夢、挑戦、仲間!」の講話がありました。藤本さんは幼い頃、お父さんを事故で亡くされ、ご家族は大変苦労されたそうです。子どもの頃の藤本さんの夢は、Jリーガーになって家族を支えること。ところが、いじめや度重なるけがにより、心がくじけそうになったこともあったそうです。そんな中、適切な目の目標を立てて挑戦し続けることで、日本代表にまでなれたことから「挑戦し続けることは、自分をいつか大きな目標に連れて行ってくれる。これは来民小の合い言葉『来民魂(目標・挑戦・仲間)』そのものです」と言っていました。



講話(藤本氏)

次に12のブース体験があり、子どもたちは本物に触れ、プロの仕事への熱い思いや生き様をしっかりと

かみました。(12ブース:①トリマー②警察官③山鹿灯籠師④ミュージシャン⑤デザイナー⑥体操の先生⑦介護士⑧自衛官⑨消防士⑩パティシエ⑪Jリーガー⑫農家)

今回、学校と保護者、地域の皆さんが一体となって全くのゼロからの出発でしたが、PTAの度重なる協議や講師との綿密な打ち合わせのおかげで当日を迎えることができました。来民は一つ。PTA協働で、子どもたちの夢への架け橋を支えて行きます。



消防士ブース



農家ブース

健康カレンダー

3月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの…印かん、妊娠届出書（予定日が分かるもの）、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証など）、過去の妊娠・出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）

場所の省略表記 … 【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	3
4	5	6 1歳6カ月児健診 28年7月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	7	8	9 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	10
11	12	13 3～4カ月児健診 29年11月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 29年7月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	14 すくすく学級 29年4月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	15 すくすく学級 29年4月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	16 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 26年11月生 山鹿(大道・三玉を除く) 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	17
18	19	20 3～4カ月児健診 29年11月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	21 ● 春分の日	22 3歳児健診 26年11月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	23 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	24
25	26	27 7～8カ月児健診 29年7月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	28 1歳6カ月児健診 28年7月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	29	30 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	31

「平成30年度各種健診希望調査票」の提出はお済みですか

「平成30年度各種健診希望調査票」を19歳以上の人がいる全世帯へ郵送しています。年に一度は健診を受けて自分の健康状態を確認し、生活習慣病予防に役立ててください。

希望調査票の提出期限は2月23日でしたが、引き続き提出を受け付けています。返信用封筒で返信するか、本庁（国保年金課・市民課）、山鹿健康福祉センター（健康増進課）、各市民センターに設置している回収箱に提出してください。健診申し込みの有無に関わらず、3月末までに提出をお願いします。詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。



3月1日～8日は女性の健康週間です

厚生労働省は毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」として、女性の健康づくりを国民運動としています。生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるよう、この機会に食事、運動など生活習慣を振り返りましょう。

また、各種検診を受けて、健康管理に役立てましょう。



献血にご協力ください

【献血日】3月1日(木)

- 菊鹿市民センター 受付時間 9:30～11:30
- JA 鹿本菊鹿支所 受付時間 13:00～15:30



MR（麻しん・風しん）2期
高齢者用肺炎球菌ワクチン
風しん予防接種費用助成

接種期限は3月31日(土)まで！

MR（麻しん・風しん）2期

- 対象者 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの人（母子健康手帳を確認し、まだ接種をしていない場合は、お子さんの体調が良いときに接種しましょう）
- 個人負担金 定期接種の期間は無料

高齢者の肺炎球菌ワクチン

- 平成29年度対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生

※60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全の機能障害（内臓疾患などの身体障害者手帳1級程度）がある人も対象となる場合があります。

- 個人負担金 2,500円
※対象者で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は市県民税課税台帳記載事項証明書を接種当日に医療機関に持参すると、個人負担金は無料です。
- 実施機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施していない医療機関もありますので事前にご確認ください）
※上記以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な人は接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課へご連絡ください。

風しん予防接種費用助成

- 対象者
 - ①県が実施する「熊本県風しん抗体検査事業」で予防接種が必要と判断された人
※「熊本県風しん抗体検査事業」は山鹿保健所が申請窓口です。
 - ②過去の風しん抗体検査（妊婦健診など）で、HI抗体価が16倍以下相当だった人のうち妊娠を希望する女性
※妊娠中の女性および妊娠をしている可能性がある女性は、予防接種を受けられません。
- 個人負担金 麻しん風しん混合 3,600円
風しん単独 2,600円
- 手続き方法 対象者で接種を希望する人は、健康増進課へご連絡ください。詳しくは市のホームページをご覧ください。

山鹿市看護師等修学資金 貸与者を募集します



将来、山鹿市内の医療機関などで、看護師や准看護師として勤務しようとする人に対し、その修学に必要な資金を貸与することにより、医療機関などの看護師などを確保し、地域住民の健康の維持と増進を図ることを目的として、修学資金の貸与者を募集します。

- 募集人員 3人程度
- 募集期間 3月1日(木)～30日(金)
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

鼠径部とは、足の付け根の部分のことをいい、ヘルニアとは、体の組織が正しい位置からみ出した状態をいいます。鼠径ヘルニアとは、本来お腹の中にある腸の一部などが、多くの場合、鼠径部の筋膜の間から皮膚の下に出てくる病気です。一般には脱腸と呼ばれている病気です。

鼠径ヘルニアは子供の病気と思われがちですが、むしろ成人に多く、手術以外に治療方法がありません。痛みも少なく短期入院で済む新しい手術方法が普及してきており、生活の質を考慮すれば、積極的に治療した方がよい病気です。

乳幼児の場合、ほぼ先天的なものですが、成人の場合は加齢により、体の組織が弱くなることが原因で、特に40代以上の男性に多く起こる傾向があります。乳幼児でも、中高年でも患

鼠径ヘルニアについて

元気のお手伝い

Vol.107

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
外科 木下 浩一

者の80%以上が男性です。また、ヘルニアの発生に職業が関係していることが指摘されており、重いものを持つ仕事や、立ち仕事に従事する人に多く見られます。便秘、肥満、前立腺肥大、咳をよくする人、妊婦も要注意です。

初期症状は立ったときや、お腹に力を入れたときに鼠径部に柔らかい腫れがでますが、普通は指で押さえると引つ込みます。腫れが急に硬くなったり、膨れた部分が押さえても引つ込まなくなることがあり、お腹が痛くなったり吐いたりします。これをヘルニアの嵌頓（かんどん）といい、急いで手術しなければ、命にかかわることになります。もし症状が当てはまる場合は、近隣の医療機関（外科）を受診しましょう。

山鹿市民医療センター

☎(44)2185

入園・入学に備えて、予防接種を済ませましょう

3月1日(休)から7日(休)は、子ども予防接種週間です。現在、生後2カ月から始める予防接種は、病気の発症や重症化を予防するために、ワクチンの力を借りて「免疫」を付けるものです。一定期間を空けて追加接種することで免疫が高まるため、中には何度も接種が必要な予防接種もあります。

正しく予防接種を受けて、病気からお子さんを守りましょう。下記の表を参考に、受け忘れていた予防接種がないか、入園・入学前に母子健康手帳で確認してみましょう。接種時期は、標準的なものを記載しています。対象年齢や接種の間隔など、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

●主な予防接種のスケジュール

ワクチン名	1 カ 月	2 カ 月	3 カ 月	4 カ 月	5 カ 月	6 カ 月	7 カ 月	8 カ 月	9 カ 月	10 カ 月	11 カ 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳
ヒブ (インフルエンザ菌 b型)		①	②	③				①	②			③												
		27~56日	27~56日				7~13カ月																	
							27~56日	7~13カ月																
B型肝炎		①	②					③																
		27日以上		初回から140日以上																				
小児用肺炎球菌 (13価結合型)		①	②	③				④																
		27日以上	27日以上				60日以上																	
							27日以上	60日以上																
四種混合1期		①	②	③				④																
		20~56日	20~56日				12~18カ月																	
二種混合2期																							①	
BCG					①																			
麻しん風しん (MR)												①					②							
水ぼうそう												①	②											
												6~12カ月												
日本脳炎													①	②	③					④				
													6~28日	約1年										
HPV (子宮頸がん)																							①②③	

生 生ワクチン…病原体となるウイルスや細菌の毒性を弱めて病原性をなくしたものを原材料として作られます。毒性を弱められたウイルスや細菌が体内で増殖して免疫を高めていくので、接種の回数は少なく済みます。十分な免疫ができるまでに約1カ月かかります。

不活化 不活化ワクチン…病原体となるウイルスや細菌の感染する能力を失わせたもの(不活化、殺菌)を原材料として作られます。自然感染や生ワクチンに比べて生み出される免疫力が弱いので、1回の接種では十分ではなく、何回か追加接種が必要になります。接種回数はワクチンによって異なります。

標準的な接種時期
接種可能な時期

① 接種回数
27~56日 接種間隔



およろこび



山 鹿

山 鹿 川畑 文秀さん♥大林 淳子さん
光永 大起さん♥有尾 優さん
山根 知典さん♥築島 由依さん
米 田 鳥越 宏和さん♥原口 恵梨さん
大 道 山下 正人さん♥平井 弘美さん

菊 鹿

六 郷 原口 泰樹さん♥原田 知草さん

鹿 本

稲 田 西岡 憲司さん♥田崎 恵さん

鹿 央

千 田 林 大介さん♥小林 美穂さん
山 内 椎葉 涼さん♥高本 麻衣さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 丸山 巧真さん 城戸叶夢向さん
尾崎 未空さん 城戸夢羽叶さん
江藤 環湖さん 佐藤 国造さん
松葉 正真さん 園田 悠晴さん
米 田 松野 華子さん 鹿子木唯人さん
八 幡 村上 優月さん 谷崎 耀星さん
三 玉 大塚 煌さん
大 道 緒方 海さん 亀山 実叶さん
栗原 悠さん 佐々木奏多さん

鹿 北

岩 野 藤田 紬さん
広 見 川上陽菜乃さん

菊 鹿

内 田 富田 唯斗さん
六 郷 石川 香純さん

鹿 本

来 民 村上 蒼桜さん 芋生 陽奏さん
井上 陽菜さん 野口 愛心さん
内田 奈々さん 莊山 椿紗さん
東 慧美さん

鹿 央

米野岳 前野 琉玖さん 有働 悠舞さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 山下 純也さん(78) 栗原 富造さん(81)
田中ヨリコさん(90) 山崎 洋子さん(77)
井口伴七郎さん(91) 江 進二さん(64)
森田 明美さん(80) 大村 護親さん(87)
大林壽満男さん(71) 落合 克崇さん(91)
大仁田エミ子さん(82) 岩原 徹さん(72)
宮牟礼伸二さん(70)
米 田 巢山 弘美さん(97) 中嶋 啓介さん(42)
立山須磨子さん(100) 瀬口不二人さん(94)
原田マイ子さん(81) 山田 榮子さん(90)
川 辺 池田 清子さん(97) 井上 信光さん(74)
坂本 勇さん(90)
八 幡 鹿子木キミ子さん(89) 梶山 盛輔さん(50)
中原サツ子さん(85) 鹿子木幸利さん(97)
村上 正直さん(73)
三 岳 寺澤トシ子さん(95) 横田 正さん(90)
中嶋 當さん(95)
三 玉 木庭エツ子さん(86) 森本マサ子さん(96)
木庭チエ子さん(93) 森 浜男さん(92)
大 道 山崎 嘉一さん(88) 高森 雅正さん(74)
野田 貢さん(101)

鹿 北

岳 間 岩本スエ子さん(98)

岩 野 野中 房枝さん(96) 野口 緑さん(91)
岩橋サダミさん(99) 小川サカエさん(90)
古川チヨコさん(99)

広 見 主計 光義さん(71) 平井百合子さん(96)
酒井 長久さん(69) 渡邊ヒデ子さん(83)

菊 鹿

内 田 高野トミコさん(89) 古家 征紀さん(77)
杉 真人さん(91) 吉里 絹江さん(78)
六 郷 横田 一代さん(94) 木庭常智嘉さん(95)
青木八重子さん(84) 古閑 次行さん(96)
稗島伊佐男さん(91)

城 北 富田 アツさん(105) 平井 貞子さん(101)
渡辺 龍喜さん(78) 片山 信義さん(85)
金光イツ子さん(93) 木野笑美子さん(94)

鹿 本

来 民 古澤 直行さん(80) 東 慎治さん(33)
杉原 君子さん(84)

稲 田 星子 武さん(102) 佐藤 弘行さん(85)
野路 由紀さん(52) 津留 照子さん(83)
猪嶋 久美さん(59) 本田 洋之さん(85)

中 富 杵原八千代さん(83) 小材 圭亮さん(82)
佐藤 正人さん(101)

鹿 央

千 田 江藤 昭代さん(82) 木村 広さん(84)
山 内 有働 康代さん(83) 永戸 勝さん(91)
竹下 榮子さん(95)

※1月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

入札結果の報告（1月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載
(落札額は消費税を含む)

入札日	工事名
1/18	山鹿小学校屋外運動場既設 スタンド改修工事
	工事場所
	山鹿地内
	落札業者
	(有)竹熊建設
	落札額 (円)
	73,202,400

防犯監視課 ☎(43)1113

問
税務課収納係

☎(43)1144

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の方は、口座の残高確認をお願いします。

●場所 市役所 1階税務課 ⑥番窓口

●夜間（平日） 3月28日（水）30日（金）
午後5時半～午後8時

●休日（日曜） 3月25日（日）

●今月の納税・保険料
●国民健康保険税（第10期）
●後期高齢者医療保険料（第9期）
●納期限 4月2日（月）

人輝く
人権尊重の都市

やまが 人権啓発便り

第4号 問人権啓発課 ☎(43)1199

●隣保館をご存知ですか？

隣保館は社会福祉法に基づき、基本的人権尊重の精神などを踏まえ、地域社会の中で福祉の向上や人権啓発のための住民交流の拠点となる、地域に密着したコミュニティセンターとして設置された施設です。山鹿市内には、山鹿隣保館、鹿本隣保館、鹿央隣保館の3つの隣保館があり、次の事業を行っています。

①相談事業

地域住民の生活上の相談に応じるとともに、必要な助言、指導を行い、相談案件の解決のため、関係機関、社会福祉施設などへの連絡や紹介などを行っています。



②啓発・広報活動事業

地域住民に対する人権・同和問題の理解を深めるための啓発や、広報活動を行っています。



③地域交流事業

料理・生花・コーラス・パソコン・木工・太極拳などの教養講座やスポーツ大会を



通して、地域の交流を促進しています。毎年2月ごろには、講座受講生の成果発表の場として、各隣保館ごとに「文化祭」を開催しています。



④施設利用

地域住民をはじめとする市民の皆さんのグループ活動、サークル活動、会議などの利用のために、会議室の貸し出し（有料）を行っています。



隣保館はどなたでも利用できます。多くの皆様のご利用をお待ちしています。



●利用に関する問い合わせ先

山鹿隣保館 ☎(43)1133
鹿本隣保館 ☎(46)2325
鹿央隣保館 ☎(36)3133

剪定・伐採・農作業・福祉家事援助サービス まずはお見積もりを！

★シルバー派遣事業についてもご相談ください★

※詳しくはホームページを <http://www.sjc.ne.jp/yamaga/>



シルバー会員募集中！

3月14日（水）・28日（水） 午前10時～
4月11日（水）・25日（水） 午前10時～
センターにて新入会員説明会を開催します。

【お問い合わせ先】

（公社）山鹿市シルバー人材センター
〒861-0501 山鹿市山鹿 402-8
☎0968-44-1850

（有料広告）

知せ おら 加入しよう

小さな掛け金・大きな補償の「スポーツ安全保険」、平成30年度の加入受け付けが3月から開始されます。万一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。

●加入対象者 スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動を行う4人以上の団体で加入できます。

●補償対象 加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。

●保険内容 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険のセット

●掛け金 中学生以下は年額800円、高校生以上は活動内容によって金額が異なる。

問 スポーツ安全協会熊本県支部
☎096(213)9015

知せ おら 軽自動車などの廃車の手続 きはお済みですか

軽自動車税は、毎年4月1日時点の使用人（または所有者）に1年分の税金が掛かるため、平成30年4月1日(日)までに廃車・名義変更の手続きが完了しないと、平成30年度も課税されます。自動車税（普通車、トラックなど）のように年度途中の廃車による税金の還付はありません。

●申告（手続き）場所

①125cc以下の二輪車等および農耕トラクタなどの小型特殊自動車

市民課または各市民センター
※山鹿市ナンバーを持ったまま転出した場合は、転出先の市町村で新ナンバーの交付および山鹿市ナンバーの返還手続きを行ってください。

②それ以外の軽四輪自動車等

熊本県軽自動車協会（熊本市東区東町16-3）
☎096(369)7920

●軽四輪自動車の税額

新車登録から13年を経過した軽自動車には重課税率が適用されます。また、平成29年4月以降に新車登録された環境負荷の小さい軽自動車には軽減税率が適用されます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 税務課
☎(43)1120

知せ おら 確定申告は正しくお早めに

平成29年分の所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税ならびに贈与税の確定申告期限は、次の通りです。

・所得税および復興特別所得税

3月15日(木)まで

・消費税および地方消費税(個人事業者)

4月2日(月)まで

・贈与税

3月15日(木)まで

確定申告は、納税者自身が所得金額や税額などを正しく計算して申告・納税する申告納税制度を採用しています

ので、申告と納税は期限内にお済ませください。申告期限が間近になると、申告相談会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。

問 山鹿税務署（自動音声案内）

☎(44)2181

知せ おら 平成31年歌会始のお題が 発表されました

宮内庁から平成31年歌会始のお題が発表されました。

●お題 「光」と定められました。

※お題は「光」ですが、歌に詠む場合は「光」の文字が詠み込まれていればよく「光線」「栄光」のような熟語にしても、また「光る」のように訓読しても差し支えありません。

●詠進要項

・詠進歌はお題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

・記載事項は全て毛筆で自書してください。病気や身体障がいがあるため毛筆で自書できない場合は、代筆などでも詠進できます。視覚障がいがある人は、点字で詠進しても差し支えありません。

●詠進期間 9月30日(日)まで（郵送の場合）

場合は消印有効

※詳しくはホームページをご覧ください。(http://www.kunaicho.go.jp/)

問 熊本県知事公室秘書グループ

☎096(333)2022

中園優子国際教育研究所 春期生絶賛最終募集中!!

元ユネスコ客員研究員の英語、国語、社会、小論文個別指導を受けませんか?

お問い合わせ

☎0968-43-3958

子どもから大人まで懇切丁寧に1対1完全個別レッスンいたします。講師を独り占めできる最高に贅沢な時間と空間!

ここ山鹿の小さな研究所から全国トップクラスの成績続出しています!!

英検3級・小3合格 英検準1級・中3合格 全国模試トップの英語成績
アメリカ大使館女性リーダー育成プログラム全国10名に選抜

有名校続々合格(過去の実績)!

熊本高校、済々黌高校、第一高校、玉名高校、有名私立特進等
東京外国語大学大学院、京都大学、九州大学、筑波大学、熊本大学等



HPも是非
ご覧ください!

中園優子国際教育研究所



知せ 保育士就職支援事業 おら 保育士修学資金貸付事業

県では、保育士資格をお持ちで、今後保育所などへ就職を考えている人を支援するための貸し付け事業を実施しています。また、保育士を目指す学生を支援するための貸し付け事業も実施しています。

保育士就職支援事業

● 保育料の一部貸し付け

お子さんの保育料の半額
(月額上限2万7千円)

● 保育士就職準備金貸し付け

転居費用などの就職準備金
(上限40万円)

※どちらも2年間継続勤務した場合
は、全額返還免除

保育士修学資金貸付事業

● 対象 保育士養成施設などに在学し、保育士を目指す学生

● 対象 2年間

● 金額 毎月5万円以内

(就職準備金などの加算あり)

※卒業後、県内の保育所などで5年間継続勤務した場合は、全額返還免除となり、貸付金の返還は不要です。

問 熊本県社会福祉協議会

☎ 096(322)8077

知せ 大切なペット(犬)には おら 狂犬病予防注射を

犬を飼っている人は、飼い犬を市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射

を受けさせることが法律で義務付けられています。お住まいの市町村で4月～6月にかけて狂犬病予防集合注射が行われます。生後91日以上の犬の場合は、必ず毎年1回予防注射を受けさせましょう。日時や会場は各市町村窓口にお尋ねください。また、かかりつけの動物病院でも接種できます。

問 熊本県健康危機管理課

☎ 096(333)2248



相談 特定テーマに関する 労働相談

熊本県しごと相談・支援センターの労働相談コーナーでは、労働問題の中でも新たに導入される制度など、特定テーマに関する労働相談を無料で実施します。相談は来所または電話。専門の相談員(社会保険労務士)が対応します。

● 相談内容

3月7日(水)

「(定年)退職に関する基礎知識について」

3月28日(水)

「無期転換ルール、労働時間、賃金について」

● 受付時間 午後1時～4時

● 会場 しごと相談・支援センター

問 熊本県しごと相談・支援センター
(労働相談コーナー)

☎ 096(352)3613

募集 手話奉仕員養成講座 受講生募集

手話奉仕員とは手話を身に付け、手話を生かして耳の障がいのある人と聞こえる人との意思疎通を支援する人です。

● 受講資格 高等学校卒業以上の学力があり、手話奉仕活動や手話通訳士を積極的に目指す人

● 受講料 無料

※テキスト料など約8千円必要

● 場所 鹿本市民センター

● 申し込み方法 3月20日(火)までに障がい福祉係の窓口か電話、FAXで申し込んでください。テキスト料は4月10日(火)に会場でお支払いください。

【入門課程】

● 日程 4月10日(火)～8月7日(火)
毎週火曜日

● 時間 午後7時～9時

【基礎課程】

● 日程 9月4日(火)～平成31年3月26日(火) 毎週火曜日

● 時間 午後7時～9時

※基礎課程は入門課程を履修した人に限ります。

問 福祉支援課障がい福祉係

☎ (43) 0052

☎ (43) 1170

☎ (43) 1170

☎ (43) 1170

☎ (43) 1170

☎ (43) 1170

☎ (43) 1170

☎ (43) 1170

☎ (43) 1170

☎ (43) 1170

☎ (43) 1170

☎ (43) 1170



古紙回収ボックス設置 !!

Patio さん(鹿本町御宇田 345-1 国道 325 号線沿い)に設置しています。どなたでもご自由にお入れください。

堆肥無料で差し上げます !!

在庫状況はお問い合わせください。

ごみ処理何でもお任せ !!

- 自分だけでは粗大ごみを出せない...
- 家、部屋を整理したいが、不用品が多すぎてどうしたらいいか...などなど

お気軽にお問い合わせください。見積無料!! 少量 OK

有)クリーン健康社 ☎0968(43)6348

山鹿市鍋田 1507-2 (スリー・アール・センター内)

〈有料広告〉

一般廃棄物収集運搬業山鹿市指令第1566号 産業廃棄物収集運搬業第04300073046号
一般廃棄物処分業山鹿市指令第1566号 産業廃棄物処分業第04320073046号

募集 第30回熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第30回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。スポーツ愛好家の皆さん、奮ってご参加ください。

●期日 5月9日(水)～5月20日(日)予定

●競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ

●競技会場 県民総合運動公園 他

●参加資格 県内在住で、平成31年4月1日(月)時点で60歳以上の人(昭和34年4月1日以前に生まれた人)

※健康マラソン女子は50代の人も参加可

●参加料 個人競技は1人千円、団体競技は種目で異なります。

●申し込み方法 長寿支援課などに置いてあるパンフレットでお申し込みください。

●申込期限 3月1日(木)～30日(金)

●(一財)熊本さわやか長寿財団

☎096(354)3083



募集 第30回熊本県シルバー作品展 作品募集

●出品部門 日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸

●出品資格 平成31年4月1日(月)時点で60歳以上である県内在住のアマチュア。1人1点まで

●出品料 千円

●テーマ 特に定めない

●募集期間 4月2日(月)～6月29日(金)

●申し込み方法 長寿支援課などに置いてあるパンフレットでお申し込みください(各市町村には3月中旬に送付予定)。

※各部門の金賞・銀賞作品は、平成31年度に和歌山県で開催される「ねんりんピック和歌山2019」に出品される予定です。

●(一財)熊本さわやか長寿財団

☎096(354)3083



募集 埋蔵文化財調査補助員 整理作業員募集

【①埋蔵文化財調査補助員】

●業務内容 埋蔵文化財調査(発掘調査、整理作業)の補助、作業員への指導

●応募要件 考古学の専門知識がある人か、埋蔵文化財調査補助員の経験がある人

がある人

●賃金 日給8千円

●勤務時間 1ヵ月あたり16日程度(基本的に土・日・祝日休み)

午前9時～午後4時半(内、勤務時間6時間半)

●募集人員 1人

●任用期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

●保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度あり

【②整理作業員】

●業務内容 出土遺物(土器など)の整理作業(洗浄や接合、実測など)

●応募要件 資格・年齢を問わない(ただし、経験者を優遇)

●賃金 日給5900円

●勤務時間 1ヵ月あたり14日程度(基本的に土・日・祝日休み)

午前8時半～午後5時15分(内、勤務時間5時間半)

●募集人員 若干名

●任用期間 4月1日(日)～予算の範囲内

●保険 雇用保険、災害補償制度あり

①②共通

●勤務場所 山鹿市出土文化財管理センター

●申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、持参するか郵送

●申込期間 3月1日(木)～13日(火)

(郵送の場合は3月13日(火)必着)

●選考方法 書類選考および面接審査

●面接試験日 3月中旬(申込者へ通知します)

●社会教育課

☎(43)1651

〈有料広告〉



「内視鏡検査」で早期発見 定期的な検査で健康維持。

内視鏡検査は、胃がん・大腸がんの早期発見に効果的な検査で、胃潰瘍等の診断にも有効です。がんは早期発見・早期治療が重要です。これからも健康的な体を維持するためにも定期的な検査をお勧めしています。

検査担当医師：宮村俊一



医療法人 木星会 山鹿温泉 リハビリテーション病院

回復期リハビリテーション病棟

【診療科目】 ■リハビリテーション科 ■消化器外科 ■消化器内科 ■内科 ■放射線科 ■神経内科

【診療時間】 ■月～金 午前9:00～12:30/午後 13:30～17:30

■土(第1・第3・第5) 午前9:00～12:30

■休診日 第2・第4土曜日、日曜・祝祭日

〒861-0514 熊本県山鹿市新町1204 TEL. 0968-43-4151 FAX. 0968-43-4153

募集 「肥後国衆」揆頭彰会議歴史
探訪」参加者募集

城跡・城跡周辺の史跡を散策します。
少雨決行、雨具は各自ご用意ください。

●日時 3月10日(土)

午前9時～正午

(午前8時半から受け付け)

●定員 30人

●参加費 5000円(保険、記念品代)

●集合場所 山鹿市立博物館

●募集締め切り 3月7日(水)

※博物館に電話でお申し込みください。

問 山鹿市立博物館 ☎(43)1145

募集 平成30年度鹿本農業高校
聴講生募集

●実施期間 4月～平成31年3月

●教科 総合実習(園芸・食品製造・生物活用など)

●週授業数 2時間

●費用 6400円と教材費

●募集人員 2人程度

●募集期間 3月1日(木)～15日(木)

※定員に達した場合は、期限前に募集

を締め切ることがあります。

問 鹿本農業高等学校 施設園芸科

☎(46)3101

催し さくら湯3月のイベント

「春休みは早起きして朝湯に行こう」

●日時 3月24日(土)～4月8日(日)

午前6時～8時

●場所 さくら湯

●料金 小学生無料、保護者300円

※小学生のみの入浴は対象外



山鹿湯町・さくら湯企画展「布遊び・糸遊び展」～下げもん&編みものinさくら湯～

●日時 3月3日(土)～5日(月)

午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

●場所 さくら湯池の間

※入場無料

問 さくら湯

☎(43)3326

催し 県立装飾古墳館
3月のイベント案内

「ミュージアムキッズ大集合展」ミュー

ジアムキッズ！全国フェアin熊本」

本館で昨年6月に実施した「ミュー

ジアムキッズ！全国フェアin熊本」の

内容を振り返る企画展です。全国34の

博物館が装飾古墳館に集まったイベン

ト。その中で参加者・出展者がつなが

り、たくさんの笑顔があふれた様子を

ぜひご覧ください。

●期日 3月15日(木)～

●時間 午前9時半～午後5時15分

(入館は4時45分まで)

●場所 県立装飾古墳館

●入館料 大人420円、大学生260円、高校生以下無料

熊本県内装飾古墳一斉公開

～2018春～

普段は見ることができない古墳内部

を、専門職員の解説付きで見ることが

できる貴重な機会です。ぜひ、この機

会にホンモノを見てみませんか？

●日時 3月17日(土)、24日(土)、25日(日)

午前10時～午後4時

●公開古墳

17日(土)：京ガ峰横穴群(錦町)、大

村横穴群(人吉市)、24日(土)：横山古

墳(山鹿市)、塚坊主古墳(和水町)、

25日(日)：鍋田横穴(山鹿市)、永安寺

東古墳(玉名市)、石貫ナギノ横穴群(玉

名市)、石貫穴観音横穴(玉名市)、大

坊古墳(玉名市)

●見学科 無料(申し込み不要)

※直接現地にお越しください

問 県立装飾古墳館 ☎(36)2151



横山古墳内の玄室

各募集職種の詳細はハローワーク
求人に掲載しています。



見学・体験 随時受付中！
電話は24時間受け付けます。☎0968(42)6117

★スタッフ募集★ ～ 経験者・未経験者 大歓迎 ～
祝金制度あり♪(入社から3ヶ月経過後に祝金支給)

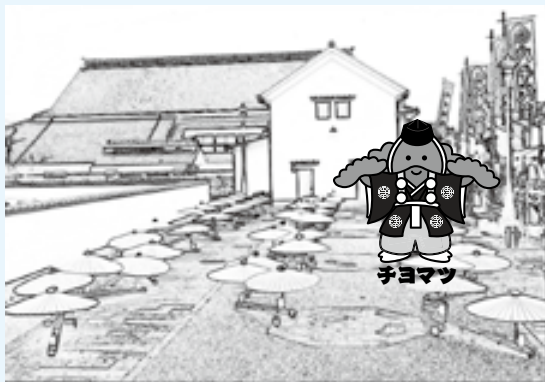
育児をしながらでも、主婦の方でもご自分のペースで無理なく働けます。
経験有無や経験年数に関わらず、頑張ったら頑張った分だけ“評価”される会社です！！

～ 有限会社 誠心会 夢の架け橋 Group ～

【勤務地】 小規模多機能ホーム音色・有料老人ホームそよ風・グループホームゆとり(山鹿市菊鹿町)、デイサービスかけはし(山鹿市鹿本町)
【募集職種】 介護スタッフ、看護スタッフ(准看・正看)、調理スタッフ、清掃スタッフ、事務スタッフ、介護タクシードライバー
【勤務時間】 正職：日勤、夜勤(夜勤手当支給あり)、パート：ご希望の時間、相談に応じます(短時間でも可)／早朝のみ、夕方のみでもOK!!

〈有料広告〉

㊦ 八千代座 催し案内 3月



開催日	行 事 名	時間	料金
4 日(日)	熊本城ホール開業機運醸成 & 熊本城復旧 支援カザンオールスターズライブ in 八千代座	夜間	有料
11 日(日)	八千代座子供カブキ発表会	午後	無料
14 日(水)	休 館 日		
17 日(土)	狂言教室発表会	午後	無料
21 日(水)	日本遺産認定記念 歌声喫茶 in 八千代座 (昭和の名曲大合唱)	午後	有料
24 日(土)	山鹿中学校吹奏楽部 第 30 回定期演奏会	午後	無料
25 日(日)	真田民謡裕和会 三味線民謡・踊り発表会	午後	無料

★ 八千代座見学&山鹿灯籠踊り定期公演

期日 3月1日(木)・5日(月)・6日(火)・8日(木)・12日(月)・13日(火)・
15日(木)・19日(月)・20日(火)・22日(木)
時間 1日2回 (午前11時・午後2時)
料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。な
お、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、八千代
座までどうぞ ㊦☎(44)4004

催し 「古代体験ひろば」開催

方保田東原遺跡公園を会場に、古代
を体験する教室を開催します。本物の
土器に触れられる撮影会もあります。

●日時 3月21日(祝)

午前10時～午後2時

●場所 方保田東原遺跡公園

※雨天の場合は公園に隣接する出土文
化財管理センターで行います。

●内容 弓矢体験、火起こし体験、遺

物写真撮影会、ちゅうぞう鑄造体験、シカ角を
使ったストラップ作りほか
※事前の申し込みは不要
●参加料 製作体験は有料
☎(43)1651

催し 肝炎サロンを開催します

肝炎サロンは、肝炎患者やその家族
など、肝炎に関心のある人の情報交換
の場です。肝臓の病気に対する疑問や

治療に関する不安や悩みなど、ゆっく
り語り合ってみませんか。

●日時 3月7日(水) 午後1時半～

※開催時間は2時間～2時間半程度

●場所 山鹿市民医療センター

※入場無料、事前申し込みは不要

☎096(333)2783

問 熊本県健康危機管理課

3月のさくら湯旅館日

3月22日(木)

〈有料広告〉

熊本県知事許可(般-27)第12675号

山鹿市方保田3514-1

(有) 石のふるかわ

(有)石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓
シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が
安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできま
す。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は
見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主
から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

愛
90万円
(税別)



光
80万円
(税別)



☎(0968)36-9668

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。
お気軽にご相談ください。

税務相談

- 日時 3月14日(水)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎ 鹿北市民センター ☎ (32)3111

年金出張相談

- 日時 3月7日(水)・14日(水)・28日(水)
※要予約
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
- ☎ 国保年金課 ☎ (43)1576

障がい者・児相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 3月6日(火)・13日(火)・
20日(火)・27日(火)
午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉援護課
障がい福祉係

- 日時 3月7日(水)・14日(水)・
28日(水)
午前9時半～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

- 日時 3月6日(火)
午後1時半～4時
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 3月13日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿央市民センター

- 日時 3月20日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 3月27日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿本市民センター
- ☎ 福祉援護課 ☎ (43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談 午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 3月9日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
3月16日(金)※要予約
- ③法律相談 3月23日(金)※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎ (43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 3月8日(木)
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎ (32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 3月7日(水)
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎ (48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 3月6日(火)
- ②司法書士相談(登記関係)
3月13日(火)※要予約
- 場所 鹿本高齢者コミュニティ
センター「親和荘」
☎ (46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 3月5日(月)
- ②法律相談 3月19日(月)※要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎ (36)3811
- ☎ 社会福祉協議会本所 ☎ (43)1134

精神保健相談

精神保健指定医に相談できます。

- 日時 3月8日(木)※要予約
午後2時～4時
(毎月第2木曜日)
- 場所 山鹿保健所
- ☎ 山鹿保健所 ☎ (44)4121

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①歯科衛生士 20万円
- ②生活支援員 15万円
- ③ケアマネージャー 20万円～
- ④保育士 151,900円～
- ⑤看護補助者(夜勤なし)
135,000円～
- ⑥理容師・美容師 211,500円～
- ⑦一般事務(総務・経理) 14万円～
- ⑧医療事務 141,000円～
- ⑨販売員(経験不問) 175,000円
- ⑩販売レジ 160,219円～
- ⑪精密部品製作 20万円～
- ⑫製造 155,000円～
- ⑬大型運転手(中距離・関西)
30万円～

【パート】

- ①介護職 時給800円
- ②受け付け・医療事務 時給900円～
- ③レジ業務 時給750円～
- ④店内販売業務 時給850円
- ⑤厨房(調理補助) 時給750円～
- ⑥弁当の調理・販売・配達
時給800円
- ⑦生花配送業務 時給900円～
- ⑧清掃業務 時給850円

※詳細はご来室・ご相談ください。

すでに採用済みの場合もあります。

☎ 山鹿市地域職業相談室 ☎ (43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 3月13日(火) 午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
- ☎ 商工観光課 ☎ (43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎ 山鹿市消費生活センター ☎ (43)0188

認知症に関する相談

- 日時 3月14日(水)・28日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎ 長寿支援課地域包括支援係
☎ (43)1077



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



第42回日本ハンドボールリーグ 開催中!

2月17日に山鹿市総合体育館で行われた北國銀行との試合には約1,800人の観客が訪れ、オムロンに大きな声援を送りました。試合は白熱した試合展開となりましたが、あと1点が届かず、敗れてしまいました。オムロンはリーグ戦21試合を終えたところで12勝8敗1分、現在5位です。プレーオフ進出目指して残り3試合、頑張ってください! (上位4チームがプレーオフ進出)

みんなで、オムロンを応援しましょう。



試合結果

- ・第13戦
オムロン 15 [6-15] 27 北國銀行
- ・第14戦
オムロン 22 [11-9] 18 HC名古屋
- ・第15戦
オムロン 26 [15-5] 13 飛騨高山ブラックブルズ
- ・第16戦
オムロン 20 [9-13] 23 広島メイプルレッズ
- ・第17戦
オムロン 28 [15-5] 10 アランマーレ
- ・第18戦
オムロン 28 [12-12] 19 大阪ラヴィッツ
- ・第19戦
オムロン 22 [9-12] 27 ソニーセミコンダクタ
- ・第20戦
オムロン 21 [11-8] 22 三重バイオレットアイリス
- ・第21戦
オムロン 23 [13-16] 24 北國銀行

第23回女子世界選手権

決勝トーナメント結果 (12月11日) 開催国: ドイツ

日本 24 [10-10] 26 オランダ
延長前半 4-6

日本代表は1回戦にオランダ(今大会3位)と対戦。延長戦の末惜しくも破れ、参加した24チーム中16位の結果でした。

3月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間: 午前9時~午後5時	営業時間: 午前9時~午後5時
	4日(日)	徳永循環器科内科医院 / 幸村医院	かおうまち薬局 / 山鹿岩下薬局
	11日(日)	山鹿回生病院 / 上塚外科胃腸科医院	きりん薬局 / 山鹿岩下薬局
	18日(日)	保利病院	エース薬局 / 山鹿岩下薬局
	21日(祝)	東内科小児科医院 / たなか眼科医院	山鹿岩下薬局
	25日(日)	さがわ医院 / 後藤整形外科医院	城北中央薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

ゆめいる

第41号

山鹿市教育委員会
教育総務課
☎(43)1638
E-mail: ksoh@city.yamaga.kumamoto.jp



山鹿市「夢プロジェクト」講演会

1月17日 八千代座

市内の中学2年生を対象に、進路を考える機会にしてみらうため「夢プロジェクト」講演会を開催。生徒ら約450人が参加しました。講師として、元陸上競技選手でアトラクタ、シドニーオリンピックに女子1万メートル代表と



最後に川上氏（中央）と記念撮影

して出場した川上優子氏を招き「信じ動き続けられ、夢は近づく」という演題で講演されました。

川上氏は、小学6年生の時の駅伝大会で人を追い抜く快感を覚え、中学生のときに全国都道府県対抗女子駅伝競走大会の熊本県メンバーに選出。しかし、3人いた中学生の中で唯一走ることができなかった経験から「いつか自分がこの場所で走りたい」という気持ちが生まれ、駅伝で日本一になるという夢に向かって努力を続けたエピソードを披露。中学生に向けて「あきらめないと自分信じて続けること。『なりたい』ではなく『なる』と決めてしまうことで行動も思考も変わる。信じ続けることで夢の実現が近づいたり、他

の夢が見えたりする。いろんなことにチャレンジして、次につながる失敗をたくさんしてほしい」と話されました。

講演後の生徒の感想

- 「～になる・～する」とはつきり決めて、気持ちを強く持ち、積極的に「小さな挑戦」を積み重ねると夢に近づくので、自分を信じてたくさん挑戦したい。
 - 失敗はマイナスだけではない、挑戦して失敗することはいいいこと、最初から失敗を恐れてはいけないという話を聞いて、考え方が変わった。
 - 自分の意思や意見を持つことで、失敗したときに見えるものが違ってくることが分かった。
 - ただ「あきらめるな」「頑張れ」ではなく、一つ一つの意味や意見を丁寧に話して下さり、とても分かりやすく自分に足りない部分に気付くことができた。
- 講演を聞いた生徒たちは、これからいろんなことにチャレンジし、前を向いて進んでくれることでしょう。

清浦奎吾没後75周年パネル展 「清浦奎吾の遺蹟」



展示の様子

昨年11月5日から、ことし1月21日まで、鹿本町の清浦記念館でパネル展を開催しました。今回の展示は熊本県出身者として初の内閣総理大臣となった清浦奎吾（1850～1942）が死去してから75年の節目の年となることに合わせて、清浦奎吾顕彰会の協力を得て実施したものです。展示したパネルは、古写真や資料、首都圏近郊に残る奎吾ゆかりの史跡などに関するもの約20点で、奎吾のひ孫にあたる清浦奎明氏、信吾氏（奎明氏の孫）から提供を受け

たものです。開会日の11月5日には、奎明氏の講演会も行いました。期間中、約200人の来場者があり、パネル展を通じて市内外の皆さんに清浦奎吾への関心を高めてもらおうきっかけとなりました。

「教育委員会と語ろう」講演会 米野岳中学校から報告

昨年12月18日、山鹿市教育委員の竹原英治氏を講師に招き、全校生徒を対象に「君たちはどう生きるか」と題して講演をされました。講演では、山鹿市教育大綱に示してある基本方針から「命を輝かせて生きる」「志を抱いて生きる」「生き抜く力をもって生きる」などを話されました。

講演後の生徒の感想

- 夢・希望を持つことは誰でもできますが、志はなかなか持てないので、これからは懐に志という強くて熱い気持ちを持ち続け、夢に向かって努力していきたい。
- 志を抱き、大きな壁にあたったとしても、それを乗り越えられ

るような人になって生きていきたい。

- 私たちは「偶然と偶然が、いくつも重なり合って生まれた奇跡」だからこそ、そんな私たちが未来を創っていかねければならないと感じた。同時にそんなかけがえない一生を有意義なものにするために、希望・夢などを大切に、日々の小さな一つ一つのことに感性を持つよううにしていきたい。

- 志を持って生きていきたいと思う。これからのいろいろな壁にぶつかると思うけど、志の持ちようで未来は変わる。目の前に置かれた課題に精一杯向き



講演会の様子

合い、納得のいく未来になるように今を頑張りたい。

- 「アンパンマンの精神」のお話ですが、一番心に残った。アンパンマンには、人間の私はなることができないが、自分のことより人のことを優先し、誰にでも優しく接することができると人になりたいと強く思った。

生徒一人一人が、自分の未来へ向かって夢や希望を抱き、前向きに歩もうという決意を新たにすることがになりました。

保小中なかよし駅伝大会 鹿北中学校区から報告

鹿北中学校区のまほろば保育園、鹿北小学校、鹿北中学校が連携し、昨年12月19日に「保小中なかよし駅伝大会」を開催しました。山鹿市教育委員会が掲げる「中学校区の学園化」を目指し、今回が5年目の取り組みとなります。計画から準備、練習、当日の運営に至るまで、鹿北中学生会が中心となり、鹿北中学校区の名物行事と

なっています。

当日は、保育園年長児23人、小学生126人、中学生72人の総勢221人が9チームに分かれ、チームごとにペアをつくり、400m、240m、80mの3コースを駅伝方式で走りました。お兄さんお姉さんたちと一緒に走る園児や児童らは、皆楽しそうに走っていました。中学生も優しく指導し、チームが一丸となるようリーダーシップを発揮していました。寒い中での開催となりましたが、園や学校の垣根を越えた交流に、参加者一同心がばかばかに温まるひとときとなったようです。



小中学生が一緒に走る様子

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所情報システム広報課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部



たなか みどり
田中 碧ちゃん
(H28. 8.29 生まれ)
古閑(山鹿)

♥メッセージ
♪じいちゃん、ばあちゃん、いつもありがとう！
元気に育っています！♪



はら ゆい か
原 結衣香ちゃん
(H26. 9. 8 生まれ)
広(鹿央)

はら ともや
原 智也ちゃん
(H28. 8.11 生まれ)
広(鹿央)

♥メッセージ
♪毎日元気に遊んでいます♪
やんちゃ姉弟です！



初回交付手数料は無料

マイナちゃん

コンビニで住民票の写しなどが取得できます！

マイナンバーカード を作りませんか

マイナンバーカードのメリットは？

- ①全国のコンビニで住民票の写しなどの証明書が取得できます。
 - ②公的な身分証明書として利用できます。
 - ③カード1枚で個人番号と本人の確認ができます。
 - ④各種行政手続きのオンライン申請が利用できます。
 - ⑤マイナポータル*で、自分の情報を確認できます。
- ※個人番号の付いた自分の情報をいつ、どこでやりとりしたのか確認できるほか、行政機関からのお知らせなどを確認できるシステム



マイナンバーカードを取得するには？

マイナンバーカード取得には申請が必要です。

【郵送で申請】

通知カードに同封の個人番号カード交付申請書に必要事項を記入・押印し、顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れて郵送してください。申請書をなくした人は、市民課へお問い合わせください。

【スマートフォンやパソコンで申請】

個人番号カード申請WEBサイトにアクセスし、必要事項を入力の上、顔写真を添付して送信してください。

問マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120(95)0178 (平日9:30～22:00、土日祝9:30～17:30)

市民課 ☎ (43)1169 (マイナンバーカードの交付などに関すること) 総務課 ☎ (43)1117 (番号制度に関すること)

人の動き

人口	67人減りました	52,959人
男性	19人減りました	24,942人
女性	48人減りました	28,017人
世帯数	8世帯減りました	21,803世帯
～14歳	11.8%	6,281人
15歳～64歳	52.8%	27,907人
65歳～	35.4%	18,771人
1月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めに従って漢字を使用しています(情報システム広報課)

山鹿市公式ブログ
山鹿やらい七変化



QRコード

あとがき

◆ことしの冬は例年に比べると寒さが厳しいようで、私の手や足が「しもやけ」になりました。体質なのかもしれませんが、子どもの頃は毎年この時期、指が赤く腫れ、痛くて痒くてたまらなく、冬が大嫌いでした。大人になると、さすがに落ち着きましたが、地元の消防団に入り、出初式に出るようになって、それがきっかけでまた毎年悩まされるようになりました。しかし、退団して4年、もうこれでもやけとはお別れと思っていました。寒風吹き荒ぶ中の取材が影響したのか、ことしはお付き合いする羽目になりました(秋)

