

# やまが サポーター 養成講座



専門知識を勉強して  
人のために  
活躍してみませんか？

『やまがサポーター』として活躍しませんか？  
講座を受講された方を『やまがサポーター』と認定します。  
活躍の場は希望次第！交通手段がない場合はご近所で  
活躍していただくことも可能です。まずはお問い合わせく  
ださい。

## 講座の目的

《対象者》 健康状態が良好な山鹿市内にお住まいの方  
《開催時間》 13:30 ~ 16:30  
《受講料》 無料

- ① ご自身の健康づくり及び介護予防を始める「きっかけ」や継続への「励み」として利用していただくことにより、健康長寿の更なる促進につなげること。
- ② ご自身の豊かな経験と知識、技能を生かしたボランティア活動を通して地域貢献や社会参加をすることで、より元気になっていただくこと。
- ③ サポーターの活動により、山鹿市全体がいきいきとした地域社会となることを目指すこと。

## 講座の内容

講座 ①	介護予防とその取り組みについて
講座 ②	介護予防の基礎知識・認知症について
講座 ③	介護予防拠点での活動について
講座 ④	生活支援・介護予防サポーターの活動について

年に一度フォローアップ  
講座として、知識の再確  
認や意見交換なども行  
っています。



- ※ 1日(3時間)×4日間の講座です。内容、実施場所は変更する場合があります。  
※ 希望される方は、その他の実地研修(はつらつ学校・介護予防教室)にも参加できます。

## R7 年度講座の日程

実施月	講座 ①	講座 ②	講座 ③	講座 ④	開催場所
8月	7(木)	14(木)	21(木)	28(木)	山鹿健康福祉センター (会議室)
11月	4(火)	11(火)	18(火)	25(火)	
R8.2月	5(木)	12(木)	19(木)	26(木)	

4回コースで実施します。講座①から④までの受講が終了したら、やまがサポーターとして認定されます。

※ 受講される月で参加出来ない日がある場合は、翌月の受講もできますのでご相談ください。

### ◎ お申込み・お問い合わせ

やまが元気倶楽部 ☎ 36-9238 担当:伊東  
やまが生活支援サポートセンター ☎ 43-6565 担当:山根