

お気軽にご利用ください

# 山鹿市出前講座のご案内

☎秘書広報課 ☎(43)1110

市民の皆さんを対象に「出前講座」を実施します。利用を希望する団体は申し込みください。

## ●出前講座とは

市政を分かりやすく伝えたり、郷土の歴史や文化、生活の知恵などをお話ししたりします。聞いてみたいテーマを下記のメニューから選んで申し込みください。市の担当職員などが、直接皆さんの所に伺います。



## ▼令和8年度 出前講座メニュー

分野	No.	講座名
市民の暮らし	1	やまがメイトの活用(連絡網としての活用など)
	2	防災の自助と共助について考えよう!
	3	正しく理解しよう人権の基礎・基本
	4	みんなで創ろう人権のまち
	5	男女共同参画社会って必要なの?
	6	性別による役割分担について考えよう!
	7	統計でみる山鹿市のすがた(国勢調査の結果など)
	8	選挙~なくそう棄権、出かけよう投票~
	9	あいのりタクシー
	10	山鹿市の市税
	11	ごみの分別・リサイクル
	12	悪徳商法に騙されない!(消費生活相談)
	13	山鹿市の水道
	14	住宅用火災警報器の設置および維持管理
	15	正しい119番のかけ方
	16	もしもの火災講話(地域や家庭の火災への備え)
	17	いざというときの初期消火訓練(消火器取り扱い訓練)
	18	応急処置訓練(心肺蘇生法・三角巾法・応急処置)
	19	命を守る防災講話(地震・災害時の行動と対策)
	20	防火防災訓練(救急法・消火訓練・講話)

## ▶出前講座の利用申し込みについて

- 実施日 平日(土日、祝日、年末年始を除く日)
- 申し込みできる人 山鹿市内に在住または通勤、通学しているおおむね10人以上の団体、グループなどで申し込みください。政治や宗教、営利目的の団体などについてはご遠慮ください。
- 会場の手配など 会場の手配や講座のお知らせ、当日の進行などは、申し込んだ団体でお願いします。
- 申し込み方法 下記のメニューから希望講座を選び、開催希望日の1ヵ月前をまでに秘書広報課まで申し込みください。

分野	No.	講座名
市民の福祉と健康	21	障がい福祉
	22	成年後見制度(ご自身のこととして・支援者として)
	23	支援を要する人の避難支援(個別避難計画)
	24	知っておきたい年金の話
	25	よくわかる後期高齢者医療制度
	26	国保でホッ!みんなの国民健康保険
	27	いきいき介護予防
	28	正しく理解しましょう!「認知症」
	29	みんなで支える「介護保険制度」と「サービス」
	30	生活習慣病(生活習慣病改善やバランス食)
	31	熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」
	32	糖尿病(DM)の予防・教育
	33	家庭でできるリハビリテーション(火曜日は除く)
	34	肝炎Q&A(午後のみ)
教育・文化	35	もっと知りたい図書館のこと
	36	子どもと楽しむ読み聞かせ
	37	再発見!山鹿の歴史・地元の歴史
	38	本物の古代に触れる 市立博物館とチブサン古墳(現地研修)
	39	菊池川流域の日本遺産

## 募集

皆様のご意見をお聞かせください!

「こんな講座をやってほしい」「こんな講座があればうれしい」などありましたら、秘書広報課にお伝えください。今後の開催の参考とさせていただきます。