

広報

やまが 7

2019(令和元年)
July No.223

プレパパ
プレママ
教室

今月の主なお知らせなど

叙勲・褒章受賞 おめでとうございます
平成 30 年度ふるさと応援寄附金の状況
山鹿市プレミアム付商品券を販売します
令和元年度山鹿市職員募集
後期高齢者医療保険料の改定
8月から保険証が変わります
知っておきたい子育て支援・障がい者(児)制度
2019 夏休み図書館イベント情報

やまが

7月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

倉光 真歩さん
大道小学校6年生

動物が好きなので、将来は獣医になりたいです。学校では体育の授業が好きで、特に3年間続けている水泳が得意です。タイムを縮められるよう頑張っている練習をしています。

今月の表紙

プレパパ・プレママ教室

6月2日

山鹿子育て支援センター「とことこ」で、生まれてくる子どものための「プレパパ・プレママ教室」が開催され、10月までに出産を迎える8組のご夫婦が参加しました。最初に山鹿市民医療センターの助産師、四ヶ所美子さんが母乳育児のコツや沐浴の仕方を説明した後、沐浴人形を使った模擬体験を実施。参加者のほとんどは初めての出産とあって、人形を抱えて沐浴させる男性は恐る恐る。この他、妊婦の模擬体験も行われ、男性が妊娠10ヵ月時のおなかの重さ、約8.6kgのエプロンを身に付け、椅子に座って靴下の脱ぎ履きをしたり、横になってから起きたりして、妊婦さんの苦勞を体験しました。参加した男性からは「妊婦の大変さがよく分かりました」「これからは子育てに積極的に取り組みます」などの声が聞かれました。

この教室は、父親となる男性の積極的な育児参加を促すために、子育て支援センターと市民医療センターが協働で年に3回開催しています。

※表紙の写真は山田 竜ノ介さん・悠さんご夫婦

目次

- 3 叙勲・褒章受章 おめでとうございます
- 4 平成30年度 山鹿市ふるさと応援寄附金の状況
- 5 山鹿市プレミアム付商品券を販売します
- 6 この夏はキャンプに行こう!!
- 7 令和元年度 山鹿市職員募集
- 8 後期高齢者医療保険料の改定
8月から保険証が変わります
- 10 知っておきたい子育て支援・障がい者(児)制度
- 12 国民年金保険料免除制度のお知らせ
- 13 2019夏休み図書館イベント情報
- 14 ハンドボールの魅力 語ります!
- 15 受動喫煙防止対策における第一種施設(公共施設)の
取り組みについて
第25回参議院議員通常選挙を執行します
- 16 街角ぐるっとナビ
- 18 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 20 市民文芸
- 21 新着図書ピックアップ
人権啓発便り 第9号
- 22 地域おこし協力隊通信
消費生活相談
- 23 環境だより
バンビ通信
- 24 わくわくネット
- 26 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.123
- 28 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 29 シリーズ日本遺産③ 最終回
- 30 案内版
- 38 定例相談
- 39 オムロンハンドボール部
- 40 すくすく倶楽部
東京2020オリンピック聖火リレー



妊婦の模擬体験をする参加者の緒方廉さん

叙勲・褒章受章 おめでとうございます

春の叙勲・褒章と、危険業務従事者叙勲の発表がありました。社会の広い分野での長年の功績により受章した皆さんを紹介します。



瑞宝双光章 (警察功勞)

星子 雅英さん
南島 (山鹿)

警察官として長年業務に精励し、県警部として退職されるまで、数々の事件解決など治安維持に努め、国民の身体と財産の保護に尽力されました。



瑞宝双光章 (防衛功勞)

古家 茂治さん
城 (山鹿)

陸上自衛官として長年業務に精励し、一等陸尉として退職されるまで陸上自衛隊の充実・発展に努め、国の防衛業務や災害業務に尽力されました。



瑞宝単光章 (警察功勞)

古江 榮さん
中 (山鹿)

警察官として長年業務に精励し、県警部として退職されるまで、数々の事件解決など治安維持に努め、国民の身体と財産の保護に尽力されました。



瑞宝双光章 (教育功勞)

星子 昭博さん
南島 (山鹿)

山鹿市立山鹿中学校長として退職するまで、長年にわたる教職歴の中で、常に教育に情熱を注ぎ、児童や保護者、地域からも信頼され、教育行政の発展に尽力されました。



藍綬褒章 (更生保護功勞)

森川 葵さん
下吉田 (山鹿)

多年にわたり保護司として、罪を犯した人の更生を助けるとともに、犯罪予防のための啓発に努めるなど、地域社会のためにさまざまな活動をされています。



瑞宝単光章 (消防功勞)

古閑 義邦
五郎丸 (菊鹿)

多年にわたり旧菊鹿町消防団員として在籍し、団長として職務に精励し、災害の現場に率先して出動するなど被害の軽減に努め、地域住民の生命財産の保全に尽力されました。



瑞宝単光章 (消防功勞)

鬼塚 順一さん
多久 (鹿北)

多年にわたり旧鹿北町消防団員として在籍し、団長として職務に精励し、災害の現場に率先して出動するなど被害の軽減に努め、地域住民の生命財産の保全に尽力されました。



ふるさと山鹿への応援に感謝します

問 秘書政策課 ☎ (43)1112

山鹿市では、ふるさと納税制度が始まった平成20年度から「山鹿市ふるさと応援寄附金」として取り組んでいます。納税者がふるさと納税で2千円を超える寄附を行うと、住民税のおよそ2割程度が所得税と住民税から控除されます。寄附は随時受け付けていますので、市外にお住まいのご家族やご友人などにも、ぜひご紹介ください。

平成30年度 山鹿市ふるさと応援寄附金の状況
寄附件数 1,356件 寄附金額 26,409,725円

皆さまからの「ふるさと応援寄附金」は、このような実施事業に活用していきます

●菊鹿ワイン生産振興事業



平成30年にオープンした菊鹿ワイナリー。そこで製造される「菊鹿」シリーズワインの原料となるシャルドネやカベルネ・ソーヴィニヨンなどのワイン専用ブドウの品質向上と、栽培農家の後継者育成のための支援を行います。

ワイン専用ブドウは全て地元菊鹿で栽培され、農家の丁寧な作業と安心・安全へのこだわりをもって作られています。

●和紙工芸振興事業



山鹿灯籠や来民うちわなどの和紙工芸の振興を図るため、後継者育成や需要開拓、新商品開発などに対して支援を行います。

山鹿灯籠振興会では、山鹿灯籠の制作技法を使い、スタンドモビールやアロマディフューザー「かぐわし」、山鹿縁起かざりなどの新商品開発に取り組んでいます。



ふるさと納税ポータルサイト「わが街ふるさと納税」の山鹿市のページにつながります。

QRコード

●新入学児童支援事業



小学校入学時期の教育費負担の軽減を図るため、新1年生を対象にランドセルの贈呈を行います。

●夢の「とびら」をひらく事業



読書活動の推進を図るため、各図書館・図書室の規模や特徴に応じた図書の充実や、市民が自主的に読書活動ができる環境の整備を行います。

また移動図書館車の巡回により、図書館・図書室の利用が困難な地域への図書サービスの充実を図ります。

●高齢者の安心生活支援事業



一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が在宅での生活を安心・安全に送ることができるように支援を行います。

- ▶食の自立支援事業
- ▶緊急通報システム貸与事業
- ▶外出支援タクシー利用助成事業
- ▶高齢者住宅改造助成事業

山鹿市内の事業者の皆さまへ…ふるさと応援寄附金の返礼品提供事業者を随時募集中!!

本市へ寄附をいただいた市外にお住まいの寄附者に対して、お礼の意味を込めて地元産品や市内でのサービスなどの返礼品を贈呈することにより、本市の魅力発信、地元特産品のPRならびに販売促進による地域経済の活性化を図るため、寄附者への返礼品を募集します。

返礼品として出品することで、全国の皆さまにPRできる機会にもなりますので、ぜひ、ご応募ください。

【応募条件】

- 事業所または工場が市内にある法人、団体、個人事業者であること。
- 山鹿の魅力発信し、地域産業の振興につながる要素を持つこと。
- 次の3項目のうち、どれかに該当すること。
 - ①市内で生産、製造もしくは加工されているもの
 - ②市内の産物などを使用しているもの
 - ③山鹿に特に縁の深いもの

山鹿市プレミアム付商品券 を販売します



問プレミアム付商品券問い合わせ先 ☎ (41)5643
福祉課 ☎ (43)1167

10月に予定されている消費税率の引き上げが、所得の少ない人や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するため「山鹿市プレミアム付商品券」を販売します。

販売額
4千円



5千円分の商品券



■ 販売対象者 ■

● 所得の少ない人向け

7月に申請書を郵送します（世帯主を含め、対象者が複数いる場合は、世帯主宛てにまとめて送付します。商品券購入を希望する場合は、申請書に必要事項を記入の上、福祉課に提出してください）。申請書を審査後、該当者には商品券の購入引換券を9月初めから順次郵送します。

◆ 対象者

1月1日時点で山鹿市に住民票があり、令和元年度（平成31年度）の市県民税が非課税の人。
※市県民税が課税されている人の配偶者や、扶養親族および生活保護を受給している人などは対象となりません。

◆ 購入できる限額額

一人につき2万5千円分の商品券を2万円で購入できます。
※購入は、1冊5千円（500円券10枚、販売額4千円）を1人につき5冊まで。

● 子育て世帯向け

9月中旬以降に商品券の購入引換券を世帯主宛てに郵送します（申請は不要です）。

◆ 対象者

平成28年4月2日から令和元年9月30日(月)の間に生まれた子どもが属する世帯主。
※所得要件や生活保護受給の有無などの対象要件はありません。

◆ 購入できる限額額

対象となる子ども1人につき、2万5千円分の商品券を2万円で購入できます。
※購入は、1冊5千円（500円券10枚、販売額4千円）を子ども1人につき5冊まで。

※商品券の使用期間は、10月1日(火)～令和2年3月15日(日)までを予定しています。
詳細は決まり次第、広報やまが、山鹿市ホームページなどでお知らせします。



この夏はキャンプに行こう!!

山鹿市には、豊かな自然や清らかな溪流を満喫できる、3つのキャンプ場があります。
この夏、家族や友人と夏の思い出づくりに出掛けてみませんか？

岡商工観光課 ☎(43)1579

矢谷溪谷キャンプ場



八方ヶ岳と国見山に囲まれた自然豊かな溪谷にあるキャンプ場です。天然の滝のすべり台や清流が人気で、ロッジやバンガローなど宿泊もできる施設も充実しています。

近くにはヤマメ料理を味わえる食事所や釣り堀などもあり、一日中楽しめます。

- 所在地：山鹿市菊鹿町矢谷 2005-2
- 開設期間：7月1日(月)から9月30日(月)まで
- 入場料：中学生以上 250 円、子ども 100 円
(未就学児を除く。その他ロッジ、バンガローなど有料。詳しくはお問い合わせください)
- 問い合わせ：☎ 48-9156

奥矢谷溪谷マザーネイチャーきらり

溪谷の天然水を使ったプールやウォーターライダーが人気です。一棟貸しのケビンで、気軽にキャンプを楽しむことができます。

- 所在地：山鹿市菊鹿町矢谷 1168
- 開設期間：3月～11月無休
- 入場料：中学生以上 200 円、子ども 100 円(未就学児を除く。その他ケビン、固定キャンプなど有料。詳しくはお問い合わせください)
- 問い合わせ：☎ 48-9595



岳間溪谷キャンプ場



深い緑に包まれた清流の避暑地として人気があります。透き通った清流は真夏でもひんやり。冷暖房完備で、通年快適に利用できるロッジもあります。

- 所在地：山鹿市鹿北町多久 3529-5
- 開設期間：
(常設テント) 7月上旬～9月末
(ロッジ) 通年
- 美化清掃費：1人 100 円(未就学児を除く。その他常設テント、ロッジなど有料。詳しくはお問い合わせください)
- 問い合わせ：☎ 080-1785-9967

令和
元
年度



人輝き飛躍する都市やまが

山鹿市職員募集



1次試験

【期日】9月22日(日) 【会場】城北高等学校 (山鹿市志々岐 798)

【受付期間】8月16日(金)まで

募集職種や人数など

	職種	予定人数	受験資格
一般事務職	行政職(大卒)	7人程度	平成元年4月2日以降生まれの人
	行政職(高卒)	2人程度	平成6年4月2日以降生まれの人
	行政職(身体障がい者*)	1人程度	平成元年4月2日以降生まれの人
	保育士	2人程度	平成元年4月2日以降生まれの人
	栄養士	1人程度	平成元年4月2日以降生まれの人
	保健師	1人程度	平成元年4月2日以降生まれの人
消防職	消防士	2人程度	平成6年4月2日以降生まれの人
	救急救命士	1人程度	平成6年4月2日以降生まれの人

※身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人
受験資格の詳細は採用試験実施要項でご確認ください。

申し込み方法

- 一般事務職は山鹿市役所総務課(本庁舎3階)へ、消防職は消防総務課(山鹿市消防本部)へ
願書を持参または郵送(いずれも8月16日(金)消印有効)でお申し込みください。なお、インターネットでの申し込みもできます。
- 願書は総務課、各市民センターおよび山鹿市消防本部で配布します。山鹿市のホームページからもダウンロードできます。

The Beginning of New Age

～新たな時代を築く主役になる～

☎総務課職員係 ☎(43)1117



後期高齢者医療保険料の改定

問国保年金課 後期医療年金係 ☎(43)1576

●令和元年度の保険料率（平成30年度と同率）

$$\begin{array}{|l} \hline \text{保険料額 (年額)} \\ \hline \text{上限額は 62 万円} \\ \hline \end{array}
 =
 \begin{array}{|l} \hline \text{均等割額 (一人当たり)} \\ \hline \text{47,900 円} \\ \hline \end{array}
 +
 \begin{array}{|l} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{〔総所得金額等 - 33 万円 (基礎控除)〕} \\ \hline \text{× 所得割率 9.26\%} \\ \hline \end{array}$$

●保険料の軽減内容が見直されます

所得が低い人の保険料は継続して軽減されますが、対象者の範囲や軽減割合が見直されます。
 被用者保険*加入者に扶養されていた人の保険料は、軽減期間が見直されます。
 ※被用者保険…協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。



所得が低い人

保険料の均等割額の軽減

同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と、世帯主の「総所得金額等を合計した額」を基に均等割額を軽減しています。

世帯（被保険者全員と世帯主）の総所得の合計額が下記に該当する世帯	軽減割合
「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯で、被保険者全員の年金収入の控除額をそれぞれ80万円として計算した上で所得が0円となる場合 ※介護保険料の軽減拡充などの支援策の対象となります。ただし、世帯内に課税者がいる場合は該当しません。	8割（変更前9割）
「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯	8.5割
「基礎控除額（33万円）」 + 「28万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯（拡大）	5割
「基礎控除額（33万円）」 + 「51万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯（拡大）	2割

※均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については15万円を控除した額で判定します。

被用者保険加入者に扶養されていた人

軽減期間が制度加入した月から2年間に

制度に加入した日の属する月から2年を経過する月までの期間は5割軽減になりますが、2年経過後は軽減されません。また、所得割額はかかりません。

※後期高齢者医療制度に加入する日の前日まで被用者保険加入者に扶養されていた人が対象です。

●保険料の納め方

後期高齢者医療保険料は、特別徴収(年金からの差し引き)か、普通徴収(納付書・口座振替)で納めます。

 7月に今年度の保険料額をお知らせする「後期高齢者医療保険料決定通知書」を郵送しますので、納め方を必ずご確認ください。



普通徴収の保険料は納期限までに納めましょう。

8月から保険証が変わります

国保年金課 国民健康保険係 ☎(43)1527
後期医療年金係 ☎(43)1576

●新しい保険証を7月中旬に簡易書留で郵送します

簡易書留を受け取りの際、受領印が必要です。留守などで郵便局から不在連絡票を受け取ったときは、記載内容の指示に従ってください。保険証が届いたら、記載事項に誤りがないか確認してください。

8月1日(木)からは新しい保険証を使用し、古い保険証は、はさみなどで裁断し破棄してください。

国民健康保険

《一般》の保険証

7月31日(水)まで



8月1日(木)から



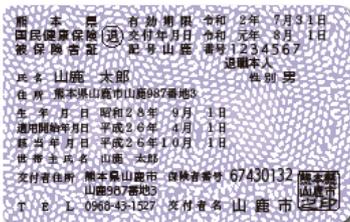
銀色

《退職》の保険証

7月31日(水)まで



8月1日(木)から



紫色

国民健康保険税に未納がある世帯は、窓口での交付となる場合があります。対象世帯には通知を送付しますので、速やかに保険税を納付するか、税務課収納係で納税相談を行ってください。

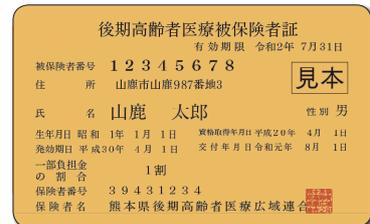
後期高齢者医療保険

- ・75歳以上の人(満75歳の誕生日から)
- ・65歳から74歳までの一定の障がいのある人で、後期高齢者医療広域連合の認定を受けている人

7月31日(水)まで



8月1日(木)から



オレンジ色

新しい保険証に記載している一部負担金の割合は、平成30年分の住民税の課税所得を基に判定しています。



入院などで医療費の支払いが高額になりそうなときは

限度額適用認定証をご利用ください

1カ月間で1つの医療機関(入院・外来別)の医療費の支払いが高額になる場合、事前に「限度額適用認定証」を医療機関へ提示すると、世帯に応じた自己負担限度額までの支払いで済みます。認定証が必要な人は申請してください。

現在認定証をお持ちの人は、有効期限が7月31日(水)までとなっています。引き続き必要な人は、切り替えの手続きをしてください。

※国民健康保険税に未納があると限度額適用認定証は交付できません。

▼利用手続き

- 受付場所 国保年金課または各市民センター
必要書類 ①新しい保険証
②印かん
③マイナンバーが分かるもの

●後期高齢者医療制度に加入している人

すでに認定証をお持ちで、引き続き該当する人には、新しい認定証を保険証に同封しています。新規に必要な人は申請してください。

知っておきたい 子育て支援・障がい者(児)制度

児童や障がいのある人のために、いろいろな制度があるのをご存じですか。このページでは、各制度の概要を紹介します。それぞれに認定の申請が必要ですので、まずはご相談ください。



重度心身障害者医療費助成

重度の心身障がいがある人に対して、医療費の一部を助成します。所得による制限があります。

●対象者(次のどれかに該当する人)

- ①身体障害者手帳1級または2級
- ②療育手帳A1またはA2
- ③精神障害者保健福祉手帳1級

自立支援医療費助成

(更生医療・育成医療・精神通院医療)

【更生医療給付費助成】

身体障害者手帳を持つ18歳以上のの人に対して、原因となる病気が治った後に残された機能障がいについて、日常生活や仕事のために障がいを取り除くことや、軽減、回復させるため、医療費の一部を助成します。

【育成医療費助成】

18歳未満で体に障がいや病気があり、放置すると将来体に障がいが残る可能性があるが、手術などの治療で障がいの改善が期待できる人に対して、医療費の一部を助成します。

【精神通院医療費助成】

精神疾患の治療のために医療機関に通院する場合に、医療費の一部を助成します。入院医療費は対象になりません。

※これらの制度を利用すると、医療費の自己負担割合が1割となります。所得などに応じて1カ月あたりの上限額が決められています。

特別児童扶養手当

支給の対象になる障がい児を養育する父または母、父母に代わって児童を養育している人に対して支給されます。所得による制限があります。

●対象となる児童

20歳未満で、身体、知的または精神に障がいのある児童。

※児童福祉施設などに入所している場合や、障がいを事由とする年金を受けられる児童の場合は原則支給されません。

●支給額(月額)

- ①1級該当児童一人につき：5万2200円
- ②2級該当児童一人につき：3万4770円

●現況届：毎年8月に提出

特別障害者手当

重度の障がいのため、日常生活で常時特別の介護を必要とする、20歳以上の人に支給されます。病院に3カ月以上入院している場合や、施設に入所している場合は支給されません。所得による制限があります。

●対象者(次のどれかに該当する人)

- ①重度の障がい2つ以上ある人
- ②重度の肢体不自由(寝たきりなど)で、日常生活動作が一人ではほとんどできない人
- ③重度の精神障がい、または重度の知的障がいのため、食事、用便、会話などの日常生活能力がほとんどない人

障害児福祉手当

●支給額(月額)：2万7200円

●現況届：毎年8月に提出

重度の障がいのため、日常生活に介護を必要とする20歳未満の人に支給されます。施設に入所している場合や、障がいを事由とする年金を受けられる児童は支給されません。所得による制限があります。

●対象者(次のどれかに該当する人)

- ①身体障害者手帳1級および2級程度の人
- ②療育手帳A1程度の人
- 支給額(月額)：1万4790円
- 現況届：毎年8月に提出

熊本県心身障害者扶養共済制度

重度の障がい者(児)を扶養している保護者が、死亡または重度障がいを受けたなどによって、扶養することができなくなったときから、重度障がい者(児)に障害年金が支給されます。

●制度に加入できる人(次のすべてを満たす人)

- ①重度心身障がい児(者)を扶養している人
- ②特別な病気や障がいがない人
- ③65歳未満の人
- ④県内に在住する人

子ども医療費の助成

●対象年齢

18歳到達後の3月31日まで。

●助成額

通院・入院にかかる医療費を全額助成します。保険適用外・高額療養費・入院時の食事代、学校・保育園・幼稚園内でのけがなどは対象外です。

●助成方法

熊本県内の医療機関を外来受診する場合「健康保険証」と「子ども医療費受給者証」を医療機関の窓口に提示してください。

県外の医療機関や入院などの場合は、いったん窓口で医療費を支払い、1カ月ごとに領収証をまとめて、市役所福祉援護課または各市民センターで手続きをしてください。

●必要書類

①医療費の領収証(レシートは不可)

②印かん(認め印)

●申請期限

診療月の翌月から起算して1年間。

ひとり親家庭等医療費の助成

ひとり親家庭などの生活と福祉の向上を目的に、医療費の全額または3分の2を助成する制度です。所得による制限があります。

●対象者(次のどれかに該当する人)

①20歳未満の児童を扶養している母子家庭の母または父子家庭の父

②18歳になってから最初の3月31日までの母子家庭または父子家庭の児童

養育医療の給付

身体の発育が未熟なままで生まれ、入院を必要とする乳児に対して、その治療に必要な医療費の一部を負担します。

●対象者

指定医療機関の医師が、養育のための入院治療の必要性を認めた1歳未満の未熟児。

児童手当

児童の家庭生活における安定と健全な成長のため支給される手当です。

●対象者

中学校修了前(15歳到達後の3月31日まで)の児童を養育している人。

●認定請求など

出生、転入などにより新たに受給資格が生じた場合、児童手当を受給するには、出生や転入から15日以内に福祉援護課窓口(公務員の人は勤務先)へ「認定請求書」の提出が必要です。

●現況届：毎年6月に提出

児童扶養手当

ひとり親家庭などの生活に助力し、児童福祉の増進を図るために支給される手当です。

●対象者

次のどれかに該当する児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある人または20歳未満で政令で定める程度の障がいのある人)を監護する母、または児童を監護し、かつ、生計を同じくする父。

父母がいない、父母が養育しない場合には、児童の養育者。

①父母の離婚後、父または母と生計を同じくしていない児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が重度の障がいの状態にある児童

④父または母の生死が明らかでない児童

⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童

⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑧母が婚姻しないで生まれた児童(認知された児童を含む)

⑨母が児童を妊娠したときの事情が不明である児童

●次の場合は手当が支給されません
・児童が

①日本国内に住所がないとき

②児童福祉施設などに入所または里親に預けられたとき

・父または母が(もしくは養育者が)
①日本国内に住所がないとき

②養育者の場合は児童と別居しているとき

※公的年金などを受給している人でも、その金額が児童扶養手当の受給額よりも低い場合は、差額分を受給できるようにになりました。

●所得制限

手当を請求する本人、その配偶者や扶養義務者の所得による制限があります。

●現況届：毎年8月に提出

今年度は、10月31日(木)現在において未婚の児童扶養手当受給者である人へ、臨時・特別給付金が支給されます。
支給には申請が必要となります。



■各制度の問い合わせ先

●10ページの制度

福祉援護課 障がい福祉係

☎(43)0052

●11ページの制度

福祉援護課 児童家庭係

☎(43)0052

国民年金保険料免除制度のお知らせ

保険料を納めることが困難な場合にご利用ください

☎熊本西年金事務所

☎096(353)0142

国保年金課 後期医療年金係 ☎(43)1576

●国民年金保険料免除制度

国民年金第1号被保険者が納める保険料は、所得が少ないときや離職したとき、災害で財産の2分の1以上の損害を受けたときなどに納めることが困難な場合は、免除制度や納付猶予制度が利用できます。

▼免除の期間

免除申請が認められて免除が受けられるのは、毎年7月から翌年6月までの1年間です。全額免除・納付猶予の継続申請をしている人以外は、毎年申請が必要です。7月以降に手続きをしてください。

免除申請は過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）までさかのぼって申請できます。免除申請をしても、前年度の所得によっては認められない場合もあります。

▼申請先と必要書類

受付場所 国保年金課または各市民センター

必要書類 ①年金手帳または納付書②印かん③直近の2年以内に離職した人は、離職票または雇用保険受給資格者証

●学生納付特例制度

20歳になると国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられます。学生の場合は本人の所得が一定以下であれば、申請により在学中の保険料の納付が猶予される学生納付特例制度が設けられています。



学生納付特例の承認を受けた期間は、表1のとおり年金額には反映されませんが、受給資格期間へ算入できます。

▼免除の期間

毎年4月から翌年3月までの1年間です。毎年手続きが必要です。

▼申請先と必要書類

受付場所 国保年金課または各市民センター

必要書類 ①在学証明書（原本）または学生証の写し
②印かん

●追納制度

免除の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、申し出によりさかのぼって納付できます。追納を行う場合は申し込みが必要です。

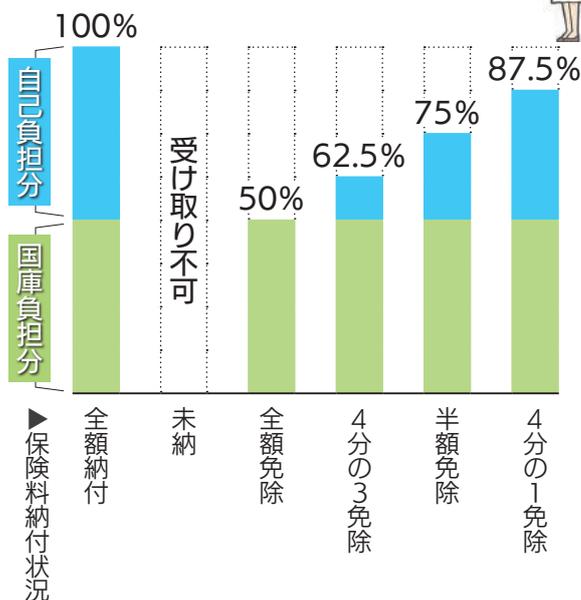
表1

	受給資格期間への算入	年金額への反映
全額免除	○	○
一部免除*	○	○
納付猶予 学生納付特例	○	×
未納	×	×

※一部免除の場合は、減額された保険料を納めることが必要です。納めていない場合は未納扱いとなりますのでご注意ください。

受け取る年金額の割合

免除が承認された期間は、全額納付した場合と比べ、下のグラフのとおり受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。



万が一に備えて

重度の障がいを受けた場合や、死亡といった不慮の事態が生じたときに保険料の未納期間があると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受け取れない場合があります。

ただし、免除や納付猶予制度の承認を受けている期間は未納扱いにはなりませんので、万が一の時にも安心です。



図書館 イベント情報



ひだまり図書館・こもれび図書館では、夏休みの自由研究に役立つ本や読書感想文・感想画の課題図書を紹介するほか、楽しいイベントを行います。ぜひご来館ください。

ひだまり図書館

☎(46) 1310

1 夏休みおたすけコーナー

6月29日(出)～8月25日(日)

読書感想文・感想画の課題図書や自由研究に関する本を展示します。

2 みんなでひだまり水族館をつくろう！

対象：幼児、小学生と保護者

7月21日(日) 午前10時半～11時半

折り紙や絵で川の魚をつくります。



3 こども1日司書体験

対象：小学4年～6年生

7月25日(木)・26日(金) 午前10時～正午/午後2時～4時
ひだまり図書館で司書のお仕事が体験できます(館内案内、カウンターでの貸し出し、POP作成など)。こども1日司

書認定証を差し上げます。※要予約 定員各2人(先着順)

4 ふるさと昔ばなしのおはなし会

対象：幼児、小学生と保護者

7月27日(出) 午後2時～2時半

ボランティアによる郷土の昔話「長者どんの宝くらべ」ほか



5 夏休みの上映会

「深海大スペシャル 驚異のモンスター大集合！」

7月27日(出) 午後2時40分～3時40分

場所：2階会議室 B

「コレナンデ商会」

8月10日(出) 午後2時40分～3時半

場所：2階視聴覚室



こもれび図書館

☎(43) 1082

1 夏休みこども上映会

7月28日(日) 午後2時～3時 場所：中会議室1

「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント NEXT」

2 こども1日司書体験

対象：小学4年～6年生

7月29日(月)・30日(火) 午前10時～正午/午後2時～4時

こもれび図書館で司書のお仕事が体験できます(館内案内、カウンターでの貸し出し、POP作成など)。こども1日司書認定証を差し上げます。※要予約 定員各2人(先着順)



4 国旗を塗ってハンドボールを応援！

対象：幼児、小学生

8月4日(日) 午前10時～午後3時

2019年女子ハンドボール世界選手権の出場チームの国旗を色塗りします。



5 こもれび夜のおはなし会

対象：幼児、小学生と保護者

8月9日(金) 午後6時～7時

おはなしボランティア「マザーグース」による絵本の読み聞かせや、ブラックライトパネルシアターをします。



3 答えて！高校生 ～高校生にギモン・しつもん～

対象：小学生～高校生 8月1日(木)～31日(出)

小中学生から高校生に対する疑問や質問を募集。高校生が質問に答えます。

ハンドボールの魅力語ります！

山鹿市では8月にインターハイ(全国高校総体)ハンドボール競技が行われ、11月には女子ハンドボール世界選手権が開幕します。今回は、平成13(2001)年に山鹿市などで開催されたインターハイに出場経験があり、オムロンハンドボール部OGでもある山鹿市在住の3人にお話しを伺いました。

世界ハンドボール大会推進室 ☎(41)5636

2001年熊本インターハイの思い出

東濱：高校のコーチがオムロンの元選手だった縁で、直前合宿ではオムロンの練習場を使用させてもらいました。準決勝で自分のミスをつかきに相手チームに流れが変わり、負けてしまった印象が強く、先輩たちに申し訳ない気持ちでした。山鹿市内の旅館に宿泊し、さくら湯に入浴したことも覚えてます。



月足：直前合宿で足をけがしてしまいました。馬刺しで患部を冷やすと早く治り、無事に試合に出場することができました(笑)。個人としては大会得点王を取ることができましたが、決勝では1点差で負けてしまい、悔しかった思い出があります。



当時の月足さん

中島：私はインターハイ県予選1回戦で左手首を骨折してしまい、以降の試合で

はチームメイトに思いを託して応援していました。本戦では監督に直訴して、短時間ですが試合に出場でき、チームはベスト8まで進みました。

ハンドボールの魅力とは？

東濱：身長のある選手は体格を、小柄な選手はスピードを生かしたプレーなど、個々の選手の特長を生かしたチームプレーが魅力です。

月足：スピード感があり、試合を通してシュート数・ゴール数も多いため、点の取り合いが見られることです。各チームに応援団があるので点が入るたびに盛り上がり、会場が一体感に包まれます。

中島：ハンドボールは「球技の中の格闘技」と呼ばれるほど接触プレーが多く、見ていて迫力が伝わってくる場所です。特にディフェンスが体を張って相手の攻撃を封じると、チーム全体に勢いをもたらします。



インターハイハンドボール競技の見所

東濱：プレーもですが、各学校の応援合戦にも注目しています。学校によってはフラスバンド部の演奏もあり、観客も一緒になつて盛り上がることもできます。

月足：キーパーがシュートを止めてからの速攻に注目です。速攻が決まればチームが盛り上がり、流れを引き寄せる展開になります。

中島：私は山鹿出身の選手が所属する学校に注目しています。県代表の熊本市立千原台高校、熊本国府高校には、男子・女子チームともに山鹿出身の選手がいるので、活躍を期待しています。



世界選手権に向けて一言

東濱：前回大会優勝のフランスをはじめ、ルーマニアやハンガリー、ロシアなどのヨーロッパの強豪国、身体能力の高いアフリカのコンゴやアンゴラ、アジアの強豪、韓国など、海外勢の多彩なプレーに注目しています。

月足：日本代表を応援しています。特に、オムロン所属の選手がどのようなプレーを見せてくれるか楽しみです。

中島：海外には体格だけでなく、スピードも兼ね備えた選手が多いです。そのような選手に日本選手がどう対応するのか、注目していきたいです。また、国際大会を盛り上げる会場の演出も楽しみです。

ご協力、ありがとうございました！



左から月足さん、月足さんの三男・銀之助ちゃん、中島さん、東濱さん

- | | | |
|--|---|--|
| <p>月足 早紀さん
大阪府出身。兵庫県私立夙川学院高等学校2年生時に出場し、チームは準優勝、個人得点王。当時のポジションはセンター。2007年～2009年オムロン所属。旧姓は市村。現在は主婦。</p> | <p>中島 さやかさん
熊本県出身。熊本県立松橋高等学校3年生時に出場し、チームはベスト8。当時のポジションはレフトバック。2002年～2007年オムロン所属。現在は山鹿市役所社会体育課職員。</p> | <p>東濱 裕子さん
沖縄県出身。沖縄県立陽明高等学校2年生時に出場し、チームはベスト4。当時のポジションはセンター・ポスト。2003年～2018年オムロン所属。現在はオムロンリレーアンドデバイス社員。</p> |
|--|---|--|

受動喫煙防止対策における第一種施設（公共施設）の 取り組みについて

健康増進課 ☎ (43)0050

改正健康増進法は、望まない受動喫煙の防止を図る観点から、多数の人が利用する施設などについて、その区分に応じて段階的に喫煙を禁止することが定められ、7月1日(月)から第一種施設での規制が開始されます。また、令和2年4月1日(水)から第二種施設（第一種施設以外の多数の人が利用する施設、飲食店、旅客運送事業船舶・鉄道）においては、原則屋内禁煙となります。

受動喫煙とは

たばこを吸わない人が、たばこを吸う人（喫煙者）と同じ空間にいて、自分の意思とは無関係にたばこの煙を吸わされることです。



山鹿市では、下記の対象施設において敷地内禁煙となります。敷地内禁煙とは、その施設の建物内に限らず、敷地内全ての場所において喫煙が禁止されていることを言います。

- 市役所本庁舎
- 各市民センター
- 山鹿健康福祉センター、菊鹿健康福祉センター
- 各保育園・幼稚園、小中学校

※ 望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへ変わります。皆さまのご理解ご協力をお願いします。詳しくは、以下のホームページをご確認ください。

厚生労働省特設サイト：<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>
熊本県の受動喫煙対策について：

https://www.pref.kumamoto.jp/kiji_26960.html

今夏、第25回参議院議員通常選挙を執行します

選挙管理委員会 ☎ (43) 1594

任期満了に伴う参議院議員通常選挙を執行します。

選挙の内容については山鹿市ホームページ、やまがメイト、防災行政無線、投票所入場券などでもお知らせします。

山鹿市内で投票ができるのは、選挙人名簿登録基準日現在において山鹿市に3カ月以上住民登録し、山鹿市の選挙人名簿に登録されている人に限られます（参院選に係る選挙人名簿については、7月3日(水)が基準日となります）。そのため、最近、山鹿市に転入された人で従前の市町村の選挙人名簿に登録されている人は、従前の市町村で投票することになります。この場合、山鹿市の不在者投票所で投票できる不在者投票制度がありますので、詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

《投票日の日程》

【公示日 7月4日(水)】

【投票日 7月21日(日)】

時間 午前7時から午後7時まで

場所 市内25投票所

【期日前投票】

投票日に投票できない人は、期日前投票ができます。

期間

(市役所) 7月5日(金)から7月20日(土)まで

(市民センター) 7月13日(土)から7月20日(土)まで

時間 午前8時半から午後8時まで

場所 市役所1階会議室および各市民センター





将来の夢は警察官

…認知症高齢者発見保護に対する感謝状贈呈 5月14日

3月17日、鹿本町の国道で認知症の高齢女性を発見し、積極的に声掛けを行い迅速的確に保護したとして、鹿本高校3年生の宮崎将暢さんに山鹿警察署から感謝状が送られました。同署で行われた贈呈式では、平木敏史署長から感謝状が手渡されると宮崎さんは「当日は部活の試合後に、祖母の車で帰宅中でした。蒸し暑かったのに厚着でおかしいと思い、一度通り過ぎましたが気になったので引き返してもらいました。おばあさんが無事で良かったです。将来は社会に役立つ立派な警察官になりたいです」と話しました。



感謝状を手にする宮崎さん

めのだけ小学校が3連覇達成

…第53回交通安全子供自転車山鹿地区大会 6月1日

菊鹿あんずの丘多目的体育館グリーンパルスで行われた大会に市内の3小学校4チームが出場し、学科テストと実技テストを行いました。その結果、めのだけ小学校（田島廣幸校長：児童数288人）チームが優勝。旧山内小学校から通算して9連覇を達成しました。同チームは山鹿地区代表として6月22日(土)に合志市総合センターヴィーブルで行われる県大会に出場します。

めのだけ小学校優勝チームメンバー

井出海心さん・6年（個人1位）、櫻井統志朗さん・4年、米加田陽愛さん・4年、井出遥佳さん・4年（個人3位）



左から井出海心さん、米加田さん、井出遥佳さん、櫻井さん

私たちは小さな消防士として頑張ります

…山鹿保育園幼年消防クラブ結団式

5月14日



山鹿保育園の年長児ら

山鹿市消防本部で幼年消防クラブの結団式が行われ、山鹿保育園の年長児23人が任命されました。この日園児たちは、山鹿市消防団第1分団の石橋和幸分団長から認定書を受け取り、載帽すると、小さな消防士は「絶対に火遊びはしません」と「防火の誓い」を全員で合唱しました。

大きな花が早く咲きますように

…ヒマワリの種まき

5月20日

方保田東原遺跡公園でヒマワリの種まきが行われ、大道保育園の園児約60人が参加しました。園児たちは「穴を掘るのが面白い」「早く大きな花を見てみたい」と楽しみながら、一つ一つ丁寧に種をまいていました。

7月下旬には、ヒマワリ畑に隠された遺跡に関するクイズを解いて楽しむ「ヒマワリ畑でクイズラリー」を開催予定です。



種まきをする園児ら

平成31年度熊本県交通安全功労者表彰

5月20日

山鹿市の交通指導員として、長年にわたり地域での交通安全活動に積極的に取り組み、交通安全推進活動の模範となるものと認められ受賞されました。



吉田貴彦さん
梅木谷(鹿央)



佐菅芳弘さん
鹿校通(山鹿)



高木百合子さん
米原(菊鹿)

2019女子ハンドボール世界選手権大会を盛り上げる山鹿総決起集会

5月20日

11月から山鹿でも開催される女子ハンドボール世界選手権大会を盛り上げようと、市内の経済団体が中心となって開催。会場となった温泉プラザ山鹿には市内の各種団体から約200人が出席。発起人である山鹿商工会議所早瀬幸光会頭が「多くの皆さんに山鹿を知っていただく良い機会です。大会を盛り上げ、ぜひ成功させましょう」とあいさつしました。



乾杯のあいさつをする島田俊郎熊本県ハンドボール協会会長

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

九州管区行政評価局長表彰受賞

…行政相談員 島田裕子さん（山鹿市鹿校通）

平成21年から長きにわたり、地域住民の身近な相談窓口である行政相談員として活動、市民から寄せられるさまざまな行政に関する相談事の解決に向けて尽力をされたことが評価されました。島田さんは毎月1回、山鹿健康福祉センターで行政相談所を開設。また年に2回、他の行政相談員と合同相談所を開設し相談の対応に当たられています。



表彰を受ける島田さん（中央）

おいしい牛乳を飲んでください

…ちちの日に牛乳を贈ろうキャンペーン

6月13日



牛乳を贈った女性部の皆さんと中嶋市長

父の日を前に、JA鹿本酪農と鹿本酪農の女性部6人が市役所を訪れ、中嶋憲正市長に牛乳を贈りました。代表して谷珠美さんが「牛乳を飲んで、暑い夏を乗り切ってください」とあいさつ。早速、牛乳とヨーグルトを試飲・試食した中嶋市長は「うん、おいしい！元気になりますね」と笑顔で話しました。

質の高い本場のオペラを子どもたちに

…八千代座スロヴァキア国立オペラ2019チケット贈呈 6月13日

6月29日に八千代座でコンサートオペラが開催。これに先立ち、八千代座オペラ実行委員会（森川昭彦代表）から小・中学生に本場のオペラを見てもらいたいとチケット100枚が山鹿市に寄贈されました。今回で6回目となるこの取り組みで、受け取った堀田浩一郎教育長は「まだ見えない子どもたちに本場を体験させます」とお礼を述べました。



左から堀田教育長、中嶋憲正市長、森川氏

一年間の無病息災を祈って

…犬子ひょうたん祭（祇園祭）

6月15日



犬子ひょうたんを選ぶ参拝者

大宮神社境内の八坂神社で犬子ひょうたん祭が行われ、疫病除けに1年間部屋に飾る習わしがある、米粉で作った「犬子ひょうたん」のお守りを買って求める多くの人でにぎわいました。また、この日は初かたびら（浴衣おろしの日）とされており、浴衣姿の参拝者も多く見られました。

園児も一緒にお手伝い

…危険物安全週間路上PR

6月6日

JA鹿本本所駐車場で山鹿植木地区危険物安全協会（今井栄治会長：加盟87事業所）役員、山鹿西保育園幼年消防クラブ、山鹿市消防本部が協力し、危険物安全週間の路上PRを行いました。この取り組みは石油類をはじめとする危険物の安全確保の重要性を呼び掛けることを目的に、毎年6月の危険物安全週間に行事の一環として実施されています。

協会役員が「危険物の取り扱いにはご注意ください」と呼び掛けると、園児たちも「はい、どうぞ」とチラシや手作りのお守りを配ってお手伝い。ドライバーは思いがけない贈り物を笑顔で受け取っていました。



ドライバーにチラシなどを手渡す園児

天使の歌声とコラボ

…ウィーン少年合唱団コンサート 6月6日

熊本県立劇場（熊本市）でウィーン少年合唱団がコンサートを開催。このステージに山鹿小学校音楽部がサプライズで登場し、肥後の民謡「五木の子守唄」を合唱して観客を「天使の歌声」で魅了しました。この企画は同劇場と鶴屋百貨店（熊本市）が、県内有数の実力を誇る山鹿小学校音楽部との合唱をウィーン少年合唱団にお願いし、実現したものです。この貴重な体験をした音楽部（4～6年生の部員24人）の部長宮野紗帆さん（6年生）は「すごく緊張したけど、練習の成果が出せました。短い時間だったけどすごく楽しかったです」と笑顔で話しました。



コンサートに出演した山鹿小学校音楽部
（※都合により広報紙に掲載している写真と変更しています）

子どもたちが笑顔をくれます
おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

- 日時・内容
7月14日(日) 午前10時～11時
ヒップホップダンス
子ども童謡
菊鹿中合唱部
- 7月28日(日) 午前10時～11時
山鹿中太鼓部
子ども箏曲
- 場所 湯の端公園
- 参加費 無料
- 出演者を募集しています。
- 問い合わせ先 (山本)
☎090(8947)4950

山鹿だいすき！
「さくら湯朝市」

- 日時 7月14日(日)
午前8時～11時
- 場所 湯の端公園
- 内容 健康野菜や手作り品、フリーマーケットなど。
- ※出店者も募集しています。
- 問い合わせ先 (山本)
☎090(8947)4950

初心者水泳教室
参加者募集

- 山鹿市水泳協会
短期集中型の水泳教室です。
- 対象者 幼児(4～6歳未満)
先着10人、小学生先着40人

- 期間 2コース
①7月21日(日)～25日(木)
②8月4日(日)～8日(木)
どちらも午後6時～7時
- 場所 山鹿市民プール
- 指導者 山鹿市水泳協会会員
- 受講料 3700円(プール使用料・保険料込み)
- 申込期限
①7月18日(木)まで
②8月1日(木)まで
- 申込先(平日のみ)午前9時～午後5時まで
司法書士松本剛久事務所
☎(43)8606



自宅で仕事をしたい人
募集

- 在宅就労支援事業団
在宅での仕事を希望する皆さんに就労の支援を行っています。
- 対象者 障がい者などで外での仕事に無理のある人、母子家庭の母などで外での仕事が無理な人、そのほか
- 仕事内容 ①インターネットなどを活用しての就労②テレ

太極拳早朝練習のご案内

- 爽やかな空気のもと健康的な太極拳をやってみませんか。
- 日時 7月～8月(全日曜日)
午前6時～7時
- 場所 スーパーミカエル駐車場
- 参加料 無料
- ※誰でも自由に参加できます。初めての人も大歓迎。
- 問い合わせ先 (中原)
☎(44)6849



鹿本医師会看護学校
オープンスクール

- 日時 7月20日(土)
午前10時～正午

- 場所 鹿本医師会看護学校 (山鹿332番地1)
- 内容 学校説明、卒業生・在校生とのフリートーク、看護体験コーナー
- 申込期限 7月17日(休)
- 問い合わせ先 ☎(44)6098

オストメイト医療相談会

- オストメイト(人工肛門、人工膀胱造設者)の人およびご家族を対象に、ストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などについて相談会を行います。
- 日時 7月20日(土)
午後1時半～3時半
- 場所 山鹿市民医療センター
- ※事前の申し込みは不要、当日会場で受け付けます。
- 問い合わせ先 (事務局)
☎096(206)3330

第14回酒蔵寄席
立川生志独演会

- 笑門山鹿会
ことし14回目を迎える立川生志の独演会。これぞ「立川流」の「本格」落語をご堪能ください。
- 日時 7月13日(土)
開場：午後1時半
開演：午後2時
- 場所 天聴の蔵

- 出演 立川生志
- 入場料 3千円
- チケット販売・問い合わせ先 笑門山鹿会(川端)
☎090(3606)1777



15周年記念講演会

- NPO法人プレス
プレスはおかげさまで設立15周年を迎えます。そこで書家の金澤泰子さん・翔子さん親子をお招きし、講演会を開催します。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。
- 日時 7月7日(日)
開場：午後0時半
開演：午後1時半
- 席上揮毫 金澤翔子氏
- 講演 金澤泰子氏、
- 演題 「天使がこの世に降り立てば」～ダウン症者の書家、翔子と歩んできた道～
- 場所 菊鹿あみずの丘多目的体育館グリーンパルス
- 入場料 無料
- 定員 400人
- 問い合わせ先
☎(48)2434

落語で研修in八千代座

山鹿地区安全運転管理者等協議会
落語と曲独楽で楽しく交通安全
全を学びましょう。

●日時 8月11日(日)
開場…午後1時半
開演…午後2時

●場所 八千代座
●出演 林家きく磨(落語)・真打(三遊亭ふう丈(落語)・三増れ紋(江戸曲独楽)
●入場料 無料(入場券が必要)
※入場券が必要な人は7月25日(木)までに事務局にある申込書に記入の上、お申し込みください

さい(土日祝日を除く午前10時〜午後3時まで)。

●申し込み・問い合わせ先
山鹿地区安全運転管理者等協議会事務局(山鹿警察署内)

☎(43)9655

「二生曲がらない背骨を今から作る」姿勢の講演会

やまが中央整骨院

姿勢が気になりませんか? 姿勢の専門家、日本施術マイスター 養成協会代表理事小林篤史先生をお招きし、姿勢についての講演会を開催します。簡単な

体操で今よりも姿勢を良くして、腰痛や肩こり、頭痛持ちなどの症状を改善しましょう。

●日時 7月24日(水)
午後2時〜3時

●場所 市民交流センター

●参加費 無料

●定員 100人(定員になり次第終了)

※事前に申し込みが必要です。交通手段のない人に限り送迎します。

●問い合わせ先(村上)
☎(43)2866

うた声広場

うたおう会

「歌う」のが大好きな人も、「ちよつと」という人も、みんなで歌えば楽しさも倍増。さあ、一緒に歌いましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 7月6日(日)
午後1時半〜3時

●場所 ゆくくんち(旧鹿本郵便局)

●会費 100円

※事前の申し込みは不要
●問い合わせ先(古庄)
☎(46)4088

小学生の夏休み絵画教室

ガッレリア・アツシジ

夏休みの宿題を仕上げよう!

●日時 7月23日(火)・30日(火)・8月6日(火)・20日(火)

午前9時半〜11時半

●場所 三玉公民館

●定員 10人

●参加費 1回千円

●持参品 画用紙、絵の具

●指導 森田貴博(洋画家) 平井栄美(版画家)

※事前に申し込みが必要です
●問い合わせ先(平井)
☎070(5083)3993

今月の 街角 ギャラリー Gallery

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

▶山鹿市公民館自主講座「水彩画講座」作品展(前期)
四季の風景、静物など約20点を展示
講師 服部秋彦さん(山鹿市)
期間 7月1日(月)〜15日(祝)

▶山鹿市公民館自主講座「水彩画講座」作品展(後期)
四季の風景、静物など約20点を展示
講師 服部秋彦さん(山鹿市)
期間 7月16日(火)〜31日(水)

※日曜日定休。時間は11:30〜18:00(最終日は15:00まで)

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎(36)3838

▶山鹿ステンドグラスの会
展示者:山崎信治さん(山鹿市)
期間 7月1日(月)〜15日(祝)

▶水墨画展
代表:星子悦郎さん(山鹿市)
期間 7月16日(火)〜31日(水)

※時間は7:00〜17:00

宝くじ文化公演 ジャズライブ 大野雄二 & ルパンティックシックス

●日時:9月21日(土)
開場:午後3時 開演:午後4時
●場所:八千代座
●入場料:一般 2,000円(当日2,500円)
高校生以下 1,000円(当日1,500円)
(全席自由)

※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。

●チケット販売
・チケットぴあ
・栈敷茶屋(八千代座前)
☎(44)8221

●チケット販売開始
7月21日(日)〜
※未就学児の同伴・入場は
ご遠慮ください。

●問い合わせ先 八千代座 ☎(44)4004



肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 四月例会

互選句

ふてえ声 となりの嫁ご 又来とる

中島 絢子

いつの間に 孫が上から ものば言う

宮園すま子

いつの間に 死なしたてちなあの人も

中島 絢子

肥後狂句やまが会 五月例会

(吟行会)

藤本白扇選

そるが人生 幾万あつた浮き沈み

松村こゆき

とても好き 権力批判する社説

長瀬 狂介

そるが人生 苦勞したしこ実を結ぶ

荒木トンボ

幸か不幸か 嫁御だけには恵まれた

黒田 如水

がっぱり 生きる気力ものうなつた

鳥巢万年青

川上火男選

がっぱり 立派な癌て言いなはる

長野 お節

幸か不幸か 当分なれぬ未亡人

宮川 幸代

つくじって パパは縁談直ぐ壊す

遠藤 上気

そるが人生 山谷ありてもう八十路

坂口 法

幸か不幸か 身投げの池は背の立った

新谷 不動

俳句

新人俳句講座

瀬口忠一選

花水木植えて新築祝かな

再びのときめきありて牡丹さく

いつの間に庭の主は柿若葉

山口信博選

タップ俳句会

山口信博選

クス若葉飛行機雲は東へと

雨に耐え石の様相青蛙

ピカピカの制服嬉し若葉風

福山 節子

村上 真一

緒方 香織

山鹿俳句会 五月例会

利光釈郎選

只無心郡上踊は令和へと

白牡丹重くする雨当麻寺

草を取る黙々と刻忘れをり

光永 紀子

古閑 生子

谷崎 弘枝

短歌

鹿本短歌会 五月詠草

清田由井子選

落日に半生重ね省みるいつも一人の男だつたと

生きてこそ明日があるよりハ散歩連山ながめ夕日を拝む

伸び上り伸び上りして枝を切るしだれ梅の木傘の形に

石人短歌会 五月例会

富田豊子選

漫行く湖面の彼方花袋花散らしの雨静かにあがる

母の日に手をさしのべる孫があり娘すこやかか吾の喜び

まん開の桜の前に椅子ならべ写真にうつるほほえみ家族

あぢさゝの短歌会 六月例会

愛子氏の「何がめでたい」読み奮う老後となれば残るは気力

ざわめきは潮騒に似て春風にしなりて鳴れる竹の一群

家族湯の並ぶ立野にゆつたりと湯に入りたくと夫言いおきし

鹿北短歌会 五月詠草

淵上修次選

峰つたふ山のけむりはたゆたひて新緑冴ゆる改元の朝

廃校の桜の花の咲き乱れランドゴルフの会話が弾む

苗床を終えて一氣に種までも食べたる初の西瓜の甘さ

菊鹿短歌会 五月詠草

淵上修次選

栗の芽の競い合ふごと伸びており銀寄・丹沢若葉萌え立つ

地に立ちて誰かのためにバトン継ぐ運動会にも生きることにも

椎の花黄に華やぎてやまなみを明るく照らす新緑の中

鹿央短歌会 五月作品

サクランボ今年こそ孫に送らんと鳥除けの網張り巡らしぬ

春風に舞い散る桜の花びらがフロントガラスをさつと撫でゆく

戦中も戦後も遠くなりにけり令和元年燕飛び交ふ

三岳短歌会 五月例会

今日一日晴天なりて暖かし洗濯物は庭にて乾く

山吹の花鮮やかに開きある母ありし日と変はらぬ黄のいろ

耕作を止めし畑はいつの間にか黄のたんぼぼが咲く一面に咲く

松尾 光浩

水町千鶴子

森本すみ子

田代 春美

上妻千佐子

松岡みちえ

山口 信博

横尾 トシ

関 ケイ子

貞熊喜美子

古川 恵子

松永 康一

片山 陽子

江崎 愛

富田 龍子

東 より子

江藤美知子

村田 一幸

立山 ベ子

中原 節子

戸次 幸子



新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

『育休刑事 My father is a detective』

似鳥鶏 / 著 幻冬舎 / 出版

県警捜査一課・秋月春風巡査部長は、生後3ヵ月になる息子・蓮くんのため、男性刑事としては初めての育休に挑戦中。それでも事件は待ってくれず…。現代社会の育児を描く、予測不能の本格ミステリ。



【ひだまり】
【こもれび】

『泣けるいきもの物語 ぜんぶホン！生命の一代記』

今泉忠明 / 監修 学研プラス / 出版

パンツを盗んで通報されたカンガルー!? 驚きの実話やドラマのような感動の話など、個性豊かな生き物たちのエピソードを収録。「ざんねないいきもの事典」を監修した動物学者今泉忠明による笑って泣ける一冊。

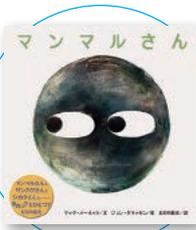


【ひだまり】
【こもれび】

『マンマルさん』

マク・パーネット / 文 ジョン・クワセン / 絵
 長谷川義史 / 訳 クレヨンハウス / 出版

サンカクさん、シカクさん、マンマルさんの3人は、かくれんぼをして遊ぶことに。ところがサンカクさんが約束を破ってしまいます。長谷川義史の大阪弁訳が楽しい「サンカクさん」「シカクさん」に続くシリーズ完結編。



【ひだまり】
【こもれび】
【鹿北】

ひだまり図書館

- ・土曜日のおはなし会 午後2時から
 ▷7月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
 ▷7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)

催しスケジュール

こもれび図書館

- ・土曜日のおはなし会 午前11時から
 ▷7月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
 ▷7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

●夏休みのイベントは、13ページをご覧ください。

休館日

ひだまり図書館

7月1日(月)・8日(月)・15日(祝)・22日(月)・29日(月)

こもれび図書館

7月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)

問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎(46)1310
- ★こもれび図書館 ☎(43)1082
- ★鹿北市民センター ☎(32)3111
- ★菊鹿市民センター ☎(48)3111
- ★鹿央市民センター ☎(36)3111
- ★社会教育課 ☎(43)1651

人輝く
人権尊重の都市

やまが 人権啓発便り

第9号 閏人権啓発課 ☎(43)1199

「山鹿市人権教育・啓発事業補助金」をご存じですか？

山鹿市では同和問題をはじめとする、全ての人権問題の解決と人権が尊重される社会の実現に向け、人権教育・啓発のさまざまな取り組みを推進しています。

この補助金は市民の皆さんが人権に関する講演会・研修会、または人材育成を行うための催しに参加されたり、自らそれらの催しなどを開催されたりする場合に、その経費や事業費の一部を補助するものです。個人はもちろん、グループや会社などで人権に関する講演会・研修会への参加や、自ら開催されるような計画・予定のある人は、ぜひ、ご活用ください。

【補助対象事業および経費】

補助の対象とする事業	補助の対象となる経費
(1) 人権教育などに関する講演、研修、交流または人材育成を行うための催しに参加する事業	(ア) 交通費、宿泊費および日当 (イ) 会場、車両などの借上げ料、駐車料金など (ウ) 受講料および参加負担金(食料費を除く)
(2) 前段の催しを開催、または共催する事業	(ア) 講師などの謝金、交通費および宿泊費 (イ) 資料の作成に要する印刷製本費および消耗品の購入費 (ウ) 切手、はがきなどの購入費 (エ) 委託料 (オ) 前段(イ)に掲げる経費
(3) 人権教育などに関する資料を作成、および配布する事業	前段(イ)および(ウ)に掲げる経費

【補助対象事業および経費】 補助対象経費の2分の1の額(上限額/個人申請:5万円、団体申請:20万円)

【補助対象者】 次のいずれかに該当する人 ①市内に住居を有する人②市内に人権教育などに関する活動の拠点を有する団体③市内に通勤または通学をする人

ゆらり鹿北町



5月18・19日の2日間、岳間農... 茶さんにて「新茶とれたてマル...」が開催されました。...



岳間茶との相性抜群 うどん&おにぎり

やまがびと



今回ご紹介する人は、生き家バ... ンタ補院で瀧尾河浦永に移住され... した工藤さんご一家。...



とうふや「豆かをり」 山鹿市宗方にオープン

山鹿発食車行き 熟れし話



皆さす「鹿夫里やま蓮まつり」... の準備です。会場は鹿夫古代の森... 鹿夫物産展開演、見頃は6月下旬... 7月下旬。...



蓮まつり

風にゆらゆら

トンボもひとやすみ

私だけは大丈夫!?



消費生活相談

いつの間にか切り替えに... 電気契約 切り替えトラブルに注意!

【事例】

● 知らない事業者から「今よりも電気料金が安くなるから、明細を教えてください」と電話があった。...

【アドバイス】

● 電力の小売全面自由化以降、電話勧誘による電力切り替えに関するトラブルの相談が寄せられています。...

● 切り替えに必要な情報は、現在契約している会社が発行する検針票に記載されています。...

※ 不安を感じたときや困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

山鹿市消費生活センター(商工観光課内)

☎(43) 0188

熊本県消費生活センター

☎096(333)0999



剪定した枝・木材などを 自己搬入するときの出し方

4月から、剪定した枝・木材などのごみ出しルールが変更になっています。地区の収集所に出すときは、直径8センチ以下、長さ50センチ以下に切って、山鹿市指定の燃やすごみ袋に完全に入れ、口を結んだ状態で出してくださいが必要です。
しかし「細かく切るのは大変」「収集所に出すには量が多い」という場合、山鹿市環境センター(石416)へ自己搬入することが出来ます。環境センターへ搬入するときは、次のことにご注意ください。

- ①土は落としてください。
- ②直径10センチ以下、長さ1.5メートル以下に切って、ひもで結んで出してください(長さ50センチ以下まで切つてある場合、ひもで結ぶ必要はありません)。
- ③必ず環境センター(418668)へ事前にお電話ください(平日午後3時まで)。

※搬入車両は2トトラック(全長4.7メートル×全幅1.7メートル程度)まで。
※原則1日1回の搬入です。ごみの重さ10トンにつき1500円の手数料が掛かります。基準を満たしていない場合、搬入をお断りすることがあります。
※詳しい搬入方法については、環境課へお問い合わせいただくか、山鹿市ホームページなどをご覧ください。



ルールを守って、正しく
ゴミ出ししましょう!

環境センターキャラクター「やまたん」
デザイン: 飛松良輔氏

問環境課 ☎(43)7211



バンビ通信

山鹿市消防本部予防課 ☎(43)9119

令和元年度 甲種防火管理 新規講習のご案内



山鹿市消防本部では、防火管理者の資格取得のための講習会を開催します。
防火管理者とは、多数の人が利用する建物などの「火災による被害」を防止するため、防火管理に係る消防計画を作成し、防火管理上必要な業務(防火管理業務)を計画的に行う責任者をいいます。

出版株式会社を使用。領収書は出版元が発行します。
持参品 筆記用具、昼食、運動のできる服装
受付期間 6月28日(金)〜7月12日(金)(定員になり次第締め切り)
申込先 消防本部予防課
問い合わせ
☎(43)9119
☎(43)5100



※申込用紙は山鹿市消防本部ホームページ内「資格試験／講習案内」からダウンロードできます。

日時 7月25日(木)・26日(金)
(2日間)
会場 山鹿市消防本部 2階
多目的ホール
定員 70人
受講料 無料
テキスト代 3800円(税込み)テキストは東京法令



おさかの森のおさんぽ会

～自然の中で、思いっきり遊んで楽しんでみませんか～

日時：7月27日(土) 午前10時
場所：つどいの広場「おさか童夢」
(山鹿市小坂 2238)



※問い合わせ・申し込み

鹿央子育て支援センター ☎(36)2150
詳しくは、各支援センター通信をご覧ください。

◎おさんぽ会に参加して…

- ・石をひっくり返したときにカニを発見できたことに大興奮でした。虫取り網を初めて手にしましたが、お兄ちゃん、お姉ちゃんのまねをして必死に捕ろうとしていた姿に感動しました。
 - ・河原の石ころ遊び。落ちていた葉っぱを拾って遊んでいました。
 - ・川の中でカニや魚を見つけて盛り上がりました。捕まえるのが難しくて、必死に追いかけていました。とてもいい体験ができました。
- など、親子で楽しい体験ができた感想を頂きました。

気を付けたい子どもの熱中症！

熱中症は、真夏の炎天下だけではなく、梅雨の時期や屋内、夜間でも発生しています。特に乳幼児は体温調節機能が未熟なため、脱水症状を起こしやすく、熱中症のリスクも高くなります。



予防のためのチェックポイント

- ※乳幼児に起こりやすい熱中症を予防するには、日頃からの水分補給や環境を整える事が大切です。
 - 小まめな水分・塩分の補給をする。
 - 唇の渇きや、おしっこの量・回数に気を配る。
 - 気温と湿度に合わせて衣類を調整する。
 - 車内や屋内では適切なクーラーの使用を心掛ける。
- また、生活の中でも、バランスの良い食事や質の良い睡眠を心掛け、熱中症の予防に努めましょう。



山鹿子育て支援センター ☎(43)1270
鹿北子育て支援センター ☎(32)3194
菊鹿子育て支援センター ☎(48)4660
鹿本子育て支援センター ☎(46)6029
鹿央子育て支援センター ☎(36)2150

おさか童夢(水・土曜のみ開所) ☎(43)1155
第一児童館 ☎(43)1128
中央児童センター ☎(44)0057
児童センター ☎(46)4441
鹿本児童館 ☎(46)4455

病後児保育室 ☎(43)1281
ファミリー・サポートセンター ☎(44)8800

城北高等学校



建学の精神 人間をつくる 「本を語る学校」



創立52周年目の城北高校は、建学の精神「人間をつくる」を土台に「自らの夢や目標を達成する自分づくり」を進めています。その取り組みをご紹介します。

●すみれ文庫

すみれ文庫とは今年度完成した新しい図書館です。床暖房も完備しています。さまざまな本がそろい、自分づくりの「宝」が詰まった場所です。そこで生徒たちは本に出会い、本を読みます。さらに、本を読んで読解力を深めるだけでなく、本について語り合うことで思考力や自分の言葉で語る力、表現力も磨きます。



すみれ文庫で本を語る生徒たち

●ビブリオバトル

ビブリオバトルとは新しいスタイルの書評合戦のことです。生徒たちは、すみれ文庫で出会い読んだ本について、おすすめポイントを1人5分の持ち時間で全校生徒に向け書評します。そして「一番読みたくなった本」



全校生徒に向けて書評する生徒

(チャンプ本)を決定します。生徒たちにとって本を読み、インプットしたことを相手に分かりやすくアウトプットすることが今後の人生で自らを輝かせる力となります。

●TEDスタイルプレゼンテーション

TEDとは ideas worth spreading (広める価値のあるアイデア)をスローガンにプレゼンテーション(発表)の技術を教授し、実際にプレゼンテーションを行う団体です。昨年度は、1つのテーマを全校生徒で共有し、そのテーマについてクラスで語り合うグループディスカッションを実施。また、7人の生徒が実際TEDスタイルのプレゼンテーションの技術を学び、11月には「城北プレゼンフェスタ by TEDスタイル」を開催。7人のスピーカーたちは素晴らしいプレゼンテーションを披露しました。



プレゼンをした7人の生徒

城北高校は「魅力ある教育の実践」として豊かな感性や創造性、コミュニケーション能力を育み、さらに自己表現力やプレゼンテーション力を身に付ける「真の学力」を目指します。

●ここ(城北)でしか学べない地域活性化プロジェクト始動!

●城北高等学校データ● 竹原英治校長 生徒数 712人

お兄ちゃんすごい! ~憧れが伝統に~

平小城保育園 ☎ (43)6084

平小城保育園では、毎朝うんどう遊びの時間があります。昨年から以上児クラスは、異年齢交流にも力を入れ始め、朝のうんどう遊びの時間も異年齢で行っています。

子どもたちは、始まりの音楽が流れると自然と「〇〇くん、どこおる?並ぶよ」「一緒に並ぼう」と年上のお友達が

ペアのお友達の手を優しく取り、異年齢ペアで集まります。そして一緒に体操を元気にした後は、サーキットタイム!雲梯や鉄棒、横転、平均台などいろんな動きを取り入れた運動を3・4・5歳児みんなで行っています。

今年度から加わった3歳児のお友達は、間近で4・5歳のお兄さん、お姉さんのカッコいい姿を見て「すごいね」「ぼくもやってみる」と言ってまねをしながら頑張っています。

子どもたちの「〇〇君すごい」「カッコいい」「やってみよう」「5歳になったらできるかも」という憧れの気持ちを大切に、やる気へとつなげていきたいと思っています。



サーキット中



わあ~すごい!

ビュンって はやいボール投げたよ!

山鹿幼稚園 ☎ (43)1154

山鹿幼稚園にオムロンハンドボールチームの選手が、遊びに来てくれました。本格的なハンドボールを見せてもらったり、一緒に鬼ごっこやリレーをしたりして遊び、楽しんだようで、選手のコー



貨物列車 シュシュシュ

トネームを覚えて帰ってきて「今日、ハンドボールの選手が来てね、ビュンって、はやいボール投げたよ!」と目を輝かせて話してくれました。その後も園庭で、よくハンドボールをする姿も見られるようになり、とても良い経験になりました。

また「大きくなったら、ハンドボールの選手になる」と将来の夢を抱いた子もいて、オムロンの大ファンになったようです。「試合を応援に行きたい」と、とても張り切っています。そしてことしは世界選手権も山鹿であるので、親の私も楽しみにしています。



ボールキャッチできるかな?

最近では、投げる力が弱くなっているようですが、オムロンの選手の力をお借りして、パワーアップしてほしいと思います。

ことしもまた、選手の皆さんが来てくれるのを、とても楽しみにしている子どもたちです。

山鹿幼稚園保護者

鹿北小学校

夢に向かい、自らを磨き、輝く子どもの育成

開校7年目を迎えた鹿北小学校。今年度は「夢に向かい、自らを磨き、輝く子どもの育成」を教育目標に、次のような子どもたちが育つよう、職員一丸となって日々の教育活動に取り組んでいます。

- 夢に向かい、努力する子ども
- 助け合い、思いやりのある心豊かな子ども
- 自ら学び、よく考え、表現する子ども
- 粘り強く、心も体もたくましい子ども

この4つの子ども像を具現化したのが、鹿北小・中学校大運動会でした。初めての合同開催だったため、子どもたちも不安が多かったようです。

そのような中「小学校生活最後の運動会で燃え尽きたい」と願う6年生を中心に、プログラム案に要望を出したり、大会テーマを集約・決定したりして、自ら主体的に関わり、よりよい運



選手宣誓

動会となるよう考えました。また、学年を超えて励まし合い、助け合いながら毎日の練習に取り組んでいきました。連日の暑さも加わり、厳しい練習となりましたが、それに耐え抜き頑張り通したことで、粘り強くたくましい子どもたちへと成長してくれたようです。

特筆すべきことは、鹿北中学校の生徒の皆さんと一致団結してこの行事をやり遂げたことです。

後輩をいたわる優しさや、取り組む姿勢・態度、体力の限界を振り絞って競技に挑む姿に触れ、自分たちもあのような中学生になりたいとの思いを強くしたようです。夢に向かい努力することの大切さを学んだ大運動会となりました。



1・2年生 ダンス



3・4年生 ソーラン節

●鹿北小学校データ● 工孝幸校長 児童数117人

健康カレンダー

7月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの
- 印かん・妊娠届出書（予定日が分かるもの）・次の①、②いずれか（①妊婦本人のマイナンバーカード②妊婦本人の通知カードと運転免許証などの本人確認書類）・過去の妊娠、出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）※ぜひ、ご夫婦でお越しください。

場所の省略表記 … 【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 1歳6カ月児健診 29年11月生 山鹿(大道・三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	3	4	5 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	6
7	8	9 3～4カ月児健診 31年3月生 三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 30年11月生 三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	10	11	12 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	13
14	15 海の日	16 3～4カ月児健診 31年3月生 山鹿(三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	17	18 すくすく学級 30年8月生 全地区 10:00～10:15 受付 【山健福】	19 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 28年3月生 山鹿(大道・三玉小学校区を除く) 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	20
21	22	23 7～8カ月児健診 30年11月生 山鹿(三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	24 1歳6カ月児健診 29年11月生 大道・三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	25 3歳児健診 28年3月生 大道・三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	26 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	27
28	29	30	31			

山鹿市の母子保健推進員です！

母子保健推進員とは、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、市が行う各種サービスを妊婦や赤ちゃんをもつお母さんに紹介するなど、行政とのパイプ役として、また身近な相談者としての役割を担うボランティアの人たちです。山鹿市では、現在21人の母子保健推進員が乳幼児健診でのお母さんたちのお手伝いや、赤ちゃんの家庭訪問など、母子保健に関わるさまざまな場面で活躍しています。母子健康手帳交付時に、母子保健推進員を紹介しています。



7月は「愛の血液助け合い運動」の期間です！



県では7月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼び掛けを行っています。

夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。特に若い人で、献血をしたことがない人は、ぜひこの機会にご協力をお願いします。

- 400ml 献血、成分献血にご協力ください。
- みんなで、献血の輪を広げましょう！

特定健診・後期高齢者健診の結果説明会

7月から9月にかけて、特定健診・後期高齢者健診の結果説明会を行います。健診結果から自分の体の状態を知る大事な機会です。

特定健診の結果表は、集団健診を受診する人には説明会時に配布します。個別医療機関で受診した人は、医療機関で受け取った結果表をお持ちください。

※特定健診と各種がん検診を同日に受診した人には、各種がん検診の結果表もお渡しします。

※後期高齢者健診と各種がん検診を同日に受診した人、またはどちらか片方のみ受診した人の結果表は、直接自宅へ郵送されます。後期高齢者健診を集団で受けた人は、自宅に届いた結果表をご持参の上、参加してください。

7月の結果説明会日程表

開催日	受付	開始時間	場所
7月30日(火)	午前9時45分	午前10時	鹿央市民センター
	午後1時15分	午後1時半	
7月31日(水)	午前9時45分	午前10時	

山鹿市任意予防接種費用特別助成金支給

本市では骨髄移植手術などにより、定期予防接種で受けたワクチンの予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で予防接種を再接種する人に対して、経済的な負担の軽減および感染症予防を目的として、再接種費用を助成します。

対象者の要件などがあります。また、事前に手続きが必要ですので、健康増進課までご相談ください。

・問い合わせ先：健康増進課（山鹿健康福祉センター内）
☎ 43(0050)

定期予防接種、各種検診の 非課税世帯証明書について（自己負担免除）

非課税世帯の人で定期予防接種（高齢者用肺炎球菌・高齢者のインフルエンザ）、各種検診を受ける場合、非課税世帯証明書の原本を提示すると自己負担が免除になります。

市民課または各市民センターで「平成31年度市県民税課税台帳記載事項証明書」（有料）を取り、医療機関・集団検診会場の受け付けで提示してください。確認を受けた後は、次回検診や定期予防接種で活用できますので、大切に保管しておいてください。

※6月以降に交付を受けた証明書は、令和2年5月31日(日)まで使用できます。

歯周疾患検診

10月31日(木)まで、歯周疾患検診を市内の医療機関で個別に実施します。2月の各種健診希望調査で申し込みをした人へ事前に問診票を郵送します。申し込みをしていない人で検診を希望する人は、健康増進課へご連絡ください。

- 対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の人
(令和2年3月31日(火)現在)
- 検診料金 1,300円
※次の①②に当てはまる人は、検診料金が無料です。
①市民税非課税世帯：市民課または各市民センターで「平成31年度市県民税課税台帳記載事項証明書」（有料）を取り、検診当日医療機関へ提示してください。
②生活保護世帯：福祉課で証明を取り、検診当日医療機関へ提出してください。
- 検診内容 歯と歯周組織（歯を支える周囲組織、歯肉など）の口腔内の検査

高齢化が進む中、大腿骨近位部骨折は増加傾向にあり、1987年では5万3千人、2012年では17万6千人と報告されています。当院においても大腿骨近位部骨折に対して2014年は年間134件、2018年では年間146件の手術を施行しており、徐々に件数が増えてきています。この大腿骨近位部骨折は歩行障害を招くだけではなく、健康寿命を大きく短縮させる恐れがあり、さらには生命予後にまで影響を及ぼすとされる骨折です。主に転倒により発症しますが、その原因として高齢や認知機能に加えて運動器の障がいも挙げられます。運動器全般の脆弱化を対象とするものとして日本整形外科学会が2007年に提唱しているロコモティブシンドローム（略称：ロコモ、和名：運動器症候群）があります。ロコモ提唱

いつまでも自分の足で歩くために

元気の
お手伝い
Vol.123

山鹿市民
医療センター通信



整形外科医長 松原 秀太

の主目的は超高齢社会における運動器疾患の予防と治療の重要性をたくさんの人に知ってもらい、その対策を広めることにあります。国の健康施策「健康21（第2次）」国民運動（2013～2022年）に取り入れられるロコモの認知向上が数値目標の一つともなりましたが、実際にはうまく認知されていないのが現状です。
ロコモに対する治療については、適度な運動と適切な食生活を心掛けるようになっておりますが、普段意識することは大変難しいと思います。ぜひ、この機会にロコモについて知り、今一度自分の体と向き合ってみるのもいいのではないのでしょうか。

山鹿市民医療センター

☎ (44) 2185

およろこび



山 鹿

山 鹿 戸浦 大和さん♥堤 真愛さん
 松永 全敬さん♥松本紗也香さん
 立花 雅史さん♥杉野百合子さん
 田中悠規典さん♥松尾 紋佳さん
 竹本 有希さん♥原田衣麻里さん
 南 健祥さん♥手嶋 彩香さん
 八 幡 中山 翔太さん♥守屋 佳奈さん
 高松 奏真さん♥松下あさみさん
 平尾 隆昌さん♥富田 早紀さん
 平小城 早田 健一さん♥伊東山いつみさん
 高木 慎介さん♥金子 恵子さん
 三 岳 松島 龍説さん♥高木 あやさん
 三 玉 橋本 幸博さん♥伊豆永牧子さん
 大 道 重松 善人さん♥上藤 節子さん
 佐藤 祐一さん♥光永 愛さん
 井上 太佑さん♥小島 加誉さん

鹿 北

岳 間 日並 努さん♥田中ゆみ子さん
 広 見 中島 大樹さん♥下田 怜奈さん
 中原 誠さん♥中 喜代美さん
 酒井 由栄さん♥園田 瑞紀さん
 松延 裕樹さん♥南 綾奈さん

菊 鹿

内 田 今村 力さん♥三池 祐美さん
 小水流 竣さん♥渊上 記世さん
 六 郷 川上 誠史さん♥野口 春奈さん

鹿 本

来 民 林 拓臣さん♥川野 綾子さん
 古田 憲治さん♥大木 梨加さん
 中 富 宮本 勝美さん♥大石紗奈栄さん

鹿 央

千 田 小田 恭平さん♥生田 茜さん
 山 内 江藤 拓弥さん♥土田 成美さん
 原田 紘幹さん♥松川 聡美さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 久保田こゆきさん 平野千紗子さん
 地上 佑さん 李 梓都さん
 阪梨 景祐さん
 米 田 横手 湊叶さん
 八 幡 安武 胡桃さん
 三 玉 脇 暖和さん
 大 道 柏山 芽依さん 藤本真那斗さん
 大島 凜音さん

鹿 北

岩 野 桑原 寛弦さん

菊 鹿

城 北 鶴田 奈月さん

鹿 本

来 民 宮崎 遥士さん 石川 諒馬さん
 石畠 琉菜さん 藤野 芽依さん

鹿 央

千 田 中嶋 凱理さん 守川那智斗さん
 山 内 平川 陽向さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 牧野 嘉夫さん(79) 井上 虎六さん(89)
 松永 春男さん(87) 林 貴晃さん(40)
 伊藤 富晴さん(68)
 米 田 大森 忠喜さん(89)
 八 幡 平尾リツ子さん(99) 竹下 桂子さん(91)
 三 岳 阪梨 公威さん(79)
 三 玉 永尾 富美さん(57) 木庭榮次郎さん(70)
 松尾 紀子さん(82) 渊上 三郎さん(82)
 大 道 吉川 典子さん(82) 中原 克巳さん(54)

鹿 北

岳 間 松本 英一さん(69)
 岩 野 田島 昭二さん(91) 田中コトエさん(94)
 垣田ハル子さん(100)
 広 見 藤田 紀一さん(78)

菊 鹿

内 田 吉里 大典さん(90) 小川 久之さん(95)
 藤原 千里さん(79)
 六 郷 岡山 又男さん(93) 岡 ミヨコさん(81)
 石川キミヨさん(87)
 城 北 平井フミエさん(89) 井手上秀子さん(93)
 山口 義治さん(83)

鹿 本

来 民 太田 チヨさん(92) 木村モミエさん(95)
 林 幹雄さん(87) 星山 清子さん(100)
 西村サツキさん(95)

稲 田 出口 親喜さん(71)
 中 富 赤星 忠之さん(85) 長島 利輔さん(88)

鹿 央

米野岳 立山 京子さん(90) 春田志保子さん(81)
 多田隈和子さん(78) 原田 幾代さん(93)
 井出 昭代さん(90)

※5月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。



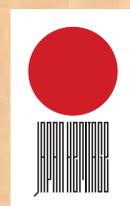
菊池川流域

米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 23

菊池川流域「今昔『水稻』物語」

問い合わせ先
社会教育課
☎(43)1651



菊池川 日本遺産 検索



菊池川流域の稲作(干拓地)



菊池川流域産の米

日本有数の米どころ

大坂堂島の米相場を左右

江戸時代に貨幣経済が発展していく中で、享保15(1739)年には大坂に堂島米会所が開設されました。ここでは全国各地から年貢米が集まり、米切手を売買すること、米をお金に換えるシステムも誕生しています。堂島では、選ばれた産地の銘柄米を基準として米取引が行われました。「立物米」と呼ばれるこの基準米は、品質はもちろん、安定した供給量などを選考基準とし、売買人の投票で選定されていました。主に選ばれたのは、肥後、加賀、筑前、中国(山口)、広島産の米で、これら産地は競うようにして品質向上と安定した生産に励みました。その中でも、徹底した検査や管理で高



品質を誇った肥後米はトップクラスの評価で、菊池川流域産の米は「高瀬口と申すは一番」と言われるまでになり、全国の米相場を左右しました。

明治時代になり、地租改正で米から現金を納める税制に変わっても、米作りは続けられました。近代化の中で人口増も進み、日本全体で米作りがますます盛んになっていきます。

受け継がれる米文化の歴史

戦後の高度経済成長期ごろからは、食の欧米化により国内の米の消費量が低下し、生産量の調整が始まりました。それに伴い、より一層米のおいしさが追及されるようになります。昭和40年代には良質な米作りの推進と米の消費拡大を目指して、日本穀物検定協会が食味試験を開催するようになり、平成元年度には「特

A」のランクを設置しました。その中でも、菊池川流域を含む熊本県城北(県北)地区産ヒノヒカリは平成20年度から11年連続で「特A」の評価を獲得しています。日本有数の米どころとして歴史を積み重ねてきた菊池川流域は、今でも全国的に評価されているおいしい米の生産地です。

二千年にわたる米作り文化は、日本の社会・文化そのものを形成し、現在まで継承されてきました。菊池川流域はその歴史が凝縮され、体感できる地域です。この地に残る米文化と歴史が未永く受け継がれ、発展することを願ってやみません。

平成29年9月から23回にわたり、菊池川流域の市町がリー形式で連載したシリーズ日本遺産は今回が最終回です。ご愛読ありがとうございます。(担当:玉名市文化課)

イベント情報

■大野下雨乞い奴踊り
玉名市岱明町大野下で古くから行われている雨乞い神事で、奴姿の数十人が天を突き、地を踏み固めて奉納します。
とき 7月28日(日)
ところ 大野下八幡宮
玉名市文化課

☎0968(75)1136

■住吉日吉神社川祭り・雨乞太鼓
午前中に川の平穩を願う「川祭り」を、午後からは降雨を願う「雨乞太鼓」を奉納し、1年間の豊作を祈願します。雨や川などの自然と向き合いながら営まれてきた民俗行事です。
とき 7月21日(日)
ところ 住吉日吉神社
菊池市生涯学習課

☎0968(25)7232

今月の納税・保険料

- 固定資産税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)
- 後期高齢者医療保険料 (第1期)
- 納期限 7月31日(水)

夜間・休日収納窓口

- 夜間 (平日) 7月29日(月)～31日(水)
午後5時半～午後7時
- 休日 (日曜) 7月28日(日)
午前8時半～正午

● 場所 市役所1階税務課 ⑥番窓口

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の人は、口座の残高確認をお願いします。

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

問 税務課収納係 ☎(43) 1144

お知らせ 「平成」表記でも文書の効果は変わりません

5月1日に元号が「平成」から「令和」に改められましたが、同日以後に本市が作成する文書(納税通知書、納付書、証明書など)の年表記が「平成」になっている場合があります。また、以前に作成した文書に5月1日以降の日を「平成」で表記している場合があります。いずれの場合も「平成」と表記された文書の法律上の効果は変わらず、

修正や訂正をすることなく有効な文書として取り扱われます。皆さまにはご不便をお掛けしますが「平成」と表記された文書については「令和」の応当する日などに読み替えていただきますようお願いとご協力をお願いします。

※読み替えの例

平成31年7月1日→令和元年7月1日
平成31年度→令和元年度

問 総務課 ☎(43) 1117

お知らせ 2020年版市民手帳販売

2020年版市民手帳の購入申し込みを受け付けています。購入を希望する人はお申し込みください。

※購入は完全予約制です。

● 申し込み方法 各行政区で回覧される「申込書」に必要事項を記入するか、直接市役所総務課にお申し込みください。

● 申込期限 7月25日(木)

● 価格 550円(消費税込み)

※価格およびサイズが改訂されました。

● お渡し時期 11月(予定)

問 総務課 ☎(43) 1117

お知らせ 軽減税率対応レジ補助とキャッシュレス・ポイント還元支援

軽減税率対応レジ補助

お使いのレジは消費税軽減税率対応レジになっていますか。10月からの消費税率引き上げに伴い、軽減税率対象商品

を扱う店舗などは複数税率に対応したレジやシステム改修が必要です。今、国がレジ・システム導入・改修費用を支援しています。

問 軽減税率対策補助金事務局

☎0120(398)1111

キャッシュレス・ポイント還元支援

キャッシュレスで買い物した場合のポイント還元を支援します。10月からの消費税率引き上げに伴う需要平準化対策として、キャッシュレスを使った場合、来年の6月までポイント還元を国が支援します。支援対象は、中小・小規模事業者が営む店舗などで原則全産業が対象です。

問 キャッシュレス・消費者還元事務局

☎0570(000)655

入札結果の報告 (5月分)

問 防災監理課 ☎(43) 1113

※落札価格 500万円以上の工事を掲載 (落札額は消費税を含む)

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額 (円)
5/14	山鹿市総合体育館便器改修工事	熊入町地内	(有)岩野石油	22,788,000
5/28	久原名塚線舗装工事	久原地内	(有)山榮開発	6,825,600

お知らせ 熊本県人権センター「人権啓発ミニ講座」

人権課題について深く学ぶことができ、私たち一人一人の人権意識の向上を図ります。お気軽にご参加ください。

● 日程・講演内容

開催日	テーマ	講師
7/19(金)	性同一性障がい・性的指向をめぐる人権	今坂 洋志さん
8/16(金)	インターネットによる人権侵害	戸田 俊文さん
9/20(金)	ホームレスの人権	吉松 裕藏さん
10/18(金)	外国人の人権	八木 浩光さん
11/15(金)	子どもの人権	砂川 真澄さん
12/20(金)	同和問題 (部落差別)	福島 三徳さん
1/17(金)	インターネットによる人権侵害	松川 由美さん
2/21(金)	障がい者の人権	萩嶺 浄円さん

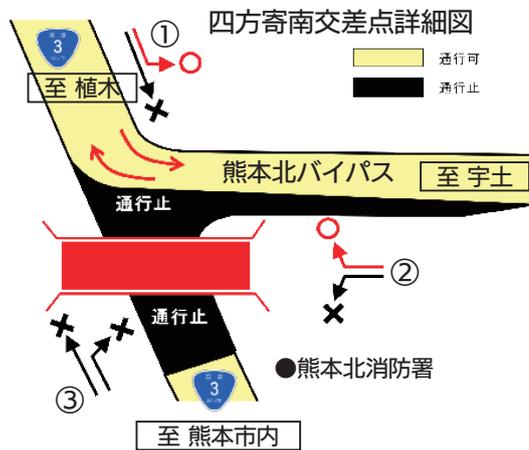
● 時間 午後2時15分～3時15分

● 会場 熊本県人権センター(県庁新館2階)

※詳細は熊本県人権センターのホームページをご覧ください。

問 熊本県人権同和政策課

☎096(333)2299



お知らせ 国道3号(四方寄南交差点) 通行止めのお知らせ

国道3号植木バイパスの橋梁架設工事に伴い、国道3号四方寄南交差点にて通行止めを行いますので、ご協力をお願いいたします。

通行止め内容

- 実施場所 国道3号 四方寄南交差点(熊本市北区四方寄町)
- 実施日時 7月23日(火)～26日(金) 午前0時半～午前6時
- 予備日(7月27日(土)～8月3日(土))
- 規制内容
 - ①国道3号(植木方面)から交差点内(熊本市内方面)直進不可。
 - ②国道3号熊本北バイパスから交差点内(熊本市内方面)左折不可。
 - ③国道3号(熊本市内方面)から交差点内(植木方面)直進不可・(熊本北バイパス方面)右折不可

片側交互通行規制

●実施日時 7月26日(金)～28日(日) 午後10時～午前6時

予備日(7月29日(月)～8月8日(木)) ※荒天時の順延はホームページで確認をお願いします(小雨決行)。 <http://www.gsr.mlit.go.jp/kumamoto/index.html>

九州地方整備局熊本河川国道事務所 ☎096(382)1111

お知らせ 大事なペットを迷子にさせないために

道に迷った犬や猫は自力では家に帰れません。特にこれからの季節は、雷や花火の音に驚いて逃げ出してしまふ恐れもあります。大事なペットを迷子にさせないよう、犬はリードでつなぎ、猫は室内で飼いましょう。また、鑑札や迷子札を付けたり、首輪の裏に飼い主の名前や連絡先を記入したりしておきましょう。もしペットが迷子になった場合は、保健所や市町村、警察署に問い合わせてください。

山鹿保健所 ☎(44)4121



相談 熊本県子ども・若者総合相談センター出張相談会 in 山鹿

将来が不安、人間関係で悩んでいる、

学校に行けない・行きたくない、学校を辞めてしまった、働く気が起きないなど、さまざまな悩みや心配していることについてご相談ください。本人、家族、関係者でも大丈夫。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

●日時 7月11日(木)

午前10時～午後4時(受け付け…午後3時半まで)

●場所 鹿本市民センター

●相談料 無料

●対象 主に15歳～39歳までの人とその家族、友人、知人、支援者など

●山鹿県子ども・若者総合相談センター ☎COCONここん ☎096(387)7000

募集 山鹿市民医療センター 職員募集

●職種・採用予定人数

①理学療法士 2人程度

②作業療法士 1人程度

③看護師 10人程度

④助産師 3人程度

⑤事務職A(新規卒者など) 1人程度

⑥事務職B(病院情報システム管理業務経験者) 1人程度

●勤務地 山鹿市民医療センター

●採用日

①②③④⑤令和2年4月1日(水)

⑥令和元年10月1日(火)

●申し込み方法 応募書類を市民医療センター経営管理課で配布、またはホームページに掲載しています。必

要事項を記入し、持参または郵送で提出してください。

●申し込み締め切り

①②③④7月26日(金)

⑤⑥7月16日(火)

●試験日

①②③④8月3日(出)

⑤⑥一次…7月21日(日)

二次…8月3日(出)(一次試験合格者のみ)

●試験会場 鹿本市民センターほか

※受験資格や職種内容の詳細は市民医療センターホームページでご確認ください。

●山鹿市民医療センター経営管理課 ☎(44)2185

募集 令和元年度山鹿市医師修学資金貸与者二次募集

将来、医師として山鹿市民医療センターに勤務し、地域医療に貢献する意思のある医学生に、修学資金を貸与することで、医師の確保と地域住民の健康保持・増進を図ることを目的に募集します。

●募集人員 1人

(国公立・私立大学生)

●募集期限 7月12日(金)まで

※詳しくは、山鹿市および山鹿市民医療センターのホームページをご覧ください。

●健康増進課 ☎(43)0050

山鹿市民医療センター経営管理課 ☎(44)2185

募集 山鹿市非常勤職員
要介護認定訪問調査員募集

●職種

訪問調査員（看護師・准看護師・介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・ホームヘルパー2級以上）
若干名募集

●業務内容 要介護認定調査

●任用期間

8月上旬～令和2年3月31日（火）
※認定調査員研修を受講済みの人は、より早い時期の任用が可能です（応募日により任用期間が変わります）。

●勤務時間 週29時間以内

午前9時～午後3時45分（平日のみ）

●賃金 7100円（日額）

●保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度

●申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格免許証の写しを添えて長寿支援課に持参か郵送

●申込期限 随時受け付け中、定員になり次第締め切り

●面接試験 申込者へ通知します。

☎(43)1180
問 長寿支援課



募集 山鹿市非常勤職員・保健師・管理栄養士・情報処理員募集

●職種

①保健師②管理栄養士③情報処理員
若干名募集

●業務内容

①家庭訪問による保健指導、各種健康診査業務②家庭訪問による栄養指導、各種健康診査業務③各種保健事業に関する情報処理、事務業務など

●任用期間

8月1日（木）～令和2年3月31日（火）
●勤務時間 午前9時～午後3時45分（平日のみ）

●賃金（日額）①7300円
②7100円③6500円

●保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度

●申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し（①②の人は資格免許証の写しを添えて）健康増進課へ持参か郵送

●申込期限 7月12日（金）

☎(43)0050
問 健康増進課

募集 市民後見人養成講座基礎編の受講生募集

山鹿市に住所があり、社会貢献への意欲と熱意のある人で成年後見制度について関心のある人、および将来市民後見人として活動できる人を募集します（基礎編の参加もできます）。

●日時 7月20日（土）〈基礎編〉

午前9時～正午
●場所 鹿本市民センター

※基礎編を受講し、関心を持った人は引き続き「実践編」を受講することができます（受講料は無料）。

実践編

●日程（第1回）7月27日（土）午前9時～午後4時10分（第2回）8月3日（土）午前10時～午後5時（第3回）8月10日（土）午前10時～午後3時10分

●場所

鹿本市民センターおよび山鹿市老人福祉センター

●申込期限 7月18日（木）

※申込先・内容についてはお問い合わせください。

☎(36)9211
問 山鹿市社会福祉協議会やまが成年後見センター

シルバー人材センター
新入会員募集

市内にお住まいの原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人は、どなたでも入会できます。新入会員説明会を毎月2回開催しますので、入会を希望する人はご参加ください。

特に剪定、草刈り、清掃、農作業の会員さんを募集しています。

●説明会期日 7月10日（水）・24日（水）

●会場 山鹿市シルバー人材センター

●時間 午前10時～

☎(44)1850
問（公社）山鹿市シルバー人材センター

理容ハタシマ カット 1000円（税別）

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば
東 店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※60歳以上200円割引（セット・平日のみのご利用）

※理容師スタッフ募集中！詳細はお電話ください。

山鹿市鹿本町御宇田691-1 有限会社たけや

お問い合わせ
☎0968(43)1838



〈有料広告〉

募集 山鹿歴史講座（博物館ボランティア養成）参加者募集

山鹿市立博物館では、館内および周辺の文化財（チブサン・オブサン古墳など）を案内する博物館ボランティア養成を目的にした山鹿歴史講座を開講します。博物館や山鹿の歴史に興味がある人は、ぜひご参加ください。

内容

7月…山鹿市立博物館（展示・収蔵品、博物館周辺）

8月…方保田東原遺跡

9月…西南の役山鹿口の戦い

10月…装飾古墳

11月…肥後国衆一揆と中世城

12月…近代の山鹿（八千代座、桜湯、山鹿灯籠）

期間 7月～12月（毎月1回、第3日曜日に開催）

時間 午後1時半～3時

場所 山鹿市立博物館

受講料 千円

定員 20人

申し込み締め切り 7月12日（金）までに電話でお申し込みください。

問合せ 山鹿市立博物館 ☎(43)1145

募集 市営墓地の利用者を公募します

市営墓地の利用者を公募します。

B区画（6㎡）

・公募区画 3区画程度
・使用料 15万円

C区画（4㎡）

・年間管理料 2520円

・使用料 10万円

・年間管理料 1680円

所在地 鹿校通2丁目

対象者 山鹿市に「住民票」または「本籍」がある人

※山鹿市に住民票がない人は使用料が増額となります。

申請方法 環境課（本庁舎1階）および各市民センターに申請書を用意していただきます。「世帯全員の住民票謄本」か「戸籍謄（抄）本」を付けて、窓口提出するか郵送してください（平日の午前8時半～午後5時15分まで）。

申請期限 7月1日（月）～8月16日（金）（郵送の場合は当日消印有効）

※区画の決定などは9月14日（土）に抽選会を行う予定です。

環境課 ☎(43)7211

募集 「くまもと健康づくり応援店」募集中

県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援店」を募集しています。山鹿市内には43店舗登録店があります。ちょっと考えてみたいと思われる人、まずはお電話ください。それぞれのお店に合ったご提案をいたします。

募集対象

飲食店、弁当・惣菜店、企業食堂、スーパーマーケット、小売店など

募集要件 ①～⑤中から1つ以上を選んで実施する。

①栄養成分表示 ②食事バランスガイド表示 ③野菜もりもりメニューの提供 ④ヘルシーオーダーへの対応 ⑤地産地消

募集期限 10月31日（木）

※実施希望店舗には、栄養士が無料で表示内容などへのアドバイスを行います。県ホームページなどで店舗のPRを行います。

問合せ 山鹿保健所保健予防課 ☎(44)4121



くまもと健康づくり応援店

募集 グリーンカーテンコンテストの実施

熊本県ストップ温暖化県民総ぐるみ運動推進会議では、省エネ・地球温暖化対策の一つとして、コンテストを実施します。グリーンカーテンを設置している家庭、事業所や学校などがありましたら、ぜひご応募ください。最優秀賞にはクオカード5千円分を贈呈。

応募部門

①家庭部門（個人住宅）

②企業・団体部門（事業所、店舗、学校や保育園・幼稚園など）

応募期限 9月13日（金）まで

※詳しくはホームページをご覧ください

い（「くまエコ」で検索）。

問合せ 熊本県環境立県推進課 ☎096(333)2264

古紙回収ボックス設置!!

Patioさん（鹿本町御宇田345-1 国道325号線沿い）に設置しています。どなたでもご自由にお入れください。

堆肥無料で差し上げます!!

在庫状況はお問い合わせください。

ごみ処理何でもお任せ!!

○自分だけでは粗大ごみを出せない…
○家、部屋を整理したいが、不用品が多すぎてどうしたらいいか…などなど

お気軽にお問い合わせください。見積無料!! 少量OK

有クリーン健康社 ☎0968(43)6348

山鹿市鍋田1507-2（スリー・アール・センター内）

一般廃棄物収集運搬業 山鹿市指定第1000号 産業廃棄物収集運搬業 043-00073040号
一般廃棄物処分業 山鹿市指定第1000号 産業廃棄物処分業 043-20073040号

〈有料広告〉

募集 自衛官を募集します

- 募集種目 一般曹候補生、自衛官候補生
- 応募資格 18歳以上33歳未満の男女
(令和2年4月1日(水)時点)
- 募集受け付け
7月1日(月)～9月6日(金)
- 試験日 9月21日(土)
- 試験会場 玉名地域振興局ほか
岡自衛隊山鹿地域事務所

☎(43)7457

募集 第14回「みどり香るまちづくり」企画コンテスト

環境省が定める「かおりの樹木・草花」を用いた公園緑地の整備など「みどり香るまちづくり」を演出する企画を募集します。環境大臣賞には50万円相当の苗木などを副賞として提供。本年度は「特別賞」を創設し、東京2020に向けたさまざまなまちづくりのアイデアを含めた企画を選定します。

● 応募要件

- ① かおりの樹木・草花など(原則として総計30本以上)を使用する企画であること。
- ② 今後実施を想定していて、植栽場所を確保している企画であること(既に実施している事業については、植え替えや拡大などを想定している事業であること)。

※特別賞については①のみで可。
● 応募期限 9月13日(金)まで
※詳しくは環境省ホームページを閲覧ください
(<http://www.env.go.jp/press/106789.html>)。

☎03(5521)8299



募集 障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

パソコン基礎科

パソコンの基礎操作からワード、エクセル、パワーポイントの基礎技術を身に付け、資格取得を目指します。

● 受講対象 身体(上肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳機能

● 募集人員 10人

● 募集期限 7月31日(水)まで

● 訓練期間 9月3日(火)～11月29日(金)
(3ヵ月間)

● 訓練場所 (株)インターネット
(熊本市中央区)

介護職員初任者研修課程養成科

高齢者・障がい者に対する知識理解・生活援助(介護技術)を習得し、介護職員初任者研修課程修了者として就職支援を行います。

● 受講対象 身体(視覚・聴覚・上肢・下肢・内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳機能

● 募集人員 8人

● 募集期限 7月31日(水)まで

● 訓練期間 9月3日(火)～11月29日(金)
(3ヵ月間)

● 訓練場所 合同会社オルケスタ
(熊本市東区)

ビジネス技能資格取得科(在職者訓練)

企業で求められているパソコン技能(ワード、エクセル)を習得し、その証しである資格取得までを目指す訓練です。

● 受講対象 身体(上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病

● 募集人員 5人

● 募集期限 7月31日(水)まで

● 訓練期間 9月3日(火)～11月28日(木)
訓練は火曜・木曜日、午後6時から2～3時間

● 訓練場所 特定非営利活動法人アイ・ネットワークくまもと
(熊本市中央区)

※各コース受講料は無料ですが、テキスト代が必要です。

※受講生募集案内をホームページ(熊本県立高等技術専門学校)に掲載しています。

☎096(297)9915

〈有料広告〉

熊本県知事許可(般-27)第12675号 山鹿市方保田3514-1

石のふるかわ

90万円 (税別) 80万円 (税別)

石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの基地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

☎(0968)36-9668

募集
令和2年山鹿市成人式
実行委員を募集します

成人式の企画や当日の運営に参加してみませんか。

募集対象

平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

募集人員 10人程度

応募期限 7月31日(水)まで

※成人式は令和2年1月13日(祝)、山鹿市総合体育館で開催予定

問合せ教育課 ☎(43)1651



募集
看護師スキルアップ研修
小児の医療的ケア 初中級編

保育園や小中学校、訪問看護などさまざまな場面で医療ケアを必要とする子どもさんが増えてきています。医療的ケアの子どもさんたちの対応についてスキルアップしてみませんか。

日時 9月6日(金)

午前10時〜午後0時半
山鹿健康福祉センター

対象 子育てなどで休職中の看護師や小児の医療的ケアに自信をつけた看護師

内容 講演および実技(小児の胃ろうチューブ、気管支カニューレ取り扱い方法やトラブル対応など)

受講料 無料

定員 10人

申し込み方法

8月28日(水)までにQRコードまたは問い合わせ先ホームページからお申し込みください。



問合せ 熊本大学病院小児在宅医療支援センター ☎096(373)5653

募集
県立装飾古墳館
定期体験教室7月受け付け

「まろ・さんかく・しかくで描こう」
〜古代絵画教室〜

土から絵の具を作り、装飾古墳に描かれた文様を石版に描いてみよう!

日時 8月3日(土)

午前10時〜午後3時

定員 30人(先着順)

参加費 500円

「琥珀勾玉づくり」東日本大震災復興支援企画

岩手県の久慈琥珀博物館の協力を得て開催。古来より珍重され、現在でも

装飾品として広く使われている琥珀を使って、美しい勾玉を作ろう!

日時 8月31日(土)

午前10時〜正午

定員 100人(先着順)

参加費 千円

※事前の申し込みが必要です。

申込受付開始日 7月2日(火)

(月曜日は休館日)

問合せ 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

募集
掲載募集
「2019山鹿市名刺録」の

この名刺録は広く活用され、多方面に紹介できます。皆様のお申し込みをお待ちしています。

申込金 1人掲載につき600円

申し込み方法

地域振興公社に備え付けの用紙で申し込みください。

申込期限 7月18日(木)

発行予定日 9月下旬

問合せ 山鹿市地域振興公社

☎(43)0111



(有料広告)

WORLD+
Yamaga Open 24
24時間営業・年中無休の
ワールドプラス山鹿シム

無料体験・見学実施中
受付時間 10:00~21:30

無料会員登録 3000円
入会金 5000円

無料
月額費 8000円

5,980円

楽しく快適な店内で好きな時に
好きなだけ滞在可能!

WEBからも
予約受付中!

株式会社ワールドプラス
山鹿シム 山鹿市山鹿本町2-15-7
TEL.0968-43-0010

募集 職業訓練コース

職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。原則無料で受講できます。さらに一定の条件を満たすと、雇用保険などを受給しながら職業訓練を受けることも可能です。

※近日中に実施予定のハローワーク菊池管内の職業訓練

●訓練場所 ポリテクセンター熊本 (公志市須屋)

●募集期間 7月1日(月)～25日(木)

●訓練科目 機械加工技術科、電気設備施工科、組込みマイコン技術科、溶接加工科、電気設備サービス科、生産設備保全技術科、住宅リフォーム科、ビル設備サービス科

●訓練実施期間

9月3日(火)～令和2年3月19日(木)

(機械加工技術科、電気設備施工科)

9月3日(火)～令和2年2月27日(木)

(組込みマイコン技術科)

9月3日(火)～令和2年3月28日(土)

(溶接加工科、電気設備サービス科、生産設備保全技術科、住宅リフォーム科、ビル設備サービス科)

問 ハローワーク菊池訓練担当

☎0968(24)8625

催し 博物館夏季企画

「化石が語る生物の進化展」

県内から発見された化石を中心に化石に残された古代の生物の姿や生活に欠かせない化石燃料など、現代社会と化石の結び付きを紹介します。

●期間 7月20日(土)～11月4日(祝)

●場所 山鹿市立博物館

●見学料 大人210円、高校生以下50円(山鹿市内の小中学生は無料)

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日を休館)

「夏休み子ども体験」

星空観察会

●日時 7月27日(土)

午後7時(2時間程度)

●場所 山鹿市サイクリングターミナル

●講師 吉永公明氏(玉名女子高校非常勤講師)

●内容 スライドを使った説明の後、夏の星座や惑星を観察(雨天の場合はスライド上映のみ)。

※事前の申し込み必要

●参加費 無料



化石教室

●日時 8月4日(日)

午後2時(2時間程度)

●場所 山鹿市立博物館 研修室

●内容 化石の説明の後、粘土でアンモナイトを製作します。

※先着20人、事前の申し込み必要

●参加費 100円



古代鏡づくり体験

●日時 8月11日(日)

午後2時(2時間程度)

●場所 山鹿市立博物館 研修室

●内容 特殊な金属を使って、古代の鏡、巴形銅器くわがたを製作します。

※先着20人、事前の申し込み必要

●参加費 鏡…千円

巴形銅器…800円

問 山鹿市立博物館 ☎(43)1145



〈有料広告〉

御先祖様を大切に

ありはら石材

TEL **44-5248**

〒861-0535 山鹿市南島 865-1

お盆セール

78万円(税別)

総合石材商社認定 安心店

催し
山鹿市ふれあいピック
第15回大会

心身障がい児・者のスポーツレクリエーション大会です。皆さんの応援をお待ちしています。

●日時 7月6日(土) 午前9時

●場所 山鹿市総合体育館

問 福祉支援課 ☎(43)0052

催し
夏休みは早起きしてさくら湯に行こう!

午前6時～9時までに受け付けした子どもは入浴無料。子どもたちが「公衆浴場でのマナー」を学ぶ機会となるように、必ず保護者が一緒に入浴してください(子どものみの入浴は対象外)。※子どもは3歳以上～中学生が対象。2歳以下は無料。

●期間

7月20日(土)～8月27日(火)

午前6時～9時

※保護者は入浴料300円が必要です。

問 さくら湯 ☎(43)3326

6月号の訂正とおわび

19ページ掲載の今月の街角ギャラリーで「三岳油絵作品展」の講師、有働友明さん(熊本市)は(山鹿市)の誤りでした。訂正しておわびします。

問 情報システム広報課

☎(43)1118

催し
「いにしえの蓮の装飾」展
蓮華文をたどる

鹿央町で開催される「蓮まつり」期間中、古墳館でも「蓮」にちなんだ企画展を開催します。「万葉集」にも登場するハスは、古くからアジアの人々に親しまれてきた植物。ハスの花を描いた蓮華文を古墳の装飾や古代瓦などでたどります。いにしえ人のハスへの思いに触れてみませんか。

●日時 6月29日(土)～8月4日(日)

午前9時半～午後5時15分

(入館は午後4時45分まで)

●場所 県立装飾古墳館

●入館料 大人420円、大学生260円、高校生以下無料
問 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

7月のさくら湯休館日
7月17日(水) (第3水曜日)



八千代座 催し案内 7月

開催日	行事名	時間	料金
10日(水)	休館日		
28日(日)	昇月流「夏おどり」	日中	無料

八千代座見学&山鹿灯笼踊り定期公演

期日 7月1日(月)・2日(火)・4日(水)・8日(日)・9日(火)・11日(木)・14日(日)・15日(祝)・16日(火)・18日(木)・21日(日)・25日(木)・29日(月)・30日(火)

時間 1日2回(午前11時・午後2時)

※14日(日)、21日(日)は午前11時からの1回のみ

料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、八千代座までどうぞ

問 ☎(44)4004

草取り・草刈りなど、シルバー人材センターにお任せください

屋内清掃・剪定・農作業会員募集中! まずはご相談を!

★シルバー派遣事業についてもご相談ください★

※詳しくはホームページを <http://www.sjc.ne.jp/yamaga/>

待っています!



シルバー会員募集中!

センターにて新入会員説明会を開催します。
毎月、第2・4水曜日

【お問い合わせ先】

☎(公社)山鹿市シルバー人材センター
〒861-0501 山鹿市山鹿402-8
☎0968-44-1850

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。
お気軽にご相談ください。

税務相談

- 日時 7月11日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 日時 7月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) ※要予約
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
- ☎国保年金課 ☎(43)1576

※年金事務所での相談を希望する場合は予約専用ダイヤル(0570-05-4890)をご利用ください。

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉援護課
障がい福祉係

- 日時 7月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
午前9時～11時
- 場所 山鹿健康福祉センター

- 日時 7月2日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 7月9日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿央市民センター

- 日時 7月16日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 7月23日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿本市民センター

☎福祉援護課 ☎(43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談 午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 7月5日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
7月19日(金) ※要予約
- ③法律相談 7月26日(金) ※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 7月4日(木)
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 7月3日(水)
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 7月2日(火)
- ②司法書士相談(登記関係)
7月16日(火) ※要予約
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 7月1日(月)
- ②法律相談 7月22日(月) ※要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811
- ☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

認知症に関する相談

- 日時 7月10日(水)・24日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係
☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①正看護師(日勤のみ) 21万円～
- ②理学療法士 19万円～
- ③保育士 160,289円～
- ④経理事務 16万円～
- ⑤店内販売業務 165,000円～
- ⑥給油スタッフ 14万円～
- ⑦営業職 16万円～
- ⑧厨房(調理人) 22万円～
- ⑨ホールスタッフ 23万円～
- ⑩加工作業員 18万円～
- ⑪みそ・しょうゆの製造 16万円～
- ⑫サービススタッフ(整備士)
189,300円～
- ⑬菓子の製造(選別作業)
135,500円～

【パート】

- ①保育士(放課後等ディサービス)
時給1,000円
- ②介護職 時給1,000円～
- ③受け付け・一般事務
時給900円～
- ④農業作業員(ニラの収穫)
時給800円
- ⑤送迎バス運転手 時給1,166円
- ⑥給食室係 時給770円
- ⑦電気製品組み立て作業
時給810円
- ⑧プラスチック製品の検査・梱包
時給800円～

※詳細はご来室・ご相談ください。
すでに採用済みの場合もあります。
午前9時半～午後5時

☎山鹿市地域職業相談室
☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 7月9日(火) 午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
- ☎商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター
☎(43)0188



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



第9回全日本社会人選手権大会

試合結果

- ・1回戦
オムロン 24 [11:7] 16 アランマーレ
- ・決勝リーグ
オムロン 23 [12:11] 26 ソニーセミコンダクタ
- ・決勝リーグ
オムロン 14 [7:10] 32 北國銀行
- ・決勝リーグ
オムロン 21 [9:7] 16 イズミメイプルレッズ

第9回全日本社会人ハンドボール選手権大会(5月8日~12日)が福井県で開催されました。オムロンは予選リーグを勝利し、4チームが競う決勝リーグに進出。決勝リーグではイズミメイプルレッズに勝利しましたが、ソニーセミコンダクタと北國銀行に敗れてしまい、決勝リーグ1勝2敗の成績で3位でした。この大会の個人賞として、吉田起子選手がベストセブンに選ばれました。



ベストセブン賞 吉田 起子 選手

ファン キョウヨン 黄 慶泳 監督が退任!



オムロンの黄総監督が、昨シーズンで退任されました。

黄監督は2005年からオムロンハンドボール部のコーチとして就任し、これまでチームにリーグ優勝7回、日本ハンドボール選手権優勝10回、全日本社会人選手権優勝3回という輝かしい成績をもたらし、ご本人も、最優秀監督賞を何度も受賞、日本代表女子の監督としても活躍してこられました。今までありがとうございました。

みなさん、はじめまして! 新戦力のご紹介



15

竹原 千賀 選手

私は松橋出身で、地元に戻ってこれたことにとても感謝しています。高校は熊本国府高校出身で、大学は茨城県の筑波大学出身です。小さい頃から憧れていたオムロンハンドボール部の一員になり、うれしい気持ちと、気が引き締まる思いです。

山鹿はとても過ごしやすく、おいしいご飯、温かい温泉など毎日楽しく過ごしています。これから地域の皆さんと深い交流ができることを楽しみにしています。地元選手として、熊本の皆さんに元気や感動を与えられるような選手を目指し、チームの目標達成のため精進します。よろしくお願いします。



16

渡辺 綾菜 選手

私は緑が豊かな山口県出身で、岩国商業高校、環太平洋大学を卒業しています。山鹿に来て思ったことは、ご飯がおいしい、温泉がとってもいいお湯だということに感動しました。食べることも風呂に入ること大好きな私なのでとてもうれしいです。

私の取りえは元気なところなので「山鹿全体に活気をもたらすことができたらなあ」と思います。これから何事にも精一杯頑張っていきますので、ご指導ご声援のほど、よろしくお祈りします。

7月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時~午後5時	営業時間：午前9時~午後5時
	7日(日)	山鹿中央病院	山鹿岩下薬局
	14日(日)	星田内科医院 / きくか松岡クリニック	山鹿岩下薬局
	15日(祝)	中川医院 / まえはら泌尿器科クリニック	山鹿岩下薬局 / まつ薬局 / きらきら薬局
	21日(日)	桑木内科 / かもと整形外科医院	山鹿岩下薬局
	28日(日)	井上小児科医院 / 小林医院	山鹿岩下薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所情報システム広報課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部



はやかわ みお
早川 海桜ちゃん
(H29. 2. 3生まれ)
山鹿(山鹿)

おき そうすけ
沖 奏祐ちゃん
(H28.10.18生まれ)
高橋(鹿本)

もり ひなた
森 陽向ちゃん
(H29. 3.14生まれ)
古閑(山鹿)

かimoto ちあき
皆本 千誠ちゃん
(H29. 3. 4生まれ)
杉(山鹿)



わたなべ ゆめ
渡辺 結夢ちゃん
(H30. 7. 9生まれ)
相良(菊鹿)



メッセージ
支援センターで会ったお友達 これからもよろしくね!



メッセージ
お友達いっぱい作りたいな!
みんな仲良くしてね。



東京 2020 オリンピック聖火リレー 熊本県内のルートに山鹿市が選定されました!!

2020年は、いよいよオリンピックイヤー。日本中がオリンピック色に染まる年です。そしてオリンピックの象徴である聖火が、2020年3月26日(木)に福島県をスタートした後、121日間をかけて全国47都道府県を巡ります。県内の聖火リレーは、5月6日(休)・7日(休)の2日間となっており、**山鹿市では7日に聖火を掲げたランナーが通過**します。ぜひ沿道からランナーを応援し、一緒にオリンピックを盛り上げましょう!!

問秘書政策課 ☎(43)1110



● 聖火ランナーの公募について

聖火リレーのランナーは、応募により誰でもランナーになるチャンスがあります。詳細については、熊本県ホームページをご確認ください。
※熊本県の公募受け付け：7月1日(月)～8月31日(出)

あしがき

♪今年度で広報担当3年目に入りましたが、異動で相方が変わり、ちょっと変わったことが…。これまで取材に行っても順調に撮影ができていたのに突然カメラが動かなくなったり、記事をパソコンで作成していたらファイルがいきなり壊れてしまって、書き込んだ資料が使えなくなったり。これは単なる偶然か、不吉なことが起こる前触れでしょうか…。それはそうと、自分が担当しているこのページ「すくすく倶楽部」への投稿が最近減っています。市内にお住まいで3歳以下のお子さんがいる皆さん、写真を広報やまがに掲載してませんか(一人につき一回)。(秋)

山鹿市公式ブログ
山鹿ゆるい七変化



QRコード

■人の動き

人口	78人減りました	51,850人
男性	26人減りました	24,423人
女性	52人減りました	27,427人
世帯数	15世帯減りました	21,878世帯
～14歳	11.9%	6,150人
15歳～64歳	51.7%	26,784人
65歳～	36.5%	18,916人
5月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)