

広報

やまが 9

2019(令和元年)
September No.225

今月の主なお知らせなど

インターハイ ハンドボール競技フォトリポート
10月1日から幼児教育・保育の無償化が開始
されます

「鹿央キンカン号」の運行エリアが広がります
年金生活者支援給付金請求手続きのご案内
移動図書館車ぐるりん号 巡回カレンダー
山鹿市プレミアム付商品券のご案内
かもと招魂祭・山鹿灯籠まつりフォトリポート
山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第46号

400年の伝統

バーサランダ祭り

やまが

9
月
の
広
報



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

中村 謙太さん
大道小学校5年生

テレビで見てかっこいいと思ったので、将来は法律を勉強して検事になり、困っている人を助けたいです。5年間続けている剣道も、来年の試験に向けて週2回の練習を頑張っています。

今月の表紙

バーサランダ祭り

7月25日に開催されたこの祭りは、鹿央町上千田天満宮で400年以上昔から続く、子どもたちが主役の祭りです。言い伝えでは、その昔、上千田地区に疫病が流行し、多くの死者が出て村人たちが困っていたところ、哀れに思った通り掛かりの山伏が天満宮にこもって疫病の退散を願い「バーサランダ、サーランダ」と呪文を唱えながら祈ったところ、疫病が治まったことが由来とされています。

祭りでは、腰に注連縄しめなわを巻いた子どもたちが拝殿でお参りした後に「バーサランダ、サーランダ」と唱えながら近くの千田川まで行き、川でお清めをして、拳ほどの石を拾って拝殿にお供えます。石が100個に達すると、健康と学業成就を願ってお祈りし、石はご神木の根元に納め、注連縄は境内の梅の木なもらいに投げ上げます。その後、大人たちが直来をして祭りは終わります。

表紙の写真は石を積み上げる草野純平ちゃん（左、6歳）と野口朋輝ちゃん（右、6歳）です。

目次

- 3 インターハイ ハンドボール競技フォトリポート
- 4 10月1日から幼児教育・保育の無償化が開始されます
- 5 市民体力測定会を開催します
第74回熊本県民体育祭 宇城地域大会
- 6 老人クラブ会員募集
- 7 「鹿央キンカン号」の運行エリアが広がります
- 8 秋の全国交通安全運動
空家等の解体費用を一部補助します
- 9 第4回キタクマ・ヤッホートレイル 出場者とボランティアを募集します
山鹿の装飾古墳 第2回
- 10 年金生活者支援給付金請求手続きのご案内
- 11 移動図書館車ぐるりん号 巡回カレンダー
- 12 山鹿市プレミアム付商品券のご案内
- 13 女性ネットワークやまが
人権啓発便り 第10号
- 14 街角ぐるっとナビ
- 16 かもと招魂祭・山鹿灯籠まつりフォトリポート
- 18 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 20 市民文芸
- 21 新着図書ピックアップ
9月10日(火)～16日(祝)は「自殺予防週間」です
- 22 地域おこし協力隊通信
消費生活相談
- 23 環境だより
バンビ通信
- 24 わくわくネット
- 26 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.125
- 28 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 29 案内版
- 36 定例相談
- 37 オムロンハンドボール部
- 38 山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第46号
- 40 すくすく倶楽部
やまがメイト利用者増加中！



川で石を拾う子どもたち

インターハイ ハンドボール競技

8月3日から9日まで、山鹿市、玉名市、菊池市、合志市でインターハイハンドボール競技が開催され、高校日本一を目指す学生たちの熱い戦いが繰り広げられました。

山鹿市では山鹿市総合体育館など3会場で54試合が行われ、全国各地から多くの選手、関係者、観客が来場。大変な盛り上がりを見せました。



①③⑩⑪⑫試合の様子
②開会式
④⑤千原台高校男子
⑥千原台高校女子
⑦国府高校男子
⑧国府高校女子
⑨国府高校応援団
⑬女子優勝の明光学園
⑭男子優勝の香川中央



●大会結果

【男子】

優勝 県立香川中央高等学校(香川)
準優勝 愛知高等学校(愛知)
第3位 興南高等学校(沖縄)
瓊浦高等学校(長崎)

【女子】

優勝 明光学園高等学校(福岡)
準優勝 白梅学園高等学校(東京)
第3位 県立那覇西高等学校(沖縄)
大分高等学校(大分)

●県内出場校の結果

【男子】

●県代表 熊本市立千原台高等学校
(2回戦)県立岩国工業高等学校(山口)
●20・29

●開催地代表 熊本国府高等学校

(2回戦)県立今治西高等学校(愛媛)

(3回戦)大阪体育大学浪商高等学校(大阪)

●22・33

【女子】

●県代表 熊本市立千原台高等学校
(1回戦)郡山女子大学附属高等学校(福島)

(2回戦)白梅学園高等学校(東京)

●17・27

●開催地代表 熊本国府高等学校

(1回戦)昭和学院高等学校(千葉)

●20・28

10月1日から幼児教育・保育の無償化が開始されます

問子ども課 ☎(43)1514

●教育・保育給付（幼稚園・保育園・認定こども園・地域型保育施設・企業主導型保育施設）の利用料について

子どもの年齢	9月まで	10月から
3～5歳児（教育認定は満3～5歳児）	山鹿市が設定する、所得に応じた保育料	無償（副食費は別途徴収）
0～2歳児（住民税非課税世帯）	※世帯により軽減有り（多子・在宅障がい者・ひとり親）	無償（副食費を含む）
0～2歳児（住民税課税世帯）		9月までと同じ

- 延長保育料、教材費、行事費などは無償化対象外です。
- 3～5歳児の副食費について、住民税非課税世帯および第3子以降の子どもは徴収免除となります。
- 企業主導型保育施設は減免の他制度があります。詳しくは施設にお問い合わせください。

●施設等利用給付（新制度未移行幼稚園・認可外保育施設・一時保育・預かり保育など）の利用料無償化について

①無償化の対象者と限度額および対象施設・サービス（対象となるには申請が必要です）

認定区分	対象者	保育の必要性	無償化限度額（月額）	対象施設・サービス*
新1号	満3～5歳児	無	25,700円	新制度未移行幼稚園の利用料
新2号	3～5歳児	有	37,000円	認可外保育施設・預かり保育・一時保育・病（後）児保育・ファミリーサポートセンターの利用料
新3号	0～2歳児 （住民税非課税世帯）		42,000円	

※施設の所在市町村による「確認」を受けた施設である必要があります。山鹿市内施設の確認の実施状況については山鹿市ホームページをご覧ください。

- 無償化の対象となる利用料に教材費、行事費、給食費などは含まれません。
- 1号認定を受け、預かり保育を利用する場合、新2号・新3号認定を別途受けることで無償化の対象となります。限度額は3～5歳児が11,300円、満3歳児が16,300円です。
- 新制度未移行幼稚園の副食費について、負担軽減制度の対象となる場合があります。詳しくは子ども課にお問い合わせください。



②保育の必要性の認定（新2号・新3号認定のみ）

保育の必要性の事由	認定期間（月単位）	必要となる添付書類
就労（月の勤務時間が64時間以上）	在職期間中	就労（予定）証明書
母の妊娠・出産	産前3ヵ月～産後1年間	母子手帳の写し （表紙と出産（予定）日が分かるページ）
保護者の疾病・障がい 同居親族の介護・看護	病気療養などに要する期間 （診断書などに記載された期間）	診断書など
災害復旧	災害復旧に要する期間	罹災証明書
求職活動（起業準備を含む）	3ヵ月間	求職活動専念申立書
就学（職業訓練校を含む）	就学期間中	在学証明書の写し
施設利用児童の弟妹の育児休業中	育児休業取得期間	育児休業中であることが分かる就労証明書
その他	状況により異なる	子ども課にご相談ください

③令和元年度の施設等利用給付認定の申請受け付け

- 受付期間 9月2日（月）～13日（金） 午前9時～午後5時 ※土日除く
- 受付場所 山鹿市子ども課（杉の子保育園利用者は杉の子保育園）
- 申請に必要な書類など 施設等利用給付認定申請書、新2号・新3号認定申請する人は上記の保育の必要性を証明する書類、認め印、マイナンバーが分かるもの



④給付の方法

山鹿市内の認可外保育施設・預かり保育・一時保育の利用料については、限度額までは施設への利用料支払いが必要ない現物給付になります。現物給付を受けるには、市が認定後に交付する通知書を施設に提示する必要があります。山鹿市内の病児保育・ファミリーサポートセンターの利用料については、領収書を添付した給付申請を市に行う償還払いになります。

山鹿市外の施設の利用料の給付方法については、施設の対応が可能であれば現物給付となります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

市民体力測定会を開催します

申し込み・問い合わせ先
社会体育課 ☎(43)1150 fax(43)1218

6 種目の体力テストで、あなたの「体力年齢」が分かります。運動を始めるきっかけとして、また日頃の成果を試す機会として、お気軽にご参加ください。

- 日 時 9 月 29 日(日) 午前 9 時～正午 (午前 8 時半受け付け)
- 場 所 山鹿市総合体育館第 2 アリーナ
- 対象者 20 ～ 64 歳の人 (定員 200 人)

- 参加料 無料
 - 持ってくるもの 運動のできる服装・体育館シューズ・タオル
 - 申し込み方法 電話かファックスで申し込み (申込時に①氏名②性別③年齢④連絡先をお知らせください)
 - 申込期限 9 月 20 日(金)
- ※詳しくは社会体育課へお問い合わせください。

テスト項目*

握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	立ち幅とび	20m シャトルラン
----	-------	-------	-------	-------	------------

※文部科学省の新体力テスト実施要項に準拠しています

第 74 回熊本県民体育祭 宇城地域大会



9 月 14 日(土)、15 日(日)の両日、宇城地域 (宇城市・宇土市・美里町) で「～夢・希望 翔け未来へ～」のスローガンの下、県民体育祭が開催されます。山鹿市からも 326 人の選手が 22 競技に出場します。また、県民体育祭の選手結団式を 9 月 12 日(木)午後 7 時から山鹿市民交流センターで行いますので、市民の皆さまのご観覧と大会時のご声援をよろしくお願ひします。



【採点競技】

競技名	会場名	競技名	会場名
陸上競技	県営八代運動公園陸上競技場	バドミントン	男女 ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)
水 泳	宇城市民プール	ハンドボール	男 宇城市松橋総合体育文化センター (ウイングまつばせ) 女 美里町総合体育館
軟式野球	宇城市岡岳グラウンド 宇城市豊福グラウンド 宇城市不知火グラウンド 宇城市稲川グラウンド	サッカー	宇城市観音山グラウンド
ソフトボール	男 宇土市立岡総合グラウンド 女 熊本市富合町雁回公園グラウンド 美里町カントリーパークグラウンド 美里町町営球技場	柔 道	宇城市三角 B & G 海洋センター
ソフトテニス	宇土市運動公園テニスコート 宇土市立鶴城中学校テニスコート	剣 道	美里町立砥用中学校体育館
卓 球	宇城市立豊野小中学校体育館	弓 道	熊本市南部総合スポーツセンター
バレーボール	男 熊本市富合町雁回館 女 熊本市城南総合スポーツセンター 宇城市立河江小学校体育館 宇城市農業者トレーニングセンター	相 撲	宇土市立鶴城中学校相撲場
バスケットボール	男 宇城市立松橋中学校体育館 女 熊本県立松橋高等学校第 1 体育館 宇城市立不知火中学校体育館	銃剣道	宇城市立三角中学校体育館
		空手道	宇土市立網津小学校体育館
		アーチェリー	宇土市浜戸川運動広場
		クレール射撃	熊本クレール射撃場
		馬 術	熊本県立菊池農業高等学校
		テニス	熊本県民総合運動公園テニスコート
		ゲートボール	男女 美里町総合運動公園グラウンド
		ボウリング	パスカワールド宇土店
		グラウンドゴルフ	男女 熊本県博物館ネットワークセンター多目的広場

【公開競技】

競技名	会場名	競技名	会場名
カヌー	水俣川特設カヌー競技場	セーリング	宇土市宇土マリーナ
ラグビーフットボール	開催休止	ゴルフ	県内 13 ゴルフ場
ウエイトリフティング	熊本県立八代農業高等学校ウエイトリフティング場	新体操	熊本県立総合体育館
ボクシング	熊本県立熊本農業高等学校ボクシングジム	日本拳法	熊本市北部武道館
登 山	美里町高齢者コミュニティーセンター筒川荘	レスリング	玉名市総合体育館サブアリーナ

※ソフトボール女子、相撲、クレール射撃、ゲートボール女子および公開競技は、山鹿市からの参加はありません。

☎社会体育課 ☎(43)1150

新しい仲間や生きがいを見つけませんか？

老人クラブ 会員募集

老人クラブは地域の高齢者の自主組織であり、レクリエーションや趣味活動を通して「仲間づくり」「健康づくり」「生きがいづくり」につながる楽しい活動を行っています。

また、地域貢献活動として地域の清掃、子どもの登下校時の見守りや昔遊び、友愛訪問などを行い、地域づくりへの取り組みも積極的に行っています。

☎長寿支援課 ☎ (43)1180

●老人クラブの主な活動

①健康づくりと仲間づくり

- グラウンドゴルフ
- 高齢者体力測定
- 健康づくり講習会
- 親睦会・敬老会



体力測定会

②生きがいづくり

- 芸能大会（カラオケ、舞踊、健康ダンスなど趣味活動の発表）
- シルバー作品展（書、画、写真、短歌、俳句、手工品など約 200 点）



芸能大会

③地域貢献活動

- 地域の環境美化運動
- 子どもたちの登下校時の見守り、交流活動
- シルバーヘルパーの養成
- 友愛訪問活動



保育園児とセタづくり

●老人クラブの活動の魅力とは？

健康の保持・増進へのきっかけになります

知識や経験を生かせる場があります



社会活動や仲間との輪が広がります

心の安らぎ・充実感が得られます

● おおむね 60 歳以上の人であれば、どなたでも加入できます ●

入会を希望される場合は、お住まいの地域の老人クラブへお申し込みください。
山鹿市は老人クラブの活動を応援しています！



山鹿市 あいのりタクシー「鹿央キンカン号」の運行エリアが広がります

産交バス
熊本山鹿線
「新道経由」
「来民中町経由」
廃止

令和元年
9/30(月)

あいのり
タクシー
運行拡大
エリア



変更の対象となるバス停

【問】九州産交バス(株) 山鹿営業所 ☎(44) 6111

山鹿市
あいのりタクシー
「鹿央キンカン号」
運行エリア
拡大

令和元年
10/1(火)

新たに利用できる地域

(バス停が廃止される国道3号周辺)

千田
校区 上久野、久野、宮、
下千田、持松東、持松西

米田
校区 長坂、上ノ丁、中ノ丁

※一部ご自宅からの利用ができない地域がありますのでご注意ください

【問】地域生活課 活動支援係 ☎(43) 1114

9月30日(月)をもって、九州産交バス(株)が運行する熊本山鹿線の「新道経由」「来民中町経由」は、利用者の減少と乗務員不足によって路線廃止となり「日置経由」「来民バイパス経由」に集約・増便され時刻表も改定されます。

改定後の時刻表については、最寄りのバス停もしくは山鹿バスセンターにてご確認ください。

対象地域にお住まいの皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお「新道経由」の廃止に伴い「最寄りのバス停から500mを超える地域」に居住する市民の皆さまの交通手段を補うため、山鹿市では10月1日(火)から、あいのりタクシー「鹿央キンカン号」の利用対象地域を広げます。



「鹿央キンカン号」 ご利用ガイド

ご自宅などから乗車⇒利用対象地域内・指定市街地などにて降車(帰りの乗車は指定乗車場から)

利用対象地域		鹿央				指定市街地		
※一部ご自宅からの利用ができない地域があります		地域内				山鹿市街地		
月・土曜運行	上久野、久野、宮、下千田、上千田、持松東、持松西	200円	200円	200円	500円	300円		
	水原、元広、上広、下原					400円		
	郷原					300円		
	米野					400円		
	岩倉					400円		
の火・運金行曜	霜野、仁王堂、北谷、梅木谷、大浦、中浦	200円	200円	200円	500円	500円		
	上保多田、桑の迫、下保多田、西牧、六枝梅迫、小原、志々岐					200円		
	麻生野、椿井、坂田					300円		
	長坂、上ノ丁、中ノ丁、分田、小柳					200円		

※料金は片道：一人当たりの金額/各種割引制度有/乳幼児無料(保護者同伴限定)/指定乗車場は予約時にご確認ください

運行時刻表(日曜日と年末年始は運休)

便	市街地行き【行き】 出発時刻(利用対象地域発)	鹿央地域行き【帰り】 出発時刻(市街地発)	予約時間 (下記の予約時間以外は受け付けできません)
①	7:30~8:10	8:30~9:00	乗車前日の 15:00~19:00
②	9:30~10:10	10:30~11:00	
③	12:30~13:10	12:30~13:00	乗車前日の 15:00~19:00 および 乗車当日の 8:00~10:00
④	14:30~15:10	15:30~16:00	
⑤	16:30~17:10	17:30~18:00	

予約制
ご利用は電話での
事前予約が必要です

ご予約受付ダイヤル

☎(43) 2828

予約時に伝えること

乗車場所と行き先/地区名/氏名/人数/
利用日/利用する便/往復または片道など

どうぞお気軽にご利用ください

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)までの10日間

9月30日(月)は
「交通事故死ゼロを
目指す日」です

例年、秋から年末にかけて飲酒運転による交通事故や夕暮れ時、夜間の交通事故が増加する傾向にあります。また、通学中の児童が死傷する交通事故が依然として発生していて、高齢者の交通事故死者数は全体の半数を占めています。交通事故のない社会を目指して、できることから取り組みましょう。

子どもと高齢者の安全な通行の確保

道路通行に慣れていない子どもの交通事故防止については、地域全体での見守りや教育が必要とされます。また、高齢歩行者の交通死亡事故は、高齢歩行者の法令違反（走行車両の直前直後の横断など）が原因となるものが多くあります。安全確認をきちんと行いましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

秋口は日没時間が急激に早まります。運転者は早めのライト点灯を心掛け、歩行者は反射材用品などを着用して、周囲に自分の位置を知らせるようにしましょう。また、自転車も車両であることを認識し、乗用中の交通ルール・マナーを再確認しましょう。



高齢運転者の交通事故防止

全国的に高齢運転者による重大交通事故が多発しています。運転に自信がある人もない人も、この機会に安全運転について話し合ってみましょう。

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトとチャイルドシートの着用は義務です。後部座席を含めた全ての座席でシートベルトを着用し、6歳未満の子どもは、体格に合ったチャイルドシートを正しく使用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転は重大な事故に直結する悪質、危険な犯罪です。「ちょっとだけ…」の軽い気持ちで、取り返しのつかない悲劇を引き起こします。あなたの周りから笑顔をなくさないようにしましょう。

問 防災監理課 ☎(43)1113

空家等の解体費用を一部補助します

山鹿市特定空家等除去促進事業補助金



空家等を適切な維持管理を行わずに放置すると、周囲にさまざまな悪影響を及ぼす可能性があります。管理不足が原因で瓦や外壁が落下して、通行人に損害を与えた場合など、建物の所有者・管理者がその責任を問われることもあります。しかし、解体には多額の費用がかかるため、危険な空家等が放置されていることも多く、全国

的に問題となっています。

そこで本市では、危険な空家等の解体費用を一部補助する制度を設けています。

※「空家等対策の推進に関する特別措置法」には空家等は個人の資産であり、管理者または所有者には、適切に管理する「責務」があると定められています。

●解体の前には事前調査を受けてください●

倒壊などの事故、火災や犯罪発生の可能性がある「特定空家等」の解体費用の一部を補助します。補助を受けるためには事前調査が必要となりますので、希望する人は申し込んでください。

【補助の条件（下記の全てを満たすもの）】

- 市内の特定空家等または特定空家等と同等の状態にあるもの
- 近隣住宅や道路などに影響を及ぼす可能性があるもの
- 市税を滞納していないもの
- 特定空家等に係る一切の権利および権限について、疑義が解決しているもの

【補助金の額】

解体工事に要する費用の2分の1以内の額で、60万円を上限とします。

※家具、機械などの移転や処分費用は含みません。

※建物の一部を解体するような工事は、補助の対象となりません。

【事前調査の募集期間（令和2年度補助対象分）】

9月9日(月)～27日(金)

【申し込み】

防災監理課、または各市民センターに備え付けの申込用紙にご記入の上、期間内に提出してください。

※申込書は市ホームページからもダウンロード可。

問 防災監理課 ☎(43)1113



第4回 キタクマ・ヤッホートレイル 出場者とボランティアを募集します

熊本県北観光協議会では、菊池川流域の豊かな自然と県北地域の魅力をPRする「キタクマ・アウトドアフェス」を開催しています。山鹿市では大人気のトレ

イルランニング大会「キタクマ・ヤッホートレイル」をことしも開催します。現在、出場者と大会を支えてくれるボランティアスタッフを募集中です。

1. 大会日時

10月13日(日) 競技開始 午前7時半～
※小雨決行、荒天の場合は10月14日(祝)に順延

2. 会場

山鹿市菊鹿町矢谷
奥矢谷溪谷マザーネイチャーきらり周辺

3. 競技種目 ※かっこ内は定員

- ①小学生の部 (50人) …約3.5km
- ②女性の部 (50人) …約3.5km
- ③一般男女ショート (250人) …約13km
累積標高1,200m、制限時間4時間
- ④一般男女ロング (250人) …約30km
累積標高2,200m、制限時間8時間

4. 参加費

- ① 1,000円 ② 2,000円 ③ 3,500円
- ④ 6,500円*
- ※アンダー22歳以下割り：4,500円

5. 出場者申し込み締め切り 9月11日(水)

※定員になり次第、受け付け終了

6. ボランティアスタッフ

- エイドステーションスタッフ
- コース誘導スタッフ
- スニークスタッフ (最後尾)
- 大会会場スタッフ (会場設営、ゴールテープなど)

7. ボランティアスタッフ申し込み締め切り

9月24日(火)

8. 申し込み方法 (出場者、ボランティアスタッフ)

ヤッホートレイルホームページから申し込んでください。

9. 主催・問い合わせ先

熊本県北観光協議会 (事務局：山鹿市商工観光課)

☎(43) 1579

ヤッホートレイル

検索

山鹿の装飾古墳

第2回

問 社会教育課

☎(43) 1651

装飾古墳の歴史

前回は装飾古墳がどのようなものか説明しました。今回は装飾古墳の歴史についてお話をしていきます。

3世紀中頃から7世紀中頃まで、古墳が全国に造られました。この時代を古墳時代といいます。古墳時代の中頃、今から約1500年前に装飾古墳は全国で築かれ始めました。

熊本県では5世紀頃、不知火海沿岸で装飾古墳が出現しました。最初の装飾は、お墓の埋葬者と一緒に納められた玉類や武具を模した装飾を、直接石棺に彫るというものでした。その後、装飾の表現方法が変わり、約100年後の6世紀には菊池川流域に広がり、大分・佐賀・福岡へと範囲を拡大しました。

ではなぜ、北部九州で装飾古墳が隆盛したのでしょうか？その理由について

は、幾つか説があります。ここでその一説をご紹介します。

この頃、畿内の豪族が成長し、日本全国を統一しようとしていました。これがヤマト政権という集団です。しかし、九州は在地の豪族たちが自分たちで土地を治めていたため、外部の勢力であるヤマト政権の支配に不満を募らせていました。

そこで、九州の豪族たちは装飾古墳という文化を利用しました。元々、古墳はヤマト政権の文化であり、古墳を造るということはヤマト政権の支配下にある、という証拠でもありました。九州の豪族たちはこの古墳に「外から見えない」形でさまざまな装飾を施し「ヤマト政権の支配をたやすく受けないぞ」という意思表示として、装飾古墳が流行したのかもしれない。

装飾古墳は約2000年の間、山鹿をはじめ菊池川流域に築かれ、やがて古墳自体が造られなくなってくると、装飾古墳の文化も終わりを迎えます。

次回からは、山鹿の装飾古墳を紹介していきます。



弁慶ヶ穴古墳 (山鹿市熊入町)

年金生活者支援給付金請求手続きのご案内

－ 10 月から制度が開始されます－

問 熊本西年金事務所お客様相談室 ☎096(353)0142
国保年金課 後期医療年金係 ☎(43)1576

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。

該当する人には日本年金機構から9月中にはがきが届きますので、必ず提出してください。また、これから年金を請求する人は請求書と一緒に提出してください。

■ 老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金

● 支給要件 (以下の支給要件を全て満たしている人が対象)

- 65 歳以上で老齢基礎年金を受けている
- 請求する人の世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が 879,300 円以下である

● 給付額

5 千円 (月額) を基準に、保険料納付済期間などに応じて算出され、次の①と②の合計額となります。

① 保険料納付済期間に基づく額 (月額) = 5,000 円 × 保険料納付済期間 (月数) / 480 月

② 保険料免除期間に基づく額 (月額) = 10,834 円 × 保険料免除期間 (月数) / 480 月



■ 障害年金生活者支援給付金

● 支給要件 (以下の支給要件を全て満たしている人が対象)

- 障害基礎年金を受けている
- 前年の所得額が「4,621,000 円 + (扶養親族の数 × 38 万円) *1」以下である

● 給付額

- 障害等級 2 級 = 5,000 円 (月額)
- 障害等級 1 級 = 6,250 円 (月額)



■ 遺族年金生活者支援給付金

● 支給要件 (以下の支給要件を全て満たしている人が対象)

- 遺族基礎年金を受けている
- 前年の所得額が「4,621,000 円 + (扶養親族の数 × 38 万円) *1」以下である

● 給付額

5 千円 (月額)。ただし、2 人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合、5 千円を子で割った金額がそれぞれに給付されます。



※1 同一生計配偶者のうち 70 歳以上の人または老人扶養親族の場合は 48 万円、特定扶養親族または 16 歳以上 19 歳未満の扶養親族の場合は 63 万円となります。

給付金のお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ！

- ねんきんダイヤル ☎ 0570(05)1165 (ナビダイヤル)

＜受付時間＞ 月曜日 午前 8 時半～午後 7 時
火～金曜日 午前 8 時半～午後 5 時 15 分
第 2 土曜日 午前 9 時半～午後 4 時

※月曜日が祝日の場合、翌開所日は午前 8 時半～午後 7 時

※お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

※代理人 (二親等以内) からお問い合わせいただく場合は、ご本人の基礎年金番号に加え、代理人の基礎年金番号も必要となります。



移動図書館車 めるりん号



10月～令和2年3月 巡回カレンダー

令和元年度下半期のめるりん号巡回カレンダーです。各ステーションでの滞在時間は15分～30分です。

※休＝祝日のため運行はお休みです。

※天候不良などの理由で、運行日程・時間を変更する場合があります。

ご不明の場合は、ひだまり図書館までお問い合わせください。



地区	ステーション	到着時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
山鹿	藤井1区公民館	10:05	10日(木)	14日(木)	12日(木)	9日(木)	13日(木)	12日(木)
	霊仙交流センター	10:00	24日(木)	28日(木)	26日(木)	23日(木)	27日(木)	26日(木)
	おさか童夢	10:10	5日(土)	2日(土)	7日(土)	4日(土)	1日(土)	7日(土)
	米田地区公民館	13:30	25日(金)	22日(金)	27日(金)	24日(金)	28日(金)	27日(金)
	川辺地区公民館	13:30	3日(木)	7日(木)	5日(木)	休	6日(木)	5日(木)
	三岳地区公民館	13:40	4日(金)	1日(金)	6日(金)	休	7日(金)	6日(金)
	平小城地区公民館	14:15	3日(木)	7日(木)	5日(木)	休	6日(木)	5日(木)
	鹿校通区公民館	14:15	9日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	11日(木)
	山鹿健康福祉センター	14:25	23日(木)	27日(木)	25日(木)	22日(木)	26日(木)	25日(木)
	第一児童館	14:30	18日(金)	15日(金)	20日(金)	17日(金)	21日(金)	休
	山鹿市民医療センター	14:35	17日(木)	21日(木)	19日(木)	16日(木)	20日(木)	19日(木)
	児童センター	14:55	16日(木)	20日(木)	18日(木)	15日(木)	19日(木)	18日(木)
	中央児童センター	15:00	18日(金)	15日(金)	20日(金)	17日(金)	21日(金)	休
鹿北	鹿北老人福祉センター	13:40	17日(木)	21日(木)	19日(木)	16日(木)	20日(木)	19日(木)
	広見郵便局	14:00	25日(金)	22日(金)	27日(金)	24日(金)	28日(金)	27日(金)
	鹿北郵便局	14:30	25日(金)	22日(金)	27日(金)	24日(金)	28日(金)	27日(金)
菊鹿	内田郵便局	10:00	11日(金)	8日(金)	13日(金)	10日(金)	14日(金)	13日(金)
	鹿本農協菊鹿支所	11:00	11日(金)	8日(金)	13日(金)	10日(金)	14日(金)	13日(金)
	永山公民館	11:10	4日(金)	1日(金)	6日(金)	休	7日(金)	6日(金)
	城北郵便局	11:35	4日(金)	1日(金)	6日(金)	休	7日(金)	6日(金)
鹿本	川北公民館	10:50	18日(金)	15日(金)	20日(金)	17日(金)	21日(金)	休
	津袋公民館	13:15	9日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	11日(木)
	鹿本児童館	14:15	16日(木)	20日(木)	18日(木)	15日(木)	19日(木)	18日(木)
鹿央	米野公民館	10:15	4日(金)	1日(金)	6日(金)	休	7日(金)	6日(金)
	持松西公民館	13:35	24日(木)	28日(木)	26日(木)	23日(木)	27日(木)	26日(木)
	鹿本農協広域配送センター	14:10	11日(金)	8日(金)	13日(金)	10日(金)	14日(金)	13日(金)
	肥後山内郵便局	14:20	4日(金)	1日(金)	6日(金)	休	7日(金)	6日(金)
	米野岳簡易郵便局	14:40	11日(金)	8日(金)	13日(金)	10日(金)	14日(金)	13日(金)
	千田郵便局	14:45	4日(金)	1日(金)	6日(金)	休	7日(金)	6日(金)

山鹿市プレミアム付商品券のご案内



問 プレミアム付商品券問い合わせ先 ☎ (41)5643
福祉課 ☎ (43)1167

山鹿市では、現在「山鹿市プレミアム付商品券事業」を行っています。事業の内容や今回の販売対象者については、広報やまが7月号でお知らせしましたが、今回は商品券との引き換え期間や利用期間、利用上の注意事項などをご案内します。

■ 所得の少ない人（住民税非課税者） ■ （※商品券を購入するためには申請が必要です）

● 申請方法

7月下旬から8月にかけて、順次、対象世帯に申請書を送付しています。申請書に必要事項を記入し、**同封の返信用封筒に入れて郵送してください。**なお、福祉課窓口でも受け付けします。

※福祉課窓口での受付時間は、午前8時半～午後5時15分（土日祝日および年末年始の休日を除く平日のみ）です。

◆受け付け締め切り 令和2年1月31日（金）（当日消印有効）

◆ 注意事項

申請受け付け後、審査があります。時間を要する場合がありますので、早め（9月上旬ごろまで）の申請をお勧めします。**締め切りまでに申請がない場合は、商品券の購入を辞退したものと見なします。**

● 購入できる限度額

一人につき2万5千円分の商品券を2万円で購入できます。

購入は1冊5千円（500円券10枚、販売額4千円）を1人につき5冊までです。



● 購入引換券

プレミアム付商品券の購入には「購入引換券」が必要です。申請書を審査後、購入対象者には購入引換券を**9月中旬以降、順次発送します。**また、商品券の販売場所や取扱店舗（山鹿市内）の一覧表も同封します。

◆ 注意事項

①**引換券の再発行はできません**ので、大切に保管してください。

②販売場所は市内各所に販売場所を有する事業所に委託しており、市役所や各市民センターで販売は行いません。販売場所の一覧表でご確認ください。

● 商品券販売期間 9月下旬～令和2年3月13日（金）

※プレミアム付商品券は、購入引換券をお持ちのすべての人が購入できます。売り切れることはありません。

● 商品券使用期間 10月1日（火）～令和2年3月15日（日）

※**期限を過ぎると商品券は使えません。**期限までに必ず使用してください。

■ 子育て世帯 ■ （※世帯の所得要件はありません。また、商品券購入申請も必要ありません）

◆対象者 平成28年4月2日から令和元年9月30日（月）の間に生まれた子どもが属する世帯主。

①対象の子どもの人数分の購入引換券を9月中旬以降、発送します。

②購入引換券の注意事項、商品券の販売期間や使用期間は、上記と同じです。



山鹿市内の小売店、ショッピングセンター、専門店、その他事業所の皆さまへ



プレミアム付商品券の取扱店舗の募集を引き続き行っています。未登録の店舗の皆さまは、ぜひご登録をお願いします。登録申請については、以下にお問い合わせください。

お問い合わせ先：山鹿市経済振興委員会（山鹿市商工会議所 ☎ (43)4111、山鹿市商工会 ☎ (46)2141）

こんにちは。私たちは、

女性ネットワークやまがです

男女共同を一緒に考えてみませんか？

合併前の各地域で活動を行っていた女性団体から声が上がり、合併後の平成19年2月14日、市内31の女性団体からなる「女性ネットワークやまが」を設立しました。

現在、構成団体は19団体となり、設立当初に比べると減少しましたが、お互いの活動を認め合い、連携を図りながら活動しています。その主な活動は、男女共同参画に係る啓発活動や自己研さんのための各種研修会や情報交換、行政との連携による「男女共同参画フォーラムinやまが」の開催などがあります。また、平成28年度から毎年、山鹿灯籠まつりのたいまつ燃料に利用することを目的に家庭廃油を回収しています。

本年度の活動として、7月4日に総会と研修会を実施しました。研修会では「男女共同参画の視点と熊本地震」を



研修会の様子

テーマに、くまもと県民交流館パレアの藤井宥貴子館長にご講話いただきました。「平時にできないことは、非常時にもできない」「平時に起きる犯罪は、非常時はさらに発生危険性が高まる」という内容に、防災を取り入れた生活を日頃から考えることや、女性の視点で気付いたことを積極的に発信することの重要性を学びました。

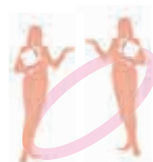
男女共同参画という固いイメージがあるかもしれませんが、私たちの活動は誰もが自分らしく、心豊かに、共に輝ける社会づくりを目標とした幅広いものとなっています。今後も女性ネットワークやまがの輪をさらに広げたいと思っていますので、興味がある人やお尋ねしたい人は気軽にご連絡ください！
(女性ネットワークやまが)

会長 芹川 恵

※本会は、男女で構成され、それぞれが能力を発揮して活動している団体も含まれます。

問 人権啓発課 男女共同参画推進室
(女性ネットワークやまが事務局)

☎(43)1199



人輝く
人権尊重の都市

やまが 人権啓発便り

第10号 問 人権啓発課 ☎(43)1199

▶ 令和元年度「山鹿市人権のまちづくり推進協議会」定期総会 開催

6月27日、菊鹿地区公民館において市内の各種団体、行政、学校などの代表者ら約80人が出席し、山鹿市人権のまちづくり推進協議会の定期総会が開催されました。

この協議会は、全ての市民の基本的人権が尊重され、差別のない人権共存社会の実現を目指すため、同和問題を重要な柱とした全ての人権問題の解消に向けた、市民協働による人権教育・啓発の研究と推進を図ることを目的としています。

総会では、初めに会長の中嶋憲正市長が「学校や家庭、地域をはじめ、行政、民間団体、医療・福祉、企業などが相互の連携を密にした『市民協働型のまちづくり』を充実させていくことが大切です」とあいさつ。議事では、今年度の基本方針、重点目標、事業計画などの5つの議案が審議され、承認されました。

【令和元年度の主な事業計画】

- 山鹿市人権のまちづくり地域講演会（鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地域）の開催
- 山鹿市人権教育レポート研究会の開催（8月25日）
- 第15回やまが人権フェスティバルの開催（令和2年2月9日(日)）
- 人権啓発資料「くらしとじんけん第15集」の発行
- 事業所、企業訪問による啓発活動



総会の様子



ルールを守って楽しい花火を

…平小城保育園でおもちゃ花火教室

7月23日

平小城保育園（牛島美澄園長：園児 105 人）で、園児らを対象におもちゃ花火教室が開催。この日は市消防本部の職員2人が先生になり、安全な花火の使用法を教えました。予防課の有尾壽朗課長が「花火を使うときは、書いてある遊び方をよく読んで、ルールを守って楽しく遊びましょう」とあいさつ。園児らは「必ず大人と一緒に」「水バケツを用意」「人や燃えやすい物に向けない」などの約束事をビデオで観賞して学びました。その後、園庭で実際に花火を使って体験。色鮮やかな火花や煙に歓声を上げながら、楽しく学習しました。この教室は城北アソカ保育園、富慈園、やはた保育園でも行われました。



消防職員に花火の持ち方を教わる園児ら

みんなで一緒に火の用心

…山鹿中央保育園に鼓笛隊セットを寄贈

8月1日

山鹿市幼少年女性防火委員会（緒方淳一会長）から、山鹿中央保育園幼年消防クラブに対し、鼓笛隊セットが寄贈されました。これは一般財団法人自治総合センターが宝くじの助成金で実施する「コミュニティ事業」の一環として行われたものです。

緒方会長が「消防フェスティバルや運動会、地域のイベントで活用されることを期待します」とあいさつ。同園の松本敬士園長が「これからも防火防災普及活動を続けていきます」とお礼を述べました。園児たちは新しい楽器に目を輝かせて喜び、最後に「防火の誓い」を元気な声で誓ってくれました。



贈られた鼓笛隊セットと記念撮影

男女アベック優勝で全国へ

…城北高等学校バレーボール部

4月27日に芦北町で開催された国民体育大会ビーチバレーボール競技熊本県予選で、同部の江藤魁桃さん（3年、菊鹿中出身）と松江大夢さん（3年、山鹿中出身）の男子ペア、富田葵衣さん（2年、鹿本中出身）と江上凜さん（2年、多良木中出身）の女子ペアがいずれも優勝し、9月13日（金）から茨城県大洗町で開催される全国大会に出場が決まりました。各ペアを代表して、江藤さんは「山鹿市民、また、熊本県の代表として、上位進出を目指して頑張ります」、富田さんは「全国のビーチバレーを経験して、一つでも多く勝てるように頑張ります」と抱負を述べました。出場する両ペアの大会での健闘を祈ります。



男子ペアの江藤さん（左）
と松江さん（右）



女子ペアの富田さん（左）
と江上さん（右）

復興支援ベースボールプロジェクト in L.A

…熊本北部リトルシニア

地震の被災地を支援している NPO 法人ハンズオン東京が山鹿市を本拠地に活動している中学硬式野球チーム、熊本北部リトルシニア（部員 25 人）の3年生8人（山鹿中学校3人、合志中学校5人）を熊本代表としてアメリカのロサンゼルスに招待。7月26日からの9日間、選手らは宮城県石巻市の中学生と一緒に、現地チームとの親善試合や野球観戦、ボランティア活動、震災のプレゼンテーションなどを行いました。野球観戦では地元メジャーリーグ・エンゼルス（エンゼルス）の試合を観戦、試合前には所属する大谷翔平選手と記念撮影を行うなど交流を行いました。参加した荒木翔雲さん（山鹿中学校）は「プレーしたアメリカ人の大きさにびっくりしました。大谷選手やメジャーリーガーを生で見れて感動しました」と話してくれました。



県代表として西日本選手権大会出場前に報告に訪れた3年生

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

「肥後にわか」を通して認知症への理解や高齢者の犯罪被害防止
…ボランティア団体「みんなで支え合おうかもと」 7月16日

「誰もが安心して暮らせる町」を目指し活動している同団体が、長年にわたり社会奉仕や環境美化などに取り組んでいる県民に送られる「第119回熊日緑のリボン賞」を見事受賞。中嶋憲正市長に報告に訪れました。安谷美智子代表は「長い間の積み重ねで賞を頂き、うれしいです。これからも楽しみながら頑張っていきます」と話しました。



受賞報告に訪れたメンバー

九州初の試み！郵便ポストにQRコードステッカーを貼付
…日本郵便(株)と山鹿市の包括的連携協定事業第一弾 7月23日



左から中嶋憲正市長、日本郵便(株)九州支社山鹿部会長樋口一弘さん

日本郵便(株)が、スマートフォンで読み取ると、山鹿市の観光・防災情報サイトにアクセスすることができるQRコードステッカーを制作。市内の郵便ポスト138カ所に貼付されました。これは「観光しやすい山鹿市づくり」「安心安全な暮らしの実現」にと、市と協同で制作されたもので、山鹿市を訪れた外国人観光客にも分かりやすく表示してあります。

ぬるぬるしてなかなかつかめない！
…山鹿大橋下でウナギのつかみ取りと体験放流 8月5日

菊池川漁業協同組合（江藤俊男組合長）がまほろば保育園の園児を招き、ウナギのつかみ取りと放流、スイカ割りなどを行いました。これは川と触れ合い、自然を大事にする取り組みとして毎年行われているもので、仮設プールの中に放流前のウナギが入れると、園児らはずぶぬれになりながら悪戦苦闘。このほか手作りの水鉄砲と笛もプレゼントされ園児らは大喜びでした。



ぬるぬるするウナギに大はしゃぎ

夏休みの楽しい思い出作りに川辺地区の皆さんが支援
…山鹿小学校6年生キャンプ 8月12日



たかっぱご飯炊き用の竹を切る児童

保護者会が中心となって毎年行っているキャンプを、ことしは川辺地区に依頼して実施。参加した6年生はレクリエーションで地区の皆さんから竹製の水鉄砲作り、紙バンド手芸、地元探索など、日頃体験できない昔ながらの遊びなどを教わりました。この他、キャンプファイアー、肝試し、花火なども行われ、小学生最後の夏休みを存分に楽しんでいました。

将来の夢に一步前進

…鹿本高校2年生インターンシップ 8月1～2日

こもれび図書館で小原漱竜さん、平木琴音さん、中島まどかさん、村上琴音さん、主計寿弥さんがインターンシップを行い、カウンター業務や絵本の読み聞かせなどを体験しました。実習を終えた小原さんは「読書が趣味なので、図書館を希望しました。開館前の業務や定期的な清掃など、想像していたよりも多くの仕事があつて驚きました」と感想を述べました。

山鹿市役所では社会教育課、社会体育課、農業振興課、商工観光課、選挙管理委員会でもインターンシップが行われ、生徒たちは将来の夢に関する仕事や業務、社会への理解を深めることができたようです。



絵本の読み聞かせを行う生徒たち

2ヵ月間の訓練の成果を発揮します

…第6回熊本県女性操法大会出場者激励式 8月8日

8月18日に八代市（球磨川河川緑地駐車場）で行われる県大会出場を前に、山鹿市消防団女性部の激励式が行われました。この日、集まった参加者を前に、中嶋憲正市長が「山鹿市の代表として、恥じることないよう正々堂々と戦ってきてください」と激励すると、選手を代表して田添佳奈絵さんが「訓練の成果を力いっぱい発揮し、悔いの残らない操法を披露できるよう頑張ります」と決意を述べました。

出場者：渡邊春奈さん（隊長）、田添佳奈絵さん（指揮者）、豊後彩花さん（1番員）、渡邊美月さん（2番員）、中原恵さん（3番員）、古川優美さん（4番員） 宇佐美杏奈さん（補助員）



出場する女性部の選手ら

かもと招魂祭



8月13、14日に行われたかもと招魂祭サマーナイトフェスティバル。14日は雨も降りましたが、たくさんの人でにぎわいました。

①大綱引き大会②⑬総踊り③琉球國祭り太鼓④ソウルマティックス⑤7th TRAIN⑥鹿本中吹奏楽部⑦お化け屋敷⑧園児の踊り⑨城北高校ダンス部⑩グランパワーヒノクニショー⑪⑫総踊り優勝の「愛あふれる♥稲田小」



山鹿灯籠まつり



台風の影響で8月16日のみの開催となった山鹿灯籠まつりですが、およそ5万人が訪れ、明かりの芸術に酔いしれました。

①⑩千人灯籠踊り ②⑧山鹿灯籠踊り保存会奉納灯籠踊り ③⑥上がり灯籠 ④少女灯籠踊り ⑤鹿本農高郷土芸能伝承部 ⑦金灯籠展示 ⑨神輿保存会鹿睦



令和元年度

「救急の日の行事」

鹿本医師会

- 日時 9月4日(水)
午後1時40分～受け付け
午後2時～開会
- 場所 山鹿市消防本部
- 内容

- ①講演 午後2時～
- ②AED実技講習会
午後3時10分～

多くのご参加をお待ちしています。

- 問い合わせ先 ☎(44)2086

熊本再春医療センター 健康フェスティバル

熊本再春医療センター

- 日時 9月29日(日)
午前10時～午後1時半
- 場所 熊本再春医療センター
新本館棟
- 内容 (健康講座)

- 講演①「認知症の早期発見と治療について」講師…脳神経内科医長 石崎雅俊氏
- 講演②「生活の中で出来る認知症の予防」講師…看護師 永廣ひとみ氏
- (健康相談)生活習慣病、便秘、頭痛、無呼吸、関節の痛み、薬、栄養などの各種専門分野の医師または医療スタッフが相談に応じます。
- (測定コーナー) 肺年齢、体脂肪率、血糖、酸素飽和濃度、

骨密度測定など

※キッズコーナー設置、ポップコーン、綿菓子無料配布。

- 入場料 無料
- ※事前の申し込みは不要です。
- 問い合わせ先
☎096(242)1000

第12回岳間の森DE mamaマルシェ

ほつと岳間

手作り雑貨やアクセサリーの販売、野菜や団子の販売、お茶の販売、体験教室など26店舗が出店予定。当日限定のだんご汁・栗ご飯カフェも開業します。

- 日時 10月20日(日)
午前10時～午後3時
- 場所 ほつと岳間(旧岳間小学校)
- ※ほつと岳間では、ヨガ教室や絵手紙教室を開催しています。興味のある人はお問い合わせください。詳しい情報はフェイスブック「ほつと岳間」でもご覧いただけます。
- 問い合わせ先
☎0968(32)3200

山鹿だいすき! 「さくら湯朝市」

山鹿もて○マーケット

- 日時 9月8日(日)
午前8時～11時
- 場所 湯の端公園

- 内容 健康野菜や手作り品、フリーマーケットなど。
- ※出店者も募集しています。
- 問い合わせ先 (山本)
☎090(8947)4950

子どもたちが笑顔をくれます おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

- 日時・内容
9月8日(日) 午前10時～11時
ヒップホップダンス
- 9月22日(日) 午前10時～11時
山鹿中太鼓部、鹿北中音楽部
- 場所 湯の端公園
- 参加費 無料
- ※出演者を募集しています。
- 問い合わせ先 (山本)
☎090(8947)4950

絶対後悔しないための高 齢者向け「公民館セミナー」

山鹿地区公民館社会部

増え続ける高齢世帯、高齢者の交通事故や振り込め詐欺被害、私たちはどのように向き合っていくのだろうか、少し立ち止まって考えてみましょう。

山鹿地区公民館社会部では高齢者向けに①交通事故と免許証返納②振り込め詐欺被害③一人暮らし世帯生活サポート、の現状と対策をお話しするセミナーを開催します。

- 日時 9月27日(金)
午後1時半～(90分程度)
- 場所 山鹿市民交流センター
- 参加費 無料
- ※事前申し込み不要。直接会場へお越しください。
- 問い合わせ先 (波多野)
☎(43)1701

極真カラテ体験入門募集

極真会館熊本県早田道場

準備運動から基本、移動、ミットなど空手の稽古を行っています。9月中は無料体験できます。お気軽にご参加ください。

- 日時 毎週木曜日
午後7時半～8時50分
- 場所 山鹿中学校体育館
- 対象 年長児・社会人
- 問い合わせ先 (飯田)
☎090(9563)9303

バドミントン初心者教室

山鹿バドミントンクラブ

- 期間 10月1日(火)～29日(火)
(毎週火曜日)
- 午後8時～9時
- 場所 山鹿小学校体育館
- ※ラケット、シューズを持参してください。
- 対象 中学生以上の初心者
- 参加費 無料
- 申込先(午後3時以降)(徳永)
☎090(6423)6251

「朝ヨガ」参加者募集

菊鹿ワイナリー

広大な菊鹿ワイナリーの芝生で「朝ヨガ」。お子さんからお年寄りまでどなたでも参加できます。ヨガマット、バスタオルなどご持参ください。

- 日時 9月8日(日)
受け付け…午前7時半
開始…午前8時～9時
- ※雨天決行(雨天時は屋根のある場所で行います)
- 場所 菊鹿ワイナリー
- 参加費 無料
- ※動きやすい服装でお越しください。
- 問い合わせ先 ☎(41)8166

味噌加工の相談

手作り味噌の会

例年実施している味噌作りをこしも行います。参加を希望する人は説明会への出席をお願いします。

- 日時 9月21日(土)
午後1時半
- 場所 鹿本ふれあいセンター
- 持ってくるもの
筆記用具、印かん
- 問い合わせ先 (渡辺)
☎(46)3697



ハトマークの不動産 無料相談会

(社)熊本県宅地建物取引業協会
不動産に関するさまざまな事柄についての相談会を開催します。相談員が分かりやすくアドバイスをしますので、一人で悩まず相談に来てみませんか。どなたでも参加できます。

●日時 10月4日(金)

午後1時～4時

※弁護士相談は午後1時半～4時まで

●場所 山鹿市民交流センター
中会議室

●相談内容 不動産売買、賃貸、管理、空き家、空き土地などでお悩みの人

●相談員 弁護士1人、不動産相談員5人

※事前申し込み不要。直接会場へお越しください(関係資料をご持参ください)。

●問い合わせ先

☎096(213)1355

中学生たちが主役 鞠智城「観月会」

鞠智城星空観察会実行委員会

1300年前の人たちが見たであろう「月」を、中学生たちの合唱・太鼓を聞きながら寝うつ転がつて眺める。夜空を眺め、ひととき宇宙を感じるのもたまにはいいかも…。星座の先生も来て、天体望遠鏡を用意してお待ちしています。全て鞠鹿中学校・山鹿中学校の生徒が企画・運営します。

●日時 9月14日(土)

午後6時半～

●場所 鞠智城

●内容 ①鞠鹿中学校音楽部合唱、山鹿中学校太鼓部演奏

ほか②中学生企画のお楽しみタイム③星座の先生による星空観察

●参加費 無料

●問い合わせ先 (山本)

☎090(8947)4950

「邪馬台国への道」～菊池川周辺を中心として～

鞠鹿文化歴史探訪会

菊池川流域の古代の謎? 「邪馬台国への道」というテーマで講演会を開催します。日本遺産に認定された菊池川。古代の菊池川流域に邪馬台国存在の可能性を見に行きませんか?

●日時 9月14日(土) 午後4時

●場所 鞠智城研修棟

●講演 「邪馬台国への道」

●講師 丸山雍成氏 九州大学名誉教授

●参加費 無料

●定員80人

●問い合わせ先 (岩井)

☎090(2395)9026

8月号の訂正とおわび

12ページ掲載のみんなの広場で「社交ダンス初級者募集」の●会費「無料」は「1ヵ月無料」の誤りでした。訂正しておわびします。

●問い合わせ先

(情報システム広報課)
☎(43)1118

誰もが集う居心地のいい居場所を

4月から私たちの住む藤井1区の児童センター内に、放課後児童クラブがオープンし、子どもたちの明るい元気な声が響くようになりました。農業を営む私が、子どもたちをトウモロコシ収穫に招待したことから、放課後児童クラブを運営している「NPO法人プレス」と出会うことができました。プレスは障がいを持っている人が就労し、就労支援と自立支援を目的として活動しています。トウモロコシの収穫やその箱作りの手伝いに来た人と接すると、どの人も一生懸命に作業をされ、支援員の人から「送迎の車の中で『今日は楽しかった。また来たい』と言っていましたよ」と言われて、私はとてもうれしい気持ちになりました。障がいを持った人にとって、居心地のいい場所で、やりがいのある仕事のできたのだとうれしく感じました。私たち農家も、担い手不足が叫ばれている中、農業と福祉が連携していくことの大切さを痛感させられました。これからも連携を取りながら交流を続けていきたいと思います。



藤井1区老人会長 川上英孝

今月の 街角 Gallery



パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)

☎(44)4835

▶服部秋彦絵画展

思い出のある風景を描く 水彩画 20点を展示
服部秋彦さん(山鹿市)

期間: 9月2日(月)～14日(土)

▶青山昌充 SL 鉄道写真展

観光列車「SLやまぐち号」を追って25年
約20点を展示

青山昌充さん(熊本市)

期間: 9月16日(木)～30日(月)

※日曜日定休。時間は11:30～18:00
(最終日は15:00まで)

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場)

☎(36)3838

▶2019年 蓮まつり入賞作品展

子どもスケッチ・俳句・写真 各一般の部

期間 9月1日(日)～29日(日)

※月曜日定休。時間は7:00～17:00

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 六月例会

互選句

増えたなあ あっちこっちに空いた家

宮園すま子

手も足も出ん ヘソクリでどま買えんなあ

中川 正子

増えたなあ 失礼しますの年賀状

島北 鎌岳

肥後狂句やまが会 七月例会

竹下賀松選

無視 民意を何で汲み取らん

松村こゆき

いよいよ 地球は壊れ始めよる

森川しをる

七夕まつり 芋ン葉の露知らん孫

長野 お節

無視 横見て握手さしたげな

黒田 如水

すぐ分かる 年季の入った仕事振り

戸田 蔵人

長瀬狂介選

準備万端 もう白無垢も試着済み

藤本 白扇

あらたまり 平和を守る令和の子

遠藤 上気

無視 何と云っても知らん振り

有働ちせ子

すぐ分かる あなたの嘘にある個性

岡田 真青

準備万端 提灯並べお盆待ち

浦上 公子

俳句

新人俳句講座

瀬口忠一選

診察の不安和らぐ金魚かな

星空の金魚掬いや人のなみ

夕陽映えパノラマ広がる植田かな

大仁田てる子

岩井 照代

岩下ソヨ子

タツ俳句会 山口信博選

竹あかり梅雨空映ゆる街の夜

梅雨空に石の回廊下駄の音

かたつむり小籠の中でひとやすみ

村上 和代

村上 真一

山鹿俳句会 七月例会

利光釈郎選

山の嶺雲海を抜け流れけり

去年の下駄鼻緒すげ替ふ祭前

幼児の麦茶さし出す笑顔かな

中原 英明

森 久雄

谷 美和子

短歌

鹿本短歌会 七月詠草

清田由井子選

つつがなく今日のひと日は過ぎゆきて老いの身の辺も和む黄昏

継ぐ人のなき家解かれ更地にはわびしき野辺の風渡りゆく

ひもすがら花に蛙は鎮座して草引く我を見張るがごとし

石人短歌会 七月例会

富田豊子選

かがり火の火影に浮かぶ踊り子の祭り浴衣の白きがゆれる

ひと群の小鳥が空を飛んで行く「ありがとう」と声かけ仰ぐ

早苗田の隅に足形残りゐて蛙一匹ひそみていた

あぢさゐ短歌会 八月例会

つばくらめ記憶たしかなり空き家の古巣に早も雛の鳴きおり

娘の家に一夜泊りし安らぎに朝の床の温もり惜しむ

このところ空飛ぶ夢をみなくなる夢にも加齢があるのだろうか

鹿北短歌会 七月詠草

瀬上修次選

庭隅にあまた咲きたる竹の花天変地異の噂おそるる

病む夫の寝返り打ちて咳をするその都度目覚め朝となりたり

梅雨晴れに君はラジオで草むしり流れるサザンオールスターズ

菊鹿短歌会 七月詠草

瀬上修次選

老いてなお祝る七夕ふり仰ぐ夕空は淡き絹雲を掃く

沢蟹の小石の影よりひよこりと棚田の畦はにぎわいており

ご即位を祝ふがごとく驚のかけあふ声に背筋のびたり

鹿央短歌会 七月作品

庭先の横の木に來し啄木鳥の音ふりこぼし頂上めざす

蒔かぬのに生えて來たる朝顔に夫と網張る陽覆いせんと

お互いに自国の言葉話せども不思議と和む三世同志

三岳短歌会 七月例会

こよなくも碧く澄みたる五月晴れ飛機の白きを高空に置き

陽が落ちて暗き中にも蒼々と空澄み渡るつかの間のこと

初夏の光さしくる狭庭辺に柏葉あじさい白蝶がくる

江良美佐子

荒尾智恵子

中山 秀子

上妻千佐子

松岡みちえ

鬼木 芳子

横尾 トシ

関 ケイ子

相川 怜子

貞熊喜美子

古川 恵子

松永 康一

中原ちえ子

瀬上ヨシ子

長野 節子

木下 精子

東 より子

江藤美知子

山口 信博

渡辺 和代

一森 久子



新着図書ピックアップ

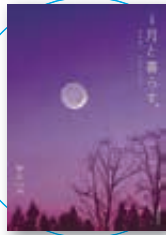
蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

『新版 月と暮らす。月を知り、月のリズムで』

藤井旭 / 著 誠文堂新光社 / 出版

いつでもどこでも、目で眺めても望遠鏡でのぞいても、そして、心で見ても、楽しみの尽きない天体、月。月の満ち欠けや月に関する言葉、暮らしなどについてつづった文章とともに、月の美しい写真を眺めながら、この時期夜空に思いをはせるのもすてきですね。



【ひだまり】
【こもれび】

『まなの本棚』

芦田愛菜 / 著 小学館 / 出版

3歳で芸能界入りし、子役から女優へと変貌を遂げる芦田愛菜が“秘密の約100冊”を紹介。年間100冊以上も本を読む愛菜ちゃんが山中伸弥、辻村深月とも楽しく対談。お薦めの児童書などをご紹介！



【ひだまり】
【こもれび】

『ひとりで作って、みんなで食べよ！』

はじめてのごはん

阪下千恵 / 著 日東書院本社 / 出版

お料理ってとっても楽しい！さけおにぎり、スクランブルエッグ、豆腐とわかめのみそ汁など、子どもが一人でも料理を作れるように、材料や調味料の数、切る物を減らしたレシピを紹介。この秋、作る楽しさを子どもたちと味わってみませんか？



【ひだまり】
【こもれび】

問い合わせ先

★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
 ★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★社会教育課 ☎(43)1651

山鹿市民交流センター 1階 中会議室 1

- ・こども上映会
「新・恐竜大進撃」
9月22日(日) 午後2時(40分)

ひだまり図書館

- ・土曜日のおはなし会 午後2時から
▷9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
- *「きたえるっておもしろい」「健康づくりフォーラム inやまが」に併せて健康に関する本を展示します。
- *月の絵本や宇宙に関する本もご紹介!!

こもれび図書館

- ・土曜日のおはなし会 午前11時から
▷9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷9月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
- *「キラリとシニア～心豊かに生涯読書～」読書は心の健康につながると言われています。
- *「今日から実践!節約術!!」自分にあった方法で楽しく節約生活を始めてみませんか。

休館日

ひだまり図書館

- 9月2日(月)・9日(月)・23日(祝)・30日(月)
- ※9月16日(祝)はシルバーウィーク期間中で開館します。

こもれび図書館

- 9月4日(水)・11日(水)・25日(水)
- ※9月18日(水)はシルバーウィーク期間中で開館します。

9月10日(火)～16日(祝)は「自殺予防週間」です ～一人で抱え込まずに、悩みを相談しましょう～

全国自殺者数は毎年2万人を超えています。多くの人が尊い命を失い、その何倍もの遺族が悲しみ、苦しんでいます。自殺の原因は、健康・経済・生活・家庭の問題などでさまざまです。自殺者の多くは、自分では対処できない悩みを抱え、鬱状態に陥り、正常な判断ができない場合が多いと考えられています。

近年、うつ病は「脳と精神と身体の全身性疾患」であるといわれています。その回復には「睡眠」「休養」が最も大切です。不眠もうつ病の症状の一つです。早めの相談・受診が必要となります。

相談窓口

機関名	電話番号	備考
熊本県精神保健福祉センター	096(386)1166	電話受け付け：月～金（祝日・年末を除く） 午前9時～午後4時
社会福祉法人 熊本いのちの電話	096(353)4343	24時間 ※電話相談に限ります 毎月10日はフリーダイヤル ☎0120-783-556
(公社)熊本県精神保健福祉協会 熊本こころの電話	096(285)6688	午前11時～午後6時半 ※電話相談に限ります
山鹿保健所	(44)4121	午前8時半～午後5時
健康増進課	(43)0050	午前8時半～午後5時15分

健康増進課 ☎(43)0050

ゆくり鹿北町



鹿北町にあるお茶屋さん6軒のうち、今回は「小山製茶」「古田製茶」「岳間の郷ひがし」の跡継ぎの人を取材しました。3人とも同級生で、それぞれ進学や就職のために一度は鹿北町から山鹿市外へ。そして数年前、家業を継ぐことを決めてUターン。それ以降、岳間茶の生産や販売、PR活動など、多岐にわたって活躍されています。

市外での経験で培われた客観的な視点が光るイベント企画など、彼らのおかげで、現在、岳間茶は若者からも関心が高まっているように感じます。

7月28日、新市街アーケード（熊本市）での水出し岳間茶のテイクアウト販売では、爽やかな風味の冷えた岳間茶が喉を通る感覚に、多くの人が感動していました。鹿北の次世代を担う3人の活躍を今後も応援していきたいです。（岩崎）

暮らしイベント

岳間茶で地元を盛り上げよう!

(左から) 古田大地さん、東聖矢さん、小山夏樹さん

緑茶だけでなく紅茶やほうじ茶も人気!!

やまがびと



私が地域おこし協力隊として企画している移住者交流会「やまがびと」。本年度の第1回目は7月27日、菊鹿町木野の古民家民宿・自然菜園「のら風」にて開催しました。

参加者は山鹿市各地に移住された17人。前半のお話は先輩移住者で「のら風」オーナーの倉斗俊史さん・紀子さんご夫妻。活動の原点となる思いと、空き家だった古民家の改修や自然農法の実践についてお聞きした後は、建物内見学へ。

後半は菊鹿町にて長年自然農法を実践されている長野治男さん・節子さんご夫妻を講師に、経験談とQ&Aタイム。食と農業の話で交流も深まり、和やかな時間に。空き家バンク制度を活用して山鹿へ移住した人・移住希望の人も増加中。これからの移住者と地域の人々が交流できる機会を企画していきたいと思っています。（田河）

移住 定住

先住者がこの地で育てた赤松の「はり」が迎える「のら風」

オーナー 倉斗夫妻

2階の改修も見事「宿泊したい!」との声も

自然農法のベテランゲスト講師の長野夫妻

山鹿産 食卓行き 熟れし〜話



全国的にすさまじい暑さの中、こともおいしい梨が出回っています。

7月中旬から年末にかけて、時期によってその品種は異なり、例えば鹿央物産館では「幸水」↓「豊水」↓「秋麗」↓「あきづき」↓「新高」↓「新興」↓「王秋」↓「愛宕」の順で店頭へ。1袋3〜6個入り（約1・5袋）500円くらいが目安です。

また「幸水」と同じ頃には「凛夏」なつしずく「愛甘水」といった希少な品種も（残念ながらことしは終了。写真は「愛甘水」：ジュシーで甘かった!）。

たどってみると、どの品種もそれぞれ「二十世紀」「長十郎」という、一世を風靡した品種につながっている親戚同士の果実たち。

ただし、大きさには個性があり、食感も夏の梨はジュシーで柔らかく、秋から冬は硬め。さあ、こしは幾つ食べようかな。（河野）

食と農

スタート

幸水 7月中旬〜8月中旬

豊水 8月中旬〜9月上旬

秋麗 8月中旬〜9月上旬

あきづき 8月下旬〜9月中旬

ゴール

新高 9月中旬〜10月下旬

新興 10月中旬〜11月中旬

王秋 10月下旬〜11月下旬

愛宕 11月下旬〜12月下旬

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



固定電話が使えなくなる? IP網への移行に便乗した勧誘に注意しましょう。

【事例】

● 大手電話会社の子会社を名乗る事業者から「2020年以降、アナログ回線が廃止される。現在使用している電話が使えなくなるので、光回線に切り替えませんか」と電話があった。不審に思い断ったが、この会社の言っていることは本当なのか。

【アドバイス】

● NTT東日本とNTT西日本は2024年以降、固定電話のIP網（インターネット通信用の規則を利用した回線）への移行に伴い、電話会社内の設備の切り替えを予定しています。

● この設備切り替えに便乗し、現在使用中の電話機や電話番号が使えなくなる、という勧誘文句で営業をする業者に注意しましょう。IP網への移行後も、電話機や電話番号はそのまま使うことができます。設備切り替えに伴う手続きや工事也不要です。

※ よく分からなければその場で返事をせず、家族や周囲の人に相談しましょう。不安を感じたときや困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

問 山鹿市消費生活センター（商工観光課内）

熊本市消費生活センター ☎(43)0188

☎096(3)83(3)0999



9月は動物愛護月間です

飼い始めたその日から大切な家族の一員です

動物を一度飼い始めたら、たとえ病気や老齢になっても、家族の一員として最後まで愛情と責任を持って飼いましょ。

野良猫などへの無責任な餌やりは、近所迷惑になるばかりか、心ない人に虐待されることがあります。餌を与えるだけが動物愛護ではありません。「自分は餌を与えているだけで、飼っているわけではない」という無責任な気持ちで動物たちに接することはやめましょ。



不幸な犬や猫を増やさないためにできること

① 飼う前に、命を預かる責任について考えましょ。

② 望まない命を産ませないため、不妊去勢を行いましょ。

③ 飼い犬は首輪でつなぎ、迷子にさせないように犬鑑札と狂犬病予防注射済票を着けましょ。



台風接近時の家庭ゴミ収集



9月は特に台風の影響を受けやすい時季です。家庭ごみの収集はできるだけ行いますが、暴風警報発令中は安全を第一に考え、収集を中止することがあります。台風が近づき、荒れた天候の中でごみ出しに行くことは危険が伴います。また、風で飛散したごみが道路や歩道などをふさぐ恐れもありますので、次の収集日に出すなどの配慮をお願いします。

中止の情報や振替日などは、台風が最も接近すると予想される前日までに、防災無線や市ホームページ、RKKのデータ放送（デタポン）、メール配信サービスなどを利用して、お知らせします。台風時の情報に注意してください。

問環境課 ☎(43)7211

防災品と非防災品の比較

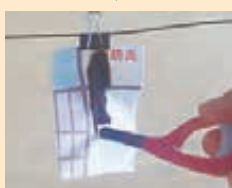
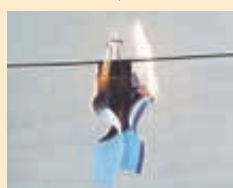
《非防災品》



《防災品》



30 秒後



住宅火災の多くは、たばこやコンロなどの小さな火種が、布団や衣類などに着火して延焼拡大することが原因です。防災品を使っている物にはパジャマやエプロン、シャツ、毛布、カーテン、じゅうたんなど、さまざまな種類があります。こうした防災品を使うことで、小さな火に接しても簡単には火が付きませんし、火が付いても延焼拡大を抑える効果があります。万一の火災に備え、防災品を使用しましょ。



防災製品ラベル



防災ラベル

● 防災製品・防災物品とは
信頼できる防災品を使用するためには「防災製品ラベル」や「防災ラベル」を目印にしましょ。寝具や衣類などの防災製品には「防災製品ラベル」が、カーテンやじゅうたんなどの防災物品には「防災ラベル」が付いています。

家庭にも「防災品」を
火災の拡大を防ぐ防災品を使用しましょ



バンビ通信

消防本部予防課

☎(43)9119

「うわぁ～お水が冷たくて きもちいいね!」「ねぇ～!」

3歳児のつぶやき



7月27日小坂の川で、川遊びを開催しました。そろり、そろりと川の中に足を入れると…。ちょろちょろと何かが動いています。「カニだぁ!」と歓声が上がり、み～んなカニと追い駆けっこ。

次に、講師の先生が「小石を拾って、ちょっと匂ってごらん」「…!」果たして、子どもたちはどんな匂いを感じたのでしょうか?

そんな中、小学生の女の子は「ぷか～ん、ぷか～ん」と、川の流れに身を任せ、気持ち良さそうに水と戯れていました。子どもたちはもちろん、参加された保護者も楽しめた半日でした。



※「見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触れる」の五感が研ぎ澄まされると、心揺さぶられる感動体験ができます。感動体験は子どもの生きる力、エンジンになります。この体験を積み重ねていけたらいいですね。



参加者の感想より

- ・子どもは普段は野菜を食べないけれど、キュウリをモリモリ食べていた。自然の中は違うんですね。
- ・カニを見つけたとき、子どもはもちろん、親も大喜びで童心に戻れました。いつもは車で移動が多い中、いろいろな虫に目を向け、親子の時間が作れてうれしかったです。
- ・小さな子どもを連れて行ける川がなかなかないのですが、小さい子どもから楽しめました。
- ・講師の先生の話聞いて、石をめくったりカニをたくさん捕まえたりして喜んでいました。楽しかったようでカニに挟まれても懲りずに触っていました。

山鹿子育て支援センター	☎(43)1270	おさか童夢(水・土曜のみ開所)	☎(43)1155	病後児保育室	☎(43)1281
鹿北子育て支援センター	☎(32)3194	第一児童館	☎(43)1128	ファミリー・サポートセンター	
菊鹿子育て支援センター	☎(48)4660	中央児童センター	☎(44)0057		☎(44)8800
鹿本子育て支援センター	☎(46)6029	児童センター	☎(46)4441		
鹿央子育て支援センター	☎(36)2150	鹿本児童館	☎(46)4455		

鹿本商工高等学校

「夢に向かって みんなで一歩前へ ～自らを信じ 日々努力する～」
夢を実現できる魅力いっぱいの学校です!

県下で唯一「商工」の名を冠した本校ならではの魅力の一部をご紹介します。

その1 就職に強い鹿本商工

昨年度は就職した88人に対して県内外の優良企業から1,800件以上の求人頂きました。
就職率100%の就職に強い鹿本商工です。

その2 資格に強い鹿本商工

就職の強い武器となる専門的な資格や免許を数多く取得できる、資格に強い鹿本商工です。

その3 こんなことを勉強しています

生徒たちは商業系学科と工業系学科で専門的な内容を勉強しています。その内容や魅力はとても紙面では紹介できません。そこで、各科の魅力を紹介した動画を作成しましたのでご覧ください。

その4 かざぐるま(販売実習)

商業系学科では、学校の自動販売機の運営や山鹿灯籠まつりなどの多くのイベントでの販売実習を行っています。

この販売実習では、仕入れから販売、売上げ額の管理な



ど授業で勉強したことを実際に活用しています。

その5 技術ボランティア

工業系学科では、近隣の学校などから依頼を受け、身に付けた技術を生かして、机・椅子、テント、ベンチなどの修理や製作を行っています。



また、鋤簾(じょりん)を作成して、被災地に届けるなど、ものづくりを通して社会に貢献する活動も行っています。

その6 部活動

どの部も楽しく一生懸命に活動しています。部活動の紹介動画を作成していますので、生き生きと活動する生徒たちをぜひご覧ください。



各科紹介動画



部活動紹介動画

その他にも魅力いっぱいの学校です。ぜひ学校パンフレットやホームページをご覧ください。

●鹿本商工高等学校データ● 小松一明校長 生徒数 320人

やはた保育園夏祭り

やはた保育園 ☎ (43)1157

7月27日に夏祭りが開催されました。夏祭りでは毎年、年長組の男の子が和太鼓、女の子が山鹿灯籠踊りを披露するのが恒例となっています。

わが家の息子も毎晩のように「太鼓の練習する!」と言って、自分の太ももを太鼓代わりに、音楽に合わせて「ドーン、ドーン、ドラミ…スネオ…」と先生から教わった独自のリズムで太ももにあざができるほど練習していました。

当日はみんな緊張した表情ながらも、迫力のある和太鼓の音色を会場中に響かせました。また、女の子たちも少し大きめの灯籠を頭にのせ、かわいい灯籠踊りを披露してくれました。その他、催し物や出店も大盛況で、参加者みんなが笑顔あふれる夏祭りとなりました。

準備から片付けまで、先生をはじめ保護者役員、お手伝いいただいた保護者、ボランティアで参加した高校生に大変感謝いたします。私自身、保護者として携わる最後の夏祭りでしたが、子どもの成長に感動するとともに、保育園の行事が一つずつ終わっていく一抹の寂しさを感じた1日でした。

保護者会長 船津 理文



ちびっこ剣士だ!「めーん!」

まほろば保育園 ☎ (32)2230

本年度、本園では「熊本公聴会」からお誘いがあり、ちびっこ剣道教室が開催されています。年長のゆり組さんが3回(6月10日、7月26日、8月30日)の教室に参加し、剣道の基本動作や礼儀作法を学んでいます。

初回では、はかまや胴着を身に着けた先生の姿や、初めて見る竹刀にワクワク・ドキドキの子どもたちでした。「礼に始まり、礼に終わる」という先生のお話を聞き「礼の作法、足の運び方、面の打ち方」などの練習もありました。

初めのうちは、なかなか大きな声が出ない様子でしたが、だんだんと踏み込みながら「めーん!」がホールに響き渡るようになり、自信が付いてきたようです。練習が終わるとピーンと伸びた姿勢で「ありがとうございました」と礼をし「たのしかったです!」と笑顔で話す子どもたちの姿に、違った体験をして「いい刺激を受けているなあ」と感じました。

剣道の精神である「思いやり」「感謝」「いたわり」の心を大切に、たくましい子どもたちに育って欲しいと思います。



「めーん!」も型になってきました



練習の後、気分もすっきり

三玉小学校

「笑顔咲け! めざせ あいさつ 日本一」

～「み」認め合い 「た」高め合い 「ま」学び合い～

三玉小学校は「心豊かでたくましく 自ら学ぶ 三玉っ子を育成する」を教育目標に教育活動を展開しています。地域の皆さんから温かく見守られながら、すくすくと心優しい三玉っ子が育っています。その一部を紹介します。

本年度から大運動会を5月に行い、その他にも大きな行事として、地域の皆さんも参加しての自転車教室や、災害時の引き渡し訓練などを1学期に行いました。まず運動会では、6年生のリーダーシップの下、晴天の中、1年生から6年生まで最後まで諦めず一生懸命に取り組む姿がありました。特に6年生は最後の運動会に込める熱い思いを随所で発揮しました。また、入学して初めての運動会である1年生はキリッとした行進、ダンスを披露し、その態度に保育園の先生や地域の皆さんが驚いていました。

次に、6月に行われた自転車教室では、安全パトロールボランティアや地元婦人会の皆さんが



高学年組み体操



地域の皆さんと自転車教室

多数参加協力していただき、ポイントごとにチェックができ、自転車乗り方実技体験時間が十分に取れました。さらに引き渡し訓練は、本年度初めて行いましたが、事前の準備から当日の引き渡しまで、保護者の皆さんにもご協力いただき実施することができました。いくつか課題もありましたのでその点については改善し、災害時もスピーディーで確実な引き渡しができるようにします。

このように、本校では児童の安心安全を第一に考え、さまざまな実践を行っています。

児童会活動でも「笑顔咲け! めざせ、あいさつ日本一」を合言葉に、全児童であいさつ運動を展開しています。誰もが笑顔で登校し、朝からあいさつの声と歌声が響き、何でも全力で最後まで諦めないで取り組む三玉っ子が増えてきています。

家庭と協力して3点(寝る時間、起きる時間、学習に取り掛かる時間)固定運動もだんだん定着してきました。また、米作りや不動岩などをモチーフにした版画製作など、地域を題材にした体験活動でも多くのことを学んでいます。今後も、地域の皆さんとともに、笑顔いっぱいの三玉っ子を育てていきます。

●三玉小学校データ● 早田宗生校長 児童数 200人

健康カレンダー

9月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの
- 印かん・妊娠届出書（予定日が分かるもの）・次の①、②いずれか（①妊婦本人のマイナンバーカード②妊婦本人の通知カードと運転免許証などの本人確認書類）・過去の妊娠、出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）※ぜひ、ご夫婦でお越しください。

場所の省略表記 … 【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 1歳6カ月児健診 30年1月生 山鹿(大道・三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	4	5	6 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	7
8	9	10 3～4カ月児健診 元年5月生 三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 31年1月生 三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	11	12	13 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	14
15	16 敬老の日	17 3～4カ月児健診 元年5月生 山鹿(三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	18	19 すくすく学級 30年10月生 全地区 10:00～10:15 受付 【山健福】	20 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 28年5月生 山鹿(大道・三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	21
22	23 秋分の日	24 7～8カ月児健診 31年1月生 山鹿(三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	25 1歳6カ月児健診 30年1月生 大道・三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	26 3歳児健診 28年5月生 大道・三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	27 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	28
29	30					

9月は食生活改善普及月間です ～食事をおいしく、バランスよく～

厚生労働省では毎年9月を食生活改善普及月間と定め、啓発活動を行っています。

本年度は「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマに「毎日プラス1皿の野菜」「おいしく減塩1日マイナス2g」「毎日のくらしに with ミルク」への取り組みも目標となっています。

「食事をおいしく、バランスよく」

主食・主菜・副菜は健康な食事の第一歩。多様な食品から、体に必要な栄養素をバランスよく取る秘訣は、毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせる食べ方です。

「毎日プラス1皿の野菜」

大人は1日に350gの野菜の摂取が必要ですが、現在の日本人の平均摂取量は280gといわれています。そこでもう1皿(70g)を加えると、350gの野菜を摂取できます。野菜をしっかり食べると、必要なビタミンやミネラル、食物繊維などを摂取でき、健康的な食生活に近づけます。

●野菜70gの目安

モヤシ 1/3 袋、ホウレン草 1/3 把、キャベツ 2 枚、ニンジン 1/2 本など

●野菜をおいしく食べるコツ

- ・新鮮な旬の野菜を使用する。栄養価が高く、おいしさが違います。
- ・加熱するとかさが減り、味の変化も楽しめる。かさが減ると量的に食べやすく、調理法で味にも変化が。



「おいしく減塩1日マイナス2g」

食塩摂取量は、現状9.9g、目標値の8gまで、あと2gの減少が必要です。

●減塩のポイント

- ・おいしく減塩（だし、かんきつ類、香辛料を使って薄味に）
- ・かしこく減塩（栄養表示を見て、減塩食品をうまく活用）

「毎日のくらしに with ミルク」

20代～30代の3人に1人が牛乳・乳製品を取っていません。カルシウムやタンパク質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品を取ってあなたの未来も健康に。

●1日に必要な量

- ・牛乳なら200mlまたはヨーグルト（プレーン）200gかチーズ40g。
- ・苦手な人はカレーやハンバーグなどの料理の中に上手に取り入れて、取る習慣をつけましょう。

毎日の元気はバランスのよい食事から、毎日野菜プラス1皿、減塩1日2gを心掛けて、健康寿命を延ばしましょう。

献血にご協力ください

- 場所 スーパーミカエル
- 日時 9月30日(月) 9:30～11:30
12:45～16:00



高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

高齢者用肺炎球菌の定期予防接種の対象となるのは一生に一度だけです。本年度の対象者には4月上旬に通知を送付しています。通知が届いていない人は、健康増進課へご連絡ください。

●本年度対象者

① 65歳となる人 ② 右表の年齢の人で、平成26年度の対象年齢時に未接種の人 ③ 平成31年3月末現在に101歳以上の人で未接種の人

※ 60歳～65歳未満で、心臓・肝臓・呼吸器・免疫不全の機能障害（内部障害で身体障害者手帳1級程度）がある人も対象となる場合があります。

年齢	対象者生年月日
65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生
101歳以上	大正8年4月1日以前生まれ

国民健康保険に加入している皆さんへ ～特定健診の受診はお済みですか？～

特定健診とは、生活習慣病を未然に防ぐための健康診査です。医療機関で受けられる特定健診は、引き続き10月末まで受診できます。まだ受診していない人は、ぜひ受けてください。

※ただし、山鹿市が実施する特定健診は年1回の受診（自己負担：千円）となります。重複受診されますと特定健診にかかる費用が全額自己負担になりますのでご注意ください。

国保特定健診・後期高齢者健診の結果説明会

年に1回じっくりと自分の健康状態と向き合って、より良い健康づくりに役立ててください。

●持参品

集団健診を受診した人 健診当日に配布したオレンジ色の健診結果受取票（結果票は説明会当日に渡します）

個別医療機関で受診した人 健診結果受取票

後期高齢者健診を受診した人 郵送した後期高齢者健診結果票

9月の結果説明会日程表

開催日	受付時間	開始時間	場所
9月9日(月)	午前9時45分 午後1時15分	午前10時 午後1時半	山鹿健康福祉センター
9月11日(水)	午後1時15分	午後1時半	
9月12日(木)	午前9時45分	午前10時	
9月17日(火)	午前9時45分	午前10時	
9月18日(水)	午前9時45分 午後1時15分	午前10時 午後1時半	
9月24日(火)	午前9時45分	午前10時	
9月25日(水)	午前9時45分	午前10時	
9月26日(木)	午前9時45分	午前10時	
9月27日(金)	午後1時15分	午後1時半	

子宮頸がん検診（医療機関検診）を11月末まで実施しています

●対象者 検診受診日に山鹿市に住民票がある19歳以上の女性（令和2年3月31日(火)現在）

検診を希望する人は健康増進課へご連絡ください。

●実施期間 11月30日(木)まで

●実施医療機関 井上産婦人科医院、谷産婦人科医院、山鹿市民医療センター、清田産婦人科医院（植木町）、黒川産婦人科医院（菊池市）、米田産婦人科医院（菊池市）、斎藤産婦人科医院（菊池市）

●持参品 子宮頸がん検診問診票、検診料金、健康保険証

●検診料金 75歳未満 1,700円、75歳以上 600円

※市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は検診当日に証明書を持参すると無料で受診できます。

※21歳（平成10年4月2日～平成11年4月1日生）の女性には、全額助成があるので無料で子宮頸がん検診が受けられます。



元気のお手伝い

Vol.125

山鹿市民
医療センター通信

その首の痛み、スマホが原因かも？



整形外科医長
中西 浩一郎

ここ数年のスマートフォンやタブレット端末の普及・進化は目覚ましく、もはや生活の必需品といっても過言ではないでしょう。しかし、その陰で原因不明の首の痛みに悩まされています。これらは、整形外科の学会でも「Text neck」いわゆる「スマホ首」として問題になってきています。人間の頸椎は7個存在し、通常緩やかに前方凸を成し、これを前弯と呼びます。ところが、皆さんがスマートフォンで動画やインターネットを閲覧する際の姿勢を思い出してください。首を前屈し、視線を下に下げていることが多いと思います。この状態では、頸椎の生理的な前弯が失われ、頸椎は真つすぐに伸び、周囲の筋肉は強い緊張状態に陥ります。この状態で長時間を過ごす、頸部や肩関節周囲の筋肉に大きな負担が掛かり、頑固な痛みを引き起こします。しかし、骨折や筋損傷を来している訳ではないので、病院で検査を受けてもX線やMRIでは

異常所見は認められず、医師からは「異常なし」と説明を受けるケースが多いのです。スマホを使う際は30分に1回程度の適度な休息と運動が大切です。実は、首を支える筋肉の8割は肩や上腕由来の筋肉であり、首を回しても残り2割の筋肉しか動きません。従って、首だけでなく肩の運動・ストレッチにより、筋肉の血流を促進させてあげることが重要です。その他、筋肉の緊張や交感神経の緊張を和らげるために腹式呼吸も有用とされています。

スマホ首は誰もが経験しうる症状です（筆者も悩まされています）。病院へ通院する前に、簡単な生活習慣や姿勢の見直しが症状を未然に防げる可能性がありますので、読者の皆さんもスマホ使用には適度な休憩と運動を取り入れていただきたいと思っています。

山鹿市民医療センター

☎(44)2185

およろこび



山 鹿

山 鹿 船津 直也さん♥西田 有沙さん
八 幡 西田 史郎さん♥本嶋 瞳さん

鹿 本

来 民 堀井 敦紀さん♥清田亜寿香さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 米村 周翔さん 藤田 乃菜さん
陶山 采生さん 北田 鈴佳さん
西岡 智慧さん 柿本 啓汰さん
山口 結大さん
米 田 塚本 大智さん 井上弘之亮さん
八 幡 木村 夏晴さん
大 道 古閑美奈乃さん 山川 礼夢さん
杉本 螢瑠さん

鹿 北

岳 間 山本 琉愛さん

鹿 本

来 民 井上 律さん
中 富 山田 蓮さん

鹿 央

千 田 黒坂 凜那さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 井出 精一さん(84) 築山 順治さん(70)
田邊 幸男さん(90) 田中 勝巳さん(56)
中原 綾さん(88) 中原 陽子さん(80)
光永フサ子さん(89) 稲葉 榮治さん(89)
石川 弘子さん(83) 酒井ミサ子さん(70)
堤 ユイさん(86) 大江 康介さん(74)
柿山 澄子さん(82) 久保田清次さん(76)
中原 幸夫さん(89) 中満 和富さん(69)
川 辺 松永 五月さん(91) 中原 弘子さん(87)
八 幡 山部ミチ子さん(91) 中島 圭祐さん(81)
大林理恵子さん(85)
平小城 梅田 洋子さん(45)
三 岳 古家リツ子さん(80)
大 道 前田セイコさん(90)

鹿 北

岳 間 右田イツミさん(94)
岩 野 寺山 正晴さん(87) 小柳 豊さん(82)
広 見 高松 絹代さん(83) 中島 里子さん(101)

菊 鹿

内 田 木庭二三也さん(90) 栗原 良一さん(57)
一法師サチコさん(79)
六 郷 徳丸 正年さん(94)
城 北 藏原セイコさん(95) 大塚 誠公さん(99)
鹿 本
来 民 中川 信明さん(72) 堀田ヤス子さん(93)
福山 護さん(87) 栗原 年治さん(91)
工藤 信司さん(77) 山崎 嘉之さん(50)
稲 田 本田 芳郎さん(86) 森 一家さん(85)
佐野 巖さん(96)
中 富 宮本シズオさん(92)
鹿 央
千 田 大木 義照さん(91) 城 恵子さん(94)
木本テイコさん(89)
米野岳 松永 恵美さん(74)
山 内 佐伯 和幸さん(86)

※7月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

入札結果の報告（7月分）

問 防災監理課 ☎(43)1113

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額（円）
7/9	菊鹿市民センター・菊鹿公民館給水管改修工事	菊鹿町下内田地内	㈲フルカワ	13,716,000
7/9	令和元年度 県道玉名山鹿線上水道配水管更新工事	山鹿地内	㈱岩下建設	37,620,000
7/9	令和元年度 三玉配水池電気設備更新工事	久原地内	飯塚電機工業㈱	23,628,000
7/9	林道小川内線舗装工事	菊鹿町山内地内	㈲牛島工務店	7,700,000
7/9	林道三楠竹の谷線舗装工事	鹿北町岩野地内	㈱古城建設	7,920,000
7/9	鹿本広域農道2号線（上吉田地区）舗装改修工事	上吉田地内	花昭建設㈱	10,890,000
7/23	令和元年度 南島水源地取水ポンプ設置工事	南島地内	㈲サンテック	5,610,000

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む）

今月の納税・保険料

- 国民健康保険税（第4期）
- 後期高齢者医療保険料（第3期）
- 納期限 9月30日（月）

夜間・休日収納窓口

- 夜間（平日） 9月26日（木）、27日（金）、30日（月）
- 午後5時半～午後7時
- 休日（日曜） 9月22日（日）
- 午前8時半～正午
- 場所 市役所1階税務課⑥番窓口

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の人は、口座の残高確認をお願いします。

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

問 税務課収納係 ☎(43)1144

お知らせ 地方税共通納税システムの開始

10月より、地方税共通納税システムが開始されます。これによりeLTA X利用の事業所は「法人市民税・市県民税の特別徴収」についてeLTA X 地方税ポータルシステムを通じて、複数の地方公共団体へ一括して電子納税が可能となります。

市ホームページにも掲載していますのでご覧いただき共通納税システムのご利用をお願いします。

利用促進にご協力をお願いします。

問 税務課収納係 ☎(43)1144

お知らせ 薄尾斎場使用料の改定

薄尾斎場（鍋田1239-1）の安定的な運営のため、10月1日（火）から使用料金を改定します。1回の火葬につき、100円から300円の値上げとなります。

使用料一覧

区 分	現 行	改定額
12 歳以上（1 体につき）	20,000 円	20,300 円
12 歳未満（1 体につき）	16,000 円	16,200 円
改葬または身体の一部（1 棺につき）	10,000 円	10,100 円
死産児（1 体につき）	8,000 円	8,100 円
胞衣等（1 人1 包につき）	6,000 円	6,100 円

※市外住民は上記の金額の2倍の料金となります。

問 環境課

☎(43)7211

お知らせ 妊娠を希望する人などを対象とした風しん抗体検査

現在、平成25年以来的の流行となっている風しん。妊婦が妊娠期間の前半（20週頃まで）に風しんに感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓などに障がいを持つて生まれる可能性があります（先天性風しん症候群）。そのため、妊娠・出産を考えている女性は特に事前に風しんを予防することが大切です。

県では妊娠を希望する女性を対象とした無料の風しん抗体検査事業を実施しています。検査で風しんに対する免疫（抗体）を持っているかどうか調べることができ、対象となる人は早めに検査を受けてください。

● 対象者 ①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者②風しんの抗体価が低い（HI抗体検査で16倍以下）妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、過去に風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の風しん抗体があることが判明し、当該予防接種を行う必要がないと認められた人は対象外。

● 実施期限 令和2年3月31日（火）

問 山鹿保健所保健予防課（申し込み） ☎(44)4121



知せ おら 里親制度説明会 〜里親制度って何だろう〜

里親制度をご存知ですか

里親制度とは、何らかの事情により家庭での養育が困難または受けられなくなった子どもに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下での養育を提供する制度です。里親というと幼少期からその子が成長し、大人になるまでの長期にわたり養育を担うと思われがちですが、養育期間は数週間から十数年まで幅広くあります。興味のある人はお気軽にご参加ください。

●日時 9月26日(木)(昼・夜2回開催)
午後2時〜3時、午後7時〜8時

●場所 鹿本市民センター

●内容 社会的養護の現状、DVD視聴、里親制度説明、質疑応答、個別相談

※日程の都合がつかず参加できない人は個別相談に応じます。

●問 児童養護施設愛隣園 ☎(43)2773
福祉援護課 ☎(43)0052

知せ おら 国際・地域間交流事業 補助金

民間団体が主催する、本市の持つ優れた自然や歴史文化を生かした国際・地域間交流事業に対して支援します。

●募集期間 9月2日(月)〜30日(月)

●対象事業 補助金の交付決定以降に実施予定の教育・文化・スポーツ・産業・福祉などによる他市町村や海

外都市との交流事業

●対象団体 本市内に活動の拠点がある民間団体で、国際・地域間交流事業の実績または今後継続する意思が認められる団体

●対象経費 交流事業に要する経費(飲食にかかる経費、交流会などの参加費、お土産代、本市以外の会員にかかる経費などは対象外)

●補助率など 対象経費の2分の1以内で、1団体30万円を限度とします。

●申請方法 地域生活課に備え付けの申請書に必要事項をご記入の上、募集期間内に提出してください。申請内容を審査し、予算の範囲内で決定します。

●問 地域生活課 ☎(43)1114

知せ おら 「dアカウント」の 乗っ取りに注意!

ドコモを装って、ショートメールで「お客様のdアカウントに異常ログインの可能性がございます」などと送信し、併せてフィッシングサイトに誘引するURLを送り付け、URLにアクセスさせて、IDとパスワードを盗み取り、dアカウントを乗っ取る事案が多発していますので、注意してください。

防犯対策

・むやみにURLにアクセス(クリック)せず、メールなどの真偽について、確かな情報源で確認する。

・ドコモ以外でdアカウント情報を登録利用しているサービスについて、2段階の認証などセキュリティの高い

認証方法に変更する。

●問 山鹿警察署 ☎(44)0110

知せ おら 生活援助型訪問サービス 従業者養成講習

要支援認定者への訪問型サービスを提供する業務従事者に必要な知識・技能を習得します。

●日時 10月16日(水)・17日(木)(2日間)
午前10時〜午後4時

●場所 鹿本市民センター

●対象 60歳以上の健康な人

●定員 10人

●受講料 無料

●問 山鹿市シルバー人材センター ☎(44)1850

知せ おら ペット動物の災害対策

災害はある日突然起こります。日頃から災害への備えを行いましょう。

①ケージ内飼養ができるように

②不妊去勢手術による繁殖制限措置

③迷子札とマイクロチップによる飼い主明示

④人や他の動物への感染防止のための健康管理

なお、避難所は大勢の人が過ごす場所です。避難所内に動物を同伴できるとは限りません。

※鹿本地域動物愛護推進協議会では、マイクロチップ導入に対し、9月より一部補助金を交付します。詳細は

お問い合わせください。

●問 山鹿保健所 ☎(44)4121

相談 高齢者・障がい者のための 成年後見相談会

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。「一人暮らしの今後が不安」「遺産分離協議をしたいけど、相続人の一人が認知症のようで心配」「障がいを持つ子どもの将来が心配」「介護が必要になったときの預金管理」など、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

●日時 9月14日(土)
午前10時〜午後4時

●場所 熊本市司法書士会館(熊本市中央区大江)

●相談 無料

●相談 面談相談(予約不要)
電話相談(当日相談専用電話)

●問 熊本市司法書士会 ☎096(364)0800

☎096(364)2889



相談 精神保健指定医による 精神保健相談

山鹿保健所では、精神保健指定医による精神保健相談を実施しています。

●日時 毎月第2木曜日
午後2時～

●場所 山鹿保健所

●内容 精神科の専門医（精神保健指定医）によるこころの相談

●相談料 無料

※事前の予約が必要。電話でお申し込みください。

●山鹿保健所 ☎(44) 4121

相談 消費税改正まで間近です

消費税改正まで間近となりましたが準備はできていますか。改正までに知っておきたい事項や帳簿への記載方法など、担当者が皆さんの疑問にお答えします。一度聞いてみてはいかがでしょうか。

●日時 9月6日(金) 午後2時～

9月20日(金) 午前10時～

9月27日(金) 午後2時～

●場所 山鹿税務署 3階会議室

●山鹿税務署

※自動音声案内 ☎(44) 2181

募集 来民うちわ製作教室

山鹿市が全国に誇る和紙の伝統工芸品を、あなたも作ってみませんか。熟練の職人が丁寧に指導します。

●対象者 市内在住で毎回出席できる人

●日程 10月3日(木)～24日(木) (全4回)

毎週木曜日 午後7時～9時

●場所 鹿本ふれあいセンター

●定員 20人(定員になり次第締め切り)

●参加費 千円

●申込期限 9月17日(火)

※電話でお申し込みください。



●山鹿市観光課 ☎(43) 1579

シルバー人材センター 新入会員募集

市内にお住まいの原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人は、どなたでも入会できます。新入会員説明会を毎月2回開催しますので、入会を希望する人はご参加ください。

特に剪定、草刈り、清掃、農作業の会員さんを募集しています。

●説明会期日 9月11日(水)・25日(水)

●会場 山鹿市シルバー人材センター

●時間 午前10時～

●山鹿市シルバー人材センター

☎(44) 1850

募集 第36回金栗四三翁 マラソン大会参加者募集

和水町では、金栗四三氏の偉業をたたえ、とともにその功績を後世に伝えるために「金栗四三翁マラソン大会」を開催しています。今回はアテネオリンピック金メダリストの野口みずさをゲストランナーとして迎ええます。金栗四三氏の生誕の町「和水町」で爽やかな汗をかきませんか？

●日時 11月3日(祝)

午前8時50分～

●場所 三加和公民館前 多目的広場

(和水町板楠70番地)

●参加料

一般(大学生含む) 3500円～高校生以下、1・2歳コース 1500円

●種目 男女別①10歳(中学生以上)②5歳(中学生以上)③3歳(小学生、中学生、高校生・一般)④1・2歳(3歳以上)

●申し込み方法

【郵便振替】申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局にて申し込みください。9月6日(金)まで(当日消印有効)

【インターネット】RUNNETからお申し込みください(<http://runnet.jp>)。9月20日(金)まで

●金栗四三翁マラソン大会実行委員会

☎0968(34)3047

熊本と福岡の県境 道の駅 鹿北 小栗郷

従業員募集中

アルバイト・パート・臨時職員・正社員

未経験者OK！年齢（69歳以下）・性別不問！まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ先】 ☎(0968) 32-4111 山鹿市鹿北町岩野 4186-130



募集 ビジネスキャリアアップ講座

あなたの力が職場で存分に発揮できるように…。リーダーになるための不安解消や効率的なマネジメント方法などを学べる講座を開講します。

●開催日時

9月12日(木)、27日(金)、10月10日(木)、25日(金)(全4回)
午後3時～5時

●場所

山鹿市役所 会議室

●内容

コミュニケーション能力向上、課題発見能力等向上、ビジネス実践ワークショップなど

●対象者

市内在住・在勤している人

●定員

20人

●受講料

無料

●申込期限

9月6日(金)

※参加ご希望の人は市ホームページをご覧ください。

問 人権啓発課男女共同参画推進室

☎(43) 1199

募集 働きたいママのための
自分力アップ講座

「子育てに家事にと頑張ってきたけれど、このままでいいのかな…」そんなお母さんたちの不安を解消し、就労へのきっかけや仲間づくりを目的とした講座を開催します。無料託児(要事前申し込み)もありますのでお気軽にご応募ください。

●開催日時

10月16日(木)、25日(金)、31日(木)、11月7日(木)、14日(木)、21日(木)(全6回)
午前10時～正午

●場所

山鹿健康福祉センター 視聴覚室

●内容

自己分析、コミュニケーション能力向上、ビジネスマナーなど

●対象者

市内在住で就労を希望する子育て中のお母さん、市内在住もしくは在勤で現在育児中の職場復帰が不安なお母さんなど

●定員

20人

●受講料

無料

●申込期限

9月30日(月)

※参加ご希望の人は市ホームページをご覧ください。

問 人権啓発課男女共同参画推進室

☎(43) 1199



募集 山鹿市非常勤職員 要介護認定訪問調査員募集

●職種

訪問調査員(看護師・准看護師・介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・ホームヘルパー2級以上)
若干名募集

●業務内容

訪問調査およびシステム入力

●任用期間

10月上旬～令和2年3月31日(火)

※認定調査員研修を受講済みの人は、より早い時期の任用が可能です(応募日より早い時期の任用が変動します)。

●勤務時間

週29時間以内

●賃金

7100円(日額)

●保険

健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度

●申し込み方法

市販の履歴書に必要事項を記入し、資格免許証の写しを添えて長寿支援課に持参か郵送

●申込期限

随時受け付け中、定員になり次第締め切り

●面接試験

申込者へ通知します。

●長寿支援課

☎(43) 1180

募集 子育てサポーター養成講座 受講者募集

やまがファミリー・サポート・センターでは、産後の調理や洗濯・きょうだいの世話などのサポートをする子育てサポーター派遣事業「たんぽぽ倶楽部」を実施しています。子どもの成長や遊び、大事なお子さんを預かる上での注意点などについて学び、子育て支援事業のボランティアや子育てサポーターとして活動してみませんか。子育て中の人も大歓迎です。皆さんのご参加をお待ちしています。

●開催日時

(有料広告)

理容ハタシマ カット 1000 円 (税別)

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば
東 店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※60歳以上200円割引(セット・平日のみのご利用)

※理容師スタッフ募集中! 詳細はお電話ください。

山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや



お問い合わせ
☎0968 (43) 1838

- 10月15日(火) 午前9時50分～午後3時
21日(月) 午前10時～午後4時
- 場所
山鹿健康福祉センター 視聴覚室
- 対象者
山鹿市民
- 募集人員
20人程度
- 受講料
無料
- 申込期限
9月30日(月)
- ※参加ご希望の人は電話でお申し込みください。
- 問やまがファミリー・サポート・センター
☎(44) 8800
- 募集 職業訓練コース**
- 職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。
- ※近日中に実施予定のハローワーク菊池管内の職業訓練
- 訓練場所
ポリテクセンター熊本
(合志市須屋)
- 訓練科目
機械CADオペレーション科
- 募集期間
9月2日(月)～26日(木)
- 訓練実施期間
11月1日(金)～令和2年4月28日(火)
- 訓練場所
熊本ソフトウェア菊池校
(菊池市下河原)
- 訓練科目
PC事務エキスパート科
- 募集期限
9月24日(火)まで

- 訓練実施期間
11月6日(水)～令和2年4月30日(木)
- 問ハローワーク菊池
☎0968(24) 8625
- 募集 ゆつぴー安心メール 会員募集**
- 子どもたちの安全確保や地域の犯罪防止を図るため、県内で発生した「緊急治安情報(連続発生の恐れがある重要凶悪事件などに関する情報)」「声掛け事案、不審者の出没など、子どもに対する犯罪の前兆と思われる事案情報」「安全・安心につながる事件の検挙・解決情報」「振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害防止に関する情報」などを、事前に会員登録した人の携帯電話・パソコンにその都度配信します。
- メール登録要領
- ① 配信希望の携帯電話・パソコンより k110@ansin.police.pref.kumamoto.jp へ空メールを送信する。
 - ② ①に対する返信メールを受信後、メールの一番下のURLをクリック。
 - ③ URLをクリック後、会員情報を設定し、メール一番下の登録をクリック。
- ※携帯電話からの会員登録
登録はQRコードを読み取ると、自動的に会員用のアドレスが携帯電話に読み込まれます。
- 問 山鹿警察署
☎(44) 0110
- QRコード

- 募集 介護に関する入門的研修**
- 地域社会で輝く「あなた」を応援。介護に関する入門的な研修を開催します。
- 開催日程
10月23日(水)～31日(木) (5日間)
- 場所
鹿本市民センター
- 対象者
介護の仕事未経験・未就労の人、地域社会で生きがいを見つきたい人、これから家族の介護を迎える人
- 内容
介護に関する基礎知識、介護の基本、基本的な介護の方法、認知症の理解、介護における安全確保など
- 定員
20人
- 申し込み方法
10月11日(金)までに申込用紙をFAXまたは郵送してください。申込用紙は市役所、ハローワークに設置しています。連合会から郵送もできますので、お気軽にご連絡ください。
- 受講料
無料
- 問 公益社団法人熊本県シルバー人材センター連合会
☎096(312) 3310



〈有料広告〉

よくあるご質問内容

- ・お墓をつくりたい。
- ・墓誌に記名していないから刻みたい。
- ・お墓をリフォームしたい。
- ・近くに良い墓地はないか。
- ・香炉や花立てだけを新しくしたい。
- ・お墓を移転したい。
- ・墓じまいしたい。

(有) 石のふるかわ

愛

90万円(税別)

光

80万円(税別)

☎(0968) 36-9668

♥ホームページ♥ ⇒ <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

建設業の許可石工事業 熊本県知事般一第27第12675

“お墓のメンテナンス会社”
石のふるかわ
に、どんなことでもご相談ください!
もう、墓誌のご記名はお済みですか?

山鹿市方保田3514-1

33 2019.9 広報やまが

募集 県立装飾古墳館
定期体験教室9月受け付け

赤米体験教室②「稲刈り」

古代の道具(石包丁など)を使って、
収穫体験をしてみよう。

●日時 10月5日(土)

午前10時～午後1時

●集合場所 春間生涯学習センター
(鹿央町岩原1449-2)

●定員 60人(先着順)

●申込受付期間 9月1日(日)～29日(日)
(月曜日は休館日)

※電話でお申し込みください。

●参加費 550円(保険・昼食代)
問県立装飾古墳館 ☎(36)2151



催し 菊池川流域古代文化研究会
& 県立装飾古墳館 特別講座

第3回「平安時代のタイムカプセル
―堂ヶ谷経塚の謎に迫る―」

●日時 9月7日(土)
午後1時半～3時

●講師 熊本県文化課参事
井鍋 蒼之氏(静岡県派遣職員)

●定員 100人程度

●参加費 無料

※準備の都合上、事前に申し込みく
ださい(当日、定員に余裕があれば参
加できます)。

●場所 県立装飾古墳館

問 菊池川流域古代文化研究会事務局
(県立装飾古墳館内) ☎(36)2151

催し 健康づくりフォーラム
in やまが

皆さんの健康寿命の延伸を目的とし
て、健康関連の情報を発信し、皆さん
の健康づくり、運動習慣を応援するた
め「健康づくりフォーラム in やまが」
を開催します。お気軽にご参加くださ
い。

●日時 9月29日(日)

午後0時20分～4時半

●場所 山鹿健康福祉センター

●内容

【第1部 講演会】

演題 「糖尿病と学ぶ生活の知恵
―食事・運動・災害対策―」

講師 川崎修二医師(山鹿市民医療
センター内分科・代謝内科)

【第2部 健康・運動に関する展示、
相談、体験ブース】

健康度測定、各種健康相談、山鹿と
うろうエクササイズ体験など

●入場料 無料(申し込み不要)
問 健康増進課 ☎(43)0050

催し 第2回きくかまつり

彼岸花の開花に合わせて、第2回きく
かまつりを開催します。ご来場をお待
ちしています。

●日時 9月21日(土)

第1部 午前10時～午後4時

第2部 午後5時～9時

●会場 あんずの丘

●内容

第1部: キャラクターショー、ステ
ジ・フィールドイベント、マス・ヤ
マメのつかみ取りなど

第2部: ステージショー、浴衣踊り、
お楽しみ抽選会、花火大会など

●同時開催イベント

キタクマ地域振興フェア(菊鹿ワイ
ナリー)、矢谷溪谷まつり(矢谷溪
谷キャンプ場)、彼岸花まつり(番
所棚田)

※当日は各会場を結ぶ無料シャトルバ
スを運行します。

問 きくかまつり実行委員会

☎(48)3111



草取り・草刈りなど、シルバー人材センターにお任せください

屋内清掃・剪定・農作業会員募集中! まずはお相談を!

★ シルバー派遣事業についてもご相談ください ★

※詳しくはホームページを <http://www.sjc.ne.jp/yamaga/>

シルバー会員募集中!

センターにて新入会員説明会を開催します。
毎月、第2・4水曜日

【お問い合わせ先】

☎(公社) 山鹿市シルバー人材センター
〒861-0501 山鹿市山鹿 402-8
☎0968-44-1850



待ってます!

催し 敬老表彰式典を開催します

●日時 9月14日(土)

受け付け 午前9時～

開式 午前10時

●場所 山鹿市民交流センター

●表彰対象者 米寿(88歳到達者)、

金婚夫婦

※出席者は、事前に送付した案内通知
をご持参ください。

問 長寿支援課

☎(43)1180

催し 栗コーダーカルテット ファミリーコンサート

山鹿市民交流センター開館5周年事業として、栗コーダーカルテットのファミリーコンサートを開催します。「ピタゴラスイッチ」や通称「やる気のない・ダースベイダーのテーマ」でおなじみの超個性派3人組。お子さんから大人まで楽しめるユーモアたっぷりのほのぼのコンサートです。

●日時 11月2日(土)

開場 午後1時半 開演 午後2時

●会場 山鹿市民交流センター

●料金 大人・2千円 中学生・千円

3歳～小学生・500円(保護者の同伴が必要) 3歳未満は膝上無料

●チケット販売 9月2日(月)から

午前9時～午後5時

山鹿市民交流センター ☎(43)1081

さくら湯観光案内所 ☎(43)0111

熊本県立劇場

八千代座 催し案内 9月

開催日	行事名	時間	料金
1日(日)	令和に舞の誘い 熊本邦舞協会公演	日中	無料
11日(水)	休館日		
21日(土)	「大野雄二&ルパンティックシックス」 ルパンティック・ジャズ・ライブ	午後	有料
29日(日)	ライブハウス かみひこうき 第16回 八千代座LIVE	日中	有料

★八千代座見学&山鹿灯笼踊り定期公演

期日 9月2日(月)・3日(火)・5日(木)・9日(月)・10日(火)・12日(木)・
15日(日)・16日(月)・17日(火)・19日(木)・22日(日)・23
日(月)・24日(火)・26日(木)・30日(月)

時間 1日2回(午前11時・午後2時)

※15日(日)、22日(日)は午前11時からの1回のみ

料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、八千代座までどうぞ

問 ☎(44)4004

催し 秋の草花観察会

南関町にある最終処分場「エコアくまもと」では、秋の七草のハギ、クズ、オバナなどが見頃を迎えます。今回はこれらの秋の草花について観察会を開催し



問 山鹿市民交流センター
☎096(363)2233
☎(43)1081

9月のさくら湯旅館日 9月18日(水) (第3水曜日)

ます。興味のある人はご参加ください。
●日時 10月6日(日) 午前10時～正午
●場所 エコアくまもと(南関町)
●定員 一般20人(応募多数の場合抽選)
●申し込み締切 9月25日(水)
●申し込み方法 参加者の住所・氏名・
電話番号をはがき、ファックス ☎(53)
8510、メール (info@kksj.jp)、
電話のいずれかでご連絡ください。
※雨天時は室内で講話などを行います。
問 熊本県環境整備事業団
☎0968(53)8500

〈有料広告〉

WORLD+ Yamaga Gym 24 24時間営業・年中無休の
ワールドプラス山鹿ジム TEL. **0968-43-0010**

入会金 5000円 事務手数料 3000円
無料

月会費 8000円
5,980円 (税別)

諸条件がございます。詳細については当店までお問合せください。

無料体験・見学実施中 受付時間10時～21時

株式会社ワールドプラス
熊本県山鹿市鹿校通2-15-7

WEBからも受付中!

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。
お気軽にご相談ください。

税務相談

- 日時 9月11日(水)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 日時 9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) ※要予約
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
☎国保年金課 ☎(43)1576

※年金事務所での相談を希望する場合は予約専用ダイヤル(0570-05-4890)をご利用ください。

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉援護課
障がい福祉係

- 日時 9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
午前9時～11時
- 場所 山鹿健康福祉センター

- 日時 9月3日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 9月10日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿央市民センター

- 日時 9月17日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 9月24日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿本市民センター

☎福祉援護課 ☎(43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談 午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 9月6日(金)
- ②司法書士相談(登記関係)
9月20日(金) ※要予約
- ③法律相談 9月27日(金) ※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 9月5日(木)
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 9月4日(水)
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 9月3日(火)
- ②法律相談 9月24日(火) ※要予約
- 場所 鹿本高齢者コミュニティ
センター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 9月2日(月)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
9月9日(月) ※要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811
- ☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

認知症に関する相談

- 日時 9月11日(水)・25日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
☎長寿支援課地域包括支援係
☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①産業保健師 231,030円～
- ②正看護職 19万円～
- ③保育士または児童指導員
17万円～
- ④介護支援専門員 169,600円～
- ⑤理容師・美容師 217,000円～
- ⑥一般事務(接客含む)
142,760円～
- ⑦調剤薬局事務 14万円～
- ⑧販売レジ 160,219円～
- ⑨営業職 16万円～
- ⑩給食調理 175,000円～
- ⑪ホールスタッフ 179,000円～
- ⑫自動車整備・修理スタッフ
20万円～
- ⑬建設機械オペレーター
23万円～

【パート】

- ①看護師・准看護師
時給1,300円～
 - ②看護助手 時給850円～
 - ③障がい者支援員 時給800円～
 - ④一般事務(経理) 時給800円
 - ⑤銀行窓口業務 時給910円
 - ⑥仕上げスタッフ 時給780円～
 - ⑦ホール・キッチンスタッフ
時給850円～
 - ⑧工場内軽作業 時給770円
- ※詳細はご来室・ご相談ください。
すでに採用済みの場合もあります。
午前9時半～午後5時

☎山鹿市地域職業相談室
☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 9月10日(火) 午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
☎商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
☎山鹿市消費生活センター
☎(43)0188



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。

第11回ファン感謝の集い

7月13日、オムロン鹿陽センターで「オムロンハンドボール部 第11回ファン感謝の集い」が開催され、ファン600人が会場に詰め掛けて楽しい感謝の集いとなりました。

最初に選手の紹介や、太田誠ゼネラルマネージャーのあいさつの後「オムロンチャンネル懐かしの名場面」と題したステージイベントが行われ、選手たちが新旧の物まねや踊りを披露して会場は大いに盛り上がりました。また選手たちによる「みんなでワイワイ・トークショー」も行われ、コート以外での選手たちの会話に、ファンは熱心に聞き入っていました。このほか、選手の私物などが当たる抽選会やサイン会、記念品や飲食なども振る舞われ、ファンにとって楽しいひとときとなりました。



1. あいさつをする太田 GM 2. オムロンの選手たち 3. 女子ハンドボール世界選手権大会のPRに訪れたくまモン 5.6. 展示された世界選手権大会の優勝チームに送られるトロフィーとメダル 4.7.8. 選手たちによるステージイベント 9. みんなでワイワイ・トークショーの様子 10. 選手の私物などが当たる抽選会



9月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	1日(日)	さがわ医院 / たなか眼科医院	山鹿岩下薬局
	8日(日)	山鹿中央病院 / 後藤整形外科医院	山鹿岩下薬局
	15日(日)	大坪内科呼吸器科医院 / 前原耳鼻咽喉科医院	江上薬局グリーン・ファーマシー
	16日(祝)	坂本医院 / 大坂整形外科医院	山鹿岩下薬局 / まつ薬局 / ハニー薬局
	22日(日)	三森循環器科呼吸器科病院	山鹿岩下薬局 / 山鹿いちご薬局
	23日(祝)	うちだ内科医院 / 松永整形外科リウマチ科	山鹿岩下薬局 / まつ薬局 / えいせい堂薬局
	29日(日)	平井藤岡医院 / はとの眼科クリニック	山鹿岩下薬局 / みうた薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

ゆめいる

第46号

山鹿市教育委員会
教育総務課
☎(43)1638
E-mail:ksoh@city.yamaga.kumamoto.jp



山鹿市童話発表大会

7月6日、山鹿市民交流センター大ホールで行われた山鹿市童話発表大会に、市内小学校代表の17人が出場し、感情豊かに元気よく発表を行いました。

例年より1ヵ月ほど早く行われたことで練習期間が少なかったのでは、と心配されましたが、どの発表者の話も、会場いっぱいに伝わる堂々としたものでした。

話の内容や話し方、時間などを総合して審査が行われ「どの発表者も素晴らしかった。『話のヤマ場』を工夫することも意識してほしい」と審査員の先生から講評をいただきました。最優秀賞に選ばれた山鹿小学校1年生の神山杏璃さんは、10月5日(土)に嘉島町公民館で行われる県大会に山鹿市代表として出場します。



表彰を受けた皆さん

最優秀賞 神山杏璃さん (山鹿小1年)

優秀賞 古江陽南さん (三岳小6年)

優秀賞 出崎うたさん (稲田小5年)

鹿北町建築組合

鹿北小・中学校への奉仕作業

7月20日、鹿北町建築組合(芋生岩男組合長)の組合員20人の皆さんが、鹿北小・中学校で労力奉仕作業を実施されました。これは子どもたちが楽しく学校生活を過ごせるようにと、40年近く続けられていく取り組みです。

組合員の皆さんは児童・生徒の喜ぶ顔を思い浮かべながら、普段の仕事の緊張感とはちよつと違う、和気あいあいとした雰囲気の中で作業を実施。玄関のスロープや木製ベンチなどを作っていたいただきました。猛暑の中、長年のご奉仕に心から感謝します。



作業を行う鹿北町建築組合の皆さん

方保田東原遺跡 ひまわり畑でクイズラリー2019!

7月19日から8月4日までの16日間、方保田東原遺跡公園内のヒマワリ畑でクイズラリーを開催しました。来場者には、ヒマワリ畑に隠された方保田東原遺跡や山鹿の歴史に関する10個のクイズに挑戦してもらい、正解者には抽選で記念品を贈呈しました。

このヒマワリ畑は、5月20日に大道保育園、5月27日に大道小学校1、2年生の皆さんと一緒に種まきを行ったものです。

順調に生育し、満開になった約1万本のヒマワリの中で、参加者たちは暑さに負けず謎解きに挑みました。



大輪の花が咲きました

ひだまり図書館・こもれび図書館 こども一日司書体験

小学生を対象に、公立図書館の役割や、市の読書推進の取り組みを学んでもらうため、7月25日・26日・29日・30日の4日間「こども一日司書体験」を実施。16人の小学生が、2時間の司書業務を体験しました。

始めに蔵書数や本の分類、整理の仕方や並べ方などの説明を受け、続いてカウンターでの圖書の貸し出し業務や、お薦めの本の紹介ポップ作成などを行いました。体験終了後、頑張った全員に子ども司書認定証を贈りました。



本の整理をしている児童たち

山鹿市立博物館夏季企画「化石が語る生物の進化展」開催中!!

化石は人類誕生以前の自然環境や植生を現在に伝えるものです。また、石油や石炭といった「化石燃料」という形で、現在の私たちの生活に欠かせない存在としても知られています。

山鹿市立博物館では夏季企画「化石が語る生物の進化展」と題して、熊本県内の博物館、資料館の協力の下、恐竜やマンモスなどの貴重な化石を展示しています。また、今回の展示では鹿北町の星原植物化石群や菊鹿町の相良山植物化石群など、200万年〜600万年前という太古の山鹿に生育していた植物の化石も紹介し



企画展看板

ご存じですか？くまもと「親の学び」講座

熊本県では、全国に先駆けて「くまもと家庭教育支援条例」を制定し、県民みんなで家庭教育の支援に取り組んでいます。条例に基づく施策の一つとして、くまもと「親の学び」講座が県内各地で行われています。この講座は、保護者が子育てのこつを参加者同士で楽しく学ぶものです。

山鹿保育園では、6月1日に「わが家で大事にしたいこと」をテーマに講座を開催。保護者の皆さんで、家庭でのルールやしつけの仕方について語り合いました。

この「親の学び」講座の講師派遣に費用負担はありませんので、PTA行事や子ども会行事など、保護者の皆さんが集まる機会にお気軽にご活用ください。



山鹿保育園での講座の様子

社会教育課 ☎(43)1651

ています。

夏休み期間中には、プラスチック粘土を使ってアンモナイトの模型を作る「化石教室」や、御船町の恐竜博物館の池上直樹主任学芸員による記念講演会「恐竜化石発掘最前線〜ミフネリユウ発見から40年を振り返って〜」を開催しました。

まだ来館されていない人は、ぜひお早めにお越しください。

山鹿市立博物館

☎(43)1145

期間 11月4日(休)まで
時間 午前9時〜午後5時
(入館は午後4時半まで)

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日を休館)

入館料 大人210円、高校生以下50円(幼児および山鹿市内の小中学生は無料)

(10月1日(火)以降) 大人270円、高校生以下70円

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所情報システム広報課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部



おいし なつき
大石 渚月ちゃん
(H27.11.29 生まれ)
大橋通(山鹿)



メッセージ

しあわせ〜♡ いつも、たのしい おばあちゃん
またお泊りにいくね!



かしやま めい
柏山 芽依ちゃん
(H31. 4.26 生まれ)
古閑(山鹿)



メッセージ

元気いっぱい! 暑さに負けないぞ!



利用者増加中!

「もしも」の前にダウンロード! 山鹿市が運営する市民のための地域コミュニケーションアプリです。市が発信する行政・防災・火災情報などを取得できるほか、家族や友人、行政区や各種グループでの情報共有ができます。日頃から「備え」としての活用をお願いします。
※避難所マップなど、他にもたくさんの機能があります。

☎ 情報システム広報課 ☎ (43)1118

POINT 1 自動再生機能で操作いらず! ただ聴くだけ

※ Android 版のみ



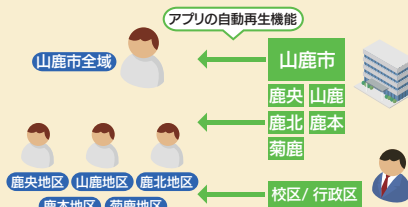
山鹿市公式グループ



ホーム画面で自動再生

POINT 2 お住まいの地域に密着した情報を受信できます。

居住区のスケジュールからごみ出し日の確認ができます。



POINT 3 自由にグループを作って、招待制で参加できます。



メンバー招待 メールやSNSで招待

一般グループ ※自動再生機能はありません。

登録方法



スマートフォン・タブレット

- ① アプリストアで「やまがメイト」を検索
- ② アプリをダウンロードし、新規登録



パソコン・従来型の携帯電話

- ① 検索サイトで「やまがメイト」を検索
- ② パソコンはサイト上で新規登録、従来型の携帯電話は「regist@yamaga-mate.jp」へ空メールを送り、返信される登録用メールで新規登録

人の動き

人口	48 人減りました	51,795 人
男性	25 人減りました	24,397 人
女性	23 人減りました	27,398 人
世帯数	16 世帯増えました	21,904 世帯
～14歳	11.8 %	6,128 人
15歳～64歳	51.6 %	26,746 人
65歳～	36.5 %	18,921 人
7 月末現在 (増減は前月末比)		

* 掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決
めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)

山鹿市公式ブログ
山鹿ゆらいち変化



QRコード

読んでいただけるよう頑張ります。

10月号から紙面が少しリニューアルします。これからも皆さんに読んでいただけるよう頑張ります。

あともがき

♪ 先日、女性操法大会出場激励

会の取材中、撮影に気を取られ、放水を浴びる失態をさらしてしまいました。翌日職場に行くと、他の職員から「昨日は濡れて大丈夫でした?」と聞かれる始末。「何でみんな知っているの」と思いきや、誰かがその様子を撮影していて、それがSNS上で拡散、話題になっていたというものでした。自分の知らない所で周りがそれを見て笑っていたと思うと、恥ずかしいと感じるより、正直少し不快で怖いと思いました。これではおちおち失敗もできません。(秋)