



◎冬の節電・省エネを心がけましょう

冬は、外気温と室内の差が大きく、部屋を適温にするためのエネルギー消費量が大きくなったり、照明をつける時間が長くなったりして光熱費が高くなります。

ご家庭で無理なくできる省エネに取り組んでみてください。

家庭での節電対策



暖房・エアコン

- エアコンの設定温度は 20℃を目安に設定する。
- エアコンの風向きを下にする。
- 窓には厚手のカーテンを使用し、暖房効果を高める。



お風呂

- 浴槽のふたを閉めてお湯の熱を逃がさないようにする。
- 間隔を開けずに入浴し、追い炊き回数を減らす。
- ドライヤーを使うときは、先にタオルで髪の毛の水分をしっかりふき取る。



照明

- 必要ない場所の照明はこまめに消す。
- 照明器具を掃除して本来の明るさを取り戻す。



冷蔵庫

- 温度設定を確認する。「強」から「中」や「弱」にする。
- 食品を詰め込みすぎないようにする。
- 開ける回数や時間を減らす。



テレビ

- 見ていない時はこまめに消す。
- 画面の明るさを下げる。

◎猫の飼い方について

猫を飼うときは・・・

室内で飼いましょう

猫を放し飼いしていると、他人の家の庭をふんで汚したり、車などを傷つけたりする可能性があります。近隣トラブルの原因となります。また、病気にかかったり、交通事故にあう危険性も高まります。

飼い主が分かるようにしましょう



首輪や名札等をつけて、飼い主を明示することで、猫が帰って来なくなった時や災害で行方不明になった時に見つけやすくなります。



野良猫に対して餌を与えることは、猫が住みつき増加する原因となります。
安易に餌を与えないでください。



◎はじめよう！「ゼロカーボン・くまもと」

熊本県では地球温暖化を進めないためCO₂排出実質ゼロに向けた取組を進めています。ゼロカーボン社会を目指して、各家庭で実践できる取り組みを紹介します。

【食品ロス削減を意識しましょう】

買い物は食べきれぬ量だけ買い、すぐ食べる食品は手前からとりましょう。冷蔵庫の中身を確認して、必要な量だけ買い物すると、1人当たり年間約20.6kgの食品ロスを削減しガソリン約7ℓ（約130km走行）を使用した際の排出量に相当するCO₂を削減できます。