



◎食品ロスを減らそう！

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことを言います。

日本の食品ロス量は、年間472万トン（令和4年度）と推計されています。そのうちの約半分が家庭から出たもので、食べ残し、手つかずの食品、皮の剥きすぎなどの過剰除去が主な発生原因となっています。

食品ロスを減らすために、小さな行動でも一人ひとり取り組んでいくことが重要です。

身近なことから食品ロスを減らす工夫に取り組んでみましょう。

1人当たりの食品ロス量

1日約103g（おりぎり約1個）
年間約38kg



【お買い物】

① 買い物前に、食材をチェック

買い物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する

- ▶メモ書きや携帯・スマホで撮影し、買物時の参考にする

② 必要な分だけ買う

使う分・食べきれる量だけを買う

- ▶まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べきる

③ 期限表示を知って、賢く買う

利用予定と照らして、期限表示を確認する

- ▶すぐ使う商品は棚の手前からとる

【家庭】

① 適切に保存する

- ▶食品に記載された保存方法に従って保存する
- ▶野菜は、冷凍・茹でるなどの下処理をして、ストックする

② 食材を上手に使いきる

- ▶残っている食材から使う
- ▶作りすぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫する

③ 食べきれる量を作る

- ▶体調や健康、家族の予定も配慮する

◎狂犬病予防注射はお済みですか？



生後 91 日以上の子には 1 年に 1 回、狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

5 月は下記のとおり実施しますが、動物病院では随時受けることができます。また、山鹿市外の動物病院等で注射を受けた場合は、環境課または各市民センターで注射済票の交付手続きが必要になります（済票発行手数料 500 円）。手続きの際は、狂犬病予防注射済証をご持参ください。

※分からないことがありましたら、環境課にご相談ください。

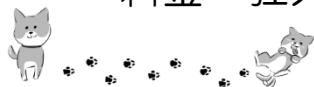
🐾 令和 7 年度狂犬病集合注射（今年最後！） 🐾



日時：令和 7 年 5 月 11 日（日）午前 9 時半から午前 11 時

場所：カルチャースポーツセンター第 2 駐車場

料金：狂犬病注射 3,300 円、犬の新規登録 3,000 円



◎小型充電式電池（リチウムイオン電池、モバイルバッテリー等）の捨て方

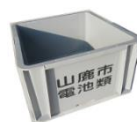
リチウムイオン電池は、発火のリスクの高い電池です。処分する際は、下記のとおり分別してコンテナに排出してください。燃やすごみの袋に入れたり、プラスチック製容器包装のコンテナには絶対に入れないでください。

リチウムイオン電池
モバイルバッテリー
コードレス掃除機や
電動工具等



電池だけ外せるもの

電池類



電池が外せないもの

金物類他



【注意】

膨張したモバイルバッテリー等は、差込口にビニールテープなどを貼って絶縁処理をして電池類のコンテナに入れてください。