

報 廣

やまが

2021
(令和3年)
June
No.246



東京2020オリンピック
聖火リレー



やまが



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

渡邊 蒼太さん
山鹿小学校6年生

将来の夢は宇宙飛行士です。国際宇宙ステーションで活動する野口聡一さんのニュースを見て、僕も宇宙でたくさんの実験をしてみたいと思いました。夢をかなえるために、普段からいろんなことにチャレンジしてみたいです。

今月の表紙 東京2020 オリンピック 聖火リレー

5月6日、オリンピック聖火リレーが山鹿市内を巡り、14人のランナーが聖火をつなぎました。当日は晴天にも恵まれ、沿道からはマスク姿の観客が、大きな拍手でランナーにエールを送りました。さくら湯前では、聖火の到着を祝うミニセレブレーションが行われ、早田順一市長と山鹿灯籠踊り保存会のメンバーが、最終走者の松本寛庸さん(久原)を出迎えました。

表紙の写真は、第1走者の今井双葉さん(上、山鹿)と、松本さん(下)です。



第3走者の中満房夫さん
(鹿北町多久)

目次

トピックス

- 3 4・5月の山鹿の風景
- 4 豪雨災害 危険が迫ったら迷わず避難してください

生活情報

- 6 鹿北小中学校 小規模特認校スタート 農地パトロールを実施します
- 7 山鹿市出前講座のご案内 障害年金制度をご存じですか
- 8 新型コロナウイルス感染症に関する国民健康保険税の減免措置について
- 9 健康増進課からのお知らせ
- 10 山鹿市地域包括支援センターだより
- 12 みんなの健康手帳 元気のお手伝い vol.146

お知らせ

- 14 案内版
- 20 定例相談
- 21 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 22 街角ぐるっと NAVI
- 24 図書館スタッフおすすめの1冊 バンビ通信
- 25 わくわくネット

投稿のページ

- 26 山鹿市立博物館ボランティア「博灯会」
- 27 みんなの広場
- 28 市民文芸
- 29 オムロンハンドボール部 今月の街角ギャラリー
- 30 子育て世代包括支援センター「あかり」 地域おこし協力隊通信

テレビ(データ放送)を利用した住民情報サービス

デタポン

市からの情報を、熊本放送(RKK 3チャンネル)のデータ放送を利用して、ご家庭のテレビへ配信しています。テレビのリモコンでdボタンを押して、デタポンを選択してください。

※市が導入している情報発信メディアは、市ホームページで確認できます



問 情報システム広報課 ☎(43)1118

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施予定のイベントに変更が生じる場合があります。当月号に掲載している内容についても、今後、変更となる場合があります。主催の問い合わせ先にご確認いただくか、市ホームページなどでご確認ください。





灯笼づくりの成功を祈って 灯笼制作開始祭

4月23日、大宮神社で灯笼制作開始祭が行われました。これは、毎年8月に開催される山鹿灯笼まつりの「上がり灯笼」で奉納される灯笼の制作に際して行われるもので、参加した8人の灯笼師を代表して山鹿灯笼師組合の田中久美子組合長が「刃物入れの儀」を行い、作業の成功を祈願しました。

※山鹿灯笼まつりは中止が決定しましたが、奉納灯笼などの神事（伝統的行事）は感染症予防策を講じ、関係者のみで実施いたします。

子どもの健康と成長を願い

吉田川のこいのぼり

4月下旬から5月中旬にかけて、吉田川に約60匹のこいのぼりが飾られました。これはサンパレス松坂（御手洗輝雄代表取締役）が、市民から集めたこいのぼりを使用してしているもので、ことしで26回目になります。春の心地よい風に揺れるこいのぼりを、通り掛かりの人たちが笑顔で見つけていました。

豪雨災害 危険が迫ったら 迷わず避難してください！

梅雨期は大雨による災害が発生しやすい時季です。近年は、短時間に狭い地域で猛烈な雨が降るゲリラ豪雨も増え、全国各地で過去に例のない規模の災害が発生しています。記憶に新しい令和2年7月豪雨では、山鹿市でも2人の尊い命が失われ、7月6～13日にかけて延べ892人が避難所に身を寄せるなど、多くの市民が不安な日々を過ごしました。今回は、昨年被害の大きかった地区の住民と防災担当課の職員に、当時の状況や、災害を経験してどのような備えをしなければいけないと感じたのか、お話を伺いました。



山鹿市役所 防災監理課
稲葉圭佑 さん

当時は、災害警戒本部で被害状況の取りまとめや消防本部、警察、避難所との連絡調整業務に携わっていました。警報発令から3日間は、気象状況が刻一刻と変わっていく中、昼夜を問わず被害報告や問い合わせが相次ぎ、電話が鳴り止むことはありませんでした。

災害後、市として新たに「避難行動の手引き」の作成や、要配慮者利用施設への避難行動計画策定の働きかけを行いました。市民の皆さんには、普段から非常持ち出し品や備蓄品の準備、防災マップで住んでいる場所にどのような危険があるのか確認するなど、自分の命は自分で守る「自助」の意識と、地域や身近にいる人同士が助け合い、お互いの命を守る「共助」の意識を持ち、いざというときに適切な行動ができるよう、日頃から備えてもらいたいと思います。



菊鹿9区 前区長
原口也寸志 さん

災害当日は、防災無線の音もかき消されてしまうくらい強い雨音に加え、初めて耳にするゴロゴロと石が川を流れ下る音に、家族全員でおびえていました。避難しようとして外に出ると、道路は膝の高さまで冠水し、橋の場所も分からないほどだったため、やむなく雨が弱くなるのを待って避難しました。

災害を経験して、被害の状況は場所によって異なるので、危険と判断したら、避難勧告が出ていなくても早めに避難すべきだと思いました。また、暗くなってきたからの避難は危険を伴うので、日中に行ったほうが良いでしょう。地域としては、行政や地元消防団との連携だけでなく、近所に住む高齢者や体の不自由な人と普段から積極的に交流し、非常時の早めの声掛けや、避難の手助けを行う体制づくりも大切だと思います。

事前に情報収集を行いましょう

浸水想定区域・土砂災害警戒区域などの確認

住んでいる場所が、浸水想定区域・土砂災害警戒区域・特別警戒区域に指定されているか、山鹿市総合防災マップなどで確認しましょう。

- 山鹿市ホームページ
(山鹿市総合防災マップ)



警戒情報や避難所開設状況の確認

集中豪雨や大雨が降り続いたときなど、河川の水位が上昇したり、土砂災害の危険性が高まったりしたときは、気象庁と熊本県から警戒情報が発表されます。警戒情報が発表されたら、山鹿市が避難情報を発表しますので、避難所などの安全な場所に早めに避難しましょう。

警戒情報を確認するには

- 気象庁ホームページ
- 防災情報くまもと



避難情報・避難所開設状況を確認するには

- 防災行政無線
- 山鹿市ホームページ
- やまがメイト
- データ放送（データポン） など



やまがメイト



データポン (アプリ)



問 防災監理課

☎ (43) 1113



ひなん
「避難」って
何すれば
いいの？

小中学校や公民館に行くことだけ
が避難ではありません。
「避難」とは「難」を「避」けること。
下の4つの行動があります。



行政が指定した避難場所 への立退き避難

自ら携行するもの
・マスク
・消毒液
・体温計
・スリッパ 等



安全な親戚・知人宅 への立退き避難

普段から災害時に避難
することを相談して
おきましょう。

※ハザードマップで安全か
どうかを確認しましょう。



普段から
どう行動するか
決めておき
ましょう

安全なホテル・旅館 への立退き避難

通常の宿泊料が必要
です。事前に予約・
確認しましょう。

※ハザードマップで安全か
どうかを確認しましょう。



屋内安全確保

ハザードマップで以下の
「3つの条件」を確認し
自宅にいても大丈夫かを
確認することが必要です。

想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある
区域では立退き避難が
原則です。



「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない (入っていると…)



流速が速いため、
木造家屋は倒壊する
おそれがあります



地面が削られ家屋は
建物ごと崩落する
おそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3・4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢でき、 水・食糧などの備えが十分 (十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になる
ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の
使用ができなくなるおそれがあります



※①家屋倒壊等氾濫想定区域や③水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

小規模特認校（鹿北小・中学校）がスタートしました

☎ 学校教育指導室 ☎ (43)1391

山鹿市内に居住する子どもであれば、校区に関係なく、誰でも通うことができる小規模特認校の制度が、本年度から鹿北小・中学校でスタートしました。現在、小学生4人、中学生7人がこの制度を利用して通い、小・中学校それぞれにスクールタクシーも出ています。

この11人の子どもたちは、保育園からほとんど同じ友人関係で育っている子どもたちの中に、新しい刺激や風を吹き込んでくれています。また、鹿北小・中学校の子どもたちも、この新しい仲間たちを春風のような温かさ、優しさで包んでくれています。今後お互いが良い意味での化学反応を起こしてくれることを、大いに期待しています。



鹿北小・中学校合同運動会の練習風景(前年度)

●小規模特認校とは

- ▶自然豊かな環境に恵まれた小規模校を中心にして、学区外からでも転入学できる運営体制のことで、原則として住所はそのまま、自宅からの通学となります。
- ▶文部科学省の平成9年教育改革プログラムの中で、児童・生徒が減少している学校において、小規模の良さを生かした「特色ある学校運営」を進める場合に限り、市内全域から児童生徒を集めることが認められる制度です。

●児童・生徒の募集について

- ▶随時募集しています。
- ※応募者が多い場合は、抽選となります。
- ※学年途中からの転学も可能です。



市内の農地が対象です

農地パトロールを実施します

☎ 農業委員会事務局 ☎ (43)1614

農業委員会では遊休農地の発生防止と解消、無断転用防止のため、毎年、農地パトロールを行っています。

調査の結果「再生可能な遊休農地」と判断した場合、農業委員会や農地中間管理機構を通じて、担い手への貸し借りの仲介などを行います。また「再生困難な遊休農地」と判断した場合、農地以外の地目に変更してもらうよう促します。

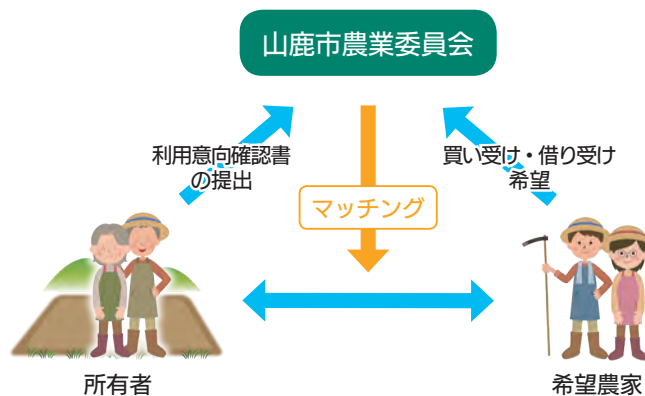
なお、パトロールの際には農業委員および農地利用最適化推進委員が正確な判断を行うため、農地への立ち入り調査を行う場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。



前年度の農地パトロールの様子

農地の利用意向確認書（売買・貸借）について

農業委員会では、貴重な財産である農地を有効に活用するため、所有者から農地の利用意向確認書の提出があった場合、買い受け・借り受けを希望される農家とマッチングを行っています。詳しくは山鹿市ホームページをご確認ください。



※無断転用は違法行為です

農地を宅地、山林、駐車場などの目的で利用する場合には、農地転用の許可が必要です。このような計画がある場合には、事前に担当地区の農業委員、農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局へご相談ください。

お気軽にご利用ください

山鹿市出前講座のご案内

☎情報システム広報課 ☎(43)1118

市民の皆さんを対象に「出前講座」を実施します。利用を希望する団体はお申し込みください。

●出前講座とは

市政を分かりやすく伝えたり、郷土の歴史や文化、生活の知恵などをお話ししたりします。聞いてみたいテーマを下記のメニューから選んで「ご注文」ください。市の担当職員などが、直接皆さんの所に伺います。

●新型コロナウイルス感染症対策について

出前講座の申し込みにあたっては、申込者側で新型コロナウイルス感染症対策を徹底していただきますよう、お願いします。なお、感染拡大の状況により出前講座を中止・延期することがございますので、ご理解をお願いします。

- 3密（密閉・密集・密接）を避け、小まめな換気や、間隔を空けた席の配置をしましょう。
- 感染者が出たときに備え、参加者の氏名、連絡先を把握しましょう。
- 入場時の検温などで参加者やスタッフの体調を確認し、体調の優れない人は参加を控えましょう。

▶出前講座の利用申し込みについて

- 実施日 土日、祝日、年末年始を除く日
- 開催時間など 午前10時から午後9時までの間で、開催時間は1時間以内とします。
- 申し込みできる人 山鹿市内に在住、または通勤、通学しているおおむね10人以上の団体、グループなどでお申し込みください。政治、宗教、営利目的の団体などについては、ご遠慮ください。
- 会場の手配など 会場の手配や講座のお知らせ、当日の進行などは、申込者側でお願いします。
- 申し込み方法 下記のメニューから希望講座を選び、開催希望日の1ヵ月前までに情報システム広報課へお申し込みください。



▼令和3年度 出前講座メニュー

分野	No.	講座名
市民の暮らし	1	やまがメイトの利活用(連絡網としての活用など)
	2	自主防災組織育成講座
	3	交通安全講座
	4	人権のまちづくり講座
	5	男女共同参画社会づくり
	6	選挙～なくそう棄権、出かけよう投票～
	7	市民税
	8	固定資産税
	9	ごみの分別・リサイクル
	10	消費生活相談
	11	景観まちづくり
	12	住宅耐震化と安心安全な住まいづくり
	13	下水道事業の概要と経営状況
	14	山鹿市の水道
	15	住宅用火災警報器の設置および維持管理
	16	もしもの火災講話(地域や家庭の火災への備え)
	17	いざというときの初期消火訓練(消火器取り扱い)
	18	応急処置訓練(心肺蘇生法・三角巾法・応急処置)
	19	命を守る防災講話(地震・災害時の行動と対策)
	20	防火防災訓練(救急法・消火訓練・講話)

分野	No.	講座名
市民の福祉と健康	21	障がい福祉
	22	知っておきたい年金の話
	23	よくわかる後期高齢者医療制度
	24	国保でホッ!みんなの国民健康保険
	25	いきいき介護予防
	26	正しく理解しましょう!「認知症」
	27	みんなで支える「介護保険制度」と「サービス」
	28	在宅高齢福祉(緊急通報システムなどの紹介)
	29	生活習慣病予防(生活習慣改善やバランス食)
	30	糖尿病(DM)の予防・教育
	31	家庭でできるリハビリテーション(火曜日は除く)
	32	肝炎Q&A(午後のみ)
教育・文化	33	もっと知りたい図書館のこと
	34	再発見!山鹿の歴史・地元の歴史
	35	本物の古代に触れる 市立博物館とチブサン古墳(現地研修)
	36	菊池川流域の日本遺産

皆さんのご意見をお聞かせください!

「こんな講座をやって欲しい」「こんな講座があればうれしい」などありましたら、情報システム広報課にお伝えください。今後の開催の参考とさせていただきます。 情報システム広報課 ☎(43)1118

障害年金制度をご存じですか

熊本西年金事務所お客様相談室 ☎096(353)0142
国保年金課 後期医療年金係 ☎(43)1576

思わぬ事故、けが、病気、心の病気などのために重い障がいが残った場合、支給要件*を満たしていれば、申請により障害年金を受けることができます。

*支給要件…保険料の納付要件を満たし、障がい状態が法令で定める基準を満たしていること。

■障害年金の種類（初診日に加入していた年金制度から支給されます）

年金の種類	原因となった病気やけがの初診日	手続き・相談窓口
障害基礎年金	●国民年金（1号）被保険者だったとき ●20歳前や60歳以上65歳未満の年金未加入期間のとき	●市役所 国保年金課 ●市役所 年金出張相談
	●厚生年金の被保険者に扶養されている配偶者（3号被保険者）だったとき	●年金事務所 ●市役所 年金出張相談
障害厚生年金	●厚生年金の被保険者だったとき	●年金事務所 ●市役所 年金出張相談
障害共済年金	●共済年金の被保険者だったとき	●勤め先（共済組合）

■申請できる時期

（障がい状態が法令で定める基準に該当しているとき）

- 初診日が20歳前の人、20歳に達したとき
- 初診日が20歳以降の人、初診日から1年6カ月経過した時点（障害認定日）か、障がい状態が固定したとき
- 初診日から1年6カ月経過した時点では障がい状態が基準に満たなかったが、それ以降に障がい重くなり基準を満たしたとき

■障害基礎年金の額

障がいの程度	年金額
1級	976,125円
2級	780,900円

※障害年金の受給者によって生計を維持している子がいるときは、その子が18歳に達する年度の末日まで（子が1級または2級の障がいの状態であるときは、20歳に達するまで）加算額が支給されます。

■手続きの注意点

- 障がいの原因となった病気やけがの初診日の日付が申請に必要となります。受診した病院に確認するなどして、何年何月ごろだったかをご確認ください。
 - 障がいの状態が法令で定める基準を満たすかどうかは、通院している病院などの医師にご相談ください。
- ※障害者手帳と障害年金は、障がいの認定基準が異なります。障害者手帳をお持ちでも、障害年金を受給できないことがあります。

新型コロナウイルス感染症に関する国民健康保険税の減免措置について

国税務課 市民税係 ☎(43)1120

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす人は、申請により令和3年度国民健康保険税の全部または一部が減免となります。

減免の対象者

- (ア)新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者（世帯主）が死亡、または重篤な疾病を負った世帯の人
(イ)新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者（世帯主）の収入減少が見込まれ、次の**㉑**～**㉓**の全ての要件に該当する世帯の人

世帯の主たる生計維持者（世帯主）の収入などの要件

- ㉑ 事業収入等（事業、不動産、山林、給与）のいずれかについて、令和3年中の収入が前年の3割以上減少する見込みである
- ㉒ 前年（令和2年中）の所得の合計額が1千万円以下である
- ㉓ 収入減少が見込まれる事業収入等以外の、前年（令和2年中）の所得の合計額が400万円以下である

申請期限 令和4年3月31日（日）（令和2年度分も同様）

減免額の算出方法

- (ア)に該当する場合：全額減免
(イ)に該当する場合：対象保険税額（A×B÷C）×減免の割合（D）

- 対象保険税額（A×B÷C）
A：世帯の被保険者全員について算定した保険税額
B：世帯の主たる生計維持者（世帯主）の減少が見込まれる収入に係る前年の所得額（複数ある場合はその合計額）
C：主たる生計維持者（世帯主）および世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額
- 減免の割合（D）

主たる生計維持者（世帯主）の前年の合計所得金額	減免の割合
300万円以下	10分の10
300万円超、400万円以下	10分の8
400万円超、550万円以下	10分の6
550万円超、750万円以下	10分の4
750万円超、1千万円以下	10分の2

※主たる生計維持者の事業などの廃止や失業の場合は、上記の合計所得金額の区分に関わらず、全額減免。

山鹿市各種健診（国民健康保険特定健診・後期高齢者健診・がん検診）のお知らせ



例年、各種健診を6月から実施しています。山鹿市の健診は集団健診（バス健診）と個別健診（医療機関健診）があります。2月の健診希望調査で申し込みをされた人には、個別にご案内を送りますので、書類が届きましたら受診をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、今後の健診の実施について変更する場合があります。なお、決定した場合は市ホームページ、やまがメイトなどでお知らせする予定ですので、随時ご確認をお願いします。

歯周疾患に注意しましょう！

歯周病は、歯肉や歯を支えている骨（歯槽骨）に起こる病気です。歯垢（プラーク）や歯石がたまり、その中にある歯周病菌が、歯肉に炎症を引き起こします。そこにさまざまな要因が加わると、歯肉の出血や腫れが続き、歯を支える土台まで破壊され、歯茎がぐらついてかめなくなったり、歯が抜けたりしてしまいます。



- 歯周病は全身に影響します
- 口や喉の中の細菌などが、肺に入り込むことが原因の誤嚥性肺炎。
- 歯周病菌が血液中に入り込んで起こる、菌血症や敗血症。
- 歯周病菌が、動脈硬化を起こしている血管を狭める作用を促進し、心臓病のリスクを高める。
- 歯周病菌が心臓の弁に付着・増殖して起こる細菌性心内膜炎。
- 歯周病菌が早産や低体重児出産のリスクを高める。
- 糖尿病が歯周病を悪化させるだけでなく、歯周病を改善すると糖尿病の状態も良くなる。
- 歯周病は、肥満やメタボリックシンドロームとも関係しています。



- 歯周病を予防するには
- 歯や口の状態に合った磨き方を身に付け、食後や寝る前には歯を磨きましょう。
- バランスの取れた食生活をしましょう。
- 定期的に歯科検診や歯石除去を受けましょう。
- たばこを控えましょう。
- かかりつけの歯科医を持ちましょう。



- こんな症状がある場合は、歯医者に行きましょう
- 歯茎が赤く腫れている。
- 歯茎から出血したり、膿が出たりする。
- 口の中がネバネバする。
- 口臭がする。
- 歯が動く。
- 冷たい水や熱いものがしみる。
- 歯が長くなったように感じる。



※令和3年度に40、50、60、70歳になる人（令和4年3月31日時点）は、山鹿市の歯周疾患検診の対象になっています。この機会にぜひ受診されますようお勧めします。



各地区担当保健師・栄養士の皆さん

健康・健診などに関するご質問がありましたら、ご相談ください。必要に応じて私たちが訪問します。

認知症に備えるためのオンライン勉強会 「認知症まなばナイト」に参加してみませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響で人が集まるのが難しくなり、必要な情報を得る機会が減ってきています。そのため山鹿市では、ご自宅などからパソコンやスマートフォンを使い、みんなで認知症について学ぶ勉強会を下記日程で月1回開催しています。

85歳以上になると、およそ2人に1人は認知症になる時代といわれています。認知症に備えるために夜の40分を使ってみませんか？多くの皆さまの申し込みをお待ちしています。

申し込み方法 右の2次元コードを読み込んで必要事項をご登録ください。下記の電話、メールでもお申し込みできます。



申込先 小規模多機能ホーム いつでんどこでん
☎(44)8305 メール:dfc.yamaga@gmail.com

日程 下記日程表のとおり(毎月1回、8月以降の日程は、申込者へ直接お知らせします)

時間 いずれも午後9時20分～10時

備考 参加にはパソコンやスマートフォンなどの機器と、インターネット環境が必要です。

開催日	内容
6月16日(水)	認知症当事者からの視点を踏まえた2者対談 当事者の視点から、認知症になって感じたことや困り事、これからの社会に望むことなどをお話しいたします。 【講師】丹野智文：39歳の時に認知症と診断される。ネットトヨタ仙台在職。 竹内裕 <small>ゆたか</small> ：59歳の時に認知症と診断される。
7月28日(水)	※昨年度の講義の様子は、Youtubeで公開中です。Youtubeのトップページから「DFC YAMAGA」または「認知症まなばナイト」で検索してください。
8月	認知症とよりよく生きるためのヒント集「旅のことはカード」を使ったグループワーク オンライン上で、少人数グループでの対話を行います。本人、家族、地域で見守る人が、認知症とうまく付き合うためのヒントを得られます。 【講師】オレンジプロジェクト(熊本大学看護学部学生)・熊本県立第二高等学校家庭クラブ生徒
9月	認知症と薬の関係・薬との正しい付き合い方 たくさんの薬を飲む「多剤併用」と認知症の関係や副作用など、専門家の視点からお話しいたします。 【講師】牧野和子 <small>かずこ</small> ：薬剤師

※10月以降の日程は、広報やまが10月号でお知らせします。

スマートフォン教室の参加者を募集します



コロナ禍で人が集まるのが難しくなり、新しいコミュニケーションの方法としてスマートフォン(スマホ)が注目されています。そこで、山鹿市でも携帯企業に協力いただき、右記のとおりスマホ教室を開催します。スマホデビューを考えている人やスマホに興味がある人、スマホを購入したけど使い方が分からない人など、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

開催場所 山鹿健康福祉センター 大ホール

申込先 山鹿市地域包括支援センター

☎(43)1077

	基礎編	応用編
日時	6月29日(火) 午前10時～正午	7月20日(火) 午前10時～正午
内容	基本的な操作・体験など	アプリの具体的な使用・体験など
定員	いずれも先着20人	
講師	スマホアドバイザー(SoftBank ショップ定員)	

※新型コロナウイルス感染症などの影響で中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

※スマートフォンをお持ちでない人も参加できます。

※SoftBank以外の端末をご使用の人も参加できます。

やまがサポーター・生活支援サポーター 養成講座を同日開催します！

講座では認知症・運動・栄養・口腔^{こうくう}の専門職から、健康と介護予防に役立つことや地域で活動するために必要なことを学ぶことができます。地域のため、人のためになることはもちろん、自分の健康や介護・認知症予防にも効果的です！ぜひ皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。

●やまがサポーター（介護予防・認知症）

体操、レクリエーションなどを通じた高齢者の元気づくりのお手伝いや、認知症を正しく理解して認知症の人やそのご家族を温かく見守って応援する、有償ボランティアです。

●生活支援サポーター

高齢者のちょっとした困り事（買い物・ゴミ出し・布団干し・話し相手・電球交換など）をお手伝いする、有償ボランティアです。

対象者 山鹿市内に住んでいて、健康状態が良好な人（年齢制限なし）

場 所 市内各所を巡回します

受講料 無料

申し込み方法 やまが元気倶楽部〈☎(36)9238〉または山鹿市社会福祉協議会〈☎(43)1134〉までお電話ください。

日 程 下記日程表のとおり（奇数月に4回コース）

時 間 いずれも午後1時半～4時半



内 容	7月	9月	11月以降
①介護予防とその取り組み	7日(水)	8日(水)	広報やまが10月号で、お知らせします。
②介護予防の基礎知識・認知症のこと	14日(水)	15日(水)	
③介護予防拠点での活動	21日(水)	22日(水)	
④生活支援・介護予防サポーターの活動	28日(水)	29日(水)	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。なお、中止となる場合は事前に申し込みされた人へ直接ご連絡します。

※本事業はNPO法人やまが元気倶楽部、および山鹿市社会福祉協議会に委託しています。

基本チェックリストの返信はお済みですか？



令和3年3月末時点、山鹿市の高齢化率は37.7%で10人のうち約4人が65歳以上の高齢者となっています。高齢者の平均寿命は男性約80歳、女性約87歳です。一方、健康寿命は男性約71歳、女性約74歳です。高齢になっても元気に生き生きと自立した生活を送るためには、早い段階から健康づくりや介護予防に取り組むことが大切です。

山鹿市では健康状態を振り返る機会、介護予防を始めるきっかけとして、70歳の節目年齢の人を対象に「基本チェックリスト」を送付*しています。まだ返信がお済みでない人は、チェックリストをご記入の上、同封の返信用封筒にて返送をお願いします。このチェックリストにより、介護予防が必要と思われる人や、参加希望の人には「介護予防教室」をご案内します。

介護予防教室は、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。対象者には、その都度個別に通知しますのでご了承ください。

※昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれの人に送付しています。

平均寿命…生まれてから亡くなるまでの年齢（寿命）のこと。

健康寿命…介護が必要な状態にならず、日常生活を生き生きと送れる年齢（寿命）のこと。

◎平均寿命と健康寿命の差が、介護が必要となる期間です。

6月は食育月間・毎月19日は食育の日

食育とは生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの。さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

食生活は、生活習慣の基本であり、適切な食べ方や生活リズムによって、肥満や糖尿病などの生活習慣病の発症を予防できます。この機会にバランスの良い食事を心掛け、地産地消の食品の利用など、生活の基本である「食」について考えてみましょう。

6月4～10日は歯と口の健康週間

この時期、お口の中の衛生チェックや、歯のお手入れ方法の確認として、お口の健康を振り返ってみませんか？
ホームケアとかかりつけ歯科医院での定期健診で虫歯予防を！



3原則、6つのポイントで食中毒を防ぎましょう！

細菌が原因となる食中毒は夏場（6～8月）に多くなります！そこで、3つの原則と6つのポイントをしっかりとおさえて食中毒を防ぎましょう。

食中毒の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」



【家庭でできる食中毒の6つのポイント】

【ポイント1】 食品の購入	<ul style="list-style-type: none"> 消費期限などの表示をチェック！ 買い物後は、寄り道しないでまっすぐ帰ろう。 買った肉、魚は別々に包む。できれば保冷剤（氷）などと一緒に。 	【ポイント4】 調理	<ul style="list-style-type: none"> 加熱は十分に。（目安は中心部分の温度が75℃で1分以上） 作業前に手を洗う。 台所は清潔にしておく。 調理を途中でやめたら食品は冷蔵庫へ。 電子レンジを使うときは、均一に加熱されるようにする。
【ポイント2】 家庭での保存	<ul style="list-style-type: none"> 帰ったらすぐに冷蔵庫へ！また、冷蔵庫へ入れるのは7割程度に。 肉や魚は、汁が漏れないように包んで保存。 庫内の温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう。（冷蔵庫10℃以下、冷凍庫-15℃以下を維持） 	【ポイント5】 食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事の前に手を洗う。 盛り付けは清潔な器具、食器を使う。 長時間室温に放置しない。
【ポイント3】 下準備	<ul style="list-style-type: none"> 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で。 肉や魚を切った包丁やまな板は、熱湯を掛けておく。 肉や魚は、生で食べる食品から離す。 買った肉、魚は別々に包む。できれば保冷剤（氷）などと一緒に。 	【ポイント6】 残った食品	<ul style="list-style-type: none"> 時間がたち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる。 手洗い後、清潔な器具、容器で保存。 早く冷めるように小分けする。 温め直すときは、十分に加熱する。（目安は75℃以上）

<お知らせ>

3月下旬に対象者へ配布した「令和3年度高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種実施医療機関一覧」に「うえき在宅クリニック」が追加となります。

献血日程

6月28日(月) ●山鹿市役所 ●受付時間9:30～11:20 12:30～16:00



各種母子保健事業の変更に関するご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種乳幼児健診およびすくすく学級の会場や時間・内容の変更などの感染症対策を実施して行っています。各事業の対象者へは、個別に通知をお送りします。

また、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、急きょ延期となる可能性もあります。その場合は、電話または通知などで対象者へお知らせします。

なお、毎月掲載しています「健康カレンダー」は中止させていただきます。

母子健康手帳交付

毎週金曜日の午前9:30～11:00に実施しています。来所の際には、マスクを着用し、可能な限り同伴の人はご遠慮ください。また、発熱・風邪の症状・味覚障害などの症状がある人は、事前に健康増進課までご連絡ください。

お子さんの事についてご心配なことがある場合には、地区担当保健師が対応いたしますので、健康増進課までご連絡ください。

6月の休日在宅当番医および当番薬局



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
6日(日)	うちだ内科医院 / 大坂整形外科医院	山鹿岩下薬局 / えいせい堂薬局 / ハニー薬局
13日(日)	平井藤岡医院 / 松永整形外科リウマチ科	山鹿岩下薬局
20日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院 / はとの眼科クリニック	山鹿岩下薬局 / みうた薬局 / 山鹿新町薬局
27日(日)	横手医院 / 藤原クリニック	山鹿岩下薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。(城北中央薬局 ☎(43) 4394)

新型コロナウイルス感染症終息の見通しが付かず、さまざまな制限下にストレスを抱え悶々とした心持ちで生活を送られている人が多いのではないのでしょうか？

このような状況下で、私も以前より行動範囲が狭くなり、近所で過ごすことが多くなりました。活動量が減って心配されるのが、運動能力や筋力・筋肉量の低下です。医学的用語では「サルコペニア」と言います。筋肉量は40歳を境に減少傾向となり、60歳以降ではその減少率が加速していくといわれています。サルコペニアは、筋肉の生成と分解のバランスが崩れて引き起こされます。筋肉量が低下すると筋力や身体機能の低下を招き、骨折などのけがを発生するリスクが高くなる恐れがあります。

サルコペニアについて



山鹿市民
医療センター通信

サルコペニアを予防する上で大切なことは、適度な運動とバランスの取れた食事です。体力に自信のない人は、ウォーキングや立位での腕立て伏せといった強度の弱い運動、体力に自信がある人は、腕立て伏せや腹筋などの運動を、無理のない範囲で実践してみよう。また、バランスの良い食事が大前提ですが、タンパク質を含む食品(肉、魚、大豆)や、タンパク質の働きを助けるビタミンを含む食材(レバー、鳥のささみ、キウイフルーツ、バナナなど)の摂取を心掛けましょう。

制限なく日常生活が送れるようになる時を心待ちにしながら、今この時にご自身のボディメンテナンスに関心を持つてみるのもいいかもしれませんね。



整形外科医長
横田 秀峰

山鹿市民医療センター

☎(44) 2185



お知らせ

今月の納税・保険料

- 市県民税(第1期)
- 国保税(第1期)
- 介護保険料(第2期)
- 納期限 6月30日(水)

夜間・休日収納窓口

- 夜間(平日)
 - 6月29日(火)・30日(水)
 - 午後5時半～午後7時
- 休日(日曜) 6月27日(日)
 - 午前8時半～正午

●場所

市役所1階税務課⑥番窓口

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の人は、口座の残高確認をお願いします。

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

●スマートフォンアプリ決済

(令和3年度課税分からアプリ決済ができるようになりました)

※市税・国民健康保険税で、表面にバーコードのある納付書に限り、納期限まで。

●対象アプリ PayPay・L-I

お知らせ

NE Pay・Pay B・支払秘書

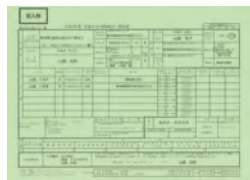
●操作方法 ①対象アプリを起動②バーコードを読み取る③支払う

●納税課収納係 ☎(43)1144

●児童手当の現況届を忘れずに！
提出期限は6月18日(金)です

児童手当を受給している人は、引き続き受給できるかどうかの確認のため、毎年6月に現況届の提出が必要です。

6月初旬に現況届の用紙(うぐいす色)を郵送します。ことしも新型コロナウイルス感染症防止のため、郵送での提出となります。同封の返信用封筒にて、次の提出物を受付期間中に必ず提出してください。手続きが遅れると、6月分以降の手当を定期に受けることができせん。



現況届(見本)

●提出物

- ①現況届
 - 郵送したものに必要事項を記入の上、受給者の署名をしたもの。
 - ②受給者と児童の健康保険証の写し
 - ③その他書類(必要な人のみ)
- 提出期限 6月18日(金)
- 福祉援護課 ☎(43)0052

子育て世帯の特別給付金

「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」の給付についてのお知らせです。

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、ひとり親世帯の経済的負担を軽減するために、次の人は申請により「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」を受給することができます。

詳しくは、ホームページなどでご確認ください。



●給付対象者

- ①公的年金などの給付を受けていることで、児童扶養手当の支給を受けていない人。
- ②新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなどして、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人。

●給付額

児童1人当たり一律5万円

●申請期限 令和4年2月28日(月)
※ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯に対しては、詳細が決まり次第、別途お知らせします。

●福祉援護課 ☎(43)0052

金婚を迎える夫婦の皆さんへ

ことし金婚を迎える夫婦の皆さんを調査します。該当する夫婦の皆さんは、山鹿市敬老表彰式典で表彰し、希望する夫婦は熊本日日新聞の紙面に名前が掲載されます。

●該当する夫婦 昭和46年1月1日から12月31日までの間に結婚か同居し、ことしで満50年を迎える夫婦

●申し込み方法 山鹿地区の人は市役所長寿支援課へ、鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区の人は各市民センターの窓口か電話でお申し込みください。

●受付期間

6月1日(火)～7月9日(金)

※敬老表彰式典は、9月開催を予定していますが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。

●長寿支援課

- 鹿北市民センター ☎(43)1180
- 鹿北市民センター ☎(32)3111
- 菊鹿市民センター ☎(48)3111
- 鹿本市民センター ☎(46)3111
- 鹿央市民センター ☎(36)3111

果樹類(ウリ類・トマト)栽培終了後のハウス閉め込みのお願い

スイカ・メロンなど鹿本地域を代表する園芸品目は、コナジラミやアザミウマが媒介するウイルス病の脅威にさらされています。こ

この数年、秋作での発生が多く見られるようになり、ウリ類やトマトがこれらのウイルス病になると、生育が悪くなり、収穫ができなくなる恐れがあります。これから夏にかけて、栽培が終わったハウスからウイルスを持つ害虫が次々と外に飛び出し、野外の雑草などで増殖する季節になります。地域内でウイルスが広がる悪循環に陥らないようにするために、栽培終了後はハウスを閉め込み、害虫を完全に死滅させてから片付けるようにしましょう。



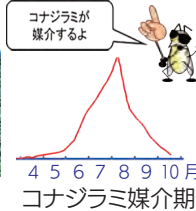
アザミウマ



コナジラミ



スイカ退緑えそ病



●ハウスの閉め込み

ハウス栽培が終わったら、次の3点に留意して速やかに閉め込みを行ってください。閉め込み期間の目安はハウス内の植物が枯死してから1週間です。

- ① 隙間が無いように密閉する。
- ② ハウス内の作物は引き抜くか、実際に切って枯らす。
- ③ ハウス内外の除草も行う。

問 農業振興課

☎(43) 1556

熊本県毒物劇物取扱者試験の実施について

農薬やさまざまな化学薬品のうち、毒性および劇性の強いものは「毒物及び劇物取締法」により、毒物または劇物としての指定を受けており、その販売などは、毒物劇物取扱者責任者などの設置により盗難、飛散および流出防止などの厳しい管理が義務付けられています。

この毒物劇物取扱責任者としての資格を得るための試験を下記のとおり実施します。

●試験日時

8月3日(火) 午前10時～正午

※試験の説明を午前9時半から行うので、受験者はそれまでに試験室に入室してください。なお、災害などの影響で試験を実施できない場合は、8月17日(火)に延期します。

●場所

ホテル熊本テルサ (熊本市中央区水前寺公園28-51)

●試験会場に受験者用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

●願書請求および提出先

県庁薬務衛生課または県の保健所

●願書受付期間

5月31日(月)～6月11日(金)

●受験手数料

1万700円 (熊本県収入証紙による)

※収入印紙ではありません。

お知らせ

●注意事項

試験案内や受験願書のダウンロードなど詳細な試験案内については、ホームページをご確認ください。なお、受験願書は必ずA4サイズで印刷したものを使用してください。出願書類の記入は、黒か青のボールペン、または万年筆で記入してください(シャープペンシルや消せるボールペンは不可)。災害などの緊急事態の際には、試験の実施に関する連絡事項をホームページに掲載します。

問 山鹿保健所

☎(44) 4121



60歳以上を対象に就業相談会を開催します

山鹿市シルバー人材センターの仕組みや活動状況、お仕事の内容などについての説明会です。

●対象 山鹿市内在住で60歳以上の健康な人

●日時 6月28日(月)

午前10時～午後4時

●場所 山鹿市民交流センター

中会議室1・2

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止になる場合があります。

問 (公社)山鹿市シルバー人材センター

☎(44) 1850

理容ハタシマ カット 1200円 (税込)

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば
東店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※60歳以上 200円割引(セット・平日のみのご利用)

※理容師スタッフ募集中! 詳細はお電話ください。

山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや

お問い合わせ
☎0968(43)1838



〈有料広告〉



「もしも」の前にダウンロード！

山鹿市が運営する市民のための地域コミュニケーションアプリです。市が発信する行政・防災・火災情報などを取得できる他、家族や友人、行政区や各種グループでの情報共有ができます。日頃から「備え」としての活用をお願いします。

こんな情報が届きます

新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト、市内の新型コロナウイルス感染症の状況、防災行政無線で配信した情報など。

他にはこんな機能も

防災マップ、避難所案内、ごみ出し日程、地域の連絡網、議会チャンネルなど。

ぜひご登録ください



やまがメイトアプリ
http://yamaga-mate.jp

一般の携帯電話の人は
以下に空メールを送信
regist@yamaga-mate.jp

情報システム広報課 ☎(43)1118

シルバー人材センター
新入会員募集について

山鹿市内にお住まいの原則60歳以上の健康で働く意欲のある人は、どなたでも入会できます。新入会員説明会を毎月2回開催します。入会を希望する人はご参加ください。清掃、草取り、剪定、農作業などの会員さんを募集しています。

- 説明会期日 6月9日(水)・23日(水)・7月14日(水)・28日(水)
- 会場 山鹿市シルバー人材センター
- 時間 午前10時～
- 問(公社)山鹿市シルバー人材センター ☎(44)1850

お知らせ

保健師資格をお持ちの人の
ご協力をお願いします！

熊本県では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、保健所の健康観察などの短期支援を行う保健師を募集しています。ご協力いただける人は、潜在保健師等人材バンク「とどけるん」への登録を行いますので、まずは熊本県ナースセンターへご連絡ください。

- 熊本県ナースセンター ☎096(365)7660
- 熊本県医療政策課看護班 ☎096(333)2206

自転車保険への加入が義務化
されます！

熊本県では10月1日(金)以降、県内で自転車を利用する全ての人に「自転車保険」への加入が義務付けられます。「自転車保険」は保険代理店や、コンビニなどで加入できます。「自転車保険」という名称でなくても自動車保険や火災保険、傷害保険などの特約で補償される場合があります。詳しくはご加入の保険会社にお問い合わせください。

- 熊本県くらしの安全推進課 ☎096(333)2293

無人航空機による農薬散布は
ルールを守りましょう！

無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)などの無人航空機による農薬散布などを行う場合は、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。また、併せて県への散布計画の提出も必要です。さらに、散布に当たっては基本ルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないように注意してください。詳しいことは、お問い合わせください。

- 熊本県農業技術課 ☎096(333)2381
- 鹿本地域振興局農業普及・振興課 ☎(44)2120

就労継続支援 A 型施設 くすの木

株式会社 K.N.K コーポレーション

利用時間/午前9時～午後4時 定休日/土・日・祝日
仕事内容/電子部品組み立て・組み付け、パンフレットなどの封入、トマト栽培 など
送 迎/有り

見学はいつでもお待ちしております。
お気軽にお問い合わせください。

〒861-0535 山鹿市南島 1436-1
Tel : 0968 (44) 0363
Fax : 0968 (44) 8755

〈有料広告〉

「2021年山鹿灯籠まつり」 開催中止のお知らせ

山鹿灯籠まつり実行委員会では、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、参加者・来場者の健康と安全を守ることを第一に考え、苦渋の決断ですが8月15日(日)・16日(月)に開催を予定していましたが「山鹿灯籠まつり」の中止を決定いたしました。なお「奉納灯籠」などの神事については、「感染拡大防止策を講じ、関係者のみで実施いたします。」

問 山鹿灯籠まつり実行委員会
(商工観光課) ☎(43)1579

新型コロナウイルスの影響で 国税の納税が困難な人へ

新型コロナウイルス感染症の影響により国税を納付することができない場合、猶予が認められる場合がありますので、所轄の税務署に早めにご相談ください。なお、税務署での相談を希望される場合は「3密」防止の観点から事前に電話で予約をお願いいたします。猶予制度については、国税庁ホームページをご覧ください。

問 山鹿税務署 ☎(44)2181



カルチャースポーツセンター イベント情報 (6月)

● 体育館

- 17日(日)・18日(金) 9:00～
県中学生バドミントン選手権大会
- 19日(土)・20日(日) 9:00～
山鹿市中体連夏季大会
- 26日(土)・27日(日) 9:00～
第16回熊本県小学生ハンドボール選手権大会

● 市民球場

- 5日(土)・6日(日) 9:00～
2021年ホークスカップ予選
- 10日(日)～13日(水) 10:00～
火の国サラマンダーズ
- 19日(土)・20日(日) 9:00～
山鹿市中体連夏季大会

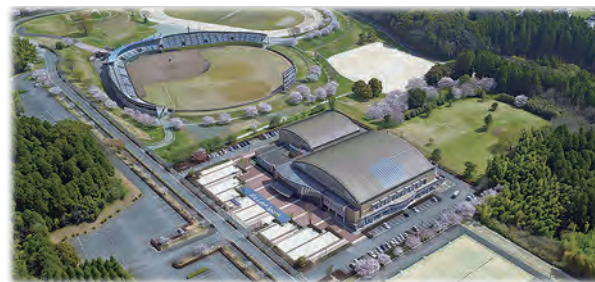
● 多目的グラウンド

- 5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日) 9:00～
熊日学童オリンピック サッカー大会
- 5日(土)・6日(日) 10:00～
高松宮賜杯軟式野球大会
- 12日(土) 9:00～
2021年ホークスカップ予選
- 19日(土)・20日(日) 9:00～
山鹿市中体連夏季大会
- 19日(土)・20日(日)・26日(土) 9:00～
ポイズリーグ全国選手権大会予選

- 26日(土) 10:00～
球蹴男児U-16 参入リーグ 挑男 2021
- 27日(日) 9:00～
九州女子サッカーリーグ

● テニスコート

- 19日(土)・20日(日) 9:00～
山鹿市中体連夏季大会



問カルチャースポーツセンター ☎(43)0090

慢性腰痛症の治験にご協力ください 治験参加者募集中!

治験とは...

「くすりの候補」を国(厚生労働省)から「くすり」として認めてもらうために行う臨床試験のことを「治験」と呼んでいます。

この治験に参加できる人

- 20～85歳の人
 - 6カ月以上前から腰に痛みがある人
 - 2週間に1～2回の頻度で通院できる人
- 他にも細かな基準があります

お問い合わせ 藤原クリニック

山鹿市南島 387 ☎0968-42-8887
治験担当: 西川 ☎070-5364-9715

狩猟免許取得について

山鹿市では、有害鳥獣による農作物などへの被害が毎年発生しています。そこで、自らの農地、地域は自ら守るため狩猟免許を取得し、市の有害鳥獣捕獲事業に従事される人へ、新規免許取得費用および箱わな購入の補助を行っています。本年度の狩猟免許試験初心者講習会と、狩猟免許試験の日程を次のとおりお知らせします。

初心者講習会

講習の種類

① わな猟のみ

② 網猟

第二種猟銃

わな猟との重複受講者

第一種猟銃（知識講習のみ）

③ 第一種猟銃（技能講習のみ）

● 日程

① 6月11日(金)・11月22日(月)・令和4年1月11日(火)

② 6月12日(土)・11月23日(火)・令和4年1月12日(水)

③ 6月25日(金)・12月3日(金)・令和4年1月21日(金)

● 会場 熊本市流通情報会館

● 問合せ 熊本市会

☎096(365)6661

狩猟免許試験

● 日程

12月5日(日)・令和4年1月23日(日)

● 会場 県庁本館地下大会議室

※ 他会場での開催日程は、熊本県のホームページをご確認ください。

● 農林整備課

☎(43)1571



サルにご注意ください

市内各地でサルが目撃情報が相次いでいます。サルを見つけたら、次のことに注意してください。

- サルに近付かない。
 - 目を合わせない。
 - サルを刺激しない。(大声を上げるなどしない)
 - 餌をやらなない、食べ物(ペットフードなど)を置きっぱなしにしない。
 - 戸締りをする。
- ※ 目撃情報は、農林整備課までご連絡ください。

● 農林整備課

☎(43)1571

相談

労災職業病の相談は健交労へ

建設土木現場、林業、トンネル工事、船員として長年働いてきた人で、手指のしびれ、冷え、痛み、こわばり(振動病)、耳鳴りや耳の聞こえが悪い(騒音性難聴)、咳・痰が出る(じん肺)などの症状でお悩みの方は、労災保険が適用される場合があります。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

● 電話時間 月曜～金曜

午前10時～午後5時

● 全日本建設交通一般労働組合

(健交労)九州支部熊本分会

☎096(234)8325



募集

山鹿市名刺録への掲載を募集

名刺録は広く活用され、多方面にご紹介することができます。皆さまのお申し込みをお待ちしております。

● 費用 1人掲載に付き660円

● 申込期限 6月30日(水)

● 発行予定日 9月下旬

● 申し込み・問い合わせ先

山鹿市地域振興公社

☎(43)0111

(有) 石のふるかわ

建設業の許可 石工事 熊本県知事般-2 第12675号

80万円
(税別)～

90万円
(税別)～

お盆前ご先祖様へのご供養

- お墓をきれいにしたい。
- 墓誌に記名していなかったので記名したい。

などご相談ください!

☎(0968)36-9668

住所: 山鹿市方保田3514-1 ♥ ホームページ ♥ ⇒ <https://www.ishinofurukawa.co.jp>

墓誌への記名などお済みですか?

ハローワーク菊池 職業訓練コースのご案内

職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国（ハローワーク）が支援する制度です。原則として無料で受講できます。
また、一定の条件を満たすと雇用保険などを支給しながら職業訓練を受けることができます。

実施予定の職業訓練

- 訓練場所 合志市須屋
 - 訓練科目 機械・CADオペレーター
シヨシヨ科、福祉住環境サービス科、機械加工技術科、電気設備施工科、組込マイコン技術科（ものづくりスタート訓練）
 - 募集期間 6月1日（火）～24日（木）
 - 訓練実施期間 機械・CADオペレーターシヨシヨ科、福祉住環境サービス科は、8月3日（火）～令和4年1月31日（月）、機械加工技術科、電気設備施工科は、8月3日（火）～令和4年3月17日（木）、組込マイコン技術科は、8月3日（火）～令和4年2月24日（木）
- ※詳細はお問い合わせください。
問 ハローワーク菊池 訓練担当
☎0968(24)8625

障がいのある人を対象とした 職業訓練の受講生募集

ワードやエクセルなどの操作は、現在、就職する際に求められる能力の一つになっていきます。県立高等技術専門学校では、障がいのある人が就職や就労継続を支援するため職業訓練を行っているっており、その受講生を募集しています。



- 受講対象 身体、知的、精神、発達、難病、高次脳機能障害のある人（訓練科によって受講対象が異なります）
- 訓練期間 3ヵ月
- 訓練の場所 県内の各委託事業所に必要なワード、エクセルなどのパソコンスキル習得科と、在職者訓練として企業で求められるワード、エクセルの資格取得を目指すビジネス技能資格習得科があります。
- 受講料 受講料は無料。ただし教材代は別途必要です。
- 申込先
（求職訓練）最寄りのハローワーク
（在職訓練）県立高等技術専門学校
県立高等技術専門学校

☎096(297)9915

お知らせ

催し

お父さんと一緒にさくら湯に入ろう！

お父さんへ日頃の感謝を込めて一緒にお風呂に入りながら親孝行してみませんか？

● 日時 6月20日（日）「父の日」
午前6時～午前0時

● 場所 さくら湯

● 内容 お子さんと一緒に入浴されたお父さんへ、次回利用できる無料入浴券を進呈します。なお当日の入浴料は通常通りです。

問 さくら湯 ☎(43)3326



6月のさくら湯休館日
6月16日（水）
（第3水曜日）

扉を開けて世界を広げて

英会話教室・ピアノ教室・リトミック

スポンティニアス学習塾グループ

～自発性を育てる塾～

山鹿教室

山鹿市中 801 - 10

お問い合わせ

Tel: 090-4837-1185

〈有料広告〉

定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

税務相談

「まん延防止等措置」が発令されたことを受け、鹿北市民センターにおける6月の無料税務相談は中止します。

☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

出張相談は、相談月の前月の1日から電話で予約を受け付けています。7月の予約を6月1日(火)から受け付けます。なお、お急ぎの人は年金事務所(予約専用ダイヤル0570-05-4890)をご利用ください。

7月相談日 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) ※要予約

・時間 午前10時～午後3時
・場所 市役所会議室

☎国保年金課 ☎(43)1576

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

・日時 月～金曜日(祝祭日除く)
午前8時半～午後5時
・場所 市役所福祉援護課
障がい福祉係

・日時 6月2日(水)・9日(水)・16日(水)・
23日(水)・30日(水)
午前9時～11時

・場所 山鹿健康福祉センター

・日時 6月15日(火)
午後1時半～3時半

・場所 鹿北市民センター

・日時 6月1日(火)
午後1時半～3時半

・場所 菊鹿市民センター

・日時 6月22日(火)
午後1時半～3時半

・場所 鹿本市民センター

・日時 6月8日(火)
午後1時半～3時半

・場所 鹿中央市民センター

☎福祉援護課 ☎(43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- ・一般相談 午前9時～正午
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- ・司法書士相談 午前10時～正午
- ・法律相談 午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 6月4日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
6月18日(金) ※要予約
- ③法律相談 6月25日(金) ※要予約
- ・場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 6月3日(木)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 6月17日(木) ※要予約
- ・場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 6月2日(水)
- ②法律相談 6月23日(水) ※要予約
- ・場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 6月1日(火)
- ・場所 鹿本高齢者コミュニティ
センター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 6月7日(月)
- ・場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811

☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

認知症に関する相談

- ・日時 6月9日(水)・23日(水)
午前10時～正午
- ・場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係
☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①正・准看護師 160,700円～
- ②看護補助者 142,000円～
- ③介護職 14万円～
- ④医療事務 137,600円～
- ⑤美容総合アドバイザー 184,900円
- ⑥営業職 146,000円～
- ⑦ルート営業 15万円～
- ⑧ガソリンスタンドサービススタッフ
216,660円～
- ⑨旅館運営スタッフ 16万円～
- ⑩調理業務 175,000円～
- ⑪食品加工 161,200円
- ⑫ルート配送 200,698円
- ⑬現場作業および運転 177,120円～

【パート】

- ①看護師 時給1,000円～
- ②事務 時給800円～
- ③美容師 時給1,100円
- ④レジ係 時給850円～
- ⑤販売員 時給870円～
- ⑥調理・販売 時給795円
- ⑦配送業務管理 時給1,000円
- ⑧クリーンスタッフ 時給800円

※詳細はご来室・ご相談ください。
すでに採用済みの場合もあります。

午前9時半～午後5時

☎山鹿市地域職業相談室
☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- ・日時 6月8日(火)
午後1時～4時
- ・場所 市役所商工観光課
- ※予約をした人が優先となります。
- ☎商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- ・日時 毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
- ・場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター ☎(43)0188

およろこび

山 鹿

山 鹿 ▶ 堀本 拓志さん♥小柳由衣子さん
内田 浩然さん♥栃原しおりさん
米加田 愁さん♥中原 璃音さん
篤永 亮さん♥森田 遥香さん

八 幡 ▶ 有働 隼人さん♥菅野 裕美さん
橋本 卓俊さん♥高山 知子さん
大 道 ▶ 河内 祐一さん♥作田 幸さん

菊 鹿

六 郷 ▶ 建山 知耶さん♥木村真由香さん

うぶごえ

山 鹿

山 鹿 ▶ 小山 琉愛さん 川上 楓果さん
木村 咲さん 川畑沙輝都さん
澁谷 碧海さん 下田 大心さん
米 田 ▶ 安達 真叶さん
八 幡 ▶ 井手 結月さん 源 青穂さん
小原 明莉さん
三 岳 ▶ 岡 龍史さん
三 玉 ▶ 大塚 陸さん 矢野 心望さん
淵上 陽翔さん
大 道 ▶ 山木 瑛太さん 尾方すみれさん
早田 湊音さん 辻 咲彩さん
本田 律希さん 奥村 賢斗さん
高木 幸空さん 福山 葵さん

菊 鹿

六 郷 ▶ 松岡 風那さん
城 北 ▶ 澤村 春汰さん

鹿 本

来 民 ▶ 宮崎 心春さん 椎葉 未琴さん
福田 隼々さん

鹿 央

千 田 ▶ 藤本 一惺さん
米野岳 ▶ 今村 結心さん

おくやみ

山 鹿

山 鹿 ▶ 緒方茂利夫さん(92) 片山 一哉さん(83)
飯田タシエさん(101) 川上久美男さん(66)
兼武 深さん(94) 中山 憲史さん(72)
石井恵美子さん(92) 桑原 淳子さん(75)
米 田 ▶ 星子トキ子さん(100) 川野富士夫さん(63)
川 辺 ▶ 徳永 幸男さん(90)
八 幡 ▶ 廣田 豊治さん(81) 熊野ミエ子さん(92)
宮田 好子さん(89) 石貫 孝弘さん(77)
吉井 正明さん(67)
平小城 ▶ 中村 義男さん(88) 井上 洋子さん(95)
石貫 和代さん(73)
三 岳 ▶ 竹丸 英昭さん(78) 上野 富雄さん(91)
三 玉 ▶ 米田 恵子さん(79) 淵上コキエさん(100)
大 道 ▶ 川上サチ子さん(97) 今田 公一さん(65)
野中トシコさん(96)

鹿 北

岳 間 ▶ 古田 遙さん(83)
岩 野 ▶ 森山志希留さん(87) 河内 一子さん(80)
川内 定二さん(90)

菊 鹿

内 田 ▶ 栗原 守男さん(87)
六 郷 ▶ 中満 宣道さん(87) 徳丸 文康さん(72)
城 北 ▶ 村上アヤ子さん(92) 城野知恵光さん(54)

鹿 本

来 民 ▶ 上田實枝子さん(80) 立花サダ子さん(85)
稲 田 ▶ 大嶋 セツさん(100)
中 富 ▶ 永野 恭さん(101)

鹿 央

山 内 ▶ 一安マサ子さん(79)

※4月中の届け出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

叙勲・褒章受章 おめでとうございます

春の褒章・危険業務従事者叙勲の発表がありました。

社会の広い分野での長年の功績により受章した皆さんを紹介します。

黄綬褒章（業務精励）



山崎 孝一さん
石淵（鹿本）

藍綬褒章（更生保護）



三嶋 三重さん
来民（鹿本）

※この他、土田良二さん（菊鹿 下永野）が瑞宝単光章（警察功労）を受章されました。

3/24 手作りおもちゃとマスクの贈呈式…菊池支援学校高等部山鹿分教室

菊池支援学校高等部山鹿分教室の2年生10人が、手作りのおもちゃやマスクを児童館へプレゼントしました。これは山鹿市立児童館4館合同の取り組みで毎年行っていた「赤ちゃん和高校生ふれあい交流会」が新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止となったため、生徒らが赤ちゃんと間接的に触れ合うことができれば、と制作したものです。受贈式であいさつした棧敷野孝紀さんは「授業で赤ちゃんや幼児を育てることについて学習をしました。育てるのは大変ですが、元気に成長していく姿を見るのが楽しみです。おもちゃは一生懸命作ったので、赤ちゃんが喜んでくれるとうれしいです」と話しました。

※菊池支援学校高等部山鹿分教室は、4月から「熊本県立かもと稲田支援学校高等部」となりました。



制作したおもちゃ、マスクを手にする棧敷野さん

3/31 お金の大切さを学んでください…山鹿商工会議所青年部から絵本の寄贈

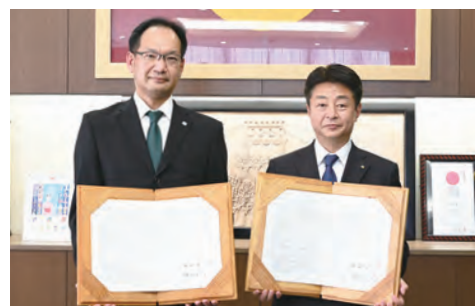
子どもたちにお金の大切さを学んでもらおうと、山鹿商工会議所青年部から絵本「おかねってなあに？」35冊が本市に寄贈され、市内の小学校や市立図書館に配布されました。この絵本は、商工会議所の創設者である洪沢栄一が、令和6年に発行される新1万円札の肖像となることから、日本商工会議所青年部が企画。洪沢栄一のやしゃごである洪澤健さんが監修し、2万2千冊が製作され、全国415の商工会議所青年部を通じて各地の小学校や図書館に配布されています。贈呈式に出席した星子真貴会長は「絵本を通じて、お金の役割や重要性、人に感謝する気持ちの大切さを学ぶとともに、洪沢栄一という人物に親しみを持ってほしい」と語りました。



（左から）絵本を手にする星子会長、早田順一市長、堀田浩一郎教育長

4/5 協働の森づくり事業を継続…株式会社ブリヂストンと協定の調印

山鹿市と株式会社ブリヂストンは、協働の森づくりを行う「B・フォレストエコピアの森 くまもと in 山鹿」プロジェクトを継続する協定に調印しました。この事業は平成20年に熊本県で策定された「熊本県企業・法人等との協働の森づくり指針」に基づき、鹿北町岩野と四丁の市有林の一部12.4㌥を「エコピアの森」と定め、市が行う下刈りや植樹、森林レクリエーションなどに対してブリヂストンがその費用を寄付し、また実際に作業も行うなど、協働で森林の整備や管理をするものです。平成23年から行っており、このたび令和7年度までの継続が決定しました。調印したブリヂストン熊本工場の猪田武士工場長は「今後も森林保全活動を推進し、山鹿の豊かな森林体系を未来の子どもたちに残していきたい」と語りました。



協定書に調印した猪田工場長（左）と早田順一市長（右）

お知らせ

4/23 新型コロナウイルス感染症流行鎮静祈願祭…犬子ひょうたんの特別制作

大宮神社境内社「八坂神社」で犬子ひょうたんのおはらいが行われ、感染症の早期終息を祈願しました。これは昨年に引き続き、例年6月15日の祇園祭で一年の無病息災を願い参拝者に授与される犬子ひょうたんを、前倒しで制作（120体）したものです。制作された犬子ひょうたんは、山鹿市などに寄贈された他、熊本県内の保健所や新型コロナウイルス感染者受け入れ医療機関、後方支援病院の数を熊本県に寄贈されました。おはらいを行った杉谷博康宮司は「一日も早く平穏な日々を取り戻せるよう、犬子ひょうたんに祈りを込めました」と語りました。

※ことしの授与期間については27ページに掲載しています。



犬子ひょうたんのおはらいを行う杉谷宮司

4/23 地域資源をフル活用した取り組みで全国表彰…岳間活性化協議会

全国土地改良事業団体連合会主催の令和2年度農業農村整備事業優良地区コンクール 中山間地域等振興部門で、県代表の岳間活性化協議会（鬼塚睦夫会長）が農村振興局長賞を受賞しました。

岳間地区は、平成5～9年にかけて中山間地域農村活性化総合整備事業を実施したことで、アスパラガスや菊など、さまざまな特産地化ができました。また、平成25年に岳間小学校の閉校後は、地域づくりの拠点として利活用。料理教室「うまかもん教室」の開催、レンタルカフェ、マルシェの支援などの地域おこし事業を通して、地区人口の10倍以上の約8千人が来館されたことなどが高く評価されました。この日、市役所に報告に訪れた鬼塚会長は「岳間地区の取り組みが全国的に認められてうれしい。今後も岳間ファンを増やす取り組みを頑張ります」と語りました。



早田順一市長（中）に報告に訪れた鬼塚会長（左）とNPO法人岳間ほっとネット本田隆一理事長（右）

4/28 喫煙者も非喫煙者も快適な生活を…JT（日本たばこ産業株式会社）から喫煙所の寄贈

これは喫煙者の環境改善や望まない受動喫煙の防止などを目的に、JTから山鹿市内の観光施設に喫煙設備を寄贈したいとの申し出を受け、4月に八千代座西側広場に喫煙所（10.89平方メートル）が設置されたものです。この日、市役所で行われた贈呈式で、贈呈者を代表して熊本県たばこ耕作組合の徳永秀樹理事が「今後も分煙活動を推進し、たばこを吸う人も吸わない人も暮らしやすい社会づくりに役立ててください」とあいさつ。早田順一市長は「八千代座の景観に合った喫煙所を設置していただき、ありがとうございます。観光客も利用しやすく、正しい分煙対策を実施することができます」とお礼を述べました。



早田市長（左）に目録を手渡す徳永理事（右）



設置された喫煙所

山鹿に春の訪れを告げる風物詩…山鹿温泉祭 2021



披露された三味線の演奏と花車行列

4月10日
温泉の恵みに感謝して行われる山鹿の春の風物詩「温泉祭」が、さくら湯多目的広場で開催されました。ことしは感染症の拡大防止のため、時間の短縮や来場者を制限しての開催となりましたが、三味線の演奏や子どもたちによる「湯祭りばやし」が披露されると、会場内は笑顔があふれました。

豊かな菊池川を取り戻す取り組み

…菊池川漁協協同組合 稚アユの放流

4月15日



放流される稚アユ

菊池川漁業協同組合（江藤俊男組合長）が、菊池川とその支流に稚アユ約35万匹を放流しました。これは有明海から河川上流へ遡上する天然アユが減少しているため、魚を増やす事業の一環として菊池川河川事務所と鹿本地域振興局も参加して行っているもの。大きさは約6センチに育った稚アユを素早く漁協の水槽から輸送トラックに積み込むと、組合員らはすぐに放流箇所へと出発していきました。山鹿市内では菊池川、岩野川など22カ所に16万匹が放流されました。



図書館スタッフおすすめの1冊

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館	【ひだり】	こもれび図書館	【こもれび】
鹿北図書室	【鹿北】	菊鹿図書室	【菊鹿】
鹿央図書室	【鹿央】		



『魚屋だから考えた。クリトモの
かんたん魚レシピ』
栗原友 / 著 文藝春秋 / 出版

「魚料理をもっと身近なものに感じてほしい」「パックの魚で作れる簡単おいしいレシピを知ってほしい」著者の思いが伝わるレシピ本です。

《料理》 【ひだり】 【こもれび】



『ちいさなライオン』
ジャック・プレヴェール / 文 イーラ / 写真
小高美保 / 訳 文遊社 / 出版

「枯葉」の作詩家プレヴェールが娘の誕生時に書いた、ライオンの子のお話。岩合光昭氏が尊敬する写真家、イーラが担当した名作。

《えほん》 【ひだり】 【こもれび】 【菊鹿】



図書館の情報は
こちらから

問い合わせ先

- | | | | | | |
|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|
| ★ひだまり図書館 | ☎ (46)1310 | ★こもれび図書館 | ☎ (43)1082 | ★鹿北市民センター | ☎ (32)3111 |
| ★菊鹿市民センター | ☎ (48)3111 | ★鹿央市民センター | ☎ (36)3111 | ★社会教育課 | ☎ (43)1651 |

ひだまり図書館

「つくろう！たべよう！」

食育の本やレシピ集、食べ物がテーマになったお話を展示します。もりもりおいしく食べて、元気に過ごしましょう。

こもれび図書館

「衣替えと断捨離」

家にこもりがちな梅雨の時に、家の中の環境を見直してみませんか。季節の変化を感じながら、楽しんで取り組める本を紹介します。

ひだまり図書館

6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

こもれび図書館

6月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)

お知らせ

原因調査・回収作業には、環境課をはじめ消防署、国土交通省、地域振興局、菊池川漁業協同組合などが携わり、回収に掛かった費用は、原因者に求められます。



石油類をはじめとする危険物は、国民の生活に深く浸透しています。しかし、その危険物が河川や用水路などに漏れ出すと、河川や土壌が汚染されるだけでなく、水道水の使用ができなくなったり、火災や爆発の恐れがあったり、悪臭が発生するなど、社会生活に大きな影響をもたらします。

油流出事故を防止して大切な水を守りましょう

危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進するため、毎年6月第2週は危険物安全週間とされています。

6月6日(日)～12日(土)は、危険物安全週間です

消防本部予防課

☎ (43)9119



あなたの家庭で使用しているガソリンや灯油、軽油の保管状況は適正ですか？

危険物の貯蔵や取り扱いの際の注意点

- ① 火気の近くで使用しない。
- ② 常に整理整頓をして、不要な物を置かない。
- ③ 漏れ、溢れ、飛散をさせない。
- ④ 容器は、性質に適合した物で、破損、腐食、裂け目がないこと。
- ⑤ 容器を転倒、落下、衝撃を加えるなどの粗暴な扱いはしない。
- ⑥ 容器は密栓すると共に、直射日光の当たらない通風、換気の良い場所を選ぶ。
- ⑦ 地震などにより、転落、落下または落下物による衝撃を受けないこと。



携行缶

ゆりかご乳児保育園

☎ (44)2961

「みんなでゲンキレンジャーに変身！」

当園では1、2歳児を対象に月に1度、月ごとのテーマを基に食育活動を行っています。テーマの一つである「3つの栄養を知らう」では、3色食品群を子どもたちに分かりやすいように、給食に入っ



ている食材を、バナナランチが出る緑レンジャー、病気に負けない体をつくる赤レンジャー、元気モリモリになる黄レンジャーに例えて紹介「この3つを食べるとゲンキレンジャーになれるよ」と話しています。子どもたちから「〇〇(食材)は、何レンジャーになるの？」や「僕(私)は、〇〇レンジャーになる!」「これ食べたら、バナナランチが出るよ」など、いろいろな声が聞かれ、食に対する興味が少しずつ出てきていることをうれしく思います。もうすぐ、2歳児さんのお当番活動が始まり、ゲンキレンジャーのボード(献立の食材を3つの栄養に分けて貼ったボード)をランチルームまで運んで、1、2歳児の子どもたちに毎日知らせてくれます。これからも、園で収穫した野菜や給食にもっと興味を持ち、たくさん食べて、みんながゲンキレンジャーに変身できるようにおいしい給食を作っていきたいと思

山鹿保育園

☎ (43)1153

鮮やかな新緑に包まれた爽やかな日、4、5歳児の子どもたちは、近くの環境センターに園外活動に出掛けました。併設する公園にはちょっとした遊具もあって、みんな体を動かし元気いっぱい遊びました。異年齢の交流も盛んで、仲良く手をつないで出発。歩きながらの会話も弾んでいましたよ。公園到着後は遊具の使い方を教えたり、順番を譲ったり譲られたり…ほほえましい光景がたくさん見られうれしい限りです。そして運ばれてきた給食にまたまた大歓声の子どもたち。いつもと違う雰囲気の中、野外食を楽しむことができました。これからも天気の良い日は積極的に園外へ出掛け、初夏の自然を満喫したいと思います!



昨年から新型コロナウイルス感染拡大防止のため、たくさんの行事が中止または内容を変更しての開催になり、申し訳ないな〜って思うこともあります。子どもたちのうれしそうな表情を見ると、ホッと自然と笑みがこぼれます。



合言葉は「Try & Error (挑戦とステキな失敗)」

鹿北中学校 ☎ (32)2019

本年4月より、鹿北中学校は、鹿北小学校と共に、小規模特認校(山鹿市内の小中学生であれば誰でも通える学校)として新たなスタートを切りました。現在、鹿北町以外から通学してくる中学生は7人いて、保護者の送迎の他、スクールタクシーで通学するなどさまざまです。

鹿北中の全校生徒は60人。そして、本年度の鹿北小・中学校共通の学校教育目標は「一人一人の個性の開花～自ら学び ともに磨き合い 自らを生かす～」です。一人一人の個性が大切にされ、自分らしく輝ける、そんな学校を目指しています。

生徒会では、目指す姿を「間違ってもいい、失敗してもいいから、チャレンジし続ける鹿北中生」、合言葉を「Try & Error (挑戦とステキな失敗)」と設定し、試行錯誤しながら「プラス1」を生み出す創造的な取り組みに挑戦し続けています。

生徒数が少ないということは、長所にも短所にもなりますが、鹿北中生は学校生活のさまざまな場面で少人数を長所として生かしています。

仲間との絆の強さ、一人一人の存在感の大きさ、話し合い活動による思いの交流、さらに英語・数学・理

科の授業では複数の先生がいて、質問しやすく、個別のアドバイスを受ける場面がたくさん見られます。

また、学校内に適応指導教室(せせらぎ教室)があり、担当の先生が常について、一人一人のペースに合わせた生活や学習ができるように関わっています。

このように学校生活の中で、自分自身のありのままに認められる心地よさを感じながら伸び伸びと過ごしています。

徹底して個に焦点を当てた「学び」を大切にしている鹿北中で、私たちと一緒に学びませんか。



学級での話し合い活動



英語の授業の様子

鹿北中学校データ 郡 一路校長 生徒数 60人

「博」く学びに明かりを「灯」す

山鹿市立博物館ボランティア「博灯会」

はくとうかい

《山鹿市立博物館発》
☆ 特派員だより ☆

このページでは、山鹿で頑張っている人や団体からのお知らせ、情報を掲載します。今回は、博物館ボランティアとして10年間活動に取り組んでいる、黒川淳二さんからの投稿です。




オブサン古墳説明パネルの前で解説をする黒川さん(左から3人目)

博灯会とは

博灯会は、山鹿市立博物館の解説ボランティアの団体です。平成15年5月に博物館解説ボランティア養成講座が行われ、その受講生により発足しました。実は「博灯会」の名付け親も、受講生の一人なのです。

現在は私を含め、5人が活動しています。会員は、博物館で山鹿の歴史や収蔵品について研修を受け、また日頃から自分たちで文献などを読むことで、知識を深めています。活動内容は、館内の常設展示や昔の農機具などの収蔵品の解説をはじめ、博物館近くにあるチブサン古墳、オブサン古墳(どちらも国指定史跡)、江戸時代に造られた古民家の案内などを交代で行っています。

主な解説場所

山鹿市立博物館

常設展示には、国指定史跡・方保田東原遺跡から出土したつばや青銅器、日本でここだけにしかない石包丁の形をした「石包丁形鉄器」、家の形をした日本でも数少ない「家形土器」など



方保田東原遺跡出土 青銅鏡群

投稿のページ

があります。(いづれも国指定重要文化財)また、湯の口横穴群などの横穴や古墳から出てきた埴輪やつば、不動岩の下の畑から出てきた経筒(お経を納める筒)など、魅力あふれる物がたくさんあり、これらを分かりやすく解説しながら案内しています。来られたお客さまに「今日は詳しい解説が聞けて良かったです。ありがとう」と喜んでいただけたときは、とてもうれしいですね。

チブサン古墳・オブサン古墳

チブサン古墳は前方後円墳です。古墳内部の石屋形に描かれている装飾の説明や「チブサン」の名前の由来、墳丘に立っていた石人(現在は九州国立博物館に展示)について、実際に古墳の中を見ていただきながら、解説を行います。中に入って本物の装飾が見られる古墳は、全国でもあまりありません。間近で見ることのできる色鮮やかな装飾に、感動されるお客さまも多くいらっしゃいます。



チブサン古墳石屋形

オブサン古墳は馬のひづめのような形をした円墳です。ここでは「オブサン」の名前の由来や、明治時代の西南の役で官軍の陣地として使われたた

め、閉塞石(古墳の入り口をふさいだ石)や入口の石に、鉄砲の弾痕があることなどを解説しています。

チブサン古墳やオブサン古墳の案内中は、市内にある他の古墳のこと、市指定史跡・城村城跡にまつわる戦国時代の「肥後国衆一揆」のこと、博物館周辺の台地で練り広げられた「西南の役」のこと、小倉へつながる豊前街道の話などを織り交ぜながら、解説をしています。さまざまな時代の話をすることで、お客さんが少しでも山鹿の歴史に興味を持っていたけるよう、心掛けています。

コロナ終息後にお会いしましょう

残念ながら、現在(5月中旬)は新型コロナウイルス感染症の影響で、館内やチブサン古墳内部の見学ができません。まだまだ厳しい状況が続きますが、再開後はさらに皆さまに喜んでもらえる案内ができるよう、会員一同、研さんを積んでおりますので、終息後はぜひ博物館にお越しください。

問 博灯会事務局(山鹿市立博物館内)

☎(43)1145



オブサン古墳外観

●みんなの広場は投稿のページです。掲載を希望する人は、掲載月前月の1日までに、原稿や写真を山鹿市役所情報システム広報課へ郵送または持参してください。
●紙面の都合で掲載を調整する場合があります。

子どもたちが笑顔をくれます おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

- 日時・内容
6月27日(日)
午前9時半～11時半
パントワールリング、ヒップホップダンス、鹿北中音楽部、山鹿中太鼓部
- 場所 湯の端公園
- 参加費 無料
- 出演者も募集しています。
- 問い合わせ先 (小川)
☎090(5747)5136

山鹿だいすき！ 「ついでに湯朝市」

山鹿もて〇マーケット

- 日時
6月27日(日)
午前9時半～11時半
- 場所 湯の端公園
- 内容 健康野菜や手作り品、フリーマーケットなど。
- ※出店者も募集しています。
- 問い合わせ先 (小川)
☎090(5747)5136

山鹿こどもおこし教室 メンバー募集！

やまが和楽器伝承塾

山鹿がどこからともなく和楽器の聞こえる町になることを目指して取り組んでいます。一緒にお箏を弾いてみませんか。体験教室も開催しますので、ぜひ参加ください。(要予約)

※文化庁伝統文化親子教室事業(申請中)

- 対象者 小学3年生～高校生
- コースと期間
▽体験教室 6月23日(水) 午後7時～初級・手ほどきコース
7月14日(水)・28日(水)の計2回。
8月からは通常コース。
- ▽通常コース
5月～令和4年1月までの水曜日17回を予定
- 時間 午後6時～、午後7時半～各60分間
- 場所 山鹿おにきホール(市役所横)
- 費用 箏爪代実費・楽器借用一部負担
- 問い合わせ先 (小路永)
☎090(9581)1034

※新型コロナウイルス感染防止対策をして行います。



教室と講師の紹介
(Youtube)



初級編「さくらさくら」
(Youtube)

陣矢弓道会員募集

陣矢弓道 鹿本支部

- 来て・見て・射て・一回目から誰でも楽しめる、室内での弓道です。多くの皆さまの参加をお待ちしています。
- 日時 毎週土曜 午後1時～3時
 - 場所 鹿本ふれあいセンター
 - 問い合わせ先
(陣矢弓道鹿本支部 福田)
☎080(5200)3330

不動産で気になること ご相談ください

コーエイ株式会社

- 空き家の管理、処分、相続、遺言など。不動産のことで気になることやお悩みはありませんか？ どのようなことでもお気軽にご相談ください。不動産解決のプロが対応します。
- 日時 6月20日(日)
午前10時～午後4時
 - 場所 コーエイ不動産(菊池市野間口338-1)
 - 参加費 無料
 - ※1組1時間で限定4組 先着順
 - 問い合わせ先 (平川)
☎0968(23)7100

犬子ひょうたんのお知らせ

大宮神社

- 本年の大宮神社境内社「八坂神社」の「犬子ひょうたん」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、混雑を避けるため、授与期間を延長して実施します。
- 場所 大宮神社社務所
 - 授与期間 6月11日(金)～15日(火)
 - 時間 午前8時～午後5時(15日(火)は午後8時まで)
 - ※各日の準備数には限りがあります。
 - ※今後の感染状況次第で変更の可能性があります。
 - 問い合わせ先 (大宮神社)
☎(44)1257

温かいご支援に感謝いたします

山鹿温泉観光協会

有限会社古田建設(久原)の古田憲志朗社長より、新型コロナウイルス感染症対策として当協会に支援物資をご寄付いただきました。心よりお礼申し上げます。

頂戴した支援物資は、山鹿温泉における感染症まん延防止として、有効に活用させていただきます。

- 支援物資の内容
クリーンローションCS(手指用)40ケース(計200ℓ)
- 問い合わせ先(山鹿温泉観光協会)
☎(43)2952



古田社長(中央)と従業員の皆さん。左から2人目は支援物資を手にする観光協会の高野誠二会長

市民文芸

投稿のページ

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 四月例会

●岳間の局選
定年退職 家の留守番係長

想定内 ベッピンさんにや点のよか
中島 絢子

はやかなあ 飲み食いでけん式じゃけん
松本 臣子

肥後狂句やまが会 四月例会

●萩 正好選
お見事 弔辞に拍手しゅうごたる

じゃかすか いんま資源も枯渴する
新谷 不動

一度だけ それで始まるギャンブラー
荒木又衛門

かつこいい 見事復活スィーマー
森川しをる

じゃかすか 国債依存する予算
川上 火男

●長野お節選
待て待て 仏様には上げたつか
長瀬 狂介

じゃかすか 接待漬けの総務省
遠藤 上気

お見事 城は再び楠と映え
戸口 蔵人

宮川ホメ子

俳句

新人俳句講座

●瀬口忠一選

教科書のまた重くなり新学期

満開の桜の下のあくび猫

午後からの風の変わりて花衣

坂本 明子

城田 千鶴

西牟田幸子

山鹿俳句会 五月例会

●利光釈郎選

籠り居の身を老鶯の尋ねくれ

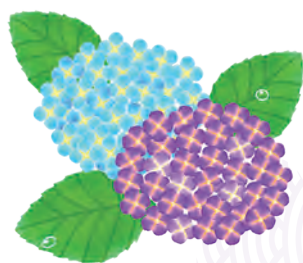
下闇に覚えし畏れ伊勢の宮

帯止めに昭和をしのぶ夏衣

光永 紀子

森 久雄

谷 実和子



短歌

鹿本短歌会 四月詠草

●大友清子選

川底に落ちてゆらげる山茶花のなほも笑顔のごときくれなる

食べよ娘よすべて血となり乳となれちさき伸びする児を太らせよ

裏庭の藪の向かふの桜花夕べにあらぬ青みを帯ぶる

荒尾智恵子

中山 秀子

森本すみ子

石人短歌会 四月詠草

●富田豊子選

検査終え我が子の成長頼緩む鼻はどちらに似てるの吾子よ

思ひきり身を伸ばしみる空は澄み山やま青くわれを励ます

コロナ禍を咲き初めたる庭先のわが紅白の椿がんばれ!

米原 秀一

鬼木 芳子

三森 京子

鹿北短歌会 四月詠草

●淵上修次選

長き年月夫の看護に明け暮れし日々を思えり青葉陰にて

ひび割れて穂先のぞきし筍は今猪の占領地となる

うぐいすの音まだ聞かぬと友が云うコロナ禍のなか鳥にも異変か

古川 恵子

徳永 則子

弓掛むつ子

菊鹿短歌会 四月詠草

尾根道にあまた落ちたる山椿くれなるは呼ぶ碧の風を

●淵上修次選

少しでもマスクの下にも紅をひき緑もえ立つ野道を歩む

一日に何度仰ぐか納屋の梁つがいツバメの巣作り凄し

淵上 修次

長野 節子

淵上ヨシ子

三岳短歌会 四月例会

●有働真澄選

境内の樟の梢に咲きてゐし郁子の落花が地面に真白

春深し眠たき午後の窓近くけしむらさきに反りて木蓮

岩野川に沿ひて歩けば春の川浅瀬もありて流れゆるやか

有働 恵子

巢山志津子

高木マツ子

オムロンハンドボール部

新キャプテン・副キャプテン紹介



公式動画サイトは
こちらから

今シーズンの新体制が発表された今回、新キャプテンに就任された石井優花選手と新副キャプテンへ就任された宮川裕美選手に、抱負や日頃の様子を伺いました。今後、バトンパス方式で選手を紹介していきますので、選手の名前を覚えてチームを応援しましょう！日本ハンドボールリーグ公式動画サイトで試合を観戦することができます！

キャプテン

NO.6 石井 優花 選手

ポジション：センタープレーヤー

・今のお気持ちと目標を聞かせて下さい

うれしさもありますけど、責任重大で身が引き締まる思いです。得点力の向上を個人課題として、選手みんなとのコミュニケーションやON/OFFの切り替えを大切にしてチーム作りに取り組み、プレーオフ優勝を目指します。

・休日はどう過ごしていますか？

部屋の掃除と寝ること、後は、買い物やチームメイトとカフェ巡りをします。

・好きな本やWEBサイトなどはありますか？

好きな漫画は「ONE PIECE」です。「コムドット」というYoutubeもよく見えています！

・仲の良い選手や目標とする選手はいますか？

仲が良いのは同期の福井亜由美選手です。そして尊敬する選手は永田しおり選手です。

・次の選手紹介と市民へメッセージをお願いします

コロナ禍が収束したら、ぜひ試合を見に来てください！次月号は写真にも写っている同期の福井選手にバトンタッチします！



左から石井選手と福井選手

副キャプテン

NO.1 宮川 裕美 選手

ポジション：ゴールキーパー

・毎日の練習で力を入れていることを教えてください

ラダーなど細かいステップトレーニングは、キーパーの瞬発的な動きにつながるので、特に意識して取り組んでいます。

・落ち込んだり嫌になったりすることはありますか？

うまくいかない時などですかね、もちろんありますよ。そんなときは大好きな音楽を聞いてテンションを上げて、今日は失敗したけど明日は成功するぞ！と切り替えています。

・大好きな音楽は？

「三代目 J SOUL BROTHERS」とか「DOBERMAN INFINITY」を聞いてます！

・会社ではどんなお仕事をされていますか？

ハンド部の運営関連の業務です。

・仲の良い選手や目標とする選手はいますか？

長年オムロンを引っ張っている永田しおり選手と勝連智恵選手をすごく尊敬しています。



宮川選手(中央前)とチームメイトの皆さん

・次の選手紹介とメッセージ

インターネットでも試合が観戦できるのでぜひ見てください。次月号はベテランの勝連選手です！

八千代座 催し案内 6月

開催日	行事名	時間	料金
6日(日)	神田伯山 独演会	午後	有料
9日(水)	休館日	-	-

※八千代座見学&山鹿灯籠踊り「八千代座物語」については、現在、開催日調整中となっています。詳しい情報については、山鹿温泉観光協会ホームページにてご確認ください (<https://www.y-kankoukyukai.com/>)。

料金

八千代座見学 大人 530円、小中学生 270円 (団体割引あり)

※八千代座物語の鑑賞には別途 大人 500円、小中学生 250円が必要です。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、営業時間や催しなど変更・中止になる場合があります。なお、各催しのチケット、主催者などのお問い合わせは八千代座まで。 ☎(44)4004

今月の 街角 Gallery

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

▶前期 鹿北水彩クラブ絵画作品展

四季の風景、静物など会員9人が水彩画で描く
期間：6月1日(火)～15日(火)

▶後期 第2回人物写生の会絵画展

デッサン・油彩など12人の展示

期間：6月16日(水)～30日(水)

※日曜日定休。時間は11:30～18:00

(いずれも最終日は15:00まで)

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎(36)3838

▶洋裁 & パッチワーク教室 合同作品展

「星子洋裁教室」「パッチワーク手遊び教室」各受講生による合同作品展。

チュニック・エプロン・各種バッグ・小物類など
手作り作品を一堂に集めて展示販売します。

期日：6月16日(水)～30日(水)

※営業時間…10:00～15:00(月曜休館)

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため短縮営業中】



