

ひとりで悩んでいませんか？



あなたのミカタ

anata no mikata

その悩み、一人で迷わなくて大丈夫。

暴力や暴言を
受けたり、人
につきまとわ
れている

性的に嫌な経
験をしたこと
がある

理由はわから
ないが気分の
浮き沈みがあ
りづらい

周りに信頼で
きる人がおら
ず、居場所が
ないと感じる

● 自治体の相談窓口

山鹿市役所 福祉課（女性福祉相談窓口）

0968-43-1167 月～金 8：30～17：00

DV（夫婦や恋人間等の暴力）や人間関係での悩み、生きづらさを抱えていて悩みを相談したいとき、女性相談支援員と一緒に解決に努めます。専門機関の紹介等も行います。相談者の性別に関係なく面接相談、電話相談ができます。匿名でも相談できます。

● ダイヤルからの ご相談

#8778

（はなそうなやみ）

● あなたのミカタ

anata-no-mikata.mhlw.go.jp

