



# 広報 やまが

広報

これだけ乗っても大丈夫！（ミニSL）

吸う力がすごい（子牛の授乳体験）



ベルルにいろんな風船もらったよ

人力車初体験！



人気ダントツ。デカレンジャーショー

牛乳の早飲みなら誰にも負けない！



あんずの丘 子どもフェスティバル

5月5日

## 連休中は子どもたちが主役！

5月の連休中、市内では各地で子どもたちのためのイベントが開かれました。菊鹿のあんずの丘では「子どもフェスティバル」、山鹿のサイクリングターミナル周辺では「やまがこども祭り」、鹿央の鹿央物産館周辺では「かおう物産館へ大集合」。いずれも子どもが主役の催しです。好天に恵まれ、たくさんの親子で賑わいました。

2005（平成17年）

6/1 June No.7

### ■ おもな内容 ■

- \* 風水害から身を守る 2p
- \* 求む！調査員候補者 3p
- \* まちの話題 4～5p
- \* 案内板 12p



題字の「やまが」は、わたしが書きました。宮原 玲奈さん（米野岳小6年）

かおう物産館へ大集合！

5月3日



ヤマメ捕ったどおおおお！



そして、塩焼きへ！



ペーパークラフト体験の一コマ わた菓子に夢中なのでした



竹馬。最近の子どもたちは乗ったことないかな？



五感を使ってゴールを目指せ！ ネイチャーゲーム



ストラックアウト。君はいくつ打ち抜けた？



うまくできるかな？ だるま落とし

サイクリングターミナルといえばこれ！ サイクル列車



やまがこども祭り

5月3日

\*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています（広聴広報係）

### ■人口と世帯

人口	59,821 (+36)
男	28,265 (+42)
女	31,556 (-6)
世帯数	20,721 (+69)
3月末現在（前月末比）	

### ■編集発行

〒861-0592 熊本県山鹿市役所 総務部秘書課 広聴広報係 ☎0968-43-1112 0968-44-0373（毎月1日・15日発行）



ホームページアドレス <http://www.city.yamaga.kumamoto.jp> エコマーク認定の再生紙を使用しています

（英）先日テレビでカピの話が出てました。人の身体にも影響する「カピ」、今一度、自分の部屋をチェックしなさい！

（孝）だんだん暖かく・・・いや暑くなってきました。これから梅雨に突入しムシシモも出てきますが、皆さんカピには気を付けていますか？

（孝）蒸し暑くなってきました。これから夏に向けてバテないように、スタミナ付けてがんばりましょう！

# 風水害から 身を守る！

「もしも…」に備えて  
身を守る  
6つのポイント

6月。そろそろ、台風や集中豪雨に注意が必要です。昨年は、10個の台風が日本に上陸し、中でも台風16号・18号・23号は山鹿にも大きな被害をもたらしました。いざというときに備え、知っておきたいポイントを紹介しましょう。

## Point ① 警戒と早めの避難を

台風や豪雨の場合、おおむね、天気予報などによって危険の接近を知ることが出来ます。こうした情報を見聞きした場合、十分警戒しましょう。もし、危険を感じる場所に住んでいる場合、早めの避難が命を守る基本です。

## Point ② 防災無線やオフトーク放送に注意する

防災無線（山鹿・鹿本地区）やオフトーク放送（鹿北・菊鹿・鹿

央地区）は災害時の緊急伝達のために非常に有効な設備です。これらからは、「堤防が決壊しそ

うだ」「○○地区が浸水した」など、身近な情報が流れ、また、避難の呼びかけも行われます。テレビやラジオとともに防災無線やオフトーク放送にも十分注意しましょう。

## Point ③ 普段との様子の違い（前兆現象）に注意する

がけ崩れや土石流といった土砂災害では、雨が降り続けているのに川の水位が下がる、山鳴りがす

る、小石がバラバラ落ちてくるというように、普段とは違った前兆現象が見られることがあります。いつも前兆現象があるとは限りませんが、普段の様子との違いには十分注意しましょう。

## Point ④ 風雨の中の台風・大雨対策はとても危険

台風や豪雨で亡くなった方の中には、「屋根から転落して死亡」「農作物が心配で田畑に出かけ、河川や用水路などに流されて死亡」といった場合があります。

台風の際に外に出ると、かわらや看板などが落ちてきたり、飛んできたりすることがあります。また、切れて垂れ下がった電線に触れて感電する危険もあります。大雨の際に河川や用水路の様子を見に行くことも危険です。台風や豪雨が、今まさに猛威を振るっている中で対策作業は非常に危険です。外出を控えることが最も安全な対策です。

## Point ⑤ 過去の災害の体験を過信しない

災害は、必ずしも過去に経験した規模で収まるとは限りません。「これまで、ここまで水が来たことはないから」あのとときの大雨でも

こののがけが崩れたことはないから」というように過信せず、「もしかすると…」と常に注意をしておくことが必要です。

## Point ⑥ 高齢者や障害者に気配りが必要

昨年7月に発生した「新潟・福島豪雨災害」や「福井豪雨災害」で亡くなった方の中には高齢者でした。寝たきりの方が濁流に襲われたり、浸水した住宅でおぼれたりして亡くなりました。高齢者や障害者には、特に早めの避難が必要です。注意の声かけ

や避難の際の介助など隣近所で協力しましょう。

台風や豪雨は、日本という国に住む私たちにとって避けて通れない現象です。そのため、こうした現象がいかに上手に対処し、命を守るかがポイントになります。「早めに避難してれば助かったのに」といった後悔を繰り返さないよう、まず、自然を侮らざる虚な気持ちで、正確な知識を身につけて行動できるようにしましょう。

## 地域防災の要 消防団

「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神で地域の安全と安心のために活躍する消防団。消火活動はもちろん、災害時などには地域密着性、要員動員力、即時対応力を発揮し、地域社会の消防防災の要となります。

### 消防団幹部一覧

団長	池田 彰一	(山鹿市上吉田)
山鹿隊隊長	鹿子木 繁	(山鹿市名塚)
副隊長	廣瀬 潔	(山鹿市南島)
鹿北隊隊長	月足 昭	(鹿北町岩野)
副隊長	古城 学	(鹿北町四丁)
菊鹿隊隊長	中満 孝幸	(菊鹿町上永野)
副隊長	古家 正一	(菊鹿町上内田)
鹿本隊隊長	佐藤 雅伴	(鹿本町庄)
副隊長	宗 敬一	(鹿本町来民)
鹿央隊隊長	上野 茂光	(鹿央町合里)
副隊長	鬼釜 昌幸	(鹿央町岩原)

# 2005 国勢調査

調査期日：平成17年10月1日(土)

## 求む！ 調査員候補者

### 応募締切

6月20日(月)まで

### 申込・問合せ

本庁企画振興課・統計係まで  
☎43-1114



今年5年に一度の国勢調査の実施年です。全国民を対象にした、まさに「国の情勢」を調べる重要な調査です。市では、この調査に「調査員」として従事していただける方を募集します。

### 国勢調査とは？

日本に住んでいるすべての人を対象にした、最も基本的な統計調査です。国内の人口や世帯、就業者から見た産業構造などの把握を目的にしていて、5年ごとに行われる大規模な調査です。

調査結果は、行政施策や研究・教育活動、経済活動など幅広い分野で利用されます。

### 調査員の仕事とは？

#### 1 説明会に出席する

事務の説明会に参加して、調査の内容や進め方、注意点、自分の担当する地区、安全対策などについてしっかりと学びます。



#### 2 調査票の配布と収集

自分が担当する地区を実際にまわり、すべての世帯に調査票を配布して、記入をお願いします。その後、約束した期日までに調査票の収集を済ませます。



#### 3 調査票の点検・整理

収集した調査票の点検、担当地区の地図作成、世帯名簿作成などを済ませ、決められた期日までに指導員に提出します。



### 従事期間

8月20日から10月19日まで

### 報酬額

国の定めた基準に準じます。

### 応募資格

- ① 市内在住
- ② 20歳以上で健康な人
- ③ 警察・選挙・税務に直接関係しない人
- ④ 責任を持って仕事を遂行できる人

### 応募方法

本庁企画振興課、または各総合支所（山鹿総合支所を除く）にて所定の申込書（履歴書）を配布しますので、

### 履歴書には

- 氏名・住所・年齢・電話番号などのほか、次のことを記入していただきます。
- ① 応募の理由（簡単に）
  - ② 過去に経験があるか（何年前か・何回あるかなど）
  - ③ 自宅周辺の略地図

締切日までに所定の内容を記入して、持参にて提出してください。

### 応募にあたって

- さらに、後日ご連絡します。
- ① 登録制のため、応募いただくすべての方が採用されるとは限りません。
  - ② 調査をする地区（調査区）は居住地の周辺になります。
  - ③ 基本的に徒歩での調査になります。
  - ④ 任期中、調査員の身分は非常勤の国家公務員となります。この期間は、公務員として自覚を持った行動が求められます。
  - ⑤ 任期が終了した後も、調査中に知り得た内容は、誰にも話したり、伝えたりしてはいけません。



身近な話題、情報をお寄せください！  
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

# まちの話題

## Town Topics

このまちの  
あんなこと  
こんなこと満載！

### おいしい空気と新緑 疲れも吹き飛びます

…八方ヶ岳（菊鹿）と国見山（鹿北）で山開き  
4月29日（八方ヶ岳）・5月8日（国見山）

矢谷溪谷キャンプ場で行われた八方ヶ岳（1,052m）山開きには、市内外から約300人が訪れました。参加者たちは、安全祈願の神事で今日の登山が無事に終わることを祈り、いざ、出発。新緑に包まれたなだらかな登山道をそれぞれ思い思いのペースで楽しんでいました。

一方、国見山（1,018m）山開きには約200人の登山者が参加。安全祈願を済ませた後、杖を片手に登っていきました。途中には、シャクナゲやツツジが咲き誇り、登山者は足を止めてその美しさに魅入っていました。



▲八方ヶ岳。竜門ダムがきれいに見渡せました



▲こちらは国見山からのながめ。山すそに雲がかかり残念…



▲美しいシャクナゲがお出迎え



▲山の神にシーズン中の安全を祈ります（上）八方ヶ岳（右）国見岳



▲青木工務店（上）とオムロンリレーアンドデバイス（右）のみなさん



### 奉仕の心でまちをきれいに

…山鹿と菊鹿でボランティア清掃  
4月8日（菊鹿）・5月10日（山鹿）

4月8日、菊鹿にある青木工務店の従業員のみなさんによる清掃ボランティア作業がありました。

この活動は、年3回行われていて今年が3年目になりました。今回は、菊鹿町上内田地区の街路灯50基の清掃と、県道4路線の空き缶拾いが行われました。

また、5月10日には、山鹿にあるオムロンリレーアンドデバイス(株)の社員のみなさんによる清掃ボランティア活動もありました。同社の創立記念日にあわせて毎年行われているもので、この日は大宮神社・湯の端公園・道の公園周辺の清掃に汗を流しました。



▲一刀に心を込めて

### 厳かに精進を誓う

…灯笼制作開始祭 4月20日 大宮神社（山鹿）

灯笼師、市議会、商工会議所、観光協会などから約20名参列して灯笼の製作開始祭がありました。灯笼師を代表して中島清さんが和紙に刃物を入れる「刃物入れの儀」があり灯笼製作の無事とこれからの精進を誓いました。

神事では、中嶋憲正市長が「灯笼師の方々が伝統を受け継いでいただいたお陰で今日まで続いています。今年も素晴らしい灯笼を製作してください」とあいさつ。

「灯笼まつりが終了すると同時に次回の構想を練ります」と女性灯笼師。いよいよ構想が形となってあらわれてきます。



▲美しい溪谷でキャンプが楽しめます  
天災・人災などが起こりませんように！

### キャンプシーズン到来！

…岳間溪谷キャンプ場開き 4月26日  
岳間溪谷キャンプ場（鹿北）

岳間溪谷キャンプ場で観光組合など関係者が参列して、安全祈願祭がありました。

これから多くの人々が訪れるため、事故や災害がないように祈願しました。

川のまわりもきれいに整地され、暑い夏に涼を求めに来る家族連れなどの笑い声が今にも聞こえてきそうです。



### 天使の歌声

…山鹿少年少女合唱団定期演奏会  
4月29日 八千代座（山鹿）

手話を取り入れた歌や体で表現しながら歌った歌など花道や2階席まで使って観客一体となった天使の歌声が、歴史ある八千代座にあふれました。

「恥ずかしがり屋の私が歌に出逢って人を楽しませることを知り、自分を表現できるようになった。10年後も歌とかかわっていきいたい」と現団長の平野有紗さん。

会場には交流ある鹿児島県国分市少年少女合唱団の子どもたちも応援に駆けつけていました。



▲全身で表現できるって楽しい～



▶ みなさんも私たちと一緒に！

# 図書館に いってみよう!

## おはなし会 鹿本図書室



先月紹介した「小さい子のための…」は0～3歳児が対象でしたが、この「おはなし会」は、3歳～小学校低学年の児童を対象にしています。ボランティアの読み聞かせグループの方たちが読んでくれます。

絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど親子で楽しめる内容がいっぱいです。



▲手遊びも楽しいよ!

### 私たちが 読みました



### おはなしルピナス (左から) 光岡昌代さん、レンハウス・ステイブンさん、 森川美代子さん、吉住美保さん

このグループ名は、「ルピナスさん」という絵本から取っていて、子どもたちに夢の種まきをしようという意味がこめられています。みんなこの図書館の「おはなし講座」を受講して知り合いました。

初めて絵本を読んであげたときの子どもたちの表情に魅せられて活動を続けています。たくさん読んであげて、その中から何か一つでも得るものがあればいいなと思います。みなさんもおはなし会に参加してみませんか?

先月は、鹿本図書館の「小さい子のためのおはなし会」を紹介しました。しかし、楽しいことはこれだけではないのでした! というわけで、今月は引き続き鹿本図書館から「おはなし会」を紹介します。

### 親子で 聞きました



森 紀代美さん  
千夏さん・優花さん  
三岳 (山鹿)

合併を機に、この図書館を利用するようになり、そのときちょうどこの会をやっていたので参加するようになりました。この子たちも絵本が好きみたいだし、手遊びも楽しみにしているようです。絵本もいろいろ借りられるので、これからも利用したいですね。

## 新着図書ピックアップ



### 《今月は鹿本図書館から》

#### デセプション・ポイント 上・下 ダン・ブラウン/著 角川書店

国家偵察局員レイチェルの父は、現職大統領の対立候補。大統領選の渦中、彼女は大統領から直々にNASAの大発見を確認してくるよう依頼されるが…。ホワイトハウスを舞台に駆け引きと陰謀を描く。

#### 半島を出よ 上・下 村上 龍/著 幻冬舎

北朝鮮のコマンド9人が福岡ドームを武力占拠、2時間後、複葉輸送機で484人の特殊部隊が来襲、市中心部を制圧し「反乱軍」を名乗った…。財政破綻し、国際的孤立を深める近未来日本に起こった奇蹟。

#### デルトラ・クエストⅢ 3 エミリー・ロッダ/作 岩崎書店

リーフたちがたどりついた岬。トーラの魔法で守られているはずの灯台のともしびは、なぜ消えたのか? デルトラの西の海に浮かぶ島で、驚くべき真実が明らかに…。シリーズ完結編第3巻。

#### スケアリー フローレンス・バリー・ヘイド/著 プーマー

うまれたとき顔がカバだったら? かくれんぼしていて誰も見つけれなかったら? 何かわからないものをさわっちゃったら? こどもの豊かな感性を感じる絵本。

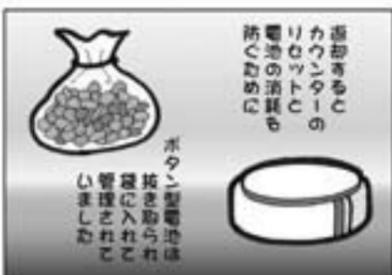
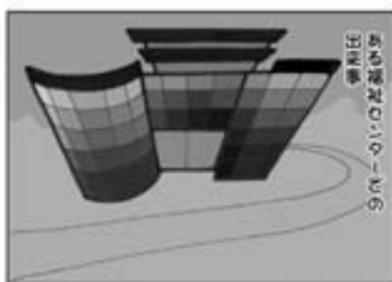
### 今月の休館日

- 鹿本図書館  
▷ 6月6日(月)・13日(月)・  
20日(月)・27日(月)・30日(木)
- 山鹿中央公民館図書室  
▷ 6月27日(月)
- 鹿北公民館図書室  
▷ 毎週土曜・日曜
- 菊鹿町公民館図書室  
▷ 年末年始のみ
- 鹿央公民館図書室  
▷ 毎週土曜・日曜

### 催しスケジュール

- 鹿本図書館  
・おはなし会  
日時▷ 6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・  
25日(土) 午後2時から
- ・小さい子のためのおはなし会  
日時▷ 6月7日(火)・14日(火)・21日(火)・  
28日(火) 午前11時から
- ▷ 6月24日(金) 午前10時から
- 山鹿中央公民館図書室  
・おはなし会  
日時▷ 6月22日(水) 午後2時30分から

## 消防戦士



## 台風災害を 防ぎましょう

昨年、九州を襲った台風16号、18号、23号では、山鹿植木管内もかなりの被害がありました。台風時には、風でさまざまなものが飛んでぶつかったり、倒れたりすることで事故が起こることがあります。また、台風が去った後の吹き返しにも注意してください。まず、台風が近づいてきたら、早めに情報を収集し、台風に対する備えをしてください。

### 台風が来る前には…ここをチェック!

- ① 鉢植えなど飛散の可能性があるものは屋内に入れる
- ② 停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオを準備する
- ③ 断水に備え飲料水の確保をする
- ④ 避難に備え貴重品などの非常持出品を準備する
- ⑤ 台風、雨、風の気象情報を注意深く聞く
- ⑥ むやみに外出しない
- ⑦ 浸水の恐れのある所は、家財道具などを安全な場所へ移す
- ⑧ 避難場所や離れた場合の連絡方法を確認しあう

早めの準備が被害を抑えるポイントだな



## 私だけは大丈夫!?

## 消費生活相談

新規採用職員などが狙われている!  
(職場への電話勧誘)

新規採用職員が増えるこの時期、資格講座を始めとする電話勧誘が増加しています。電話勧誘では暖味な返事が一番危険です。受話器の向こうで機関銃のように一方的にしゃべり続ける業者や、断ると口調が強くなり脅すような業者もいます。

最近では、過去に資格講座を受講した人の名簿をもとに、「契約は永久会員となっている」「契約は資格を取るまで継続する」等と根も葉もない事を言い、新たな契約の締結や、解約料を要求する二次災害が増えています。悪徳業者には十分注意しましょう。

### 【対処ポイント】

- ① 「結構です」「いいです」「はあ」「はい」のようなあいまいな返事をする契約したことになってしまえば契約書が送られてくることがあるので、はっきり手短かに「要りません。今後、この件で二度と電話しないでください」などといった言葉で断る。「職場へ仕事時間中に電話されるのは迷惑です」と言いましょう。
- ② 目的がわからない電話で業者に言い負かされて契約してしまった場合、8日間以内であればクーリングオフができます。困ったときは商工振興課までご相談ください。

問合せ：商工振興課 ☎ 43・14113



## Information

— 子育て講座 —

### 心も体もリフレッシュ!

講師 黒木千代子さん

#### ● 親子ピクス

日時▷ 6月3日(金) 午前10時半~11時半  
(10時から受付)

対象▷ 1歳半からの子どもと親

募集人員▷ 40組

#### ● マミーピクス

日時▷ 6月28日(火) 午前10時半~11時半  
(10時から受付)

対象▷ 2か月から6か月の赤ちゃんと親  
(16年12月生~17年4月生)

募集人員▷ 先着40組

いずれの講座も、

場所▷ 鹿本生涯学習・健康センターひだまり

申込先▷ 山鹿子育て支援センター

(☎43-1270)

## ご利用案内

子育て支援センターとつどいの広場は、主として就学前の親子が自由に遊び、交流できる場です。開設時間内ならいつでも利用できます。近くの広場に遊びに来てみませんか?

それぞれの広場では、相談も受け付けています。

月曜~金曜 午前9時~午後5時

電話での相談もお気軽にどうぞ。

秘密は守ります。

## ● お気軽にどうぞ

広場名	電話番号
山鹿子育て支援センター	43-1270
鹿北子育て支援センター	32-3194
菊鹿子育て支援センター	48-3111
鹿本子育て支援センター	46-2635
鹿央子育て支援センター	36-2150
つどいの広場	ぼかぼか 43-0050 おさか童夢 43-1155

## 遊びにきてみませんか?

子育て支援センターとつどいの広場

今月のテーマ

### つどいの広場 ってどんなところ?

子育て中の親子がだれでも気軽に集い、自由に過ごすことができる場として、山鹿市では2つの「つどいの広場」を提供しています。

1つは恵まれた自然環境の中にある「おさか童夢」。もう1つはまちの中にある「ぼかぼか」です。人と人が出会い交流できる場、子どもを遊ばせたり情報を得る場として、気軽にご利用ください。

地域のみなさんの温もりのあるまなざしに囲まれながら、ともに育ちあえる子育て広場づくりを目指しています。

いつでも遊びに来てください。

#### おさか童夢

親子で参加できる活動の企画もあります。サークル活動、元気っ子の自然冒険「あそびば」としてご利用ください。

利用時間▷ 毎週火曜・水曜・木曜  
午前10時~午後4時  
▷ 月1回土曜日  
午前10時~午後2時

場所▷ 元小坂保育所 (山鹿)

#### ぼかぼか

手作りおもちゃや子育て情報があります。買い物の際にでもふらりとのぞいてみませんか? お友だちの輪を広げましょう!

利用時間▷ 毎週月曜・金曜  
午前10時~午後4時  
場所▷ 山鹿健康福祉センター内



◀ 新たな発見・交流が待っています

### こんにちは!“ぼかぼか”です

ぼかぼかには畳のスペースがあるので、2~3か月のかわいい赤ちゃんも遊びに来ています。

1~2歳の子どもさんは、センター内の公園で思いっきり遊んで、ぼかぼかでちょっと一休み。コーヒータムには、新米ママと先輩ママの子育てトークが花ざかり! すてきな笑顔があふれる広場です。

やわらかい手作りのおもちゃもあります。作り方も教えますよ。また、いろいろな相談は、センター内の保健師さんに取り次ぐこともできるのでとても安心です。

ぜひ、遊びにきてください。お待ちしております。

幼稚園・保育園・子育て支援施設

# 広がれ! 子育ての



Vol.3

## かがやけ! 尊い「いのち」

### つぼみ保育園

鹿鹿町上永野・私立 ☎48-2198



▲元気で輝く未来にピ〜ス!

「きくか」の美しい自然と環境に包まれたつぼみ保育園は、昭和32年開園以来、明日を担う子どもたちを、健康に心豊かに育ててほしいと願い、ひとり一人の命のつぼみがしっかりと咲くように、輝くように日々保育に取り組みしています。そのような目的を達成するために、仏教保育を取り入れ、厳しさの中にも命の尊さ・思いやりの温かい心・感謝の心を肌で身につけ、育み、しっかりとたくましく生き抜いていく事が出来るように、いろいろな行事や日々の保育を通して歩んでいます。そんな中、保護者の皆さまの要求にお答えし、出来る限り安心してお子様を預け、安心して働いていただくことが出来ますように、午前7時~午後7時までの延長保育に取り組みしたり、今年から新規に、全園児の主食・副食の完全給食をおこない保護者の負担軽減を図ったりしています。子どもたちが大人へと成長していくにつれ、「心のかえる安らぎとぬくもりの里 つぼみ保育園」を目指しています。

## かもと乳児保育園

鹿本町下高橋・私立 ☎46-3439

ホームページアドレス  
<http://www.ans.co.jp/n/kamotonyuji/>

## 明るく元気で 丈夫な子ども

鹿本町の中心にある保育園です。田んぼに囲まれ、自然に恵まれ、いつも鳥や虫たちが飛んでくる環境にあります。 どんこ遊び、苺狩り、芋掘り、落花生作りと何でも挑戦するのが大好き! 0歳~年長児までベビーマッサージや親子のふれ合い遊びを大切に、働くお母さん方の支援に力を入れている仏教保育園です。 【こんな遊びをやっています】 どんこ: 体を汚して心をきれいに! 泥山でのびのび遊びます リズム: しなやかな心と体をつくるリズム運動! 感動ある歌や親子ビックで皆元気になろう 体操: 毎週体操の先生と遊ぼう 国際交流: 21世紀は国際化社会、外国の先生と生の英語で遊ぼう 園外保育: 園のバスにも乗って公園やスケートにでかけよう その他に、生活の中で基本的なマナーや心の豊かさ、創造性を大切にしながら子どもたちとかわわっています。



▲王子さま、お姫さまになってパチリ!

## 子どもの心を大切に育てています

### 八幡保育園

山鹿市熊入町・公立 ☎43-1157



▲みんな元気に、のびのびとした雰囲気の中で過ごしています。

八幡保育園は、熊入温泉の近くにあり、園庭のまん中にはケヤキの木があって、その木の下では子どもたちの元気な声が響いています。空に向かって大きく手を広げているこの木のように、子どもたちののびのび・すくすくと育ってほしいと願っています。 毎日の保育の中で、子どもたちの心の表現といわれる生活画に取り組み、「おかあさんがすき・おききになったらおかあさんになる・おりようりつくるもん」など遊びの中で何気なく口ずさむ子どものつぶやきにもしっかりと耳を傾けながら、保育を創造しています。 また、畑で季節の野菜を作ったり、動物の飼育活動をしたり、給食の生ゴミを土に返して堆肥として利用したりと、いろいろなものの「命」をつなぐ取り組みも大切に行っています。 さらに地元の倉塚まつりや夏祭り、八幡小学校や地域の方たちとのふれあいや、八幡小学校や地域の方たちとの交流活動などを通して、地域の中でなくてはならない子育ての拠点となるように、子ども・家庭・保育園・地域がともに手を取り合って歩んでいきたいと思っています。

今月は1ページになってしまいましたが、まだまだ投稿お待ちしています。同じくテーマ別投稿もお待ちしていますよ～!

7月号のテーマ：**お盆**



# 読者の広場 Readers Saloon

**投稿**  
**ソフトテニスの発展を期待して**  
山鹿ソフトテニス協会  
会長・江上雄二郎さん

30年前に「エガミ屋杯中学ソフトテニス大会」として発足したこの大会が、今年、「山鹿温泉杯中学ソフトテニス大会」という名前で再出発しました。新山鹿市が誕生した今年、この大会も30回目という節目の年でした。そこで、これを機会に大会名を変更しました。

思い返せば、発足当時、中学生が参加できる大会は中体連だけで、試合数は年間1・2回ほどでした。また、私の仕事の関係で少しでも中学生のみなさんにお礼をしたいという思いがありました。そこで、1回でも多く試合を経験してもらえたらとこの大会を作りました。30年間続けますと、今の選手たちの保護者の方がちょうど学生時

このコーナーでは、みなさんからの投稿を主に紹介します。広報紙を読んだ感想、うれしかったこと、知ってほしいこと、イラスト、写真など、文章の長短、ジャンルは問いません。お待ちしております!

### ■投稿上の注意

- ・投稿は、郵送または持参をお願いします。
- ・住所・氏名・年齢の記入をお忘れなく。(匿名希望、ペンネーム使用の場合でも)
- ・絵や写真などには、ひとことコメントをお願いします。
- ・毎月10日までにお願いします。

### ■送付先 (持参もOKです)

〒861-0592 山鹿市役所秘書課  
広報やまが「読者の広場」まで

**投稿**  
**視覚障害者の福祉・文化の向上を目指して**  
山鹿市視覚障害者福祉協会  
会長・坂本高広さん

1月の合併に伴い、旧山鹿市はもとより、広く他地域にお住まいの目の不自由な皆様方とも交流ができればと思いい投稿させていただきます。本会は、会員同士の親睦と視覚

代の頃で、よく保護者の方が「昔この大会に出たことがあります」と親子ともども喜ばれて、本当に幸せな30年となりました。毎回、350名以上の参加があり、今後も春の個人戦、秋の団体戦を行いますので、試合を楽しんでもらいたいと思います。今後のみなさんの技術の向上とご健闘をお祈りします。

**投稿**  
**一緒に野球をしよう!**  
菊鹿少年野球クラブ

クラブ員は現在15名で、県大会に向けて日々練習をがんばっているところです。練習は週3日で、水曜日と金曜日は、菊鹿多目的グラウンドで午後7時半から、日曜日は六郷小学校で午前9時から練習しています。野球が好きな小学生、またやってみてみたい小学生は、ぜひ一度遊びに来てください。体験・見学も大歓迎です!

連絡先：富田 宮本  
☎48・2240  
☎48・3730



障害者の福祉・文化の向上を目指して活動しております。どうぞ、お気軽にご参加ください。また、お近くに目の不自由な方がいらっしゃいましたら、お声をかけてあげてください。

連絡先：社会福祉協議会山鹿支所  
☎43・1134 または、  
山鹿市視覚障害者福祉協会・坂本  
☎44・3650



▲木野まゆみさん (鹿北町岩野)

**投稿**  
**ふるってご参加を!**  
鹿本高校同窓会総会  
鹿本高校同窓会事務局

当日は、「鹿高不動太鼓」のご披露やグラフィック・デザイン分野でご活躍中の原賀隆一氏(第1回卒)を迎えミニ講話などを予定しています。

鹿本高校同窓の方であれば大歓迎です。同窓生同士お誘い合わせでぜひご参加ください。

日時▽6月11日(土) 午後5時から  
場所▽さつき園  
参加費▽5千円

連絡先：鹿本高校同窓会事務局  
☎44・5101

# 学 校 訪 問

小学校・中学校の話題をお届け!

## 新一年生をお手伝い

山鹿小学校6年2組 (山鹿)

私たちは、今、山鹿小学校の伝統になっている新1年生のお手伝いをがんばっています。朝自習の時間、1年生の教室へ行き、紙芝居を読んで聞かせたり、お絵かきをしたりしています。給食や掃除の時間にもお手伝いに行きます。家庭訪問期間中は、一緒に下校します。

クラスの友だちの感想には、「全員の名前を覚えるのはむずかしいけど、ずいぶん仲良くなりました」「お世話は大変だけど楽しいし、やりがいがあります」「今の1年生が6年生になったときにつながるようがんばります」「とてもかわいくて自分もこんな時期があったのかと思いました」「自分も1年生の時はこんな風だったのかと思いました。ためになりました」というのが出てきました。

これから最上級生として、下級生のみなさんのお手本となるように、あいさつ、ボランティアそうじなどをがんばります。



▲紙芝居を作って新一年生に読んであげました

## 生活 豆知識

実践しよう!

## 環境にやさしい新生活

### ●6月は環境月間です

地球温暖化から身近なごみの問題にいたるまで、環境問題は、私たちの日常生活から社会全体のあり方にまで深く関わっています。環境のことを考え

て、私たち一人ひとりのライフスタイルを見直してみませんか?

### ●身近なことから実践しよう

環境問題は、私たち一人ひとりに課せられた身近な問題です。環境問題を

解決していくためには、毎日の暮らしのなかで私たちが環境に配慮した行動を心がけ、実践することが大切です。

環境を守るために、身近でできることから始めてみましょう。



## 日常生活を見直そう

●歯磨きするときは水道を止める  
歯磨きはコップの水で十分!水道の水を1分間流しっぱなしにすると約12リットルもの水が流れてしまいます。歯磨きはコップにくんだ水を使って節水しましょう



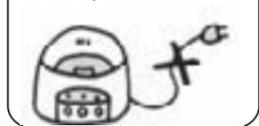
●お風呂の残り湯は大活躍  
お風呂の残り湯は、洗濯、庭木の水やり、洗車などに利用できます



●待機電力を減らそう  
電化製品はスイッチを消してもコンセントを差しっぱなしにしているだけで電力を消費しています。また、携帯電話の充電が終わっても充電器を差しっぱなしにしている。使わないときはコンセントを抜くようにしましょう。



●長時間の保温はNO!  
ごはんを長時間保温すると電気を使うだけでなくおいしさも半減してしまいます。ごはんは食べる分だけ炊きましょう。



●ホウキを使う  
掃除機の使用を減らして、ホウキで掃除をしませんか。茶ガラをまいてからホウキで掃除するとホウキもたちにくくなります。また、掃除機は小まめにフィルターの掃除をしましょう。





★ フォレストモンキーバンドショー★

明るい社会づくりコンサート
日時▷6月12日(日) 正午 開場
午後1時開演
場所▷八千代座
入場料▷千円 (収益金の一部は社会福祉協議会へ寄付)
問合せ…鹿本郡市民明るい社会づくり協議会事務局
富田 豊 ☎43-3690

★ 夜間収納と納税相談窓口★

日時▷6月28日(火)・29日(水)・30日(木) 午後8時まで
場所▷本庁税務課窓口
※市税・国保税については、納期限を過ぎると年利
一四・六%の延滞金を支払うことになります。
忘れずに納期限内に納めましょう。
問合せ…本庁税務課 ☎43-1144

★ 今月の市税・国保税の納期★

6月30日(木)は国民健康保険税3期および市県民税1期の納期限となっています。
口座振替の方も残高をご確認ください。

お知らせ

有料指定ごみ袋制実施に
おける卸問屋について

有料指定ごみ袋制における17年度山鹿市一般廃棄物収集運搬手数料の収納を左記の卸問屋に委託しましたのでお知らせします。
委託期間▷17年4月1日～18年3月31日まで

【委託業者】
・(資)堤商店 ・(資)堀商店
・(有)原食品 ・鹿北町商工会
・菊鹿町商工会 ・鹿本町商工会
・鹿央町商工会 (順不同)
問合せ…本庁環境課 ☎43-7211

山鹿市出土文化財管理センター(休館日変更)

市内各遺跡から掘り出された土器や石器が多数収蔵されています。
わが町の歴史の偉大さを実感できると思います。(無料)
なお、休館日が左記のように変更となりましたのでお間違えのないようにお願いします。
休館日▷土曜・日曜・祝日
年末年始
開館時間▷午前9時～午後4時半
場所▷山鹿市方保田128
問合せ…出土文化財管理センター ☎46-5512

児童手当の現況届

現在児童手当を受給中の方は、引き続き受給できるかどうかの確認のため、現況届を提出しなければなりません。
左記の日程で行いますので忘れずに提出してください。届出がないと、手当が受けられなくなる可能性があります。
【届出に必要な物】
①現況届出用紙②印鑑
③健康保険証④年金手帳
【今年1月2日以降に山鹿市に転入した人】
①～④以外に、前住所地の所得証明(児童手当用)が必要ですので、前住所地の役所で交付を受けてください。

児童手当の現況届 受付日程表

Table with 3 columns: Date, Location, and Office. Dates include 6月9日(木)・10日(金)・13日(月) and 6月14日(火)のみ. Locations include 山鹿地区, 鹿北地区, 菊鹿地区, 鹿本地区, 鹿央地区. Offices include 1階会議室, 市民福祉課.

問合せ…本庁子育て支援課

各総合支所
山鹿 ☎43-1116
鹿北 ☎32-1111
菊鹿 ☎48-1111
鹿本 ☎46-1112
鹿央 ☎36-1114

金婚夫婦該当者調査

平成17年に金婚を迎えられる方の調査を、嘱託員および老人クラブを通じてお願いしています。(鹿央町を除く)
今回該当される方は、昭和30年に結婚または同居し、満50年を迎えるご夫妻です。
なお、鹿央町の方の申込は鹿央総合支所市民福祉課(☎36-3114)へ直接お申し込みください。

相談

社会保険出張相談

社会保険事務所の専門官が相談を受けます。年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものをご持参ください。
日時▷6月8日(水)・22日(水)
午前10時～午後3時
場所▷市役所本庁1階会議室
問合せ…本庁国保年金課 ☎43-1530

消費生活相談

相談は無料ですのでお気軽にお越しください。
日時▷6月9日(木)
午後1時半～4時
場所▷青少年ホーム(市役所裏)
問合せ…本庁商工振興課 ☎43-1413

市民公開講座

肝臓病の知識の普及啓発を目的として市民公開講座を開催します。
肝臓病の今の状況や症状、今後の対策、予防、治療法など様々なことについての専門医によりります。
日時▷6月26日(日)
午後2時～午後4時
場所▷玉名市民会館 (玉名市岩崎140)

【鹿央】

①一般相談▷6月1日(水)
②子ども生活相談▷6月8日(水)
③警察相談▷6月15日(水)
いずれも午前9時～正午
場所▷鹿央地域福祉センター
☎36-3811
問合せ…社会福祉協議会・本所 ☎48-4666

催し

心の幸せ創り教室

日時▷6月26日(日)
午後1時～3時
場所▷後藤宅(城3668・35)
参加費▷500円
\*宗派とは一切関係ありません。筆記用具、メモ帳をご持参ください。
問合せ…熊本生と死を考える会 副会長 後藤邦夫 ☎44-7189

ともびぎ塾

日時▷6月16日(木) 午後7時から
場所▷法事の館・夢想庵(熊入町)
テーマ▷環境月間協賛
ライトダウン2005
百万人のキャンドルナイト
「キャンドル創り」
講師▷あかりかおりクリエイター
野田洋市 氏(野田武一商店)
会費▷500円(お預かりし、葬祭支援費にします)
問合せ…法事の館夢想庵 ☎43-2211

遺族の悲しみを分かち合う会

日時▷6月11日(土)
午後1時～3時
場所▷後藤宅(城3668・35)
参加費▷500円
問合せ…熊本生と死を考える会 副会長 後藤邦夫 ☎44-7189

6月1日は「人権擁護委員の日」

困りごと、心配ごとがありましたら、次の人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

問合せ…本庁人権啓発課 ☎43-1199

山鹿市人権擁護委員名簿

Table with 3 columns: 旧市町名, 氏名, 電話. Lists members for 山鹿, 鹿北, 菊鹿, 鹿本, 鹿央.

問合せ…本庁健康福祉部高齢者支援総室介護予防班 ☎096-383, 1111 (内線7104)



★ 山鹿市民プール監視員募集★

期間▷6月18日(土)～8月31日(水)  
 年齢▷16歳～49歳  
 定員▷12人程度  
 募集期間▷6月1日(水)～30日(木)  
 ※定員になり次第締め切ります  
 申込方法▷電話連絡後、履歴書(写真添付)を持参してください。  
 申込・問合せ…地域振興公社 ☎43-0111

★ しょうぶまつり&スケッチ大会★

小栗郷カントリーパークには、12,000株の菖蒲が咲く菖蒲園があります。しょうぶを見ながらゆっくりお茶しませんか。抹茶セット300円(午前11時～午後3時)小栗郷カントリーパークで描いた絵を道の駅に展示します。参加料200円※画用紙と鉛筆は用意いたします。  
 日時▷6月11日(土) 午前10時～(スケッチ大会)  
 場所▷小栗郷カントリーパーク  
 申込・問合せ…道の駅かほく「小栗郷」 ☎32-4111  
 または、教育委員会鹿北分室 ☎32-2059

★ ヘルスアップ教室受講生募集★

定員▷市民20名(先着順)  
 日時▷7月～来年2月(全8回)  
 毎月第2水曜日 午後2時～3時半  
 場所▷幸の国健康温泉館ゆ〜かむ  
 費用▷毎回、入館料300円が必要(プール利用の際は500円)  
 募集期間▷6月1日(水)～29日(水)  
 申込・問合せ…幸の国健康温泉館ゆ〜かむ ☎42-5100

★ 八千代座狂言教室第3期生徒募集★

八千代座の舞台で狂言を習ってみませんか?  
 受講対象▷小学生以上の山鹿市在住  
 講師▷萬狂言の狂言師(野村万禄氏)  
 主催▷市教育委員会  
 市地域振興公社  
 期間▷6月～3月 毎月1回  
 18:00～20:00  
 ※第1回目は6月27日(月)に開催  
 場所▷八千代座  
 受講料▷実費(月額2千円程度)  
 応募締切▷6月20日(月)  
 申込・問合せ…八千代座内山鹿八千代座狂言事務局 ☎44-4004

▶ 第16回企画展 森田貴博&平井栄美二人展 [g a i a] ～美しく楽し

詩聖ダンテの言葉をテーマに、イタリアの街並み、その一隅一隅にあふれる美しく、楽しい風情を表現した作品40点を展示  
 期間▷6月2日(木)～8月2日(火)  
 Moon Art Gallery (下町) ☎44-2005  
 時間▷10:00～17:00(水曜定休)

▶ ふたば書道展

ふたば書道教室島田紀三子指導による子どもたちの純真な「線」、努力を重ねた大人の「線」、白と黒の空間  
 毎日の手習いの作品を展示  
 前期▷6月4日(土)～14日(火)まで  
 後期▷6月18日(土)～28日(火)まで  
 Taverna 蔓薔薇(日吉町) ☎43-8920  
 時間▷10:00～18:00(水曜定休)

▶ 鹿北水彩画教室作品展

心に惹かれた身近にある物、身近にある動物、雄大な自然など水彩画を主体に近作を展示いたします。  
 期間▷6月1日(水)～10日(金)  
 「四けんじょ物語」出版記念原画展  
 山鹿温泉にまつわる言い伝えを絵本にし、その出版を記念して絵本の中の原画を並べました。絵本作家宮本光枝、原画服部秋彦。  
 水彩画18点 原画12点 山鹿市川辺風景6点  
 期間▷6月11日(土)～20日(月)

▶ かもと乳児保育園子供作品展

「線」と「色」あそび  
 大胆な子供の色彩感覚に感心させられます。  
 期間▷6月21日(火)～30日(木)  
 ※最終日は午後3時まで  
 パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)  
 ☎44-4835  
 時間▷11:30～21:00(日曜定休)

▶ 第7回堀川千恵美と 押し花大好き仲間たち 押し花展

期間▷6月5日(日)まで  
 時間▷8:30～20:00  
 お菓子の香梅山鹿店(鹿校通)  
 ※お問い合わせは堀川まで ☎43-7543

▶ 一ノ瀬建志花びん作陶展

期間▷6月1日(水)～30日(木)  
 ろうきん山鹿支店ロビー(鹿校通)  
 ※お問い合わせは一ノ瀬建志まで ☎44-5609

▶ 茨木きよたか 「笑顔に人集まる!」 楽気展

和紙に描いた文字や絵に一言言葉を添えた「絵はがき」や「色紙・壁掛け」など約200点を展示  
 期日▷6月6日(月)まで  
 珈琲庵・やまが門前美術館(九日町)  
 ☎42-8200  
 時間▷9:00～20:00(火曜定休)

八千代座 催し案内 6月

開催日	行事名	時間	料金
5日(日)	阿川泰子コンサートin八千代座	午後	有料
8日(水)	休館日		—
12日(日)	鹿本郡市民明るい社会づくり協議会・コンサート	午後	有料
19日(日)	琴響会 大正琴発表会	日中	無料

\*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ(☎44-4004)

6月の休日在宅当番医	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時
	5日(日)	もろとみ医院/上塚外科胃腸科医院/幸村医院
	12日(日)	武内医院/たなか眼科医院
	19日(日)	三森循環器科呼吸器科病院
	26日(日)	大坪内科呼吸器科医院/大坂整形外科医院

\*都合により変更になる場合があります(鹿本郡市医師会)

募集

ホストファミリー  
 夏休み期間に中国の中学生およびオーストラリアの高校生が訪問します。  
 つきましては、ホームステイを引き受けていただく「ホストファミリー」を募集しています。  
 【山鹿国際交流協会事業】  
 受入相手▷中国無錫市 大橋中学生20名  
 期間▷7月25日(月)～28日(木)  
 申込・問合せ…山鹿国際交流協会事務局河田 ☎44-3191  
 本庁企画振興課 ☎43-1114  
 山鹿総合支所総務振興課 ☎43-1367  
 【姉妹都市「オーストラリアクーマ市」交流事業】  
 受入相手▷クーマ市 高校生16名  
 期間▷8月14日(日)～21日(日)  
 申込・問合せ…本庁企画振興課 ☎43-1114  
 教育委員会鹿本分室教育課 ☎46-5075



男女協働政経塾

さまざまな政治や経済の知識などを学び、社会参画に役立てるための講座です。  
 募集期間▷6月20日(月)まで  
 募集対象▷県内在住の18歳以上の男女  
 講座内容▷11コース 会場 特別集中講座1コース パレア 通信講座 2コース 出前講座 2コース  
 16コースから選択できます。  
 募集人員▷各講座30人程度  
 受講料▷無料(資料代千円～3千円は受講生負担)  
 ※2歳から就学前まで託児室有り  
 問合せ…くまもと県民交流館(パレア) 男女共同参画センター ☎096-355-1187  
 対象▷県内在住20歳～65歳未満の男女で全研修に意欲を持って参加できる方  
 募集人員▷20人程度  
 募集期限▷6月30日(木)  
 応募方法▷申込書(人権啓発課に用意)に作文を添えて市役所人権啓発課へ申し込んでください。  
 研修内容▷事前研修・先進地研修(東京)など  
 問合せ…くまもと県民交流館(パレア) 男女共同参画センター ☎096-355-1187

男女共同参画社会づくり 地域リーダー育成研修生

17年度名刺録 掲載申し込み  
 平成17年度版名刺録への掲載申し込みを受け付けています。この名刺録は、広範囲に活用され、多くの皆様方にご紹介をすることが出来ます。  
 早めにお申し込みください。  
 申込金▷掲載者1人につき500円  
 申込方法▷地域振興公社備え付けの用紙でお申し込みください  
 発行予定日▷8月初旬  
 申込・問合せ…地域振興公社(勤労青少年ホーム内) ☎43-0111  
 税務職員(税務大学生) 受験資格▷昭和60年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方に(学歴は問いません)  
 試験の程度▷高校卒業程度  
 申込書受付期間▷6月21日(火)～28日(火)(当日消印有効)  
 一次試験日▷9月4日(日)  
 ※申込書は熊本国税局や最寄りの税務署に備えてあります。  
 問合せ…山鹿税務署総務課 ☎44-2181

市民早起草野球大会 参加チーム

朝のおいしい空気をおもいっきり吸い込んで職場や地域の仲間とさわやかな汗を流しませんか? 心と体に栄養を与えるチャンスです。  
 日時▷7月10日(日)開幕 毎朝(日曜を除く) 午前6時～7時  
 会場▷山鹿市民球場  
 参加料▷1チーム5千円  
 その他▷ユニフォーム等の制限なし  
 ・参加資格は市内在住か勤務する者  
 募集期限▷6月26日(日)までに所定の用紙に参加料を添えて山鹿市総合体育館へ  
 申込・問合せ…山鹿市総合体育館 ☎43-0090  
 松葉友敬 ☎44-5058  
 歌舞伎を やつてみませんか?  
 身近に歌舞伎を感じ、演じる楽しさを味わってみませんか? 歌舞伎の会員及び後援者を募集します。  
 会員▷子どもから大人まで(年齢制限はありません)  
 問合せ…山鹿市民歌舞伎事務局 ☎44-5058





## 母子健康手帳交付

日時▷ 6月6日(月) 山鹿・菊鹿  
13日(月) 山鹿・鹿北  
20日(月) 山鹿・鹿本  
27日(月) 山鹿・鹿央  
いずれも、13:30~15:30まで受付  
場所▷ 山鹿 → 山鹿健康福祉センター  
鹿北 → 鹿北総合支所  
菊鹿 → 菊鹿健康福祉センターひまわり館  
鹿本 → 鹿本生涯学習・健康センターひだまり  
鹿央 → 鹿央多目的研修センター

## 育児相談

日時▷ 6月6日(月) 菊鹿  
13日(月) 山鹿・鹿北  
20日(月) 鹿本  
27日(月) 山鹿・鹿央  
いずれも、9:30~11:00まで受付  
場所▷ 山鹿・菊鹿・鹿本・鹿央 → 母子健康手帳交付と同じ  
鹿北 → 鹿北老人福祉センター

## 集団予防接種

▷ BCG (生後3~6か月児未満)  
日時▷ 6月9日(木) 13:30~14:30受付  
場所▷ 鹿本生涯学習・健康センターひだまり

お問い合わせは、各総合支所の保健師まで  
山鹿 ☎43-0050 鹿北 ☎32-3111 菊鹿 ☎48-3111 鹿本 ☎46-3112  
鹿央 ☎36-3114

### ご注意を

赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。  
忘れずにご持参ください。

## 乳幼児健診

▷ 山鹿健康福祉センター  
\* 3~4か月児健診 (17年1月21日~17年2月20日生)  
日時▷ 6月7日(火) 13:30~14:30受付  
対象▷ 山鹿・鹿北・鹿央  
\* 7~8か月児健診 (16年10月生)  
日時▷ 6月21日(火) 13:30~14:30受付  
対象▷ 山鹿・鹿北・鹿央  
\* 1歳6か月児健診 (15年10月生)  
日時と対象▷  
6月16日(木) 山鹿① (山鹿・大道校区)  
6月28日(火) 山鹿② (米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区)、鹿北、鹿央  
いずれも、13:30~14:30受付  
\* 3歳児健診 (14年2月生)  
日時と対象▷  
6月17日(金) 山鹿① (山鹿・大道校区)  
6月24日(金) 山鹿② (米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区)、鹿北、鹿央  
いずれも、13:30~14:30受付  
▷ 鹿本生涯学習・健康センターひだまり  
\* 乳児健診 (16年10月・17年2月生)  
日時▷ 6月14日(火) 13:30~14:30受付  
対象▷ 鹿本・菊鹿  
\* 1歳6か月児健診 (15年10月・11月生)  
日時▷ 6月23日(木) 13:30~14:30受付  
対象▷ 鹿本・菊鹿

## 17年度ヘルスマイト (食生活改善推進員) 養成講座

おいしく、バランスのとれた食事は健康の基本です。「ともに勉強して、ともに育とう」をモットーに近隣の方々と健康づくりのための案内役をしてみませんか?  
募集人員▷ 30人 (定員になり次第締め切ります)  
受講料▷ 無料 ※ただし、必要な実費(「ゆ〜かむ」利用料300円等)は徴収します。また、調理実習の際には米0.5合を持参していただきます。  
時間▷ 午前9時30分~午後1時 (10月は午後3時まで)  
場所▷ 山鹿健康福祉センター  
申込期限▷ 6月10日(金)まで (電話でお申し込みください)  
申込先▷ いきがい推進課、または各総合支所の市民福祉課

### ● 17年度カリキュラム

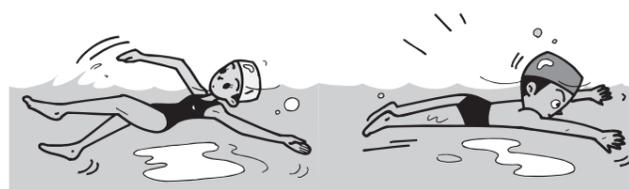
開催日	内容
6月22日(水)	開講式
7月13日(水)	生活習慣病予防
8月10日(水)	健康づくりのための食生活
9月14日(水)	リサイクルプラザ見学 (植木町)
10月12日(水)	健康づくりのための運動 (ゆ〜かむ)
11月9日(水)	健康と食育
12月14日(水)	休養・心の健康づくり
1月11日(水)	地産地消への取り組み
2月8日(水)	閉講式

## お口の健康、大丈夫ですか? 歯科医の訪問診療

身体をつくってくれる食べ物、おいしくいただいていますか? 食べ物の入り口は「口」であり、しっかり噛むことで栄養をより良く吸収してくれます。生活を心豊かにするおしゃべりや笑いも「お口の健康」があってこそです。また、寝たきりになると、肺炎を予防するために「お口の健康」はますます大切になってきます。そこで、鹿本郡市歯科医師会では、歯医者さんになかなか通院できない方のために、歯医者さんの訪問診療を行っています。まずは電話でご相談ください。

### ● 訪問診療を受けることができる歯科医院

医院名	所在地	電話番号
高水間歯科医院	大橋通1005	43-2802
原賀歯科医院	ブラザファイブ2階	44-7823
宮坂歯科医院	山鹿332	43-2340
森歯科小児歯科医院	中央通708	43-7812
河原歯科医院	鹿校通2-2-4 ランバービル1階	43-8148
のがみ歯科医院	南島1143-4	43-4848
木下歯科医院	菊鹿町下内田598-1	48-2180
木庭歯科医院	鹿本町来民2217-1	46-4422
内藤歯科医院	鹿本町来民1200	46-2366
しま歯科医院	鹿央町合里6087-3	36-3847



問合せ  
幸の国健康温泉館  
「ゆ〜かむ」  
営業時間  
午前10時~午後10時  
休館日 毎週木曜日  
☎42-5100

## 陸上と水中でのウォーキングの違い

**陸**上で行うウォーキングでは常に重力が働いているので、骨量の増加・全身の筋力アップ・脂肪燃焼という効果が期待できます。しかし、正しい姿勢・歩幅・スピードで行わないと逆に腰や膝を痛めたり、シューズでの靴ずれを起こし歩くことすらできなくなり、これらが原因で最終的にはやめていくケースが多いようです。

**そ**れとは逆に、水中でのウォーキングは陸上とは違い、浮力(体が浮く状態)が常に働いているので、膝や腰への負担が軽くなり、脂肪燃焼や全身持久力・心肺機能の向上も期待され、誰にでもできます。それに水の抵

抗は空気の約800倍あり、様々なウォーキングのバリエーション(種類)があるので、自分にあわせて負荷(抵抗の重さ)の強・弱が決められるため、陸上でのウォーキングよりもはるかに消費エネルギーは高くなります。

**現**在、ゆ〜かむでは4つの水中運動(ウォーキング)の教室を無料で行っています。楽なものから少しハードなものまで幅広くあり、ダイエットしたいと思っている方や、運動不足だから運動をしたいと思っている方は、最初に水中での運動(ウォーキング)にチャレンジすることをおすすめします。

## あそびすく倶楽部 赤ちゃん大募集!

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください

森 はるな 遥菜さん(右)  
(H14.8.22生れ)  
なつみ 菜摘さん(左)  
(H15.11.26生れ)  
来民(鹿本)



♥両親からのメッセージ  
パパが大好きな二人姉妹です。秋には二人ともお姉ちゃんになるね。これからも仲良し姉妹でいてね。

青木 ちなつ 千夏さん  
(H16.8.17生れ) 下内田(菊鹿)



♥わたしからの一言  
最近ハイハイを覚えました。元気いっぱい部屋中を探検しています。



藤吉 しゅんた 隼大さん  
(H16.9.16生れ) 御宇田(鹿本)

♥ぼくからの一言  
お兄ちゃんと一緒に遊ぶとニコニコ!!お兄ちゃん大好き!

# ◆市◆民◆文◆芸◆

4月

およろこび・うぶごえ・おくやみ

## ◆およろこび◆

- 山鹿 八幡池田智哉さん♥高見友紀子さん  
 大道 住吉修司さん♥栗原美佳さん  
 嶋田圭司さん♥立山 恵さん  
 鹿本 千歳秀明さん♥一司恵美さん

## ◆うぶごえ◆

- 山鹿 白木竜之介さん 福本舞桜さん  
 坂本怜菜さん 佐藤みずきさん  
 平小城 杉本遥希さん  
 川辺 福島愛梨さん  
 八幡 森川創史さん  
 三玉 渡邊智花さん  
 大道 洲上 悠さん 池田桜介さん  
 茨木春音さん 小川展可さん  
 大 大洲美月さん 吉永拓人さん  
 稲垣快風さん  
 鹿北 塚本愛奏さん  
 廣見 飯川心蘭さん  
 菊鹿 栗原乃愛さん 俣山宙斗さん  
 内田 金光歩矢さん  
 城北 木村達人さん 北川七愛さん  
 平川和美さん  
 鹿本 中川 愛さん  
 島田こころさん  
 鹿央 坂本寿斗さん 梅田 元さん  
 千田

## ◆おくやみ◆

- 山鹿 松尾洋子さん(63) 山本一浩さん(45)  
 船津紀子さん(46) 山本 宏さん(76)  
 佐藤ミヨ子さん(76) 上杉康雄さん(55)  
 宮本エミ子さん(74)  
 米田 福山秀美さん(71) 田邊京子さん(75)  
 倉原ミサヲさん(102)  
 川辺 瀬口美治さん(85) 坂本イマさん(105)  
 池尻秋夫さん(87) 下瀬ナナエさん(89)  
 八幡 村上長久さん(64) 中原皓城さん(73)  
 園部良子さん(79) 船津 勇さん(83)  
 古閑徳真さん(80) 池田隆次さん(82)  
 泉 せきさん(96)  
 平小城 宮原光枝さん(82) 星子シノブさん(87)  
 田中ハルカさん(94) 杉本富次さん(77)  
 三岳 井上ミツヲさん(91) 古川知章さん(77)  
 前田ハツコさん(92) 田中 薫さん(91)  
 三玉 皿ノ宮雅子さん(71) 池田勝行さん(86)  
 黒川英治さん(59) 池田清人さん(98)  
 江崎稲子さん(76)  
 大道 木下奥陸江さん(72) 野満縫子さん(81)  
 岩下ユイ子さん(80) 井伊利光さん(79)  
 月川直美さん(47) 坂下道徳さん(73)  
 茅切英明さん(79) 今村哲郎さん(85)  
 高松正弘さん(75)  
 鹿北 西田ミシオさん(93)  
 高木美知子さん(78) 月足顯之さん(72)  
 徳永タマコさん(90) 鹿瀬島俊一さん(55)  
 酒井チヂ子さん(80) 村上 誠さん(80)  
 菊鹿 永田イツコさん(86) 渡邊三男さん(87)  
 栗原末男さん(64)  
 六郷 矢野トキワさん(90) 有働 完さん(90)  
 東チトセさん(87)  
 城北 古閑茂治さん(57) 高野正一さん(69)  
 益富悦子さん(69)  
 鹿本 江田ミチエさん(83) 牛嶋幸男さん(82)  
 福田啓輔さん(67)  
 稲田 富永コトさん(99) 加藤清高さん(72)  
 西田ヨシエさん(87)  
 中富 福田敏之さん(93) 宮本良二さん(69)  
 鹿央 柴井マサ子さん(81)  
 千田 井出アヤ子さん(92) 井出静雄さん(83)  
 米野岳 松本ハツエさん(93)  
 山内 高木正二さん(92)

## 【山鹿】

### あじさい短歌会 五月例会

中満重明選  
 ボール追ひ庭に入り来し少年の深き一  
 礼窓ごしに受く 鹿子木泰子

電飾のひとつひとつが消ゆるごと白木  
 蓮の盛り過ぎゆく 野口 暉夫

秋風に実をこぼしあし大銀杏いま切ら  
 れゆくチェーンソーの音 吉田 敏子

### 山鹿俳句会

#### 岩岡中正選

らんまんの花白々としんしんと

薪焚いて甘茶沸かす里の人 大林 信子

のどけしや乳の匂ひの児を抱いて 狩野やよい

園田 紀子

### 山鹿川柳会 四月例会

#### 越猪百笈選

矢が尽きた男が探す広い海

みどり児に乳房がふたあつある平和 阿久津大三郎

好き放題に生きて躓く石がある 小西 逸生

永井 敬久

### 山鹿短歌会 四月例会

#### 安永落子選・監修

草土手に白く花咲く野苺は夏あ草の  
 なかの静寂 中原 節子

白壁に笹の葉映る午後の日の風にその  
 葉が黒く動けり 中原 見文

雨止まず鶯なかず聞きいずる梢揺るる  
 も春に遊びて 西嶋 孝子

### 鹿狂会 肥後狂句 四月例会

#### 松井爆笑選

天 生き甲斐結審迄ア呆けられん

有働 知遊

地 生き甲斐地域おこしのボランティア

飯田 東原

人 新年度紆余曲折の民営化

富田 亀水

### 【鹿北】

### 鹿北短歌会 四月例会

#### 中満重明選

器用なりし姑を偲びて作りたるよもぎ  
 だんごの不揃ひにして 田中 和子

名残雪連れて届きし遺作集師の面影の  
 温しみずぐき 月脚みや子

新聞の「おくやみ欄」に我よりも若く  
 して逝く命もありき 深牧 五雄

### 河鹿会 肥後狂句 四月例会

#### 互選句

五点 花便りまだ生きとった恋心

古田 千万歩

四点 よか眺め嫁が姑の手を引いて

播摩 粹明

三点 後いつちよむごう取りにくくな  
 った団子 古田 千万歩

## 【菊鹿】

### 銀河俳句会

雨やんでひるの一人の木の芽和え

児玉てる美

薫風や勉強部屋の小棟上げ

木場 掬野

縁側に湯呑の並び日脚伸ぶ

正田由利子

### わさび会 肥後狂句

春うらら災害地にはまだ遠い

城 紫葉

こまめさが媽の出番ななか如たる

高木 夕月

八つ当り苛められどまじよらんか

長野 お節

### 菊鹿短歌会 四月作品

春の使者遠き国より舞ひ来たる黄砂に  
 なべて山並みおぼろ 松岡 文代

バスに見る錦江湾にイルカ泳ぎ海はひ  
 としを春満ちてをり 井手上いつ子

一輪車漕ぎゆく少女の髪なびき吾にふ  
 り向く春風の道 片山 陽子

### 【鹿本】

### 俳句教室 四月例会

#### 互選

様々な別れのありぬ春の月

小島 稔

花眺め憂き事忘れたる一時

荒木 文子

一憂も授かりしもの月朧

藤永 郁代

### 短歌教室

暫くを遊ばせたまえ満開の桜に酒を捧  
 ぐるわれは 長尾 洋征

鶯の初鳴きを聞く雨あがり背を伸ばし  
 見る声するあたり 出井セキ子

母の日にカーネーションは贈る花 柩

の友に白きを捧ぐ 北島 たき

### 【鹿央】

### 鹿央短歌会 四月作品

やうやくに花の開きし福寿草母の顔ち  
 来る思い出愛し 江藤 いし

みりん干しをバックに詰むる手早さの  
 漁婦に見入る呼子の浜辺 尾田 英子

精米器のなかを流るる米粒の一つ一つ  
 が踊るがごとし 立山 べ子

### 高齢者肥後狂句クラブ

四月例会

坂田土常選

天 惜しかねえ今は美田も遊うどる

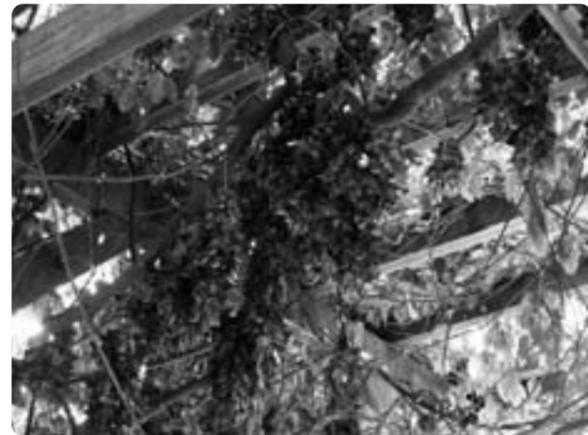
黒田 如水

地 味くろて畏の仕掛けに気のかん

寺本凡久良

人 満開野点の席に花吹雪

立山 連峰



▲菊鹿では、今年もアイラトビカズラの美しい花が咲きました！