



題字の「やまが」は、わたしが書きました。
田中 敦さん
(米野岳小5年)

2005 (平成17年)

7/1 July No.9

おもな内容

- * まちの話題 2 ~ 5p
- * 図書館に行ってみよう 6 ~ 7p
- * 広がれ! 子育ての輪 8 ~ 9p
- * 案内板 12p



赤米 田植え体験
6月5日 鹿央町岩原



都市山村交流 田植え体験
6月11日 菊鹿町上内田



毎日食べるお米 こうやって作るんだよ!

6月、市内各地で田植え体験がありました。鹿央では古代のお米「赤米」の田植えに挑戦。泥こになりながらゲームも楽しみました。(写真左上下)
また、菊鹿でも福岡、熊本などからの親子連れが棚田で田植えに挑戦。田植えの後は地元生活改善グループの指導で冷や飯団子の作り方を教わりました。(写真右上下)



蓮とあじさい
古代ハス園 (鹿央)



鹿央物産館のすぐそばにある古代ハス園には、6月から7月にかけて、2千年前のハスといわれる大賀蓮をはじめ約20種類のハスが見頃を迎えます。また、園内にはあじさいもきれいな花を咲かせます。



道の駅かほく小栗郷の裏手にある菖蒲園では、6月下旬から7月にかけて、大輪で豪華な花を咲かせる肥後系の熊本花菖蒲約15,000株が咲き誇ります。また、この時期道の駅でも「花しょうぶまつり」が開かれます。



花しょうぶ
菖蒲園 (道の駅かほく小栗郷)

やまが 花の名所紹介

いまから約500年前、この地域を治めていた隈部氏の持ち城があった隈部館跡。ここでは春に桜が、そして5月から6月にかけてはツツジが鮮やかな花を咲かせます。



ツツジ
隈部館跡 (菊鹿)



*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

| 人口と世帯 | 編集発行 |
|-----------------|---------------|
| 人口 59,785 (-36) | 〒861-0592 |
| 男 28,250 (-15) | 熊本県山鹿市役所 |
| 女 31,535 (-21) | 総務部秘書課 |
| 世帯数 20,722 (+1) | 広聴広報係 |
| 5月末現在(前月末比) | ☎0968 43 1112 |
| | ☎0968 44 0373 |
| | (毎月1日・15日発行) |

ホームページアドレス
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>
エコマーク認定の再生紙を使用しています

編集後記
7月になりました。とはいえ、6月中は雨が少なかったですね。上で紹介しているきれいな花も、恵みの雨がなかなか降らず、真夏を思わせる日差しが続いていたので、いまいち元気がなさそうでした。
今月の巻末では、市内各地で見頃を迎えた花を紹介してみました。この他にも「花の名所」はあると思います。いいところをご存じでしたら広報係まで教えてください。(幸)



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43 1112

まちの話題

Town Topics

このまちの
あんなこと
こんなこと満載！

頑張れ！玄海

...福岡西方沖地震被災者を山鹿市へ招待
5月24日～25日 市内一円

3月20日、福岡沖で発生した福岡西方沖地震。市役所でもガラスが割れるなどの被害が出ました。特に被害が大きかった玄海島の方々は、現在でも玄海島地区とかもめ地区に分かれ仮設住宅での生活を余儀なくされています。

そんな中、山鹿市でも被災した方々に何かできないかと観光・商業・ボランティア団体を中心となり「福岡西方沖地震被災者を支援する熊本県山鹿市会」を設立。今回、温泉を堪能し避難生活の疲れをいやしていただくよう56人を招待しました。

訪れた一行は、県立装飾古墳館、山鹿灯籠民芸館、八千代座で灯籠踊り、鞠智城などを見学したり、市内10ヶ所の温泉をめぐるしました。

参加者からは「今まで入った温泉で一番いい温泉でした。お湯がいいですね」との感想が聞かれ、山鹿を満喫していました。



これが紙と糊だけでできるとね。軽か～



お別れの時。避難所は違っても、今度は玄海で会いましょう！



ずっしりと大きなスイカ。何人分あるかな？

今年も大きなスイカをありがとう

...JA鹿本がスイカをプレゼント 5月25日 鹿本郡内
5月18日 鹿北総合支所

JA鹿本園芸部会（部会長・松下隆裕さん）が毎年この時期に行っていて今年で12回目を迎えます。この日は、鹿本郡内28の小学校と20の福祉施設に「夢台地かもと」ブランドのスイカが贈られました。

そのうち平小城小学校では、同部会員が大きなスイカを手渡すと、生徒たちは「毎年ありがとうございます。みんなでおいしくいただきます」とお礼を述べていました。



40日後には・・・でも私が飲めるのは20歳から！



景色はパツゲン！
大きい梅はどれかな？



ワン・ツー・ワン・ツー！元気な声が響きます。

みんなで楽しくワン・ツー・スリー

...山鹿レクリエーション協会設立10周年記念講習会
5月15日 鹿本体育館

山鹿レクリエーション協会の設立10周年を記念して開かれた講習会には、会員など約250人が参加。埼玉県より牧野正江さんを講師に招き、講習と実践レクリエーションダンスが行われました。実際に体を動かしたレクリエーションダンスをメインに、楽しくそれでも真剣にダンスのステップや振りを練習しながらすがすがしい汗を流していました。

参加者は、次第にステップが増えていくと「わからんごつなつたあ」と言いながらも、音楽がかかるとあら不思議。みんな揃ってハイポーズ！

病院の成績表 評価はいかに？

...市立病院で病院機能評価 5月9日 市立病院

病院機能評価とは、一般病院・精神科病院・療養病院を対象に第三者（日本医療機能評価機構）が評価をして、病院の現状と問題点を明らかにするもので、今回、市立病院がこの評価のための訪問審査を受けました。

審査は、診療・看護・事務管理それぞれの領域ごとに行われ、面接調査のほか実際に医療現場をまわり職員に話を聞くなど、細部にわたりチェックされました。

市立病院では、今回の審査結果をもとに改善を重ね認定証の取得を目指すとともに、医療の質の向上と効果的なサービスの提供に向けて一層の努力を続けます。



各病棟が細部にわたりチェックされました

「まほろば創生」実現を目指して

...開市記念式典 5月21日 総合体育館

開市記念式典は、旧市町の4役・議員・合併協議会の元役員など関係者約500人が出席して開かれました。

式典では、中嶋憲正市長が「新しいまちづくりの目標『まほろば創生』の実現に向けて、6万市民手を携えてまい進していきます」と式辞を述べました。

続いて、合併の功績に対し旧市町の首長や議員など14人に総務大臣表彰が、31人に県知事表彰が伝達されました。

最後に、八千代座狂言教室の受講生らによる小謡「鶴亀の舞」と狂言「しびり」が披露されました。また、会場には政治・経済・文化・芸術など各分野で活躍した人たちをパネルで紹介した「新山鹿市百人展」も開かれ、出席者は興味深げに眺めていました。

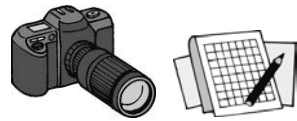
なお、この百人展は7月10日（日）まで市立博物館で継続開催されています。見ごたえ十分です。行ってみたいいかがでしょうか。



総務大臣表彰を受ける隈部弘正旧
山鹿町長



山鹿市の門出を祝して。小謡「鶴亀の舞」



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43 1112

まちの話題

Town Topics

このまちの
あんなこと
こんなこと満載！



菖蒲の海といった雰囲気です

きれいな花とお抹茶と音楽と！

...花しょうぶまつり

6月11日 道の駅かほく小栗郷（鹿北）

「雨が上がって良かったね」そんな言葉が福岡から訪れた親子から聞こえてきました。

前日からの雨で恒例のスケッチ大会は中止となったものの、お茶会や鹿北中学校吹奏楽部の演奏会、宝さがしゲームなど内容盛りだくさんとなった「花しょうぶまつり」。県内はもとより、福岡方面からのお客さんも訪れ賑わいました。

15,000株の菖蒲がある菖蒲園内では、鹿北地区の茶道愛好家のみなさんがお茶を振る舞いました。お茶菓子は小栗茶屋で手作りされた和菓子です。菖蒲やバラをイメージした和菓子と抹茶の緑とが相まって、雨上がりの野外での一服は一段と格別なものだったようです。

梅雨の季節を前に 大雨に備えて

...菊池川水防演習 5月29日 菊池川河川敷（方保田）

この演習は、梅雨や台風による災害に備えようと菊池川流域の菊池、山鹿、玉名地区が毎年持ち回りで開催していて、今年は山鹿地区（当市と植木町）が主催しました。

演習には、水防団員、国土交通省・鹿本地域振興局の職員など約100人が参加。豪雨による増水で、堤防に漏水箇所や亀裂箇所が発見されたという想定で、「木流し」「月の輪」「繋ぎ縫い」など6種類の工法を施しました。水防団員はみな真剣な表情で、機敏に作業を進めていました。

また、演習後には「防災ボランティア山鹿あいの会」による炊き出しがあり、団員たちの労をねぎらいました。



つないだ竹を杭に縛り付け、竹の弾力性で亀裂の拡大を防ぐ「繋ぎ縫い工法」を施す国土交通省職員

今年も病気をせず元気でありますように！

...犬子ひょうたん祭 6月15日 大宮神社境内（山鹿）

今年も大宮神社境内で「犬子ひょうたん祭」が行われ、無病息災・家内安全のご利益があるといわれている犬子ひょうたんを買い求めに、多くの人で賑わいました。

祭の日は「初かたばら」ともいい、この日から浴衣を着始める習慣があり浴衣姿の子どもや女性が多く見受けられました。また、境内では山鹿市明るい選挙推進協議会が選挙啓発のチラシやグッズを配り「明るい選挙」を呼びかけました。



いろいろあるね、どれがいいかな？

地域を支える婦人会として 新たな出発

...山鹿市地域婦人会連絡協議会設立総会
5月29日 八千代座

山鹿市の誕生に伴い、婦人會も旧市町の組織が1つになり「山鹿市地域婦人會連絡協議會」として新たなスタートを切りました。その設立総会が開かれ、約200人の会員が参加しました。

オープニングでは、菊鹿分会がお手玉舞踊、山鹿分会が灯籠踊りをそれぞれ披露。荒尾智恵子会長が「平成15年11月に合併協議会を立ち上げ、今日を迎えることができました。戦後60年を迎え社会の変化が激しく地域のつながりも薄れていく中で、婦人會も大きな影響を受けています。新市が発足し行政も広域化し、地域を支えていく組織として婦人會も必要不可欠な存在だと思います。今後も他団体との連携を深めながら、地域の掘り起こしをしていきたい」と決意を述べました。

また、新役員紹介のあと「いま、大切に思うこと～スペシャルオリンピックスに会えて～」と題した中村勝子さんの記念講演があり、来場した会員は熱心に聞き入っていました。



菊鹿分会のみなさんによる「お手玉舞踊」

ボランティアの協力で 楽しい1日旅行

...養護老人ホーム清楽園で一日旅行 6月4日

菊鹿町にある市老人ホーム清楽園で恒例の1日旅行があり、今年は清和文楽館で文楽を鑑賞し、その後、通潤橋の見学をしました。

この1日旅行は、入所者とボランティアの方とがペアを組み、介助を受けながら一緒に旅行を楽しむという特徴があります。介助ボランティアとしてサポートするのは、菊鹿町在住で公募により集まった「なかよし会」のみなさん。

車いすを押してもらったり、買い物をしたり、互いにおしゃべりしたり、参加者全員が楽しい1日を過ごしていました。

道の駅通潤橋にて。なかよし会のみなさんとの息もピッタリ



おめでとうございます！ 叙勲・褒章受章者紹介



松本 重継 さん
維持（鹿北町）

長年建設業に励むかたわら、業界の発展のために尽力してきた功績が認められ受章されました。

黄綬褒章（業務精励・建設業）



故 堤 早苗 さん
山内（菊鹿町）

教職員として教育一筋に情熱を傾け、誠心誠意、努力を惜しまない姿勢が認められ受章されました。

瑞宝双光章（教育功勞）



前畑 弘人 さん
下吉田（山鹿）

多年にわたり旧山鹿市議会議員を歴任し、地方自治の進展に尽力した功績が認められ受章されました。

旭日双光章（地方自治功勞）

図書館に いってみよう!

ブックスタートって、 ご存じですか?

赤ちゃんの身体の成長にミルクが必要なように、赤ちゃんのことばと心を育むためには、あたたかな温もりの中で優しく語り合う時間が大切です。

肌の温もりを感じながらことばと心を通わす...、ブックスタートは、そのかけがえのないひとときを「絵本」を通じて過ごせるように応援する運動で、読書の推進だけでなく子育てを応援する運動でもあります。



きっかけは乳児健診で

山鹿健康福祉センターと鹿本生涯学習健康センター「ひだまり」で実施する乳児健診(3~4か月児健診)を受診する親子を対象に、健診が終わった後赤ちゃん向けの絵本などを入れた「ブックスタートパック」を無料で差し上げます。お渡しする際には、親子ごとにブックスタートについて説明をしています。

絵本で楽しい時間を

最初のうちは、本をかじったり、放り投げたり、ただめくだけでも構いません。それでもかまわないのです。絵を見ながらたくさん話しかけてあげることが、赤ちゃんにとって、とても大切なのです。



ブックスタートパック



赤ちゃんは、内容はわからなくても興味津々!?

私だけは大丈夫!?

消費生活相談

悪徳商法の被害に遭わないための10の心得

近年、消費生活センターへの相談件数が増加しています。熊本県消費生活センターの調査によると平成16年度の相談件数は一六、八六四件と過去最高となり、前年より三・二%増となりました。

相談内容は、「架空請求の葉書」などの電子消費料金等が大半を占めています。依然悪徳商法などの被害に遭った相談があつと絶えず。悪徳商法については、年々巧妙かつ多様化されています。このような被害に遭わないために、今回、熊本県消費生活センターのHPから「被害に遭わないための10の心得」を掲載します。

- ① 「うまい話」の世にない」ということを肝に銘じておく
- ② 「タダより高いものはない」ということを肝に銘じておく
- ③ 見知らぬ人の親しげな接近には要注意
- ④ 相手の身なりや態度に感ぜられない
- ⑤ 契約の意思がないのなら最初にきっぱりと断る(あいまいな返事は禁物)
- ⑥ 長話をしない
- ⑦ 簡単に玄関に入れない(家に上げない)
- ⑧ 預貯金などのプライベートを明かさない
- ⑨ その場で契約しない
- ⑩ 不審を感じたら家族や公的な相談機関などに早めに相談する

問合せ：商工振興課 ☎43 1413



水遊びの季節 ここに注意して

さあ、今年も暑い季節がやってきました。学校も夏休みに入り、川や海・プールなどに遊びに行くことが多くなります。そこで、気になるのが水の事故。楽しい休日の思い出になるよう、次のことに気を付けましょう。

水の事故を防ぐポイント

準備運動はかならずしておく。
波が高い日、天候が悪い日は、無茶をせず泳ぐのをあきらめる。また、遊泳禁止区域では泳がない。
水の事故は突然襲ってきます。保護者は子どもから絶対に目を離さないようにする。
監視員がいる場合には、その指示を守り。
体の調子が悪いなど健康状態がすぐれないとき、飲酒後などには泳がない。
途中で適度に休憩をとるようにする。
休憩するときは、水をふき取り日陰で休む。

水難救助法・心肺蘇生法を受講されたい方は、随時受け付けています。お近くの消防署までご連絡ください。

- 山鹿消防署 ☎43 1191
- 山鹿消防署鹿北分署 ☎32 2574
- 山鹿消防署東分署 ☎46 2382



新着図書ピックアップ

〈今月は山鹿中央公民館図書室から〉

夏の魔法 本岡 類/著 新潮社
離婚して15年。再会した息子は、19歳のひきこもりになっていた...。那須高原の牧場に流れるおおらかな時間。生まれ死んでいく命のドラマ、そして新しい恋。明日への力を甦らせる希望と成長の物語。

アーロン・ラルストン奇跡の6日間 アーロン・ラルストン/著 中谷和男/訳 小学館
2003年4月、ロッククライミング中に事故は起きた。身動きのとれない断崖、捜索隊が来る可能性0%。そしてアーロンは決断した...

釣りたて! 四季の魚料理 今井浩次・加藤悦男/著 山と溪谷社
釣った魚のさばき方はもちろん、旬、鮮度や食べごろなど、魚の個性を理解していかにおいしく食べるかの秘伝を伝授。人気釣魚だけでなく雑魚の料理も紹介。

おしゃべりなもり N.チャルシナ/絵 E.シム/作 福音館書店
森は小鳥やリスたちのおしゃべりでいっぱい! 樹液のあまーいジュース、1日に何百回もえさをくれる親鳥、真冬にうまれたあかちゃんなど、ふしぎで楽しい15のお話を収録した絵本。

今月の休館日

- 鹿本図書館
▷ 7月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・31日(日)
- 山鹿中央公民館図書室
▷ 7月25日(月)
- 鹿北公民館図書室
▷ 毎週土曜・日曜
- 菊鹿町公民館図書室
▷ 年末年始のみ
- 鹿央公民館図書室
▷ 毎週土曜・日曜

催しスケジュール

- 鹿本図書館
・おはなし会
日時▷ 7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土) 午後2時から
- ・小さい子のおはなし会
日時▷ 7月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前11時から
▷ 7月15日(金) 午前10時から
- 山鹿中央公民館図書室
・おはなし会
日時▷ 7月27日(水) 午後2時30分から

消防戦士



バーベキューひと昔前まではすばやく炭火を起こせるお父さんヒーローでした



時代は流れ、着火剤という便利なものが登場し、火を起こせるようになりました。



この着火剤が着火している日差しの下では、炎が見えにくいです。それが原因で「火傷をする」"させてしまう"という事故が発生しています



火が着いていないと思いきや、直接コンロに着火剤を吹き足したため、勢いよく炎が上がります。火が着いていないと思いきや、直接コンロに着火剤を吹き足したため、勢いよく炎が上がります。気を付けて!

子育ては、大変だけど大事なこと。
あなたの子育て応援します！

Information



七夕まつり

おそろいでおいでください、お待ちしております。
日時▷7月2日(土) 午後4時~8時(雨天決行)
場所▷あんずの丘(菊鹿町)
内容▷七夕飾り・童謡コンサートなど
参加料▷小学生以上一人500円(食事込み)
申込みが必要です

問合せ...あんずの丘管理棟 ☎48 3100

利用しませんか?

病後児保育室「あすなろ」

子どもの病気が回復してきたけれど、登園させるには無理かな...と思われるとき、お預かりして保護者も子どもも安心して過ごせるように子育てを応援します。

おおむね1歳から小学生低学年まで
1日2,000円(減免制度があります)
登録されていない方は、まずは登録を!

問合せ...病後児保育室
(山鹿保育園内)
☎43 1281



ご利用案内

子育て支援センターとつどいの広場は、主として就学前の親子が自由に遊び、交流できる場です。開設時間内ならいつでも利用できます。近くの広場に遊びに来てみませんか?

それぞれの広場では、相談も受け付けています。

月曜~金曜 午前9時~午後5時

電話でも気軽にどうぞ。

秘密は守ります。

| 広場名 | 電話番号 | |
|-------------|---------|---------|
| 山鹿子育て支援センター | 43 1270 | |
| 鹿北子育て支援センター | 32 3194 | |
| 菊鹿子育て支援センター | 48 3111 | |
| 鹿本子育て支援センター | 46 2635 | |
| 鹿央子育て支援センター | 36 2150 | |
| つどいの広場 | ぼかぼか | 43 0050 |
| | おさか童夢 | 43 1155 |

遊びにきてみませんか?

子育て支援センターとつどいの広場

今月の主役

育て合い、育ち合う!地域で一緒に子育てを!

菊鹿子育て支援センター

菊鹿子育て支援センターは、あんずの丘のすぐ下にある健康福祉センターの中にあります。悩みや不安を一人で抱え込まず、同じように子育てしている仲間と、楽しく過ごす場、子育てにゆとりと喜びを感じられる出会いの場、リフレッシュの場として気軽にご利用ください。

町内5つの保育園とも連携し、みんなで保育園へ遊びに行くこともあります。戸外あそびに適した季節には近隣の公園へ出かけ、親子で小さな虫や草花に触れては、子どもの頃を思い出したり、子どもの感性の豊かさに感動しています。みなさんも子育て仲間という新たな体験や感動をしてみませんか?

あそびにきてね~!! ♪



おいちゃんおぼあ
ちんになるまを
て過さるこが
今番夢です!



のぞみ 望見さん
ゆうと 勇翔さん
(H15.12.20生)
矢谷(菊鹿)

子育て支援センターデビュー!!

子育ては楽しくてやりがいのある仕事...!!
町から来る八ガキ通信で子育て支援センターを知りました。来てみようと思ったのは、家の中だけではストレスがたまるのか機嫌が悪くなりがちなので、お友達作りも兼ねて行き始めたのがきっかけです。子どもには、自分の身の守り方や思いやる心などを生活の中で教えることが大切だと思っています。子育ては、時には「辛いなあ...」って思うこともありますが、子育てほど楽しくてやりがいのある仕事(?)はないと思います。これから支援センターにお世話になります。よろしくお願ひします。

幼稚園・保育園・子育て支援施設

広がれ!子育ての



Vol.4

素直で思いやりのある
子どもに育てほしい

山鹿東保育園

山鹿市鹿校通り・私立 ☎44 6253



水遊び、楽しいね!お顔が笑顔になるよ!

「大きな声であいさつをする」「進んで片づけをする」「お集まりの時のお話をしっかり聞く」「脱いだ靴はきちんとそろえる」を毎日の生活目標に遊びを中心に据えながらもけじめのある毎日をと心がけています。
毎週ある体育教室では、心と体を鍛え、デイサービスの方との交流・地域の文化祭・ふれあいピックなどへの参加・動植物を育てる・異年齢との交流などをしています。障害を持つお子さんも一緒に過ごす中でお互いを必要とし、お互いを思いやれる心豊かな子どもに育ててほしい・保護者と園との共通した大きな願いです。
7月はプール開き・七夕会・お泊まり保育・そして夏祭り子どもたちの瞳も一段と輝きます。

自然いっぱい!笑顔いっぱい!
のびのび育て「きくか」の子!!

菊鹿中央保育園

菊鹿町下内田・公立 ☎48 2107



あんずの丘に行っ、ハイ、ポーズ!

「人が輝き、自然が輝き、町が輝く」のスローガンのもと、育まれてきた菊鹿の子どもたち。その中心にある菊鹿中央保育園です。
現在、36名の園児たちが元気に登園しています。田舎町の小さな保育園ならではの、子どもたちが日々安心して過ごせるよう家庭的な雰囲気の中で保育に取り組み、健康で明るく思いやりを持った豊かな心を自然の中でびびと育んでいます。
四季折々の自然と触れ合ったり散歩コースには「あんずの丘」もすぐそこです。毎年行われる「菊鹿夏祭り」では、この大きなステージで伝承踊りの「牟弥呼の舞」などを披露し地域の方々にも喜んでもらっています。
その他、地域の行事に積極的に参加させていただき、ふるさとを大切に思う心を育てていきたいと願っています。泣いたり笑ったり...子どもたちの健やかな成長を見守る喜びを保護者の皆さまと一緒に噛みしめながら、ともに生き、ともに育つ保育を目指しています。

心のふるさととなる
自然体験を!!

鹿本町中川・公立 ☎46 2578



菊池川大好き

本園は、田園地帯に囲まれた菊池川沿いにあり、四季折々の季節の変化を感じられる豊かな自然環境を生かした保育に取り組んでいます。
あぜ道、菊池川、神社などたくさんの散歩コースがあり、動物や人との出会いも大切にしています。
菊池川での体験は、川で遊ぶだけでなく川をきれいにする運動として、毎月十日にクリーン作戦を行い自然環境を大切にすることを小さい時から育てたいと思っています。
地域の方の協力により、田植えや稲刈りなどを親子や祖父母と一緒に楽しみながら体験しています。老人会交流なども行い、地域の方々に見守られながら育っています。
「ぼくらが生まれた場所だからみんなが育つ場所だからあ、の、橋、あ、の、道、みんなが遊んだ町だから...」
子どもの感性を大切に、大人になって心身のよりどころとなるような保育を目指しています。

また、子どもの心をしっかりと受けとめられるよう絵本遊びも大切にしています。



読者の広場 Readers Saloon

こんにちは。読者の広場にテーマ別投稿というのがあることを初めて発見しました！(笑) テーマがお盆ということで疑問に思っていたことをひとつ。
私は長く熊本市に住んでいたのですが、こちら(旧山鹿市ですね)に来てお盆は7月15日だと聞いてビックリしました。お盆は8月と思っていたので、「7月盆」「8月盆」という言葉も初めて聞きました。まあ、山鹿の場合は8月盆だと灯籠まつりとかぶってしまつので7月盆なのかな、と勝手に思い込んでいます。(笑)

テーマ投稿
新山鹿市でもお盆は7月?
P.N.全米が泣いたさん
(鹿校通)

このコーナーでは、みなさんからの投稿を主に紹介します。広報紙を読んだ感想、うれしかったこと、知ってほしいこと、イラスト、写真など、文章の長短、ジャンルは問いません。お待ちしております！

投稿上の注意
・投稿は、郵送または持参をお願いします。
・住所・氏名・年齢の記入をお忘れなく。(匿名希望、ペンネーム使用の場合でも)
・絵や写真などには、ひとことコメントをお願いします。
・毎月10日までにお願いします。
送付先(持参もOKです)
〒861-0592 山鹿市役所秘書課
広報やまが「読者の広場」まで

投稿
投稿ありがとうございます。広報の中の人が報告します。(笑) まわりの職員に聞いてみたところ、ご察しの通り菊鹿・鹿本・鹿央は7月盆でした。しかし！鹿北には7月盆と8月盆の地区があるとのこと。鹿北の芋生地区が7月盆で、ほかの地区は8月盆なのだそうです。

投稿
「きずなの会」は、鹿本地域の
「きずなの会」
鹿本地域難病友の会

から、たぶん7月なのかな。教えて、広報の中の人！(笑) 乱筆乱文失礼します。(笑)

投稿
難病に悩むみなさん
交流しませんか?
「きずなの会」
鹿本地域難病友の会

投稿
女子サッカー
一緒にしませんか?
山鹿FC
マウンテンマウスプラス

投稿
ピアノでクラシック音楽を
身近に
前川貴子さん(中)

投稿
練習日時と場所
① 毎週火・木曜日 午後7時、オムロン鹿陽センター
② 毎週土曜日 午前9時半、カルチャースポーツセンター 多目的グラウンド
連絡先: 築山 70771 西山 89777



がんばっています！ 鹿北中学生徒会

鹿北中学校

鹿北中学校は、全校生徒154名の学校です。毎日、勉強に部活にとがんばっています。本校の特徴の一つに生徒会活動があります。本年度の生徒会の活動テーマは「挑戦」です。今回は、行事や部活動など「挑戦」を意識して取り組む生徒会の活動を紹介します。

あいさつ運動
本校はあいさつ運動推進校の指定を受けて3年目を迎えます。しかし、生徒会執行部や各委員はその前からあいさつ運動に取り組んでいて、伝統になっています。ここ数年は、学校の中だけでなく地域でも自然に大きな声であいさつをできるようになってきました。



朝のあいさつ運動

ボランティア促進運動
本校では、校内美化以外にも「かほくまつり」前に鹿北町グラウンド周辺の清掃活動に取り組んでいます。今年、夏休み期間を利用して全校生徒で「真夏のボランティア大作戦」として、日頃お世話になっている町の清掃活動を予定しています。

学校訪問

小学校・中学校の話題をお届け！

大運動会
5月21日、「完全燃焼」をテーマに開かれた大運動会。体育委員長や団長、生徒会執行部を中心に練習に取り組みました。当日はテーマのとおり完全燃焼して、勝ち負けに関係なくみんなでがんばりをたたえ合いました。一つの行事を終えることで、またひと回り成長できたように思います。



みんなの顔に達成感があります(解団式)

梅ちぎり
本校の近くには梅の木があり、毎年5月には生徒会執行部が企画をして梅ちぎりをします。今年は180kgの収穫がありました。この一部は給食にも出るのでみな楽しみにしています。給食で使われるほかは販売をして、生徒会の貴重な活動資金にしています。

◆◆◆中央公民館 パソコン教室 第1期生募集! ◆◆◆

お申し込みは直接中央公民館まで

中央公民館でパソコン教室を開講します。コースは全部で6つ。今回は7月から9月初旬までの第1期生を募集します。自分にあつたコースを選んでチャレンジしてみませんか?

受講資格▽市内在住・在勤の人
申込日時▽7月12日(火)まで
午前9時～午後5時
(土日を除く)

定員▽各コース15人(定員になり次第締め切ります)
人数が10人に満たない場合、開講できません。

申込場所・方法▽
中央公民館の窓口で受講料を添えて直接申し込んでください。
電話やハガキでの申込は不可

受講料▽
Aコース 5千844円
B・Fコース 5千739円
ともにテキスト代、印刷用紙、フロッピーディスクなどの備品代を含みます。

申込・受講上の注意▽
・1回でも受講した場合、受講料の返還はできませんので、コースの選択は慎重にお願いします。
・パソコンや周辺機器は公民館で準備しますので、持ち込みは不要です。
・筆記用具をお持ちください。

問合せ: 教育課山鹿分室
☎43 1372

| コース | 講義日程(各コース全8回) | 講習内容 |
|----------|---|---------------------------------|
| A コース | 毎週火曜日 7月19日(火)～ 午前10時～正午 9月13日(火)まで | パソコンの基本操作、インターネット、電子メール、簡単な文書作成 |
| B コース | 毎週木曜日 7月21日(木)～ 午後7時～9時 9月8日(木)まで | パソコンの基本操作、Wordの基本操作、簡単な文書作成 |
| C コース | 毎週木曜日 7月21日(木)～ 午前10時～正午 9月8日(木)まで | パソコンの基本操作、Wordの基本操作、簡単な文書作成 |
| D コース | 毎週火曜日 7月19日(火)～ 午後1時半～3時半 9月13日(火)まで | パソコンの基本操作、Wordの基本操作、はがき作成、住所録作成 |
| E コース | 毎週金曜日 7月22日(金)～ 午前10時～正午 9月9日(金)まで | パソコンの基本操作、Excelの基本操作、簡単な計算とグラフ |
| F コース | 毎週火曜日 7月19日(火)～ 午後7時～9時 9月13日(火)まで | パソコンの基本操作、Excelの基本操作、簡単な計算とグラフ |



入札結果の報告(4月分)

落札価格500万円以上を掲載 問合せ...本庁総務課43-1117

Table with 5 columns: 入札日, 工事名, 工事場所, 落札業者, 落札額. Contains two entries for construction projects in Yamaguchi City.

お知らせ

不審な電話にご注意ください! 最近、選挙管理委員会を名乗り、20歳前後の若者の個人情報を開き出すと電話が、県内各地で相次いでいます。

「新」山鹿市「合併」のあゆみがごまました 本庁1階ロビーと各図書館(室)に「新」山鹿市「合併のあゆみ」(記録誌)を設置しております。

【山鹿】 ①一般相談▽7月1日(金) ②子ども生活相談▽7月8日(金) ③警察相談▽7月15日(金)

【鹿北】 ①一般相談▽7月5日(火) ②子ども生活相談▽7月12日(火) ③司法相談▽7月19日(火)

【菊鹿】 ①一般相談▽7月6日(水) ②子ども生活相談▽7月13日(水) ③法律相談▽7月20日(水)

【鹿本】 ①一般相談▽7月5日(火) ②子ども生活相談▽7月12日(火) ③心の悩み相談▽7月19日(火)



「ふれあい」対話が築く明るい社会

今月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

夜間収納と納税相談窓口 日時▽7月27日(水)・28日(木) 午後8時まで 場所▽本庁税務課窓口

今月の市税・国保税の納期 8月1日(月)は国民健康保険税4期、固定資産税2期の納期限となっております。

【鹿北】 ①一般相談▽7月6日(水) ②子ども生活相談▽7月13日(水) ③消費生活相談▽7月20日(水)

【鹿本】 ①一般相談▽7月5日(火) ②子ども生活相談▽7月12日(火) ③消費生活相談▽7月19日(火)

【菊鹿】 ①一般相談▽7月6日(水) ②子ども生活相談▽7月13日(水) ③法律相談▽7月20日(水)

【山鹿】 ①一般相談▽7月1日(金) ②子ども生活相談▽7月8日(金) ③警察相談▽7月15日(金)

DVDを作製しました

「旧山鹿郡三十三ヶ所観音霊場めぐり」のDVDビデオを作製しました。観光協会内で無料視聴できます。地域に残る観音さまをぜひご覧ください。

熊本の気候に合った県産木材で家を建てましょう 県内で木造住宅を新築される方に、乾燥スギ柱材を無償で提供する「くまもと木の住まいづくり推進事業」を実施します。

提供する木材▽ 12cm角または10・5cm角 ・長さ3m ・新築個人住宅1戸当たり90本を上限

【鹿北】 ①一般相談▽7月6日(水) ②子ども生活相談▽7月13日(水) ③消費生活相談▽7月20日(水)

【鹿本】 ①一般相談▽7月5日(火) ②子ども生活相談▽7月12日(火) ③消費生活相談▽7月19日(火)

【菊鹿】 ①一般相談▽7月6日(水) ②子ども生活相談▽7月13日(水) ③法律相談▽7月20日(水)

【山鹿】 ①一般相談▽7月1日(金) ②子ども生活相談▽7月8日(金) ③警察相談▽7月15日(金)

相談

社会保険出張相談 社会保険事務所の専門官が相談を受けます。年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものをご持参ください。

消費生活相談 相談は無料です。お気軽にお越しください。 日時▽7月14日(木) 午後1時半～4時

特設人権相談所の開設 相談は無料です。お気軽にお越しください。 日時▽7月15日(金) 午前10時～午後3時まで

【鹿北】 ①一般相談▽7月6日(水) ②子ども生活相談▽7月13日(水) ③消費生活相談▽7月20日(水)

【鹿本】 ①一般相談▽7月5日(火) ②子ども生活相談▽7月12日(火) ③消費生活相談▽7月19日(火)

【菊鹿】 ①一般相談▽7月6日(水) ②子ども生活相談▽7月13日(水) ③法律相談▽7月20日(水)

【山鹿】 ①一般相談▽7月1日(金) ②子ども生活相談▽7月8日(金) ③警察相談▽7月15日(金)

心配ごと相談

【山鹿】 ①一般相談▽7月1日(金) ②子ども生活相談▽7月8日(金) ③警察相談▽7月15日(金) 場所▽健康福祉センター

【鹿北】 ①一般相談▽7月6日(水) ②子ども生活相談▽7月13日(水) ③消費生活相談▽7月20日(水) 場所▽鹿北地域福祉センター

【鹿本】 ①一般相談▽7月5日(火) ②子ども生活相談▽7月12日(火) ③心の悩み相談▽7月19日(火) 場所▽鹿本高齢者コミュニケーションセンター

【山鹿】 ①一般相談▽7月1日(金) ②子ども生活相談▽7月8日(金) ③警察相談▽7月15日(金) 場所▽山鹿市市民プール

催し

天聴復活基金ライブ 日時▽7月15日(金)午後7時 場所▽天聴の蔵(旧吉田酒造跡地)

心の幸せ割り教室 日時▽7月24日(日) 午後1時～4時 場所▽後藤宅(城3668)

山鹿子ども劇場 「SANKEN SANKEN」 のらペンギンペンギンらねこ修行!



建築士の日イベント

7月1日は建築士の日です。今回は災害をテーマに催しがいっぱい。木工教室もあります！
 日時▷7月3日(日) 10:00~15:00
 場所▷県畜産農協城北支部(ニコニコ堂山鹿東店北側)
 催し内容▷起震車による地震震度体験、ケガの応急手当・人命救助方法、災害写真パネル展示、親と子の木工教室、建築相談

★グッバイ生活習慣病教室★

最初と最後に血液検査を行います。個別の運動プログラムを作り、担当トレーナーとマンツーマンで行います。自分の都合のいい日に行えるので、忙しい方にもおすすめです。
 対象▷市民15人。血液検査で「血糖値」「中性脂肪」「コレステロール値」のいずれかが正常値を超えていた方
 期間▷8月~1月
 場所▷幸の国健康温泉館ゆ~かむ
 費用▷月会費(毎月3,000円) 血液検査費用は不要です
 申込み▷7月1日(金)~20日(水) 先着順です
 問合せ▷幸の国健康温泉館ゆ~かむ ☎42 5100

★児童館子ども祭り★

いろんな楽しい催しがみんなを待ってるよ
 日時▷7月10日(日) 11:00~15:00(雨天決行)
 場所▷山鹿市立隣保館(熊入町)
 主な催し▷器楽(八幡小)・吹奏楽(山鹿中)・作品展示(鹿本高)・ロボットで遊ぼう(鹿本商工)・紙芝居(鹿本農)・おもしろ体験(山鹿小)・プラホビー切り絵(大道小)・バザー(母親なかよしクラブ)
 問合せ▷児童館センター ☎46 4441

博物館夏休み特別企画
 ★不思議とおもしろ昆虫展2★

~今年の夏は博物館がおもしろい~
 不思議とおもしろい昆虫の世界を楽しく体験・観察してみませんか?
 期間▷7月16日(土)~8月31日(水)まで
 9:00~16:30(月曜休館)
 場所▷市立博物館(鍋田)
 入場料▷一般・大学生 210円、小中高生 50円
 未就学児、市内在住の小中学生は無料です
 問合せ▷市立博物館 ☎43 1145

募集

17年度後期 市臨時・非常勤職員

職種・要件▷

- ①一般事務(高卒程度でワードとエクセルの操作ができる人)、
- ②保育士、③看護師、④幼稚園教諭、⑤保健師、⑥助産師、⑦栄養士、⑧調理員、⑨介護調査員および指導員など
- ⑩は、要資格免許

受付期間▷7月19日(火)~8月19日(金)

7月19日(火)~8月19日(金) 土日を除く午前8時~午後5時
 申込方法▷履歴書を本庁職員課または、各総合支所総務振興課に提出してください(希望勤務地を記入のこと)

応募者は来年3月まで臨時・非常勤職員名簿に登録されます。また、採用にあたり面接選考があります。

申込・問合せ

| | | | | | |
|------------|----|---|---|---|---|
| 市役所本庁職員課 | 43 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 各総合支所総務振興課 | | | | | |
| 山鹿 | 43 | 1 | 3 | 6 | 7 |
| 鹿本 | 46 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 山鹿 | 43 | 1 | 3 | 6 | 7 |
| 鹿本 | 46 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 山鹿 | 43 | 1 | 3 | 6 | 7 |
| 鹿本 | 46 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 山鹿 | 43 | 1 | 3 | 6 | 7 |
| 鹿本 | 46 | 3 | 1 | 1 | 1 |



老人保健福祉計画および介護保険事業計画

策定委員

第3期老人保健福祉計画および介護保険事業計画策定委員の募集をします。
 任用期間▷平成17年8月1日~平成20年3月31日まで
 内容▷

- ・介護保険事業計画に関すること
 - ・高齢者保健福祉計画に関すること
- 応募資格▷
 ・山鹿市在住の方で介護保険、高齢者保健福祉に関する心のある方
 定員▷5名以内
 申込期間▷7月1日(金)~15日(金)
 問合せ▷本庁いきがい推進課介護係 ☎43 0052

千人灯笼踊り機敷席チケット一般販売開始

7月1日(金)より電話でのみ販売します。
 申込電話番号▷43 0106
 午前10時~午後5時
 チケット料金▷3千円(全席指定) 座席には、1部・2部(一般席)車いす席、カメラ専用席)があります。

ひとり5枚まで申し込みができます。申込後5日以内に代金振込がない場合、無効になります。中止の場合以外に払い戻しはできません。
 問合せ▷山鹿温泉観光協会 ☎43 2952

高校生のための保育ボランティア講座

やまがファミリー・サポート・センター(山鹿市社会福祉協議会)と子育て支援課と共同で楽しく保育のことについて学べる講座を開きます。

対象▷高校生
 日時▷7月23日(土)・30日(土) 午後1時から
 場所▷山鹿市健康福祉センター 実習も予定しています。
 ポスターを各高校に掲示していただきますのでご覧ください。



防衛庁職員採用Ⅲ種試験

受験資格▷昭和59年4月2日から昭和63年4月1日まで
 に生まれた方
 試験区分▷一般事務・電気・機械・土木・建築
 申込書受付期間▷7月4日(月)~20日(水) (20日当日消印有効)
 一次試験日▷9月25日(日)
 問合せ▷福岡防衛施設局総務課 人事係 ☎092 483 8815
<http://www.jda.go.jp/>

やまがファミリー・サポート・センター(山鹿市社会福祉協議会 山鹿支所) ☎44 8800

エコキャンプに参加しませんか?

キャンプを通して、省エネや自然環境を体験学習しよう

日時▷7月26日(火)・27日(水)
 場所▷矢谷キャンプ場(菊鹿) 対象者▷市内小学5年生の児童 募集人員▷30名(先着順)
 申込締切▷7月8日(金)
 問合せ▷本庁環境課 ☎43 7211

ホストファミリー

夏休み期間に中国の中学生およびオーストラリアの高校生が訪問しますので、ホームステイを引き受けていただく「ホストファミリー」を募集しています。

【山鹿国際交流協会事業】
 受入相手▷中国無錫市 大橋中学生20名
 期間▷7月25日(月)~28日(木)
 申込・問合せ▷山鹿国際交流協会事務局河田 ☎44 3191
 本庁企画振興課 ☎43 1114
 山鹿総合支所総務振興課 ☎43 1367

【姉妹都市オーストラリアクマ市「交流事業」】
 受入相手▷クマ市高校生16名
 期間▷8月14日(月)~21日(日)
 申込・問合せ▷本庁企画振興課 ☎43 1114
 教育委員会鹿本分室教育課 ☎46 5075

▶第16回企画展 森田貴博&平井栄美二人展 「gaia」~美しく楽し
 詩聖ダンテの言葉をテーマに、イタリアの街並み、その一隅一隅にあふれる美しく、楽しい風情を表現した作品40点を展示
 期間▷8月2日(火)まで
 ムーンアートギャラリー Moon Art Gallery(下町) ☎44 2005
 時間▷10:00~17:00(水曜定休)

▶相川 博 竹工芸展
 期間▷7月1日(金)~29日(金)まで
 ろうきん山鹿支店ロビー(鹿校通)
 *お問い合わせは一ノ瀬建志まで ☎44 5609

▶藤井親子三人展
 藤井洋さん・隆子さんが四季の風景を中心に油絵12点小笠原恵子さんが花の絵を中心に水彩画で初めての親子展を!
 期間▷7月1日(金)~15日(金)まで
 ▶西川誠一ペン画展
 出逢いの風景をペン画で楽しく表現した作品18点
 期間▷7月16日(土)~30日(土)まで
 パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)
 ☎44 4835
 時間▷11:30~21:00(日曜定休)

▶仲村章ガラス工房作品展
 色彩豊かなとんぼ玉と吹きガラスの花器やコップなど約50点を展示
 期日▷7月11日(月)まで
 ▶【工人舎】福山修一「ハーブと木のモノ展」
 削り箸・丸盆・角盆・一輪挿しなどの木工品や工人舎オリジナルの布モノ、自家栽培のハーブティーなど自然素材を活かした作品約300点を展示
 期日▷7月13日(水)~25日(月)まで
 ▶パッチワーク教室のお知らせ
 講師酒匂厚子先生「ハワイアンキルトのポシェット」を制作します。講習会の見学も大歓迎です。
 期日▷7月15日(金) 10:00~15:00
 会場▷やまが門前美術館2F
 講習費その他の問い合わせはやまが門前美術館まで
 珈琲庵・やまが門前美術館(九日町)
 ☎42 8200
 時間▷9:00~20:00(火曜定休)

▶石原千由紀 アートステンシル作品展
 アートステンシルで描く生活小物・インテリア雑貨・洋服など100点ほど展示
 期間▷7月1日(金)~31日(日)まで
 Taverna 蔓薔薇(日吉町) ☎43 8920
 時間▷10:00~18:00(水曜定休)

八千代座 催し案内 7月

| 開催日 | 行事名 | 時間 | 料金 |
|--------|----------------------------|----|----|
| 13日(水) | 休館日 | | - |
| 19日(火) | 山鹿郡三十三観音霊場巡り出発式 | 午前 | 無料 |
| 23日(土) | カーラ・ポノフJAPAN TOUR 2005熊本公演 | 夜間 | 有料 |

*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ(☎44 4004)

| 7月の休日在宅当番医 | 日(曜) | 診療時間: 午前9時~午後5時 |
|------------|--------|----------------------------|
| | 3日(日) | 星田内科医院 / はとの眼科クリニック / 幸村医院 |
| | 10日(日) | 坂本医院 / 松永整形外科リウマチ科 |
| | 17日(日) | うちだ内科医院 / 後藤整形外科医院 |
| | 18日(祝) | 松尾医院 / 山鹿整形外科産婦人科医院 |
| | 24日(日) | 山鹿中央病院 |
| | 31日(日) | 横手医院 / 前原耳鼻咽喉科医院 |

*都合により変更になる場合があります(鹿本都市医師会)



母子健康手帳交付

日時▷ 7月4日(月) 山鹿・菊鹿
11日(月) 山鹿・鹿北
25日(月) 山鹿・鹿央
いずれも、13:30~15:30まで受付
場所▷ 山鹿 山鹿健康福祉センター
鹿北 鹿北総合支所
菊鹿 菊鹿健康福祉センターひまわり館
鹿本 鹿本生涯学習・健康センターひだまり
鹿央 鹿央多目的研修センター

育児相談

日時▷ 7月4日(月) 菊鹿
11日(月) 山鹿・鹿北
25日(月) 山鹿・鹿央
いずれも、9:30~11:00まで受付
場所▷ 山鹿・菊鹿・鹿本・鹿央 母子健康手帳交付と同じ
鹿北 鹿北老人福祉センター

集団予防接種

▷ BCG (生後3~6か月児未満)
日時▷ 7月13日(水) 13:30~14:30受付
場所▷ 山鹿健康福祉センター

お問い合わせは、各総合支所の保健師まで
山鹿 ☎43 0050 鹿北 ☎32 3111 菊鹿 ☎48 3111 鹿本 ☎46 3112
鹿央 ☎36 3114

ご注意を
赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。
忘れずにご持参ください。

乳幼児健診

▷ 山鹿健康福祉センター
* 3~4か月児健診(17年2月21日~17年3月20日生)
日時▷ 7月5日(火) 13:30~14:30受付
対象▷ 山鹿・鹿北・鹿央
* 7~8か月児健診(16年11月生)
日時▷ 7月19日(火) 13:30~14:30受付
対象▷ 山鹿・鹿北・鹿央
* 1歳6か月児健診(15年11月生)
日時と対象▷
7月21日(木) 山鹿①(山鹿・大道校区)
7月26日(火) 山鹿②(米田・川辺・八幡・平小城・
三岳・三玉校区) 鹿北、鹿央
いずれも、13:30~14:30受付
* 3歳児健診(14年3月生)
日時と対象▷
7月15日(金) 山鹿①(山鹿・大道校区)
7月22日(金) 山鹿②(米田・川辺・八幡・平小城・
三岳・三玉校区) 鹿北、鹿央
いずれも、13:30~14:30受付
▷ 鹿本生涯学習・健康センターひだまり
* 乳児健診(16年11月・17年3月生)
日時▷ 7月12日(火) 13:30~14:30受付
対象▷ 鹿本・菊鹿
* 3歳児健診(14年3月・4月生)
日時▷ 7月28日(木) 13:30~14:30受付
対象▷ 鹿本・菊鹿

日本脳炎の予防接種

日本脳炎ワクチンと重症の急性散在性脳脊髄炎発症との間に因果関係があると判断されたため、現在、予防接種を積極的にはおすすめしていません。
念のため、外へ出るときには長袖、長ズボンを着るなどして蚊に刺されないように注意しましょう。

二種混合の予防接種

接種期間▷ 夏休み中
対象▷ 小学6年生(11歳~12歳)
料金▷ 定期内(11歳~13歳)であれば、自己負担不要です
接種場所▷ 下表の医療機関で受けてください
詳しい内容は、学校をとおして小学6年生に配布いたします。案内をごらんください。

● 必ず事前に電話申込をしてください

| 医院名 | 電話番号 | 医院名 | 電話番号 |
|------------------|---------|------------|---------|
| 坂本医院 | 44 2763 | 桑木内科 | 46 2063 |
| 井上小児科医院 | 44 5628 | 中川医院 | 46 3106 |
| 星田内科医院 | 43 7100 | 平井藤岡医院 | 46 2146 |
| 東内科小児科医院 | 44 3096 | 武内医院 | 46 2620 |
| 徳永医院 | 44 3111 | もろとみ医院 | 46 4000 |
| 三森循環器科 呼吸器科病院 | 42 1234 | 福間医院 | 48 9143 |
| 横手医院 | 44 2773 | 松尾医院 | 48 2622 |
| うちだ内科医院 | 44 5800 | きくか松岡クリニック | 48 2055 |
| 山鹿リハビリテーション病院 | 43 4151 | 小林医院 | 32 3893 |
| 佐藤クリニック | 43 2046 | 幸村医院 | 36 2000 |

「親子のよい歯のコンクール」地区大会 坂元さん親子が見事1位!

5月24日、山鹿保健所で「親子のよい歯のコンクール」地区大会があり、山鹿市からは4組の親子が出場しました。
そのうち、坂元海斗さん・小百合さん親子(山鹿)が1位に輝き、県大会への出場が決まりました。



おめでとうございます!
坂元小百合さん・海斗さん

みなさんも、いつまでも自分の歯でおいしいご飯が食べられるよう虫歯ゼロを目指しましょう!

献血にご協力ください

場所と日時▷
① 鹿央多目的研修センター
7月5日(火) 9:30~11:30 / 12:30~15:30
② 鹿本地域振興局
7月28日(木) 9:30~11:30 / 12:30~15:30
③ 鹿北公民館・J A 鹿本岩野支所
7月29日(金) 9:30~11:00 / 11:30~13:00 / 14:00~15:30



Vol. 4



問合せ
幸の国健康温泉館
「ゆ~かむ」
営業時間
午前10時~午後10時
休館日 毎週木曜日
☎42 5100

美しいボディラインは、筋肉が作るんです。

筋肉がついちゃって脚が太くて...と悩んでいる人がいます。そんな人は、体のラインがごつごつしてしまうからと運動を敬遠することもあるようです。でもそれは、大きな勘違いなのです。筋肉で太るということはありません。脂肪と筋肉では筋肉のほうが重いので、同じ体重でも筋肉の多い人のほうが引き締まって見えるのです。

俗に筋肉太りといっているのは、まだまだ脂肪が多い状態なのです。エクササイズをして脂肪を燃やせばスリムで美しいボディラインになれます。ボディビルダ

ーのような筋肉ゴツゴツの体には、特別なトレーニングをしない限りなれません。女性はホルモンの関係で筋肉がつきにくい傾向があるので、痩せたいならもっと運動をすべきです。また、筋肉をつければ太りにくい体になれます。また、筋肉が多いと、体を動かしていない時でもエネルギーを多く使うようになります(基礎代謝量)。そうなれば、自然に痩せる体になれるのです。

夏も間近です。美しいボディラインを、ぜひ、ゆ~かむで作ってみてはいかがでしょうか。

あそびすく倶楽部 赤ちゃん大募集!

♣ 応募時に3歳までのお子さんを募集しています。掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください

ふくの
平野 福乃さん
(H14.8.31生れ)
来民(鹿本)

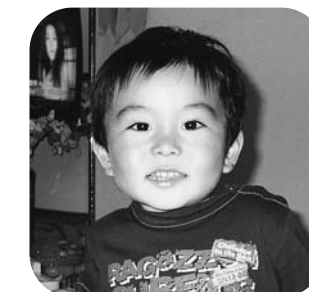


♥ わたしからの一言
まさたかお兄ちゃん大好き!
公園でいっぱい遊ぼうね

ふうか
木庭 楓香さん
(H15.5.25生れ)
五郎丸(菊鹿)



♥ わたしからの一言
いつも地区の人たちが、笑顔で挨拶をしてくれてありがとう! 近所の家に牛を見に行くのが楽しいな。これからもよろしくね。



さとし
野中 都司さん
(H14.12.17生れ)
来民(鹿本)

♥ 両親からのメッセージ
おしゃべりもお歌も上手になりました。元気いっぱい大きくな~れ!

◆市◆民◆文◆芸◆

5月

およろこび・うぶごえ・おくやみ

およろこび

- 山鹿 野田明信さん♥松本茜さん
田中俊紀さん♥田中裕美子さん
平小城 中村 仁さん♥米村絵美さん
三玉 石原祐次さん♥淵上敬子さん
八幡 大塚英伸さん♥池田裕子さん
長瀬正輝さん♥上原弓子さん
富丸順治さん♥才田紀代美さん
泉源太郎さん♥山下愛子さん
鹿北 野中浩治さん♥佐藤てるみさん
岩野 最上伸二さん♥友枝けい子さん
鹿本 石原直弥さん♥宮村美寿枝さん
上野 賢さん♥末松知子さん
鹿央 後藤正和さん♥古庄直美さん
千田 後藤 淳さん♥吉田千夏さん
山内 森 秀俊さん♥世戸口紘子さん

うぶごえ

- 山鹿 牧野高治さん 高森陽向さん
三岳 西嶽美姫さん
八幡 中原由奈さん 上田歩佳さん
三玉 原口恭介さん 梅原稀稀さん
大道 馬谷東市郎さん 緒方 新さん
内村翔也さん 田中桃愛さん
宮崎 倅さん 池田 雫さん
本田蒼真さん 田中拓海さん
石村航汰さん
鹿北 稗島琉々花さん
岩野 藤本里瀬亜さん
鹿本 古閑美音さん 徳丸さつきさん
来民 東 由羅さん 宮本 翔さん
鹿央 松本勇波さん 原 彰太郎さん
米野岳 榎木創視さん 朝倉辰巳さん
山内 平山虎汰さん 緒方悠人さん

5月中の届出受付分を掲載しています

おくやみ

- 山鹿 尾崎秀雄さん(61) 江上久弥さん(90)
島田 好さん(86) 岡 玉子さん(80)
田嶋武雄さん(92) 中村富子さん(74)
米田 坂梨秀人さん(75) 星子忠弘さん(79)
倉原洋子さん(56)
川辺 坂本昌義さん(85) 原田カナエさん(87)
八幡 酒井幸光さん(56) 古川武則さん(43)
江口義人さん(82)
平小城 前田英利さん(74)
三岳 赤間セキノさん(86) 山口福夫さん(92)
藤原フジエさん(92)
三玉 松山文子さん(78) 宮脇悦子さん(61)
大道 井上トミエさん(87) 平金 哲さん(89)
川上明信さん(85) 小川なつみさん(41)
鹿北 古川純郎さん(82)
岳間 浦部三喜男さん(72)
岩野 中島清次さん(56) 井上鶴子さん(84)
広見 今村義信さん(73)
菊鹿 福嶋智恵さん(36)
六郷 富田修市さん(74) 下岡ヤスコさん(74)
城北 菊川ラムラさん(99) 立花スミ子さん(74)
赤星親生さん(76) 藤本タツ子さん(90)
鹿本 一森廣康さん(66)
来民 山崎政徳さん(80)
稲田 森本國子さん(85)
鹿央 千田 野内富男さん(84) 木村幸信さん(57)
上野貞二さん(52)
米野岳 春田女夫さん(78) 有働憲昭さん(75)
幸村ツヨ子さん(85) 鬼釜茂樹さん(63)
山内 上野 司さん(88)



【山鹿】
山鹿俳句会
岩岡中正選
花のとききて母の日らしくなる
持っただけでおしゃれな気分春日傘
生家守り八十八夜の茶を摘める
坂田 貞子
山鹿川柳会 五月作品
越猪百笈選
裏表はつきりさせて四面楚歌
向き合えばこんなに温い椅子がある
頂点の椅子は冷たい風も吹き
安永藤子選・監修
安永藤子選・監修
溪流のひびきを聞いて咲きたるか樹上に白くがますみの花
戸次 幸子
玉櫛の若き緑に露をおくまばゆきばかり朝きらめきて
丸尾 清子
川岸の笹にからまり山藤のせせらぎとも香りたちくる
水政 寿枝
鹿狂会 肥後狂句
竹下賀松選
天 当り前竹島は日本の領土
地 負け惜しみ言わぬ男の胸の内
富田 龜水

人 当り前下馬評通りいかん娑婆
飯田 東原
あじさい短歌会 六月例会
中満重明選
大銀杏切り倒されて死角なき淡青の空美しすぎる
吉田 敏子
団欒も争ひもある二所帯の庭にま白き十葉の花
皆本 幸子
初夏の銀河は淡きかすり帯織女の光にじめるがごと
山口 信博
【鹿北】
河鹿会 肥後狂句 六月例会
古田千万歩選
天 傾いてむこう縁家のへって来た
地 杓子定規鳩と割り勘しよらした
人 杓子定規ユーモアに腹立てとらす
中満 甘柿
鹿北短歌会 五月例会
中満重明選
梅多く八十路を生きて風邪に伏す子等のやさしき看取り受けつつ
井上田鶴子
夫逝きて八十路の春はめぐりつつ日頃愛でし雪柳散る
斎藤 信子
日だまりに忘れものせし思ひありねんねこ丹前ピロートの足袋
深牧ミサキ

【菊鹿】
わさび会 肥後狂句
馬耳東風百歳迄は太鼓判
媽天下働き蜂で終わらした
早田せせらぎ
手厳しい腰据えとらす監査室
本田 道端
富田 土管
菊鹿短歌会 五月作品
初曾孫の男児生れたり女系なる我家に端午の鯉のぼり泳ぐ
河津 山水
相良寺の坂道に咲くトビカズラ言い継ぐ由来の重き花房
富田たかえ
ひとり居の寂れがちな門の辺に今朝すかし百合幾つ咲き出す
中原ちえ子
銀河俳句会
来年も見るや今宵の春の月
河津 山水
鮎油断一瞬にして白鷺の
古家まさる
春かすみ水を待つ間の畦つくり
吉里千鶴子

【鹿本】
短歌教室
ディサイピスの車に乗せられゆく夫の寂しげなるを愛犬と見送る
嵐 イク
空澄みて「フラワーヒル」の花まぶし谷に飜す愛の鐘鳴る
水町千鶴子
【鹿央】
高齡者肥後狂句クラブ 五月例会
寺本凡久良選
天 つまらん写真な返事してくれん
地 わかる賢妻は昼だけでええ
有働 知遊
人 遅すぎた事故は未然に防げたつ
立山 連峰
城 紫葉
鹿央短歌会 五月作品
数多咲き赤色冴ゆる肥後椿上向き横向き豪華に開く
木下志摩子
軒を打つ音はげしくて窓を開く春の風か電降りしきる
木下 精子
「おいしいね」と笹飯の作り方メモと習う孫娘の目輝く
竹原 黎子