



# 熊本健康ポイント事業が スタートします!



山鹿市では、県内16市町村で連携し、スマートフォン専用アプリを活用した熊本健康ポイント事業を実施します。市民の皆さんの健康づくり活動や運動の習慣化を応援し、健康保持・健康寿命の延伸を目指すものです。気軽に楽しみながら、生活習慣の改善につなげていきましょう。

## 健康ポイント 事業とは?

スマートフォン専用アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」を使い、「各種健診の受診」や「歩く」など、日々の健康づくり活動を行うことで、「健康ポイント」が付与されます。ポイントが貯まると、豪華賞品の抽選に応募することができます。

※スマートフォンのご利用ができない方は、記録用紙でポイントの管理や応募ができます。

### ポイントを貯める

- 健診等ポイント  
特定健康診査  
がん検診 献血 など
- 毎日ポイント  
歩数・血圧記録 など
- ミッションポイント  
健康イベントに参加
- アンケートポイント  
アンケートに回答

### ポイント獲得

一定ポイントに達すると「げんき!アップカード」を獲得



### 特典利用

- 協力店で来店サービスが受けられる
- 賞品抽選応募に申込みできる



※ポイント獲得方法や特典、豪華賞品等の詳しい内容は、「もっと健康!げんき!アップくまもと」のホームページに記載されています



### 実施市町村

#### 熊本連携中枢都市圏の16市町村

熊本市・山鹿市・菊池市・宇土市・阿蘇市・美里町・玉東町・大津町・高森町・西原村・南阿蘇村・御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町

### 対象者

実施市町村に居住または、通勤通学する18歳以上の方

### 参加方法

#### 1. スマートフォンで参加

専用アプリ(無料)のダウンロードが必要となります。専用アプリは、「熊本健康アプリ もっと健康!げんき!アップくまもと」のホームページからダウンロードできます。

#### 2. 記録用紙で参加

山鹿健康福祉センター、山鹿市役所(国保年金課)および各市民センターで健康記録票を配布しています。万歩計等は各自でご準備ください。

詳しくは、別に配布しているリーフレット「熊本健康アプリ **もっと健康!げんき!アップくまもと**」をご覧ください。

アプリのダウンロード、登録方法はチラシ裏面をご覧ください。

お問い合わせ

## 「熊本健康ポイント事業」運営事務局

電話: **0120-040-037** [受付時間] 9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始除く)

山鹿市健康増進課  
電話: 0968-43-0050

# 登録方法



## ① アプリをダウンロードします。

### 【iPhone】

ヘルスケアアプリ(HealthKit)と連携し、歩数データを使用します。

### 【Android】

Google Fitの歩数データを使用します。

Google Fitをインストールしてご利用ください。

なお、本アプリとGoogle Fitとの連携には、追加アプリのインストールは必要ありません。

### 【iPhoneの方】



- ・対象OS:iOS 10以上
- ・適用機種:iPhone 5s以降



### 【Androidの方】



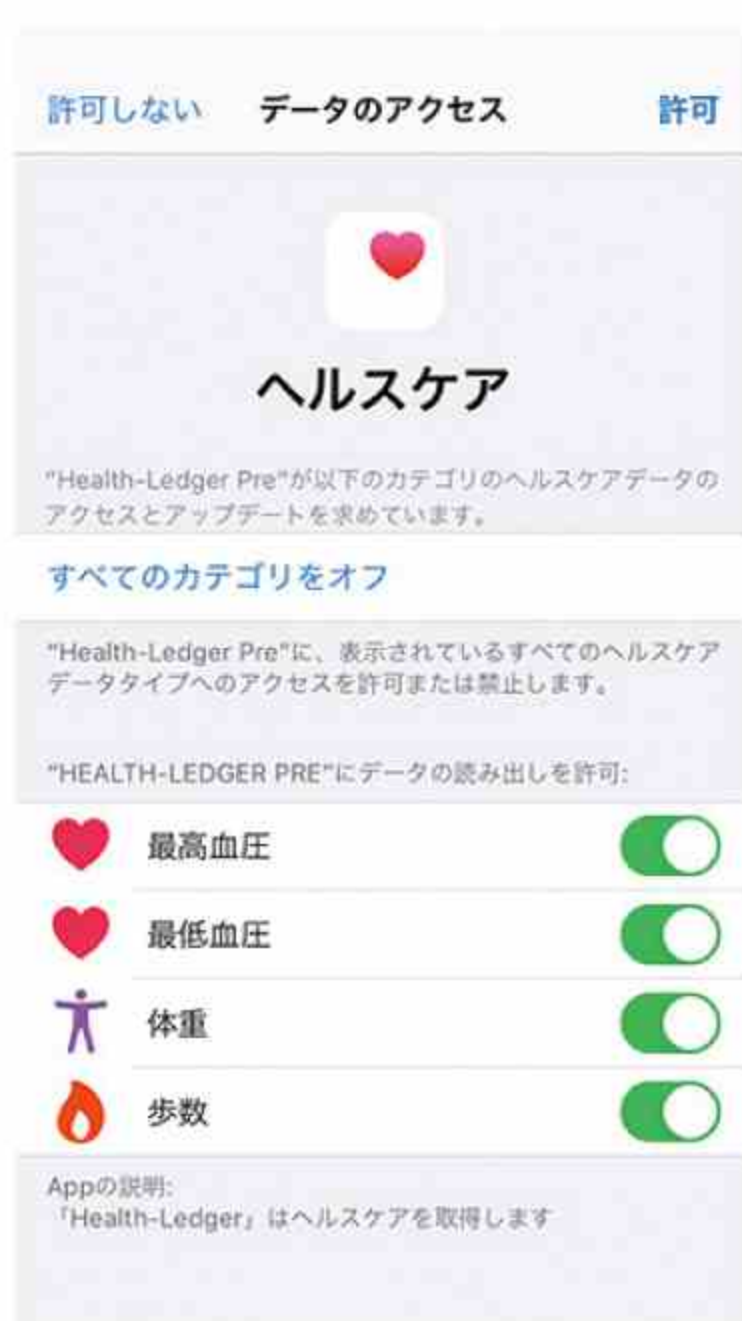
- ・対象OS:Android 5以上
- ・適用機種:Android 4.4以降を初期OSとしている機種



※Google Fitのインストールが必要です。

## ② 歩数等のデータをアプリに取り込むため、アクセス権限を許可してください。

### アクセス許可 (iPhoneの場合)



### アクセス許可 (Androidの場合)



血圧

体重

歩数

最終確認

## ③ 「利用開始」ボタンを押し、利用規約・プライバシーポリシーをご確認のうえ、「同意して始める」を押します。

## ④ プロフィール情報と健康セルフチェックを入力して、登録完了です!

ニックネームやお住まいの校区(地区)、年齢、性別、身長、体重などを入力。

1日の目標歩数やキャラクター表示などを設定できます。

「チェック項目設定」を押します。

「運動・生活」、「食事」、「測定」を設定し、登録を押すと初期設定は完了です!

※本アプリはスマートフォンに搭載されている歩数測定機能を使用し、歩数情報を表示します。  
※性別・年齢・身長はオプションですが、未入力の場合は、一部機能が使えなくなります。