

# 小学生編



あつというまに小学生。ランドセルの方が大きいのも一瞬のこと。  
足取りもどンドンしっかりした力強いものに。  
学業の悩み、友達の悩みなど、悩みの数も増えていくけど、  
それはそれだけ成長した証だと喜ぶたいものです。  
過干渉にならず、突き放さず、上手な距離で付き合っていきたいですね。

## 小学校の暮らし

### 小学校は小さな社会。楽しいことも悲しいこともいっぱい経験します。

子どもに徐々に手がかからなくなり、やがてなんでも上手にできるようになり、嬉しいような寂しいような気持ちになるこの時期。  
子どもは小学校でさまざまな人々に出会い、さまざまな出来事を経験し心身ともに大きく成長していきます。

## 小学校の一日

おとうさんやおかあさんにとっては“遠い日の良い思い出”になってしまった小学時代。覚えていないことも多いし、変わってしまったことも多いので、ここで一度小学校生活を紹介します。

### ●小学生の朝

小学校の始業時間は午前8時15分～20分。よほど学校の近所に住んでない限り、幼稚園時代より出発時間は早くなるはず。しかも歩いたり、スクールバスで登校しなくてはなりません。起きる時間もさらに早く、幼児時代に遅く起きていた子どもたちは要注意、がんばって早起きできるよう早寝を習慣付けましょう。小学校低学年では10～11時間の睡眠が必要とも言われます。まだまだ睡眠が重要な育ち盛りの世代なので、睡眠時間も大切に早起きを心掛けましょう。

### ●集団登校

集団登校の場合は、居住場所によって登校班が決められています。集合場所(公園の一角や誰かの家の前)に一旦集まって、メンバーが全員揃って、時間になれば、班内の最上級生(5～6年)が班長さんとしてみんなを連れて行ってくれます。

### ●授業時間は45分

小学校の授業は45分間。午前8時40分頃から1時間目が始まり、午前中は4時間目まであります。12時すぎには、4時間目が終了し、給食タイムになります。  
また、給食の後は通常「昼休み」の時間が設けられています。

### ●給食のメニューは?

基本的には、主食はパンかご飯。米飯なら白ごはんだけでなく、ピラフや炊き込みご飯という日もあります。おかずは、主菜に、副菜は1～2品。副菜のうち1品がデザートという日もあり、牛乳がつきます。

### ●下校は集団?個別?

集団登校を取り入れている学校でも、下校時は、学年やクラスによって、下校時刻がずれますが、「一人では帰らないように!」と学校から指導されているので、家と同じ方向の仲間どうし、待ち合わせをして帰ります。近所に同じクラス(学年)の人が少なく、途中で一人になってしまうという家の子なら、親がその付近まで出迎えに行ってもいいでしょう。最近では、下校の時刻に合わせて散歩をするなど地域での見守り活動も行われています。

### ●プリント

学校は、「明日、〇〇を持たせてください」ということがあるので、面倒でも、帰宅後すぐに確認しておいたほうがベターです。

### ●宿題

「宿題は、学校で勉強したことを定着させるために出します」という先生が多いようです。プリントが渡されたり、副教材のドリルから出されることが多いようで、漢字(1年生はひらがなも)や計算、音読が一般的です。中には、「家の人の仕事を取材しよう」や「春見つけをしよう」という宿題、学年があがれば図鑑や辞書(ネット)で調べる宿題などもあり、土日の前や行事の後には、日記風の作文というものもあります。

### ●宿題はいつする?

最初から「宿題は帰宅後すぐにやる」としつけておくと、宿題をするクセは付きやすいと一般的に言われています。ただ定着するまでは、親が宿題を早目にする習慣づけの努力が必要だと思います。宿題が多いときや、冬のように暗くなるのが早い時期は、「早く遊びに行きたい」思いで仕上がりか雑になってしまうこともあるし、友だちが誘いに来たりすると、断るのがつらいものです。でも、最初にきちんと宿題だけは仕上げておくと、遊びもTVもゲームも、お小言なく満喫できるのは事実。子どももおとうさんおかあさんもゆったりした夜を過ごせます。



# 山鹿市内小中学校一覧

学校名	住所	TEL	学校名	住所	TEL
<b>小学校</b>			<b>中学校</b>		
山鹿小学校	山鹿市山鹿 351	0968-43-1171	山鹿中学校	山鹿市山鹿 446	0968-43-1185
八幡小学校	山鹿市熊入町 300	0968-43-1178	鹿北中学校	山鹿市鹿北町四丁 1464	0968-32-2019
三玉小学校	山鹿市久原 2935	0968-43-1177	菊鹿中学校	山鹿市菊鹿町下内田 485	0968-48-2034
大道小学校	山鹿市方保田 1874	0968-46-2168	鹿本中学校	山鹿市鹿本町来民 1267-1	0968-46-2076
鹿北小学校	山鹿市鹿北町四丁 1469-1	0968-32-3334	米野岳中学校	山鹿市鹿央町岩原 1350	0968-36-3151
菊鹿小学校	山鹿市菊鹿町下永野 841	0968-48-2016			
鹿本小学校	山鹿市鹿本町御宇田 258	0968-46-2067			
めのだけ小学校	山鹿市南島 1125	0968-43-1179			

## 転出・転入手続き

住所が変更になった場合、市への届出とともに学校への届出も必要になります。

### 児童・生徒の保護者に行ってください手続き

#### 1 市外へ転出する場合

- ・在籍校へ転出することを連絡してください。
- ・市役所(市民課・各市民センター市民係)で転出手続き(転入学通知書の交付)を行ってください。
- ・市の教育委員会 学校教育課または各市民センター市民係へ転学通知書を提出してください。
- ・在籍校へ行き、学校は必要な書類を作成し、保護者へお渡します。(その後、新住所地の役所(場)と学校へ転入の手続きをしてください。)

#### 2 市外から転入する場合

- ・市役所(市民課・各市民センター市民係)で転入手続き(転入学通知書の交付)をしてください。
- ・市の教育委員会 学校教育課または各市民センター市民係へ転入学通知書を提出してください。
- ・転入する学校へ転入学通知書と転出した学校から渡された書類を提出してください。

#### 3 市内転居

##### (1) 学校区が変わらない場合

- ・市役所(市民課・各市民センター市民係)で転居手続きをしてください。
- ・学校へ転居したことを連絡してください。

##### (2) 学校区が変わる場合

- ・在籍校に他校区へ転居することを連絡してください。(学校は必要な書類を作成し、保護者へお渡します。)
- ・市役所(市民課・各市民センター市民係)で転出手続き(転入学通知書の交付)をしてください。
- ・市の教育委員会 学校教育課または各市民センター市民係へ転入学通知書を提出してください。
- ・転入する学校へ転入学通知書と転出した学校から渡された書類を提出してください。

## 就学援助制度について

山鹿市では、経済的な理由などで小中学校の就学に困っている世帯を対象に、給食費や学用品費等の一部を援助しています。

### ○就学援助の対象となる方

- ①前年度又は本年度に生活保護の停止・廃止を受けた
- ②同居又は生計を一にする家族全員の市県民税が非課税・減税、または固定資産税の減免を受けている
- ③同居又は生計を一にする家族全員の国民年金保険料の1/2以上免除を受けている
- ④同居又は生計を一にする家族全員の国民年金保険料の減免、又は徴収の猶予を受けている
- ⑤児童扶養手当の支給を受けている
- ⑥生活福祉資金による貸付けを受けている
- ⑦現在、世帯の主たる収入者が職業安定所登録日雇労働をしている
- ⑧その他経済的に困窮し、学用品等の購入、又は学校納付金の支払いに困っている

### ○申請方法

受給を希望される方は、先ずお子様が通われている学校にご相談ください。

お問い合わせ先／

教育委員会 学校教育課

TEL 0968-43-1638

## 放課後児童クラブ一覽 令和7年4月1日現在

番号	放課後児童クラブ名	対象小学校	所在地	電話番号
1	遊友クラブ	山鹿小学校	山鹿市山鹿370番地7	0968-44-1120
2	にじいろクラブ	山鹿小学校	山鹿市山鹿370番地7	0968-44-1122
3	かしの木クラブ	山鹿小学校	山鹿市山鹿370番地7	0968-43-0858
4	にこにこクラブ	山鹿小学校	山鹿市山鹿370番地7	
5	さくらクラブ	山鹿小学校	山鹿市山鹿1番地(温泉プラザ内)	0968-41-8190
6	クラブかわべつ子	山鹿小学校	山鹿市保多田1551番地(川辺コミュニティセンター内)	090-6897-5801
7	なのはなクラブ	山鹿小学校	山鹿市平山5387番地1	0968-41-8087
8	ひまわりクラブ	山鹿小学校	山鹿市寺島1331番地	0968-43-9277
9	カンガルーくらぶ	八幡小学校	山鹿市熊入町300番地(旧八幡幼稚園)	0968-44-6002
10	なかよしくらぶ	八幡小学校	山鹿市熊入町300番地(旧八幡幼稚園)	0968-44-6002
11	タンポポクラブ	三玉小学校	山鹿市久原5439番地1(旧JA三玉支所)	0968-43-8085
12	らっこクラブ	大道小学校	山鹿市方保田63番地	0968-46-4460
13	こあらクラブ	大道小学校	山鹿市方保田63番地	0968-46-4460
14	放課後児童クラブまほろば	鹿北小学校	山鹿市鹿北町四丁1597番地4(まほろば保育園敷地内)	0968-41-8811
15	あんずっ子クラブ1組	菊鹿小学校	山鹿市菊鹿町下内田733番地(特産工芸村交流館)	0968-48-2205
16	あんずっ子クラブ2組	菊鹿小学校	山鹿市菊鹿町下内田733番地(特産工芸村交流館)	0968-48-2205
17	鹿本っ子児童クラブ・ポケット1組	鹿本小学校	山鹿市鹿本町御宇田225番地(旧幼慈園)	0968-41-8718
18	鹿本っ子児童クラブ・ポケット2組	鹿本小学校	山鹿市鹿本町御宇田225番地(旧幼慈園)	0968-41-8718
19	鹿本っ子児童クラブ・ポケット3組	鹿本小学校	山鹿市鹿本町御宇田225番地(旧幼慈園)	0968-41-8718
20	鹿本っ子児童クラブ・ポケット4組	鹿本小学校	山鹿市鹿本町御宇田225番地(旧幼慈園)	0968-41-8718
21	かおう児童クラブ	めのだけ小学校	山鹿市鹿央町合里158番地1(鹿央多目的研修センター内)	090-2396-6399
22	つくしクラブ	めのだけ小学校	山鹿市南島1125番地(めのだけ小学校敷地内)	0968-43-7630
23	放課後児童クラブ根っこ	山鹿市内全域	山鹿市鹿本町来民1019番地3	090-3451-0560
24	杉の子クラブ	山鹿市内全域	山鹿市杉756番地1(杉の子保育園敷地内)	0968-43-7571

## 山鹿市スポーツ少年団加入団体一覽表 令和7年11月1日現在

番号	種目	団体名(対象者)	連絡先	練習曜日	主な練習場所
1	軟式野球	山鹿少年野球	0968-43-6037(中原)	水・木・土・日	鹿本グラウンド
2	軟式野球	鹿北少年野球クラブ	090-9564-9590(米島)	水・金・土/火・金・土(隔週)	鹿北グラウンド
3	軟式野球	鹿本少年野球クラブ	090-7477-2052(広瀬)	火・木・土・日	鹿本グラウンド
4	軟式野球	レッドフェニックス山鹿	090-1927-3973(中山)	火・木・金・土・日	山鹿小学校
5	軟式野球	山鹿ホワイトスター	090-3611-3567(本並)	火・金・土・日	鹿本グラウンド・鹿北グラウンド
6	軟式野球	菊鹿少年野球クラブ	080-1787-3993(俣山)	月・水・土・日	菊鹿多目的運動公園
7	バレーボール	菊鹿女子VBC	090-9484-3041(田中)	火・木・土	菊鹿多目的研修集会施設
8	バレーボール	山鹿ジュニアバレーボールクラブ	090-6428-7049(茨木)	月・水・金	大道小学校
9	バレーボール	菊鹿クラブ	0968-48-9544(富田)	水・木・土	菊鹿多目的研修集会施設
10	サッカー	FCドミンコ鹿央	090-4588-7228(中嶋)	①水(年長・年中) ②水・金(小学1~6年生)	鹿央運動公園
11	サッカー	山鹿フットボールアカデミー	090-2719-4643(迎田)	火・木	鹿央運動公園
12	サッカー	CIKERS KUMAMOTO	090-6777-8319(重松)	月・水	(月)山鹿小学校 (水)山鹿中学校
13	バスケットボール	山鹿 Jr.バスケットボールクラブ	090-4987-0591(熊野)	水	山鹿小学校体育館
14	陸上	菊鹿陸上クラブ	090-8913-8961(佐々木)	火・木	菊鹿小学校
15	空手道	二法館空手道	090-2583-5114(阪梨)	月・水・金	(月)山鹿市総合体育館(水・金)二法館空手道場
16	空手道	菊鹿町空手道	0968-48-2373(角田)	月・水・金	城北体育館
17	空手道	正道館空手道	0968-36-2823(竹下)	月・水	鹿央町体育館
18	空手道	鹿本空手道	080-1723-0035(坂本)	火・木	鹿本小学校・鹿本中学校・グリーンパレス
19	剣道	不動剣友会	0968-44-2940(今村)	月・水・金	山鹿中学校
20	剣道	稲田少年剣道クラブ	090-4358-4095(佐藤)	月・水・土	鹿本小学校
21	剣道	鹿北少年剣道クラブ	090-7986-5664(小笠原)	水・金	鹿北中学校
22	柔道	柔真館藤本道場	090-7988-0079(藤本)	月・水・金	米野岳中学校
23	柔道	鹿本武道館	080-4310-6082(中川)	月・水・木・金	鹿本中学校

やけどはすぐ冷やすこと!軽いやけどは、その後梅酢を付けたり、すりおろしたじゃがいもを貼るとよかばい。

おばあちゃんの知恵袋



種目	対象者	会場	練習曜日	練習時間
バドミントン	小学生～一般	山鹿市総合体育館(第2アリーナ)	毎週木曜日	19:00～21:00
	中学生～一般		毎週月曜日	
バレーボール	初級コース	山鹿中学校体育館	毎週金曜日	20:00～22:00
	キッズ(小学3年生まで)		毎週土曜日	19:30～20:30
バスケットボール	小学生～一般	山鹿小学校体育館	毎週土曜日	18:00～20:00
	中学生～一般	米野岳中学校体育館	毎週日曜日	19:00～21:00
ハンドボール	小学生	鹿央体育館	毎週水曜日	18:00～20:00
卓球	小学生～一般	山鹿市総合体育館(第1アリーナ)	毎週月・水曜日	9:30～11:30
陸上	幼児～一般	カルチャースポーツセンター 第一グラウンド	毎週月曜日	18:00～19:10
			毎週土曜日	9:00～10:30
空手道	幼児～一般	山鹿市総合体育館(第1アリーナ)	毎週月曜日	19:00～20:30
バウンドテニス	小学生～一般	鹿本体育館	毎週月・木曜日	20:00～22:00
太極拳	幼児～一般	山鹿市総合体育館(第1アリーナ)	毎週金曜日	19:00～21:00
剣道	小学生	三玉小学校体育館	毎週月・水・金曜日	19:00～20:00
	中学生～一般		20:00～22:00	
太極柔力球	小学生～一般	山鹿市総合体育館(第1アリーナ)	毎週月曜日	19:00～21:00
居合道	幼児～一般	米田地区公民館	毎週火曜日	19:00～21:00

連絡先 | やまが総合スポーツクラブ (山鹿市総合体育館内:毎週火曜日休館)  
TEL:0968-43-0093 FAX:0968-43-0091 ホームページアドレス <http://www.yamaga-sports.com>

## 山鹿市が取り組んでいる「インクルーシブ教育システム」とは

※1

現在、市内の園・学校では、平成25年9月より3か年の文部科学省指定「インクルーシブ教育システム構築モデル事業」の指定を受けたことを契機として、障害のあるなしに関わらず、全ての子どもにとってより学習や生活がしやすい環境づくりに向けた取組を進めています。山鹿市では、合理的配慮協力員を配置し、市内の園・学校を訪問し直接指導を行っています。

各中学校区内の学校等が連携し、次のような共通実践をしています。

- ・クラスの全ての子どもたちが学習に集中できるよう教室前面を整理しています。
- ・掲示物も必要がないときは見えないようにしたりするなど工夫をしています。
- ・はっきりとした「めあて」を提示し授業をわかりやすくしています。
- ・必要に応じて一人一人への支援の工夫を行っています。
- ・授業の終末には、1時間で何を学んだかがしっかりわかるように「まとめ」の時間を設定しています。
- ・特別な支援が必要とされる子どものために、それぞれの園・学校内で心理士等、関係機関の方と一緒にケース会議を開いて、安心して生活できるよう支援体制や環境づくりなどについての合理的配慮の提供について取組を深めています。

(注1)インクルーシブ教育システムとは、人間の多様性を尊重し、障がい者が、その持てる力を最大限度まで発達させ、社会に効果的に参加することを可能にする目的のもと、障がいのあるものとないものが共に学ぶ仕組のことです。

(注2)合理的配慮とは、障がいのある子どもが、他の子どもと平等に「教育を受ける権利」を享有・行使することを確保するために、必要かつ適切な変更・調整を行うことです。



# 教育支援センター

「学校に行きたくてもいけない」といった悩みや不安をもつ子どもたち、そのご家族の方をサポートしています。

## 目的

各学校と協力しながら、不登校の子どもたちへの段階的対応をはかり、  
学習・スポーツ・創作活動や体験活動を通して、  
「できる限り学校へ、そして教室へ」と促すことを目的としています。

山鹿市の小・中学校生を対象に、不登校の子どもたちに対する学習指導や体験活動、および不登校に悩んでいる保護者への相談活動などを行なっています。

◎個別相談 ◎学習相談 ◎体験活動 ◎教育相談 ◎関係機関の紹介 等



## 活動

〈山鹿教室(オアシス)〉〈鹿本教室(ゆめほたる)〉〈鹿北教室(せせらぎ)〉  
月～金曜日 8:30～15:00

※活動時間をご相談ください。 ※各学校の行事に対応する場合は、時間変更もあります。  
※利用の生徒は、原則として保護者の送迎となっております。ご理解下さい。



### 学校との協力

学校行事はできるだけ参加し、クラスの友人や先生方と関わる貴重な時間を過ごせるようにしています。直接スタッフが学校を訪問し、情報交換を行ないながら、より良い体制で学校と子どもたちがつながるように、活動していきたいと考えています。

## 体験活動

### スマイルキャンプ

年3回程度、菊池少年自然の家で行っています。  
季節の行事や子ども同士の親睦が深まり、大きな喜びと感動が、自信や心の支えにつながります。

7月 沢登り、川遊び、ニジマスつかみ

10月 草スキー、火起こし体験、飯盒炊飯

12月 クリスマスリース作り、門松作り など

### 芸術体験

創作する楽しさや喜びを感じるとともに、自己を見つめるきっかけとなっています。

例) 木版画  
陶芸  
水墨画など



### その他

- 農業体験
- みかん狩り
- 調理実習 等

### Q きまりなどはありますか？

基本的に服装や持ち物等は学校のルールと同じです。ただし、児童生徒の状況に応じて配慮が必要な場合は、相談をして対応致します。

### Q 学習指導はどのようにしていますか？

自学自習を基本に、個人のペースを見守る最低限のサポートをします。定期テスト等は、学校から配慮いただいた場合には、教育支援センターで受けることができます。

### Q 学校へ行けますか？

教育支援センターの目的は、学校への復帰です。いつでも学校へ行けますし、そのために必要なチャレンジをしていきます。

## 山鹿市教育委員会 教育支援センター

〈山鹿教室〉山鹿市中央児童センター内 TEL:0968-43-0877 〈鹿本教室〉鹿本町水辺の学習館ゆめほたる TEL:0968-46-4351  
〈鹿北教室〉鹿北市民センター敷地内 連絡先:学校教育指導室 TEL:0968-43-1391

