



病後児保育室

「あすなろ」だより

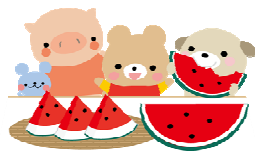
2025年8月(No.241)

山鹿市病後児保育室

電話番号 43-1281

保育時間 月～土曜日

午前8時から午後6時まで
(祝日・年末年始を除く)



ジリジリと太陽が照り付け、暑い日が続いていますね。この時期は、汗をかくだけでも体力を消耗します。「食事」「運動」「休息」のバランスを取りながら元気に夏を乗り越えましょう。

7月の「あすなろ」利用状況

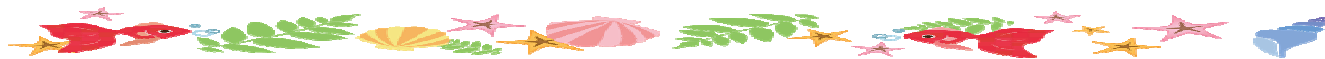
上気道炎	: 16人
マイコプラズマ肺炎	: 2人
感染性胃腸炎	: 1人
合計	: 19人

感染症情報

新型コロナウイルス感染症が増えています！

夏休みやお盆の時期を迎え、人と会う機会が増えるため「手洗いや手指の消毒」「マスク着用を含む咳エチケット」に心がけ、感染を予防しましょう。

(出典 熊本県感染症情報)



ある日のできごと

1歳5か月のYくん。あすなろ1日目は、体調不良と緊張からか午前中はぐっすりお眠りタイム。2日目は、笑顔も出て、救急車やパトカーで遊びました。お昼ご飯はパクパク！でも食べたくないものは手で払いのけます。「食べようね」の声かけにも頑なに拒否！まだ言葉もはっきり出ないのに言葉は理解できていて意思表示がしっかりできます。今までの体験によって「脳」が学習して獲得したものだと感じました。

これからもたくさんいろんなことを経験して豊かな人生を送ってね！

～あすなろ川柳～
これはイヤ！
食事時間も
成長期



夏に多い感染症

<ヘルパンギーナ>

突然の高熱とのどの痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。

<手足口病>

手のひら、足の裏、口の中に水疱ができ、発熱することもあります。食事はのどごしのよい物を食べさせるといいでしょう。

<流行性角結膜炎>

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

車内での注意点

エアコンをつけて涼しくした車内でも熱中症には要注意。水分補給はもちろん、日よけなども使用しましょう。

また、長時間車に乗る場合は、こまめに休憩をとり、お子さんを少し歩かせたり、外気に触れさせたりするなど、気分転換をしましょう。

寝冷えに気をつけましょう

クーラーを使用し、冷やし過ぎなどによる寝冷えが増えています。クーラーや扇風機は様子を見ながら止めるようにしましょう。また、パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地のものがおすすめです。上着はズボンの中に入れ、寝るときはお腹にタオルケットなどをかけましょう。

