



病後児保育室

「あすなろ」だより



2025年10月 (NO.243)
 山鹿市病後児保育室
 電話番号 43-1281
 保育時間 月～土曜日
 午前8時から午後6時まで
 (祝日・年末年始を除く)



朝夕涼しくなり、一日の中で気温の変化が大きい季節となりました。調整のしやすい服装に心がけ、風邪などひかないように気を付けて「実りの秋」を満喫したいですね。

9月の「あすなろ」利用状況

上気道炎 : 4人
 肺炎・気管支炎 : 3人
 マイコプラズマ肺炎 : 2人
 新型コロナウイルス感染症 : 3人
 合計 : 12人

感染症情報

インフルエンザの流行期に入りました！

「定期的な換気」「手洗い」「マスクの着用を含む咳エチケット」などの基本的な感染対策を徹底し、感染を予防しましょう。
 (熊本県感染症情報より)

ある日のできごと

5歳と1歳の姉妹、一緒に利用するのは初めてなので張り切っているお姉ちゃん。「妹の面倒は私が見なくっちゃ！」と顔にしっかり書いてあります。遊びの時間もご飯の時間も午睡の寝かしつけまで始まりました。5歳と1歳、遊びにも幅があります。ご飯だってスピードが違います。「wちゃんはwちゃんのペースでいいよ」と伝えても耳を貸してくれません。「だって私はお姉ちゃんだから」とやっぱり顔にしっかり刻まれています。ここはいつもの保育園じゃありません。先生が違います。お荷物を片付けるロッカーだってトイレの場所だって違います。5歳のお姉ちゃんが身構えて妹を守ろうとするのは必至です。そんなwちゃんも午睡時になると少し疲れも見え始め、横になるとすぐに深い眠りへと・・・。(午睡中はゆったりできるといいな～。)午睡はリフレッシュへと繋がったようです。

お迎えの時間が近づく頃、wちゃんのお世話にとっても助かったこと。妹ちゃんも安心して遊べたし喜んでいました。しっかりお礼を伝えました。

スタッフ：「明日もお姉ちゃんがいてくれると助かるかも…^^;」

wちゃん：「明日はダメよ。だって明日は保育園に行くの。私を待ってるお友達がいるのよ～」と。

ですよね！ごもっともです。今日は精一杯お姉ちゃんを頑張りました。明日は元気になって、5歳のwちゃんとして、楽しい保育園での生活に送り出せそうだなと思うと嬉しい気持ちになりました。

～あすなろ川柳～
 おねえちゃん
 響きにつられて
 ちょっと背伸び



子どもが誤飲した時の応急処置

<すぐに受診しなければならないもの>

★灯油、ガソリン：誤って気管に入った場合、肺炎を起こします。吐かせずに、すぐに受診しましょう。

★マニキュア・除光液：身近な化粧品の中では最も毒性が高く、危険です。誤って気管に入ってしまうと化学性の肺炎を起こすので、吐かせずに、すぐに受診しましょう。

★液体蚊取り：石油系の溶剤が含まれていて、誤って気管に入ってしまうと化学性の肺炎を起こします。吐かせずに、すぐに受診しましょう。

★塩素系漂白剤：口にすると少量でも粘膜がただれてしまい危険です。吐かせずにすぐに受診しましょう。

★洗剤(トイレ・排水パイプ用)：酸性、アルカリ性洗剤を飲み込んだ場合、口、食道、胃などの粘膜がただれます。原液や濃厚なものを少しでも口に入れた場合には、吐かせずにすぐに受診しましょう。

★生石灰(乾燥剤)：水に触れると熱を発生して口の中や食道の粘膜をやけどします。吐かせずにすぐに受診しましょう。

※塩素系漂白剤、洗剤、生石灰は、水分を取らせてもいいのですが、水分を飲ませることは必須ではなく、飲ませることはおう吐のリスクがあることに留意しましょう。また、痛みや吐き気など症状がある時は、何も飲ませてはいけません。

<電話で相談することもできます>

中毒110番(財)日本中毒情報センター

大阪中毒110番(24時間365日)

072-727-2499

つくば中毒110番(9時～21時365日)

029-852-9999

たばこ：072-726-9922(24時間365日)

