



あすなろの木

病後児保育室

「あすなろ」だより



2026年1月〈NO.246〉
山鹿市病後児保育室
電話番号 43-1281
保育時間 月～土曜日
午前8時から午後6時まで
(祝日・年末年始を除く)

あけましておめでとうございます。

新しい一年が、お子さま、保護者の皆様にとって笑顔がたくさんの年になりますよう、お祈り申し上げます。

今年も「病後児保育室あすなろだより」をよろしくお願いいたします。



12月の「あすなろ」利用状況

インフルエンザ	: 14
その他(急性腸炎)	: 2
合計	: 16 人

感染症情報

インフルエンザの感染が拡大!

「定期的な換気」「手洗い」「マスク着用を含む咳エチケット」などの基本的な感染対策を徹底し感染を予防しましょう。症状がある場合は、外出を控え、無理をして学校や職場に行かないようにしましょう。
(熊本県感染症情報より)



ある日のできごと

マイ図鑑を持参してきた3歳10ヶ月のTくん。さっそく開いてはTくんの興奮メーター爆上がりです。

なにげに…

『み～せ～て～』横から覗き込む私に、

すかさず…

『い～や～よ～』間髪入れずの返答。

そして続きます。

『この本はTくんが買ってもらった本だし～

先生に見せるために持ってきたんじゃないし～

Tくんが見るための本だから、ダメなもんはダメ!』

交渉決裂です。でも…

見せたいのです(笑)見て欲しいのです(笑)お喋りしてそれを聞いて欲しいのです(笑)

わかってますよ～

お願いモードに切り替えて、なんとか見せてもらうことに成功!!それからTくんのひとり舞台。『このオコワガタはね…』と

ひとつひとつ詳しい解説が始まりました。目がキラキラ輝いて、自信に満ち溢れて高揚が止まりません。幸せいっぱいの素敵な笑顔です。そんなTくん

に幸せのお裾分けを頂いた一日となりました。

～あすなろ川柳～

「またおいで～」

「もうこんよ～」

そんな会話をこころ洗われ



子どもの咳(せき)!

1) なぜせきが出るの?

身体の防御反応の一つです。気道内の異物や分泌物をせきで体外に出します。感染症以外でもせきは出ます。

2) どんなせきがあるの?

感染症によるせきと、そうでないせきがあります。

★感染症によるせき

・たんが出るせき

細菌によることが多いです。熱も出て、ひどくなると息苦しさが出ることもあります。

・たんが出ないせき

風邪などのウイルスによることが多いです。

・しつこいせき

マイコプラズマ肺炎はたんがほとんど出ません。百日咳は発作性のせきが続きます。

・2週間以上続くせき

結核の可能性もあります。

★感染症ではないせき

・ぜん息

息を吐くときに、「ヒューヒュー」「ゼーゼー」といった笛のような音が聞こえます。

・8週間以上続くせき

喫煙者に多い「COPD(慢性閉そく性肺疾患)」や肺がんなどが原因の場合があります。

3) こんな時は危いで受診を!

★1週間以上せきが続き、高熱や息苦しさがあある、たんに血が混じるなどの症状があるとき

★ぜん息や心臓に持病があり、症状が悪化したとき

