



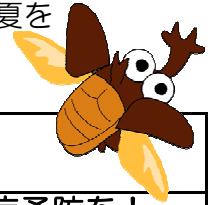
病後児保育室

「あすなろ」だより



2026年8月〈NO.253〉
山鹿市病後児保育室
電話番号 43-1281
保育時間 月～土曜日
午前8時から午後時から時まで
(祝日・年末年始を除く)

ジリジリと太陽が照りつけ、暑い日が続いていますね。この時期は、汗をかくだけでも体力を消耗します。休息と活動のバランスを取りながら、体調を整えて楽しく元気にこの夏を過ごしましょう。



7月の「あすなろ」利用状況

上気道炎	： 9人
新型コロナウイルス感染症	： 6人
肺炎・気管支炎	： 2人
中耳炎	： 2人
合計	19 : 人 (のべ人数)

感染症情報

令和8年熊本地震に係る感染症予防を！

☆食事前後、トイレ後の石けんによる手洗いやアルコール消毒による手指消毒を徹底しましょう。
☆マスクの着用や咳エチケットに努めましょう。
☆清掃作業時には、ゴーグルやマスクを着用しましょう。怪我の予防のために厚手の手袋や底の厚い安全性の高い靴を着用しましょう。(熊本県感染症情報より)



猛暑時における運転の際の注意点！

真夏の車内は、エンジン停止後、短時間で危険温度に達し、熱中症や脱水症状を招く恐れがあります。

猛暑で起こる危険とは・・・

- 真夏の炎天下の車内は、エンジン停止後わずか30分で約45℃に達します。
- 熱中症や脱水症状を招く恐れがあるため、短時間でも車内に子どもや高齢者、ペットを残すことは絶対にやめましょう。
- 可燃性の高い危険物は、車内温度の上昇で破裂や引火の可能性があります。
- ハンドルやダッシュボード、チャイルドシートの表面、ベルトの金具などは熱が蓄積しやすいため、やけどに十分注意しましょう。

車内温度の効果的な下げ方

- 車内温度を下げるには、窓を開けエアコンを「外気導入」にして走行し、車内の熱気を外に逃がしてから、窓を閉めて「内気循環」にするのが効果的です。

春や秋も要注意！

- 過ごしやすい天候でも車内は【危険温度】となることがあります。チャイルドシートの金具によるやけどや、缶入り炭酸飲料の放置にも注意が必要です。



ある日のできごと

妹のYちゃんに続きお姉ちゃんのUちゃん(4歳児)の利用がありました。

Uちゃんは、色白でかわいらしい女の子です。お昼寝に備えて、着ている洋服のシャツをズボンに入れた(inシャツ)のですが、Uちゃん、ズボンからさっと洋服を引き出してシャツを整えました。「Uちゃんのこだわりなのかな？」と思いきや、シャツを外に出すのは、今やファッションの定番！テレビ番組やお出かけした時に、チェックしているのでしょうか。Uちゃんなりのおしゃれを見せてくれました。

次に会う時には、どんなおしゃれをみせてくれるのでしょうか。今から楽しみです。

～あすなろ川柳～
これはどう？
ファッションセンス
光る夏！



熱中症にならないために

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

暑さを避ける、身を守る