



あすなろの木

病後児保育室

「あすなろ」だより

2026年4月〈NO.249〉
山鹿市病後児保育室
電話番号 43-1281
保育時間 月～土曜日
午前8時から午後6時まで
(祝日・年末年始を除く)



春のやわらかな日差しとともに、新しい年度が始まりました。あすなろでは、お子さまが安心して過ごすことができるように、また、早く元気になることを願い、一人ひとりのお子さまの体調管理、ふれあいを大切にしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

3月の「あすなろ」利用状況

上気道炎	:	3人
インフルエンザ	:	1人
気管支炎	:	1人
合計	:	5人

感染症情報

A群溶血性レンサ球菌咽頭炎にご注意!
過去5年の同時期と比べ、最も多い報告数となっています。溶連菌は上気道の感染症で、発熱、咽頭痛、倦怠感、嘔吐等の症状が現れます。感染経路は、飛沫感染と接触感染であり、家庭や学校での感染が多いため、「手洗い」「マスクの着用を含む咳エチケット」などの基本的な感染対策を心がけましょう。咽頭通がある場合は、医療機関で検査を受けましょう。(熊本県感染症情報より)



ある日のできごと

暖かい春の陽気を迎えたある日、兄弟(4歳と2歳)の利用がありました。朝の受け入れ時からすでに2人のバトルが始まっていたのですが、なんとか同じ部屋で過ごすことに…。あれこれ遊びの提供をしましたが2人同じ熱量で飛びつくことはありません。半分諦めかけていた時、足元に音のなる救急車とワンワンと吠えるイヌのぬいぐるみが…(ニヤッ)

名付けて『お助け!人命ならぬ、犬命救助ごっこ〜』の始まりです。

イヌさんが大ケガをしています。救急車から看護師スタッフがさっそうと登場!犬命救助が始まりました。「1.2.3.4.5.6.7.8.9.10だいじょうぶですか?」心肺蘇生です。さすが本物!子どもたちも心配そうにイヌさんを覗き込みます。今までバラバラだった2人の間合いが少し重なってきました。お兄ちゃんが「だいじょうぶ?」と声掛けをすると、弟くんも同じ言葉を紡ぎます。

お兄ちゃん、突然「ママ〜たすけて〜」と窓の外に向かって大きな声で祈りが始まりました。弟くんもすぐに真似して「ママ〜たすけて〜」。2人でイヌさんの無事を祈ります。病気で『あすなろ』を利用している兄弟ですが、今はイヌさんの心配でいっぱいです。それも神や仏ではなくママに助けを求めています。何だかとても素朴でいいな〜と心の洗濯となりました。素敵な兄弟でした!

その後…
回復したイヌさんは、また2人の手によって可哀そうな扱いとなったのは言うまでもありません(笑)



〜あすなろ川柳〜

救急車
緊急出動

いつでもどーぞ



病後児保育室ってどんなところ?

保護者の仕事の都合などにより、ご家庭で保育ができない病後回復期のお子様をお預かりするところです。

風邪症状(熱・鼻水・咳)、嘔吐・下痢、喘息、骨折、インフルエンザ等、主治医が「安静等を十分配慮した保育であれば病状が再び悪化することはない」と判断したお子さまが対象です。

保育室で遊んだり、ご飯を食べてお昼寝したり、ゆっくりと体を休めたり…。年齢や体調に合わせて保育士・看護師等と一緒に過ごします。

利用時間: 月～土曜日 8時から18時

※休日及び年末年始は除く

対象者: おおむね1歳から小学6年生まで

利用方法: 利用前日の17時までに電話にて予約をお願いします。

※月曜日利用希望時は前日の12時から19時まで

★★利用するには事前登録が必要です。★★



朝ごはんは元気のスイッチを押そう!

育ち盛りの子どもたちは、毎食食べることが大事です。活動エネルギーを補給するだけでなく、成長のためのエネルギーも必要だからです。朝ごはんをしっかりと食べて、元気のスイッチをオン!にしましょう。

★からだのスイッチ★

肉や魚など、身体を作るたんぱく質をしっかりと取りましょう。

★あたまのスイッチ★

脳を元気に動かすために、主食(ごはんやパン、麺類など)をしっかりと取りましょう。

★おなかのスイッチ★

腸が目覚めて動き出し、排便を整えるためには、野菜や果物など、繊維質の多いものをおすすめです。

