



病後児保育室

「あすなろ」だより

2026年7月 (NO.252)
 山鹿市病後児保育室
 電話番号 43-1281
 保育時間 月～土曜日
 午前8時から午後6時まで
 (祝日・年末年始を除く)

♪♪ささのは さらさら のきばにゆれる ♪♪
 梅雨の晴れ間には、元気いっぱい外遊びを楽し
 む子供たちですが、体は意外に疲れています。ゆった
 り過ごす時間も作りましょう。



6月の「あすなろ」利用状況

上気道炎	: 5人
肺炎・気管支炎	: 3人
新型コロナウイルス感	: 2人
感染性胃腸炎	: 2人
手足口病	: 1人
合計	: 13人

感染症情報

手足口病の発生が増えています！
 手足口病は、乳幼児を中心に、主に夏に流
 行します。飛沫・接触等によって感染しま
 すので、日ごろから「手洗い・うがい」等
 の基本的な感染対策を心がけましょう。
 (6月22日 熊本県感染症情報)



ある日のできごと

1歳2ヶ月のYくん。今日で3日目の利用です。な
 かなか鼻水が止まりません。微熱が続いています
 。食欲は旺盛！元気もいっぱいです。
 1日目…ママもYくんも不安と緊張👊
 Yくん…バイバイの時半泣きでした。
 2日目…
 昨日より安心した様子。でもまだ少しの不安。
 Yくん…
 ママの後姿をしっかりと目に焼き付けようと必死で
 した。
 3日目…
 ママもすっかり安心されたようです。なによりY
 くんが肝が据りました(笑)
 ママの「ここ(あすなろ)は、第2の家だと思ってる
 もんね～」
 この一言にスタッフ感激(嬉しい限りです👊)
 ママが安心すると、子どもも安心します。
 ママが笑顔だと、子どもも笑顔になります。
 「行って来るね～。お仕事終わったらはや～くお
 迎え来るね！」笑顔で手を振るママに、なんとY
 くん「ばいばーい」と手を振って行ってらっしや
 いができました。
 きっとママも安心してお仕事頑張れますね！
 素敵な朝の光景に、私たちの一日も豊かで素敵な
 日となりました。

～あすなろ川柳～
 いっでもね
 だい2のおうちで
 まってるよ



間食(おやつ)とは

＜あげ方のポイント＞
 1) 間食(おやつ)も体を作る材料です！
 子どもは胃が小さいため、3回の食事だけ
 では、1日に必要な栄養素がとり切れませ
 ん。発育ざかりの子どもにとって3回の食事
 ではとり切れない食品を間食として補いま
 す。間食は「たんぱく質、カルシウム、ビタ
 ミンを含んでいる牛乳・乳製品、果物などを
 中心にあげましょう。
 2) 分量と時間を決めましょう！
 1日の間食の量は、1日の総エネルギー量
 の約10～20% (100～200Kcal) が目安
 です。
 3) むし歯を防ぐために！
 甘味が口の中に長くとどまるとむし歯にな
 りやすいので・・・
 ◆なるべく甘味(特に砂糖)の少ないおやつ
 を。
 ◆歯にくっつきやすいもの(チョコレート・
 キャラメル・クッキーなど)、いつまでも口
 の中にあるもの(あめ・ガムなど)をダラダ
 ラ食べないようにしましょう。
 ⇒食べた後は、口をすすいだり、歯みがきの
 習慣を。

