



病後児保育室

「あすなろ」だより



2026年9月〈NO.254〉
山鹿市病後児保育室
電話番号 43-1281
保育時間 月～土曜日
午前8時から午後時から時まで
(祝日・年末年始を除く)

朝夕はだいぶ涼しくなり、だんだんと秋の気配も感じられますが、日中はまだまだ暑い日が続いています。1日の中でも寒暖差が大きいこの時期、体調も崩しやすいので健康管理に気をつけましょう。



8月の「あすなろ」利用状況

新型コロナウイルス感染症	： 2人
感染性胃腸炎	： 2人
肺炎・気管支炎	： 1人
上気道炎	： 2人
ヒトメタニューモウイルス感染	： 1人
突発性発疹	： 1人
合計	： 9人

感染症情報

令和8年熊本地震に係る感染症予防を！

★食事前後、トイレ後の石けんによる手洗いやアルコール消毒による手指消毒を徹底しましょう。
★マスクの着用や咳エチケットに努めましょう。
★清掃作業時には、ゴーグルやマスクを着用しましょう。怪我の予防のために厚手の手袋や底の厚い安全性の高い靴を着用しましょう。
(熊本県感染症情報より)

秋に気をつけたい感染症

季節の変わり目となる秋は、免疫力が低下しやすい、体調を崩しやすい時期です。寒くなる冬にかけて流行る感染症も多いので気をつけましょう。

マイコプラズマ肺炎

●ゆっくりと進行する風邪の症状と徐々に激しくなる咳が特徴です。年間を通して感染する可能性がありますが、特に秋から冬にかけて流行る傾向にあります。

●症状発症から3～5日で咳が出だします。最初は乾いた咳で、徐々に激しく湿度のある席に代わっていくことが多いです。咳は解熱後も3～4週間ほど続くことがあります。

RSウイルス感染症

●2歳までの子どものほとんどが1度は感染するとされている感染症です。

●一般的な風邪のような症状の感染症ですが、生後6か月未満の赤ちゃんや持病がある場合は重症化するリスクがあるため注意が必要です。

●安静にして療養するのが基本です。しかし、小さな子どもは合併症を引き起こすリスクが高いため、症状がひどい場合には入院治療が必要な時もあります。



ある日のできごと

『あのね・・・
おくすりはね
スプーンに入れて
お水を足して
あ～んってお口に入れて
そしてぎゅって流しこむんだよ』

3歳5ヶ月の女の子。お薬の飲み方を丁寧にジェスチャー交えて教えてくれました。

Mちゃんはこの方法で成功しているそうです(すばらしい☆)

しっかりと自分の行動を客観的に見ることができるんですね!!

～あすなろ川柳～

洞察力

あなどるなかれ

3歳児

