

生活リズム

年 月 日作成

(5)衣類の着脱

衣類の着脱	一人できる	手伝えばできる(支援の内容)	できない
衣類を着る			
衣類を脱ぐ			
衣類を選ぶ			
靴下や靴を選ぶ			
洗濯物を出せる(汚れに気づく)			
その他			

(6)日常生活

日常生活	一人できる	手伝えばできる(支援の内容)	できない
洗濯をする			
掃除をする			
食器を洗う			
テレビなどの電化製品を使う			
お金を使って買い物をする			
店で目的に応じた品物を選ぶ			
公共の乗り物を利用する			
乗り物(自転車・車)を運転する			
信号をみて横断歩道を渡る			
電話をかける			
時計を見て時間がわかる			
月日や曜日がわかる			
火や刃物など危険を認知する			
一人で眠る			
その他			

(7)休日の過ごし方

余暇活動及び地域活動への参加	一人できる	手伝えばできる(支援の内容)	できない
情報収集や計画の準備をする			
その他			

記入者名() 続柄() 記入年月日(年 月 日)

	(例)	月	火	水	木	金	土	日
0:00								
6:00								
9:00	●7:00 起床 ●8:00 学校							
12:00								
15:00	↑放課後児童クラブ							
18:00	↓							
21:00	●就寝							
24:00								
特記事項								