



いち・にの・さ〜ん

山鹿子育て支援センター
とことこ
川端町402
☎43-1270



いつの間にかセミの声が始まり、季節はすっかり夏です。夏バテや熱中症に注意しながら、夏ならではの遊びを十分に親子で楽しんでみてはいかがでしょうか。こまめな水分補給も忘れずに。



「よちよち赤ちゃんあつまれ!」 20日(水)
「ねんねの赤ちゃんあつまれ!」 10:30~

場所 山鹿子育て支援センター 「とことこ」
(・絵本の読み聞かせ ・身体測定)
(・子どもの成長発達について)

😊 おひさまパーク 25日(月) 10:00~16:00

場所 山鹿健康福祉センター 「和室」

どなたでも遊べます
身体測定もできまよ



「久しぶり〜!」「元来たん?」
この日には、再会を楽しみにしている。♡
利用者さん方の明るい声が響いています♡
元気の親子の笑い声が夏の暑さを何となく
きりぎり越えらぬようです♡
♡ 中・り・のん・り・楽にすごしませんか♡

山鹿保育園 TEL 43-1153
(園庭開放・第3水曜) 10:00~11:00

ひらおぎ保育園 TEL 43-6084
(園開放・第2水曜) 9:30~10:30

山鹿こども園 TEL 44-3653 (要予約)
(園庭開放・第1水曜) 10:00~11:00

小規模保育室「ひよこ」 TEL 31-0071
毎週水曜 9:00~ ひよこの日 (要予約)
電話受付月~金 15:00~17:00

★ 子育てサロン「きらら」(8月19日(火)) 10:00~12:00
内容: 「親子でうちわを作ろう」
参加費: 100円
場所: 小規模多機能ホームうずぐわ
詳しくは山鹿市社会福祉協議会
TEL 43-1134

「とことこほっこりエピソード」

1才を過ぎると、まだまだ大人と遊ぶ時期ではありながらもお友だちの様子をそそそき気になり始めます... ある日の午後Mちゃん(はAちゃんと一緒に遊びたいようで、ずっとAちゃんの真似をしたり、後ろをついて回ったり...。ママたちは「一緒に遊びたいもんね」と声をかけながらそんな2人の様子を温かく見守っています。帰りにはAちゃんに手を差し出して、手をつないで帰ろうとするMちゃんの手をみんなで「ほっこりしました♡



残暑お見舞い申し上げます。

連日の猛暑で、涼を求めて大奮闘の毎日ではないでしょうか。夏はお出かけの機会も多いと思います。子どもにとって無理のないスケジュールに心がけ、熱中症や体調不良に気をつけ家族みんなで楽しく過ごしましょう！

8月の行事



★7日(木)10:30~11:30 まほろば保育園へ行こう！

保育園の夏のひと時を見学してみませんか？一緒に遊ぶこともできますよ！



★15日(金)10:30~11:00 こもれび図書館おはなし会

親子でゆっくりとおはなし会に参加して、楽しく心豊かなひと時を過ごしましょう！「おおきいちーちゃん」と待ってます♡



★26日(火)10:30~11:30 出前児童館

児童館のPRを兼ね、今年は「牛乳パックと紙皿を使ったおもちゃ」を教えてください。

★28日(木)10:30~11:00 すまいるタイム(要予約)

今回も素敵なお話を美和さんが運んでくれます。

*諸事情により行事が中止、変更になることがあります。詳しくは鹿北子育て支援センター「すまいる」にご連絡ください

山鹿灯籠まつり(8/15,16開催)の由来

景行天皇の時代、道に迷われた一行に山鹿の人々が松明を照らして道案内をしたことが、灯籠まつりの始まりと言われています。紙と糊だけで作られた灯籠を頭に乘せ優雅に舞う千人灯籠踊りと、市内各地に飾られた日本各地の名所旧跡を再現した灯籠を大宮神社まで奉納する上がり灯籠は、山鹿の夏の風物詩です。



子育てサロンきらきら

開催日：8月19日(火)

10:00~12:00

場所：小規模多機能ホーム・うずづか

参加費：100円

内容：親子で「うちわ」を作ろう

お問い合わせ：山鹿市社会福祉協議会

☎43-1134



♡すまいるエピソード

糊とはさみを使う楽しさに目覚めた3歳のT君。最初の頃はおぼつかない握り方に回りの大人はハラハラドキドキでしたが、毎回のルーティンでめきめき上達！コツコツ作った七夕飾りをつけた笹を握りしめて、七夕当日ばかりはおかあさんに抱っこをせがむことなく意気揚々と帰り支度が出来ました。T君の「お父さんとしんかんせんのにのりたい」の願い事がいつか叶うことを祈っています。

夏の持ち物

麦茶などの飲み物はもちろん、ハンカチやタオルも忘れず持参しましょう。大人用には、お好みの香水やアロマオイルをちょっぴりつけると使うのが楽しくなります！汗かきの子どもさんには、背中にガーゼハンカチをセーラーカラーのように二折して挟んであげると汗取りになります。



ひまわりつうしん



太陽がジリジリと照りつけ、猛暑日が続いています。こまめに水分をとったり、食生活を整えたり、早寝早起きを心がけたりして、暑い夏を元気に過ごしましょう。今月は「山鹿灯籠祭り」も開催されます。夜店や花火で夏を感じてみるのもいいですね。夜でも暑いので、水分補給を忘れずに！



8月の予定



◎8日(金) 防犯・交通安全講話 10:30~11:30 **※要予約**

菊鹿駐在所の緒方さんを講師に迎え、犯罪や事故にあわないための備えや、注意点などの話をさせていただきます。

◎14日(木) 出前児童館(プラ板を作ろう) 10:30~11:30

夏休み中の小学生、未就学児の親子さんなどなど、どなたでも参加オッケーです。自分好みのプラ板を作って遊びましょう！

◎21日(木) こもれび図書館 おはなし会 10:30~11:00

※都合により、中止・変更になる場合もあります。

詳しくは、菊鹿子育て支援センター(48-4660)へお尋ねください。



夏の健康 日焼けに注意



夏は外遊びやプールなど、屋外で過ごす時間が多いので、日焼けに注意が必要です。特に海、山などでは紫外線も強く、短時間で日焼けしてしまうので、帽子をかぶる、日焼け止めを塗るなどの予防が大切です。

炎症を起こした場合には、氷を入れたビニール袋をタオルで包み、患部に当てて冷やします。日中は、長時間、炎天下で過ごさないように注意しましょう。



7月、NPO法人「ブレス」にお邪魔して、高齢者との触れ合いの時間を楽しみました。子どもたちに見えるのを心待ちにしていたおばあちゃんたちが、「かわいいね」「よく来たね」ととても喜ばれ、一緒に七夕の願い事を笹に飾りました。

3か月のY君はおばあちゃんに抱っこされてニコニコ♪最初、人見知りしていた2歳のT君も、帰る頃には笑顔になり、おばあちゃんたちにバイバイ、タッチをして帰りました。

次回は、9月に敬老のお祝いでお邪魔します。皆様の参加お待ちしております。



子育てサロン「きらきら」
 日時：8月19日(火) 10:00~12:00
 場所：小規模多機能ホーム「うすづか」
 内容：親子でうちわを作ろう
 参加費：100円
 ※お問い合わせは、
 山鹿市社会福祉協議会
 (43-1134)まで



8月に入り、いよいよ夏本番がやってきました。まぶしい太陽の日差しとセミの鳴き声を聞くと、ますます暑さがパワーアップしてきそうですね。熱中症や夏バテにならないよう水分補給と休息を心がけて、夏ならではの体験を親子で楽しみましょう。

～お知らせ～

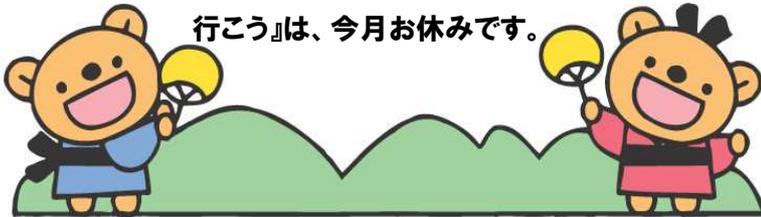


8月の行事予定

★8日(金)、22日(金) 10:00～ 予約制
モーリーさんの癒しタイム (各3組)
～心もからだもリラックス～
※フェイスタオルをご持参ください。

★14日(木) 10:30～
ひだまり図書館おはなし会
～楽しい手遊びと読み聞かせ～

★20日(水) 10:30～
よい体の教室
～歯科衛生士さんの歯磨き指導、他～
※『かもと乳児保育園へ行こう』と『稲光園へ行こう』は、今月お休みです。



8月から来年1月頃まで、ひだまりの建物と駐車場の改修工事が予定されています。支援センターを利用される際に、ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、皆様のご協力をよろしくお願い致します。尚、詳しい日程は、わかり次第お知らせ致します。



《子育てサロン きらきら》

- ★開催日…8月19日(火)
10:00～12:00
- ★場所…小規模多機能ホーム『うすづか』
- ★参加費…100円
- ★内容…『親子でうちわを作ろう』

※問い合わせ…山鹿市社会福祉協議会

《鹿本商工高校インターンシップ》



7月8日から11日までの4日間、2名の高校生が就業体験に来てくれました。普段から小さい子どもたちと遊んだことがあるようで、支援センターに来た子どもたちにも自然に声をかけたりして楽しそうに遊べていました。空いた時間にかわいい手作りおもちゃや飾りも作ってくれて、みんな大喜びで遊んでいます。今回の経験が、近い将来何らかのお役にたてたら嬉しいです♥



《COMPORO》

赤ちゃんを抱いた時、喜んでいる姿がとても可愛かったです。保護者の方と話していて次に生かそうと思えることがたくさんあり、また子どもたちのお世話がしたいです。



イラストを描くのが好きなので、子どもたちが好きなキャラクターをたくさん描くことができて嬉しかったです。



8月のぼのぼの

山鹿市鹿央町合里 158-1
(多目的研修センター内)
TEL36-2150
※電話相談も受け付けています

厳しい暑さが続く毎日、体調管理も一段と気を使う季節ですね。子育て支援センターは、涼しい室内で親子ともにほっと一息つけるような場所です。「今日はゆっくりしたいな」という日や、「ちょっと誰かと話したいな」という日も、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

8月の予定

7日(木) 10:30～ 出前児童館

- ・プラ板作りを予定しています。 ※要予約
鹿央子育て支援センターにて開催します。

18日(月) 11:00～ こもれび図書館おはなし会

- ・楽しい手遊びや絵本の読み聞かせがあります。

19日(火) 10:30～ 和ちゃんのリラクゼーション

- ・和ちゃんとおしゃべりしながら心も体もリラックスしませんか。 ※要予約

21日(木) 10:30～ ケア整体教室

- ・保健師・看護師の資格を持つ整体師さんによるママと赤ちゃんのための『ケア整体教室』です。

※要予約

※都合により、中止・変更になる場合もありますので、詳しくは鹿央子育て支援センターにお尋ねください。



夏の食欲ダウン…

どうのりきる?



暑さで食欲が落ちてくると、「ちゃんと食べてくれない…」と心配になることもありますが、無理に食べさせようとするより、“食べやすい工夫”で乗り切りましょう。

～おすすめのひんやりメニュー～

- * 冷やしうどん・そうめん
- * 小さなおにぎり🍙(ラップで握ると持ちやすく◎)
- * 冷しゃぶ&野菜ステック
- * 冷やし納豆茶漬
- * 豆腐・納豆・ヨーグルトなどのたんぱく源も便利

POINT

- ・3食さっぱり食べなくてもOK。1日のトータルで栄養バランスを見ましょう。
- ・冷たい果物やゼリーも、「水分+栄養」として役立ちます。
- ・「食べること=楽しい」と思える雰囲気は何より大事です。

暑い夏を元気に乗り切りましょう🎵



出前児童館って?

児童館のない地域に児童館の職員が出向いて、遊びや制作活動などの体験の機会を提供する事業です。小さなお子さんや夏休み期間中の小学生も大歓迎です!!皆さんの参加お待ちしております。



子育てサロン「きらきら」

- * 開催日…8月19日(火) 10:00～12:00
- * 場 所…小規模多機能ホーム うずづか
- * 内 容…「親子でうちわを作ろう」
- * 参加費…100円

お問い合わせは下記までお願いします

☎43-1134

(山鹿市社会福祉協議会)