



いち・にの・さん

山鹿子育て支援センター
とことこ
川端町402
☎43-1270



涼しい秋風が"気持ちの良い季節"になりました。日が暮れるスピードも早くなり、草むらでは虫たちのメロディーがたくさん聞こえてきます。

この季節ならではの自然を親子で楽しんでみてはいかがでしょうか。



10月の行事予定

*6日(月) 11:00~12:00

「よい本の教室」**場所** 山鹿子育て支援センター「とことこ」

内容 ・歯科衛生士によるむし歯予防講話
及び個別相談

*15日(水) 10:30~

場所 山鹿子育て支援センター

「よちよち＆ねんねの赤ちゃん集まれ!」 「とことこ」
(1才まで)

内容 ・身体測定 ・絵本の読み聞かせ
・子どもの成長発達について

*おひさまパーク

場所 山鹿健康福祉センター「和室」

27日(月) 10:00~16:00

♡ どなたでも遊べます 身体測定もできますよ♡

地域の情報

・山鹿保育園 TEL43-1153
(園庭開放・第3木曜)
10:00~11:00

・山鹿幼稚園 TEL43-1154
(園開放・15日(水))
10:00~14:00

・山鹿東保育園 TEL44-6253
「すくすくクラブ」…18日(土)(要予約)
詳しくは山鹿東保育園のInstagramまで

・ひらおぎ保育園 TEL43-6084
(園開放・第2水曜)
9:30~10:30

・大道保育園 TEL46-2328
「おりひめday」…22日(水)
10:30~(要予約)

・山鹿こども園 TEL44-3653
「にこにこサークル」…23日(木)
15:00~(要予約)

・小規模保育室「ひよこ」TEL31-0071
毎週水曜9:00~ひよこの日(要予約)
電話受付 月~金 15:00~17:00

・子育てサロン「きらきら」…21日(火) 10:00~12:00 参加費100円
内容 「まじまじで」シリーズを作ろう
場所 小規模99お母さんホームうずぐわ
詳しくは山鹿市社会福祉協議会 TEL43-1134

おさか童夢ナー
毎週水・土曜open!
10:00~16:00 43-1155

自然豊かなおさか童夢で
深まる秋を感じ、ゆ〜たり、
のんびり過ごしませんか? 待ってます。

お知らせ

秋のおさんぽ会があります!

開催日…11月1日(土)

場所…おさか童夢

※くわしくは、山鹿支援センター・とことこへ
43-1270

とことこ エピソード

- ◇ O月10日のTへの人見知りが始まったのかしら? とことこに遊びに来てもしばらくママの後ろに隠れてくっついたまま。しばらくしておもちゃを見つけるとママから離れて遊び始めるのですが、…ママの姿が見えなくなるとちょっぴり不安に。必死にハイハイでかけ寄ってママに抱かれますと安心してニコリ♡
- ◇ こうしたやり取りをくり返しながら、いのちの安定とママへの信頼感が育まれていくのでしょね!!

令和8年度 保育園、幼稚園、
認定こども園の入園申請に
つきましては、山鹿市ホームページを
ご覧ください。





すまいる

「食欲の秋」「実りの秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」など楽しみの多い秋がやってきました！これからの季節は一年中で一番過ごしやすい時季と言われています。今月も充実した穏やかな日々がおくれるといいですね！



* 諸事情により行事が中止、変更になる場合があります。詳しくは
鹿北子育て支援センター「すまいる」にご連絡ください

★ 9日(木) 10:30~11:30 防犯・交通教室(要予約)

鹿北駐在所のおまわりさんに、家族や自分の生命を守る防犯・交通のお話をさせていただきます！この機会に自分にできることを確認しあいませんか！

★ 14日(火) 10:30~11:30 まほろば保育園へ行こう！

保育園でどんなところ？どうやって過ごしてるの？給食の内容は？などなど…。園の様子をのぞいてみませんか！園庭で遊ばせるだけでも大丈夫です！

★ 17日(金) 10:30~11:00 こもれび図書館おはなし会

図書館司書の「ちーちゃん」が季節や年齢に合わせたいろんな絵本や手遊び、ふれあい遊びを紹介してくれます！充実の30分をお楽しみください

★ 28日(火) 10:30~11:30 すまいるタイム(マザーグースのおはなし会)IN 小規模多機能ホーム(要予約)

本年2回目になる小規模多機能ホームでのおはなし会です。読み聞かせの楽しい時間ともにお年寄りの方々と世代を超えたふれあいを楽しみませんか！今回は現地集合解散です。



すまいるエピソード (9月の講習の様子)

♡『防災教室』：自分に合わせた防災スタイルについて学びました。「親子で安心して学べる防災」を基本にされている芹川さん…。皆さんその一言で安心され、とても和やかな教室となりました。おしっこの固まる凝固剤や水をたらすと膨れるタオルに目を見張り、冷たいおにぎりのアレンジ「ライスボール」をみんなで試食。「堅苦しい話を想像していたけれど、とても有意義な時間でした。」「楽しく学びました」と大満足されていました。最後は芹川さんから教わった「ごきげんよう」を口々に、皆さん笑顔で帰って行かれました。

♡『祐子ママのヘアケア教室』：ながらヘッドケアの紹介、髪のお悩み相談、親子でヘアアレンジ体験と盛りだくさんの内容！いつもと違う髪型に皆さんうっとり…。リフレッシュができたひと時でした！

令和8年度の保育施設等の入園申請が始まります。詳細につきましては、山鹿市ホームページでご確認ください。

お尋ね等ありましたら、子育て支援センターにお気軽にご相談ください！



今年の中秋の名月は、10月6日(月)です。たまには夜空を見上げてみませんか！心のゆとりを大切に！



ひまわりつうしん



10月に入り、だいぶ過ごしやすくなりましたね。ますます活動的になる季節。秋の風景を眺めたり、色んな自然に触れたりしながら秋を満喫出来たらいいですね。今月は「地域探索」で、どんぐり探しに行こうと計画しています。小さいどんぐり大きいどんぐり、どんなどんぐりが見つかるかな？ご参加お待ちしております。

10月の予定



◎ 16日(木)「絵本講習&おはなし会」

10:30~11:00

◎ 17日(金)「栗の実保育園で遊ぼう」※現地集合・解散

10:00~11:00 ※要予約

園舎改装中です。お気をつけてお越しください。

◎ 23日(木)「地域探索」～あんずの丘(ひょうたん広場)～

10:30~11:30

※現地集合・解散 ※要予約

ひょうたん広場は、あんずの丘にあるケーキ屋「杏」の隣にある広場です。駐車場もあります。敷地内は一方通行となっていますので、お気をつけてお越しください。

※都合により中止・変更になる場合もあります。ご予約・お問い合わせは、菊鹿子育て支援センター(48-4660)へお願いします。

令和8年度 保育園・幼稚園・認定こども園・地域型保育施設の入所受付について

詳しくは山鹿市ホームページをご覧ください。



子育てサロン「きらきら」

・日時：10月21日(火)

10:00~12:00

・場所：小規模多機能ホーム「うずづか」

・参加費：100円

・内容：まつぼっくりでツリーを作ろう

※お問い合わせは、
山鹿市社会福祉協議会
(43-1134)まで



ひまわりタイム

9月11日に、「プレス」で地域のおじいちゃんおばあちゃんたちとの交流を楽しみました。3組の親子

に参加していただき、一緒に歌を歌ったり、音楽に合わせて鳴子を鳴らしたり…

子どもたちもおばあちゃんたちも笑顔で、楽しい交流ができました。手作りの

壁飾りを最後に子どもたちから手渡すと、とっても嬉しそうなおばあちゃんたちでした。



睡眠リズムは小さいうちから

人間はおひさまが昇ったら起きて、沈んだら寝る昼行性の動物です。ですから起きている間にしっかり活動し食事をして、夜は十分に眠ることが子どもの成長にとって何より大切です。

毎日、同じ時間に寝るという生活リズムの繰り返しは子どもの脳を育てます。やがて離乳食が完了するころには、一晩ぐっすり眠る力が育っていることでしょう。

《「IPot ブックス」より抜粋》





まだまだ暑い日が多いですが、季節はもう秋。秋はおいしい味覚、芸術、読書、スポーツなど楽しみが盛りだくさんの季節です。親子でいろんな秋を楽しめるといいですね。



●ひだまり図書館おはなし会

9日(木) 10:30~

~楽しい手遊びや絵本の読み聞かせなど~

●親子ヨガ教室<予約制>

28日(火) 10:30~

~ヨガで心も体もリフレッシュ~

★持ち物★ヨガマット or バスタオル

※動きやすい服装でご参加ください。

●モーリーさんの癒しタイム<予約制・3組まで>

10日・24日(金) 10:00~

~地域の整体師[森川さん]のマッサージ~

★持ち物★ハンドタオル



★かもと乳児保育園

7日(火) 10:00~

★稲光園

14日(火) 10:00~

★鹿本こども園

20日(月) 10:00~

★富慈園

22日(水) 10:00~

●現地集合・現地解散です。

※参加ご希望の方は鹿本子育て支援センターまで予約をお願いします。



令和8年度 保育園・幼稚園・認定こども園・

地域型保育施設の入園申請について

※詳しくは山鹿市ホームページ
をご覧ください。



食物繊維

食物繊維は、お腹の調子を整える栄養素。腸内環境を整え、便通をよくします。また、血糖値の急上昇を抑え、穏やかにします。豆類、きのこ類、さつまいも、こんにゃくなどにも含まれていますが、幼児では噛み切れないものもあります。きのこ類は小さく切って、こんにゃくは白滝を短く切ったりすると良いでしょう。

☆旬の食材紹介☆

さつまいも、大豆、栗、きのこ、みかん、柿
秋シャケ、秋サバ、ひらめ、など

(お便り文例&かわいいイラスト集 参照)

《かもと招魂祭・よるフェス》のお知らせ

かもと招魂祭は、西南の役以降の戦没者慰霊祭として明治12年に始まりました。よるフェスではグルメブースが出店され、子どもたちのお化け屋敷やダンス、ヒーローショーなどもあります。

★日時 10月11日(土)・12日(日)

17時~21時

★場所 来民商店街・ひだまり駐車場

※詳細はポスターをご覧ください。



《子育てサロン きらきら》

★開催日 10月21日 第3火曜日 10:00~ ★場所 小規模多機能ホーム うすづか ★参加費 100円

★内容 まつぽっくりでツリーを作ろう

お問い合わせ 山鹿市社会福祉協議会 ☎43-1134



ほのぼの

山鹿市鹿央町合里 158-1
(多目的研修センター内)
TEL 36-2150
※電話相談も受け付けています

日中は汗ばむほどの暑さが残りつつも、木々の色づきや虫の声に秋の気配を感じるようになりました。親子で季節の変化を見つける楽しみが増える時季ですね。小さな発見が心あたたまるとときに繋がりますように。

10月の予定

6日(月) 10:00～ かおう保育園へ行こう

- ・現地集合解散です。※要予約

16日(木) 10:30～ 地域福祉センターへ行こう

- ・デイサービス利用のおじいちゃん、おばあちゃん達と楽しく交流しましょう。
- ・現地集合解散です。場所がわからない方はお尋ねください。※要予約

20日(月) 11:00～ こもれば図書館おはなし会

- ・絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみましょう

21日(火) 10:30～ 和ちゃんのリラクゼーション

- ・和ちゃんとおしゃべりしながら心も体もリラックスしませんか。※要予約

24日(金) 10:30～ よい体の教室

- ・歯科衛生士によるむし歯予防のためのお話があります。個別相談もできますよ。※要予約



やまがアート開催

会場：YAMAGA BASE(旧千田小学校)

山鹿市鹿央町千田 4187

期日：10月25日(土)～11月3日(月)

開催時間：10:00～17:00(最終日のみ 16:00まで)

入場料：200円(18才未満無料)

やまがアートとは、芸術にふれる機会が限られている地域子どもたちに、「本物のアート」を届けたいという想いから生まれたイベントです。

鹿央ふるさと祭り

日時：10月26日(日) 10:00～15:00

場所：鹿央市民センター前広場(雨天時：鹿央体育館)

楽しい催し物が盛りだくさんです。旬の果物や野菜の販売もあります!!

令和8年度 保育園・幼稚園・認定こども園・地域型保育施設の入所受付について

詳しくは山鹿市ホームページをご覧ください



子育てサロン「きらきら」

- ★日 時…10月21日(火) 10:00～12:00
- ★場 所…小規模多機能ホーム うすづか
- ★参加費…100円
- ★内 容…まつぼっくりでツリーを作ろう
お問い合わせは下記までお願いします
☎43-1134 (山鹿市社会福祉協議会)