



# いち・にの・さん

山鹿子育て  
支援センター  
とことこ  
川端町402  
☎43-1270



今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。  
この1年はどんな1年だったでしょうか。楽しかったり、大変だったりと、そんな毎日を  
家族で振り返りながら、新しい年が迎えられるように元氣にお過ごし下さい。



## 12月の行事予定



・よちよち赤ちゃん集まれ! ・ねんねの赤ちゃん集まれ!  
(7か月~1歳) (2か月~6か月)  
8日(月) 10:30~ 17日(水) 10:30~

**場所** 山鹿子育て支援センター 「とことこ」

### 内容

・子どもの成長発達について  
・絵本の読み聞かせ ・身体測定



おひさまパーク

※ 今月はお休みです



落ち葉が風に舞う寒い季節になりましたね。

ひんやりとした風...

フーンとした冷たい空気も感じて。

冬の晴れた日にお外で過ごすのも

いいですね。お待ちしております♡

皆さまにとって、楽しい年末年始が

ありますように..... 2025. 12.



＊



## 地域の情報



◎ 山鹿保育園 TEL 43-1153  
(園庭開放: 第3水曜) 10:00~11:00

◎ 山鹿幼稚園 TEL 43-1154  
(園開放: 15日(月)) 10:00~14:00

◎ 山鹿東保育園 TEL 44-6253  
「すくすくクラブ」... 24日(水) 「クリスマス会」 10:00~  
詳しくは山鹿東保育園のInstagramで

◎ ひらおぎ保育園 TEL 43-6084  
(園開放: 第2水曜) 9:30~10:30

◎ 山鹿こども園 TEL 44-3653  
(園庭開放: 第1水曜)  
「にこにこサ・ワレ」... 25日(木) 要予約

◎ 小規模保育室「ひよこ」 TEL 31-0071  
「ひよこにおいて」... 9日(火) レイ先生といっしょにわらわ歌  
電話受付 月~金 15:00~17:00 (要予約)

◎ 子育てサロン「きらきら」 16日(火) 10:00~12:00  
内容 クリスマス会 参加費 100円  
親子への絵本の読み聞かせ・セラピー  
(ケーキも用意しています)  
場所 小規模多機能ホームうずか  
詳しくは山鹿市社会福祉協議会  
TEL 43-1134

＊

## 「とことこ エピソード」

8か月のKくん。誰にでもニコッと笑って  
愛嬌たっぷりな男子!!

とことこデビューは、4か月の頃。それから...  
寝返りができるようになり、ずりバイができる

ようになり、できることが増えていく度に

「すごいね」「できたね!」と他のママやスタッフみんなで

喜び合い、ママはもちろん、Kくんも喜ぶそう。

これから色々な人に見守られながら、

成長されていくことでしょうね♡



カレンダー最後の1枚…12月がやってきました。今年はどんな1年だったでしょうか？まずは無事に日々過ごせることを感謝しつつ、それぞれのペースで2025年を締めくくたいですね！

## 12月の行事予定

- ★ 9日(火)10:30～11:30 まほうば保育園へ行こう！  
冬の季節の過ごし方をのぞいてみませんか！晴れた日は園庭で遊びましょう！
- ★11日(木)10:30～11:30 救急法教室(要予約)  
「命が危ない！」はもちろん、もしもの時に慌てず行動ができるように一緒に学びましょう！  
講師は山鹿市消防鹿北分署の頼もしい隊員の皆さんです！
- ★19日(金)10:30～11:00 こもれび図書館おはなし会  
図書館司書の「ちーちゃん」が冬のお話をたくさん用意してくれています。
- ★25日(木)10:30～11:00 すまいるタイム(マザーグースのおはなし会)(要予約)  
「読み聞かせの魅力をみんなにたくさん届けたい」そんな思いの30分です！  
\*諸事情により行事が中止、変更になる場合があります  
詳しくは鹿北子育て支援センター「すまいる」にご連絡ください

### すまいるエピソード

「健診で異常なしとは言われたけれど、周りの子が『すりばい』しているのをみて少し焦りました。ここは広いから練習させてください！」と遊びに来たSちゃんとママ。広々とした畳の上で、お気に入りはおもちゃ？といろいろなおもちゃで気を引き遊ぶうちに、少しずつ興味のあるおもちゃに手を伸ばし、前に進もうとするSちゃん。その姿にママも職員も思わず拍手！！子どもさんの成長と一緒に喜び合える温かな小春日和を過ごしています。

♡お茶豆知識(山鹿市茶業青年会のお茶教室より)♡  
インフルエンザ予防には緑茶、罹患したらほうじ茶がお勧め！

## 子育てサロンぎらきら

日時:12月16日(火)  
10:00～12:00  
場所:小規模多機能ホームうずづか  
参加費:100円  
内容:クリスマス会 親子への絵本の読み聞かせ・セラピー  
\*ケーキも用意しています。

お問い合わせ  
山鹿市社会福祉協議会  
☎43-1134

### <任意(子ども)インフルエンザ予防接種助成について>

〇対象：山鹿市に住民票がある生後6か月～18歳

ワクチン	対象者	助成回数	個人負担額
インフルエンザHAワクチン(皮下注射)	生後6か月～13歳未満	2回	1500円(1回あたり)
	満13歳～18歳まで	1回	
経鼻弱毒生インフルエンザワクチン (鼻腔内噴霧)	満2歳～18歳まで	1回	2700円

\*①子ども医療の対象ではありません。 ②生活保護世帯の減免はありません。

〇実施期間：令和8年1月31日まで

\*母子手帳を忘れずご持参ください。実施医療機関は山鹿市ホームページをご覧ください。







# ひまわりつうしん



早いもので、今年も残すところ1か月となりました。今年はどんな1年でしたか？1年を振り返ってみると、改めてお子さんの成長を感じるのではないのでしょうか。寒い日が続きますが、年末年始も健康に過ごせるよう体調管理には気を付けていきたいですね。



★ ◎ 2日(火) 食育教室～おせち作り～

10:00～12:00 ※要予約

★ ◎18日(木) こもれび図書館 おはなし会

10:30～11:00

★ ◎19日(金) つばみ保育園で遊ぼう《現地集合・解散》

10:00～11:00 ※要予約

★ ※都合により中止・変更になる場合もあります。

詳しくは、菊鹿子育て支援センターにお尋ねください。

## 子どもインフルエンザ予防接種(任意)

※山鹿市が予防接種費用を一部助成します。

◎実施期間：令和7年10月1日～

令和8年1月31日

### 【ワクチンの種類】

#### ○インフルエンザHAワクチン

・生後6か月～13歳未満(助成回数2回)

自己負担：1回1500円×2回

・満13歳～18歳まで

自己負担：1回1500円

#### ○経鼻弱毒性インフルエンザワクチン

・満2歳～18歳まで

自己負担：1回2700円

※実施医療機関は、山鹿市ホームページをご覧ください。

※母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

## 乳児の健康チェックポイント

赤ちゃんの様子をふだんからよく見ておき、体調の変化に早く気づきましょう。

○体温・・・いつもより高くないか。

○機嫌・・・あやすと反応するか、泣いてばかり、ぐずってばかりいないか。

○食欲・・・母乳やミルクの飲み具合、離乳食の食べ具合はいつもと同じか。

○睡眠・・・ぐずっていて寝ない、反対に眠ってばかりで気になることはないか。

○顔色・・・赤くほてっていないか、青白くないか。

○うんち・・・量や回数、色などはふだん通りか。排泄のとき痛がる様子はないか。



ケーキも  
用意して  
ます♪

## 子育てサロン「きらきら」

・日時：12月16日(火)

10:00～12:00

・場所：小規模多機能ホーム

「うすづか」

・参加費：100円

・内容：クリスマス会(親子への絵本の読み聞かせ・セラピー)

※お問い合わせは、

山鹿市社会福祉協議会

(43-1134) まで





# ぽっかぽか



今年のカレンダーも最後の1枚になりました。皆さんにとって、今年はどうな年だったのでしょうか。嬉しかったことや楽しかったことなど色々な思い出が出来たことでしょう。来年も良い年でありますように！



☆11日(木) 10:30～

**ひだまり図書館おはなし会**

(たのしい手遊びや絵本の読み聞かせなど)

☆12日(金)・26日(金) 10:00～

**モーリーさんの癒しタイム**

～地域の整体師「森川さん」のマッサージ～  
(予約制・3組まで ※タオルを持参ください)

☆16日(火) 10:30～

**救急法講習**

「いざ！」という時のために人工呼吸法や心肺蘇生法・AEDの使用法を一緒に学びましょう。  
(消防車や救急車も見学できますよ！)



**親子ヨガ教室がありました。**



10月28日、ヨガインストラクターの沖 晶子さんによる「親子ヨガ教室」を開催しました。支援センター利用中のママですが、この日はインストラクターとして、参加されたママと0・1歳の子どもたちに親子ヨガを教えていただきました。たくさんの笑顔が見られ、ほんわかとした暖かい雰囲気の中、親子でヨガを楽しみました！

★参加者の感想★

♪沖さんの優しい声に癒されました。

♪子どもも喜んでいて、楽しかったです。

♪ヨガで体が軽くなりました。

♪またやりたいです。



かもと乳児保育園 15日(月) 10:00～

稲光園 23日(火) 10:00～

◎現地集合・解散です。

※参加ご希望の方は、鹿本子育て支援センターまで予約をお願いします。

**<子育てサロン きらきら>**

★日時…12月16日(火) 10:00～12:00

★場所…小規模多機能ホーム『うすづか』

★参加費…100円

★内容…クリスマス会『親子への絵本の読み聞かせ・セラピー』※ケーキも用意しています。

**問い合わせ**

山鹿市社会福祉協議会 Tel 43-1134

**やけどに気をつけて**



冬はやけどの事故が増える季節。家の中をもう一度見直し、やけどを防ぎましょう。

特に・・・

・高温の蒸気が出るもの・ストーブ・ヒーター等の暖房器具

・カイロ・湯たんぽ・ホットカーペットなども長時間使用していると低温やけどの可能性あります。正しい使い方を確認してみましょう。





# 12月ほのぼの

山鹿市鹿央町合里 158-1  
(多目的研修センター内)  
TEL36-2150  
※電話相談も受け付けています

今年もあとわずかとなりましたね。鹿央子育て支援センターほのぼのでは、今年も親子のたくさんの笑顔に出会うことができました。来年も一緒に楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています。寒い日が続きますので、どうぞ体に気を付けてお過ごしください。



## 12月の予定



8日(月) 10:00～ かおう保育園へ行こう

・現地集合解散です。※要予約

16日(火) 10:30～ 和ちゃんのリラクゼーション

・ママのマッサージで心も体もリラックスしませんか。※要予約

15日(月) 11:00～ こもれび図書館

おはなし会&絵本教室

・絵本の紹介や読み聞かせのポイントについてお話していただきます。絵本の読み聞かせや楽しい手遊びもありますよ。



山鹿消防署より、救命救急士・消防士に来ていただき、『救急法教室』を開催しました。AEDの使い方や、心肺蘇生法、子どもに起こりやすい事故の対処法、アレルギー(エピペンの使い方)などのお話をしていただきました。実際に人形を使って練習したり、質問を交えながら学んだりする中で、「知っている」と「できる」は違うということを実感しました。



### ◎参加された方たちの感想◎

★乳幼児に対する心臓マッサージや、アレルギーが出た時の対応を聞いて良かった。もしもの時は素早く動けるように心がまえをしたい。

★AEDの子ども用があると知らなかったのが勉強になりました。のどを詰ませた時の対処法も実際に見ることができて良かったです。

など、たくさんの感想をいただきました。

子どもを守るための知識や技術を学んだ貴重な時間になりました。これからも、安心して子育てができるよう、支援センターでは学びと交流の場を大切にしていきたいと思います。



### 駐車場のイチョウが見頃です

鹿央子育て支援センターの駐車場では、この時期になるとイチョウの葉が黄色いじゅうたんのようになり広がります。足元もあたたかく彩られ、思わず写真を撮りたくなる景色です📷

お越しの際は、ぜひ季節の風景も楽しんでくださいね。



### 子育てサロン「きらきら」



★日 時…12月16日(火)10:00～12:00

★場 所…小規模多機能ホーム うすづか

★参加費…100円

★内 容…クリスマス会

(親子への絵本の読み聞かせ・セラピー)

☆ケーキも用意しています。

お問い合わせは下記までお願いします

☎43-1134 (山鹿市社会福祉協議会)

