





鹿北子育て支援センター

2025年 12月 №.233

# すまいる

〒861-0601

鹿北町四丁1612(鹿北市民センター内)  
☎ 32-3194

カレンダー最後の1枚…12月がやってきました。今年はどんな1年だったでしょうか？まずは無事に日々過ごせることを感謝しつつ、それぞれのペースで2025年を締めくくいたいですね！

**12月の行事予定**

★ 9日(火)10:30~11:30 まほろば保育園へ行こう！  
冬の季節の過ごし方をのぞいてみませんか！晴れた日は園庭で遊びましょう！

★ 11日(木)10:30~11:30 救急法教室(要予約)  
「命が危ない！」はもちろん、もしもの時に慌てず行動ができるように一緒に学びましょう！  
講師は山鹿市消防鹿北分署の頼もしい隊員の皆さんです！

★ 19日(金)10:30~11:00 こもれび図書館おはなし会  
図書館司書の「ちーちゃん」が冬のお話をたくさん用意してくれています。

★ 25日(木)10:30~11:00 すまいるタイム(マザーゲースのおはなし会)(要予約)  
「読み聞かせの魅力をみんなにたくさん届けたい」そんな思いの30分です！  
\* 諸事情により行事が中止、変更になる場合があります

詳しくは鹿北子育て支援センター「すまいる」にご連絡ください



## すまいるエピソード

「健診で異常なしとは言われたけれど、周りの子が『すりばい』しているのを見て少し焦りました。ここは広いから練習させてください！」と遊びに来たSちゃんとママ。広々とした畳の上で、お気に入りはどれかな？といろいろなおもちゃで気を引き遊ぶうちに、少しずつ興味のあるおもちゃに手を伸ばし、前に進もうとするSちゃん。その姿にママも職員も思わず拍手！！子どもさんの成長と一緒に育み喜び合える温かな小春日和を過ごしています。

♡お茶豆知識(山鹿市茶業青年会のお茶教室より)♡  
インフルエンザ予防には緑茶、罹患したらほうじ茶がお勧め！

**子育てサロンぎらきら**

日時: 12月16日(火)  
10:00~12:00

場所: 小規模多機能ホームうすづか

参加費: 100円

内容: クリスマス会 親子への絵本の読み聞かせ・セラピー

\* ケーキも用意しています。

お問い合わせ  
山鹿市社会福祉協議会  
☎ 43-1134



## <任意(子ども)インフルエンザ予防接種助成について>

○対象: 山鹿市に住民票がある生後6か月~18歳

ワクチン	対象者	助成回数	個人負担額
インフルエンザ HA ワクチン(皮下注射)	生後6か月~13歳未満	2回	1500円(1回あたり)
	満13歳~18歳まで	1回	
経鼻弱毒生インフルエンザワクチン (鼻腔内噴霧)	満2歳~18歳まで	1回	2700円

\*①子ども医療の対象ではありません。 ②生活保護世帯の減免はありません。

○実施期間: 令和8年1月31日まで

\*母子手帳を忘れすご持参ください。実施医療機関は山鹿市ホームページをご覧ください。





KIKUKA

# ひまわりつうしん



早いもので、今年も残すところ1か月となりました。今年はどんな1年でしたか？1年を振り返ってみると、改めてお子さんの成長を感じるのではないかでしょうか。寒い日が続きますが、年末年始も健康に過ごせるよう体調管理には気を付けていきたいですね。



## 乳児の健康チェックポイント

- 赤ちゃんの様子をふだんからよく見ておき、体調の変化に早く気づきましょう。
- 体温・・いつもより高くないか。
- 機嫌・・あやすと反応するか、泣いてばかり、ぐずつてばかりいないか。
- 食欲・・母乳やミルクの飲み具合、離乳食の食べ具合はいつもと同じか。
- 睡眠・・ぐずっていて寝ない、反対に眠ってばかりで気になることはないか。
- 顔色・・赤くほてっていないか、青白くないか。
- うんち・・量や回数、色などはふだん通りか。排泄のとき痛がる様子はないか。





# ぽっかぽか



鹿本町来民686-1  
(ひだまり内)  
☎ 46-6029



今年のカレンダーも最後の1枚になりました。皆さんにとって、今年はどんな年だったでしょうか。嬉しかったことや楽しかったことなど色々な思い出が出来たことでしょう。来年も良い年でありますように！



★11日(木) 10:30~

## ひだまい図書館おはなし会

(たのしい手遊びや絵本の読み聞かせなど)

★12日(金)・26日(金) 10:00~

## モーリーさんの癒しタイム

～地域の整体師「森川さん」のマッサージ～  
(予約制・3組まで ※タオルを持参ください)

★16日(火) 10:30~

## 救急法講習

「いざ！」という時のために人工呼吸法や心肺蘇生法・AEDの使用法と一緒に学びましょう。  
(消防車や救急車も見学できますよ！)



かもと乳児保育園 15日(月) 10:00~

稻光園 23日(火) 10:00~

◎現地集合・解散です。

※参加ご希望の方は、鹿本子育て支援センターまで予約をお願いします。

## 〈子育てサロン きらきら〉

★日時…12月16日(火) 10:00~12:00

★場所…小規模多機能ホーム『うすづか』

★参加費…100円

★内容…クリスマス会『親子への絵本の読み聞かせ・セラピー』※ケーキも用意しています。

## 問い合わせ

山鹿市社会福祉協議会 TEL43-1134



親子ヨガ教室がありました。



10月28日、ヨガインストラクターの沖 晶子さんによる「親子ヨガ教室」を開催しました。支援センター利用中のママですが、この日はインストラクターとして、参加されたママと0・1歳の子どもたちに親子ヨガを教えていただきました。たくさんの笑顔が見られ、ほんわかとした暖かい雰囲気の中、親子でヨガを楽しみました！

### ★参加者の感想★

- ♪沖さんの優しい声に癒されました。
- ♪子どもも喜んでいて、楽しかったです。
- ♪ヨガで体が軽くなりました。
- ♪またやりたいです。



## やけどに気をつけて



冬はやけどの事故が増える季節。家の中をもう一度見直し、やけどを防ぎましょう。

特に・・・

- ・高温の蒸気が出るもの・ストーブ・ヒーター等の暖房器具
- ・カイロ・湯たんぽ・ホットカーペットなども長時間使用していると低温やけどの可能性があります。正しい使い方を確認してみましょう。

# 12月ほのぼの

山鹿市鹿央町合里 158-1  
(多目的研修センター内)  
TEL 36-2150  
※電話相談も受け付けています

今年もあとわずかとなりましたね。鹿央子育て支援センターほのぼのでは、今年も親子のたくさんの笑顔に出会うことができました。来年も一緒に楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています。寒い日が続きますので、どうぞ体に気を付けてお過ごしください。



## 12月の予定



8日(月) 10:00～ かおう保育園へ行こう

- ・現地集合解散です。※要予約

15日(月) 11:00～ こもれび図書館

### おはなし会&絵本教室

- ・絵本の紹介や読み聞かせのポイントについてお話ししていただきます。絵本の読み聞かせや楽しい手遊びもありますよ。

16日(火) 10:30～ 和ちゃんのリラクゼーション

- ・ママのマッサージで心も体もリラックスしませんか。※要予約



山鹿消防署より、救命救急士・消防士に来ていただき、『救急法教室』を開催しました。AEDの使い方や、心肺蘇生法、子どもに起こりやすい事故の対処法、アレルギー(エピペンの使い方)などのお話ををしていただきました。実際に人形を使って練習したり、質問を交えながら学んだりする中で、「知っている」と「できる」は違うということを実感しました。



### ◎参加された方たちの感想◎

★乳幼児に対する心臓マッサージや、アレルギーが出た時の対応を聞いて良かった。もしもの時は素早く動けるように心がまえをしたい。  
★AEDの子ども用があると知らなかったので勉強になりました。のどを詰まらせた時の対処法も実際に見ることができてよかったです。  
など、たくさん感想をいただきました。

子どもを守るための知識や技術を学んだ貴重な時間になりました。これからも、安心して子育てができるよう、支援センターでは学びと交流の場を大切にしていきたいと思います。



### 駐車場のイチョウが見頃です

鹿央子育て支援センターの駐車場では、この時期になるとイチョウの葉が黄色いじゅうたんのように広がります。足元もあたたかく彩られ、思わず写真を撮りたくなる景色です。

お越しの際は、ぜひ季節の風景も楽しんでくださいね。



### 子育てサロン「きらきら」



日 時…12月16日(火) 10:00～12:00

場 所…小規模多機能ホーム うすづか

参 加 費…100円

内 容…クリスマス会

(親子への絵本の読み聞かせ・セラピー)

☆ケーキも用意しています。

お問い合わせは下記までお願いします

TEL 36-1134 (山鹿市社会福祉協議会)

