



いち・にの・さん

山鹿子育て
支援センター
とことこ
川端町402
☎43-1270



色とりどりの紫陽花に梅雨の訪れを感じる季節となりました。
雨の日が続いて、外で思いきり遊べないそんな時はとことこに遊びに来ませんか？手作りの
すべり台はハイハイの赤ちゃんからよちよち歩きのお友だちまで大人気です。お待ちしております。

今月の予定

- ・「おはなし会」12日(金) 10:30～
素敵なお話の世界に入りこんで、
一緒に楽しい時間を過ごしましょう
- ・「ねね&よちよち赤ちゃん集まれ！」
17日(水) 10:30～(1杯)

内容
・絵本の読み聞かせ・身体測定
・赤ちゃんの成長発達について

☀️ おひさまパーク (びなたでん) 8日(月) 22日(月) } 10:00～16:00

場所
山鹿健康福祉センター
「和室」

身体測定せすづくりコートもありますよ

おさが童謡ユース～
10:00～16:00・43-1155
毎週水・土曜open!

おさがほこりタイム
ある日の一家のイベント
(パパ・ママ・Sen 3人・Rちゃん)

気持ちの良い晴天の日。ママが「新しいピクニックテントをここに広げてみない?」とふと思いき。パパは「さく園庭でチャレンジすることに♡ワンタッチポップ!とテントは完成。室内からも「うわ～いいね～!」と歓声が上がりました。しばらくしてRちゃんがどぜり出したので、パパが何と!! さっさとおんぶひもを体にセット(笑)。おぼ～んとRちゃんをおんぶして作業していました。(すばらしい♡) 親子で遊びながら、新品のテントを確認あることが出来ました。きっと楽しいピクニックになりそうですよね♡

地域の情報

- ・山鹿保育園 TEL 43-1153 (園庭開放・第3水曜) 10:00～11:00
- ・山鹿幼稚園 TEL 43-1154 (園開放・15日(月)) 10:00～14:00
- ・ひらおき保育園 TEL 43-6084 (園開放・第2水曜) 9:30～10:30
- ・山鹿東保育園 TEL 44-6253 「すくすくクラブ」 16日(火) 「離乳食教室」
- ・山鹿こども園 TEL 44-3653 (園庭開放・第1水曜) 10:00～11:00 「にこにこサークル」 12日(金)・17日(水)・24日(水) 要予約
- ・大道保育園 TEL 46-2328 「おりひめday」 24日(水) 10:00～11:00 (要予約)
- ・霊泉こども園 TEL 44-3120 (園開放・第4水曜) 10:00～11:30
- ・小規模保育室「ひまわり」 TEL 31-0071 「ひまわりにおいでよ」 18日(木) お母さんの運氣UP! 眉のかき方講座 電話受付月～金 15:00～17:00 (要予約)
- ・子育てサロン「きらきら」 16日(水) 10:00～12:00 参加費 100円 内容 親子への絵本の読み聞かせ・セラピー 場所 小規模多機能能楽ホーム うさぎ 詳しくは山鹿市社会福祉協議会 TEL 43-1134

♡♡♡ とことこイベント♡♡♡
とことこのおはなし会に参加した8月のMちゃんと10か月のRくん。2人とママのお膝にちょんと座わりママのぬくもりを感じながら、絵本を現たり、合間のふれあい遊びでは、ママから手や顔にふれられ、スキンシップを図ったりしてニコニコ喜ぶような表情に♡ママも子どもたちもリラックスして参加され、親子の絆を深める最高の「ふれあいの時間」を過ごしてひとときでした。



すまいる



鹿北町四丁1612
(鹿北市民センター内)
☎ 32-3194

梅雨の季節に入り、じめじめと蒸し暑い日が多くなります。しかし、この時期の雨はとても大切でお米の生育や夏の水事情に大きな影響を与えます。そのことも少し心の隅に置きながら雨を楽しむのもすてきですね！お家に飽きたらぜひ各支援センターへどうぞ！広い空間とたくさんのおもちゃ・・・子ども達だけでなくお父さんお母さんのリフレッシュにもご活用ください！



6月の行事予定

★ 9日(火) 10:30～11:30 まほろば保育園へ行こう！

元気いっぱいの子どもたちと一緒に遊びませんか！園の様子も見学できます！

★ 19日(金) 10:30～11:00 こもれび図書館おはなし会

★ 25日(木) 10:30～11:00 すまいるタイム～マザーグースのおはなし会～(要予約)

毎月開催の二つのおはなし会！ゆったりとした雰囲気の中で絵本の読み聞かせを満喫しましょう！

★ 30日(火) 10:00～11:30 茶道入門教室(要予約)

町内在住の多久・高木先生のお二人を講師に茶道体験しませんか！忙しい日常をしばし忘れてお茶を
一服・・・ **参加費200円 白の靴下をご持参ください。**

* 諸事情により行事が中止、変更になる場合があります。詳しくは鹿北子育て支援センター「すまいる」にご連絡ください。



—お知らせ—

令和8年度「歯と口の健康週間」の「無料歯科健診」

主催：山鹿市歯科医師会

日時：6月6日(土) 14:00～16:00(最終受付15:30)

場所：山鹿健康福祉センター

対象：山鹿市在住の方（子どもから高齢者まで）

内容：無料歯科健診・歯科相談・歯みがき指導・フッ素塗布（希望者）・口腔機能低下症検査（ガムを噛んで咀嚼判定検査）



<子育てサロンきらきら>

日時：6月16日(火)

10:00～12:00

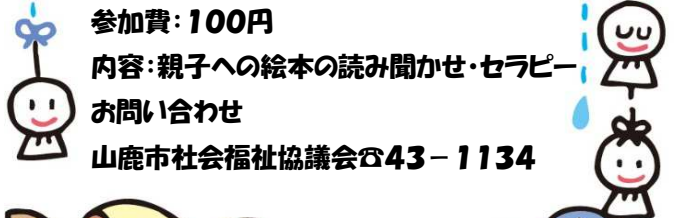
場所：小規模多機能ホームうずづか

参加費：100円

内容：親子への絵本の読み聞かせ・セラピー

お問い合わせ

山鹿市社会福祉協議会 ☎43-1134



すまいるエピソード

現在1歳児のRちゃんは、センターの子ども用スリッパがお気に入りです。それをはいて市民センター内をお散歩するのが大好きです。時折、来庁されたおじいちゃんおばあちゃん、市民センターの職員さん、時には小学生のお姉ちゃんに声をかけてもらい、ちょっぴり恥ずかしくもうれしそうなお母さん親子・・・。地域のみなさんとのささやかな交流の中で親子を見守り、成長を喜んでいただく一瞬に感謝と大きな愛を感じています！Rちゃんは今日も意気揚々と少しサイズの大きいスリッパをはいてお母さんとお散歩楽しんでいます。



・5月の武者人形を片付け、紙と糊だけの芸術品「山鹿灯籠・屋敷造」を展示しています。
・畳の表替えができました。とても心地よくなりました。



ひまわりつうしん



雨が続くこの時期は、家の中で過ごすことが多くなりますね。お出かけ先に悩む日や、おうち遊びにちょっと飽きてしまったときは、ぜひ菊鹿子育て支援センターひまわりへ遊びに来ませんか。広い室内で、大人も子どももリフレッシュ!!お待ちしております♪

6月の予定

- ・16日(火) 性教育のおはなし 10:30~11:30 **※要予約**
- ・18日(木) こもれび図書館おはなし会 10:30~11:00
- ・23日(火) 栗の実保育園で遊ぼう 10:00~11:00 **※要予約**

(※現地集合・解散)

都合により中止・変更になる場合もあります。詳しくは、菊鹿子育て支援センター(48-4660)へお問い合わせください。



てをあらおう



湿気と蒸し暑さで、食事にも気を使う時期ですよ。外から帰った時や食事の前には、しっかり手洗いをする習慣をつけましょう。



子育てサロン「きらきら」

・日時: 6月16日(火)
10:00~12:00

- ・場所: 小規模多機能ホーム「うずづか」
 - ・参加費: 100円
 - ・内容: 親子への絵本の読み聞かせ・セラピー
- ※お問い合わせは、
社会福祉協議会(43-1134)



無料歯科検診のお知らせ

日時: 6月6日(土)
14:00~16:00
(最終受付15:30)

場所: 山鹿健康福祉センター
対象: 山鹿市在住の方

- ・内容: 無料歯科健診・歯科相談・歯磨き指導・フッ素塗布(希望者)
- ・口腔機能低下症検査

歯ブラシ・歯磨き粉等プレゼントあり!





ほのぼの

山鹿市鹿央町合里 158-1
(多目的研修センター内)
TEL36-2150
※電話相談も受け付けています

梅雨の季節を迎え、室内で過ごす時間も増えてきました。おうちにこもりがちになる時期ですが、支援センターで気分転換をしながら、親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか。みなさんのお越しをお待ちしています。



6月の予定



8日(月) 10:00～ かおう保育園へ行こう

- ・現地集合解散です。※要予約

15日(月) 11:00～ こもれび図書館おはなし会

- ・楽しい手遊びや絵本の読み聞かせがあります。

16日(火) 10:30～ 親子体操教室

- ・『和ちゃんのリラクゼーション』でおなじみの立山さんに親子で簡単にできる運動遊びを紹介していただきます。※要予約



※都合により、中止・変更になる場合もありますので、詳しくは鹿央子育て支援センターまでお尋ねください。



無料歯科検診のご案内

🦷日時：令和8年6月6日(土)
14:00～16:00(最終受付 15:30)

🦷場所：山鹿健康福祉センター

🦷対象：山鹿市在住の方

🦷内容：無料歯科検診・歯科相談・歯磨き指導

- ・フッ素塗布(希望者のみ)

- ・航空機能低下症検査

(ガムを噛んで咀嚼判定検査)

支援センターでお気に入りになった『アンパンマンとにらめっこ!』の絵本をおうちに借りて帰ったTくん(1歳6カ月)。お母さんに何度も読んでと持って行き、絵本に出てくる「あっぴっぴ!」を夢中になって繰り返し楽しんだそうです。センターでもみんなを誘って「あっぴっぴ!」を楽しむ姿が見られ、周りも自然と笑顔になっていました。絵本を通して広がる笑顔に、心がほっこりするひとときでした♥



七夕飾りづくりのお知らせ

鹿央子育て支援センターでは毎年、親子で作った七夕飾りを宮原八幡宮に奉納しています。短冊に願いごとを書いたり、折り紙で飾りを作ったりして、親子で七夕の雰囲気を楽しみませんか?

センターの笹を皆さんで色とりどりに飾り付けしましょう☆お待ちしています。



子育てサロン「きらきら」

★日 時…6月16日(火)10:00～12:00

★場 所…小規模多機能ホーム うすづか

★参加費…100円

★内 容…親子への絵本の読み聞かせ・セラピー

お問い合わせは下記までお願いします

☎43-1134 (山鹿市社会福祉協議会)





ぽっかぽか



しとしとと雨が降る季節になりました。蒸し暑い日もあれば肌寒い日もあって、体温や衣服の調節が難しい時期でもありますね。雨の合間には外に出て、葉っぱの上のカエルやカタツムリと出会ったり、色とりどりの草花を見たりと梅雨ならではの発見を親子で楽しむのもいいですね。



6月の予定

11日(木) 10:30~

ひだまり図書館おはなし会

~たのしい手遊びや絵本の読み聞かせなど~

12日・26日(金) 10:30~

モーリーさんの癒しタイム(予約制3組まで)

※タオルをご持参ください

17日(水) 10:30~

ぽっかぽかクラブ

(木村千代さん、古里由美さんによる)

~親子ふれあい遊び・読み聞かせ・座談会~



園開放



8日(月) 10:00~

かもと保育園(旧かもと乳児保育園)

16日(火) 10:00~

稲光園

★現地集合・解散です。

※参加ご希望の方は鹿本子育て支援センターまで予約をお願いします。



赤ちゃんはコミュニケーションの天才!

「ことば」の発達には、伝えたいと思う心の発達が関係します。心の発達は「からだ」の発達のように目に見えないぶん、わかりにくいと思われがち。でも、赤ちゃんのことをよく観察すると、
① 生後すぐから、話しかけると見つめ返す。
② 首が座る頃には笑いかけると、微笑み返す。
③ 更に「アークー」と共鳴するように応える。
赤ちゃんには生まれたときから素晴らしいコミュニケーション能力があるのです。

赤ちゃんにどう「語りかけ」たらよいか?と悩む前に、じっくり赤ちゃんを眺めてみましょう。全身でコミュニケーションしようと訴えて来る赤ちゃんを観察してみることで、赤ちゃんの気持ちを読み取りやすくなるでしょう。

~「子どもの発達に合わせたお母さんの語りかけ」~

中川信子著より抜粋

歯と口の健康週間の 無料歯科検診

~お口の健康チェックをしませんか?~

(山鹿市歯科医師会主催)

・日時 令和8年6月6日(土) 14:00~16:00

(最終受付 15:30)

・場所 山鹿健康福祉センター

・対象 山鹿市在住の方(親子で受けられますよ♪)

・内容 無料歯科健診、歯科相談、歯みがき指導 など



<子育てサロン きらきら>

★開催日 6月16日(火) 10:00~

★場所 小規模多機能ホーム『うすづか』

★参加費 100円

★内容 親子への絵本の読み聞かせ
セラピー

★問い合わせ

山鹿市社会福祉協議会

TEL 43-1134

