



いち・にの・さ〜ん



9がう

山鹿子育て
支援センター
とことこ
川端町402
☎43-1270



外に出ればまだまだ汗ばむ毎日ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じられるこの頃、引き続き熱中症に気を付けながら、お散歩や戸外遊びを楽しめたらいいですね。

今月の行事予定



・おはなし会 11日(金) 10:30~
今月はどんな絵本たちに出会えるでしょうか

・ねんね＆よちよち赤ちゃん集まれ!
16日(水) 10:30~ (1歳くらいまで)

ふれあい遊び、身体測定
赤ちゃんの成長発達について(作業療法士より)

・おひさまパーク
14日(月) 10:00~16:00
28日(月) (誰でも遊べます)
身体測定・手作りコーナーもあります



場所 山鹿健康福祉センター「和室」

おひさまパーク...
毎週水・土曜open!
10:00~16:00 43-1155
ほっとタイム
ある水曜日に、初めて利用された親子。Sくん(0才)。しばらくしてママが、「ここは娘達が絶対喜びそうです!! 次は一緒に遊びに来ますね!」と、土曜日、「こんにちわ〜」と元気な声のHちゃん(5才)とIちゃん(3才)。ママの手帳通り、キッチンカーへ一目散! 姉妹ど楽しくこの遊びを展開。たっぷり遊んだ、帰りぎわ、Hちゃんが言、「私、大人になってもぜひたい来るね。」と。「それは、良かった〜。いいね〜」と職員。すると妹のIちゃんは「う〜ん、わたしは、いいかな〜」〜みんな大笑い!! 和やかな一日でした。

とことこ夏の思い出



7.8月の火曜と木曜はとことこのプールdayでした。ちゅぷちゅぷバシャバシャと親子で水遊びを楽しみましたよ!
「はじめは怖がっていたのに、座って遊べるようになりまして」
「プールの後、ぐっすり昼寝をして、リズムが整いました」など、たくさん喜びの声が聞かれました。

地域の情報

- *山鹿保育園 Tel.43-1153
【園庭開放・第3水曜 10:00~11:00】
- *山鹿幼稚園 Tel.43-1154
【園開放・15日(火) 10:00~14:00】
- *ひらおぎ保育園 Tel.43-6084
【園開放・第2水曜 9:30~10:30】
- *山鹿東保育園 Tel.44-6253
【すくすくクラブ 18日(金) 要予約】
- *霊泉こども園 Tel.44-3120
【園開放・第4水曜 10:00~11:30】

あそびに
おいで!



- *大道保育園 Tel.46-2328
【園開放・第3水曜 10:00~11:00】
- *山鹿こども園 Tel.44-3653
【園庭開放・第1水曜 10:00~11:00】
【にこにこサークル...要予約】
- *小規模保育室「ひよっこ」 Tel.31-0071
【ひよっこにおいて 15日(火)、17日(木) 要予約】
- *子育てサロン『きらきら』 Tel.43-1134 (山鹿市社会福祉協議会)
15日(火) 10:00~12:00
内容: 親子への絵本読み聞かせ 参加費: 100円
場所: 小規模多機能ホームうすづか



すまいる

〒861-0601

鹿北四丁1612(鹿北市民センター内)

電話 32-3194



すまいる

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じるこの頃です。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですので、水分補給や休息を十分に取ながら元気に秋を迎える準備をしましょう。無理せず、親子でゆったりと過ごしたいですね。

★9月の予定★

▽ 8日(火) 10:30~11:30 まほろば保育園に行こう!

保育園のお友達と一緒に遊びませんか。

▽ 10日(木) 10:30~11:30 鹿北っ子の会

おしゃべりしながら、プラバン作りを楽しみましょう。

▽ 11日(金) 10:30~11:30 裕子ママのヘアケア教室 (4組限定 要予約)

夏のダメージケアとヘアアレンジを教えてください。

▽ 18日(金) 10:30~11:00 こもれび図書館おはなし会

図書館司書の方と、楽しい手遊びや絵本の時間を過ごしましょう。

▽ 24日(木) 10:30~11:00 すまいるタイム~マザーグースのおはなし会~(要予約)

マザーグース古川美和さんのおはなし会です。皆で楽しみましょう!



※諸事情により行事が中止・変更になる場合があります。

詳しくは鹿北子育て支援センター「すまいる」にご連絡ください。



赤ちゃんのふとん

長時間肌に触れる布団は、できるだけ清潔に保ちましょう。

季節に応じた布団選びや調節が大切です。

快適なねんねのために

☆ポイント3つ

1. うつ伏せ寝より仰向けに

うつ伏せ寝は、乳幼児突然死症候群(SIDS)のリスクが高まると言われています。できるだけ仰向けに寝かせましょう。

2. ガードしすぎに注意

寒いからと重い布団を掛けると、手足が動かせず、赤ちゃんが不快になります。

3. 布団を掛けるときは...

赤ちゃんが、暑くて汗をかいていないかチェックして下さい。

布団が顔に被らないよう注意が必要です。

※「これで安心 0歳から1歳半育児大事典」より抜粋



すまいるエピソード



夏休みが始まった7月28日(火)、鹿北中音楽部と箏チエルトJrの皆さんによる『ふれあいコンサート』を開催しました。赤ちゃん連れのお母さんから90歳を迎えたおばあちゃん、学童の子どもたち、まほろば保育園の園児まで総勢100名を超える皆さんが集まり、和やかでアットホームな音楽のひとときを楽しみました。園児たちは園長先生のギターに合わせオリジナルソングを2曲歌い、コンサートに花を添えてくれました。

約1時間の間、赤ちゃんたちはママのお膝に抱かれて静かに参加し、「我が子ながらすご〜い!ちゃんと聴けたね」「親子で久々の癒しの時間でした」と嬉しい感想をいただきました。

演奏者の中にはかつて支援センターを利用されていたママや子ども達もいて、繋がりやご縁を改めて感じ胸が熱くなる思いでした。



子育てサロンきらきら

開催日 9月15日(火)

10:00~12:00

場所 小規模多機能ホームうすづか

内容 親子への絵本の読み聞かせ・セラピー

参加費 100円

問い合わせ

山鹿市社会福祉協議会

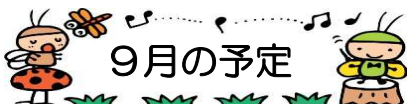
TEL43-1134



ひまわりつうしん



9月に入っても、まだまだ暑い日が続きますね。夏の疲れを癒すには、お風呂でゆっくり温まるのがおすすめです。山鹿には、「さくら湯」をはじめとする温泉施設がたくさんあります。休息をかねてご家族で温泉に出かけてみてはいかがでしょうか。



🌸 15日(火) 救急法講習

10:30~11:30 **※要予約**

山鹿消防署東分署の消防士さんを講師に迎え、子どもの誤飲や事故についての注意点・AEDの使い方などを学びます。この機会にぜひご参加ください。

救急車と消防車の見学も予定しています



🌸 17日(木) こもれび図書館 おはなし会

10:30~11:00



🌸 18日(金) 地域交流「ブレス」～敬老の日～

10:30~11:00 **※要予約**

ブレスのおじいちゃんおばあちゃんと一緒に歌を歌ったり触れ合ったり♪敬老の日をお祝いしましょう! **※現地集合・解散**になります。



※都合により中止・変更になる場合があります。詳しくは、菊鹿子育て支援センター(48-4660)へお問い合わせください。



～子育てサロン「きらきら」～

●日時：9月15日(火) 10:00～

●場所：小規模多機能ホーム「うすづか」

●内容：親子への絵本の読み聞かせ・セラピー

●参加費：100円

※お問い合わせ先↓

(山鹿市社会福祉協議会 ☎43-1134)

～城北アソカ保育園《わくわくひろば》～

●日時：9月25日(金)

10:00~11:00

●内容：体を動かそう



(かけっこや体操で全身を使って遊びます)

※水分補給の飲み物をご持参ください。

※予約制です。お問い合わせ先↓

(城北アソカ保育園 ☎48-2129)

9月に実施予定だった「きくか祭り」は、延期になりました。期日は未定です。



チャイルドシートを 使用しましょう

「近くまでだから」「あまり車が通ってない道だから」と子どもに大人用のシートベルトを着用させていませんか。また、「泣いていやがるから」とお母さんが子どもを抱っこしたまま乗っていませんか。そんな心の油断が大きなけがにつながります。子どもの安全確保のために、車に乗るときはチャイルドシートを使用しましょう。



お月見

お月見とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指標になっていたことから、月への感謝と豊作の祈念をしたものです。

今年の十五夜(中秋の名月)は**9月25日(金)**です。

親子で眺めてみませんか😊





9月になりましたが、厳しい暑さはもうしばらく続きそうですね。大人も子どもも疲れが溜まりやすい時期です。無理をしすぎず、時には支援センターでゆったりとした時間を過ごしながら、親子で笑顔になれるひとときを楽しんでください。



★4日(金)・17日(木) 10:00～

モーリーさんの癒しタイム《予約制・3組まで》

～地域の整体師[森川さん]のマッサージ～

※ハンドタオルをご持参ください

★10日(木) 10:30～

ひだまり図書館おはなし会

～楽しい手遊びや絵本の読み聞かせなど～

★24日(木) 10:30～

ぽっかぽかクラブ

～親子ふれあい遊び・読み聞かせ・座談会～

《保育園へ行こう》

★8日(火) 10:00～

かもと保育園へいこう

★15日(火) 10:00～

稲光園へ行こう

●現地集合・現地解散です。

※参加ご希望の方は鹿本子育て支援センターまで予約をお願いします。



先月の手作りおもちゃ教室
素敵なおもちゃができました



親子で楽しむ絵本の時間

ひだまり図書館おはなし会に、2歳の女の子が参加してくれました。知っているものを見つけると、「ばなな!これっ!」と指をさしたり、しかけ絵本にも興味津々で触ったりしながら、楽しんでいました。また、6か月の赤ちゃんもママのお膝に抱っこされて一緒に絵本の時間を楽しんでいましたよ!

赤ちゃんにとって絵本は、お話を聞くだけではありません。読み手の優しい声や表情、ふれあいを感じながらページをめくることも、絵本を楽しむ大切な経験になります。最後まで読まなくても大丈夫です。親子で絵本タイムをゆっくり楽しんでください。

〔9月オススメの絵本〕

- ・おつきさまこんばんは
- ・おいもさんがね…



夏の疲れが でていませんか?



そろそろ夏の疲れが出てくる頃ですね。子どもは大人と違って、自分の体調の変化に自分で気づくことができません。顔色が悪いのはもちろん、いつもより食欲がなかったり、体を動かしたがらなかったりする時は、疲れが出ているのかもしれない。睡眠や食事のバランスに気をつけて、しっかりと体を休めてあげましょう。



《子育てサロン きらきら》 お問い合わせ 山鹿市社会福祉協議会 ☎43-1134

★日時 9月15日 第3火曜日 10:00～ ★場所 小規模多機能ホーム うすづか ★参加費 100円

★内容 親子への絵本読み聞かせ・セラピー



ほのぼの

山鹿市鹿央町合里 158-1
(多目的研修センター内)
TEL 36-2150
※電話相談も受け付けています

夏の強烈な日差しが徐々にやわらぎ、空が少しずつ高く感じられるようになってきました。とはいえ、日中は、まだまだ厳しい暑さが続きます。当分の間は、暑さとの闘いになりそうですが、栄養や休息をしっかり摂り、夏の疲れが出ないよう体調管理には気をつけたいですね。



9月の予定



14 日(月) 10:00～ かおう保育園へ行こう

・現地集合解散です。※要予約

15 日(火) 10:30～ 和ちゃんのリラクゼーション

・和ちゃんとおしゃべりしながら心も体もリラックスしませんか。 ※要予約

28 日(月) 11:00～ こもれび図書館おはなし会

・絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみましょう。

29 日(火) 10:30～ からだのはなし

・『妊娠・出産による女性の体の変化とその後のライフステージに備えて』というテーマで助産師さんにお話をさせていただきます。 ※要予約



9月1日は「防災の日」。普段のレトルト食品や缶詰を少し多めに買い、食べたら買い足す「ローリングストック」を始めませんか。災害時にも食べ慣れた味でホッと安心することができます。



記憶に残る 秋の夜長を…

お団子やススキがなくても大切なのは、「お月さまきれいだね」と言い合った、その温かい空気感です。今年の十五夜は9月25日。ぜひ家族で夜空を見上げてみてください。子どもの心に、やさしい月の光とともに、温かい家族の記憶がずっと残り続けるはずです。



やさしい歌声を 暮らしのなかに



あかちゃんは、身のまわりの音に耳を傾け、さまざまな音と出会うことで、聴覚を発達させていきます。あかちゃんにとって、もっとも身近な音と言えば、おかあさんの声、自然界の音、生活のなかの音の3つでしょう。これらは、ちいさな子どもにとって、はじめて出会う音楽なのです。

おかあさんの歌声、風の音、鳥のさえずり…。いのちある音との出会いがあってこそ、次の音楽体験へと進めます。だから、CD でクラシックを聴かせるより、下手でもいいから、ぜひおかあさんがうたってあげてください。

～『おうちでできるシュタイナーの子育て』より～

子育てサロン「きらきら」

★開催日…9月15日(火) 10:00～12:00

★場 所…小規模多機能ホーム うずづか

★参加費…100 円

★内 容…親子への絵本の読み聞かせ・セラピー

お問い合わせは下記までお願いします

☎43-1134(山鹿市社会福祉協議会)

