



# いち・にの・さん

山鹿子育て支援センター  
とことこ  
川端町402  
☎43-1270



色とりどりの花が咲き お散歩に出かけるのに 心地よい季節になりましょ。  
初めての場所に出かけるのは、ドキドキとワクワクがいっぱい！ ぜひ、とことこにも遊びに来ませんか？ 新しい出会いが待っているかもしれませんよ。皆様のお越しをお待ちしています。

## 4月の予定

**おはなし会** 場所 山鹿子育て支援センター  
10日(金) 10:30~ 「とことこ」  
たくさんのお絵本に触れて、親子でゆとりと楽しみたいときと一緒に過ごしませんか。おはなし会は毎月第2金曜日です。ご参加お待ちしております♡

**ねんね&よちよち赤ちゃん集まれ!** 場所 山鹿子育て支援センター  
15日(水) 10:30~ 「とことこ」  
(・絵本の読み聞かせ ・身体測定)  
(・赤ちゃんの成長、発達について)

**おひさまパーク** (どなたでも遊べます)  
13日(月) 10:00~16:00  
27日(月) 10:00~16:00 場所 健康福祉センター「和室」



## 地域の情報

- ・山鹿保育園 TEL 43-1153  
(園庭開放・第3木曜) 10:00~11:00
- ・山鹿幼稚園 TEL 43-1154  
(園開放・15日(水)) 10:00~14:00
- ・ひらおぎ保育園 TEL 43-6084  
(園開放・第2水曜) 9:30~10:30
- ・小規模保育室「ひよこ」 TEL 31-0071  
「ひよこにおいでよ」…23日(木)おむつなし育児のおはなし会  
電話受付月~金 15:00~17:00 10:00~11:00
- ・子育てサロン「きらきら」21日(火) 10:00~12:00  
内容 こいのぼり作り(折り紙)  
場所 小規模多機能ホーム うずが  
詳しくは山鹿市社会福祉協議会 TEL 43-1134

## おさか(ほり)タイム

## おさか童謡コーナー

10:00 ~ 16:00 43-1155  
毎週水・土曜 open!

1歳児をもつママたちの話題は、もっぱら「イヤ期」について。さあ、2歳になっても「いせ〜っ!!」は、しばしばのこと……。大変なことは多いけど、ママたちは口をそろえて「ただ今イヤ期発令中ぞーす!」と、明るく笑ってます。そぞ! 困った時には どうしているか。インタビュー〜しちゃいました♡

- ♡ ホントに せめてほしくない時は、ビシッ、と叱ります!
- ♡ 「ooしたか、たのね〜」と、余裕がある時は「おたのめ!」
- ♡ パパと交替で声をかけをします!
- ♡ 親が言っても聞かない時は、大好きなキャラクターのせいで、納得するのを待てます! などなど…♡

「イヤ期」って、自己主張はヒリヒリ様々です。愛する子どもにとって成長していくための大切なステップよね♡

## あたたかくなる とことこ エピソード

ある日、1才8月のSちゃんが「とことこ」で遊んでいると、いないいないばあ遊びが始まり、夕焼けの夕日に手をもち、ママの顔を隠して「いないいないばあ!」その後、職員や他のママたちの所に順番に回っていき「いないいないばあ」をしてもらって大喜び♡ Sちゃんのいないいないばあが「とことこ」に広がってみんなが笑顔になるあたたかいひとときでした。

## 職員紹介

- ・岩津 由貴子 ・中野 奈緒美
  - ・木野 真由美 ・中村 沙紀
- 年間よろしくお願ひします





# すまいる



鹿北町四丁1612  
(鹿北市民センター内)  
☎ 32-3194

春の日差しのなかで、草花も木々もいっせいに背伸びを始めました。おだやかな日常の中、今年も支援センターで新しい出会いや小さなドラマが生まれることを期待しながらご利用をお待ちしています。

## 子育て支援センターはこんなところ？

- 🍀 みんなが集まりだれでも利用できる居場所です
- 🍀 いろいろなおもちゃがあり親子で自由に遊びながら子育て仲間と楽しい時間を共有できる場所です。
- 🍀 子育てに関する情報や地域の情報を通信等いろいろな形でお知らせします。
- 🍀 毎月、子育てに役立つ講習会（教室）を開催し、子育てを応援します
- 🍀 子育てに関することなど気軽にご相談ください。電話相談も受け付けます

### 《鹿北子育て支援センターの利用時間》

〇月・火・木・金（水・土・日祝日・年末年始は閉所） 10：00～16：00



## 4月の予定

★ 9日(木)10:30～11:00

### すまいるタイム～マザーグースのおはなし会～(要予約)

絵本が大好きな子どもたちになってほしいとの思いから読み聞かせボランティア「マザーグース」代表の古川美和さんが大きなバスケットにたくさんの絵本を詰めて読み聞かせに来てくれます。

★ 14日(火)10:30～11:30 まほろば保育園へ行こう！

春の園生活のひと時を見学してみませんか！いっしょに遊ぶこともできます。

★ 17日(金)10:30～11:00 こもれび図書館おはなし会

鹿北担当図書館司書の方が毎月、季節に合わせた手遊びや読み聞かせ、絵本の紹介をしてくれます！

\*諸事情により行事が中止、変更になる場合があります。詳しくは鹿北子育て支援センター「すまいる」にご連絡ください。

## <子育てサロンきらきら>

日時:4月21日(火)  
10:00～12:00

場所:小規模多機能ホームうずづか

参加費:100円

内容:こいのぼり作り(折り紙)

お問い合わせ

山鹿市社会福祉協議会 ☎43-1134

## 職員紹介

古川清美・川上彩夏

よろしくお願いします！



# ひまわりつうしん



あたたかな日差しの中、小鳥のさえずりや木々の芽吹きが春のおとずれを告げているようです。子育て支援センターは、子育て仲間と出会ったり、おしゃべりしたり、親子で一緒に遊んだり、広い室内で楽しい時間を過ごせる場所です。ぜひ遊びにおいでください。

## 子育て支援センターってどんなところ？



○いろいろなおもちゃがあり、親子で自由に遊びながら、子育て仲間と楽しい時間を共有できる  
ところですよ

○子育てに関する情報や地域の情報等をいろいろな形でお知らせします

○毎月、子育てに役立つ講習会を開催し、子育てを応援します

○子育ての相談ができます（電話相談も受け付けます）



### 【菊鹿子育て支援センターの利用時間】

○月・火・木・金曜日 10:00~16:00（水曜・土日・祝日・年末年始は閉所）

○変更等もありますので、毎月の「ひまわり通信」をご覧ください



## 4月の子定

🌸 16日（木）10:30~11:00

こもれび図書館おはなし会&絵本講習会

読み聞かせのコツや絵本選びの  
ポイントなどを知って、子育て  
に役立てませんか？



## 子育てサロン「きらきら」

○開催日：4月14日（火）

10:00~12:00

○内容：こいのぼり作り（折り紙）

○場所：小規模多機能ホーム「うずづか」

○参加費：100円

※お問い合わせは、山鹿市社会福祉協議会  
「43-1134」まで



## 食べる意欲を育てましょう

おっぱいやミルクしか飲めなかった赤ちゃんが、離乳食から少しずつ食べ物を取り込むことを覚え、いろいろな物を自分で食べて食の幅を広げていきます。新しい食材との出会いや、ワクワクドキドキするような体験が食べる意欲につながります。

食事を楽しむ大人の姿、食べながら仲良く過ごす大人の姿がなによりの食育です。



## 職員紹介

◎才田 和恵

◎井上 佐智子

どうぞよろしく申し上げます♪





# ほのぼの

山鹿市鹿央町合里 158-1  
(多目的研修センター内)  
TEL36-2150  
※電話相談も受け付けています

暖かな日差しの中に春を感じる季節となりました。子育て支援センターでは、親子の交流の場を大切にしながら、楽しい時間を過ごしていただけるよう、さまざまな活動を行っています。初めての方もぜひ遊びに来てください。

## 子育て支援センターってどんなところ？

- ★いろいろなおもちゃがあり、親子で自由に遊びながら、子育て仲間と楽しい時間を共有できる場所です。
- ★子育てに関する情報や地域の情報等をいろいろな形でお知らせします。
- ★毎月、子育てに役立つ講習会を開催し、子育てを応援します。
- ★子育てに関する相談ができます。(電話相談もできます。)



### 鹿央子育て支援センターの利用時間

\*月・火・木・金 10:00~16:00(水・土・日・祝日・年末年始は閉所)

変更等もありますので毎月の「ほのぼの通信」をご覧ください。

### 4月の予定

- 20日(月) 11:00~ こもれび図書館  
おはなし会&絵本教室  
・絵本の紹介や読み聞かせのポイントについてお話していただきます。
- 21日(火) 11:30~ 和ちゃんの  
リラクゼーション  
・和ちゃんとおしゃべりしながら心も体もリラックスしませんか。※要予約

### ~今しか聞けない子どもの一言~

- 子どもたちは時々、大人が思いもよらない言葉をつぶやきます。そんな今しか聞けないちょっぴり笑える一言をお紹介します。
- ★「ママ、おじいちゃんになってもがんばって生きてね」
  - ★母「大きくなったらなにになりたい？」  
子「ごはん」
  - ★母「あーあ、やらかした〜」  
子「ママ、魔法の言葉言いなっせ」  
母「なんね？」  
子「まいっか！」
  - ★「パパおかえりー。きょうのごはん、よんまだよ！」  
ってサンマだよー！  
子どもたちの何気ない一言に、思わず笑顔になることがあります。今しか聞けない子どもたちの言葉を大切にしながら、これからも親子で楽しい時間を過ごしていきたいですね。



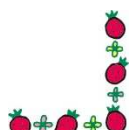
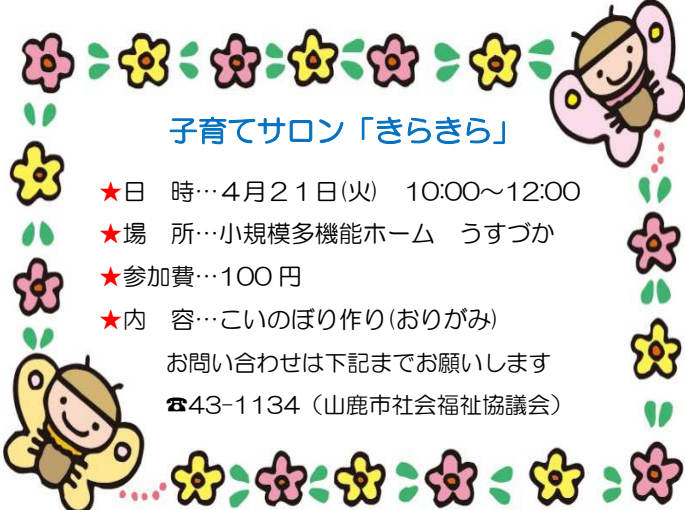
≪「大人に刺さる園児の名言」より一部抜粋≫

### ★職員紹介★

- ・井手上 てるみ
  - ・白田 理沙
- よろしくお願いします☺

### 子育てサロン「きらきら」

- ★日 時…4月21日(火) 10:00~12:00
- ★場 所…小規模多機能ホーム うすづか
- ★参加費…100円
- ★内 容…こいのぼり作り(おりがみ)  
お問い合わせは下記までお願いします  
☎43-1134 (山鹿市社会福祉協議会)





ぽかぽかと春の陽気が心地よい季節になりました。新しいお友達との出会いも増えるこの時期、支援センターにもぜひ遊びに来てください♪親子でゆったり過ごしたり、お話したりしながら楽しい時間を過ごしましょう。



### ●ひだまり図書館おはなし会&

絵本の読み聞かせ教室

9日(木) 10:30~

・ひだまり図書館司書さんによる

楽しい手遊びや絵本の読み聞かせ

・絵本の選び方や読み聞かせのコツのお話

### ●モーリーさんの癒しタイム《予約制・3組まで》

10日・24日(金) 10:00~

~地域の整体師[森川さん]のマッサージ~

※ハンドタオルを持ってきてください

※保育園開放は5月スタート予定です

## 《子育て支援センターってどんなところ?》

- ★いろいろなおもちゃがあり、親子で自由に遊びながら、子育て仲間と楽しい時間を共有できる場所です。
- ★子育てに関する情報や地域の情報等をいろいろな形でお知らせします。
- ★毎月、子育てに役立つ講習会を開催し、子育てを応援します。
- ★子育てに関する相談ができます。(電話相談もお受けします)

・いってみたいけど、初めての場所はドキドキするなあ…  
・子ども同士で遊ばせたいなあ…

### 鹿本子育て支援センターの利用時間

・月曜日~土曜日 10:00~16:00

※日曜日・祝日・年末年始は閉所

### 赤ちゃんは泣いて伝えます

赤ちゃんが泣くのは伝えたいことがあるからです。泣くたびに大人は「お腹すいたのかな?」「オムツがぬれたのかな?」など気にかけてくれますね。この関わりが人とのコミュニケーションの土台を作ります。「どうしたの?さっきおっぱい飲んだよ、今度はおしっこかな?教えてくれたのね。」と言葉をかけながら赤ちゃんの体を触ります。このような経験の繰り返しが、親子の良好な関係を築いていくのです。



《子育てサロン きらきら》 お問い合わせ 山鹿市社会福祉協議会 ☎43-1134

★開催日 4月21日(木) 10:00~ ★場所 小規模多機能ホーム うすづか ★参加費 100円

★内容 こいのぼり作り(折り紙)

