



いち・にの・さん

山鹿子育て支援センター
とことこ
川端町402
☎43-1270



色とりどりの花が咲き揃い、美しい季節を迎えました
新しい場所、新しいお友達に出会える春、ドキドキわくわく
しますね。お散歩がてら、気軽に子育て支援センターへ
遊びに来ませんか

4月の行事

♪ よちよち赤ちゃん 集まれ! (7ヵ月~1歳) ♪
♪ ねんねの赤ちゃん 集まれ! (2ヵ月~6ヵ月) ♪

8日(月) 10:30~ 17日(水) 10:30~

場所 健康福祉センター「和室」 場所 山鹿子育て支援センターとことこ

(絵本のおよみかせ、身体測定、理学療法士による運動発達のおはなし)

おひさまパーク (どなたでもあそべます)

8日(月) 13:00~16:00 22日(月) 10:00~16:00

場所 健康福祉センター「和室」

地域の情報

- 山鹿幼稚園 TEL 43-1154 10:00~12:00 (園開放・毎月15日)
- 山鹿保育園 TEL 43-1153 10:00~11:00 (園庭開放・第3木よう)
- ひらおぎ保育園 TEL 43-6084 9:30~11:00 (園開放・第2水よう)
- 小規模保育室「ひよこ」 TEL 31-0071 ひよこの日... 毎週水よう 9:00~
- 子育てサロン「きらきら」 TEL 43-1134 10:00~12:00 第3火よう

場所 小規模竹木機能ホームうずがかり
予約不要・参加費100円が必要
詳しくは 山鹿市社会福祉協議会まで

おさか童夢コーナー

TEL 43-1155 毎週水よう 10:00~16:00

3月9日(土)におさかの森のおさんぽ会を開催。10組のご家族に参加いただき、賑やかで楽しい時間を過ごしました。

草花に興味を持ち、なかなかその場から離れませんでした

どんぐりをたくさん集めて喜んでいました。

マッシュマロ、焼き芋、おいしかった~

普段素通りしているものをじっくり見たり、話したりできてよかったです

とことこほっこりエピソード

転勤で山鹿を離れることになった親子。
「子育てがしやすく、人が優しい山鹿が大好きです。ずとここがよかったです。みなさんお元気です。」とお話しされていました。

子育て支援センターは、山鹿市外在住の方でも気軽に親子でつどい、交流できる場です。いつでも遊びに来てくださいね。

職員紹介

- 永田 代志美
- 中野 奈緒美
- 境 由希子
- 藤本 良美

よろしくお願いします



すまいる

〒861-0601
鹿北町四丁1612 (鹿北市民センター内)
電話 32-3194



すまいる

うららかな春の陽気と色鮮やかに咲く花々...
心地よい季節に 心が弾み、うれしくなりますね。
みなさんの毎日が笑顔あふれる 幸せな日々でありますように!

4月の行事予定

- 17(水) まほろば保育園へ行く! 10:30 ~ 11:30
 - 19(金) 流れび図書館・おはなし会 10:30 ~ 11:00
 - 25(木) すまいるタイム マザーズのおはなし会
※要予約 10:30 ~ 11:00
- 行事は、中止・延期・変更になることがあります。
くわしくは、鹿北子育て支援センター「すまいる」へ!

子育て支援センターってこんなところですよ!

- みんなが集まり利用できる居場所です。
- 色んなおもちゃがあり、親子で自由に遊べます。楽しい時間を共有できる場所です。
- 子育てに関する情報や、地域の情報を色んな形でお知らせしながら子育てを応援します!

5月の予告!

5/22(水) 「袖ママのヘアケア教室」を行います。
鹿北町在住で、現在子育て中の美容師さんです。
「ヘアケアって大事なんですよ〜と、自身の体験から、「忙しい子育て中のママにでも、簡単にできるヘアケアのアドバイスを伝えたい」との強い思いで、実現しました。第1回目は、「髪のお手入れ」です!

4回あります。お楽しみに!

作ってみませんか?

いちじくのミルクぐずもち風 (4人分)

- <材料> ① いちじ...12コ、 ② 片栗粉...50g、 ③ 牛乳...300ml、 ④ さびり...大さじ5
- <作り方> ① なべに①を入れて、中火で煮る。1~2分ほどとろみがつく。 ② 弱火にして、②③④を加え、よく混ぜ3~4分煮て、火を止める。
- ※お好みで、練乳を加えてOK。
- 切れたいちじこは、100℃で約25分完成です!

いちじくの酸味は、体を目覚めさせるビタミンCが豊富です!

子育てサロンきらきら

- 開催日...毎月火曜日 10:00 ~ 12:00
- 場所...小規模多機能ホム4-うすが
- 参加費...¥100 ※予約は必ずありません。
- お問い合わせ...TEL. 43-1134
山鹿市社会福祉協議会

本紹介

『完璧な親なんていない!』 記: いくしまさこ
〜子育てキズレ〜
一本誌より抜粋—
* 完璧な親になろうと、無理に頑張る必要はありません。大切なのは、子どもを愛し、子育てを楽しむことです...
* 毎日自分のために、何かいい気分になれることをしましょう...
などなど、子育てのヒントが沢山!! 支援センター図書本にあります

ごあいさつ

今年度の「すまいる」の職員は、
古川 清美
川上 彩夏です! よろしくお願い!



ひまわりつうしん



桜の若葉が美しく芽吹き始め、春の風を感じる季節となりました。初めての場所に出かけたり、新しい友達の輪が広がったり…、ワクワク、ドキドキの季節でもありますね。そんな皆さんにとって子育て支援センターが『安心して過ごせる場所』になればいいなと思っています。おしゃべりしたり、子どもと遊んだり…、皆さんのお越しをお待ちしています。



子育て支援センターってどんなところ？

- ★ いろいろなおもちゃがあり、親子で自由に遊んだり、子育て仲間と楽しい時間を共有できる場所です。
- ★ 子育てに関する情報や地域の情報等をいろいろな形でお知らせします。
- ★ 毎月、子育てに役立つ講習会を開催し、子育てを応援します。

菊鹿子育て支援センターの利用時間

- 月曜日～金曜日 10:00～16:00 (土日・祝日・年末年始は休館)
- 変更等もありますので「ひまわりつうしん」をご覧ください。



4月の予定

18日(木) 10:30～ こもれび図書館

おはなし会&絵本講習

絵本の紹介や読み聞かせのポイントについてお話しさせていただきます。楽しい手遊びや絵本の読み聞かせもありますよ！

25日(木) 10:30～ 地域交流「プレス」

デイサービス利用のお年寄りと交流したり、施設を見学させていただいたりします。場所がわからない方はお尋ねください。(要予約)

※中止や変更になることがありますので、詳しくは菊鹿子育て支援センターへお尋ねください。

子育てサロン「きらきら」

- ❖ 開催日…第3火曜日 10:00～12:00
- ❖ 場所…小規模多機能ホーム うすづか
- ❖ 参加費…100円(会食なし) 10組まで
- ❖ 予約はいりません

お問い合わせは下記までお願いします

☎0968-43-1134 (山鹿市社会福祉協議会)

甘 やかすってこんなこと！

話しかける。わからなくてもたくさん話しかける。

言葉がわからない赤ちゃんに声を出して話しかけると、不思議なことにお母さんの孤独も癒されるのです。「オムツがきれいになって気持ちいいね。」と話しかけると、気持ちいいという子どもの喜びを共有することになります。

不安な気持ちをうけとめる。

「こわい」と立ちすくんだ子どもに、「弱虫ね」なんて言っていませんか。「こわいね～」とその気持ちを受け入れて、子どもと不安感を共有して、それから「大丈夫よ」と守ってあげる。守られているという安心感とともに子どもは「こわさ」を一つ克服していきます。

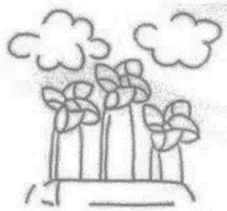
～「かわいがり子育て」 佐々木 正美 著より～

職員紹介

才田 和恵
井上 佐智子

よろしくお願ひします





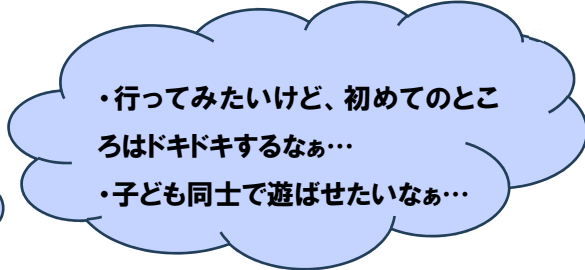
ぽっかぽか



春の暖かい日差しが気持ちのいい季節になりました。色とりどりの花が咲きほこる中、新しい年度がスタートして気分もウキウキしてきそうですね。支援センターでも新たな出会いを楽しみに、どうぞ親子で遊びに来てください。お待ちしております。

子育て支援センターってどんなところかな？

- ♡みんなが集まって利用できる居場所です
- ♡子育てに関する情報や地域の情報等を色々な形でお知らせしながら、子育てを応援します
- ♡電話相談や訪問相談等もできます
- ♡色々なおもちゃや遊具があり、親子で楽しく遊べます



子育てに正解はありません
 だから ひとひと違っていて当たり前
 誰だって初めてのことはわからない
 だから 迷うのは当たり前
 支援センターに来て、一緒に遊んで
 一緒に過ごして 子育てを楽しみませんか
 ♡まずはお電話からでも…お待ちしております

鹿本子育て支援センターの利用時間

- 月曜日～土曜日 10:00～16:00
- ※日曜日・祝日・年末年始は休館



行事予定

●11日(木) 10:30～
ひだまり図書館おはなし会
 ～楽しい手遊びと絵本の読み聞かせ～

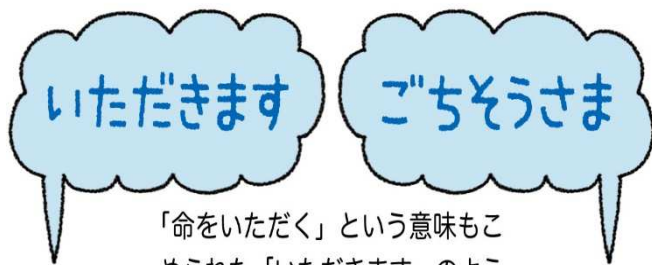
●12日(金)、26日(金) 10:00～
モーリーさんの癒しタイム
 ～心もからだもリラックス～

●25日(木) 10:30～

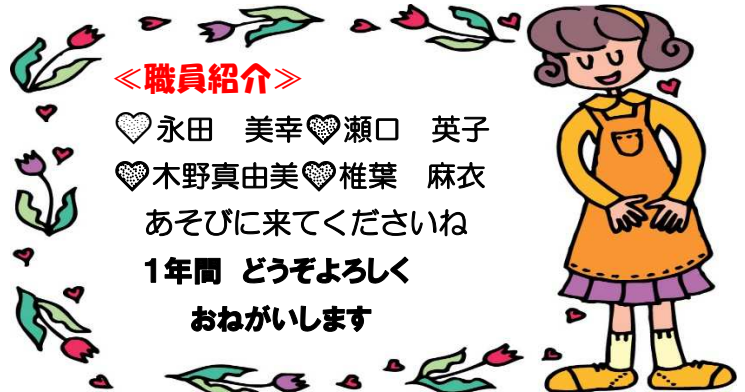
ぽっかぽかクラブ

～由美さんのパペット人形あそび～

※保育園開放は5月からスタートの予定です



「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。『食育ガイド』より抜粋



＜職員紹介＞

♡永田 美幸♡瀬口 英子
 ♡木野真由美♡椎葉 麻衣
 あそびに来てくださいなね
1年間 どうぞよろしく
おねがいします

＜子育てサロン きらきら＞ ＜予約制＞ ★お問い合わせ

★開催日 第3火曜日 10時～12時

山鹿市社会福祉協議会

★場所 小規模多機能ホーム『うすづか』

☎43-1134



ほのぼの

山鹿市鹿央町合里158-1

(多目的研修センター内)

TEL:36-2150

育児相談も受け付けています

桜の花もきれいに咲き誇り、風が吹くたびに花びらがヒラヒラと舞い落ちて幻想的な季節ですね。暖かい日には、散歩に出かけて色んな春探しをしてみませんか？ 子育て支援センターにもぜひ遊びに来てください♪

遊びにきませんか？ 😊

☆鹿央子育て支援センターの利用時間☆

・月曜日～金曜日 10:00～16:00(土・日、祝祭日、年末年始は休館)

- みんなが集まり利用できる居場所です。
- 色んな行事や講習を開催し、子育てを応援します。
- 子育てに関する情報や地域の情報をお知らせします。
- 電話相談・訪問相談に応じます。
- 色々なおもちゃがあり、親子で安心して遊べます。



4月の予定

* 15日(月) こもれび図書館

おはなし会&絵本教室

11:00～11:30

* 16日(火) 和ちゃんのリラクゼーション

10:30～11:30【要予約】



子育てサロン【きらきら】

●第3火曜日 10:00～12:00

●参加費 ¥100(食事の提供はありません)

●場所:小規模多機能ホームうずづか

●お問い合わせ:43-1134

(山鹿市社会福祉協議会)

あいさつからはじめよう！ 🌸

普段当たり前のようにしている挨拶ですが、目を合わせ笑顔を交わせば、それだけで心が通じ合った気分になり気持ちが嬉しくなります。挨拶をすることで“向き合う時間”が人にもモノにも生まれてきますね。この時間を持つことの大切さを伝え、周りの人や、環境に感謝する気持ちを育てていきたいですね。

☆職員紹介☆

今年度、鹿央子育て支援センターの職員は、

✿ 井手上 てるみ

✿ 白田 理沙

よろしくお願ひします♪

