



山鹿子育て支援センター
とことこ
川端町402
☎43-1270



いちにのさん

色とりどりの花が咲き揃い、美しい季節を迎えました。
新しい場所、新しいお友達に出会える春、ドキドキわくわくしますね。
散歩がてら、お気軽に子育て支援センターへ遊びに来ませんか？



4月の行事予定

よちよち赤ちゃん
集まれ！(7ヵ月～1歳)

7日(月) 10:30～

場所…山鹿健康福祉
センター「和室」

内容…運動発達(寝返り、お座り、はいはい
などについてのおはなしです)

・身体測定 ・絵本の読み聞かせ
(バスタオルを持参ください)

ねんねの赤ちゃん
集まれ！(2ヵ月～6ヵ月)

16日(水) 10:30～

場所…山鹿子育て支援セン
ター「とことこ」

おひさまパーク

7日(月) 13:00～16:00

21日(月) 10:00～16:00

場所…山鹿健康福祉セン
ター「和室」

どなたでも遊べます。
身体測定もできます。



地域の情報

- ・山鹿保育園 TEL 43-1153
10:00～11:00 (園庭開放第3木曜)
- ・山鹿幼稚園 TEL 43-1154
10:00～14:00 (園開放15日)
- ・ひらおぎ保育園 TEL 43-6084
9:30～10:30 (園開放・第2水曜)
- ・小規模保育室「ひよこ」TEL 31-0071
「ひよこの日」…毎週水曜 9:00～(要予約)
電話受付 月～金 15:00～17:00
- ・子育てサロン「きらきら」(第3火曜10:00～12:00)
内容・こいのぼり作り 参加費100円
場所・小規模多機能ホームうずが
詳しくは山鹿市社会福祉協議会 TEL 43-1134

とことこほりエイポート

お座りの時期から“とことこ”に遊びに
来ているMちゃん。色々な親子と交流しながら、
今ではすかさず2歳半のお姉さん。お絵描き
ままごと遊び、ママとのおしゃべりなど、次は
Mちゃんがみんなの良いお手本に。

楽しく遊びながら、自然と成長しあえる場と
なっている“とことこ”です。

おさか童夢

TEL 43-1155

毎週水曜・土曜
10:00～16:00 Open!

4月のおさか童夢は、桜の花がお出迎え
春の陽気に包まれて、広い園庭を駆け回り、砂場
遊びをしたり…親子でゆくり遊びに来ませんか。
豊かな自然の中、心も身体もリフレッシュできますよ。

職員紹介

- ・永田 代志美
 - ・中野 奈緒美
 - ・木野 真由美
 - ・中村 沙紀
- よろしくお願いいたします

すまいる

〒861-0601
鹿北町四丁1612 (鹿北市民センター内)
電話 32-3194

満開の桜や 色とりどりの草花.....
やわらかな春の風が そよそよと吹くと 心もウキウキして。
みんなが 笑顔になる気がします。
素敵な自然の移り変わりを感じながら 元気に過ごしましょう!

4月の行事予定

17(木)まほろば保育園へ行く

10:30~
・園庭で遊びませんか!

18(金)こもれび図書館おはなし会

10:30~11:00
・楽しいおはなしがいっぱい!

24(木)すまいるタイム<親子約>

10:30~11:00

・マザーグースさんによる読みきかせ。
手遊び、おはなしなどあります!

※ 行事は、中止、延期、変更になることがあります。
くわしくは 鹿北子育て支援センター 「すまいる」へ!
TEL 32-3194

5月の行事予告

茶道入門教室があります。

鹿北町在住の 多久先生に、お茶のお作法を
学ぶことができます。

子育て支援センター なんだとこ?

- ♡ みんなが集まり利用できる居場所です!
- ♡ 色んなおもちゃがあり、親子で自由に遊び、
楽しい時間を共有できるとこです!
- ♡ 子育てに関する情報や、地域の情報を
色んな形で お知らせしながら、子育てを応援します!

すまいるの利用日時

月・火・木・金 (本年度は水曜日閉所)

10:00~16:00

子育てサロン きらきら

開催日... 月3火曜日 10:00~
場所... 小規模多機能ホームうすうか
参加費... ￥100.
お問い合わせ... 山鹿市社会福祉協議会
TEL 43-1134
内容... こいの(まり)作り

春のレシピ

新じゃが芋のチーズ焼き

- <材料> 4人分
- ・じゃが芋... 2個
 - ・チーズ... 50g
 - ・油... 大さじ1杯

- ① じゃが芋をよく洗う。
1cm幅の輪切りにする。
- ② レンジで4分程加熱する。
- ③ フライパンに油を熱し、
②をきつね色になるまで
両面を焼く。
- ④ チーズをのせ、ふたをして
弱火で溶かすと、完成!



「おふるだいですき」

文・絵・あかいみほ
お野菜さんたちが
おふる入 ばいります。
さ...
7-パル館 32-3194

「おぼくはーい!」

文・絵・あかいみほ
お弁当と、車物さんたちの
かわいい、しりとり絵本です。
春にぴったりの
7-パル館 32-3194

おすすめ絵本

職員紹介

- ・ 古川 清美
- ・ 川上 彩夏 ぞす。

よろしく お願いいたします!

<問合せ先>山鹿市菊鹿子育て支援センター「ひまわり」

菊鹿町下内田 165「菊鹿地区公民館」内(☎48-4660)



ひまわりつつしん



春の陽気に包まれて、木々のつぼみや草花も一斉に花開き始め、散歩やおでかけが楽しい季節となりましたね。子育て中の皆さん、子育て支援センター「ひまわり」に遊びにきませんか？子育て仲間と出会ったり、子どもと一緒に遊んだり、おしゃべりしたり…。楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております！

子育て支援センターってどんなところ？



○いろいろなおもちゃがあり、親子で自由に遊びながら、子育て仲間と楽しい時間を共有できる場所です。

○子育てに関する情報や地域の情報等をいろいろな形でお知らせします。

○毎月、子育てに役立つ講習会を開催し、子育てを応援します。

水曜は開いていません。
ご注意ください。

【菊鹿子育て支援センターの利用時間】

◎月・火・木・金曜日 10:00~16:00 (水曜・土日・祝日・年末年始は閉所)

◎変更等もありますので、毎月の「ひまわりつつしん」をご覧ください。



【4月の予定】

◎17日(木) こもれび図書館おはなし会
& 絵本講習会
10:30~11:00



♡読み聞かせのコツや絵本選びのポイントなどを知って、子育てに役立てませんか？♡

アレルギーや花粉症予防に春野菜

春野菜といえば、春キャベツ、グリーンアスパラ、なのはな、スナップえんどう、たけのこ、あしたば、せり、ふき、うどなど。鮮やかな緑色をしていたり、芽吹き独特な香りがしたりなど、春の訪れを感じさせるものばかりです。

緑色が濃いものは、ビタミンC、βカロテンなどが豊富。せりやうどのように、独特の苦みや香りがあるものは、強い抗酸化力のあるポリフェノール類を含みます。これらは、免疫力をアップさせて、アレルギーや花粉症の予防にもおすすめです。旬の時期に旬の野菜を食べることで、自然と健康な体が作られるのです。

<「ぽっと」より抜粋>



子育てサロン「きらきら」

☆開催日：4月15日(火)

10:00~12:00

☆内容：こいのぼり作り

☆場所：小規模多機能ホーム「うすづか」

☆参加費：100円

※お問い合わせは、山鹿市社会福祉協議会
43-1134まで

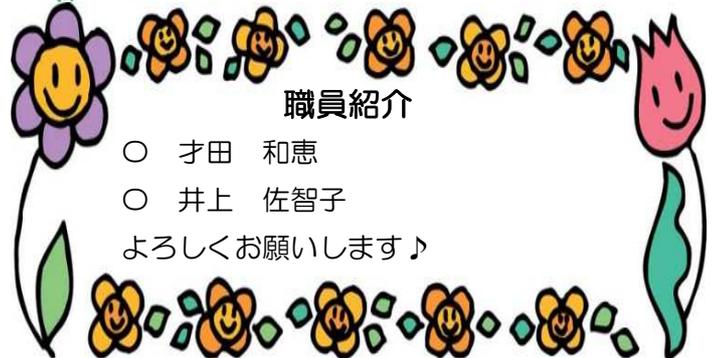


職員紹介

○ 才田 和恵

○ 井上 佐智子

よろしくお祈りします♪





満開の桜や、色とりどりの草花。子どもとお散歩するのも楽しい季節ですね。お散歩がてらに、支援センターへ遊びに来ませんか？パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも大歓迎！お待ちしております。



4月の行事予定

●10日(木) 10:30~

ひだまり図書館おはなし会&絵本教室

ひだまり図書館司書による楽しい手遊びや絵本の読み聞かせ。また、絵本選びや読み聞かせのポイントについての話もあります。

●11日(金)、25日(金) 10:00~

モーリーさんの癒しタイム

鹿本町の整体師・モーリーさんによる揉みほぐして、心も体もリラックスしませんか？
<予約制・3組まで>

※今月の園開放はありません



職員紹介

- ・永田 美幸
- ・椎葉 麻衣
- ・瀬口 英子
- ・藤本 良美

1年間よろしく

お願いします

赤ちゃんの気がかり 何科を受診？

●普段の様子を知っておこう！

赤ちゃんの症状の重さを医師が評価するには普段の様子と比べることが欠かせません。オムツがえや着替えを通じて(平熱・ミルクの飲み・食欲・起きた時の顔・唇の色・手足の温かさ・肌の状態・うんちの回数、色、やわらかさ)をチェックするクセをつけると良いでしょう。

●迷うときは、まず小児科で相談を

受診先は下の目安も参考になります。ただ、迷うときは小児科でOK！症状を見て適切な科を紹介してもらってもできます。

●小児科以外でもOK

※発熱など、ほかに症状がない場合

- ・皮膚トラブル(湿疹・虫刺され)

皮膚科 or 小児科

- ・目やに・目の充血

眼科 or 小児科

●初回から専門医を受診

- ・口の中を切った → 口腔外科
- ・やけど → 形成外科・皮膚科
- ・鼻血 → 耳鼻科
- ・捻挫/骨折の疑い → 整形外科

「Akachan と(2022年)」抜粋



<子育てサロン きらきら>

- ★開催日…第3火曜日(4/15) 10:00~
- ★場所…小規模多機能ホーム『うすづか』
- ★参加費…100円
- ★内容…こいのぼり作り

問い合わせ

山鹿市社会福祉協議会 Tel.43-1134



ほのぼの

山鹿市鹿央町合里 158-1
(多目的研修センター内)
TEL36-2150
※電話相談も受け付けています

暖かな日差しを浴びて、春の花々が一齐に咲き始めました。何かと新しいことが始まるこの季節、思いきって、支援センターに遊びにきませんか？新しい出会いが待っているかも…。おしゃべりしたり、子どもと遊んだり…。皆さんのお越しをお待ちしています。

子育て支援センターって？

- ★いろいろなおもちゃがあり、親子で自由に遊びながら、子育て仲間と楽しい時間を共有できる場所です。
- ★子育てに関する情報や地域の情報等をいろいろな形でお知らせします。
- ★毎月、子育てに役立つ講習会を開催し、子育てを応援します。



鹿央子育て支援センターの利用時間

○月曜日～金曜日 10:00～16:00 (水・土・日・祝日・年末年始は閉所)

○変更等もありますので「ほのぼの通信」をご覧ください。



4月の予定

- 15日(火) 10:30～ 和ちゃんのリラクゼーション
・和ちゃんとおしゃべりしながら心も体もリラックスしませんか。 ※要予約
- 21日(月) 11:00～ こもれび図書館
おはなし会&絵本教室
・絵本の紹介や読み聞かせのポイントについてお話していただきます。絵本の読み聞かせや楽しい手遊びもありますよ。

大きな鏡で「自分」発見！

赤ちゃんにとって、鏡は不思議で面白いおもちゃ。少し大きめの鏡がある場合には、一緒に並んで「これは誰かな？」と話しかけてみましょう。

鏡の中に映るパパやママ、そのとなりにいる小さな赤ちゃん。体を動かすと鏡の中の赤ちゃんも同じように動く…。鏡に向かって話しかけたり、笑いかけたりするお子さんもいます。

外出先で泣きやまないときは、鏡の前に連れていくと気がまぎれることも！

～「困ったとき」の育児ワザ」より抜粋～

よろしくお願いします

職員紹介

井手上 てるみ
白田 理沙

子育てサロン「きらきら」

- ・開催日…4月15日(火) 10:00～12:00
 - ・場所…小規模多機能ホーム うすづか
 - ・参加費…100円(会食なし)
 - ・内容…こいのぼり作り
- お問い合わせは下記までお願いします
☎43-1134 (山鹿市社会福祉協議会)

