



い・ち・に・の・さ・ん

山鹿子育て支援センター
とことこ
川端町402
☎43-1270



晴れたり、雨が降ったり、天気の様子が変わりがタタいこの時期。
アジサイやカタツムリなど、季節の自然の変化を感じながら
体調管理に気をつけて、今月も楽しく過ごしていきたいですね。



6月の予定

🌸 よちよち赤ちゃん集まれ!

9日(月) 10:30~(7ヵ月~1歳)

〈場所〉山鹿健康福祉センター「和室」

🌸 わんわんの赤ちゃん集まれ!

18日(水) 10:30~(2ヵ月~6ヵ月)

〈場所〉山鹿子育て支援センター「とことこ」

内容

・絵本の読み聞かせ・身体測定
・作業療法士による子どもの成長発達について

🌟 おひさまパーク 〈場所〉山鹿健康福祉センター「和室」

9日(月) 13:00~16:00

23日(月) 10:00~16:00

どなたでも参加可
身体測定もできます



おさが童夢コーナー

TEL 43-1155

毎週水曜・土曜 open!



おさが童夢の園庭に、素敵な
青色のあじさいが咲きます! 🌸
とれは とれは、うっぴー♡🍓
おまかせてくれます。"おまかせ"
ぜひ 目に 来て下さいね。待ってます!
🌸 いっぱい遊んでね 🌸

とことこエピソード

絵本が好きなTくんは
とことこに来て、お気に入りの
絵本を見つると"よんごー"と
ママのところへ。
"だるまさんか"の絵本に合
わせて体をゆしたり絵本と同じ
ポーズをとって真似っこしたり、
とても楽しそう。絵本に触れ
ながら親子で楽しい時間を
過ごし、ママからじい栄養を
もらっているTくんです。

地域の情報

☆ 山鹿保育園 TEL 43-1153
10:00~11:00
(園庭開放・第3木曜)

☆ 山鹿幼稚園 TEL 43-1154
10:00~14:00
(園開放・16日(月))

☆ ひらおぎ保育園 TEL 43-6084
9:30~10:30
(園開放・第2水曜)

☆ 山鹿東保育園 TEL 44-6253
「すくすくクラブ」18日(水) (要予約)
詳しくは山鹿東保育園のInstagramで

☆ 山鹿こども園 TEL 44-3653
10:00~11:00
(園庭開放・第3水曜)

☆ 大道保育園 TEL 46-2328
「おりひめday」...25日(水)
受付: 10:30~ (要予約)

☆ 小規模保育室「はこ」 TEL 31-0071
毎週水曜9:00~11:00(要予約)
電話受付 月~金 15:00~17:00

☆ 子育てサロン「きらり」 (第3火曜)
内容: 絵本の読み聞かせ (10:00~12:00)
参加費: 100円
場所: 小規模多機能ホームうずが
詳しくは山鹿市社会福祉協議会
TEL 43-1134



色とりどりのアジサイの咲く季節となりました。田んぼでは田植えの準備が始まり、カエルの声も聞こえてきそうです。この時期の雨音をはじめ、日常の様々な音に耳を傾けて親子でお話するのも素敵ですね。

6月の行事



★10日(火)10:30~12:00 祐子ママのヘアケア教室(要予約 4組)

「忙しい子育て中でもおしゃれ心を忘れずはつらつと過ごしてほしい」との思いから始まった教室です。今回は「自分でできるヘッドマッサージ・ヘアアレンジ体験」の予定です。

★19日(木)10:30~11:30 まほろば保育園へ行こう!

入園をお考えの方、園児との交流体験をしてみたい方ご参加ください。

★20日(金)10:30~11:00 こもれび図書館おはなし会

図書館司書によるおはなし会。読み聞かせや、手遊びの紹介もありますよ。

★26日(木)10:30~11:00 すまいるタイム ~マザーグースのおはなし会~(要予約)

(地域の読み聞かせボランティア「マザーグース」代表古川美和さん)

「本が大好きな子どもになってほしい」との思いがたくさん詰まった楽しいひと時です。

*諸事情により行事が中止、変更になることがあります。詳しくは鹿北子育て支援センター「すまいる」にご連絡ください。



♡すまいるエピソード♡

4月のすまいるタイムに参加して、たんぼぼの綿毛の折り紙遊びを楽しんだB君。「多機能ホームかほく」からの帰り道、なんと本物の綿毛付きたんぼぼを発見!!それはそれは大事そうにしっかりと握りしめて、ママと一緒に散歩から帰ってきましたよ。

春を感じるひと時でした♡



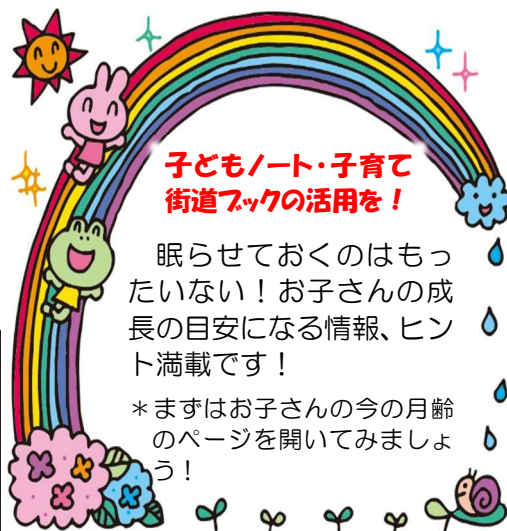
🦷6月4日~10日は歯と口の健康週間です🦷

~0歳から1歳ごろのむし歯予防のポイント~

●**食生活**: 授乳期間中にお菓子や市販の飲料を与えないようにしましょう。兄弟のいる家庭のおやつは下の子に合わせた安全なもの(自然食品、お茶、水、牛乳など)を与えましょう。また、授乳の期間が長くなっている方も注意が必要です。だらだら食べや食事量が少ないと満足感が少なくなり飲食回数が増えむし歯のふえる原因となり注意が必要です。

●**歯みがきを始める時期**: 個人差がありますが生後6か月前後を過ぎると乳歯が生え始めます。最初は前歯しか生えていないのでガーゼ等で拭く程度で大丈夫です。1歳頃から歯ブラシを使用しますが上顎前歯(上の前歯)の虫歯に注意しましょう

(-わが子のために知っておきたい小児歯科予防-より抜粋)



子どもノート・子育て 街道ブックの活用を!

眠らせておくのはもったいない!お子さんの成長の目安になる情報、ヒント満載です!

*まずはお子さんの今の月齢のページを開いてみましょう!

子育てサロンきらきら

開催日: 第3火曜日 10:00~

場所: 小規模多機能ホーム

うずづか

参加費: 100円

内容: 絵本の読み聞かせ

問い合わせ:

山鹿市社会福祉協議会

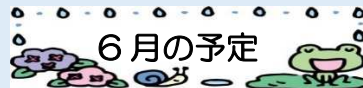
☎43-1134



ひまわりつうしん



暑い日もあれば寒い日もあり、寒暖の差がまだまだ激しい時期です。子どもは、大人よりも体温調節が苦手です。その日、その時に合わせた衣服の調節をして、快適に過ごしていきたいですね。



○13日(金) 食育教室(手作りこんにゃく)

10:00~12:00 **※要予約(前日までにご予約お願いします)**

※参加費 500円

※エプロン、三角巾、マスク、おんぶ紐をご持参ください。

○19日(木) こもれび図書館 おはなし会

10:30~11:00

○20日(金) 城北アソカ保育園で遊ぼう(お誕生会の見学ができます)

10:00~11:00 **(現地集合・解散) ※要予約**

※都合により、中止・変更になる場合がありますので、詳しくは菊鹿子育て支援センターへお尋ねください。(48-4660)



子育てサロン「きらきら」

- 開催日：6月17日(火)
10:00~12:00
- 場所：小規模多機能ホーム「うすづか」
- 参加費：100円
- 内容：絵本の読み聞かせ

※お問い合わせは、山鹿市社会福祉協議会
(43-1134) へお願いします

無料歯科健診のご案内

- ・令和7年6月7日(土)
14:00~16:00(最終受付 15:30)
- ・場所：山鹿健康福祉センター
- ・対象：山鹿市在住の方
- ・内容：無料歯科健診、歯科相談、
歯磨き指導・フッ素塗布、
口腔機能低下症検査



5月20日に「パステル画で遊ぼう」

を開催しました。パステル画とは、パステルを指先につけて、淡い色の画を描きます。参加のお母さん方も「すごい。かわいいね。」と感激の様子。2歳の男の子は、両手を真っ黒にして力作が出来上がっていました。

パステルは、子どもが舐めても安全な素材で出来ているそうですよ。講師の木野真由美先生、ありがとうございました(^^)♪

お知らせ

【菊鹿図書館、臨時休室について】

菊鹿市民センター空調設備工事に伴い、菊鹿図書館が令和7年6月1日~9月末(予定)まで休室となります。工事終了は9月末の予定ですが、終了次第開室いたします。





ぽっかぽか



庭先のアジサイの花が、色鮮やかな季節になりました。梅雨に入り雨の日が多くなりますが、晴れた日には外に出て、葉っぱの上のカエルやカタツムリと出会ったり色とりどりの草花を見たりと、この時期ならではの発見や感動を親子で楽しむのもいいですね。



6月の行事予定

☆12日(木)10:30～

ひだまり図書館おはなし会

～たのしい手遊びや絵本の読み聞かせなど～

☆13日(金)、27日(金)10:00～

モーリーさんの癒しタイム《予約制・3組まで》

※タオルをご持参ください

☆16日(月)10:30～

食育教室「だしのはなし」

講師…元保育園栄養士 木村好見氏

「だし」を中心に食育の話をさせていただきます。座談会、個別相談の時間もありますよ♪



園開放

かもと乳児保育園 10日(火)10:00～

稲光園 17日(火)10:00～

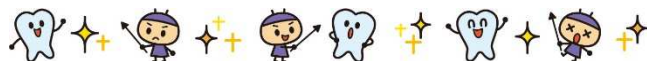
◎現地集合・解散です。

※参加ご希望の方は鹿本子育て支援センターまで予約をお願いします。

「マイナス1歳からの虫歯予防」

6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。歯が生えていない赤ちゃんの口には、もともと虫歯の原因菌はいません。家族にむし菌が多いと、唾液によって感染する可能性があるため、自然と子どものむし菌リスクも高くなります。子どものむし菌を減らすには、生まれる前から周りの大人が自分の原因菌を減らす努力をした上で、子どものケアに気を配れる環境を作っておくことが大切になります。

「子どもの歯を守るむし菌予防・小児歯科」より参照



「親子で楽しい絵本の時間を！」

初めて絵本と出会う赤ちゃんにとって、絵本はお母さん、お父さんと遊ぶおもちゃのようなものです。「おひざにだっこ」の時には体をゆすり、言葉のリズムを楽しみながら大人も一緒に楽しみましょう。

(今月のおすすめ絵本)

★「かえるぴょこぴょこ」作 **みなみ じゅんこ**

早口ことばのわらべうたです。「ぴょこぴょこ」という音の繰り返しが楽しいですよ。

★「はみがきれっしょと しゅっしゅっぽー」

作 **くぼ まちこ**

歯みがきがたのしくなる仕掛け絵本です。

＜子育てサロン きらきら＞

★開催日…第3火曜日(17日)10:00～

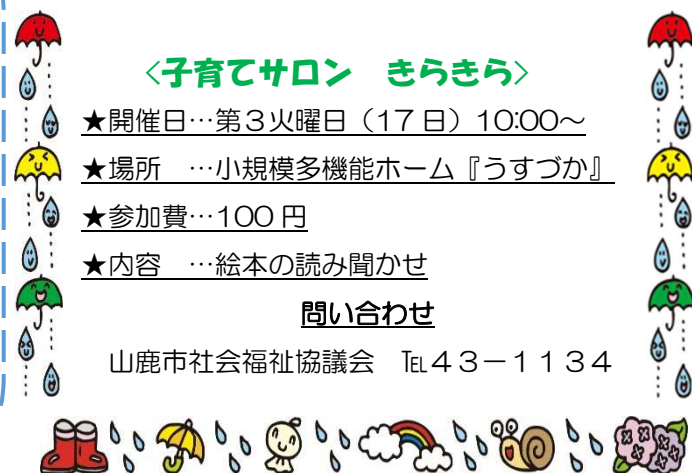
★場所 …小規模多機能ホーム『うすづか』

★参加費…100円

★内容 …絵本の読み聞かせ

問い合わせ

山鹿市社会福祉協議会 TEL 43-11134





ほのぼの

山鹿市鹿央町合里 158-1
(多目的研修センター内)
TEL 36-2150
※電話相談も受け付けています

梅雨の季節がやってきました。雨の日が続くと、お家で過ごす時間が長くなりますね。そんな時こそ、支援センターに遊びに来ませんか？赤ちゃんや小さなお子さんが安心して過ごせる空間で、のんびりおしゃべりをしたり、一緒に遊んだり。ママ・パパのリフレッシュにも、ぜひ遊びに来てください。



6月の予定

・9日(月) 10:00～ かおう保育園へ行こう

現地集合解散です。

※要予約

・16日(月) 11:00～ こもれび図書館おはなし会

楽しい手遊びや絵本の読み聞かせがあります。

・17日(火) 10:30～ 和ちゃんのリラクゼーション

& 親子体操教室

和ちゃんとおしゃべりしながら心も体もリラックスしませんか。親子で楽しめる体操もあります。

※要予約



※都合により、中止・変更になる場合もありますので、詳しくは鹿央子育て支援センターにお尋ねください。



お人形あそびで育つ力

お人形あそびは、「まねっこ」や「ごっこあそび」を通して、想像力や思いやりの心を育む大切なあそびです。まだ言葉が少なくても、身ぶりや音まねで気持ちを伝える力も育っていきます。

鹿央子育て支援センターでは、性別を問わずお人形あそびが大人気。ぜひ親子でお人形とのやりとりを楽しみながら、心が触れ合う時間を過ごしてみてください。



困ったときの相談役
“かかりつけ医” がいると心強い

かかりつけ医は、風邪など普段の診察や健康管理をしてもらえるお医者さんのこと。同じ先生に予防接種や健診でも診てもらえることで、子どもの元気な状態も知ってもらえ、いざという時の診察にも役立ちます。かかりつけの先生と一緒に成長や病気を見守ることができれば、親にとっても心強く、安心ですよ。



七夕飾りを一緒に作りましょう♪

鹿央町岩原地区にある宮原八幡宮。毎年七夕の時期になると、地域の方・事業所・保育園や小中学校で製作した七夕飾りが神社の参道を彩るようになり、いつの間にか「七夕神社」と呼ばれるようになりました。

今年も七夕神社への奉納にむけ、七夕飾りを作ります。短冊を用意していますので、願い事を書きに来られませんか？センターの笹を皆さんで色とりどりに飾り付けしましょう☆お待ちしております♡



子育てサロン「きらきら」

- * 開催日…6月17日(火) 10:00～12:00
- * 場 所…小規模多機能ホーム うすづか
- * 内 容…絵本の読み聞かせ
- * 参加費…100円

お問い合わせは下記までお願いします

☎43-1134 (山鹿市社会福祉協議会)

