



病後児保育室

「あすなろ」だより

2025年7月〈NO.240〉
 山鹿市病後児保育室
 電話番号 43-1281
 保育時間 月～土曜日
 午前8時から午後6時まで
 (祝日・年末年始を除く)

♪♪ささのは さらさら のきばにゆれる ♪♪
 梅雨の晴れ間には、元気いっぱい外遊びを楽し
 む子供たちですが、体は意外に疲れています。ゆった
 り過ごす時間も作りましょう。



6月の「あすなろ」利用状況

上気道炎	: 9人
肺炎・気管支炎	: 1人
アデノウイルス感染	: 1人
溶連菌感染症	: 1人
合計	: 12人

感染症情報

ヘルパンギーナの発生が増えています！
 ヘルパンギーナは、乳幼児を中心に、主に夏
 に流行します。飛沫・接触等によって感染し
 ますので、日ごろから「手洗い・うがい」等
 の基本的な感染対策を心がけましょう。
 (6月22日 熊本県感染症情報)



ある日のできごと

Nちゃんは小学校1年生の女の子。なんと
 約6年ぶりの利用です。あすなろのことは全
 く記憶がないとのこと。ですよね～(笑)
 お絵描きや塗り絵、折り紙と、次々と遊び
 が展開していくもののとても集中していま
 す。お話も好きで学校の事や妹たちの事、た
 くさんお話ししてくれました。お返しに…と
 Nちゃんが10か月で利用した日の保育記録
 を読み上げました。(残ってましたよ～♪カル
 テに！)
 『つかまり立ちでヨチヨチと…』『音楽に合
 わせて体をゆすって喜んだり…』最初は「や
 だ～」と恥ずかしがっていたNちゃんでは
 が次第に「つかまり立ちって、まだ歩けな
 かったってこと？」「音楽って何聞いてたん
 だろう？」と当時の私に興味津々です。自分
 が赤ちゃんだったことが不思議な感覚のよう
 です。記憶も大切な思い出です。でもこう
 やって文字にしてあるものを読み返すと、な
 ぜだか温かい気持ちになります。当時のス
 タッフのNちゃんへの思いが伝わるような気
 がしました。病後児保育室は一期一会の世界
 です。通常の保育室とは異なります。だから
 こそ、大切に丁寧に病気の子もたちと向き
 合っていきたいと、改めて考えさせられた
 一日となりました。

～あすなろ川柳～

記憶より
 記録に飛びつく
 一年生



子どもの熱中症に注意しましょう

＜子どもは熱中症になりやすい＞

子どもは発汗能力が未発達であり、体温調
 整がうまくいかないばかりか、身長も低いの
 で地面の暑さを受けやすい状況です。また、
 遊びに夢中になると暑さも気にせずそのまま
 過ごします。

＜予防のポイント＞

①水分補給と体温発散
 水筒などを持参させ、こまめな水分補給
 や、汗をかいたらタオルで拭くなど、自分で
 できるように普段から習慣づける。

②暑い昼間の外出はなるべく避ける。

③顔色や汗のかき方、尿の回数など、普段と
 違いはないか観察する。

④自分の体調をうまく言うことができないの
 で、「だるい」・「きつい」の訴えや反対に
 無口になってないか気をつける。

＜熱中症かなと思ったら＞

①水分を補給する。
 ②服を緩めて、涼しいところに寝かせる。
 ③頭・わきの下・ももの付け根など、動脈が
 集中するところを冷やす。

