

# 子育て世代包括支援センター



## 「あかり」

これから子育てする皆さんを応援します。お気軽にご相談ください。

「こんなこと聞いてもいいの?」「誰に相談すればいいの?」

妊娠前から出産・子育てまで、お子さんの成長に合わせて様々な相談支援を行なっています。どこに相談すればいいか迷ったときには、ぜひ子育て世代包括支援センター「あかり」にお電話ください。保健師・保育士があなたのお話を聞かせていただいて、一緒に考えたいと思います。

来所・訪問での対応も致します。

出産準備は他に何かあるかな?

これからいよいよ離乳食!! 何処かで教えてくれるかしら?



うちの子  
今 何キロある  
のかしら?

引っ越してきたばかりで子育ての情報が分らない。子どもの遊べる場所はどこかな?

**住所** 山鹿市中578 (山鹿健康福祉センター内)

**電話** 0968-43-2525

**受付時間** 月曜日から金曜日の9時から17時まで

※土・日・祝日・年末年始はお休みです。