

山鹿市民歩こう運動

問い合わせ先…健康増進課 ☎ 43-0050

ウォーキングに適した季節になってきました。ウォーキングをするときに気を付けたいのが、交通事故です。交通事故は人ごとではありません。安全に気を配り、自分のウォーキングコースを見つけてみませんか。



古閑福祉公園付近の自転車道線（木村商店裏）
四季折々の花が咲いてきれいです！ 🌸🌸

交通安全の **3** つのポイント 💡

止まる

道路では、止まって確認、
また確認！

交差点や道路横断時は、立ち
止まって、左右の確認をしま
しょう。

よく見る

道路の横断は、
最後まで気を抜かず！

道路横断中も車が来ないか確
認して渡りましょう。



よく見せる

夕暮れ、
夜間外出には反射材！

明るい服装、反射材を着用し、
自分の姿をいち早く見せるこ
とが大切です。



山鹿市民歩こう運動キャッチフレーズ

「歩くたび新たな発見！心もからだもリフレッシュ」「健康のはじめの一步は歩きから」